

北京大学人民医院

主办：北京大学人民医院



- 循学论道 承志启新 百年学术之“生命科学高峰论坛”
- 与《柳叶刀》杂志高端对话 探讨临床医学研究
- 世纪华章展风采 携梦同行贺百年 第三十二届职工运动会精彩纷呈
- 天使风采·智慧之战 “天使杯”护理技能与知识竞赛赛场纪实

从阜成门到西直门



外 景



病 房



门诊诊室



手术室



服务窗口



实验室



图书馆

院史鎏金

从阜成门到西直门 3

一二三工程

循学论道 承志启新

北京大学人民医院举行百年华诞系列学术活动之“生命科学高峰论坛” 8

高端对话探讨临床医学研究

北京大学人民医院与《柳叶刀》杂志共同举办“临床医学研究高峰论坛” 14

前沿

“不治之症”系统性红斑狼疮发病原因浮出水面

北京大学人民医院风湿免疫科研究成果在《Science》杂志发表 17
结直肠癌 T 细胞动态变化首次被揭秘

北京大学人民医院胃肠外科研究成果在《Nature》杂志发表 18

我国急性早幼粒细胞白血病研究稳居国际第一方阵

北京大学人民医院黄晓军课题组研究成果在
《柳叶刀—肿瘤学》发表 20

聚焦

世纪华章展风采 携梦同行贺百年

北京大学人民医院举行第三十二届职工运动会 21
天使风采 智慧之战

北京大学人民医院举办 2018 年“天使杯”护理技能与知识竞赛 23

2018 年“师德榜样”揭晓 北京大学人民医院榜上有名 32



2018年10月31日出版

封面：田竞冉 摄

封底：《喜上枝头》张淑芳 作品



《北京大学人民医院》编委会

主 任：姜保国 赵 越 郭静竹

副主任：邵晓凤

编 委：（按姓氏笔画排序）

王 冷 王晶桐 李 红

苏 茵 张 华 张 贺

张 鹏 陈红松 侯志骅

姜冠潮 高 杰 高 彤

黄 锋 韩 娜 穆 荣

《北京大学人民医院》编辑部

刊头题字：韩启德

主 编：姜保国 赵 越

副主编：郭静竹

编 辑：邵晓凤 张晓蕊 汪铁铮

钟艳宇 李杨乐 訾 蕊

田竞冉 康晓婷 徐晓明

地 址：北京市西直门南大街 11 号

邮 编：100044

电 话：(010) 88325875

网 址：www.pkuph.cn

E-mail：rmyxch@163.com

编印单位：北京大学人民医院

发送对象：本院科室、上级单位、同业同行单位

准印证号：京内资准字：2018-L0036 号

印刷单位：北京盛旺世纪彩色印刷有限公司

印刷日期：2018 年 10 月 31 日

印 数：1800 册



北京大学人民医院官方微博



北京大学人民医院官方微信

Contents

目 录

党建生活

联学联做 互助互建

国家卫健委医管中心党支部与北京大学人民医院携手开展
联学联做党建活动 34

援藏专题

“组团式”医疗援藏再创新模式

北京大学人民医院“组团式”援藏医疗队开设西藏首个多
学科联合门诊 36

要闻回顾

十月要闻 38

重阳风光

青暖桑榆 共庆重阳

北京大学人民医院为 75 岁以上离退休前辈庆祝重阳佳节
43

杏林青枝

服务雄安新区 解读千年大计

北京大学人民医院赴雄安开展2018年学生暑期社会实践活
动 46

关爱结核患者 助力健康贵州

北京大学人民医院赴贵州开展2018年学生暑期社会实践
活动 48

有医说医

感动与成长

新护士感悟 50

清语清风

廉石忆清 51

患者之声

感谢信 52

【编者按】

北京中央医院（现北京大学人民医院）始建于1918年，在当时是一所建筑规划、设备设施都非常先进的“模范”医院。岁月更迭，医院建筑老化，尤其是随着医院规模的不断扩大，有限的空间早已不能满足使用需求。如何解决这个难题？只有进行医院的扩建。经过多年的艰苦筹建，一座设施先进的新院区最终呈现。在时任院长杜如昱的回忆录《愿在丛中笑——我当院长十五年》一书里，详细记录了这一艰苦卓绝的筹建过程。

阜成门

我是1959年从北京医学院医疗系毕业后分配到人民医院外科工作的，我第一次跨进这座医院的大门时觉得她真的很气派，灰色的洋楼落在京城一片的平房中矗立着，显得几分富丽堂皇，左邻帝王庙，右毗白塔寺，往东走就是西四牌楼，再不远就是北海、景山和紫禁城了。当时医院正在进行改扩建，扩建主楼后的两翼第三层，病床增加到367张。

1963年我考取了黄萃庭教授的外科研究生，研究的内容是被当时认为与今日癌症同样令人恐惧的门静脉高压症。三年研究生时光大部分在这座灰楼里度过。

但是到了文化大革命结束后，当医院管理者的接力棒传到我手里的时候，这座已经被改名为北京医学院附属人民医院的医疗机构已经跌到了谷底。

那时医院一共只有四百张床位，员工也只有七百多人，不仅房屋陈旧，设备也是破烂不堪，有一次电梯居然从楼顶掉下来，把电梯工的双腿都摔断了，幸亏当时没有病人，否则后果不堪设想。

怎样才能让人民医院从谷底走出来呢？除了制度软件更新以外，硬件的更新也必不可少，常言说，“有了梧桐树才能引来金凤凰”。改变人民医院的医疗环境成为当时的首要任务，可谓是重中之重。只能修一修补一补，东对付西凑合，可把搞后勤维修的师傅们忙坏了。科学要发展、病人在增多，地方实在不够用的，都找我来要房子，可是巧媳妇难为无米炊，医院围墙就这么大，总不能把办公室设到马路上去，没办法只好把礼堂和一部分宿舍腾出来救急。

记得有一次，现已是中国工程院院士的陆道培教授想要一间实验室搞研究，他是个做学问的人，身上总有那么几分书卷气，一见面就向我要房子，搞得我没办法，灵机一动把楼里的一间公用厕所封上，把地填平，利用厕所里已有的上下水管按实验室要求架接好，一间小小的实验室就这样弄好了。我特地跑去看了看，虽谈不上是什么标准的实验室，但厕所那种难闻的味儿是没有了，代之的是刚刚粉刷完的油漆味儿，将就着也能用了。

陆教授高高兴兴地钻进了他的实验室搞研究，我却要向楼里整层的男



同志做工作，让他们到楼上去解决“个人问题”，我当院长以来还是头一次为去上厕所问题做工作。工作是做通了，可大伙却送给我一件“礼物”，叫我是“光管吃不管拉”的院长，我笑哈哈地接受了。本来嘛，憋着尿还要爬十几阶台阶，那滋味也真是不好受。

可没过几天陆教授又来找我了，我对他说：“陆大夫，我以为你有了实验室就能让我安静几天，怎么又来了？”

谁知他却指着自已像列宁同志一样开阔的前额上面的水滴说：“杜院长你看，楼下的水不漏了，可楼上的水滴到我头上，所以我来找你。”

这时我也没什么好办法，只能拿起电话叫总务处的人快去修，可他那股书生气上来了，站在那里不依不饶。我便对他说：“陆道培同志，这座医院是七十年前伍连德院长盖的，水滴到你的额头上我负一半责任，等新医院建好了我一定给你一间国际一流水平的实验室，那时如果还有水滴在你这个充满智慧的脑袋上我负责。”他听完这话高兴了，又转身跑回到他的实验室里。

就是在这样简陋的实验条件下，陆教授的血液病研究所取得了多项研究成果，其中“异基因骨髓移植在白血病治疗中的应用”项目获国家科技进步二等奖。如今陆教授不仅是中国工程院院士，在国内外血液病学界里也是数一数二的顶级专家泰斗，在上海还有一家以他名字命名的医院“道培医院”。

不仅陆教授的研究所是这种情况，泌尿科的房子也是紧张极了，实在没办法。厕所填完了只能改造食堂了。我说服后勤的同志们把食堂切出一块来改成研究室，就是在这样的实验室里由何申戌教授主持的“液电冲击波体外碎石肾结石技术”项目获国家科技进步一等奖，并开发出我国第一台体外碎石机，它采用超声波技术将肾结石的患者体内的结石击碎，通过喝水和运动自然排出体外，以后患肾结石的病人再也不用挨上一刀取出肾里的石头，大大地减轻了病人的痛苦。这台机器研制出来以后，全国各大医院的泌尿科都纷纷找上门来，为满足全国医院和患者的需求，我们还专门办了一个碎石机的生产工厂，取名叫北京贝仪，贝仪是北医的译音，用来纪念这台机器是人民医院发明的。

随着各科室科研的发展和病人的增加，人民医院那片经历了半个多世纪的灰楼已经是瘦马拉大车，不堪重负了。

西直门

由于老医院距故宫、北海很近，与白塔寺、帝王庙更是近在咫尺，规划上肯定不能盖高楼，所以在人民医院旧址上建一座几十层楼高的现代化大厦的愿望几乎无法实现，只有另行选址再建一所现代化的新医院才能满足社会的需要和医院自身的发展。

医院扩建的设想很早就有专家提出来过，1976年谷牧的母亲患了痢，谷牧的夫人牟锋找到我，收到我院外科很快治愈出院。

谷牧当时是国家副总理和计委主任，为感谢我请我到他家做客，当时我就说不要感谢我，人民医院现在需要发展、扩建，希望他帮助，谷牧说“正巧前几天和吴德市长商量北京规划时，在西直门附近有块地，想建一个500张床的医院，我看就给你们吧，让你们的领导尽快写申请报告给我。”我当时只是一个小大夫，谷牧将此事告知我后，我兴冲冲回到医院尽快将此事报告给当时的革委会主任潘印。但几周后，谷牧派人来找到我说：怎么还没有见到你们的申请，尽快报上来。我又找到革委会的潘主任，告知他谷牧的意见，并催促他尽快报申请，否则丢掉机会了。

几天后，一张 16 开横格纸写了不到半页字的北京医学院附属人民医院扩建报批书经我转交给谷牧。后来我听说谷牧看了这份报批书哭笑不得，上面既无申报单位的名称也无单位公章，更没有医院负责人的签字，像一个便条。鉴于时间紧急，谷牧只好想了一个变通办法，在此“便条”上用铅笔写了转交北京市计委主任杨寿山同志办理，西直门这块地方暂时被人民医院号上了。接下来的两三年里，新换的医院领导又要找人民医院附近的地方扩建，男三中，帝王庙，41 中曾经都是考虑的对象，时间就这样拖了下来。到 1980 年北京市规划局在图纸上给人民医院批了地——西直门。

1981 年我的师傅黄萃庭教授担任院长后，开始了当地居民的拆迁与安置工作。由于医院工程浩大又没有太多的拆迁法律条文可依，所以拆迁难度很大，进展缓慢。

1983 年我上任当了院长后，新医院扩建所面临的最头疼的问题就是居民的拆迁与安置，医院腾不出那么多的周转房来安置拆迁住户，安置房太远居民不愿意去，“丑妻近地家中宝”，搬到远处去等于把家中的宝贝丢了，无奈之下只有动员医院的职工把位于积水潭小西天附近几十套住房腾出来给搬迁户住，职工们都搬到北城五路居去。那时的五路居哪有今天的繁华，既无学校又无商店，甚至连一条像样的路都没有，真可以称得上是荒郊僻壤，最糟糕的是楼里没有暖气，取暖需要煤炉子。我记得每户只补偿了 200 元，买炉子和煤。在医院搬家动员会上我把眼前的困难向员工说清楚，并告诉大伙我第一个搬。我原以为在会上需要党员干部起带头作用，毕竟牵扯到每个人的切身利益，没想到大伙没有一个提出困难和医院讨价还价，只有一句话，为了新医院大楼早点建成——搬。那热烈的场面感动得我心里热乎乎的，人心齐泰山移啊！

几十户人家紧搬慢搬也要一个月，当时还没有搬家公司，知识分子的书又多，等把东西搬过去再把新家安置好一两个月过去了，转眼就到了冬天。那年冬天特别冷，白天上一天班晚上回到家里没有暖气的房间简直就像个冰窖，大伙取暖也是八仙过海各显其能。有烧蜂窝煤炉子，有用煤气罐取暖炉，班车一回到宿舍整个楼道里都是生炉子烧煤火的烟味，即使是这样室内温度也是只有 4 度，那时最怕的是夜里上厕所，一离开被子我就冻得浑身起鸡皮疙瘩。这件事后来被北京市主管基建的张百发副市长知道了，他看到了堂堂一座国内外著名的医院的大夫们在这样艰苦的环境下度过寒冬也很受感动，当场指示建设单位一定要保证工程的进度和质量，把人民医院的新楼盖好，并在 1985 年国家压缩基建规模时将新医院改建列为国家重点工程，这里又有谷牧同志的帮助。

1984 年 6 月历经 8 年的努力，新医院终于举行了奠基典礼，9 月破土动工。施工历时五年，1989 年新医院病房楼竣工，并投产使用。1988 年门诊楼动工，1993 年新医院门诊楼建成应用。1998 年 5 月医院教学、科研大楼拔地而起，并开始使用。

建病房楼那段时间最忙的就是基建科的同志们了，由于当时还没有实行施工监理制，所以保证工程质量，协调各方面的矛盾，和建筑单位扯皮这些大大小小的事情都由基建科去处理。整个工程投资少，设计合理，施工中没出安全事故，被国家评为 A 级工程。

在接下来的夜以继日的搬家当中，全院上下团结得像一个人一样，偌大一个医院搬家，其工作量简直就像一个小城市的迁移，其难度和琐碎程度可想而知，而且还要做到既平安有序又快速省钱，病人有的要手术，有的住在急诊科等不得，几乎是 24 小时连轴转，仅停诊三天医院的设备、药品、病案、手术室和 CT 等大型医疗仪器全部到位就绪。

想想 1989 年新病房楼搬家时的事仍历历在目，基建处处长王学章急得一只眼睛出血，我说你还得干，还有一只眼睛是好的嘛，没多久他又累的心脏出了问题，我说你的心电图可以跟我比，如果重就去休息，轻就去干。这种不尽人情的话我至今仍深感歉意，好在他也理解我是无可奈

何啊！多少员工为了尽快搬家，睡在医院。药房李玉珍主任的爱人也主动来帮忙……只用了3天，停诊了1天，新医院就开始运转了。只花了2万用于专业公司搬运CT等设备，2-3万用于搬家汽油费等，其他一切都靠员工自己，就连电子显微镜也是设备科的严仕明科长自己带领人拆卸搬运的。谁让我财迷呢，搬电子显微镜的花费太高了。电子显微镜拆迁前，我把设备科的严科长找来问你们自己拆行不行，小严担任设备科科长多年，对医疗设备有一种超出常人的关爱和灵性。他围着机器转了一天回来告诉我核心部分没把握，其他部分自己拆装问题不大。

“你有多大把握？”我既想省钱又不放心。

“70%的把握。”他拍着胸脯说。

“70%不够，你去琢磨一下，如果不行还是请厂家来搬吧。”毕竟是高档仪器，出了问题麻烦。责任心差的同志满可以这个时候顺水推舟把这件事情推掉。

又过了一天他回来告诉我：“杜院长，这回我有80%的把握了。”我知道他一向保守，能有八成把握应该问题不大了。

“出了问题我负责，谁让我财迷呢。”我怕他紧张。

他点点头笑呵呵地带着人走了。整整两天两夜他把院里这台宝贝平安地搬进了新楼里，没花钱。

很多年后从五路居到西直门的交通已经很发达了，乘车上班十分方便，但我仍然坚持开车接送员工上下班，我从心里觉得欠他们的情。多好的员工啊！在医院困难的时候能够这样义无反顾。有人说是我的自我奉献的精神感动了“上帝”，我在这里给这些员工们鞠躬了。

那时我已给现在的新病房楼的规划画好了蓝图，并开始了初步的准备工作。

借钱置新家

大楼虽然开工了，但这只是万里长征走完了第一步，真正难度大的工作还在后面，医院不同于机关，几张桌子、几把椅子、几台电脑就可以办公，医院是一个庞大精细的“人体修理厂”，现代化的医学发展是建立在现代科学发展的基础上的，医疗设备的先进与落后决定着医院医疗水平的高低。大楼是开工了，可真的把它盖好并投入使用还有好多工作要做，更让人操心事情还在后头。三年新大楼就能盖好，可与之相匹配的医疗设备还没着落呢，搬新家总要换一套好家具才能与之相配，想到这我有时真希望这幢楼能够慢点完工，好让我有足够的时间去筹钱买设备，总不能让大夫守着漂亮的楼在空屋子里给病人看病。

看看账上的钱维持医院的正常运转倒是绰绰有余，但购买新设备倒显得捉襟见肘了，何况院里盖新楼处处都要用钱。常言说，“眉头一皱计上心来”，很多办法都是事到临头急出来的。这时我想去银行贷款，可当时的观念不像现在这样，谁能从银行贷出款来谁就是好样的，总觉得向银行借钱不是什么光荣的事情。曾有人提议用人民医院的在建大楼作为固定资产作抵押，用医院的营业额现金流来还本付息，这和我的想法正是不谋而合，但是银行不对国家单位作抵押贷款。

当时北京市所有的医院里几乎还没有一家医院用这种方式向银行贷款，没有先例的事情做起来总是让人心里不踏实，连我的师傅黄萃庭老院长也为我捏着一把汗，心里头打鼓：“老杜啊！一下子向银行贷这么多款还不上怎么办？”领导班子里更是意见不统一，反对的声音多，支持的人少。我不是学经济出身的，只隐约知道经济学上有个“马太效应”，讲的是越穷的人越穷，越有钱的人就越有钱。医院也是一样，设备简陋治愈率就低，越是敢花钱添置新设备治愈率就

高了，名气越来越大，病人也就越来越多。

我心里也有个小算盘，这笔贷款是为医院添置新设备用的，如果到时真还不上了就去找财政部、卫生部的领导想办法，他们也不会眼睁睁地看着人民医院新楼里用的全是旧设备吧。大不了摘了我院长的乌纱帽，我一咬牙豁出去了。

最后和银行谈妥，不到3%的利息贷款了1000多万，今天看来这些钱不算多，可在当时觉得是很大一笔钱了，有了这笔钱我顿时觉得腰直了许多，看到国内外高档的医疗设备也敢和人家讨价还价地谈上一谈了。比如多层螺旋CT和核磁共振，这都是几百万元一台，我一挥手，好马配好鞍，买！我觉得那手挥得真有气魄，有了这样国际一流的好设备，病人的确诊率提高了很多。还是那句话：医学的发展是以医学科学的发展作为基础和前提的，西医尤其是如此。

但这批贷款比起医院要新增加的设备还是不够用，医疗设备在飞快的发展着，日新月异，其中很多设备打破了传统的治病手段，就像从收音机到电视机出现了根本性的变化，这样的设备非买不可，不然我们就会落伍。没有钱怎么办？除了向银行贷款，再要添置新家当就只能从医院的营业额里挤出钱来了，那都是全院职工辛辛苦苦赚来的血汗钱啊！为了买设备不仅节衣缩食，还要限制奖金的发放和活动经费的使用，全院职工上至科主任下至普通员工都能理解，很少能听到牢骚和抱怨。为了医院的前途和振兴，苦一点也是暂时的。

医院设备除了花钱买还得自己开发，何申戎教授发明的体外碎石机，超声热疗仪，不但获得了国家科研成果奖，而且给医院带来了不菲的经济效益，协和医院老院长朱预教授羡慕地讲：“老弟呀，你真行，我们医院是听到国外有什么先进的东西就去买来用，而你们医院听到国外有好东西可以学来自己造，造了还可以卖。”我说：“我们比不了你们，我们没有钱，穷则思变嘛。”

我经常这样想，日子苦一点不可怕，再苦比起文化大革命来也是一个在地狱一个在天堂，最要紧的是人心不能散，心散了靠钱是捡不回来的。

1995年6月，人民医院第一任院长伍连德博士之女来我院参观。她在白塔寺老院的灰楼前长久凝视她父亲生前倾注了全部心血为之奋斗过的地方，眼睛里含着泪花，许久许久没有说一句话。可当她到了西直门新医院时看到一幢幢现代化新楼拔地而起时显得十分高兴，她感慨地对我说：“老杜啊，新医院和老医院虽然只相距两站地，时光却跨越了近八十年，医院发生了这样巨大的变化，我父亲在另外一个世界的灵魂一定会知道。”为纪念这位人民医院的创始人和著名的医学家，2000年9月我国雕塑家协会主席程允贤先生捐赠的伍连德博士铜像落成，至今仍摆放在医院的陈列室里。对伍连德博士建成的老人民医院，我总有一个愿望，将老院院址办成中国医学历史博物馆，因为她见证了我国西医学在苦难中的奋斗和盛世中的昌盛。

说起盖大楼我这辈子最大的遗憾之一就是没有建成一座中外合资具有国际一流水平，集临床、科研、教学于一体的大型医学城，中国目前还没有这样的医学城出现，但今天人民对健康水平的要求太需要建设一座这样的医学城了。也许人一生不能干太多的事，命运的安排只允许我建一座新的人民医院，而不让我再去建一座医学城了，没有遗憾的人生是不存在的，或者说没有遗憾本身就是一种遗憾。

循学论道 承志启新

北京大学人民医院举行百年华诞系列学术活动之“生命科学高峰论坛”

■ 科研处

作为北京大学人民医院百年华诞系列学术活动的品牌，北京大学人民医院“生命科学高峰论坛”于10月25日上午在京举行。

“生命科学高峰论坛”的设立旨在展示大师们高屋建瓴的学术思考，启迪医院科学研究工作的方向。本次论坛以生命科学领域研究前沿为主题，阐释生命科学领域重大发现，旨在通过论坛拓宽临床研究视野，搭建临床与基础研究交叉合作的桥梁，促进医院科学研究的发展。

大会特邀詹启敏院士担任大会主席，阜外心血管病医院高润霖院士，北京同仁医院韩德民院士，沈阳军区总医院韩雅玲院士，中国协和医科大学肿瘤医院林东昕院士，中国中医科学院黄璐琦院士，中国科学院动物研究所周琪院士6位学术巨擘做精彩报告。北京大学人民医院院长姜保国、党委书记赵越、副院长张俊、刘玉兰、李澍、副书记陈红松、纪委苏茵书记、院长助理王天兵、洪楠等医院领导莅临大会。这场大师云集精英荟萃的学术盛宴还吸引了医院各科室主任、科研骨干、中青年医生、科研人员、护理人员 and 医学生们，现场座无虚席。



北京大学常务副校长、医学部主任、国家健康保障科技工程专家组组长，国家生物技术发展战略指导专家委员会主任詹启敏院士作为大会主席，在致辞中指出：北京大学人民医院 100 年的发展历史源远流长，取得了丰厚的光辉功绩；随着健康中国战略的提出，为我国医学界发展提供了最好的机遇，成为我们医院发展的新征程、新起点，也给北京大学人民医院提出了更高的要求，进一步做好学科发展和科技创新；生命科学高峰论坛的举办对于人民医院百年华诞来说是一份厚礼，邀请到一批在生命科学、医学上有建树的大家面对面交流，希望大家从他们的科学工作、临床实践、医学人才培养、科研成果和成就中汲取经验，勤于思考解决更多医疗问题，来推动科技的创新以及健康中国的建设。

作为长期致力于肿瘤分子生物学和肿瘤转化医学研究的知名学者，詹启敏院士高屋建瓴的指出：目前是健康事业发展的最好时期，但仍面临大多数药物、器械非我国产品，导致患者医疗花费额度高而引起的一系列问题。青年医疗工作者应该学习大家们针对科学问题的思维方式，不断追求，承担起未来医疗健康的责任。随着教育部“双一流”建设的启动，北京大学加大了对重点学科的扶持力度。北京大学临床 +X 项目及青年项目促进不同学科之间的交叉和融合，推动临床科研的全链条发展。希望在未来百年的发展，医院逐渐建立专职的科研队伍，发挥医学的牵引作用，为健康中国的建设作贡献。

北京大学人民医院姜保国院长主持本次论坛。姜院长指出，100 年的光阴岁月，厚泽而绵长，100 年的磨砺奋斗，深沉而隽永。在医院新百年征程的起点，为推动科学研究的发展，医院举办“生命科学高峰论坛”，七位院士在各专业领域取得斐然成就，希望大家在聆听学术报告获取前沿知识的同时，深入体会大师们高屋建瓴的研究思想、学术格局、人生感悟，学习院士们的科学严谨、勇于探索、不断创新的精神，铭记自己的使命，进而启迪医院科学研究工作的方向，打造创新的医疗团队，努力实现医疗技术创新，推动中国医学发展和进步。

“生命科学高峰论坛”院士报告环节火热进行——

高润霖院士：介入心脏病学的发展和未来

高润霖院士做了题为《介入心脏病学的发展和未来》的学术报告。高院士首先介绍了经皮冠状动脉介入治疗的四次技术革命，指出经过一代代的临床研究和技术创新，经过 40 年的努力介入治疗支架已进入高平台期，未来将进一步开发、改进该技术存在的缺陷，攻克最后的技术堡垒 -CTO（冠状动脉慢性闭塞病变）技术。结构性心脏病介入治疗是近年来发展最快的领域，尤其是 TAVR（经导管主动脉瓣置换术）对中危以上的老年动脉粥样硬化患者可作为外科换瓣手术的替代疗法，是多学科紧密结合的范例，而我国拥有第一个经导管主动脉瓣心脏瓣置换系统。此外，研究发现针对心房颤动不能转复又不适合抗凝药物治疗的患者，左心耳封堵术预防脑栓塞不劣于华法林。他指出随着介入治疗不断发展与进步，人类在攻克心脏疾病将收益更多。

韩德民院士：医学人工智能助力健康中国

韩德民院士做了题为《医学人工智能助力健康中国》的学术报告。报告以2016年习近平主席在国家科学技术奖励大会上提出的五大发展理念引入了美丽健康中国的理念，对于我国目前卫生健康现状存在的老龄化社会现状、城市农村医疗分布不均匀等问题，未来可通过互联网、大数据、医学人工智能方式改善，建成医疗健康管理模式的模式，以健康为中心，搭建健康服务平台。接下来韩院士介绍了华佗工程——技术帮扶基层，是通过适宜诊疗技术下移，推广建设功能性全民健康档案，发挥中医中药优势，推动城乡一体化专科标准化体系建设，促进建立分级诊疗新格局。他指出未来“人工智能”将放大“专家智能”，基于多组学和医疗大数据的精准医学，全科辅助医疗诊断，推动智慧医疗的快速发展，希望未来人们不仅健康还要美丽。

周琪院士：干细胞技术的研究与应用

周琪院士做了题为《干细胞技术的研究与应用》的学术报告。围绕已开展的工作和未开展的临床研究工作汇报，从胚胎发育与干细胞阐述生命的起源，以小鼠早期胚胎发育和干细胞建系为例，形象生动的介绍胚胎干细胞的功能。体细胞核移植与诱导多能性干细胞是获得治疗性干细胞的主要途径。我国科学家利用体细胞核移植技术成功获得了牛、小鼠、大鼠等动物干细胞，随后，单倍体干细胞的发明，引领了该领域的发展。2016年国际上首创新型干细胞并利用其揭示干细胞发育、进行多能调控新机制，探索如何降低不良遗传风险的发生。周院士表示，真正的基础与转化工作需要时间的累积和经验，需要匠人的态度，需要敢为人先的勇气。多年的研究逐步解决了适应症的选择、细胞技术和资源获得、标准与管理体的逐步完善、动物模型的创制和使用等各种瓶颈问题。而创新型国家建设需要心存高远，耐得住寂寞，做有价值的基础工作。

韩雅玲院士：冠心病抗血小板研究进展与展望 2017-2018

韩雅玲院士做了题为《冠心病抗血小板研究进展与展望 2017-2018》的学术报告。一直以来，我国抗血小板治疗状况没有相应的调查与统计数据来进行相关研究。“十二五”期间，在国家支持下完成了针对中国抗血小板治疗的现状调查，即中国冠心病患者优化抗血小板治疗研究（OPT-CAD）。随访结果发现，我国冠心病患者长期抗血小板治疗的依从性并不理想。在OPT-CAD研究中，根据入选患者数据分析发现了更适合我国人群的OPT-CAD风险评分。接下来韩院士介绍了世界多个研究团队发表的多种冠心病抗血栓治疗方法，针对2017年欧洲心脏病学会冠状动脉疾病指南和2018年血运重建指南抗栓更新要点进行详细介绍。未来抗栓研究的探索方向将面向创建完整的抗栓优化诊、防、治体系和示范平台，从构建风险评分、建立评价标准、优化干预措施和创新管理模式这四个方面进行研究，为降低血栓形成而不断努力。

林东昕院士：TIGAR 基因过表达导致代谢重塑在食管癌进展中的作用

林东昕院士做了题为《TIGAR 基因过表达导致代谢重塑在食管癌进展中的作用》的学术报告。林院士研究团队发现食管癌中常见的 TIGAR 基因拷贝数扩增和过表达可能是癌细胞增殖和进展的重要因素；TIGAR 基因过表达可抑制糖酵解，增加 NADPH（还原型辅酶 II）产生，抵抗 ROS（活性氧簇）导致细胞凋亡，或激活谷氨酰胺代谢通路，为癌细胞增殖提供能量，从而引起代谢重塑发生；TIGAR 过表达食管癌细胞抗药性高，阻断谷氨酰胺代谢通路，抑制肿瘤进展，提高 5-FU（5-氟尿嘧啶）敏感性。食管癌基因组研究意义在于运用基因组学研究策略，在全基因组范围揭示与食管癌发生发展相关的基因变异，用于食管癌的防治。

黄璐琦院士：中医药原创优势的科技资源

黄璐琦院士做了题为《中医药原创优势的科技资源》的学术报告。黄院士采用通俗易懂的方式，告诉我们中医药学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。通过“黑陶之说”、“半个蚕茧”、神农尝百草等多个古代传说故事，阐述中医药悠久的历史。我国具有原创优势的科技资源，其中青蒿素的发现是举世瞩目的巨大成就之一，是中国科学家集体智慧的结晶；抑肝散来源于我国，但中国历代医术中提及较少，也没有进行专门的研究，在传入日本后有很大发展和应用，而中医药的传承需要温故而知新，需要我们弘扬原创思维。

六位院士的精彩报告涵盖了基础到临床，中医到西医，中药到西药，从医学不同领域带来了最前沿的信息。听众们在聆听学术报告获取前沿知识的同时，也深深体会到他们的研究思想、学术格局、人生感悟，收获颇多。

追寻科学灵感，探索生命奥秘。生命科学研究过程中少不了孜孜不倦的学习，持之以恒的发展。2018年，北京大学人民医院医院以百年华诞为新起点，以“强化医院内涵建设、落实医院发展战略”为总方针，立足人才培养和学科建设，开拓创新、锐意进取，以更高的斗志再攀科学新高峰，为全民健康保驾护航，为推进健康中国建设作出应有的贡献！

院士简介

高润霖，中国工程院院士。曾任中国医学科学院心血管病研究所所长、阜外心血管病医院院长；现任国家心血管病中心专家委员会主任委员。我国心血管病学专家，长期工作在临床第一线，从事心血管病临床、科研及人群防治工作，是我国介入心脏力学的先驱者之一。为介入心脏病学学科建立和发展及我国冠心病介入治疗的普及、推广、规范化及器材国产化做出重要贡献。

詹启敏，中国工程院院士。现任北京大学常务副校长、医学部主任。任国家健康保障科技工程专家组组长，国家生物技术发展战略指导专家委员会主任。长期致力于肿瘤分子生物学和肿瘤转化医学研究，在国际上率先发现和系统揭示了细胞周期监测点关键蛋白的作用和机制，阐明多个重要细胞周期调控蛋白在细胞癌变和肿瘤诊断与个体化治疗中的作用。

韩德民，中国工程院院士。曾任同仁医院院长、北京市耳鼻咽喉科学研究所所长。现任中国医疗保健国际交流促进会会长、首都医科大学北京医学中心主任，世界卫生组织（WHO）防聋合作中心主任。韩院士在耳鼻咽喉-头颈外科领域辛勤耕耘近30年，多次获得国家科技进步奖和“何梁何利科技奖”。获得联合国“南-南国际人道主义精神奖”，是全球第一位医生获此殊荣。

韩雅玲，中国工程院院士。现任沈阳军区总医院全军心血管病研究所所长，全军心血管急重症救治重点实验室主任，中华医学会心血管病学分会候任主任委员。《中华心血管病杂志》总编辑。多次获国家科技进步奖、何梁何利科技奖等。长期致力于复杂危重缺血性心脏病的介入治疗和抗血栓治疗。

林东昕，中国工程院院士。我国肿瘤遗传学和基因组学专家，主要研究恶性肿瘤发生发展的分子机制及其遗传易感性。已发表研究论文260余篇，被引用15000余次。研究成果多次获得国家自然科学奖和国家科技进步奖。

黄璐琦，中国工程院院士。现任中国中医科学院常务副院长，中药资源中心主任，道地药材国家重点实验室主任。曾组织实施第四次全国中药资源普查工作，提出和发展了“分子生药学”和道地药材形成的理论，建立了珍稀濒危常用中药资源五种保护模式。多次获国家科技进步奖。

周琪，中国科学院院士。中国科学院干细胞与再生医学创新研究院院长，发展中国家科学院（TWAS）院士。长期担任国家重大科学研究计划项目首席科学家。主要从事生殖、发育、干细胞和再生医学等研究与转化工作。在国际首次获得体细胞克隆大鼠；首次证实诱导多能干细胞的发育全能性；建立国内首家临床级胚胎干细胞库，并致力于推动干细胞的临床应用。研究成果多次入选年度中国科技十大进展。获得国家自然科学奖二等奖、何梁何利科技奖等。

院士寄语贺百年

得知北京大学人民医院正值百年华诞，院士们非常高兴，纷纷送上祝福，祝贺北京大学人民医院百年华诞。

再次回到“母校”的高润霖院士感言：其实，我与北京大学人民医院有着特殊的感情，因为我1959年考入北医，1963年至1965年到人民医院上的临床课程和生产实习，可以说，我在人民医院学到了临床医学知识和技能，完成了作为医学生到临床医生的转化，所以今天参会特别高兴，因为这是我的母校，也借此机会，祝人民医院第二个百年取得更大的辉煌。

与人民医院多有联系的周琪院士表达感激之情外，希望再进一步密切合作，他说：很高兴有机会来到这样庄严隆重的现场，一起来见证北京大学人民医院的百年历程。今天是个值得纪念、可喜可贺的日子，正如高润霖院士所说，庆祝今天这个百年是为下一个百年的辉煌，在这个承上启下的时刻，回顾过往，一代又一代北京大学人民医院专家在科技创新、健康产业升级、改善人民健康等做了更多工作，今天我们更重要的是，在讨论回顾未来百年发展历程，我们该做什么？希望北京大学人民医院在未来医学发展、科技创新中做出更大贡献！

一直在临床一线“摸爬滚打”肩负健康重任的韩德民院士感触颇深：北京大学人民医院百年老院发展到今天，是一代又一代不断努力、不断探索、不断传递，形成合力，才有了这样一家名震海内外的三甲综合医院，在此，我代表医学界朋友向百年老院华诞致以最诚挚的祝贺！

高端对话探讨临床医学研究

北京大学人民医院与《柳叶刀》杂志共同举办“临床医学研究高峰论坛”

■ 国际合作办公室



10月26日，北京大学人民医院和《柳叶刀》杂志共同举办“临床医学研究高峰论坛”（Medical Research Summit Forum），就“临床医学研究”话题展开探讨和高端对话。

北京大学骨科学系主任、北京大学人民医院院长姜保国教授与《柳叶刀》杂志高级执行主编 William Summerskill 先生担任论坛共同主席。北京大学人民医院院长助理王天兵教授与《柳叶刀》杂志亚洲执行主编王辉女士担任会议秘书，并担任主持人。

《柳叶刀》杂志出版副总监 Fiona Macnab 女士，《柳叶刀·呼吸医学》杂志主编 Emma Grainger 女士，《柳叶刀·公众健康》杂志主编 Audrey Ceschia 女士，爱思唯尔出版公司出版人 David Spencer 先生，北京大学临床免疫中心主任、北京大学人民医院风湿免疫科主任栗占国教授以及特邀嘉宾中国工程院院士、北京大学第三医院院长乔杰教授等先后进行了精彩演讲。医院 200 余名科室主任、临床研究骨干和医学生参加了论坛。

本次高峰论坛主席姜保国院长致辞。姜保国教授对国内外各方嘉宾的到来表示诚挚欢迎。姜院长介绍了北京大学人民医院的百年发展历史，并追溯了首任院长以及人民医院与《柳叶刀》杂志的百年渊源。

姜院长指出，中国临床研究具有得天独厚的优势，中国拥有占世界五分之一的人口，拥有庞大的患者群体和广泛的疾病种类。然而中国的临床研究目前存在“数量大，学术水平较低，国际影响力不足”的问题，2017年23种中国医学期刊英文版的平均影响因子仅为3.52，2018年CTR注册的临床研究项目仅占世界总数的4.5%，而美国占比达40.2%。因此，提高中国的临床科研水平，亟需《柳叶刀》杂志这样的顶级国际平台，通过培训讲座、大数据共享、国际多中心研究等方式开展合作。北京大学人民医院愿与柳叶刀杂志社长期合作，携手为中国乃至世界的医学研究发展贡献力量。

我院首任院长伍连德博士，作为“中国第一人”，曾于1911年至1920年期间，四度在国际权威期刊《柳叶刀》杂志上发表医学论著。而百年后，适逢医院建院百周年之际，医院临床研究团队在包括《柳叶刀》在内的国际知名学术杂志刊发多篇文章，创历史新高。

本次高峰论坛主席William Summerskill博士致辞。《柳叶刀》杂志高级执行主编William Summerskill博士首先恭贺北京大学人民医院百年华诞，并赞誉百年来人民医院数代同仁们为医学创新研究做出的不懈努力和卓越贡献。他指出，人民医院首任院长伍连德博士在临床研究方面做出中国医疗界前所未有的突破，同时伍连德博士敢于向政府提出掷地有声的政策性建议，体现出医学研究者应有的胸怀、责任和担当，他的精神激励了国内外的医学同仁。Summerskill博士将伍连德博士曾实习、工作过的圣玛丽医院绘画作为礼物赠送给北京大学人民医院。

随后Summerskill博士进行了题为《实现中国研究的潜力（realizing China's Research Potential）》的专题报告，介绍了中国在《柳叶刀》发表论文情况，并展望了中国医学研究前景。Summerskill博士指出，2017年中国医者在《柳叶刀》发表26篇论文，涉及中国研究、国际临床研究、世界流行病学和医疗体系等几类，中国医学研究人员作出了巨大科学贡献，拥有广泛的国际合作，但引领作用有待于进一步加强。北京大学人民医院在专业水平、国际影响力、基础设施和国家支持等方面具有独特的优势，他希望以人民医院为代表的中国研究者可以打破并改善这一局面，逐步成为科研领导者。Summerskill博士充满信心地表示，中国有机会在研究数量和研究质量方面位居世界前列，希望中国医学研究者把握研究机遇，逐步提高中国研究的国际影响力。

《柳叶刀》杂志亚洲执行主编王辉女士进行了题为《如何投稿更加有效》的报告，她从专业审稿人的角度为大家奉献了满满的“干货”，讲述如何有效地在高影响力期刊上发表科研论文。《柳叶刀》杂志是影响因子高达53.254的国际顶尖期刊，位列全科医学杂志第二名，平均下载量达每年1100万。要在高影响力期刊发表文章，首先要核查研究观点的原创性、是否有新意、有挑战、是否与当前高度关注的话题相关、是否为某难题提供了解决方案；其次要认清读者，明确受众兴趣，要重视标题和摘要的重要性，简洁叙述研究过程，要确保论据、试验流程按逻辑陈列，重视多方协作和修改意见并精心准备投稿信。

《柳叶刀》杂志出版副总监Fiona Macnab女士做了题为《出版业的发展（Developments in the Publishing Sector）》的报告，她从17世纪最早的科技期刊诞生，到1823年《柳叶刀》杂志创刊，到现代社会出版业的全面蓬勃发展和多媒介转型等新局面进行了讲述；并以《柳叶刀》杂志为例，具体阐释了期刊的文章发掘、不同期刊间稿件转移、开放式科研、数据分享、

预印本服务和编辑部性别平等理念等几个核心话题，也谈到了新局面下传统期刊面临的挑战和应对的创新举措。

爱思唯尔出版公司出版人 David Spencer 带来题为《Promote your work and maximizing impact》的报告，他从一位顶尖出版公司专业出版人的角度为期待获得更优质科研产出的医学研究者进行了经验分享，从准备论文阶段的搜索引擎优化、音频图片摘要收集，到最新的多媒体分享方式、建立媒体关系的重要性等方面进行了新颖别致的分析。

中国工程院院士、北京大学第三医院院长乔杰进行了题为《人类生殖细胞的分子网络在 ART 中的应用》的专题报告，她介绍了中国现状下生殖医学的挑战与压力，和北京大学第三医院生殖团队近年来在生殖医学领域的突破性研究进展，并从专业角度讲述了团队关于生殖细胞的分子网络在 ART（人类辅助生殖技术）中的应用方面进行的一系列科学研究。

北京大学临床免疫中心主任、人民医院风湿免疫科主任栗占国教授做了题为《低剂量白介素（IL）2 在干燥综合征和其它自身免疫病的治疗应用》的研究报告。栗占国教授在报告中指出，低剂量（IL）2 改善干燥综合征临床症状并维持免疫稳态，并且不增加感染风险，是一种也可用于其他风湿免疫病的潜在治疗方式。

一上午精彩的论坛报告在热烈的掌声中接近尾声。到场的医务工作者、医学研究者、医学生们纷纷表示受益匪浅，并感到意犹未尽，而《柳叶刀》杂志的各位主编们也感受到了中国医学科研人员的热情和无限潜力。

姜保国院长对论坛做总结时表示，不见高山，不知山高，今天《柳叶刀》专家们和国内科学家们高水平的报告令在座的青年科学工作者们拓展了国际视野，也被赋予了深厚的期许，今天的论坛为新一代科研工作者和科学家们指明了方向，希望他们勇攀科学珠峰，为中国未来的医学研究带来全新的发展。

北京大学人民医院和《柳叶刀》杂志双方达成合作意向，今后将每年联合举办临床医学研究论坛，在不同领域和专业进行最前沿科研成果的分享与经验探讨。相信这个长期合作平台的建立，必将极大地助力医院乃至中国医学研究事业的进步。



“不治之症” 系统性红斑狼疮 发病原因浮出水面

北京大学人民医院风湿免疫科研究成果在《Science》杂志发表

■ 风湿免疫科

系统性红斑狼疮是一种慢性疑难病，过去曾被认为是“不治之症”。因其发病机制不明，诊治疑难，缺乏有效的治疗方法而不能根治。所以，探究 SLE 发病机制，一直是免疫学和风湿病学关注的重点，但也是难点。

近期，北京大学人民医院栗占国教授团队联合清华大学刘万里教授团队的一项研究成果刊登在世界顶级期刊《Science》杂志上，首次报道了人类免疫球蛋白存在增加系统性红斑狼疮易感性的分子变异，并发现这种变异参与调控免疫性 B 细胞。

研究通过对近两千例大样本多中心系统性红斑狼疮患者研究，发现出现该蛋白变异的患者体内产生了致病细胞和种类广、数量多的自身抗体，肾炎、关节炎、浆膜炎、血管炎等炎症的发生率和严重程度显著增加。最后，通过免疫细胞示踪等多种研究方法，发现这种免疫分子变异激活的免疫信号通路、促进 B 细胞分泌多种自身抗体的致病机制。简而言之，就是证实了人体内一种异常的免疫分子是引起系统性红斑狼疮发病的重要原因。

此项研究由清华大学刘万里和北京大学栗占国课题组联合完成。栗占国团队长期从事类风湿关节炎、系统性红斑狼疮等自身免疫病的发病机制及免疫治疗研究，在风湿病国家重点临床专科、973 计划等项目的支持下，获得了多项临床诊断和免疫治疗研究的一流成果，研究和提出了系统性红斑狼疮靶向生物治疗方法，类风湿关节炎的新分类标准和高缓解率治疗方案等，已用于临床患者并被国际指南推荐使用。以通讯作者在 Nature Medicine (2016)、Cell Host Microbe (2016)、Immunity (2013)、J Exp Med、Ann Rheum Dis (2016、2015、2015、2014、2011) 等刊物发表 SCI 论文 200 余篇，包括 IF > 10 论文 20 余篇。刘万里团队一直致力于 B 淋巴细胞免疫识别、免疫活化及相关免疫疾病的致病机理研究。

两个团队近年来在临床与基础研究方面密切结合，对该领域的研究做出了新的贡献。据不完全统计，这是国内科学家在风湿免疫病 B 细胞免疫活化与调控领域，首次在《Science》杂志发表的论文。

此项发现为中国罹患系统性红斑狼疮的近百万患者提供了精准治疗的潜在靶点和理论支持，是全世界在系统性红斑狼疮遗传免疫领域的重大突破，为系统性红斑狼疮的靶向免疫治疗奠定了坚实基础。也就是说，“不治之症”的系统性红斑狼疮患者有可能通过靶向治疗来攻克了。

结直肠癌 T 细胞动态变化 首次被揭秘

北京大学人民医院胃肠外科研究成果在《Nature》杂志发表

■ 胃肠外科

2018年10月29日，北京大学人民医院胃肠外科申占龙课题组联合北京大学生命科学学院 BIOPIC 中心、北京未来基因诊断高精尖创新中心（ICG）、北大-清华生命科学联合中心张泽民课题组及美国 Amgen 欧阳文军团队在 Nature 杂志发表了题为“Lineage tracking reveals dynamic relationships of T cells in colorectal cancer”的研究论文。

该项工作在国际上首次开发了 STARTRAC（Single T-cell Analysis by Rna-seq and Tcr TRACKing）生物信息分析方法，共完成了 12 个结直肠癌病人、11,138 个 T 细胞的单细胞转录组和 TCR 的测序工作，刻画了 20 类具有独特表达特征的 T 细胞亚群的转录族谱、组织分布特性、克隆特性、迁移偏好和发育状态转化属性，是目前对肿瘤浸润 T 细胞最新颖最深入的研究。

该研究首次发现了基因组微卫星不稳定（Microsatellite instable, MSI）和微卫星稳定（Microsatellite stable, MSS）病人间差异的新类群，并对此类群特异表达的协同刺激因子进行了功能阐释。此项国际领先的开创性工作，可为人们研究其他疾病中的 T 细胞以及开发新的治疗方案提供思路。

结直肠癌是严重危害人类健康的常见消化道恶性肿瘤，全球结直肠癌每年的新发病例和死亡病例均居前列。据国家癌症中心 2018 年发布的最新数据显示：我国结直肠癌发病率分别位居男性第四位，女性第三位；死亡率位居男性和女性第四位。结直肠癌的发病机制和治疗靶点研究是目前医学科研工作者的重点攻关课题。

肿瘤细胞除了自身生长外，还与其所处的环境密切相关，称之为肿瘤微环境。微环境中的肿瘤浸润性 T 淋巴细胞在肿瘤免疫和免疫治疗中发挥着核心作用。程序性死亡受体-1 (programmed death 1, PD-1) 与其配体 (programmed death-ligand 1, PD-L1) 是目前免疫治疗中关注的焦点。PD-1 与其配体 PD-L1 结合导致肿瘤微环境中 T 细胞衰竭及免疫逃逸，阻断 PD-1 与 PD-L1 结合是有效的治疗靶点。临床研究发现，MSI 结直肠癌病人对此治疗的响应显著高于 MSS 病人，2017 年 NCCN 指南已经将 PD-1 单抗推荐用于 MSI 晚期结直肠癌患者的末线治疗，然而 MSI 和 MSS 间 T 细胞的特征差异尚属未知。

该研究发现 MSI 病人中显著富集一类 TH1-like 细胞，并特异表达 BHLHE40 分子，其可能与微卫星不稳定病人对免疫治疗响应良好存在重要联系。该项工作将会极大地增加国内外相关临

床和基础研究人员对结直肠癌微环境中 T 细胞的认识，特别是针对 MSI 与 MSS 病人差异亚群的鉴定，特异新分子的发现，对今后 PD-1 药物使用的分子分型和精准用药具有良好的转化价值和临床应用前景。

北京大学人民医院申占龙课题组充分利用医院临床资源优势，锁定和解析结直肠癌治疗关键临床科学问题，北大生命科学学院张泽民课题组开发探索国际领先的生物信息学分析技术和单细胞测序技术揭示结直肠癌免疫细胞动态变化，美国 Amgen 欧阳文军团队具有国际顶尖的免疫实验技术和创新药物探索研发经验，三个研究组在课题选题、项目设计、具体实施、生物分析结果临床解读等环节，多学科交叉、合作、融合，充分体现了北大医学平台强强联合的优势，该团队研究成果在国际顶尖杂志发表，对北京大学领跑国际医学发挥了重要意义。

据悉，北京大学前沿交叉研究院博士后张雷，美国 Amgen 科学家 Xin Yu，北京大学前沿交叉研究院博士生郑良涛，生命科学学院博士生张园园为该论文并列第一作者。北京大学生命科学学院 BIOPIC 中心、北京未来基因诊断高精尖创新中心（ICG）、北大-清华生命科学联合中心张泽民、美国 Amgen 欧阳文军以及北京大学人民医院胃肠外科申占龙为该论文的共同通讯作者。



我国急性早幼粒细胞白血病研究 稳居国际第一方阵

北京大学人民医院黄晓军课题组研究成果在《柳叶刀－肿瘤学》发表

■ 血研所

近日（2018年7月），北京大学人民医院黄晓军教授团队在国际临床肿瘤顶级杂志《Lancet Oncology》（柳叶刀－肿瘤学，影响因子36.4）上，发表了题为《口服砷剂联合维甲酸与静脉砷剂联合维甲酸治疗非高危急性早幼粒白血病：III期随机对照、非劣性研究（Oral arsenic plus retinoic acid versus intravenous arsenic plus retinoic acid for non-high-risk acute promyelocytic leukaemia: a non-inferiority, randomised phase 3 trial）》的论著。

论著介绍了“口服砷剂和维甲酸治疗非高危急性早幼粒细胞白血病”III期前瞻多中心随机对照研究成果，证实“不输液、不化疗”治愈急性早幼粒细胞白血病（APL），为非高危APL治疗新时代提供最高级别循证医学证据。

急性早幼粒细胞白血病是一种起病凶险的恶性血液病，单纯依赖化疗患者复发率高，总体生存不足一半。维甲酸与砷剂联合治疗急性早幼粒细胞白血病是中国原创研究成果推广全球的典范，根治率达到90%以上，其中非高危组占APL患者80%以上。

此前，黄晓军课题组在国际上首次通过前瞻临床试验证实口服砷剂和静脉砷剂具有相似的疗效和安全性，成果发表于2013年国际肿瘤学顶级期刊《临床肿瘤学》（Journal of Clinical Oncology，IF=26.3）。在此基础上，黄晓军研究组通过不要传统的化疗药物、不输液、缓解后不用再住院的创新性小样本前瞻队列，在非高危急性早幼粒细胞白血病患者中取得了良好的疗效并以通信发表于2014年《新英格兰医学杂志》（IF=79.2）。

为进一步证实这种创新性治疗方法的有效性，黄晓军牵头全国14个中心开展的多中心、非劣效、开放性、随机对照的3期临床试验（ChiCTR-TRC-13004054）。试验入组109例成年非高危组APL患者，2:1随机至“口服组”（口服砷剂联合全反式维甲酸）和“静脉组”（静脉砷剂联合全反式维甲酸）进行诱导和巩固治疗。“口服组”2年无事件生存率97%，“静脉组”为94%，证实了“口服组”疗效并不劣于“静脉组”；全口服药物方案可以治愈非高危组急性早幼粒细胞白血病患者，无需常规化疗。

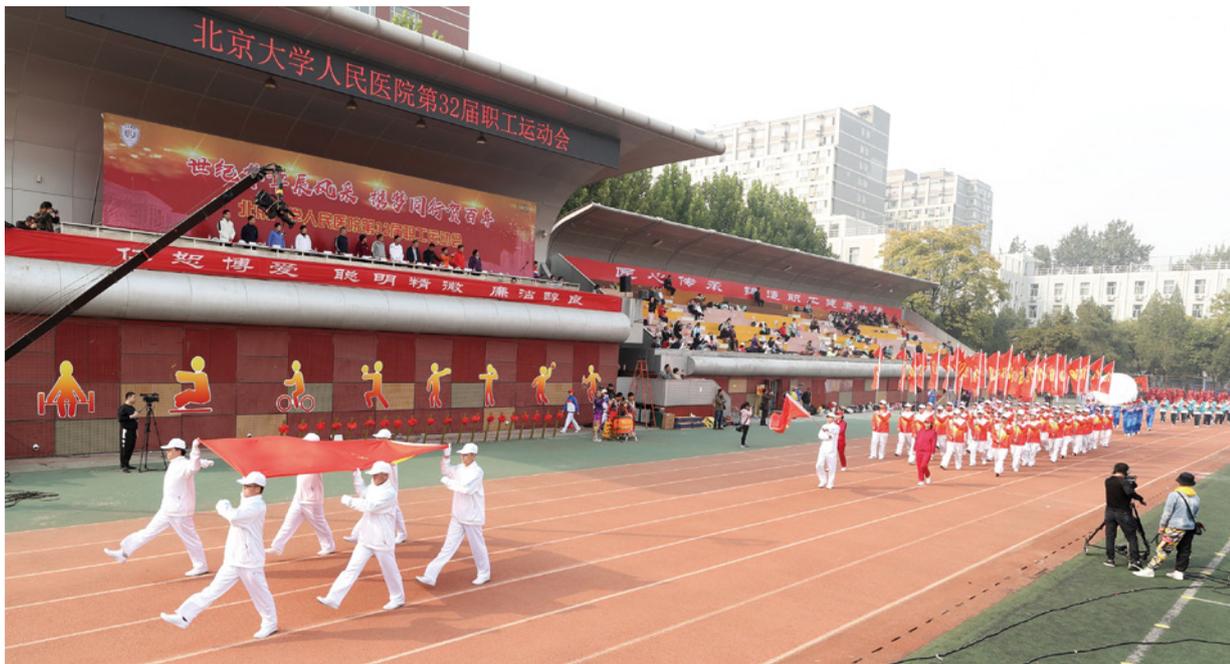
上述成果在国际上为“不输液、不化疗、仅用两个口服药物治疗急性早幼粒细胞白血病”提供了高水平的循证医学证据，使急性早幼粒细胞白血病治疗更为简便、避免化疗带来的多种副作用，节省了患者住院日超过4个月，大大提高了病人的生活质量、同时减轻了患者医疗费用负担。

该项研究使得我国APL的研究稳居国际第一方阵，成为推动该领域发展的关键力量。本文通讯作者为黄晓军教授，研究得到国家自然科学基金创新群体，国家重点研发计划、北京市科技计划项目，北京大学－清华大学生命科学联合中心等项目联合资助。

世纪华章展风采 携梦同行贺百年

北京大学人民医院举行第三十二届职工运动会

■ 宣传处、工会



2018年10月22日下午13:30,伴随着雄壮的运动员进行曲,北京大学人民医院第32届职工运动会在北京大学医学部体育场正式拉开帷幕,共有2500余名职工参加了此次运动会。

北京市教育工会主席张锦,北京大学工会常务副主席张宝岭,北京大学医学部党委副书记朱树梅、工会常务副主席刘穗燕莅临开幕式。北京大学人民医院院长姜保国,党委书记赵越,副院长张俊、刘玉兰,党委副书记、工会主席陈红松,党委副书记郭静竹,院长助理王天兵、洪楠,工会副主席张志玲等领导出席运动会开幕式。党委副书记、工会主席陈红松主持运动会开幕式。

运动会入场仪式盛大而热烈。在英姿飒爽器宇轩昂的国旗仪仗队和红旗手的引导下,由医院各临床科室、医技科室、职能处室组成的56个方阵踏着整齐划一的步伐昂首阔步迈入会场。各方队都独出心裁地设计排练出具有科室特色的风采展示,或舞龙舞狮、或欢快舞蹈、或跳秧歌打腰鼓、或组成变字方阵、或装扮成卡通玩偶,入场式精彩纷呈,赢得了全场观众阵阵喝彩、掌声与笑声。展现了不断开拓创新的精神,勇往直前的信念和追求梦想的勇气。

在开幕式上,医院工会主席陈红松宣读了一条振奋人心的好消息:北京大学人民医院工会刚刚荣获了全国模范职工之家光荣称号!喜讯传来掌声雷动,这不仅仅为此次运动会增添了最闪耀的一笔,更是为医院百年华诞的生日献礼。

北京市教育工会主席张锦在致辞中指出,健康的体魄是做好工作的基础,是为服务人民的前提。运动会是展示员工风采的窗口,希望人民医院广大员工以运动会为平台,以健康的体魄

投入工作，更好地服务于人民群众。希望通过这次运动会提醒医务工作者们重视身体健康，真正成为不但工作出色、更要身体健康的优秀人才，进一步推动医院健康工程的蓬勃开展。

北京大学医学部党委副书记朱树梅代表北京大学医学部祝愿人民医院运动会圆满举办。希望各位运动员充分展示自己的风采，赛出水平、赛出风格。充分展示道德风尚、团结友谊、精神风貌，切实把本届运动会办成一届纪律严明、成绩优异、文明和谐、精彩热烈的体育健身盛会。

北京大学人民医院姜保国院长代表医院领导向辛勤工作在医院的员工表示慰问和感谢。他指出长期以来，医院始终把提升职工健康素养和体质健康水平摆在重要位置，广泛开展健身体育活动，引导职工树立科学的健康观，促进医院形成珍视健康、科学健身、积极向上的良好氛围。今年正值医院百年华诞，在医院文化的沐浴下，每一名人民医院职工都英姿飒爽，朝气蓬勃，医院为大家感到骄傲和自豪。希望大家为保卫人民的生命、守护人民的健康为而继续努力，健康发展，健康服务。

检验科职工洪婷婷作为运动员代表发言，她表示，职工运动会是对身体素质、心理素质和运动水平的比拼，是团队精神和奉献精神的体现和升华，医务人员也需要锻炼健康的体魄才能更好地为患者服务。运动员们将严格遵守比赛的规则和纪律，积极进取，顽强拼搏。

“我宣布北京大学人民医院第32届职工运动会开幕！”

随着姜保国院长洪亮的声音，彩色的礼花、礼炮依次鸣放，北京大学人民医院将迎来更加灿烂辉煌的新百年！

千人广播操是北京大学人民医院的传统项目。职工们身着色彩缤纷的运动服，在飒爽的秋日里齐做第九套广播体操，精神抖擞，气势磅礴。他们标准的动作、整齐的步伐，一举手，一投足间无不透露出职工们的朝气与活力，尽显职工们奋发向上的精神风貌。

喧天的锣鼓吸引了全场的注意力，四只黄红相间的雄狮跃入眼帘。它们时而腾空跃起，时而旋转如飞，时而雄猛扑跃，赢得了全场观众的阵阵喝彩。象征着吉祥如意的舞狮表演也寄托了医院职工对医院发展的赞美和向往。当四只雄狮鱼跃而起，俯身吐福送福——“百年华诞，世纪华章展风采；岁月如歌，携梦同行贺百年”的红幅更添喜气盈门，引爆了全场的高潮。

红红火火的“潇洒走一回”音乐声中，170多名老中青三代职工表演的开场舞和太极功夫表演表达出医院职工对医院百岁生日的深深祝福。动感的旋律，优美的舞姿，深深吸引了众人的目光。开场舞最后组字“100”，几乎同时，100只和平鸽放飞天空，展翅翱翔，共庆人民医院建院百年华诞。

随后运动会比赛正式开始。100米、400米、接力赛跑、实心球、颠球、夹包掷远、消防演习等项目火热进行。运动员都摩拳擦掌，全力比拼。每一次冲刺、每一次跳跃、每一次投掷，无不彰显个人的风采和团队的力量。不同年龄和组别的运动员们挑战自我，超越自我，为了集体的荣誉奋力拼搏，全力以赴。观众的声声呐喊和加油助威伴随着运动员的努力拼搏让运动场迸发出火热的激情。

运动会既是对运动健身水平的一次大检阅，也是对推进医院事业实现健康快速发展职工健康工程的一部分，是医院文化的沉淀和积累。体育不仅是运动，更是拼搏向上、积极进取的精神体现，运动员则是体育精神的载体。本届运动会的成功举办不仅丰富了医院职工业余文体生活，有力激发了广大职工热爱体育、增强体质的热情，同时增强了医院职工的凝聚力与向心力。今后，北京大学人民医院全体职工将继续凝心聚力、拼搏进取，以强健的体魄、健康的身心，为保障全民健康和推动健康中国战略做出更大的贡献！

运动会精彩瞬间见彩页

天使风采 智慧之战

北京大学人民医院举办 2018 年“天使杯”护理技能与知识竞赛

■ 护理部



一百年春华秋实，一百载岁月如歌。正值北京大学人民医院百年华诞之际，主题为“天使风采 智慧之战”的 2018 年“天使杯”护理技能与知识竞赛于 10 月 18 日在北京大学人民医院科教楼陆道培学术报告厅举行。

北京大学人民医院张俊副院长、陈红松副书记、张志玲副主席等领导莅临比赛现场为参赛选手加油，来自全院的 16 支代表队参加了比赛，同时还有 100 余名护理人员到现场观摩助阵。开幕式由护理部李晓丹副主任主持。

张俊副院长在致辞中指出，护理是一门需要终身学习的职业，提高护理技能与知识对护理人员来说非常重要，需要不断强化“三基三严”训练；此次竞赛是一次护理技能与知识的大练兵，对提高护理人员业务素质和基本技能具有重要意义，相信本次竞赛能提高护理技能和知识、激发广大护理工作者热爱工作、热爱职业的情怀；最后，他祝愿这次比赛能够圆满成功。

陈红松副书记代表工会对本次竞赛表示了祝贺，希望各位护理姐妹兄弟能够通过此次比赛提高服务技能，进一步提升护理质量，更好地为病人服务，从而为医院的发展添砖加瓦；作为工会主席他表示，工会还会一如既往地支持护理工作和护理队伍的发展。

护理部王冷主任也为大家打气助威，她讲到各位选手都是千挑万选出来的，都是最棒的，希望能够秉承“友谊第一，比赛第二”的竞赛精神，在轻松愉快的比赛过程中巩固知识、提升

技能；她指出，在此次备赛过程中，大家都展现了人民医院护理人的无私奉献精神，希望大家将知识、技能和奉献精神传递给身边更多的护理姐妹，共同提升人民医院护理水平。

竞赛分为初赛和决赛两个部分，初赛由各大科组织，遴选优秀选手参加此次决赛。自8月份开始，各个大科在科护士长的带领下，经历了长达两个多月的初赛，最终共有来自内科、外科、血液科、妇产儿科、手术麻醉供应科、急诊科、门诊及白塔寺院区的16支代表队共48名选手参加了决赛，她们中有年近50奋斗在临床一线的护士，也有刚刚参加工作的年轻护士，还有处于哺乳期的护士，她们利用节假日、周末及每天的下班时间认真练习操作、提高理论知识。

决赛分为技能竞赛和知识竞赛两个部分。所有参赛队均参加上午的技能竞赛，每个队由3名队员组成，通过抽签分别完成CPR、除颤、静脉采血三项操作，最终总分排名前6名的队伍胜出。晋级的6支队伍参加下午的知识竞赛，知识竞赛分为必答、抢答、风险抢答三部分，抢答违规或抢答错误均倒扣分，这给比赛添了几分紧张气氛。赛后，评委们充分肯定选手们的精彩表现，并对比赛项目做了精心的点评和指导。

比赛历时一天，参赛选手们护理操作动作规范、技术娴熟，知识竞赛环节争着抢答，回答熟练，展示了规范的操作基础和深厚的理论底蕴，同时更展现了从容、自信的风采。观摩区内，拉拉队员们也不闲着，不断为选手们的精彩表演喝彩，会场上不时响起一阵阵热烈地掌声。参赛选手们是从医院近2000名护士中遴选出来的，她们展现了人民医院护理人员靓丽的风采。通过激烈的比拼，大赛共决出了团体奖、个人单项奖、护士风采奖等多个奖项。

开展护理人员技能和知识竞赛既是对近年来人民医院护理人员技能提升效果的一次大阅兵和总验收，更是搭建护理人才培养平台的重要渠道。本次竞赛旨在激发护理人员立足岗位、钻研业务的热情，提高护士技能与理论知识水平，最终目的提高护士为患者提供优质护理服务的能力，促进护理队伍发展，增加团队凝聚力。

北京大学人民医院护理队伍将以此次比赛为契机，加快护理人才培养，提升护理队伍整体素质，打造品牌护理队伍，为病人提供更优质的护理服务，再铸人民医院新的百年辉煌。





竞赛中的苦与乐

在队长的带领下，在两位场外指导老师的指导下，队员们汇聚在技能实验室、病房患者准备室，不分白昼，紧锣密鼓、井然有序的进行着一系列的“沙场秋点兵”，以备考验。

峥嵘岁月，何惧风流？竞技场上，队员们英姿飒爽，各领风骚！观众场里，亲友团们更是热情澎湃，赞语激昂！肯定的掌声、获胜的喜悦充满整个“战场”！

壮我外科，永创佳绩！扬我外科，奋发拼搏！

——重症医学科 于鹏飞

比赛前，每一位队员都努力练习，反复纠正自己的动作，力争做到完美；认真学习规章与流程……随着操作与理论能力的逐渐提高，我们也从中体会到了举办此次竞赛的良苦用心。原来，无论是执行医嘱、进行护理操作、还是抢救病人、沟通与宣教，每一项工作背后都有坚实的理论依据，我们也在这次竞赛中得到了提高与锻炼。同舟共济扬帆起，乘风破浪万里航！我们为能有这么好的学习机会感到骄傲，为有这么好的护理团队感到幸福，为能创造这么好的成绩而自豪！在以后的工作中，我们会继续努力，携手并肩，为外科绽放更加添砖加瓦！

——外科2队 高姗 王伟珊 罗佳

本次技能大赛共设三个比赛项目：CPR、除颤、静脉采血，从接到通知的那一刻开始，我们六名选手便在护士长们精心的指导下全身心的投入到紧张的训练中。每一天繁忙的工作过后，腿可能已经肿了，可大家还在群里约练习时间，科室给我们每天安排了护士长指导，白护士长几乎每天都陪着我们练习，让我们感受到关心、动力、压力，觉得不管怎样，我们得把赛比好。直到比赛的前一天，大家还在练习，大家非常团结，怕影响团队成绩，每一个人都严格要求自己，这一次比赛让我从中备受感动，也很感恩，感谢科室护士长们的支持，感谢团队的每一份努力。

——妇产科 高青青

竞赛是为了让我们更好的掌握各项知识技能，更好的服务患者。不同于比赛中的模拟人，在实际工作中，我们面对的是一个真实的生命，我们更应该比对待比赛更加重视，把对每一个病人的每一次护理工作当成一次考核，当作一次竞赛。只有这样才能符合姜院长在百年院庆讲话中提出的“最大程度地满足人民群众对医疗服务的需求”的要求。将我院“仁恕博爱，聪明精微，廉洁醇良”的精神发扬光大。

——外科一队 丁小雪

众所周知，护理工作是平凡的、琐碎的，但它和人类生命和健康紧紧相连。因此护理工作是崇高的，高尚的。随着社会的发展，护理工作已从单纯的疾病护理发展到以病人为中心的整体护理，这就更加要求我们护理人员为病人的操作要标准，符合各项规章制度，流程。天使不好当。要想用心护理每位病人，不仅要有良好心态，还需要丰富的理论知识作后盾、娴熟过硬的技能，才能更好的为患者治疗。这次的技能练习，也让我养成了习惯，至少，这三个技能，是我日后忘不掉的操作，忘不掉的记忆，我会以更加标准来严格要求自己，更好的为患者服务！

——急诊科 高文博

在这次比赛中，我看到男护士的身影投入其中，也能为护理事业献出自己的力量。从人们对男生从事护理行业的惊奇，不理解，到现在的接受并认可，是对我们工作的最大肯定。从一名懵懂的男护生，成长为能独挡一面的男护士，离不开老师的支持教导。最开始步入工作岗位，迎来的是家属，患者怀疑的目光，但这不是胆怯的理由，我们用专业的护理，精湛的技术，赢得了患者肯定。我们的付出终有回报。感谢老师们对男护士的爱护和支持。

——急诊科 范昌昌

“工欲善其事，必先利其器”在临床工作的这十多年里，我深刻的体会到这一点，也深知自己肩上的责任。正如张院长所说，为什么在每一个节日里，别人是在放假，而我们却是在练兵，这正说明了护理事业的伟大，我们肩上承载了千千万万家庭的健康幸福。“历尽沧桑，追数感人之业绩；展望未来，再谱济世之华章……煌煌盛世，谱华章而铭院史；灼灼春风，弄大潮而启新程。”百年人民，我想对你说，你伴我花开，我伴你花落，你伴我成长，我伴你同行……

——急诊科 郭丽平

通过这次比赛，我们不仅能重温南丁格尔精神，以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人，做好护理工作，也使我们这些选手们的技能更精进一步，并得到了充分的展示，进一步提高了规范的护理服务水平。在我准备的这段时间里，每天除了练习技能外，空闲时候还要复习理论知识，有时候真想让时间走的慢一些、再慢些！大家聚在一起相互切磋，相互学习，你看看我哪里做的不到位，我看看你哪里漏了细节……在不断地交流学习中，我不仅看到了自己身上的缺点和不足，也从其他选手身上看到了一种坚持、一种恒心。

——急诊科 张文龙

俗话说“台上一分钟，台下十年功”虽然急诊工作很繁忙，但在比赛前我们也进行了紧张的练习。单从操作这三项对于我们急诊科人员来说并不陌生，在平时可以说我们是接触这几项操作最多的科室，但就因为比较熟悉，在练习时发现了很多平时不注意的细节，护士长们带领我们仔细研读操作规程，并帮我们一遍遍过操作，在这之中我更多

的学习到了对待护理工作的认真，做每项操作时把病人的利益放在首位，我们既要有熟练的操作手法还要及时关心病人的反应，把病人当成一个整体的人来做每项操作。身为一名急诊护士都要做到技高心细，“不积跬步，无以至千里”要有熟练的技能还需要我们平时不断的学习、练习。

——急诊科 孙东月

我作为一名领队，深切的感受到组织开展护理技能与知识大赛是非常必要的。护理专业是一门实践性很强的学科，熟练的护理技能和扎实的理论基础是护理质量和患者满意度的重要保证。大赛不仅能展示护士的风采，增强护士的自信心，更能提高护士的专业知识操作技能。由于本次大赛每三人组成一支参赛队伍，队员们通过组队，能够互相帮助、团结协作、共同提高，这不仅仅培养了队员们的团队意识，在整个准备及参赛过程中也锻炼了沟通能力，提高了护士的爱伤观念。

——急诊科 赵礼婷

我在备忘录里这样写到：年轻人，不要惧怕挑战，任何付出都会有所收获，只是大或小；任何时候都要低调做事，虚心求教；掌握的急救技能，能够危急之时救人一命，这是值得骄傲的。

引用喜欢的两句话：怕当自己回首过去，除了蹉跎，一无所有，别在最能吃苦的时候选择了安逸。后来回忆起的，不是获得的荣誉，赢取的掌声，而是忙到崩溃还咬牙坚持的日子。

不忘初心，继续前行！

——耳鼻喉科 付蕊

我们一遍遍地重复练习，从一开始的流程训练到精确到秒的时间把控，再到每个姿势，每个眼神，每句话，每个字的严格把控，我们力求规范完美！就这样练习到中途的时候我反而开始焦虑了，担心由于自己的按压深度不够，按压频率过快会在比赛中拖大家的后腿，于是在大家都休息的时候自己一个人来到技能室默默地练习，晚上回到家里把玩具熊当作模拟人来练习，做梦都在数“11, 12, 13, 14, 15……”这两周来我收获的不仅仅是知识与技能，更是精益求精的工作态度，还有队友们无私奉献的精神，能成为这样优秀的团体里的一员，我骄傲，我自豪！

——肝病科 马丹丽

这是我第一次参加这种大型的比赛，感触颇多，现在回想起来依然很激动，脑海里浮现的都是一个个感动的画面，有老师们孜孜不倦的辅导，有伙伴们不知疲倦的练习，有大家练习之余爽朗的笑声，还有比赛结束后流下的激动的泪水……觉得要是不参加得错过多少人生的美好啊！人生的每一次经历都是生活给予的宝贵经验，是成长的必然，对于我们护士更是这样，而这次技能大赛也真的让我获益良多！

——心内科 30 病房 范宇宏

想想紧张的挑战赛仿佛就发生在昨天，一起参与的老师，每每提起就心潮澎湃，短短的集训时间内，我们感受到的是紧张、压力、团结、友爱、温暖、感谢，每一位队友都在反复、认真的练习，互相给对方指出问题，监督训练，每位队友都会毫无保留的分享各自的经验，相互鼓励，共同进步，虽然表面上很平静，但是暗自都拧着一股劲儿，不能辜负领导的期许，要给团队增添荣誉！感谢谆谆教诲我们的老师们，谢谢每一位小伙伴的帮助和鼓励，爱我们棒棒的团队，一路上有你们，内心暖暖！

——心内科 30 病房 黄慧

我们努力的练习各项操作一遍、两遍、三遍... 在一次一次的考试与老师们的耐心指导下，我们不断的学习、改正、进步……反思整个训练与比赛过程，一部分原因是我心里素质差，大赛经历少，一部分还是我操作不够特别娴熟，但不论如何结果已成定局，虽然没有取得成绩，但在此次培训中，我收获很多，收获了贾老师郑老师以及每位老师的耐心指导，收获了与各位参赛选手的友谊，还有此次比赛带给我的经历，我想这收获远远大于结果，这些都将成为我今后护理工作中熠熠生辉的财富。

——综合 51 病房 王倩倩

天使杯护理技能大赛已经结束，回首赛前，首先要感谢领导给了我这次宝贵机会，还要感谢各位领导老师给予我的指导帮助，关怀鼓励，她们为我们提供练习场地，进行操作细节指导纠正，无论练习到多晚，老师们都会在身边陪伴我们。赛中，有可爱的队友，我们相互理解、鼓励与支持，我们相信功夫不负有心人，只要努力就会有收获，无论输赢，我们尽最大的努力，不负众望。赛后，无论结果如何，我都收获良多，不仅收获了熟练的护理操作技能，更收获了深厚的友谊。

——泌尿与碎石中心 徐珊

我们相互监督、相互指点、一起训练，每一个人都毫无保留的分享各自的经验。如此努力，因为心里想着不能辜负各位老师的期许。老师们为我们创造如此好的条件，布置场地、指导操作、场景练习，不管是技术的练习、知识的积累还是心态的磨练，都一步步陪着我们，虽然心中有压力，但它更是无限的动力。我们不是一个人，团队的力量是无限的，最终取得如此好的成绩，愿我们聚是一团火，散是满天星！

——门诊 王黎明

在练习过程中，我们会遇到各种各样的错误，学会从错误中学习，对于“团队力量”这个词，经过这次集训和大赛，我深有体会。两位队友一直在不断的督促我，把本来有些散漫性格的我“逼上梁山”，最终得到了单项赛大奖和集体二等奖！所以，一个涣散的团队是不可能取得成功的，优秀的团队成员就应优势互补，各司其职。

——儿科门诊 王月

我们有强大的技术指导，有细心温暖的后勤支援，每天全勤的练习，走流程，抠细节，掐时间练动作！老师一丝不苟，尽职尽责！还是那句话，哪里有付出，哪里就有收获！感谢老师的支持，感谢大家的相互鼓励、相互监督。

——门诊放射科 任美玲

在阶段考核中，我是最差的，但是没有一位老师埋怨，批评，而是每一位老师和同事不断的给予帮助，主动的过来纠正我的动作，给我信心，鼓舞我！其他的同事做的特别好，仍然不断的努力，我也由开始的只是参与，到后来的认真训练，正是有了这种认识上的转变，在短短的一周里，我必须全力以赴、丝毫不能马虎，过程很充实，很难忘记，最终我拿到了三等奖，我明白这些离不开领导的支持，同事的帮助！

——门诊注射室 崔砾

技能大赛不仅仅给我留下了荣誉，更给我留下了曾经一起奋斗过的队友们，团队的力量是无穷无尽的，我想说：因为有了“你们”，所以有了“我们”！

——口腔科 孙硕

赛前的准备工作如火如荼，虽然是之前经常做的几项操作但还是被眼尖的领导挑出不少问题，在专业领导的指导讲解下我们边修改边练习，小伙伴们相互纠错相互鼓励，谁有了好的技巧都会分享给大家，我们为了共同的努力目标早已经融合成一家人。“刚刚落了一句话减0.5再来一次”“速度再慢些再来一次”……我想是因为领导严谨的工作态度悄悄地感染着我们；是因为我们不能辜负领导对我们的期望；还因为我们是一个团队，所以我们全然忘记了身上的酸痛，一次又一次重复地练习着，力求完美不允许有一点的遐思。

——口腔科 郭斌

当接到通知参加操作技能大赛时，紧张与兴奋并存；当和队友老师一起练习每一个操作动作时，勤能补拙和熟能生巧是带给我最大的体会；当在正式参加比赛时，团队的荣誉感和老师的每一句叮咛都在耳边响起；当把奖杯捧在怀中时，对病人的关怀和呵护化作了动力督促着我继续前进。忘不了和队友一同学习，一起进步的日子，它让我们变得更团结，成为了“共患难”的战友。忘不了指导老师对我们不厌其烦的教导和一遍遍对我们潜能的“激发”，它让我们对每个操作更加规范，专业；正是有了大家的共同努力才让我深深体会到了只有付出才会有回报，没有人能随随便便成功。

——风湿免疫科 魏文霞

比赛前夜，群里的各种提醒连绵不绝，大到服装，小到卡子，一会儿一句的“别紧张，放松心情，享受过程就好”让我想起了高考前，妈妈说的“别紧张，发挥正常水平就行了”。这样的经历和感受不参加一次比赛是用再多的言语的无法让他人身临其境的，虽然没有

收获成绩，但是收获了过程和感动，千金难换。希望以后每个人都可以有这样的机会，提升自己，参加一次比赛，比在临床听别人讲十遍，都要来的印象深刻。

最后想说：

您教给我们的规矩和技能，会在某天您手伸不到的地方保护我们；

您给我们最好的礼物，是无论遇见什么困难，都拥有迎难而上的能力；

这世上没有平白无故的满足感，那是不怕付出的人才能收到的礼物；

享受过比赛过程的人，每个都是第一名！

愿此次收获随我们在今后的工作生涯中徐行。

——急诊科 王雅洁

夜深人静时，我拿着枕头就练起了CPR，模拟起了除颤和静脉抽血，对着护理规章与流程一遍遍审细节。很庆幸通过了内科的初赛，进入到复赛，结交了很多新朋友，大家相互指导，帮助指正错误。通过这场竞赛，各参赛队展示了自己的风采，发现真是人才辈出。我也荣获了个人单项二等奖的好成绩，从中收获了知识和友谊。我相信多年以后，回想我们在一起备战的时光，一定是美好难忘的。

——内分泌科 殷赛

工作近十年的我，在科里是带教老师，对于临床工作驾轻就熟，但参加技能竞赛还是第一次。刚接到参赛任务时我内心忐忑，害怕因为自己的不足影响集体成绩，也担心与队友配合不够默契，影响彼此发挥。紧接着我和一起参赛的选手们进入了紧张的备战阶段，我们每天不仅要做好自己的本职工作，还要利用休息时间熟记理论知识，反复练习成人心肺复苏、非同步电除颤及静脉采血技术操作。在不断的练习中，我不仅看到了自己的缺点与不足，也从其他选手身上看到了坚持与恒心，这时我的心理压力更大了但也更加坚定了我参赛的信念。通过这次比赛，我发现了自己的潜能与不足，我将尽自己最大的努力不断充实自己，迅速成长。我将以这次大赛为新的起点，总结经验，再接再厉，言传身教，将护理信念与技能延续传承下去。

——血液科 王宇

回想两个多月的不间断练习，我不禁感慨万千，虽然练习过程是辛苦的，但我们也收获了很多。这次比赛，我们将理论赋予实践，平时看似简单的理论，实际操作起来却会手忙脚乱、丢三落四。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，只有做到知行合一，才能做到临危不乱、处理有方。增强了自身的团队协作能力，一滴水只有投身于大海才不会泯灭，一粒沙只有跻身于沙滩才不会被吹散，紧急病例在急诊室是常见现象，每一次抢救都是与死神的搏斗过程，一个人的力量是远远不够的，需要通过医生和护士的分工协作。虽然比赛结束了，但对于我们来说是学习之路的开始，我们将以更加努力的姿态，扬帆未来！

——血液科 王玲

我作为血液科“攻坚者战队”的一员，代表血液科参加竞赛。比赛前，颜老师及血液科护士长们在百忙之中，抽出时间集中对我们参赛队员进行了操作的培训及指导，开始可能觉得这几项操作都是常常考核的项目，都是信心满满，但是经过培训发现，距离大赛的要求还差的远，于是我们按照规章与流程一点一点的重新梳理所有的操作步骤，包括口述的所有内容都进行统一，每一步要说什么，要做什么，怎样做更快，更漂亮，我们都在练习中总结，再练习。虽然训练是严苛而辛苦的，但有队员们的相互支持、和护士长们的帮助，让我们无时不感到团队的温暖。

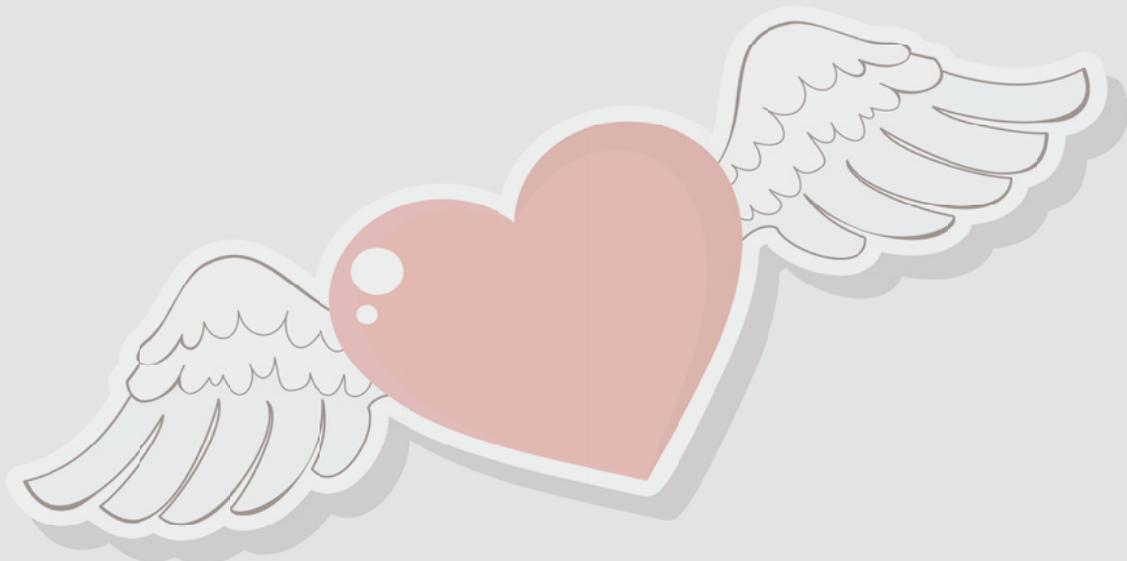
——血液科 武香玲

本次大赛，赛出了“北大人民医院人”精益求精的专业水平、坚韧不拔的伟大精神、团结共进的坚定信心。比赛强调了与病人之间沟通的重要性，对我今后的临床操作、教学工作都具有很大帮助；此次技能比赛，准备充分、组织周密，本着“公平、公正、公开”的原则，与其说这是一场比赛，我更觉得这是一场业务技术交流的盛会，赛后评委老师对我们的指导，也是我最为难忘的经历，使我们能够真正的提高自己，不断进步。

——儿科 刘瑶

这次技能大赛的项目是CPR、除颤和静脉采血。我觉得这三个操作选的特别好，CPR和除颤是抢救的关键，而静脉采血是我们临床工作中每一天都会遇到的。比赛如火如荼地进行着，我们在台下为她们加油助威，希望她们能取得好成绩。学而知不足。通过这次学习，我深深感受到了自己操作方面的差距。作为一名护理工作，熟练而规范的技能是工作的基础。举办技能大赛不仅能够使技能更加熟练，而且能够锻炼参赛者的心理素质，为我们的护理工作添砖加瓦。不忘初心，我们将会继续在护理道路上砥砺前行。

——血液科 李丹阳



2018年“师德榜样”揭晓 北京大学人民医院榜上有名

■ 工会

2018年喜讯传来，北京市师德榜样（先锋）推荐活动结果揭晓，北京大学人民医院呼吸内科高占成教授荣获北京市师德先锋荣誉称号。呼吸科高占成教授、血液科张晓辉教授荣获医学部师德先进个人，眼科荣获北京大学医学部师德先进集体。

根据中国教育工会北京市委员会、中共北京市委教育工作委员会和北京市教育委员会《关于开展2018年北京市师德榜样（先锋）推荐活动的通知》的要求，北京大学人民医院参加北京大学医学部师德先进集体和先进个人评选活动。来自医学部各医院、学院的9个师德先进集体候选单位和17名师德先进个人候选人依次进行先进事迹汇报。经过审阅材料、听取汇报，评委现场投票，北京大学人民医院呼吸科高占成教授、血液科张晓辉教授荣获医学部师德先进个人，眼科荣获北京大学医学部师德先进集体。

经过进一步推选，高占成教授成为2018年北京市师德先锋候选人。经过北京市师德榜样（先锋）推荐活动领导小组审查、研究确定及公示环节，荣获北京市师德先锋称号。



“作为医生，带好徒弟，使其仁医仁术，做名良医，集处理常见、疑难和危重疾病能力于一身。作为老师，教好学生，使其德才兼备，成为社会栋梁，让我今后有为他们骄傲的机会和空间。作为学者，树好榜样，使其聪明精微，成为名家，把探究和解决临床科学问题作为终身追求。”这是高占成老师的为师育人理念，也是他一直奉行的准则。高占成尚德笃学、善教乐研，全身心投入课堂教学、临床带教及课改工作。高老师用他的一言一行，生动的诠释了“为人师表”的含义。从教三十年，高老师的学生在临床、科研、教学等方面均各有建树。临床方面，多位学生已成为各家医院呼吸科或危重症医学科科室主任或中坚力量。

“成为一名医术精湛，科研能力强、教学优秀以及综合素质全面发展的，具有救死扶伤高度责任心的临床医务工作者，一直是我多年来努力的方



向。”从事造血干细胞移植治疗血液恶性肿瘤的张晓辉老师，善于在临床及教学工作中，结合自身临床经验和对工作的感悟，不仅教授学生临床知识，更重要的是教导他们如何成为一名心系患者的合格临床医生。

北京大学人民医院眼科长期以来非常重视毕业后教育和继续医学教育，在长学制临床医学教学、研究生及住院医师/专科医师培养和进修医师的教学工作和继续教育等领域全面展开，已经形成了卓有成效的多层次完善的教学体系，专注于基础知识、专业知识、专业技能和前沿技术的培训和宣扬，包括继续教育在内的多层次的完善的教学体系眼科的特色和亮点。

师德先进集体和个人的事迹感人至深，具有示范引领作用，展现了北京大学人民医院教师爱岗敬业、严谨笃学的职业态度及为人师表、立德树人高尚情操。医院号召广大教职工向师德先进集体和个人学习，在平凡的岗位上坚守职业道德和学术规范，言传身教，潜心问道，肩负起立德树人的历史使命。



联学联做 互助互建

国家卫健委医管中心党支部与北京大学人民医院
携手开展联学联做党建活动

■ 宣传处

为深入贯彻落实“两学一做”学习教育要求，增强对党章党规和习近平总书记系列重要讲话精神的领会理解，加强互动交流，进一步做好医患体验服务工作，10月17日下午，国家卫生健康委员会医疗管理服务指导中心与北京大学人民医院携手围绕“医患体验提升”开展联学联做党建活动。

国家卫生健康委员会医疗管理服务指导中心副主任、党支部副书记高学成，北京大学人民医院党委书记赵越、副书记郭静竹及来自国家卫生健康委员会医疗管理服务指导中心党支部、北京大学人民医院医务处党支部、机关一党支部的30多名党员干部参加活动。在医院行政楼第五会议室内，赵越书记首先代表院领导班子和医院全体职工对国家卫生健康委员会医疗管理服



务指导中心党支部一行表示热烈的欢迎。

会议分为主题报告和交流研讨两个环节，北京大学人民医院党委院长办公室杨敬林作《用数据放飞卓越医疗》主题报告，从医患体验研究背景与趋势、关键数据技术、数据应用价值及医患体验基地建设成果四个方面，来讲解由北京大学人民医院牵头主办的中国研究型医院学会医患体验管理与评价专业委员会的应用与建设成果；医务处赵红梅副处长从医院自助服务设施提升、基础设施建设、医疗流程简化优化三个方面来介绍了医院在提升患者就医体验方面做出的努力和改革；党院办韩娜主任从历史、医疗、教学、研究等方面向医管中心的党员干部们讲述了人民医院的百年发展概况；国家卫生健康委员会医疗管理服务指导中心副主任高学成重点介绍了医管中心办公室、技术评价处、质量评价处、药物评价处、运行指导处、健康发展处、财务处、标准管理处八大处室2018年的工作开展重点和党建工作情况。

座谈交流环节，大家就如何提高患者就诊体验、对医院满意度和绩效的考核标准、新常态下公立医院的改革、医疗技术评估体系以及医院党建工作存在的难点问题等进行了深入地探讨。

国家卫生健康委员会医疗管理服务指导中心副主任、党支部副书记高学成对目前医院医患体验改革和党建工作提出了几点看法和切实可行的建议，医管中心同人民医院也就双方未来工作可能的合作项进行了详细研讨和展望。

座谈会结束后，国家卫生健康委员会医疗管理服务指导中心一行党员参观了国家医患体验大数据平台网真会议室，实地体验目前所取得的一系列大数据成果。

联学联做活动交流内容充实、气氛热烈。赵越书记在总结时指出，北京大学人民医院一直致力于医患体验评价体系的构建，通过对医患体验大数据的有效深度挖掘，可以使医院通过患者的视角发现自身的不足并加以改进，使得医院真正的做到以患者为中心，提升医院服务品质，确保医疗安全。医院党委一直坚持党建、业务两手抓，与时俱进开展党建工作。2018年百年华诞的北京大学人民医院开启了新的征程，此次联学联做活动是对医院党组织学习贯彻落实党的十九大精神的强有力的指导和引领示范，希望通过交流学习，能够推进人民医院各项工作再上新台阶。

国家卫生健康委员会医疗管理服务指导中心副主任、党支部副书记高学成在总结发言中表示，以座谈交流、调研的方式开展“联学联做”主题活动，是国家卫生健康委员会医疗管理服务指导中心了解医院建设、提升医院医疗服务针对性管理的重要途径。希望北京大学人民医院勇于担当、务实创新，作为医患体验示范基地为全国医疗行业树立新标杆，为保障人民健康、提升国家医患体验做出新贡献！同时，高学成副主任强调，希望今后可以多开展此类活动，与人民医院保持经常的、良好的联系和互动，携手共进，为卫生和健康事业做出新的更大贡献。

通过这次活动，活动双方一致认为，本次“联学联做”活动，通过搭建平台建立纽带深入基层实现“联”学，通过碰撞思维提高认识围绕具体工作实现“联”做，知行合一、提升实效，共同致力于提升医院服务品质，确保医疗安全，为保障医疗卫生体制改革顺利进行助力。

“组团式”医疗援藏再创新模式

北京大学人民医院“组团式”援藏医疗队开设西藏首个多学科联合门诊

■ 第四批“组团式”援藏医疗队



9月19日，西藏自治区人民医院高血压、糖尿病及眼底病变联合门诊正式开诊。这是西藏自治区建国以来开设的第一个联合门诊，是北京大学人民医院第四批“组团式”援藏医疗队集中心血管内科、眼科及北大医院内分泌科的顶尖学科力量，根据西藏地区因地制宜整合资源开创的医疗新模式。该项工作得到国家卫健委及组织部等多个部门的充分肯定，成为第四批“组团式”援藏医疗工作开展的重要创新模式。

高血压和糖尿病是西藏地区的常见病和多发病，而这两种病均会引起多个器官损害，高血压眼底病变和糖尿病眼底病变均会导致患者视力下降甚至失明。如果能通过早期筛查，多病同治，就能有效避免患者生活质量下降甚至致残。

但是在西藏，限于地域条件，拉萨以外的地区患者就诊受到很大限制，往往就诊时就已经错过了最佳治疗及干预时机，小病拖大、大病致残是西藏广大地区患者面临的严峻问题。

北京大学人民医院第四批“组团式”援藏医疗队进藏后，在积极了解西藏地区人民的健康状况，心血管内科的张前医生和眼科的苗恒医生在做了大量的调研工作，了解了当地患者的疾病谱、分析了大病产生的主要根源后，得出结论：多学科联合门诊势在必行。

多学科联合门诊(multi-disciplinary team, MDT)是汇集多科专家，针对疑难危重或诊断不明的疾病，依托多学科团队、进行全方位、多学科的综合诊疗，从而能为患者制定规范化、个体化、连续化的诊治方案。多学科专家以现场讨论形式为患者诊疗，从而能制订适合患者的相对最优化的诊疗方案。这一诊疗模式是现代医学发展的一大趋势。对于慢性病、老年病、以及存在相关并发症的患者来说，可以不用来回奔波于各个相关科室，只要挂一个联合门诊



的号，就可以得多学科专家的诊疗建议。

而高血压及糖尿病正是慢病管理的典型病种，开展多学科联合门诊进行多学科综合诊疗，能通过一站式服务来缩短患者就诊等候时间和多次往返各门诊的不便，有利于提高复杂疾病临床诊疗水平，优化就医流程，实现医患双方共赢。

于是在9月19日，集中了北京大学人民医院心血管内科、眼科及北大医院内分泌科的顶尖学科力量组合成立了西藏自治区建国以来第一个联合门诊：高血压、糖尿病及眼底病变联合门诊。

联合门诊既整合了援藏医生的资源优势，又解决了患者在高血压和糖尿病眼底病变的预防治疗的难题，大大方便了患者就医的同时，增加了西藏自治区人民医院针对同时涉及心内科、内分泌科和眼科的复杂疾病的综合诊疗能力；对眼底出血、黄斑病变、白内障等大病的早期筛查也有着前哨的作用。

联合门诊的开展既有利于中央制定的“大病不出藏”的政策执行，也有利于“师带徒”现场教学目的。这是北京大学人民医院第四批“组团式”援藏医疗队在国庆前夕献给祖国母亲的一份大礼，也代表了首都人民对西藏广大群众的深情厚谊。



10 月要闻

世界风免专家聚首中国畅谈新进展

9月15日至16日，由北京大学医学部主办的国际性学术大会——第十届类风湿关节炎国际论坛（IFRA）暨十周年庆典在京召开。本次大会主席由北京大学人民医院风湿免疫科栗占国主任、瑞典卡罗琳斯卡学院风湿病学教授L. Klareskog、日本东京大学教授K. Yamamoto共同担任。论坛现场参加人数超过600人，在线直播听课人数达2.4万，全场座无虚席，气氛热烈。

本次论坛开展了19场专题交流，各国专家教授从类风湿关节炎的免疫、遗传、预防、临床评估、药物反应、国际指南解读、中西医治疗等方面对国际前沿的新思想、新机制、新措施等方面进行深入探讨研究，以及对免疫、炎症、分子遗传等相关学科的最新进展进行学术碰撞。大会还评选出了2017到2018年度RA方面的中国优秀论文10篇，并为获奖学者颁发IFRA优秀论文奖。

IFRA自2009年由栗占国教授发起并主办，至今已成功举办十届，累计参会4,000余人次，旨在促进我国风湿免疫学界与国际同行交流与合作，培养更多高水平人才，为提高我国风湿免疫性疾病诊疗水平带来助力。今年，类风湿关节炎国际论坛十周岁了，再次聚首在北京长城脚下，引领着国际类风湿关节炎研究的新思路、新方向。

特色美食贺中秋 百年传承迎国庆

9月25日上午，北京大学人民医院两个院区的四处食堂热闹非凡，由医院工会、总务处联合主办，食堂承办的第四季美食节开幕。美食节自2017年开始，每年春季、秋季各举办一次。

医院院长姜保国、党委书记赵越、副院长李澍、党委副书记陈红松、郭静竹和院长助理洪楠等院领导来到现场。姜保国院长题字点睛，拉开序幕。美食节菜品丰富、制作精良、味道鲜美，吸引了大量职工前来就餐。

美食节活动意在打造具有北京大学人民医院特色的餐饮文化，让职工感受到家的温馨。这不仅是一次活动，更是一种理念上的提升，让安全的食材，美味的菜肴走进职工食堂，特别是在中秋节、国庆节这样一个团圆喜庆的节日里，共同见证医院的百岁辉煌，以更加饱满的热情投入到工作中去，为医院建设添砖加瓦。

敬佑生命甘于奉献 为患者提供优质服务

9月27日下午，护理部举办了以“甘于奉献”为主题的护理职业精神系列讲座第三讲。北京大学人民医院党委书记赵越、护理部主任王泠、护理部副主任孔祥燕、应菊素、科护士长、护士长及护士代表等200余人参加了此次讲座。讲座由郑小伟科护士长主持。

赵越书记指出，大爱精神离大家并不远，护士更需要具备甘于奉献的大爱精神，希望广大护士甘于奉献、乐于奉献，为病人提供优质的护理服务。

“甘于奉献是医者，不忘初心的坚守”张素副主任护师、孙敏主管护师与大家分享自己的职业经历。两位前辈用她们的坚守、勤奋和执着追求诠释了甘于奉献的大爱精神，令在场的每一位护士深受感动、备受鼓舞。

甘于奉献精神是一代代人民护理人积累的宝贵精神财富，这一代护理人员有责任和义务将其发扬和传承下去，为人民医院护理事业续写新的百年华章。

确保医疗安全过个“平安节”

为提高医疗质量，全面检查全院医疗、教学、科研、后勤保障等整体运行情况，保障即将来临的国庆节长假期间安全稳定，及时协调、解决存在的困难和问题，9月30日，国庆节即将来临之际，北京大学人民医院院长姜保国、党委书记赵越，副院长张俊、刘玉兰、王建六、李澍，党委副书记郭静竹，院长助理洪楠与相关职能处室负责人，先后来到病房和门急诊督查医疗安全相关事项并为临床一线医护人员送去节日祝福。

姜院长强调，安全隐患排查要常抓不懈，特别是在节日期间，各科室要保持高度警惕。同时，各科室要就检查发现的问题进行及时整改，切实加强节日期间值班力量，全体职工务必保持通讯畅通，以便应急调配人员，及时提供医疗服务，保障节日安全。

乳此绽放 集体抗癌让爱传递

10月10日，正值国际“粉红丝带月”，北京大学人民医院乳腺外科联合门诊办公室开展了以乳此绽放“粉红人生，爱的传递”为主题的北大人民医院乳腺外科联谊会暨阳光爱心俱乐部成立8周年庆祝会。

乳腺外科王殊主任回顾科室1992年成立以来的发展历程；阳光爱心志愿者团“委员长”蒋连娣介绍阳光爱心俱乐部的八年成长；王思源医生还为大家带来精彩的健康讲座。活动还为优秀志愿者、“抗癌之星”及优秀团体进行了颁奖。

在此次活动策划和实施的过程中，医院医务社工部充分发挥作为组织者、协调者、服务者、支持者、指导者等专业角色，将乳腺外科、阳光爱心俱乐部

及其他乳腺癌患者紧紧地团结起来，整合资源、挖掘潜能，提供专业的服务与支持，为新老病友提供共聚一堂、相互支持的机会。这不仅是一次分享交流的聚会，更是一次集体抗癌力量的凝结。

“天使荣耀·智慧之战”血糖挑战赛

随着中国糖尿病患病率的与日俱增，院内各非糖尿病专科科室合并高血糖住院患者也大量出现，为提升北京大学人民医院非内分泌科护理人员血糖护理管理意识及护理水平，护理部糖尿病专业组于9月29日举办“天使荣耀·智慧之战”院内血糖挑战赛。

会议邀请内分泌科纪立农主任、护理部孔祥燕副主任、应菊素副主任，内分泌科张明霞护士长、刘蔚主治医师担任评委，糖尿病专业组管理护士长、专科护士和全体糖尿病联络护士等100余人共聚一堂，参与了本次活动。

此次挑战赛以“寓教于学”的形式，提升了医院非内分泌科护理人员对于血糖护理管理及护理技能的掌握能力，同时也体现了医院对血糖控制的重视。

重阳节前看望冯传汉教授

10月15日，离退休工作处高彤处长、王兵和胡春香副处长代表医院到家中探望了医院骨科元老、老院长冯传汉教授，把医院党政领导班子和全院职工的关心和敬仰，在这个特殊的节日里送到冯老的身边。

冯老精神状态非常好，一大早就等待大家的到来。尽管冯老已经年逾百岁，但才思敏捷，和大家畅谈了古今中外的时事新闻。谈到医院的发展，冯老对近年来医院全面稳定的进步给予高度评价。就医院一直以来对他的关心和照顾表示感谢，并祝医院百岁生日快乐，发展越来越好！

多学科合力 让“怪病”不怪

10月10日，“第一届IgG4相关疾病论坛”在北京大学人民医院召开。本次论坛由北京大学人民医院主办，北京大学风湿免疫学系协办。亚太风湿病联盟（APLAR）前任主席、北京大学医学部风湿免疫学系主任、北京大学人民医院风湿免疫科主任栗占国教授致词，北京大学人民医院病理科主任沈丹华教授、风湿免疫科刘燕鹰副教授共同担任大会主席。近200位来自全国各地多个专业的专家学者云集一堂，大家沉浸在浓厚的学术氛围和激烈的思维碰撞之中。

IgG4相关疾病（IgG4-RD）是2010年才被正式命名的一类可引起多器官损害的全身性自身免疫性疾病，临床误诊漏诊多见，称其为“怪病”。目前，关于IgG4-RD的诊断和治疗还有很多空白，亟需多学科协作，共同提高对该病的

认识。为此，本次论坛分别邀请到我院各领域专家进行了深入细致的阐述，让与会专家对 IgG4-RD 各系统表现有了新的认识。

工会举行职工健康系列讲座

10月15日中午，北京大学人民医院工会举行职工健康系列讲座，特别邀请风湿免疫科任立敏副主任医师为职工们讲解关于痛风的相关知识。任立敏副主任医师详细介绍了痛风的临床表现，并为大家解疑答惑，指出可以适量摄入高嘌呤饮食，但要注意保持理想体重。如有肥胖及体重超重者应适当减轻体重。要坚持三低饮食，即低热量、低脂肪、低盐饮食，养成一日三餐定时定量的习惯，可有效降低血尿酸浓度。

九九重阳节 浓浓敬老情

10月17日，北京大学人民医院老年科和门诊办公室联合举行“九九重阳节，浓浓敬老情”重阳节关爱健康咨询活动。

老年科医护人员、医务处工作人员、医务社工和医院志愿者共同走进病房，为老年患者送去深切的关怀，并且开展了生动有趣的健康讲座，不仅为患者送上节日的祝福，也为他们提供了更优质的医疗服务和更多的人文关怀。

作为医护人员，提供优质的就医体验，是每人心中的责任。而作为患者，真诚的信任和密切的配合，就是对医护人员最大的肯定和信任。希望大家的努力下，这种彼此祝福、彼此信任的关系如同这个美好的节日一样，宜于长久。

民盟北京大学人民医院支部参加北京大学医学部委员会 第九届医改沙龙

10月17日晚，民盟北京大学人民医院支部的13名盟员参加了北大医学部委员会第九届医改沙龙。妇产科孙秀丽老师分享了“女性压力性尿失禁的防治”的相关内容，将现有的防治方法逐一详细讲解。

沙龙结束后，参加此次活动的人民医院盟员们纷纷表示：这次活动扩大了盟员们的视野，增进了盟员间的交流与沟通。通过这次活动，大家一致认为，医改之路任重道远，应该多借助北医委员会等各种平台，与盟员之间加强联系与交流，从自身做起，从关注单位和学校的发展出发，秉承“仁恕博爱，聪明精微，廉洁醇良”的院训，继续遵照“一二三工程”的医院发展总体思路为医院建设献计献策，进而为学校建设、国家建设贡献力量。

浙江省医院图书馆学会专家莅临我院参观交流

10月18日，由浙江大学第一附属医院图书馆邢美园馆长带领的浙江省图书馆学会医院图书馆委员会19位专家来院参观交流。图书馆负责人杨琳热情接待并带领来访专家参观医院百年院史馆，在叙述医院百年发展历程后，介绍了医院图书馆近70年的发展和目前开展的工作。

专家们对医院百年发展成果赞叹不已，感叹医院领导对图书馆建设的高瞻远瞩。随后，双方进行了热烈的学术交流，互相取经。大家都很珍惜这次相互学习的机会，表示今后要多组织这种参观学习的活动，互相学习和借鉴，与时俱进，拓宽服务思路，共同进步，努力为医院图书馆事业和医院发展建言献策，贡献力量。

急重症专科护士大比拼

为提高临床护士对实践标准的遵循与实践，北京大学人民医院急危重症护理专业组于10月24日与25日组织重症医学科、急诊科和心内监护的一线护士进行了操作比赛，旨在提高急危重症患者的护理质量。

各科室组织完成关于实践标准的培训并进行初赛，共选拔出12支团队36名选手参加决赛，赛场上选手们用最饱满的精神和精湛的护理技术体现着急危重症专科护士的专业技能和工作热情。

继教培训提升财会人员服务水平

为进一步提高医院会计人员的业务素质和工作效率，北京大学人民医院财务处于10月28日上午组织全院财务人员在陆道培学术报告厅进行了继续教育培训。培训的第一部分内容为财务人员服务能力提升培训及假币识别，并邀请银行工作人员分享了识别假币的经验方法。参与培训人员不仅认真听课，还拿出自己的人民币对照学习鉴别方法，对降低财务人员日常工作和生活中的财务风险具有重要意义。此次培训还请来了北京工商大学副教授吴辉老师开展EXCEL相关培训，细致详实的数据演示使参训人员熟悉了EXCEL在会计核算和财务管理中的基本运用，助力工作效率和专业素养的提高。

青暖桑榆 共庆重阳

北京大学人民医院为 75 岁以上离退休前辈庆祝重阳佳节

■ 离退休工作处



重阳节到来，敬老情渐浓。2018年10月17日，北京大学人民医院一年一度的75岁以上离退休职工欢度重阳活动暖心开幕。“青暖桑榆·共庆重阳”，今年活动因团委年轻人的加入，平添了更多的朝气和喜庆。童颜鹤发的老一辈和朝气蓬勃的新一代欢聚一堂，让整个会场处处洋溢着欢声笑语，“一家老小”的温馨氛围满溢全场。

姜保国院长，赵越书记，张俊、刘玉兰、李澍副院长，陈红松、郭静竹副书记来到会场

与老前辈们亲切握手交谈。活动由离退休工作处处长高彤主持。

作为医院的当家人，在医院百岁生日的特殊日子，姜院长代表院领导班子向老前辈致以亲切的问候和崇高的敬意，指出医院的和谐发展离不开老前辈的关心支持，特别嘱托年轻一代要传承老一辈的奉献精神。他说：“医院就是一个家，上有老，下有小，尊老爱幼的传统美德，如同家规一样要深入每一位家人的骨髓。每一位离退休前辈是医院建设的功臣和开拓者，是医院改革发展的宝贵财富和重要力量，令后辈们尊重爱戴。”

姜院长接着向老前辈们汇报了医院医、教、研各方面取得的可喜成绩，介绍了百年院庆的大型系列活动和医院空间改造、新院区建设等医院未来的发展规划，并请老前辈们放心，医院将全心全意做好职工服务工作，通过多方举措来提升职工幸福感。

听到院长的讲话，老前辈们倍感欣慰，频频鼓掌，相信人民医院这个大家庭一定会越来越红火！

离退休工作处特意为老前辈们定制了祝寿大蛋糕，“福如东海、寿比南山”的八个大字，祝愿老前辈们身体健康，生活美满！姜院长、赵书记和祝学光、王德炳、朱积川、张国良四位老教授共同切蛋糕的温馨场面，让在座老前辈们报以热烈的掌声。92岁的刘凤祥于会前亲手准备的三幅刺绣“寿”图，赠予参会年龄最大的老师。



今年，团委的年轻员工积极参加了医院为退休职工组织的重阳节活动。联谊活动在青年团员声情并茂的诗朗诵《筑梦百年》拉开了序幕；随后，退休职工和团委青年共同演唱北大学生毕业歌《青春大概》，唱出北大毕业生们对学校恋恋不舍之情，也道出了年轻人对未来的向往；接着，青年团员送上北大学生歌颂北大的歌曲《南山南》，以北大的未名湖、五四路为景，以闻道修身为魂，悠扬婉转的歌声打动了在场的每一位人。

精心准备的节目博得大家的热烈掌声。一系列振奋人心的数据，一项项沉甸甸的荣誉，让老前辈们甚感欣慰和振奋，大家对医院从上到下的关爱和照顾表示感谢，感谢医院时时刻刻想着自己。“医院是我工作一辈子的地方，只有医院好了，我们才更好”。老前辈们纷纷表示会尽己所能为医院发展建言献策，献出微薄之力。

感言

“建设百年老院，人人有责”。生活在人民医院这个大家庭，老职工除了幸福，更感到责任。在喜迎百年华诞之际，我们都非常高兴并乐于投入到院庆活动中，让几代“人民人”传下来的仁恕博爱精神发扬光大，为建设人民“百年老院”献一分热发一分光。

——中心实验室退休职工 李春英

年年岁岁，岁岁年年，人民医院共庆重阳又一年，欢歌笑语的关怀，百岁华诞争春晓，党的关怀暖心窝，离退工作为老翁，我们的夕阳风光无限好，感谢党的好领导！

——输血科退休职工 陈少芬

今天，医院为我们集体过生日，欢度重阳佳节，年轻人还为我们演节目，看到年轻人尊老敬老，感受着医院的传承；看这些年轻人，就想起了我们的当年，年轻真好！我们也曾年轻过，用心工作努力奋斗，与医院共成长！

——原药剂科 刘凤祥 于淑兰 王佩

非常感动医院每年组织75周年华诞，事事处处都想到我们这些老同志。我因出诊去晚了，很遗憾没听到姜院长讲话，但其他同事都会兴奋地给我转述院领导对医院今后展望以及医院取得的成绩，看到医院远景规划这么好非常开心，为能成为医院的一份子感到骄傲！

——心内科退休职工 刘美珍

“大家好了，小家也就好了”。感谢医院，把大家全都聚在一块儿，让老同志相互见面、嘘寒问暖。看到大家身体健健康康，非常高兴。作为我来说，现在还能为患者服务，为医院做出一些贡献，感到非常的自豪。

——风湿免疫科退休职工 孙瑛

“年龄大了，我们却不孤独”。都这一把年纪了，医院还想着我们，创造机会让我们相聚叙旧，还安排这么好的条件和环境，让我能见到曾与我一起“奋战”的老同事们，感受到党的温暖、领导的关怀。太谢谢了，祝愿我们的医院蒸蒸日上！

——保卫处退休职工 韩金勇

感谢医院党委及院领导惦记着我们，感谢离退休工作处全体人员精心安排，对我们这些离退休人员给予优厚生活保障。我们也希望发挥余热，把我们的养生体会告诉大家，愿我们医院人个个身体棒棒哒！

——保卫处退休职工 文锡均

你们大家辛苦啦！为大家一直忙前忙后，一直都顾不上吃饭，非常感谢！

——外科退休职工 麻文珍

感谢大家，现在医院的工作是越做越好，这届院领导对老同志也越来越关爱。我们一定好好活着，祝福医院发展的更好！

——病案室退休职工 冯欣



服务雄安新区 解读千年大计

北京大学人民医院赴雄安开展 2018 年学生暑期社会实践活动

■ 团委、教育处



为深入学习宣传党的十九大精神，贯彻落实习近平总书记 5 月 2 日在北京大学师生座谈会和 5 月 4 日在纪念马克思诞辰 200 周年大会上的重要讲话精神，更好地培育和践行社会主义核心价值观，传承北京大学医学部“厚道”精神，北京大学人民医院组建了学生雄安社会实践团，于 8 月 30 日赴雄安开展 2018 年学生暑期社会实践活动。此次社会实践主要考察新区设立一年来在生活、医疗、教育、社会、生态文明等方面的变化。此行

还在雄县医院进行了义诊、讲座和调研，旨在多方位、更全面的了解雄安新区的建设情况，切实服务雄安新区。

雄安新区地处北京、天津、保定腹地，距离北京 105 公里、距离保定只有 30 公里，距离石家庄 155 公里，距离天津 105 公里，区位优势明显、交通便捷通畅、生态环境优良、资源环境承载能力较强，现有开发程度较低，发展空间充裕，正是集中承接北京非首都功能疏解的首选之地。

在参观了雄安新区新貌后，北京大学人民医院医疗实践团在雄县医院开展了大型义诊活动。

来自胸外科、妇科、乳腺外科等科室专家们详细了解患者的患病情况，耐心解答患者提出的问题，并为每一位患者做详细的体格检查，提出切实可行的治疗方案。同时，团队研究生也为一些患者普及医学知识，宣传疾病预防保健的方法。就诊的患者人头攒动，义诊活动再次受到了当地百姓的好评。

随后，各专家又随同雄县中医院医生一起查房，参与疑难病例讨论。来自乳腺中心的杨后圃医生从乳腺癌的治疗历史开始讲起，为当地医护人员讲解了乳腺影像诊断与乳腺癌的综合治疗。同时，还介绍了国际上乳腺癌的分期标准以及保乳手术等术式，提高了听课人员对乳腺癌诊疗规范的认识。来自胸外科的隋锡朝医生讲解的是肺癌的发病与诊断。隋医生对肺癌的三级预防、筛查人群、诊断手段及原则等做了重点介绍，并分析了目前肺癌各种治疗方式的特点。妇产科的陈哲医生则讲解了胎心监护的判读。讲座结束后，雄县医院的医务工作人员与专家们进行了热烈的交流，并表示，此次讲座内容丰富，贴近工作实际，对目前工作的提升十分有帮助。

承接上一年的调查工作，实践团今年在活动伊始，就进一步设计了新的调查问卷。在教育处文张老师的带领下，实践团研究生对雄县中医院医务人员进行了工作现状和职业需求的调研、对雄县的医疗现状及患者就医满意度进行了调研，并对两年来雄安的医疗发展进行了对比。

31号下午，实践团进入安新，对白洋淀生态环保工作进行实地考察，重温了习近平主席关于建设雄安新区后，白洋淀生态环境保护要遵循“水城共融”的发展理念。雄安的生态修复工程实施了很多新举措，下绣花功夫、管细管实，甚至小到趣味性的环保标识。队员们在白洋淀丛丛荷花前集体合影，绽放出了灿烂的笑脸。

活动最后，实践队团与雄县医生护士们进行了联欢座谈。雄县同道介绍了基层医疗工作的现状和挑战，提出了工作中面临的困惑和难点。陈哲老师结合切身体会谈了“何为北大精神”，就是立足自身、不忘初心、敢于为理想拼搏、敢于为现实担当的精神。无论在基层或在三甲医院，都可以把握现状、脚踏实地、发挥自己的一份力量。这也正是本次活动让同学们实践的主旨。

通过本次社会实践，队员们实地看到了雄安新区的面貌，进一步了解了雄安新区的生态工程建设和“智慧城市”建设内容，更加深刻地体会到国家对于雄安新区的重视力度和建设力度。并进一步认识到建设雄安新区，加强白洋淀的保护治理和开发建设，是从新区实际出发深入贯彻落实“千年大计”的战略举措，是新形势下“京津冀协同发展”在全国发展格局中获取应有地位的必然选择，

古老的燕赵大地，正用激情、创新和埋头苦干，谱写引领时代发展的新篇章。北京大学人民医院的青年们，正朝气蓬勃，此次社会实践更增强了学习的动力，将来为雄安新区的建设贡献自己的力量。



关爱结核患者 助力健康贵州

北京大学人民医院赴贵州开展 2018 年学生暑期社会实践活动

■ 团委、教育处



贵州省作为结核报告发病率全国第四的大省，其结核防治工作一直是全国抗结核部署中的重点。为了解贵州当地结核病防治的真实情况，北京大学人民医院研究生一班实践团队在班主任宝辉老师和教育处周涛老师的带领下，从北京到贵阳，穿越二千多公里，开展了以“关爱结核患者，助力健康贵州”为主题的研究生暑假实践活动。

经过 11 个小时的车程，实践队于 2018 年 7 月 19 日一早抵达了贵阳市公共卫生救治中心（大营路院区），由此开启了社会实践第一站。

该院科科长、耐药结核病病区主任热情接待了实践队并进行了详细的讲解。队员们了解到，贵州由于地形特殊、山地居多且经济欠发达，结核病高发，所以结核的防治具有其自身的特殊性与困难性。当地公共卫生救治中心分为了三个院区，各有侧重，其中大营路院区主要收治难治性肺结核、重症肺结核，是贵阳市所有传染性透析患者就诊单位。近年来，政府大力推进结核病防治工作，现行的精准扶贫政策下结核病报销率可达 90%，使结核病成功治疗率保持在 90% 以上。但另一方面，贵州结核防治仍然面对挑战多、困难大的问题。

实践队第二站去了贵州省疾病预防控制中心。中心的张容永科长热情接待了实践队，宋群峰和陈慧娟科长为大家带来了精彩的报告。实践队的研究生们与当地实习同学和在职培训学生一同参会，学习氛围热烈。报告主要围绕着贵州省基本情况、贵州省结核疫情状况和贵州省结核病防治策略三个主题，大家深入了解了当地结核病防控的相关工作，带给了同学们很大的启

发和感悟。

第三站实践队前往安顺镇宁布依族苗族自治县一个普通小镇，在当地进行结核病的科普与调查。选取此地是为了深入了解基层群众对结核病的认知，经过调查，队员们发现当地群众结核病认知及防治意识很差，有些村民甚至从未听说过“结核”这个疾病。尽管条件艰苦、沟通困难，队员们依旧耐心进行了讲解，与当地民众进行了友好且深入的交流，宣传结核病相关知识，调查科普两手抓，最终圆满完成任务。

黔东南地区是贵州省结核高发区，调研团队的第四站选在黔东南地区凯里市，针对多年龄段、多种职业的群众进行了问卷调查，希望可以客观了解人们对结核病的认知现状。经过调研，队员们发现凯里市民对结核病认知状况明显优于安顺镇宁市民，尤其是青中年人群多数曾参加疾控中心组织的结核病宣传活动，或者在学校接受过相关教育，对结核病认知状态较好；但老年人及文化程度较低者对结核病的认识不足，实践队员们对该人群进行了认真详细的讲解。

贵州是全国结核病的高发省，虽经疾控中心及结核病医院积极宣传，但由于贵州经济条件落后、地形复杂，多民族语言沟通障碍等种种原因，民众对于结核病的了解还是相当匮乏。

本次调研结果显示调查地部分人群对于结核病的了解甚少，一些人甚至不知道结核病是传染性疾病，而了解结核病传播途径、明白去哪治疗、如何治疗的人更少。经过此次贵州之行，实践队的同学们了解到贵州省公共卫生工作人员所付出的艰苦努力，同时更明白他们工作的艰巨性，身为一个医学生，将来的医务工作者，同学们也更加坚定自己身上的使命。

防治结核，控制结核，做好结核的科普工作，任重而道远。



感动与成长

新护士感悟

■ 耳鼻喉科 张璐

来到耳鼻喉科这个大家庭已经两个多月了，虽然时间不太长，但却经历了很多记忆犹新的场景，使我认识到了这个平凡的岗位上也可以做着许多不平凡的事情，虽然没有惊天动地，有的却是同事间的丝丝温馨和感动，那天危急的场景还历历在目，老师的教导还言犹在耳。

两周前，一个普通的周四，上午依旧在平常的忙碌中度过了，谁也没想到意外正悄无声息的来临，午休时间正是护士最忙碌、病人和家属最放松的时候，临近接班发体温表的时候，发现正在睡觉的病人突然发生了扁桃体术后出血，连班的老师及时通知了医生，正准备给予处理，刚刚来接班的我从来没有经历过这种事儿，就只能听从指挥，小蕊老师有条不紊的安排着，我陪同患者来到换药室进行止血，眼看着患者大口大口的吐出鲜血我却无能为力，很快地医生来了，在协助医生完成了压迫止血后，我搀扶病人回到了病房。

本以为事情就告一段落，半个小时后，又出现了大量出血，并且病人出现了休克症状，两次出血总量已经达到了400ml，我陷入了极度的迷茫状态，幸好小蕊老师危急情况处理能力很强，辉老师也前来帮忙，医生电凝止血的同时，心电、吸氧、输液很快就位，并遵医嘱急查血糖、血常规，不知不觉一个小时过去了，血终于止住了，老师们忙碌了一下午自己的工作还没做。

我心中充满深深的自责，在自己最无助的时候老师们伸出了援助之手，不求回报，心中只有病人的安危，事后老师们没有一丝怨言，还在不断地给我灌输知识，只为我可以茁壮成长，成为患者的依靠。此刻，护士是生命的卫士，不是空有一腔热血就可以的，理论和实践的充分结合才能更好地处理突发情况，燃起患者的生命之火，我会努力学习更多的知识，书写人生的新篇章，让感动的诗篇继续生根发芽。





廉石忆清

来源：中国纪检监察报 作者：厉海洋

个人的精神世界往往决定其行为做派，古代清官廉吏通过三块石头，告诉了我们廉洁方能聚人，律己方能服人，无私方能感人的道理。

三国时期，苏州人陆绩出任郁林太守，在他的努力下，百姓生活水平不断提高，陆绩也因此深受百姓爱戴。任期转眼即至，当时陆绩返乡只能走水路，起程当天风高浪急，船在码头摇摆不定。船夫见轻舟渡江难压风浪，不敢开船，建议陆绩找一些重物压船。陆绩任职期间从不收受金银财物，因此他的行李只有一些轻便的生活用品，他便请人将岸边一块大石头搬上船来压舱，船夫和前来送别的百姓无不感叹陆绩为官清廉。这块乘风破浪的“廉石”，也被后人保留在陆绩的故乡受人瞻仰。

优秀的传统必将被人们传承。在上海松江醉白池公园内也竖立着一块凌霄怪石，这是明代张弼任南安知府时留下的。张弼一生为官清廉，任期畅道路、建社学，逢荒年开仓济民，深得民心。离任返乡时，他只有简单的行李和一些书籍，由于船体太轻不胜风浪，张弼便效仿陆绩的做法，与儿子一起作挑夫打扮上山寻石。山上百姓认出了张弼，对他说：“像您这样勤政爱民又清廉的官员，不要说一块巨石，您就是要这座山，我们也乐意给您。”张弼归乡那天，来送别的百姓无不动容，张弼自言：“为官十载无家财，青石压船抗风浪。”说完便向父老作揖道别。

扬州评话中有一段严清的故事，虽然极有可能是传说，但我们亦不妨听听。清代兴化县官严清，刚一上任就自许要在此地留下清名，上任后他努力公事，清廉自守。离任前，他摆酒席答谢众人，谁知开席前，有人特意送来一条青鱼，只见该鱼从头至尾都是青色，就是在尾部被人为洒了点石灰水变成了白色。严清恍然大悟，这叫头清尾不清，问题直指今天的宴席。严清立即命人撤去宴席，准备开船返乡。严清没有多少行李，只身一人返乡，想到轻舟不胜风浪，就请船夫搬来河边一块大石压在船头，自己坐在船尾。下船时，严清感慨道：“头清尾不清，石头压船身，千里还青石，寄望后来人。”并请船夫将这块压船石带回兴化。

“清节足矣励万世”。古代清官廉吏清正廉洁的价值观伴随着时代发展不断丰富壮大，这些朴素至简的勤廉思想和实践，在历史和现实中为我们架起一座座沟通的桥梁。

感谢信

尊敬的北京大学人民医院：

我是一位81岁的老冠心病患者，今年9月26日因病情反复，入住贵院中医科（白塔寺院区）。9月29日上午病房安排我到西直门院区做肺功能检查。是肺功能室的改军医生为我做的检查。在整个检查过程中我深深地感受到他工作的认真负责，他爱护关心病人（特别是对待我这种年迈体弱的老人）使我感受到无限的温暖，接近中午我已愉快地做完了检查。

这时已经是中午11点半了，回到白塔寺的班车已经走了，最早也得到下午1点半才有班车。怎么办呢？（顺便说一下，我无人陪伴因为老伴也不年轻了）。我提出自己打个出租车回去吧。改大夫不同意，怕我出意外，他三番两次打电话，给新老医院的车队，希望能派车将我送回病房，遗憾的是这个时间司机师傅们正好去吃午饭了，派不出车。无奈之下，改医生请求120救护车送我回了病房，回去后，我还吃上了一顿热腾腾的午饭。那一天，我的感觉真是好极了，要知道当你老了，还能被人如此关心着，那感觉可真是太美妙了！对此，改医生的责任心和热心助老的精神，给我留下了极深刻的印象。感谢人民医院培养的人民好医生，这样的医生让病人感觉就像亲人一样，他应该是医务人员们学习的榜样。特别是当这一切正发生在医患关系不太尽人意的今天，更是令人感动！

再次感谢贵院，感谢好医生改军！

患者：唐银栋（本人系泰康疗养院（燕园）的养老者）

2018年10月23日



循学论道 承志启新

百年华诞系列学术活动之“生命科学高峰论坛”



高润霖



詹启敏



韩德民



韩雅玲



林东昕



黄璐琦



周琪



高端对话探讨临床医学研究



北京大学
人民医院院长
姜保国



《柳叶刀》
高级执行主
编 William
Summerskill



《柳叶刀》亚
洲执行主编
王辉



《柳叶刀》
出版副总监
Fiona Macnab



爱思唯尔出版
公司出版人
David Spencer



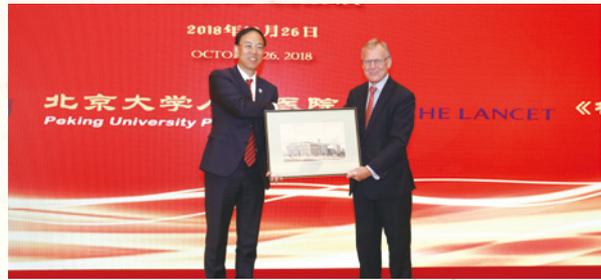
中国工程院院
士、北京大
学第三医院
院长 乔杰



北京大
学人民医
院 梁占国教授



高峰论坛
主持人
王天兵 教授





《喜上枝头》

离退休职工 张淑芳 剪纸作品