

# 北京大学人民医院

主办：北京大学人民医院



- 育桃李 铸师魂 我院举行 2018 年教师节表彰会
- 我院牵头成立全国高校附属医院临床实践教学联盟
- 大家云集 畅谈教育 全国临床实践教学论坛
- 中层干部赴新加坡国际管理学院研修培训

# 全面复兴 砥砺前行



北京医科大学人民医院外景



1983年医院荣获“全国卫生先进集体”



医疗工作



1985年陆道培获得国家科技进步二等奖

1987年何申戌获得国家科技进步一等奖



医学生在昌平区医院临床实习



1981年第一位硕士研究生毕业答辩



1986年第一个博士研究生毕业答辩



1984年西直门院区奠基仪式

### 院史鑒金

全面复兴 砥砺前行

1978年-1991年时期的人民医院 3

### 一二三工程

医院组织中层干部赴新加坡国际管理学院研修培训

8

从北大国际交流看外事礼仪

北京大学国际合作部部长夏红卫应邀做干部培训讲座 10

### 热点

聚资源 强引领 广辐射

北京大学人民医院牵头成立全国高校附属医院临床实践教学联盟 12

大家云集 畅谈医学教育

全国临床实践教学论坛在北京大学人民医院举行 15

### 教师节专题

倾尽丹心育桃李 奉献韶华铸师魂

我院举行2018年教师节表彰会” 18

祝学光教授荣获北京大学2018教学成就奖 22

我眼中的老师 23

### 聚焦

北京大学人民医院2018年度国家自然科学基金项目资助创新高 28

展示青年人才风采 鼓励科学研究创新

我院第十届“学术新星(科研)”评选活动决赛圆满落幕

29



2018年9月31日出版

封面：田竞冉 摄

封底：《不眠之夜》李想 摄



# Contents

## 目录

### 《北京大学人民医院》编委会

主任：姜保国 赵越 郭静竹  
 副主任：邵晓凤  
 编委：（按姓氏笔画排序）  
 王冷 王晶桐 李红  
 苏茵 张华 张贺  
 张鹏 陈红松 侯志骅  
 姜冠潮 高杰 高彤  
 黄锋 韩娜 穆荣

### 《北京大学人民医院》编辑部

刊头题字：韩启德  
 主编：姜保国 赵越  
 副主编：郭静竹  
 编辑：邵晓凤 张晓蕊 汪铁铮  
 钟艳宇 李杨乐 訾蕊  
 田竞冉 康晓婷 徐晓明

地址：北京市西直门南大街11号  
 邮编：100044  
 电话：(010) 88325875  
 网址：www.pkuph.cn  
 E-mail：rmyyxch@163.com

编印单位：北京大学人民医院  
 发送对象：本院科室、上级单位、同业同行单位  
 准印证号：京内资准字：2018-L0036号  
 印刷单位：北京盛旺世纪彩色印刷有限公司  
 印刷日期：2018年9月31日  
 印数：1800册



北京大学人民医院官方微博



北京大学人民医院官方微信

黄晓军当选国际白血病比较研究组织（IACRLR） 全球委员会委员	31
刘海鹰当选中华预防医学会脊柱疾病预防与 控制专业委员会主任委员	33
北京大学人民医院首届住院医师病例汇报决赛圆满落幕	35
<hr/>	
社会责任	
北京大学人民医院赴新疆慰问健康快车医护人员	39
第四批组团式援藏医疗队完成西藏首例玻璃体硅油取出术	41
刘栩副主任医师圆满完成为期一年援疆医疗工作	43
2018 赴青海巡回医疗队圆满完成医疗支援任务	45
<hr/>	
要闻回顾	
9月要闻	48
<hr/>	
重阳风光	
回忆老病理科	53
<hr/>	
他山之石	
开阔眼界求真知 学思践悟促发展	
参加新加坡现代医院管理课程有感	55
<hr/>	
清语清风	
今日行事俭，异日做官清	59
<hr/>	
患者之声	
一封写给王凯医生的感谢信	60

1978年，改革开放让中国命运呈现出大转折，全国科学大会的召开更是犹如春风，思想解放、经济复苏、各行各业都在蓄势待发。

学科是基本战略方向，人才是重要战略资源，空间是重要战略保障，时任院长杜如昱在众多头绪中抓住关键，高屋建瓴地谋划空间发展，注重学科建设，致力人才培养，因地制宜突破瓶颈，“人民医院人”在极其有限的空间极其艰苦的条件下，诞生出一系列创新医疗技术、一系列辉煌的科研成果、一系列优势学科蓬勃发展，见证并推动着中国医学的进步。

在全面复兴蓬勃昂扬的年代里，脚踏这片热土，救死扶伤的使命，引领着“人民医院人”医学的梦想。开拓者胼手胝足、历尽艰辛；改革者勇于尝试、敢为人先，人民医院奏响了不断创新、锐意进取的激扬乐章。

### 博弈 在有限空间中谋求发展

岁月更迭，此时的人民医院已经过70年的风雨洗礼，建筑逾显老态。尤其是随着医院规模的不断扩大，有限的空间早已不能满足使用需求。

正值国家改革开放，各行各业都在迅速发展，医学界更是面临前所未有的机遇和发展空间，学科建设和学术研究蓬勃开展起来。由于医院空间有限，先进的检验、检查设备无法添置，诊室床位无法扩充，高水平的研究室、实验室无法建立……空间限制甚至成为阻碍医院发展的瓶颈问题。

杜如昱院长果断将礼堂、部分宿舍和厕所改建为教室和实验室，真正做到“地”尽其用，利用了食堂的空间改建为研究室，我国首台体外碎石机就在这里“呱呱落地”。

在艰苦的条件下，医院辟空间添设备，超速离心机、超低温冰箱、自动生化分析仪、荧光显微镜、氨基酸分析仪、双光紫外分光光度计、水平电泳仪、高压液相色谱仪、 $\gamma$ 照相机等在当时非常昂贵的万元以上仪器设备，让蓄势待发的临床研究专家如虎添翼。当时北京医科大学人民医院的“三所两室”（血液病研究所、肝病研究所、临床碎石技术研究所、外科肿瘤研究室、骨肿瘤骨病研究室）享誉全国。

### 蓬勃 医疗规范学科发展

1978年，医院着手整顿医疗秩序，由业务组（包括医务、护理、门诊、科研四个组）主管有关工作。当时全院有床位430张，设有内、外、妇、儿、眼、耳、口腔、皮科、中医等九个临床科室，放射科、检验科、同位素室、药房、心电图、病案室、营养部、超声波室等八个医技科室及保健科。

1980年，医院先后建立医务科、护理部及门诊部管理医疗工作。在医疗管理部门的带动下，全院各科室都开始梳理医疗常规、重建工作制度，并整章建制1983年1月印发全院各科室执行。1984年又进一步制定出科室规章制度和



岗位责任制。此后医院医疗工作趋于正常，医护人员积极努力，各科室和专业组纷纷制定提高业务水平的措施和研究课题。

医院健全和完善了多个专业及相应门诊：内科成立监护病房，降低了心肌梗死病人的死亡率，设有冠心病、支气管炎、溃疡病、甲亢、肾病、癫痫、神经内科专业门诊，外科有男性不育、神经外科、泌尿系统碎石专业门诊；妇产科有计划生育、卵巢癌、优生、阴道镜、宫颈癌、更年期、湿疣门诊；儿科有神经、遗传、血液病、新生儿咨询、智力以及缺锌门诊；耳鼻喉科有变态反应；口腔科有矫形修复多个专业门诊。急诊科是现代医院必有的新兴科室，于1983年组建，强化了急诊抢救能力。

1986年7月以后，各科又正式建立若干专科：内科成立心血管、呼吸、内分泌、消化、老年、感染免疫等专科。外科增加了心脏外科、神经外科、肾结石碎石、成型专业。妇产科建立了计划生育专业。还合并了放射免疫室和同位素室组成核医学科。

### 闪耀 一系列创新技术诞生

内科开展了右心导管插管术、漂浮导管检测法、新电生理检查、超声心动图、纤维内窥镜、血气分析、肺功能室等新技术。外科开展心内直视手术、体外循环和术后监护等工作，并开展颅脑手术。妇产科在妇科肿瘤检查与治疗领域发展迅速。成立妇科B超室，开展绒毛膜性腺激素检查提高诊断率，并在卵巢癌切除和腹腔内化疗效果与本市知名医院疗效媲美。儿科开辟了新生儿病房及儿童血液病研究室，并从美国引进细胞遗传学诊断技术，1986年成立遗传科，在细胞遗传学诊断技术方面列入国内先进行列，赶上国外进展步伐。眼科开展显微手术和眼科专业门诊及激光治疗。耳鼻喉科、口腔科、皮科等科室也都竞相开展检查治疗新技术。

#### 【中国首例异基因半相合骨髓移植】



1981年陆道培完成亚洲第一例异基因骨髓移植

1981年9月30日，陆道培带领血液病研究所成功地进行了我国第一例异基因骨髓移植。接受治疗的是一名患急性髓性白血病的女大学生。如果不进行骨髓移植，年轻的生命即将凋零。当时韩丽萍的哥哥与其骨髓配型成功，但当时整个亚洲尚无异基因骨髓移植的先例，且国内的手术条件也远远达不到要求。

当时根本没有现在的层流室，为了保证手术过程的安全、无菌，团队利用一间办公室自行设计改装成超净室，用一张双人床架在塑料薄膜内作超净床，并采取吹风过滤等措施，达到了无菌标准。在充分讨论国外骨髓移植经验后，团队制定出适合国人的预处理、免疫细胞0期、排斥反应等处理方案，使得被移植的骨髓顺利地嵌合新生在患者的体内。1985年异基因骨髓移植在白血病治疗中的应用获得国家科技进步二等奖。

#### 【中国第一台体外冲击波碎石机】

体外冲击波碎石(extracorporeal shock wave lithotripsy, ESWL)是二十世纪八十年代的高科技技术，是医学界二十世纪的重大事件，开创了人类医学史上非手术治疗结石病的新

纪元。体外冲击波碎石是利用冲击波聚焦后的能量击碎体内的结石，使之随尿液排出体外治疗泌尿系统的方法。

1982年泌尿外科何申戌教授和中科院电工研究所共同研究此项技术，1984年10月研制成功我国第一台体外冲击波碎石机，填补了我国泌尿系结石微创治疗领域的空白，1985年首次临床治疗肾结石成功，并先后经临床500里疗效验证。国家科委对这一重大成果给予充分肯定，授予国家科技进步一等奖。



1982年泌尿外科何申戌教授研制成功我国第一台体外冲击波碎石机

### 茁壮 教学工作全面恢复

1978年在党的十一届三中全会指引下，医院教学工作重新走向正轨。医院投入很大的人力物力，添置教学设备，如电教设备、教学仪器资料。为教师学生添置必要的中外文参考书，充实了物理诊断教研室，改建动物外科实习室，配备了教辅人员。同时积极总结带教实习、讲课、备课等各阶段教学经验，编写部分教材，1984年开始，医院有选择性进行英文授课、英文查房，以提高学生外语能力。这段时期钟惠澜教授应邀每两周进行一次英文查房，学生认真准备，钟惠澜教授耐心细致指导，让学生受益颇大。1984年至1986年卫生部举行三次（78、79、81级）全国医学院校统考，教师积极认真给学生做了细致辅导，人民医院医疗系的学生均取得较好的成绩。

首批恢复高考的北京医学院五年制本科医学生（77级）于1979年来到人民医院进行临床实习。随着北京医学院临床医学系1980年从五年制改为六年制，1983年起医院承担北京医学院六年制本科医学生临床实习的教学工作。本科生临床教学工作重新步入正轨。

1978年医院招收“文革”后第一批硕士研究生，均为学术型硕士生。1981年，国务院批准了《中华人民共和国学位条例暂行实施办法》，确立了高等教育学士、硕士、博士三级学位制度，医院在这一年建立了第一批硕士、博士学位点，第一批博士研究生导师获批：冯传汉教授、谷钰之教授、黄萃庭教授、马万森教授。1982年医院招收第一批正式确认硕士学位点后的硕士研究生。1984年医院招收第一位博士研究生。1984年起开始招收以临床训练为主的临床应用型硕士研究生。1985年医院招收第一批临床医学应用型博士研究生。

1978年医院成立了临床护校，负责专业课、实习、毕业考试。护校由医院教学副院长直接领导，护理部负责。1990年医院开始接收来自北京医科大学护理系本科生的生产实习带教任务。

教书育人是人民医院的优良传统，改革开放后，教学工作全面恢复，通过一系列改



人民医院1979年接收北京医学院77级医疗系临床实习，图为毕业合影

革措施，教师对教学工作主动性和自觉性提高，不仅教授学生掌握知识，而且注重学生思想工作，引导学生健康成长。医院紧密结合国家高等教育事业发展战略，培养输送了大量高素质医学人才，为我国医疗卫生事业和医学教育事业的发展做出了贡献。

## 焕新 科学研究迎来“春天”

医院肩负着救死扶伤的神圣责任和推动科学技术发展的光荣使命，始终致力于推动医学发展的前沿科学和医疗技术进步。

医院在1978年以前开展了热带病学、内科学的科研工作，尚无全面系统的研究，而且1966年之后就陷入停顿。1974年在主管科研工作副院长冯传汉的组织下，医院首先恢复原来已经形成的科室和专业组，如内科的血液病组、肝病组，重建外科肿瘤实验室，为临床研究向专业领域纵深发展奠定基础。



医院举行1981年度科技工作汇报会

1978年3月18日至31日在北京，中共中央召开了全国科学大会。大会制定科学技术的发展规划，表彰知识界的先进单位和先进人物，奖励优秀研究成果，充分调动广大知识分子的积极性、创造性。中共中央副主席、国务院副总理邓小平发表重要讲话指出“现代化的关键是科学技术现代化”，“知识分子是工人阶级的一部分”，重申了“科学技术是生产力”这一马克思主义基本观点，澄清了长期束缚科学技术发展的重大理论是非问题，打开了“文化大革命”以来长期禁锢知识分子的桎梏，迎来了科学的春天。同时在全国科学大会上以及全国医药卫生科学大会上，人民

医院多项科研项目获表彰，成为医院所有临床研究专家的一剂“强心剂”。

1978年市委教育工作部批准建立了血液病研究所、肝病研究室、外科肿瘤研究室。1984年北京医学院批准建立了肝病研究所和医院骨肿瘤、骨病研究室。1986年建立起临床碎石技术研究所。在整个80年代，人民医院“三所两室”享誉全国，成为临床学术研究的“领头羊”。

除此之外，医院自建7个实验室：内科免疫、内分泌、寄生虫、泌尿、妇产科肿瘤、儿科免疫、儿科遗传等实验室，研究重点项目为血液病、肝病、肿瘤、液电碎石等方面。医院开始承担国家攻关项目、国家自然科学基金、教委博士点基金、卫生部招标等数十项课题，其中包括门静脉高压发病机理、骨髓移植治疗血液系统恶性肿瘤的基础与临床问题研究；乙肝特异性敏感性检测技术研究、骨巨细胞瘤中不同细胞成分的生物学特性研究、冠心病室性心律紊乱的防治研究、乳癌导向治疗的基础研究等课题，均成为医院日后临床科学研究发展腾飞的学术基石。

这一时期医院先后获得国家科技进步一等奖一项、二等奖一项，省部级成果奖30余项。同期完成科研论文200余篇，先后有近30篇科研论著刊登在国际杂志期刊。

艰苦的环境没有禁锢人民医院科学研究工作的发展，而是升华凝聚起一股奋斗拼搏自强不息的精神，大踏步的追赶国际科技前沿，不断储备能量，一步一个脚印逐渐为成为国家医学研究的引领。

## 飞跃 西直门院区筹建

医院发展仅凭一股拼劲还不行，医疗规模的扩大、临床教学的开展、科学研究的深入都必须有足够的空间设备支撑。如何从根本解决难题突破医院发展的瓶颈，杜院长意识到必须进行医院的扩建，有空间有规模才能有发展！

医院扩建是几经周折，经过漫长的岁月和曲折的道路而得以实现的。医院早在1976年就提出扩建申请，几经波折多方走访，终于，北京市规划局于1980年4月拨地28,836平方米，在西二环路西直门南便线以南，即北礼士路一、二、三条胡同筹建医院新院区。但是工程浩大困难重重，新院建设举步维艰。

一场大火让医院空间更加局促，同时也更加坚定了医院加快推进新院建设的决心。1982年4月11日夜医院主楼失火，火灾烧毁四层楼房屋36间，过火面积600余平方米，造成损失12万余元。庆幸的是在医护人员的齐心协力下，391位住院病人安全转移。大火造成医院停诊半年。主楼修复时，由于四楼病房过火后存在安全隐患，病房大楼被削掉一层，将西四羊肉胡同学生宿舍改为临时门诊，医院的工作场地进一步消减，建设新院显得格外迫切。

经过多方筹备，终于，医院建设方案于1983年被批准，1984年6月医院新院区奠基，1984年9月新医院病房楼破土动工。在杜如昱院长的多方努力下，人民医院新院建设1985年列为全国重点工程项目，有力的保证了建筑材料与工程进度。

1991年4月，建筑面积6万余平方米、设施先进的新人民医院在西直门新址上拔地而起，并全面投入使用，医院规模实现了里程碑似的飞跃，北京大学人民医院驶入了高速发展的快行道。

时代赋予了人民医院特殊的机遇，空间拓展为医院插上了腾飞的双翼。自强为根、创新为魂、发展为本，“人民医院人”凭着一股逢山开路的闯劲，凭着一股滴水穿石的韧劲，成功走出一条全面复兴砥砺前行的道路，并在这条道路上昂首阔步前进。



施工中的西直门院区

参考资料：《北京医科大学附属人民医院建院70周年画册》

# 医院组织中层干部赴新加坡国际管理学院研修培训

■ 宣传处



作为北京大学人民医院“111”人才学科规划行政管理干部培训进修的重要举措之一，2018年9月17日至21日，北京大学人民医院领导及中层干部一行19人，赴新加坡参加新加坡国际管理学院《现代医院高级管理课程》的研修培训。培训结束后，19人全部顺利完成培训项目结业。

培训团由副院长刘玉兰、李澍，党委副书记郭静竹，院长助理洪楠及医院行政事务管理委员会副主任戴谷音带队，各行政处长参加培训。培训围绕着医院精细化管理和医

院文化建设展开，通过资深管理专家讲座、医院现场参观、实战工作坊等不同形式，安排了紧张充实的学习内容。

培训特邀请新加坡国际管理学院创始人、顾问院长杨威荣老师，新加坡国际管理学院院长、总经理、医院管理中心主任陈丽颖老师，新加坡南洋理工大学中国事务处主任吴伟老师分别围绕《新加坡医疗保健制度与医院精细化管理》《医院风险防范与危机管理》《领导者创新思维和医院文化建设》等话题展开授课，运用新加坡医疗体制改革和医院管理详细实例为培训团学员讲授了新加坡医疗保障体系、医院零缺陷管理的思想和危机预防、应对管理、医院创新管理和医院文化的打造等内容，分享了新加坡医疗界在医疗服务体制构建、医院文化建设、优质服务细节、医院管理流程等方面的经验。课程中，团员们针对医院管理中存在的困惑与授课老师进行了热烈讨论。

培训团实地走访了新加坡国立大学医院（NUH）和新加坡樟宜综合医院（CGH）。新加坡国立大学医院是新加坡最大的国立医院之一，也是新加坡第一家重组医院。医院环境优雅、舒适，强调人文关怀，是新加坡最早获得医疗质量、医疗环境和职业健康安全管理认证的医院；新加坡樟宜综合医院是新加坡东部地区的一家综合性医院，由大巴窑医院和樟宜医院重组而成，





医院真诚地关怀病患，以高明的医术和先进的医疗科技满足病患的需要，同时在以病患为本的理念下，特设创新局（总裁办），以人性化和富有同理心的创新设计思维，运用科技改善流程、提高效率、促进服务。

团员们通过实地走访，加深了对新加坡医疗体制改革和医院创新文化建设、以病患为本理念的认识，真实感受到新加坡的医院除了注重传统的硬件、软件建设，还倡导“心件”的建设，强调从病患的角度进行设计，重视每一个微小的服务创新，将对病人的关怀体现在每一个环节。

培训还特设了实战工作坊环节，让每个团员模拟练习通过设计思维创造患者美好体验。团员们分成三组，结合自身工作实际，围绕“如何有效降低患者的期望，以符合实际的医疗成本”、“如何提升患者就诊体验（在工作量极大的情况下）”、“如何提升医院员工的满意度和幸福感以减少医患矛盾，防范医疗风险”三个主题展开认真访谈、积极讨论，进行思想碰撞。通过描述利益相关者、构建人物角色、脑力激荡、筛选点子、用简图说故事等多个环节，各组成员齐心协力，成功理顺工作流程，发现工作中存在的问题并找到合适的解决方案。工作坊环节一直持续到晚上九点多，但没人感觉疲惫，相反，工作坊结束后大家仍兴致勃勃、热情不减，兴奋地用刚学会的设计思维讨论工作问题，纷纷表示要将集体智慧解决方案的成果带回医院进一步落实。

培训时间虽然短暂，但收获颇丰，新加坡医院的精细化管理和深入日常、渗入点滴的以病患为本的服务理念和创新细节使大家深受启发。大家纷纷表示，将借鉴新加坡医疗行业管理理念，汲取新加坡医院先进的管理经验，从策略性角度思考今日医院管理所面对的问题，在今后的管理工作中发挥更大的作用。



# 从北大国际交流看外事礼仪

——北京大学国际合作部部长夏红卫应邀做干部培训讲座

■ 宣传处



2018年9月10日下午，北京大学人民医院在科教楼三层陆道培学术报告厅开展“深学细悟求真力行”干部职业素养与能力提升培训系列讲座。

北京大学国际合作部部长夏红卫应邀作了题为《从北大国际交流看外事礼仪》的专题报告。

医院领导，党委委员，临床医技科室正副主任，护士长，行政职能处室科级以上干部，党支部书记，党支部委员，团委委员，团支部书记，民主党派代表，入党积极分子，外事联络员等200余人参加培训。培训由王天兵院长助理主持。

王天兵院长助理指出，近年来医院以实施“111人才学科规划”为“人才战略”着力点，资助中青年学术骨干出国培训，这些举措都与国际合作密切相关，同时也反映出医院在国际交流方面的大量需求。如何在对外交流中把工作做到位而不越位，需要严格把握好外事的分寸。医院外事接待礼仪恰是国家外事礼仪的缩影。医院中层干部在医院管理中起着举足轻重的作用，干部的素质能力和管理水平直接影响着医院的整体建设和发展。今天特邀北京大学国际合作部部长夏红卫研究员做专题讲座，希望各位中层干部结合医院工作实际，深入思考理解，融会贯通，不断优化管理。

夏红卫部长长期致力于跨文化冲突与沟通、高等教育国际化以及大学的国际交流与管理，他根据自身的多年工作经验，围绕北京大学国际战略、外事礼仪注意事项、北京大学国际交流具体案例三大方面，讲述了北京大学二十年来的国际交流战略和外事原则。不同于一般枯燥无

味的干部培训讲座，夏部长风趣幽默的讲话和生动的案例展示使现场不断响起阵阵笑声、惊叹声和热烈的掌声。

夏红卫部长在讲座中指出：北京大学的国际化战略全球布局一直秉持“海纳百川，有容乃大”的战略原则，目前已同全球 61 个国家和地区，384 所高校和机构进行国家合作，建成以 Facebook、Twitter 等六大传播媒介为代表的国际化战略传播矩阵。全球合作网络的搭建，有助于北京大学打造全球人才高地，建立国际育人体系，促进国际文化传播，对学校发展有深远而重大的意义。

随后夏部长从文化的互动性、交流的主动性、信息的选择性、对象的个体性和执行的灵活性等几方面详细讲述了国际合作交流时的外事礼仪和跨文化对外交流传播的注意事项，并通过详实的案例介绍了服装、语言、表情、举止、谈判、礼物馈赠、宴会、拍照这八大方面的礼仪要求。

在夏部长的讲述中，从 1998 年美国前总统克林顿访问北大演讲防弹讲台徽标更换的洽商，到 2006 年法国前总统希拉克访问北大演讲遇到的“一杯水”插曲，从 2011 年德国总理施罗德访问北大时专备的“垫脚台”，到 2015 年瓦努阿图总理萨拖·吉尔曼在北大人民医院饶有兴致的模拟腹腔镜操作首秀，再到 2017 年比尔·盖茨访问北大时收到球星签名乒乓球拍的惊喜，一位位耳熟能详的国家政要、国际名人，一段段北京大学二十年国际交流中鲜为人知的见闻轶事，令现场听众兴致盎然，其中蕴含的北大外交礼仪原则和处理方式更是发人深省。

精彩的讲座结束后，大家就外事接待中实际遇到的问题踊跃提问。

北京大学人民医院一直以来高度重视医院职业素养与能力提升建设，医院全员化、常态化、多元化、纵深化的各类学习培训“永远在路上”。提升干部的职业素养与执行力，是医院练好“内功”，提升可持续发展的必由之路。“深学细悟、求真力行”干部职业素养与能力提升培训系列讲座，在以知促行、以行促知、知行合一上下功夫，凝心聚力、求真务实，切实着力于医院内涵建设和战略落实，在推动医院全面发展的道路上奋勇向前。



## 聚资源 强引领 广辐射

——北京大学人民医院牵头成立全国高校附属医院临床实践教学联盟

■ 继续教育处

2018年9月6日，全国临床实践教学论坛暨全国高校附属医院临床实践教学联盟启动会在北京大学人民医院陆道培学术报告厅举行，此次会议由全国医学教育发展中心主办，北京大学人民医院承办，会议得到教育部、国家卫生健康委员会、北京市卫生计生委、中国医师协会的大力支持，来自全国40家医院的临床教学工作者参与了此次会议。

国家卫生健康委员会副主任曾益新院士，国家教育部高教司吴岩司长，教育部高等教育司王启明副司长，国家卫生健康委员会科教司陈昕煜副司长，北京大学常务副校长、医学部主任詹启敏院士，人民卫生出版社郝阳董事长，中国医师协会杨民副会长等相关领导、医学专家、40家全国高校附属医院教学副院长以及北京大学人民医院全体院领导莅临本次会议，会议由北京大学人民医院教学副院长王建六主持。

国家卫生健康委员会副主任曾益新院士，国家教育部高教司吴岩司长，北京大学常务副校长、医学部主任詹启敏院士和北京大学人民医院院长姜保国教授共同启动了全国高校附属医院临床实践教学联盟，与会嘉宾共同见证了这令人欣喜的历史时刻。

北京大学人民医院姜保国院长作为东道主致欢迎辞。姜院长回顾了过去一百年来北大人民医院的教学发展历程和取得的累累硕果。一直以来，作为北京大学的附属医院，北京大学人民医院秉承了北大和北大医学的办学理念，以全人教育思想为指导，把医学教育作为重要任务之一，把临床实践能力培养作为医学高等教育的重要环节，坚持立德树人，引领学科发展，培养了一大批合格的医学生。今天在教育部和国家卫健委的领导和支持下，医院搭建起“联盟”这样一个好的平台，相信这个“联盟”一定能发挥“聚资源、强引领、广辐射”的作用，助力全国临床医学教育的改革，推动我国临床医学教育不断发展，培养出更多高层次优秀医学人才。北京大学人民医院将充分利用北大的教育资源优势，全力投入和支持“联盟”的工作，为培养德才兼备的高层次医学人才尽自己的力量。

北京大学常务副校长、医学部主任詹启敏院士在讲话中提出，健康中国战略，教育强国战略，创新型国家发展战略为中国医学教育改革提供了最好的历史发展机遇。在新形势下，北京大学医学部将依托北京大学综合学科的强大优势，发展成为国家乃至世界的医学中心。詹院士介绍了北京大学全国医学教育发展中心致力于医学教育改革与发展方面的重要使命，以及政策研究、教育培训、医学教育数据服务、国际交流与合作和临床医学专业认证等重要职能。他表示教育发展中心将全力支持联盟的建设，把联盟打造成全国临床医学教育发展改革的旗帜，助力中国



医学教育改革。

中国医师协会副会长杨民在致辞中对教育家、医学家庄连德博士消灭肺鼠疫、创建中华医学会、创建中央医院、创建哈尔滨医科大学的辉煌一生做了介绍，并对北京大学人民医院在教学管理制度设计、师资团队建设、教学平台搭建、教育改革与创新等方面所作出的努力给予肯定。

人民卫生出版社郝阳董事长指出，党的十八大以来我国医学教育改革与发展取得了巨大的进展，人才培养体系基本建立。全国高校附属医院临床实践教育联盟，正是围绕推荐健康中国建设做出的新谋划、新举措，对全面推进医教协同、加快构建中国特色的标准化规范化人才培养体系意义重大。他表示非常期望与全国高校附属医院临床实践教育联盟一起聚焦临床实践教育热点，团结协作，加强交流，共享优质临床教育资源，充分发挥人民卫生出版社作为专业出

出版社的资源优势和品牌优势，为提升教育质量贡献力量。

教育部高教司吴岩司长做主旨讲话。吴岩司长就新时代医学教育改革发展和临床实践教育联盟未来发展方面提出了深刻见解和真切希望。“天大的事”是吴岩司长对医学教育重要性的总体定位，党的十九大报告提出“健康中国”和“教育强国”两个重要战略，医学教育作为两大战略的连接纽带，是“大国计、大民生、大学科”。他指出医学教育是世界现代大学的重要起源，也是中国现代大学的重要标志，不论是世界还是中国高等教育发展的昨天、今天和明天，医学教育都占有不可或缺的地位。吴岩司长强调，创新是新时代医学教育改革发展的生命线，发展新医科是新时代党和国家对医学教育发展的最新要求，要突出服务生命全周期、健康全过程的大健康理念，把握第四次科技革命浪潮的新形势，大力发展新医科（包括新的医学专业和对医学专业的新要求）。同时，吴岩司长还对医学教育提出抓好“五术”的要求一抓道术、抓学术、抓技术、抓艺术、抓仁术，并指出这“五术”是国家今后要推出实施的卓越医生教育培养计划 2.0 所追求的最高境界、最高目标。最后吴岩司长对临床实践教育联盟工作提出希望和要求，希望联盟组建后，能够尽快地动起来、干起来、实起来，在全国高等医学院校大学生临床技能竞赛举办十周年之际，共同努力、精诚合作，将其打造为经典品牌，开启中国大学生临床技能竞赛的新十年计划，让大赛成为医学教育改革发展的一个重要平台。

最后，国家卫生健康委员会曾益新副主任做重要讲话。曾益新副主任围绕临床实践能力的培养以及目前医学教育中存在的一系列问题进行了回顾，并对具体工作的开展提出了建议。临床实践在医学领域中非常重要，但也存在着缺乏重视、实习流于形式等问题，希望联盟能够在临床实践教育方面发挥实际作用。曾益新副主任对如何调动医院教学积极性、如何提高医学教育质量，以及如何完善医学教育制度体系等目前医学教育中所面临的问题进行了深入分析，他提出要把教学工作摆在医院发展的重要战略地位，形成完善的激励机制；在医学院校入口方面和毕业后教育方面都要严格把关，注重临床实践能力的培养；同时在医学学制、年限、医教协同学位衔接、住培学员待遇等方面逐渐完善医学教育制度体系。曾益新副主任对于全国高校附属医院临床实践教育联盟寄予厚望，希望医学院校、附属教学医院、培训基地、各位专家共同努力，办好人民满意的医学教育。

医学教育涉及教育和医疗两个最为直接的民生问题，尽管我国医学教育已有很大改善，但仍然存在医学教育模式陈旧、医学课程设置不合理、医学临床技能训练严重不足等问题。全国高校附属医院临床实践教育联盟的成立将在全国范围内形成临床医学教育合力，共同交流临床实践教育工作经验，通过联盟的示范和辐射作用，从临床实践教学标准制定、教学理念创新、教学模式创新等方面提高全国临床实践教学水平，形成我国临床实践教育新范式，全面提升医学人才培养质量。

# 大家云集 畅谈医学教育

——全国临床实践教学论坛在北京大学人民医院举行

■ 继续教育处



王辰



王维民



徐晓

2018年9月6日，全国临床实践教学论坛暨全国高校附属医院临床实践教学联盟启动会在北京大学人民医院陆道培学术报告厅举行。医教协同是医学教育重要标准与原则，本次全国临床实践教学论坛云集了医学和教育领域的数十位大家，会议现场百家争鸣、精彩纷呈，围绕临床实践教学展开了深入探讨。报告聚焦于临床实践教学领域的最新进展和有力举措，分别在医学生本科阶段教育、住院医师规范化培训等方面进行了深刻阐述，为与会者开拓了思路和视野，也为联盟今后的工作指引了方向。

中国医学科学院北京协和医学院院校长王辰院士作了题为《中国临床医生培养与职业发展》报告，阐述了医学教育的概念和内涵，以及医生的培养与职业发展相关性。他指出目前国内开展医学院教育院校过多、招生人数过多，造成医生质量参差不齐。他提出医生的培养要坚持适度或缺原则，必须在保证质量的基础上谈数量；本科专业设置应当是通识性的医学素养教育，专业划分要适度、合理；要重视医生职业前景规划，用人机制和体系设定要合理；4+4的临床医学学制设计真正体现了医学的多学科性；最好的体制设置是把医生由单位人改为行业人或社会人；毕业后教育专业专科设置要具有同理性、通理性、通行性原则，尤其在西医的学科设置中应当尊重国际主流的学科设置。

北京大学医学部王维民副主任做了《临床医学专业现状与思考》报告。对比全球医学教育改革历程、国际医学教育办学标准认定情况、以及不同层面不同体系国外医学教育特点，王维民副主任针对国内医学教育提出了教育相关理论不足、医学教育理解不全面、宏观设计不足、微观运行缺失等问题，并介绍了国家在临床医学专业认证方面所作出的努力和医学教育政策标准制定工作中应当改进的方向。



胡伟国



常实



姜冠潮

浙江大学医学院徐骁副院长做了《新时代引领型医学人才培养—浙大医学院“4+4”培养》报告。浙大医学院基于新时代的医学需求，紧紧围绕“具有全球竞争力的医学拔尖人才和未来领导者”的人才培养目标，在临床医学八年制学生培养方面，建立了兼具严格和弹性特点的分流机制，提供与国际接轨的医学课程体系，实行实践深度融入的见、实习医生制，并创建了临床医学博士后培养项目，在引领型医学人才培养方面初见成效。

上海交通大学医学院附属瑞金医院胡伟国副院长做了《医教协同，培养有灵魂的卓越医学人才》报告。他介绍了医院在坚持“热爱医学、尊重生命、呵护健康”的教育教学理念基础上，开展多途径、多方式的人文教育项目，实施创新工作坊、虚拟仿真教室等教学改革措施，搭建临床骨干教师团队，利用信息技术将模拟教学和实践教学充分融合，将“有灵魂”与“卓越”的人才培养目标落到实处。

中南大学湘雅医院常实副院长做了《八年制临床医学生院校教育国际交流之探索》报告。他介绍了八年制临床医学生国际交流项目的实施方案，包括联合培养、全程考核等人才培养模式改革、院校国际交流合作关系维护，学生选派及资助机制建立，以及项目管理流程的逐步完善。一系列措施为学生科研能力的提升起到了良好的促进作用，为跨院校学生交流培养模式创新提供了借鉴意义。

北京大学人民医院教育处姜冠潮处长做了《北京大学人民医院八年制科研培训体系建设与应用》报告，针对八年制临床医学生科研能力培养时间短、要求标准低、重视程度弱、管理不规范等问题，北京大学人民医院将科研培养贯穿至临床教学全过程，提高科研论文要求，将科研理论与科研实践相结合，建立双向选择的导师制，并以激励机制作为有力保障，同时设立了覆盖全流程的近、中、远期考核指标，有效提高了临床八年制学生的科研能力。

四川大学华西医院万学红副院长做了《爱与罚——住院医师规培经验分享》报告。他从严格的管理制度、严格的培训体系、严格的师资要求和严格的考核制度四个方面介绍了华西医院住院医师“魔鬼训练营”，建立了高标准、严要求、兼顾人文关怀的住院医师培养保障体系。

北京协和医院教育处罗林枝副处长做了《传承创新 砥砺前行——协和住院医师培训模式探索》报告。针对住院医师缺乏分层培养、手术操作量不足、评估体系不完善等问题，北京协和医院采取了进阶式分层培养模式、多基地轮转模式、分阶段主刀模式以及360度在线评估等措施，全方位助力住院医师胜任力培养。

中山大学附属第一医院麻醉科周芹老师做了《临床实践能力培养体系介绍——进阶式培训课



万学红



罗林枝



周芹



高杰

程的设计》报告。周芹老师以气道管理为例，围绕知识技能、沟通合作、患者照顾、教学能力、职业素养和终身学习六大住院医师核心能力，介绍了分阶段的进阶式目标设置，不同层级的课程设计以及与之相对应的评估方案。

北京大学人民医院继续教育处高杰处长做了《多措并举，全方位提升外科住院医师临床实践能力》的报告。他介绍了北大人民医院理论学习、模拟教学、手术操作等全方位的临床技能培养体系，尤其在临床实践环节在分解手术步骤、相近手术替换、梳理手术要求的基础上建立了教学床和教学门诊手术机制，并将教学工作纳入职称评定体系，在提升外科住院医师临床能力方面效果显著，为外科住院医师培养模式创新提供了借鉴意义。

华中科技大学同济医学院文历阳教授、吉林大学白求恩医学部迟宝荣教授，吉林大学白求恩第一医院刘彬副院长、山东大学齐鲁医院陈玉国副院长、北京大学人民医院王建六副院长、西安交通大学医学院第一附属医院刘昌副院长、华中科技大学同济医学院附属同济医院刘争副院长、浙江大学医学院附属第二医院王凯副书记等对各位专家的经验分享进行了精彩点评和深入讨论。对各医院在住院医师培训、临床八年制学生科研及临床能力培养、外科手术技能教学模式创新等方面所做出的努力给予了充分肯定，并对目前临床教学中存在的问题进行了深入剖析。

从1942年起，北京大学人民医院正式开展临床医学教育和护理教学工作，历经76年，几代人风雨兼程、投身教学，经过百年积淀，在医学教育领域取得了傲人成绩。而此次论坛暨联盟启动会的顺利召开，更为医院教学工作开启了新篇章，“联盟”的启动，将以北京大学人民医院为着力点，连点成线，连线成面，更有力地增强临床实践教学的声音，为医学人才的培养注入新的力量。

# 倾尽丹心育桃李 奉献韶华铸师魂

——我院举行 2018 年教师节表彰会

■ 教育处、宣传处

春华秋实，桃李芬芳。金色九月，是感念师恩，表达感激之情的最好时节，伴随着第三十四届教师节的到来，北京大学人民医院洋溢着浓厚的节日气氛。北京大学人民医院教师节表彰会于 9 月 10 日下午 3 时在科教楼三层陆道培学术报告厅举行。

北京大学医学部党委徐善东副书记、教育处刘虹副处长，北京大学人民医院赵越书记、副院长王建六、李澍，党委副书记陈红松、郭静竹、院长助理王天兵、洪楠等党政领导，王德炳、朱积川、栾文忠、魏丽惠、徐成斌、杨宗于、乔新民、王京生、李春英、何权瀛、苗懿德、王晓峰、张正、杜湘珂、王少杰、田雅文、李丽馨等德高望重的督导专家，医院教学委员会委员全体临床科室、医技科室、行政部门负责人、以及 2017-2018 年度北京市级、北京大学、北京大学医学部、人民医院各级各类教学奖项的优秀教师个人和集体代表莅临大会。表彰会由北京大学人民医院王建六副院长主持。

北京大学人民医院已走过整整一百年历史，一辈辈名家名师薪火相传，辛勤耕耘、执着探索、厚道守德、不断创新，为医学教育教学事业呕心沥血，创造出有目共睹的成就，谱写了人民医院百年树人的华章。

大会在激扬振奋的短视频中拉开序幕。视频回顾了近五年北京大学人民医院各级各类教学奖项获得者的身影，从白发苍苍的名师名家，到意气风发的教学新秀，北京大学人民医院临床医学教育的沃土培育了一代又一代甘于奉献的临床教师。传教之道，塑师之魂。他们，正是医院人才辈出的耕耘者和缔造者！

## 谆谆嘱托 师者责任

北京大学人民医院党委书记赵越在致辞中代表医院党政班子向全体工作在临床教育教学一线的教师们致以节日的问候和诚挚的祝福。赵书记指出在医学飞速发展和知识爆发的时代，对教师这一职业提出了新的要求与挑战，唯有不断学习，不断更新知识库，顺应时代潮流，方能与时俱进，做一名合格的教师，合格的医生。随后赵书记从学以思、学以用、学以行三个层次鼓励大家加强学习，为学生树立正确的榜样，为教师营造浓郁的学术氛围，为医院守住医疗治疗的生命线。

北京大学医学部党委副书记徐善东发表讲话。徐书记在讲话中表示：近年来，北京大学人民医院在教育教学工作上取得骄人的成绩，这些成绩的取得来自于医院多年来深厚的教学传统和积淀，更来自于广大一线教师对教学工作的热忱和奉献。希望青年教师能够自觉肩负起立德树人、教书育人的历史使命，不断提高自身综合素质，为“北大医学”这一宏伟蓝图的建设做出新的贡献。相信广大教师们一定可以堪当时代重托，成为无愧于医学教育的灵魂工程师。预

祝在新的一年里，北京大学人民医院临床医学教育教学事业勇攀高峰，再创辉煌！

### 百年薪火 师道传承

北京大学人民医院领导班子历来高度重视与大力支持医院的教育教学工作，督导专家是人民医院教学管理的重要组成部分，是加强教学质量监控，强化教学管理的有效途径。在医院百年华诞之际，北京大学人民医院正式向多年来在临床教学领域辛勤耕耘的资深专家颁发聘书。

教学副院长王建六教授宣读北京大学人民医院督导专家名单，由北京大学医学部徐善东副书记和北京大学人民医院赵越书记为督导专家颁发聘书。

多年来，人民医院始终以严格教学管理、加强教学督导、保障教学质量为宗旨，以检查督促、发现问题、提出建议、督促整改为方针，逐步建立健全教学督導體制，形成了具有医院特色的教学督导模式，对提高医院教育教学质量发挥了重要作用。

北京大学原党委书记、北京大学人民医院原副院长王德炳教授作为医院教育教学的专家发表教师节感言，王教授提出作为医院的教师需要同时具备高尚的医德和崇高的师德，努力做忠于医院医疗服务、至精至诚的好医生，和忠于医学教育事业、立德树人的“四有好老师”。王德炳教授建议医院要多关心关怀青年教师的健康成长，并对人民医院教师赋予很高期望，希望广大的教师们，能够坚持立德树人、教书育人，严格要求自己，切切实实地做到用高尚的师德，过硬的学识引领和培育高素质医学人才。

### 无上荣耀 “人民”教师

北京大学人民医院陈红松副书记宣读 2017—2018 年度北京大学、医学部、人民医院各级教育教学获奖名单并向所有获奖的教师和集体致以诚挚的祝贺。北京大学人民医院历来高度重视与大力支持教育教学工作，通过全院医生教师的共同努力，2018 年人民医院教育教学质量不断攀升，教师教学水平不断提高，尊师重教的良好风尚已然形成，有力地促进了人民医院和北大医学部医学教育事业的发展与进步。

同时又举行了 2018 年北京大学人民医院第 24 届教学基本功比赛颁奖典礼，原北大党委书记、原北大人民医院副院长王德炳教授、北大医学部教育处刘虹副处长和北京大学人民医院副院长李澍、党委副书记陈红松、郭静竹等医院领导为教学基本功比赛获奖者颁奖。青年教师教学基本功比赛是青年教师展示教学水平、交流教学经验的有效载体，通过比赛选拔培养出了一批批德才兼备、能力出重的青年教师，对医院医、教、研工作的发展起到了积极的促进作用。颁奖典礼既是对参赛者的一种肯定，更是一种激励。希望广大青年教师不忘初心，始终将不断学习记心底，向医院老一辈优秀教育工作者学习取经；不辱使命，将医院发展与个人发展紧密联系在一起，始终做到与医院同频共振，为推动医院的健康快速发展贡献力量。

### 深情寄语 感念师恩

表彰环节后，优秀学生代表黄博轩同学在发言中说：每一位老师都是真心为了医学生的成长而付出。在成长的路上，遇到这样一批优秀的老师何其有幸！自己的老师就是榜样。身为工

作繁忙的医务工作者，老师们却能为了学生的成长不辞辛劳，作为学生的唯有感恩、敬重！在今天这样一个特殊的节日里，衷心地向各位老师道一声：“谢谢老师！您们辛苦了！”

表彰典礼期间，全校同学以“老师，我想对您说……”为题亲手为老师制作了贺卡，为他们敬爱的老师献上教师节的真挚祝福——“老师我感谢您，您像一把金钥匙，把我们引领进医学知识的宝库。”“您耐心的讲解和无微不至的关爱，时刻温暖着我们。”

不管是精美的贺卡，还是简单的自制小礼物，都饱含着一颗颗纯洁的爱心，令收到祝福的老师们感动不已。

2018年北京大学人民医院教师节表彰会在一片热烈的气氛中圆满落幕。大会弘扬了尊师重教薪火相传的良好风尚，激励广大教师热爱教育事业，积极进取，开拓创新，推动学校各项事业的全面发展；培养了学生对老师的感恩之情，增进了老师与学生之间的师生之情。

今天，在这个迎接收获的金秋九月里，让我们把鲜花和掌声献给以传道授业为责任，以培养医学人才为使命的临床教学工作者们，为他们献上最真挚的节日祝福！（精彩瞬间见彩插）

## 2017-2018 年度北京大学人民医院教学优秀奖表彰名单

### 北京市级奖励

北京市师德奖先进个人 高占成（呼吸科）

中国医师协会优秀带教老师 朱风雪（重症医学科）

北京市高等教育教学成果二等奖

立德树人，实践育人——临床医学学生职业精神培养体系的建设与实施 张斯琴等

### 北京大学级奖励

北京大学教学成就奖 祝学光

北京大学优秀德育奖 黄晓波（泌尿与碎石中心）

北京大学优秀班主任 宝辉（老年科）

北京大学优秀博士论文指导教师

苏茵（风湿免疫科） 黄晓军（血液科） 刘开彦（血液科）

北京大学第十七届青年教师教学基本功比赛（医科类）获奖名单

二等奖：范洋溢（神经内科） 周敬伟（妇产科） 潘峰（放射科）

北京大学教学管理奖 路阳（继续教育处）

### 北京大学教育教学成果奖

特等奖：建设规范化医学模拟教学体系，提高医学人才培养质量 王建六等

二等奖：标准病人 SP 参与标准病例脚本撰写的临床教学实践和应用 张媛媛等

## 北京大学医学部级奖励

北京大学医学部教学名师奖 冯艺（麻醉科）  
 北京大学医学部师德奖 高占成（呼吸科） 张晓辉（血液科）  
 北京大学医学部教学优秀奖  
 刘彦国（胸外科） 张媛媛（消化科） 鲍永珍（眼科） 周翔海（内分泌科）

## 北京大学医学部住院医师规范化培训优秀个人

冯艺（麻醉科） 洪楠（放射科） 穆新林（呼吸科） 林剑浩（骨关节科）  
 赵彦（妇产科）

## 北京大学医学部“住院医师心中好老师”

张万蕾（超声科） 程琳（乳腺外科）  
 北京大学医学部住院医师规范化培训优秀学科组  
 呼吸内科（组长高占成） 骨科（组长林剑浩）  
 北京大学医学部教育教学成果二等奖  
 妇产科临床考试模式的构建 吴燕等

## 2018年北京大学人民医院

### 第二十四届青年教师教学基本功比赛获奖名单

一等奖：张钦（眼科）  
 二等奖：闫琦（麻醉科）、张晓盈（风湿免疫科）  
 三等奖：杨嘉颐（中医科）、张果（妇产科）、王雪（超声科）  
 优胜奖：王伊娜（肾内科）、蔡贺（妇产科）、熊颖超（内分泌）、曹珊（消化科）、慕彰磊（皮科）、张瑞（内分泌）



## 祝学光教授荣获北京大学 2018 教学成就奖



在9月10日第34个教师节到来之际，再传喜讯。北京大学2018教学成就奖、教学卓越奖评选活动获奖名单揭晓，北京大学人民医院祝学光教授荣获北京大学教学成就奖。

为了营造重视教学和奖励先进的良好氛围，促进教学质量不断提升，今年，北京大学特别设立了教学成就奖、教学卓越奖和优秀教学团队奖。2018年9月10日下午，北京大学在英杰交流中心月光厅召开主题为“以四个相统一为引领，建设高素质教师队伍”的教师节座谈会，会上，林建华校长为获得教学成就奖的祝学光教授颁奖。今年有2名教师获此殊荣。

颁奖仪式后祝学光教授在感言中表示，她有着医生与教师双重身份，两个职业有很多相同之处：医生是需要忘我牺牲精神的职业，一名医生须具备“爱人之心”；教师是影响人心灵的职业，一名教师应具有关爱学生之心。祝学光说道，自己职业生涯中恪守的价值观都源于老师品格的熏陶，也时刻牢记要将这些精神传承给学生。她与各位老师共勉：要做有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的“四有”教师。

祝学光教授曾任人民医院大外科副主任、普外科主任。从事一线教学工作近60年，先后培养博士研究生25名。曾多次获北京市、卫生部优秀教师奖励。主持的教学改革项目1997年荣获国家级教学成果二等奖，1999年荣获北京医科大学桃李奖。2003年荣获北京市和教育部首届国家级教学名师奖。2006年主持的《外科学》课程建设获北京市及国家级精品课程奖。2012年荣获北京医学会工作贡献奖。

祝学光培养的青年医师已成为多家医院、医学院的骨干，真正是“桃李满天下”。如今已83岁高龄的祝学光仍保持着工作状态，耕耘在北大医学的讲台上为医学生授课。“临床教学是我一生的惯性”。

# 我眼中的老师

临近第34个教师节，北京大学人民医院开展了一次“我身边的四有老师”的征文活动。此次活动受到学生的热烈响应，共收到征文26篇，学生们用细腻的笔触将自己心目中的老师用文字勾勒出来，老师们亦师亦友的形象跃然纸上。下面，节选了一些文字，让我们来一起看看，学生眼中的老师是什么样子的吧——

## 栾文忠老师

精神矍铄，严肃庄重。这是我在这学期第一天走进教室时对那位坐在前排正安静翻看手中材料的老人的第一印象。这也是我第一次遇见栾文忠老师。

在课堂上，栾老师是充满威严的教学督导，他会认认真真听每一位老师讲课，同时也会结合自己丰富的临床经验告诫给我们一些书本上不曾出现的知识；在课堂下，栾老师是一位和蔼可亲的长辈，他会和我们回忆一些年轻时的趣事，聊一些人民医院的过去，把他从医几十年的心得感悟毫无保留地分享给我们。

——2015级八年制 黄博轩

## 刘健老师

第一次接触心内科主任 Dr. LJ 是在一节关于急性冠状动脉综合征的 PBL 课堂上，一套量身定制的西装，端庄地系着一条蓝色的领带，胸前简约的别针，可谓是风度翩翩，气宇非凡呐。曾获“最佳讲课教师”的刘健教授课堂里，我不禁感叹：原来课堂可以这么有艺术！

——2015级八年制 沈海锋

## 王会民老师

第一次见到王会民老师是在见习阶段的课堂上。上课前，王老师首先给我们“约法三章”——“不让看书，不让记笔记”……这其实是王老师对自己教学能力的自信。课堂时间是宝贵的，当我们在老师的引导下，紧跟思路，不断思考，在课堂上充分理解教学内容，这才是最大的成功与收获。

——2015级八年制 王振帆

### 姜可伟老师

时常身着刷手服，但正式场合都是西装革履；无论是讲台上还是手术台上，深谙我们易错点的他总能在一个宽松的氛围下击中我们的知识盲区，让一问三不知的我们哑口无言，又语重心长地教导我们知耻后勇。查房时总让刚见习的我们站最前面，请来科室主任来带我们教学查房。他就是胃肠外科的姜可伟。

整个课堂中他详细讲解了面对一个腹部创伤的患者如何诊治的过程，深入浅出地解释了一些书上常见症状所对应的损伤及其处置措施。整个课堂不时传来我们愉悦的笑声，对晦涩难懂的知识的记忆，对症状来龙去脉的整理，都融入了严肃活泼的课堂氛围中。

——2015级八年制 朱冯赞智

### 张建中老师

入科近两年，听过太多关于张建中老师灿烂耀眼的头衔，然而相比这些让人望尘莫及的成就，我更愿意称呼他为一个真正的绅士。

——2011级八年制 李佳卿

### 鲍永珍老师

在我求学求知成为自己的重要阶段，鲍永珍教授就是我仰望的那颗星，有高度，有亮度，有温度。除了在专业和精神上鲍老师给我们年轻的医师做出了表率，在日常学习工作中，鲍老师也给予了我们无私的指导。在临床上，从病历的规范书写到疾病的诊断鉴别，只要鲍老师发现我们存在的问题总是会不厌其烦的指出来并给予开放式的解答，虽然我们常常会在鲍老师的提问中羞愧的无地自容心动过速，但每每搞懂一个问题总是带有触类旁通的快感。在课题的完成过程中这种提纲挈领式的指导更是让对科研一知半解的我完成了从等任务到自己安排课题的转变，让我们年轻医师向着更好的自己迈进了一大步。

——2016级研究生 王宇

### 马玉良老师

“老师，我之前没面对过类似情况。医学上这病人需要立即手术，伦理上咱们该救他，可家属拒不签字，医院流程上来说没交费好像也没法手术，我一下没了主意……”我支吾道。

“哈哈，原来是这样。来小熊，我跟你讲，你记住了，这事情逻辑明确，毫不纠结：咱们是临床医生，使命是治病救人，我们应该关注的应该是病人、病情，尽可能地帮助他们。哪有病人到了人民医院，我们见死不救的？”，“你该怎么处理就怎么处理，该手术就手术，钱的问题，大不了我们垫，如果家属实在不交钱，费用医院出、我这个主治医师出，也不用你担心”，“小熊，你是个住院医师，以后遇事别慌，想想咱们为什么要当大夫，怎样做才算是当了个好大夫，任何事有我们给你担着！”

——2016级研究生 熊玮珏

**王殊老师**

王老师总告诉我们，解读经典文献，不可以被作者牵着走，要有质疑精神。……在研读文献时，王老师会站在更高的角度引导我们思索实验设计的方法及实验设计的初衷，对于我们在科研道路上的成长大有裨益。

王老师不仅关心我们的学习，更是关心我们的生活，在外求学，最亲近的人就是导师，像每年一次的冬至，会组织我们包饺子，使求学在外的我们倍感温暖。

——2016级研究生 刘思尧

**曲进锋老师**

从做人、做事到做学问，在台上，连一根线怎么捏不会滑脱，也会得到她的反复“敲打”，直到每一句批评化作记忆，成为脑海中永不磨灭的痕迹。

做她的学生，有压力，有动力，也有温情。儿童节会收到一本专业书做节日礼物，晚上利用下班时间给大家讲课还会准备晚饭，病房工作疲惫时能喝到她请客的咖啡……平衡临床、科研、教学和家庭，一般人难以做到的事，她在努力做到。无论做人、做事还是做学问，导师都是我的榜样和目标。

——2016级研究生 李梦洋

**姜陆洋老师**

每每跟着我老师，走在他后面，就像跟着一本行走着的医科全书。我导师喜欢心脏麻醉，药理，病生，内科，外科，把所有的知识都整理的那样有条理，有系统。

面对不同患者，术中各种突发情况，临危不惧，每次都解救我于各种惊慌之中，老师走进术间的那一刻，心里顿时很踏实，看他有条不紊的给药，操作，不禁感慨，男神呀！

在学习中，为医，他尽职尽责，为患者着想，为其减少痛苦，因为我一个操作的细节没有做好人文关怀，而被训斥许久；为师，他严谨负责，会把我交给他的东西，反复修改，直至深夜；会严格把关我各项操作，定期抽查我是否有进步，会耐心细致地给我讲很多基础的东西，哪怕我总是忘了又忘，也还是不断提醒我……

——2017级研究生 王璐

**许克新老师**

许老师是一位极严谨的老师，记得初来医院上手术的时候，会经常因为手术室一些不规范的动作挨许老师的批评……

许老师对科研更是严谨，宁愿科研产出没那么好看，但是要求每一个数据都是真材实料，我记得他说过一句话，做科研要坚持，不能一碰到挫折就想要放弃，不然永远也到不了自己想要的结果……

生活上，许老师绝对称得上是个暖男，炒菜做饭更是不在话下。他曾经说：做饭和做手术有很多相通之处，顺序很重要，先放什么菜，后放什么菜都很有讲究，做手术也是，手术步骤和方法也很重要。没错，生活和工作绝不是完全分开的，要学习许老师对职业的热爱精神和对生活的态度。

——2017级研究生 王涛

### 王辉老师

甘为舵手 引我们起航

王老师教授我们的微生物，每一堂课都非常精彩，她孜孜不倦的引领着我们在知识的海洋中畅游，带领我们开启了追逐梦想的航程。

甘为人梯 育天下桃李

王老师成熟、阳光、深受同学们的喜爱。多年来，她甘为人梯，乐于奉献，送走了一届又一届的优秀毕业生。

业务精湛，善于钻研

王老师重视自己的每一堂课。工作这么多年她的知识积淀已经很丰实，但她还是每天精心备课。

用心做事 以爱育人

在日常教育教学工作中，她坚持以爱育人，在潜移默化中感染学生。“榜样作用胜过一切说教。”王老师用她的实际行动为学生做出了表率。

——2015级医学检验 高悦

### 赵晓涛老师

赵晓涛老师像一位大家长，学习生活的方方面面总少不了赵老师的叮咛。她常常叮嘱我们要注意来往安全，无论是实验课还是理论课，总能看到赵老师来听课的身影，尤其是我们这学期血液课开展了新的教学模式，她更要倾听同学们的反馈了。

赵老师总是事无巨细的关心每一个同学，督促贪玩的同学及时学习、指导同学们的实验操作，会议和会议的间隙也不忘了来看看上课的情况。

我知道赵老师在教学上的孜孜不倦，贴心关怀是因为对职业的深沉热爱，更是对学生的一颗仁德之心。成为她的学生，我很幸福也很骄傲。

——2015级医学检验 杨子瑶

### 徐双老师

无论是课前课后的答疑解惑，抑或是午休时的闲话家常，都是我在人民医院这段短暂的时光里闪光的回忆。我想，很多年后再想起这一段际遇，它也仍旧在记忆深处闪着光。

——2015级医学检验 龚晨

徐老师的课生动形象，精心制作的课件与娓娓道来的讲解，使深奥的医学知识变得简单易懂。在课下，她会耐心的解答我们学习上的问题，还会经常关心我们的生活。

——2015级医学检验 胡媛媛

就像雨水滋润大地，那个她，在我们面临难题时，给予我们温柔的解答；就像阳光照亮黑暗，那个她，在我们遭遇困难时，给予我们真诚的帮助；就像粮食哺育生命，那个她，在我们得到收获时，给予我们美好的祝福。那个她，就是徐双老师！

——2015级医学检验 刘曹毅

### 樊春红老师

樊老师在课堂上是自信的，面对自己所熟悉了解的知识，能够清晰又有条理的向大家介绍，并且课堂上十分有趣……樊老师无论是讲课或是带教实习课，总是严谨而又认真地，面对学生的问题，也能够有条不紊的解答。

樊老师不仅仅是在课堂上，在生活中也会作为一名过来人的角度来给大家提建议，并且教授经验。感谢老师教授我们知识，在课余时也传授我们经验。

——2015级医学检验 祝越

### 陆松松老师

在我心中，陆松松老师是一名务实地理想主义者，这也是我最喜欢她的一点。老师不仅热爱临床检验工作，在平日的生活中，她也是一名热爱室内设计、同时兼顾实用性的小艺术家。

——2015级医学检验 刘潇阳

### 赵磊老师

赵磊老师在枯燥乏味的医学课堂中、在令人昏昏欲睡的专业书书本里、在一页页进度条进展缓慢的PPT上，传授专业知识，灌输理想信念，带给我们欢笑。他用心通过各种形式帮助我们记住知识点；用他多年的从业经验告诉我们实践出真理；努力总结内容与传授学习方法。

——2015级医学检验 曹翔宇



# 北京大学人民医院 2018 年度国家 自然科学基金项目资助创新高

■ 科研处

2018年8月16日，国家自然科学基金委员会发布了2018年度国家自然科学基金项目（集中受理期项目）评审结果，北京大学人民医院共获批50项，立项项目数创历史新高。其中，面上项目获批30项，青年科学基金项目获批20项，总直接费用资助额度为2050万元。获批数目较2017年度同期（集中受理期项目）增长20项，总直接费用资助额度较去年同期增长633万元。

国家自然科学基金作为我国支持基础研究的主渠道之一，是彰显各科研机构科研实力与学术水平的主要标志。北京大学人民医院领导历来高度重视医院的科研工作，尤其是国家自然科学基金的申报工作。近两年来，医院出台了一系列的科研激励创新举措，科研积极性得到了空前调动，为国家项目申报创造了良好的条件。

在申报过程中，医院科研处认真组织，精心策划，多措并举，加强全过程服务，着力提高申报质量。在征集报名阶段，科研处制定各种措施广泛动员各科室人员积极报名，极大的提高了申报积极性；在方案设计阶段，邀请国内知名专家开展了系列申报培训专题讲座，并组织专家对申请书进行函评和会评，帮助申请人完善研究设计；在申请提交阶段，科研处亲临各科室进行形式审查，采取多人、多级的审核方式，有效避免了因形式审查不合格而不予受理情况。这一系列举措获得了医院科研人员的一致认可，有效保证了申报工作的顺利完成。

优异的成绩得益于全院科研人员共同努力。一直以来，医院十分注重科研工作，今后将继续优化科研制度，加强科研人才培养和资助支持，完善科研平台建设，助力学科提升，支撑临床学科科研创新，加速产业转化，推动学科可持续发展，争取科研工作再上一个新台阶。

## 2018 年度获资助项目负责人名单（以姓氏拼音为序）：

### 面上项目负责人（30人）：

陈宁、高杰、高占成、郭建萍、何菁、姬涛、贾园、姜冠潮、孔圆、李荷楠、刘忱、刘玉兰、吕萌、秦亚溱、饶慧璞、苏明、苏茵、王建六、王俊、王凯、王志东、魏来、徐涛、叶华、叶颖江、张俊、赵翔宇、赵晓甦、朱继业、左力

### 青年科学基金项目负责人（20人）：

曹成富、程媛、杜依青、甘雨舟、高博、何云、胡坚、黄伟、金恩忠、李晓、李雪、李玉慧、苗恒、王启、王谦明、王新娟、姚海红、张凤、张海莹、邹显彤

# 展示青年人才风采 鼓励科学研究创新

——我院第十届“学术新星（科研）”评选活动决赛圆满落幕

■ 科研处



2018年9月26日下午，第十届“北京大学人民医院学术新星（科研）”评选决赛在北京大学人民医院科教楼一层钟惠澜讲堂举行。

北京生产力促进中心国际合作部何明霞部长、航天员科研训练中心李莹辉副总设计师、

北京大学科研部韦宇副部长、北京大学医学部科研处樊建军副处长、北京大学生命科学院国家基金委杰青获得者伊成器研究员及北京大学第三医院生殖医学中心国家基金委优青获得者李默研究员作为特邀评委出席会议。

医院举办此次以“展示青年人才风采，鼓励科学研究创新”为主题的活动，旨在通过展示医院青年科研人员的科研能力和科研成果，弘扬北京大学的优秀学术传统，鼓励医院青年科研人员在学术和科研领域勇于进取，营造良好的学术氛围。本次比赛设一等奖1名、二等奖2名、三等奖2名、优秀奖5名，由评委根据入围决赛各位选手的初赛成绩和决赛表现进行排名。对一、二、三等奖获得者给予研究经费资助。同时，获奖者将纳入青年科研人才培养计划，根据需求推荐参加各种科研技能培训。

医院党委副书记、人事处处长郭静竹在致辞中首先代表医院对与会专家评委表示欢迎，并强调了培养青年人才的重要性。同时，充分肯定了学术新星评选活动经过九年的不断创新，已经成为青年科研人才发展的品牌活动，积极推动和激励着一大批年轻人在科研领域的道路上不断探索前行，新星们的科研风采和他们对科研工作的执着追求为大家树立了好榜样。

本次大赛共有15位40岁以下的青年科研人员报名参加，通过对国家省部级基金、论文、授权专利、科技成果奖、国际学术会议等客观指标计分，遴选出10位优秀青年科研人员，经过一周时间公示，最终确定了10位参赛选手，参赛选手根据抽签顺序依次出场进行个人风采展示。

选手通过对代表作品（文章、课题等）或主要研究成果的自我陈述、科研综合知识问答和答辩，向大家生动形象的展示了自己想表达的内容。心内科张锋以《不忘初心，笃行致远》为题，真挚昂扬的诠释了他的求学以及步入科研之路的经历，在已取得阶段性科研成果的基础上，将继续不断深入探索创新。

肝病研究所张海莹以《科研如修行，总是在路上》为题，生动形象的介绍基础研究工作者的日常工作，以及如何在研究道路上“降妖伏魔”，表达了科研修行无止境的坚定决心。

科研处刘慧鑫以《科研小白成长的点滴体会与思考》为题，别具匠心的展示了一枚科研“小白”成长过程中为学、为悟、为道的科研感受，告诉大家要善于延伸思考，学会归纳总结，拓宽科研之路。

风湿免疫科李玉慧以《漫漫修远科研路》为题，从类风湿关节炎的研究背景引入，剥茧抽丝的分析了自己发现巨细胞病毒（HCMV）UL-11 抗原诱导类风湿关节炎发病等科研成果的思路与过程。

检验科李荷楠以《从抑癌基因到耐药基因的基因功能研究历程》为题，介绍了自己前期研究抑癌基因 CMTM7 功能和机制研究以及目前该方向的研究成果等精彩内容。

眼科苗恒以《敬畏生命，砥砺前行》为题，讲述了自己发现房水细胞因子可反映炎症活动性，建立基于房水病毒学和细胞因子检测的治疗模式，感受到临床科研之路越努力就会越幸福的真谛。

消化科张凤以《一个好汉三个帮——团队的力量》为题，阐述了如何在团队的帮助支持下开展科研工作，以自己的经历告诉大家好的团队合作往往可以起到事半功倍的效果，在日常工作中一定要广交流、重合作。

眼科金恩忠以《从科研到临床——大龄住院医的喜乐与忧伤》为题，激情饱满的述说了从踏入科研之门，到如今的临床基础研究，大龄住院医的喜来源于临床科研每一天的进步与成长。

泌尿外科杜依青以《没差异小姐的科研之旅——坚持、交流、收获》为题，风趣幽默的分享了自己误打误撞开始的科研之旅，并感受到临床科研为她带来的丰富人生体验。

检验科刘忱以《科研世界中的“奥特曼”，学术丛林里的“灰太狼”——记我的科研之路》为题，讲述自己在科研工作中不断克服困难，不断充实能量，不断击败“小怪兽”的“战斗经历”。

参赛选手的表现时而慷慨激昂，时而舒缓动情，引起强烈的共鸣，博得了现场观众的阵阵掌声。

比赛结束后，嘉宾评委对选手们的表现进行了点评。肯定了青年科研人才从临床工作中提炼科学问题，通过基础研究和临床研究，解决实际问题的科学精神。希望青年科研人才能够更加自信，在属于自己的科研道路上坚持下去，守住科研底线，踏踏实实的做好科研和临床工作，服务于大众，为医学梦、健康梦不断努力前行。

最后，郭静竹副书记揭晓第十届“北京大学人民医院学术新星（科研）”一、二、三等奖及优秀奖，活动在热烈的气氛中圆满结束。决赛获奖人员将在北京大学人民医院 2018 年度科研年会中给予表彰。

### “第十届北京大学人民医院学术新星（科研）”获奖名单

- 一等奖 刘忱（检验科）
- 二等奖 李玉慧（风湿免疫科）、李荷楠（检验科）
- 三等奖 刘慧鑫（科研处）、苗恒（眼科）
- 鼓励奖 杜依青（泌尿外科）、金恩忠（眼科）、张锋（心内科）  
张海莹（肝病研究所）、张凤（消化科）

# 黄晓军当选国际白血病比较研究组织（IACRLR）全球委员会委员

■ 血液科

近期，北京大学人民医院黄晓军教授当选国际白血病比较研究组织全球委员会委员，成为中国大陆近30年来唯一获此殊荣的医疗专家。这是自黄晓军教授2014年获得美国血液学会国际常委会委员后的又一次在国际白血病领域重要组织上任职。

国际白血病比较研究组织 International Association for Comparative Research on Leukemia and Related Diseases (IACRLR) 是历史最悠久的血液学组织之一，1960年由世界卫生组织 (WHO) 创立，并由美国国立健康研究院 (NIH) 提供支持，旨在联合全球血液学界前沿领军学者，促进白血病等相关血液病研究和临床转化。

IACRLR 的全球委员会 (World Committee) 由来自英国、美国、欧洲、德国等国家30余位国际顶尖血液病学家组成，每届任期4年，最多连任一届。IACRLR 每2年组织一次峰会，峰会形成的共识和总结发表于 Leukemia、Cancer Res 等癌症1区期刊，成为全球白血病研究重要阶段总结和前瞻指向标。

早在上个世纪60年代，北京大学血液病研究所就率先完成中国也是亚洲第一例、全世界第四例骨髓移植手术。2005年起，黄晓军接过接力棒时，就给自己设定了目标：要建立一个全面的团队，把原来的强项——骨髓移植变得更强，在血液恶性肿瘤的治疗领域也要形成特色，有创新有突破。

十几年来，黄晓军带领团队创建、发展、完善了国际首个非体外去T细胞单倍型相合移植体系“北京方案”，不仅让人人都有供者，解决了配型、抗排斥、抗感染、复发等环节的诸多难题，还成为国际上治疗血液恶性肿瘤的主流方案，推动了整个行业的发展，获2016年中国医药生物技术十大进展之首。目前，不仅是中国，在意大利、韩国等国几十家海外中心都在应用“北京方案”，全球超过50%单倍型移植病例使用这一技术，北京大学血液病研究所目前已经成为全世界最大的单倍型移植中心。

“创新的过程是一个痛苦的过程，也是不断改进的过程。因为你需要根据别人提出的问题不断地改进技术、完善体系。”为此，黄晓军不断钻研，找到移植后肺炎的解救办法，让移植后重症肺炎患者生存率由30%提升到70%多；创建造血干细胞移植后复发、CVHD的新型防治体系，为移植后合并症提供中国的解决方案。此外，还开创发展了多种创新的血液疾病治疗方式。这几年，在前人研究基础上，首次证实口服砷剂可替代静脉砷剂治疗急性早幼粒细胞白血病，为实现不输液、不化疗治愈该型白血病奠定了基础，并发现砷剂耐药的新突变热点区。



### 黄晓军简介

黄晓军，博士生导师，教授，北京大学血液病研究所所长，北京大学人民医院血液科主任，血液病专家。国家基金委创新群体，科技部、教育部创新团队带头人，国家重点学科、国家临床重点专科负责人；兼任亚太血液联盟常委会主任、第四届中国医师协会血液科医师分会会长、第九届中华医学会血液学分会主任委员、美国血液学会国际常委会委员、国际白血病比较研究组织（IACRLR）全球委员会委员。

主持“国家重点研发计划”、“863”项目、国家自然科学基金“杰青”、重点项目等国家课题 以通讯或第一作者发表SCI 论文340余篇，包括 New Engl J Med、Lancet Oncol、J Clin Oncol、Blood、Leukemia、BBMT 和 BMT 等，入选 2014-2017 年中国高被引学者榜单（医学）；移植领域的相关成果被美国、英国骨髓移植协会、美国国家癌症研究所等共 28 项国际指南或共识引用；排名第一获国家科技进步二等奖 2 项、省部级一等奖 4 项、吴阶平医药创新奖。

任《中华血液学杂志》总编辑，British Journal of Haematology 副主编，Journal of Hematology and Oncology 副主编，Chin Med J (Engl) 副主编，Annals of Hematology 高级编委，Blood, BMT 及 Blood Reviews 的 Editorial Board。牵头制定 10 个血液病相关指南；培养博士后 5 名、博士生 58 名，硕士生 9 名，北京市拔尖人才 2 名、北京市科技新星 1 名，省级突贡专家 1 名。



# 刘海鹰当选中华预防医学会脊柱疾病预防与控制专业委员会主任委员

## ■ 脊柱外科

2018年9月15日，中华预防医学会脊柱疾病预防与控制专业委员会在北京成立。北京大学人民医院脊柱外科主任刘海鹰当选为第一届委员会主任委员。

近年来由于现代生活方式的改变以及民众脊柱保健知识的缺乏，罹患脊柱疾病的患者与日俱增，且发病逐渐趋于年轻化，严重的脊柱健康问题给社会带来沉重负担，脊柱健康的维护和脊柱疾病的预防势在必行。因此，成立脊柱疾病预防与控制专业委员会。会上经无记名投票，分别选举产生了中华预防医学会脊柱疾病预防与控制专业委员会第一届主任委员1名、副主任委员6名以及30余名委员。北京大学人民医院脊柱外科主任刘海鹰当选为第一届委员会主任委员。

脊柱疾病因患病率高且后果严重，已成为全球范围亟待解决的问题，其中腰背痛最为常见。脊柱疾病治疗的高风险以及高花费，极大增加了患者的生活负担和政府的健康财政支出。早在10-20年前，欧洲及北美就相继建立了脊柱疾病预防相关机构（Euro Spine, NASS和NIH等），并完善了脊柱疾病预防相关指南，而国内在此方面尚属空白，科普力度弱，缺乏权威的学术研究及交流平台。

自2011年起，刘海鹰主任所带领的北京海鹰脊柱健康公益基金会和北京大学人民医院脊柱外科团队已建立起一定的工作基础：建科17年及基金会成立7年来，团队深入祖国中西部贫困地区，足迹遍布全国14个省份39个贫困县市，行程逾10万公里，先后为4000余名患者进行义诊与筛查，在全国建立了6个医学专家工作站，对400余名基层医生进行培训，并在全国建立了10个脊柱疾病国家级救助中心，坚实的工作基础将为专业委员会的开展提供强有力的保障，共同造福于全民脊柱健康。

此次该专业委员会的成立，积极响应了习近平总书记在十九大报告中提出的“健康中国”战略，关注全民脊柱健康，提高全民生活质量，减少脊柱疾病所带来的生活负担。机构未来将在全国范围内定期持续开展一系列活动，在全民宣教、流行病学调查、健康义诊等方面着手，预计将惠及数千万或累及上亿人次。

同期举办了专业学术论坛，与会专家针对脊柱疾病防治领域的现状进行深入探讨，共同希望在全国范围尽快开展脊柱疾病预防工作，携手为全民脊柱健康贡献自己的一份力量。



### 刘海鹰简介

刘海鹰，男，主任医师，教授，博士生导师，现任北京大学人民医院脊柱外科主任，北京海鹰脊柱健康公益基金会理事长。中华医学会骨科分会脊柱外科学组委员，中国医师协会骨科医师分会脊柱工作委员会委员，中国康复医学会脊柱脊髓专业委员会腰椎研究学组委员，国际矫形与创伤学会(SICOT)中国部脊柱专业委员会常委，《中华医学杂志》、《中国脊柱脊髓杂志》、《中国矫形外科杂志》、《中国骨与关节外科杂志》等杂志编委。

作为我国首位获德国布劳恩奖学金的临床外科医师，于1995-1997年赴德国脊柱外科中心医院、Hessing骨科医院、ST-Josef医院深造。2001年下半年组建北京大学人民医院脊柱外科。目前承担国家自然科学基金《面向膀胱功能修复的分体植入式神经调控微系统与相关机制研究》及北京市科委项目《腰椎管狭窄症手术治疗规范的制定》；针对老年人骨科疾病谱的改变，在国内外较早提出了腰椎疾病与下肢关节疾病的处理顺序。主持编写《脊柱内固定学》、《小儿骨科手术图谱》、《脊柱翻修术》等专著，近年来，发表中英文学术论文50余篇，其中SCI论文10余篇。

2011年发起创立北京海鹰脊柱健康公益基金会，基金会以“发扬人道主义精神，弘扬中华民族扶危济困传统美德，促进全民健康发展”为宗旨，开展了“海鹰脊柱贫病救助”、“中-美脊柱外科青年人才联合培训”等项目，致力于贫病残脊柱疾病患者救助、救治，以及为欠发达地区培养脊柱专科人才，取得良好的社会效应。2014年荣获首届“中国公益行动奖”、“中国好医生”医德高尚奖、中国医师协会第五届中国医师奖提名奖。



# 北京大学人民医院首届住院医师病例汇报决赛圆满落幕

■ 继续教育处



为进一步促进住院医师规范化培训工作的提高，提高住院医师临床综合能力，展现医院住院医师风采，将北京大学人民医院“一二三工程”人才战略落地、落实，8月29日下午，北京大学人民医院首届住院医师病例汇报比赛决赛在陆道培学术报告厅举行。

本次参赛选手面向本院和委培住院医师、八年制医学生和临床硕士研究生，由专业基地预选、初赛和决赛三个选拔阶段。在基地预选阶段，多个基地进行全员比赛，充分调动住院医师积极性。18个专业基地共推选51名选手参加初赛。经过四场初赛后，16名选手从四个专业组中脱颖而出，进入决赛。

北京市卫生计生委科教处处长宋玫、北大医学部继续教育处处长姜辉、北京大学人民医院主管教学副院长王建六作重要讲话，北京市卫生计生委、北京医学教育协会、北大医学部和北医三院、宣武医院等兄弟医院的专家领导，以及祝学光、魏丽惠、朱积川、徐成斌等医院经验丰富的教学督导专家担任评委，全方面评估选手水平。继续教育处处长高杰主持会议。

选手们精心挑选最能展现住院医师临床思维过程的病例，借助精心制作的幻灯片，抽丝剥茧，深入浅出，展现了严谨的专业精神、务实的治学态度和对患者深厚的人文关怀。超声科住院医师刘芳以《超声对硬化性肠系膜炎的长期监测》为题做了病例汇报。外科基地（胃肠外科）住院医师王搏以《会阴部胃肠间质瘤诊治1例》为题做了病例汇报。内科基地（风湿免疫科）住

院医师甘雨舟以《莫名其妙，黄袍加身》为题做了病例汇报。外科基地（整形外科）住院医师臧荟然以《面部鳞状细胞癌一例》为题做了病例汇报。儿科住院医师刘玉鹏以《双下肢无力原因待查——一个例汇报》为题做了病例汇报。超声诊断科住院医师徐玉桐以《超声评价下腔静脉占位性病变》为题做了病例汇报。内科基地（心血管内科）熊玮珏以《揭秘“蓝血人”真相，学习紫绀思路》为题做了病例汇报。外科基地肝胆外科临床型研究生张哲栋以《以胰腺假性囊肿为主要表现的胰腺癌一例》为题做了病例汇报。药剂科主管药师钟雪以《“羟氯喹”——视网膜病变的元凶血药浓度及基因检测助力追凶》为题做了病例汇报。内科基地肾内科研究生赵玉超以《青年女性为何迅速发福》为题做了病例汇报。内科基地呼吸内科住院医师刘春雨以《误诊社区获得性肺炎一例》为题做了病例汇报。病理科住院医师张原媛以《“情理之中”的卵巢肿物》为题做了病例汇报。全科基地委培住院医师赵黄侃以《剪指甲引起的风波》为题做了病例汇报。麻醉科住院医师李清月以《呼吸功能不全患者手术麻醉》为题做了病例汇报。妇产科王益勤以《子宫内膜癌保留生育并成功分娩一例》为题做了病例汇报。妇产科赵路阳以《妊娠期急腹症》为题做了病例汇报。

每位选手汇报后，专家评委从专业知识、思维方法、经验分享和人文沟通等多方面进行风趣和犀利的点评。最后，北京大学人民医院祝学光教授、魏丽惠教授、栾文忠教授、北京大学第三医院韩庆烽教授等专家，分别针对比赛进行综合点评，指出病例汇报中存在的问题以及改进的方向，强调参赛选手要以这次比赛为锻炼自我的重要契机，不断提升自我，专家们还对此次活动给予高度认可，指出病例汇报比赛踏出了成功的第一步，希望之后能够一直办下去。

比赛现场座无虚席，吸引了各基地住院医师、指导教师、进修人员和学生近300人前来现场观摩，部分观众站在后排坚持到最后。大家聚精会神地跟着参赛选手对病例深入剖析，为选手们环环相扣的精彩表现纷纷点赞。同时也表示深受专家督导们点评的启发，对其他专业学科有了更深入的了解，是一次十分难得的学习机会。

比赛设特等奖4名，一等奖4名，二等奖8名，三等奖16名和优秀奖19名。此次比赛是体现基地培训质量的平台，是指导教师带教成绩的体现，是住院医师临床思维和基本综合能力的展现。

## 获奖名单

**特等奖：**王益勤、张原媛、赵路阳、刘春雨

**一等奖：**熊玮珏、张哲栋、赵黄侃、臧荟然

**二等奖：**徐玉桐、李清月、刘玉鹏、钟雪、甘雨舟、王搏、刘芳、赵玉超

**三等奖：**刘心怡（内科）、李文睿（外科）、杨阳（耳鼻喉）、陈津川（核医学）、温馨（内科）、杨柳（外科）、王芳（皮肤科）、马慧云（放射）、林天雨（内科）、赵亚杰（麻醉）、金恩忠（眼科）、史歆然（超声）、刘梅歌（神内）、王光杰（外科）、李田园（眼科）、陈纳泽（超声）

**优秀奖：**邵诗幻（急诊）、熊晓宇（外科）、刘硕硕（皮肤科）、高文君（内科）、郭静（麻醉）、苏会娜（妇产科）、程嘉渝（内科）、居家宝（外科）、彭子苏（眼科）、包道日娜（内科）、于芳冉（超声）、刘畅（全科）、刘晓（内科）、曹丽娜（检验）、徐雅兰（妇产科）、孙文平（内科）、梁馨月（检验）、李佳（口腔科）、张文丽（急诊）

## 选手感言

从最开始的选择病例、查文献、制作 ppt、准备初赛到最终的决赛，我深刻的体会到一份经得起推敲的病例需要扎实的知识储备和清晰的临床思维。从选手们的汇报中我也学习到很多答辩的技巧，受益良多。

——刘芳

每一份病例都是病人给予医生的宝贵财富，帮助医生积累和成长。我们在准备病例的过程中不断汲取、领悟和提高。所谓“温故而知新”，经典的病例能给我们刚踏入临床的住院医师更多的经验和教训，帮助我们快速积累临床经验，快速成长。谢谢医院提供给我们这样一个平台！

——王搏

奇文共析赏，疑义相与析。希望通过病例分享，使自己的临床基本技能有所提高。

——甘雨舟

病有轻重缓急，却无大小之分。充分讨论，相互学习，共同进步！

——臧荟然

春生，夏长，秋收，冬藏……日子如此往复，我已逐渐成长为一名临床医生。在人生这场孤独的旅行中，我们会遇到不同的旅伴，你们都给我的人生带来了光亮。感谢参与比赛的各位老师，让我有机会在学术盛宴中不断的成长；感谢我们儿科组这个充满温情大家庭的全体成员，不是在最好的时光遇见你们，而是遇见你们，才有了我最好的时光。

——刘玉鹏

没有学不到的知识，只有学不到的勤奋。结果并不重要，享受过程，锻炼自己。

——徐玉桐

立足临床，夯实基础。不忘初心，不断前进！

——熊玮珏

经过这次历练，我深深体会到书写规范病历的重要性，它不仅可以锻炼医生认真负责、严谨求精的工作作风，还可以培养医师临床思维能力，提高业务水平。同时每一名经治的患者都是我医师生涯中宝贵的财富。

——张哲栋

希望通过三年的规范化培训迅速成长为一名优秀的临床药师，有能力加入到临床

医护治疗团队中，成为不可或缺的一员。我的职业目标是“做人民药师，懂医精药，多学科合作共赢”。

——钟雪

通过这次比赛，我学习了病例分析思路，逼迫自己总结汇报技巧，更有自信的增加，友谊的获得，还有很多很多。衷心感谢学校和医院给我机会参赛，感谢我的指导老师，感谢师兄师姐们的指导，感谢小伙伴们的鼓励，爱你们。

——赵玉超

是必慧有夙因，念有专习，穷致天人之理，精思竭虑于古今之书，而后可言医。

——刘春雨

病理是西医之本，合格的病理科住院医师是病理报告的基石，精准诊断方能精准治疗！每一张病理报告背后都是一个家庭，每一张病理玻片传递病理医师诊断智慧，我们是未曾谋面的獬豸。玻片在时间中行走，见证着病理住院医师的蜕变飞翔。

——张原媛

非常荣幸能够参与此次比赛，与老师、同事学习交流，夯实基础，取长补短。在此次比赛中，希望能够做到发挥全科医生特长，以全科视角，整体审视病人身体变化情况，真正成为病人理想的“健康管家”。

——赵黄侃

这次病例汇报比赛，给了作为麻醉医生的我们一个展示自己的机会。麻醉涉及围术期管理多个方面。在病人眼中，麻醉医生仅仅是打一针。但作为麻醉医生，让病人睡过去重要，如何让病人平稳的渡过手术，快速的康复，才是我们做的更重要的事情。很开心有这个机会来讲述我们的故事。

——李清月

医心医意练本领，三基三严师长授。问诊查体病人教，临床技能试身手。  
病例汇报基本功，学海无涯苦作舟。百年院庆喜相迎，千秋万代医先行。

——王益勤

感谢医院为住院医师提供交流、展示的舞台，在准备病历期间扩展了自身专业知识，加强了对专科疾病的认识，提高了病历书写、总结、归纳的能力。感谢科内尹秀菊老师、祝洪澜老师、赵彦老师为辅导参赛付出的时间、精力及宝贵建议。

——赵路阳

# 北京大学人民医院赴新疆慰问健康 快车医护人员

■ 医务处



2018年7月，北京大人民医院再次受国家卫健委委派，第14次登上“健康快车”前往新疆伊犁为白内障患者实施复明手术。2018年9月26日，北京大学人民医院党委副书记、工会主席陈红松一行来到停靠在新疆伊犁自治州伊宁市的这列被当地百姓誉为光明号的“健康快车”上，看望并慰问健康快车全体人员。

眼科医师程湧（任医务主任）、余盈盈，眼科护士铁鑫、手术室护士高蕾组成健康快车医疗队，在近70个日日夜夜异地他乡，尽全力为新疆白内

障百姓送去光明，截止目前，已完成787位白内障患者复明手术，术后无一例发生并发症。医疗队员们一边组织对当地白内障患者的病情筛查，一边安排手术，并对手术患者进行术前/术后健康教育及医疗知识的科学普及，同时为当地医生开展“传、帮、带”提供技术指导，如今这列流动的“火车医院”停靠新疆，医护人员便将光明带到新疆，并将技术留在新疆这片土地，将百年老院的仁恕博爱传播到中国西北边陲。

北京大学人民医院党委副书记、工会主席陈红松、眼科副主任鲍永珍、党委院长办公室副主任郭玉杰、医务处副处长柳鹏一行抵达目的地已是傍晚时分，他们不顾舟车劳顿，直接来到健康快车上，与家人聚在一起，整列“火车医院”打破了往日的严肃与忙碌，洋溢着欢声笑语，所有人心里都暖乎乎的。

陈红松副书记代表医院对参加健康快车工作医护人员的辛苦付出表示感谢，并亲切询问了医疗队员的生活、工作情况。眼科、党院办、医务处三位领导代表也向队员们关



切地嘱咐无论是遇到工作或生活中的难题，无论大家身处何方，都可以随时和医院联系，医院永远是大家坚强的后盾和保障。

此次医疗队的医务主任程湧说道：这是他第二次登上健康快车，但这一次不仅是作为医生，同时兼任医务主任，保障整体医疗安全是关键，同时要制定检查及手术计划、协调人员安排，身上的担子更重，使命感也更强。队员们纷纷表示通过近3个月的团队工作与生活，大家紧密协作、密切配合、并肩作战，帮助更多白内障患者重见光明。

健康快车办公室李东岩车长表示：“能与北大人民医院合作，感到非常荣幸，医务人员技术水平高、情怀素质高，真不愧是“大医院”培养出来的专家！”

座谈中大家话把家常，畅谈工作上遇到的趣事与难题、交流手术及护理病人的技巧，感受来自家人的温暖，沉浸在一片祥和、愉悦的氛围中。

在临行前，一批做完手术将要转回基地医院的十几位当地百姓，紧紧地拉着队员的手连连道谢，激动的说是来自北京大学人民医院的医生让他们重见光明！看到车里挂着的一面面锦旗，便能深刻感受到这些淳朴百姓对“光明使者”的深深感谢！

健康快车项目自1997年开始，20年来累计免费救治18万多名贫困白内障患者，北京大学人民医院累计委派医、护、技师150余人次，足迹遍及全国16省的27个地区，完成白内障手术近4万例。医院上车次数与手术量在所有参加过“健康快车”工作的医院中排名第一，医院也因此多次获得中华健康快车基金会的特别贡献奖。让北京大学人民医院这座百年老院的精湛技艺服务更多的患者，让白内障患者遇见光明，将爱传播到更远！



# 第四批组团式援藏医疗队完成西藏 首例玻璃体硅油取出术

■ 第四批援藏医疗队



近半年来，65岁的藏族阿婆加弟觉得自己的左眼看东西越发不清楚了。“听说自治区人民医院来了北京眼科专家，老伴让我赶紧去看看。”就这样加弟阿婆来到西藏自治区人民医院。接诊医生正是2018年8月刚刚入藏的北京大学人民医院第四批“组团式”援藏眼科专家苗恒副主任医师。

经过检查，加弟阿婆的左眼患有核性白内障，而且程度明显重于右眼，眼底检查更是发现左眼玻璃体腔为硅油填充，后极部视网膜也存在陈旧瘢痕。追问病史，原来加弟阿婆在1年前因左眼“眼底出血

和视网膜脱离”在华西医院接受了玻璃体切割、视网膜复位和硅油填充术。

经过苗恒副主任医师分析评估，阿婆左眼的白内障是手术后的继发性白内障，而视力不佳的原因还包括硅油造成的屈光不正和曾经发生过视网膜脱离。加弟阿婆目前最佳的治疗方案为左眼白内障摘除、人工晶体植入联合硅油取出术。

但苗恒副主任医师也深深知道，目前不光自治区人民医院，整个西藏地区均没有能够同时完成眼前后段手术的设备。因此如果要一次性给阿婆完成整个治疗，就必须要把阿婆转诊至内地。当听到这个建议时，加弟阿婆说：“我家经济条件不好，儿女工作也很忙，北京安吉拉再帮我想想办法，能不能就在这里做手术？家里人照顾起来也方便。”

目前自治区人民医院眼科已经配备白内障超声乳化仪，可以完成白内障手术，但硅油怎么同时取出来呢？

“这样吧，咱们把手术分两次做，先完成左眼的白内障手术，然后我再想办法给您把硅油也取了。”苗恒副主任医师说道。加弟阿婆和家人很高兴的接受了这个治疗方案，并办理了住院手续。

白内障手术很顺利，阿婆术后第1天的矫正视力已经可以达到0.2。阿婆特别的兴奋，嘴里不住地念叨着“谢谢谢谢，北京安吉拉”。

白内障手术虽然圆满告终，但玻璃体内硅油该怎么取出来呢？

“硅油取出需要有进水（灌注）和出水（抽吸）功能的设备就能完成”，苗恒思忖道，“用于硅油取出的玻璃体切割机和白内障手术的超乳仪都具备灌注和抽吸功能，在结构上也有很大

的相似之处，因此在超乳仪的基础上简单改装理论上应该能够实现硅油取出的功能。”

想通了这个道理，苗恒非常兴奋。基于他多年临床手术实践积累下来的扎实基本功，他利用常用的注射器制成了硅油取出装置，利用超声乳化仪的灌注和抽吸功能成功的为加弟阿婆完成了硅油取出手术。

“这应该是全球首例基于超乳机的硅油取出术”苗恒调侃道，“随着眼科设备的逐渐普及，玻切机已经不再是新鲜事物，硅油取出也通常使用玻切机来完成，这种使用超乳仪完成的硅油取出也算是移花接木式的发明创造了。”

据悉，目前西藏地区虽然具有玻璃体手术设备，但鲜有人能够完成眼后段手术操作。通常仅在内地专家援助指导时才会偶尔使用，大部分时间设备均处于空闲状态。本次依托白内障手术设备而完成眼底手术尚属西藏自治区首例。

目前西藏自治区人民医院眼科不但具备眼底照相、眼底荧光血管造影、海德堡 OCT、蔡司静态视野计等常见眼底检查设备，今年更是新添了眼底激光设备，已具备眼底激光治疗条件。随着抗 VEGF 等生物靶向药物进入藏区并纳入医保，区人民医院眼科也引进了该类药物，并开展了玻璃体腔注药术，为糖尿病视网膜病变、视网膜静脉阻塞、湿性老年性黄斑变性等多种疾病的患者带来的福音。

苗恒表示：“目前西藏地区经济还不算发达，医疗水平也相对有限，充分利用基本的医疗资源尽可能多的为患者治疗疾病是当下最切实可行的方法。西藏地区眼底疾病的患者众多，但相应的医疗水平还相当欠缺，我想在未来的一年的时间里依托自治区人民医院眼科的条件大力发展眼底专业，培养一批能独立诊治常见眼底疾病的眼科医生，为藏区的眼底病患者尽一点微薄之力。”



# 刘栩副主任医师圆满完成为期一年 援疆医疗工作

■ 风湿免疫科

根据《中共中央组织部、人力资源社会保障部做好中央和国家机关、中央企业第九批援疆干部人才选派工作的通知》(组通字【2017】27号),2017年教育部继续选派政治素质好,坚定不移地贯彻执行党的路线方针政策、坚决执行党的民族和宗教政策,维护祖国统一和民族团结、身体健康,能够适应艰苦地区工作的第九批援疆干部人才到新疆工作。

2017年7月30日,北京大学人民医院风湿免疫科刘栩副主任医师作为教育部派出的第九批援疆干部,告别家人和同事飞往乌鲁木齐,在新疆医科大学第一附属医院开展为期一年的援疆任务。2018年7月,她圆满完成为期一年的援疆任务返京。在一年的援疆工作中,刘栩有效发挥了“传帮带”的作用,把人民医院的优良传统、成熟经验与先进理念带到新疆,用实际行动赢得群众的赞誉,为提升新疆医疗卫生事业发展做出贡献。



攻坚克难 尽职尽责

刚到新疆不久,刘栩医生就遇到了一例狼疮肺泡出血的患者,那是一位维吾尔族小姑娘,呼吸困难,痰中带血,难以平卧,短期还出现了肾功能衰竭,无尿的症状。刘栩立即同当地医生组织了病人的全面检查,制定了激素冲击和生物制剂联合治疗的方案,最终经过积极抢救治疗,病人病情得到了明显控制,家属露出了无比信任和感恩的笑容。

新疆的风湿病重病人很多,除了肺泡出血,还有皮肤炎急进性间质性肺炎、血管炎指端坏疽、IgG4相关的胸主动脉炎、继发性噬血细胞综合征、风湿病合并卡氏肺孢子虫感染等疑难危重风湿病患者,但经过刘栩与当地医生的共同努力,患者都取得了非常好的治疗效果。通过每周2次的专家门诊、每周一次的疑难病查房、每周一次的影像读片会、参加全院疑难病及多学科会诊,刘栩把在北京大学人民医院风湿免疫科最前沿的医学知识、治疗措施、新的医疗理念和临床思路都毫无保留的传递给新疆同事们。

医教研全方位指导 促医疗水平提高

为加强学术交流,充分发挥北京大学人民医院的学科影响力,刘栩积极参加新疆医科大学

一附院牵头的全疆风湿病学习班讲课，并在疆内的阿勒泰地区医院、伊犁州中医院、沙湾和呼图壁县医院进行学术巡讲。在乌鲁木齐军区总院、医科大学的第五、第六附属医院的风湿免疫科，进行风湿病的专业讲课以及病例讨论、教学查房。

这些学术交流、讲课、查房给地州的医生带来了新的诊治理念和思路。在离开新疆之前，北京大学人民医院风湿免疫科栗占国主任不辞辛苦，来到新疆为各地州及医科大学各附属医院的风湿病学界带来了一场“风湿病疑难病例分析及总结”的学术盛宴。

在教学方面，刘栩除了日常的临床带教，还参加了医院的教学查房。不仅有内科的学生，外科和全科的学生也都踊跃参加，刘栩的查房被学生们誉为“最能启发思路的讲课”，取得了很好的教学效果。为此，教办邀请刘栩在全院范围内跟其他老师分享经验，并获得了教学科的全院表彰信一封，协助教办发表教学论文一篇。

科研方面，刘栩协助科室主任一起制订了临床科研计划，指导科室医生进行自治区级和校级的基金申请各一项，帮助科室申请适宜推广项目的基金一项，成功获得资金3万元。此外，还帮助进行课题立项申请以及研究生的课题设计。

## 走入新疆 融入新疆

为了做好援疆工作宣传，刘栩积极开展各种健康宣教工作。在援疆工作期间，刘栩参加了新疆电台的《新疆名医堂》节目，做关节炎和风湿病的科普知识宣传。2017年11月份到地州进行了风湿病的宣讲，到石梯子乡的乡镇卫生所和伊宁市为村民和市民义诊和宣教，让新疆的老百姓近距离接触风湿病知识，为他们讲解风湿病的表现、规范应用止痛药和抗骨质疏松药物的使用方法，增强了当地老百姓的健康意识。

在疆工作期间，刘栩还2次参加了新疆医科大学组织的“结亲周”活动，坐火车到和田墨玉县扎瓦镇巴复合其村，在1周的时间里跟当地的村民一起同吃同住同劳动，与维吾尔族村民结成亲戚，帮他们干农活、做家务、看小孩，教孩子们学汉语，辅导功课；给亲戚们宣讲国家的政策法规。通过跟亲戚的相处，让维吾尔族村民感受到党和国家对他们的关爱。除此之外，刘栩还积极参加科室对每位职工的家访，到汉族、回族、维吾尔族、乌兹别克组、哈萨克组同事家走访和谈心，帮助职工筛查书籍和音视频资料。



通过援疆工作，加强了人民医院与新疆医科大学第一附属医院的联系，为当地医生带来了新的诊治理念和思路，为当地患者带来先进的治疗方法，对提升当地的医疗水平做出积极贡献。由于这一年成绩突出，刘栩获得了派驻医院授予的“优秀援疆干部”称号。她表示，经过这一年的工作，深刻理解了援疆工作的意义，增强了维护民族团结和建设边疆的使命感，同时，也收获了新疆人民沉甸甸的情谊，将获益一生。

# 2018 赴青海巡回医疗队圆满完成医疗支援任务

■ 赴青海巡回医疗队



为贯彻落实《关于进一步深化医院对口支援工作的意见》（国卫医发〔2014〕7号），根据中央扶贫开发工作会议精神和健康扶贫有关要求，落实对西部地区、集中连片特殊困难地区、革命老区、民族地区、边疆地区区域发展和扶贫攻坚工作有关政策，受国家卫生健康委员会的委托，8月6日至8月31日北京大学人民医院精心组建医疗队，带着院领导和全院医护人员的期望和重托，医疗队赴青海省黄南藏族自治州和海南藏族自治州进行为期一个月的巡回医疗帮扶工作。

团队由八位成员组成，包括人事处副处长及老年科副主任医师魏雅楠、继续教育处副处长刘婧、肝胆外科副主任医师李新宇、创伤骨科副主任医师熊建、血管外科学科助理、副主任医师张韬、儿科副主任医师吴珺、风湿免疫科主治医师周云杉及皮肤科主治医师赵琰。

不畏高原艰苦 情系群众解忧

医病救人、医务人员培训、健康促进是国家医疗队巡诊的基本任务。在近一个月的时间里，北大人民医院国家医疗队密集巡诊青海省2个自治州、6个区县、10余家医院和卫生院，行程

几乎遍布青海省东南部海拔 2200 米~ 3900 米的大部分地区。

高原反应对于长期居住在平原地区的医务人员是首先需要面对的严峻考验，院领导和全院医护人员不仅对医疗队寄予了殷切的期望，也为队员们准备了温暖的后勤，从巡诊前的动员会、巡诊期间全面细致的药物准备，医院党委副书记郭静竹专程到青海的探望等等许多暖心的细节时时刻刻伴随着每位队员。青海省卫计委的各级领导在整个巡回医疗期间，给予医疗队极大的支持和帮助。

来自内、外、儿、皮等 7 个临床科室的医生不顾旅途奔波，努力应对自身高原反应同时，工作热情饱满，积极为当地蒙、藏、回、汉群众义诊十余次，累及完成门急诊 600 余人次，抢救危重患者 13 例，会诊疑难患 20 余例，现场指导医护人员 566 人次；教学查房和临床查房 40 次共计患者 68 人次。同时，开展院级、科级讲课 30 余次。诊治疾病谱包括：高血压、冠心病、糖尿病、心律失常、肺心病、结核病、骨折复合伤、骨骼软组织感染、股骨头坏死、肝包虫病、胆囊胆管炎、小儿胃肠炎、新生儿窒息、湿疹、日光性皮炎、水痘、静脉曲张、下肢动脉硬化闭塞症、下肢深静脉血栓形成等 50 余个病种，将高品质的北大医疗服务带到了遥远的雪域高原。

此外，由于青海省地广人稀，为方便群众及其亲属的随诊，队员们还开展了电话热线和视频诊疗服务，临行还不忘为当地医护人员和群众留下联系方式。“青海省地广人稀，牧民交通不便利，往往医疗队刚走，牧民才骑车赶到，这种网络会诊的方式很实惠”青海省河南蒙古族自治县县医院护士闹金拉毛深有感慨地说。医疗队通过“免费送医，健康到户”的现场+网络义诊工作方式，温暖了人心，便捷了就诊，增加了信任，稳固了友谊。同时，结合医院远程医疗优势，大家在黄南州人民医院和海南州人民医院就相关事宜进行沟通和前期筹备，搭建和进一步完善院级远程医疗服务。

### 传道授业解惑，破解人才困局

在巡回医疗过程中，医疗队深刻体会到在青海，培养和引进专业型医疗人才既是西北艰苦地区的百年大计，又是当务之急。针对人才培养和院际间合作事宜，医院党委副书记郭静竹前往海南州人民医院进行实地调研和座谈，就人才培养、创伤救治中心建设、远程医疗等方面与州医院院领导深入交流。

同时，在巡回医疗期间，医疗队队长人事处魏雅楠副处长与青海省、州、县相关卫生计生委各级领导积极沟通交流，医疗队根据青海藏蒙区医疗机构的实际需求，从规范诊疗技术、优化服务流程和提高医院管理水平、人才培养等方面与当地州、县医院进行了热烈讨论与交流。

医疗专家在医院级别开展了多次学术讲座，其中老年科魏雅楠医生向院内医护人员详细解读了最新的国际糖尿病标准和诊疗指南，肝胆外科的李新宇医生从肝脏解剖角度分析肝脏精准手术的必要性，儿科吴珺医生、风湿免疫科周云杉医生和皮肤科赵琰医生结合高原特殊的气候环境，讲解高原环境中小儿血液病的筛检、湿冷环境对风湿免疫疾病的影响和高原紫外线对皮肤的损伤和防护等课题。此外，高原牧民独特的放牧生存方式以及交通的不便，日益增长旅游需求使得创伤的及时救治和快速康复成为热点问题，创伤骨科熊建医生和血管外科张韬医生就骨科创伤急救和创伤后血栓栓塞症的防治与急诊和专科科室的骨干医护人员多次展开病例讨论与查房交流。

针对青海省地广人稀，地域平均海拔高，医疗资源有限、分布不平均，院前急救转运时间长，

医疗机构间交通距离远，且近年来随着旅游业和基础设施建设飞速发展带来的交通伤、坠落伤频发等特点，熊建医生提出以自治州人民医院为中心，建立符合青海省特点的区域性创伤救治体系，并在自治州人民医院建立区域性的、覆盖附近县域的高水平的创伤救治中心，在县级人民医院建立创伤救治点，提高各级医疗机构创伤早期抢救、复苏、损伤控制的水平，同时着重大力提高严重创伤的院前救治水平，降低转运时间及转运过程中的风险，为严重创伤的救治争取宝贵的时间和机会，同时也根据青海省的道路、交通、地形等特点作出在青海省发展航空医疗救援的可能和展望。熊建医生在协助并指导黄南州人民医院及海南州人民医院创伤救治中心建设的同时，积极推进这两家医院与中国创伤救治联盟签约合作，目的在联盟的帮助、支持及指导下，规范创伤救治流程，完成创伤救治人员培训，推进创伤救治中心及创伤救治体系建设。

“授人以鱼不如授人以渔”，长久医疗脱贫需要建立良好的培训交流机制和救治辅助体系，探索适合地区经济、文化、资源的精准扶贫发展之路，国家医疗队的健康帮扶一直在路上。

### 感受无悔奉献，诠释医者情怀

通过深入青海基层的巡回医疗服务，广大队员深切感受到国家对民族地区的无私医疗帮扶和长远复兴战略。青海东南部地区是青海省经济和医疗、教育欠发达地区，通过与青海省卫计委、黄南州和海南州卫计委、县卫计委工作人员的座谈交流，了解到国家数十年如一日持续对民族地区进行医疗硬件投入（对口支援大型核磁共振设备、医疗器械、救护车）、人才支持（北京、天津、辽宁、江苏各省市定点派驻支援），从政策和硬件上切实改善了西北偏远地区的医疗卫生外部环境。

值得一提的是，在自然环境十分恶劣、医疗条件十分落后、专业技术人员奇缺的海拔 3800 米泽库县大草原上，遇见了扎根藏区基层 22 年的“中国好医生”荣誉代表马文义医生，作为当地卫校毕业的回族医生，他主动自学藏语克服语言障碍，积极奔赴北医附属医院进修提高，带领县医院医疗团队全心全意保障高原人民的健康，提升医疗服务水平，使这块贫瘠的草原充满了人间大爱，使各藏蒙族群众享受到了便捷的就医保障，感受到了党和政府的惠民政策。马医生的故事生动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，深深感动了每位医疗队员，相信在这片红旗照耀的土地上会涌现出更多的好医生、好护士。

青海巡回医疗时间虽然短暂，但经历刻骨铭心。医疗队队员以精湛的技术、严谨的态度、务实的作风、热情的服务，温暖了一方百姓，赢得了当地干部群众的认可，成为了当地牧民群众值得信赖的贴心人，树立了北大医疗、北大人民医院良好的形象。

## 9 月 要 闻

### 医院医疗队赴扎煤总医院完成援医任务回京

为全面贯彻落实国家卫健委关于对口支援工作的精神，在医院的统一部署下，6月19日至8月17日，北京大学人民医院医疗队赴内蒙古扎赉诺尔煤业集团总医院（以下简称扎煤总医院）进行为期两个月的医疗支援工作。3名队员分别来自医院心内科张静主治医师（队长）、骨肿瘤科杜志业主治医师和内分泌科陈玲主治医师。队员们将自己所学专业知运用到基层实际医疗工作中，把北京大学人民医院一贯秉承的勤奋进取、严谨务实的优良风气传播到扎赉诺尔的土地上。既锻炼了自己，也造福了扎赉诺尔的广大群众，更为促进当地的医疗事业发展做出积极贡献。

### 赴呼伦贝尔市人民医院医疗队完成医疗支援任务

6月19日至8月17日，7名来自北京大学人民医院急诊科迟骋医生、胃肠外科曹健医生、骨关节科柯岩医生、重症医学科刘丹医生、血液科付海霞医生、病理科刘芳芳医生、麻醉科赵红医生的医疗队员，奔赴呼伦贝尔市人民医院进行为期两个月的医疗支援工作。医疗队员用自己的热情和专业感染着当地的医生和患者，同时，队员们也见到了许多不曾接触过的病种，了解了基层医院的诊疗现状，为大家未来的职业生涯也积累的宝贵的经验。

### 第四批赴兴安盟人民医院医疗队完成医疗支援任务

6月19日至8月17日，由骨关节科李志昌副主任医师、耳鼻喉科谭杰主治医师、妇产科周敬伟主治医师、放射科刘晋主治医师、脊柱外科许晓诺主治医师、麻醉科张冉主治医师组成的第四批医疗队到兴安盟人民医院开展了为期两个月的对口帮扶工作。对口医疗支援工作像一条纽带，将北京大学人民医院与偏远地区的医务工作者紧密联系在一起。全体医疗队员扎实工作，取得了一定的成效。

### 204名2018年秋季进修学员完成岗前培训

8月21日，来自全国各地170家医疗单位的204名医者同仁们来到北京大学人民医院，开启了一段充实而有意义的进修学习旅程。8月22日，医院举行2018年秋季进修学员岗前培训，重症医学科安友仲教授、内科教研室陈江天教授等临

床科室主任和相关职能部门负责人出席培训班，继续教育处副处长张潇潇主持会议。进修学习是医师提高自身理论知识和实践技能水平的重要途径，也是继续医学教育的重要环节。

#### 外科学权威期刊《Annals of Surgery》发表胃肠外科研究成果

8月24日，被称为外科学领域的“圣经”——Annals of Surgery（外科学年鉴）(Q1, IF=9.203)在线发表北京大学人民医院胃肠外科团队的研究成果——Efficacy and Safety of Complete Mesocolic Excision in Patients With Colon Cancer: Three-year Results From a Prospective, Nonrandomized, Double-blind, Controlled Trial（结肠癌患者行完整结肠系膜切除术的有效性和安全性研究：一项前瞻性、非随机、双盲对照研究的3年结果）。结直肠癌在我国及全球均为排名前列的常见恶性肿瘤，手术是治疗结肠癌的主要方式，然而结肠癌的外科治疗一直缺乏标准化术式。完整结肠系膜切除术（complete mesocolic excision, CME）是一种基于胚胎学与解剖学理论提出的结肠癌标准化术式，然而CME的临床应用一直缺乏高质量的循证医学证据。该研究表明：CME不仅不增加患者的手术风险，还可以提高手术标本质量，降低局部复发率。改善患者预后。这项研究为CME手术理念增加了确切的组织解剖学基础证据。

#### 骨肿瘤科主办第二届中美骨肿瘤MDT讨论会

8月24日-25日，由骨肿瘤科主办的“北京大学人民医院第二届中美骨肿瘤MDT讨论会暨第八届脊柱骨盆肿瘤外科治疗学习班”在京召开。本次大会在业界有很高的声誉，吸引了来自30余个省市的150余位学员慕名前来。学员们纷纷表示在本届学习班中学习到了脊柱、骨盆肿瘤外科治疗的先进技术和经验，同时也直接体会到了MDT讨论在骨肿瘤诊断、治疗中的重要价值，受益匪浅。

#### 我院承办2018年住院医师规范化培训高峰论坛

9月1日至2日，由中国医师协会主办、中国医师协会毕业后教育部和北京大学人民医院等单位承办的2018年住院医师规范化培训高峰论坛在京召开。大会以“聚焦质量、精细管理、提升胜任力”为主题，七千余名海内外业内同仁齐聚一堂，我院组织50余人的师资队伍参加论坛，并有10余位师资在多个分论坛担任主持和讲者。王建六副院长鼓励大家积极投身教学，同时为明年住院医师规范化培训高峰论坛工作提出目标和希望。

### 羽毛球赛 健步行 乒乓赛 初秋职工生活丰富多彩

8月29日-30日，工会和羽毛球协会联合主办的“百年华诞，‘羽’众不同”职工羽毛球比赛开幕，149名羽毛球爱好者参加了角逐。经过激烈比赛，羽毛球老将药剂科王振江蝉联男子单打冠军，药剂科王英超荣获女子单打冠军，医技联合羽毛球队荣获团体冠军。9月3日至6日，工会和乒乓球协会联合主办的职工乒乓球比赛在“职工之家”进行。225名职工参加比赛，经过激烈角逐，病案统计室常利安、药剂科崔玉东、创伤骨科陈道堃分别包揽了男子单打的前三强，基建处郭利娜、眼科彭子苏、病案统计室赵娜将女子单打的前三甲桂冠纳入囊中。9月8日一大早，100余名职工参加由医院工会和健步走协会共同组织的“百年华诞·尊师重道·健康北海行”迎教师节职工健步走活动。

医院工会积极为职工们搭建交流和沟通平台，提升职工们的身心素质，展示积极乐观的生活态度，增强医院职工的凝聚力与向心力，在放松心情的同时释放了压力，让大家以更加充沛的精力投入到工作中去。

### 心内科研究成果获美国高血压科学年会奖励

作为世界高血压领域组织的最高级别会议——2018美国心脏协会与美国高血压联盟联合高血压科学会议于美国时间2018年9月6日至9日在芝加哥召开。北京大学人民医院心脏中心马志毅创新性研究成果“一项新型口服盐耐量试验在首个志愿者个体研究中获得较好重复性”获得“美国高血压研究与教育基金会高血压患者或临床相关研究奖”。此次获奖是对北京大学人民医院近年来致力于高血压临床治疗及研究方面所积累取得成果的高度认可。

### 胃肠外科举办首届经肛肠镜手术学习班

9月7日，由胃肠外科主办的“2018年北京大学人民医院经肛肠镜手术学习班暨taTME（经肛全直肠系膜切除术）手术培训会”在科研教学楼305教室举办。共有来自全国各地22家医院的25位学员参加了学习。本次学习内容包括了经肛肠镜手术的技术要点、影像学、病理学、护理、手术演示等系列内容。学习结束后，学员们反映收获很大，不仅了解了经肛肠镜手术技术、理论基础，更重要的是了解了北京大学人民医院的治学作风和学术氛围。此次学习班的举办，对经肛肠镜手术在全国范围内推广发挥了积极推动作用。

### 耳鼻喉科首届全国咽喉反流病例大赛获佳绩

9月7日，“例”精求治咽喉反流病例征集大赛总决赛在陕西西安开战。本次大赛由中华耳鼻咽喉头颈外科杂志社主办，旨在推动广大医生增强对咽喉反流性疾病的认识，经过初赛和半决赛，从225名耳鼻咽喉科参赛者中脱颖而出的12名晋级者齐聚一堂，展开最终对决，北京大学人民医院耳鼻喉科赵一馨医生在诸位选手中脱颖而出，夺得桂冠！

### 胃肠肿瘤中青年MDT团队获全国总冠军

9月8日，由中国临床肿瘤学会（CSCO）主办的“扬（YOUNG）帆远航—消化道肿瘤精英论坛”扬帆系列全国总决赛在南京举行。北京大学人民医院胃肠肿瘤中青年多学科诊疗（MDT）团队获全国总冠军殊荣。并在9月19日第21届CSCO年会颁奖典礼上被授予“王者风范团队”称号。北京大学人民医院中青年胃肠肿瘤MDT团队由胃肠外科主任叶颖江教授发起成立，得到了包括肿瘤内科、肝胆外科、放疗科、放射科和核医学科等兄弟科室的大力支持。并在国内较早开设了胃肠肿瘤MDT专业门诊，使得门诊胃肠肿瘤病人可以获得与住院病人一样一站式多学科的综合诊疗。

### 医院2017年报表编制工作获国家卫健委通报表扬

近期，国家卫生健康委员会办公厅对北京大学人民医院通报表扬，医院荣获2017年度全国卫生健康财务年报编制工作三等奖（国卫办财务函[2018]742号），是北医系统综合医院中唯一获奖的单位，也是医院卫生财务年报编制工作第一次获得该荣誉。此次获奖体现了医院2017年财务管理工作的持续进步，是医院领导指导和相关部门共同努力的结果。近年来，财务处强化业务管理和培训，加强科室内外组织协调，在预算、决算编制及国有资产管理中多次获奖并获得卫健委通报表扬。

### 庆祝教师节 职工插花展艺术

为庆祝医院百岁生日，庆贺教师节，提升职工的艺术修养，医院工会与女工委员会共同组织开展“庆百年华诞·提升职工素养·与鲜花相伴”插花艺术讲座。

在舒缓的轻音乐中，本次讲座的特邀讲师——北京农学院的侯芳梅老师为大家讲解关于插花的知识。职工们对插花艺术兴趣极高，现场气氛浪漫而从容。插花活动丰富了职工们的精神文化生活，陶冶了职工们的情操。插花讲座把美好深深种在职工心间，在百年院庆和教师节这样有意义的日子里，缓解繁忙工作带来的压力，把生活过成一首诗，让大家内心强大而丰盈。

### 欢聚一堂 凝聚共识 医院召开 2018 统战人士座谈会

根据北京大学医学部党委统战工作安排，结合医院工作实际，9月11日下午，北京大学人民医院召开2018年统战人士座谈会。北大医学部统战部部长王军为、统战部办公室主任杨丽丽、北京大学人民医院党委副书记陈红松、院长助理洪楠、党院办主任韩娜和各民主党派、侨联、无党派人士代表20余人参加了会议。与会领导认真听取了大家的发言并责成党院办整理统战人士提出的意见和建议，协同相关处室认真组织落实，加强联系，团结一致，为北大医学的发展做出更大的贡献！

### 妇科专家赴疆援医一年

根据《中共中央组织部、人力资源社会保障部做好中央和国家机关、中央企业第九批援疆干部人才选派工作》的通知，9月14日，医院为第九批第二批次援疆队员妇产科赵超主任医师举行了简约热情的欢送仪式。党委书记赵越、副院长兼妇产科主任王建六、党委副书记兼人事处处长郭静竹、党委院长办公室主任韩娜、医务处处长王晶桐、人事处副处长魏雅楠出席会议，为援疆专家送行。自此，赵超即将接力刘栩（第九批第一轮次的援疆干部——风湿免疫科副主任医师）前往新疆维吾尔自治区妇幼保健院开展为期一年的援疆工作，继续书写“人民医院人”的奉献精神。

### 呼吸内科病友会第三季度活动

利用周末休息时间，9月15日、16日上午，北京大学人民医院呼吸内科举行了两个病友会（支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病）2018年度第三季度活动。马艳良主任医师、余兵副主任医师、谭星宇副主任医师、张荣葆主任医师进行了讲座，最后播放了何权瀛教授制作相关录音课件。医学咨询组成员母双副主任医师、陈燕文副主任医师等耐心为患者解答问题。

### 慢病防控·科普护航 北京大学人民医院积极响应

2018年“创新引领时代 科普点亮生活”全国科普日活动已在全国拉开序幕。中华护理学会紧紧围绕科普日活动主题，于9月20日在北京中山公园举办了以“慢病防控，科普护航”为主题的全国科普日活动。包括北京大学人民医院在内的北京市十家三级甲等医院参加了本次活动。呼吸内科李冉主治医师，内分泌科张放主治医师，张素副主任护师、王雯主管护师、李颖主管护师到现场义诊，为民众讲解日常保健、慢性病防治、防控等相关知识，为大家建立健康生活方式，养成健康的生活习惯提供帮助。



## 回忆老病理科

■ 病理科 退休职工 杜静华

今年我院迎来了建院 100 周年，这是医院的大事，值得庆幸。

时间真是太快了。转瞬间，我们的满头青丝成了白发，从年轻人变成了老人。这几十年来，我亲眼见证了医院的变迁——从白塔寺脚下迁到西直门外，人员、医院、科研、教学的变化更是翻天覆地。

回想建院之初，我院是没有病理科的，那时的北京只有协和医院和北京医学院有病理学系。我院手术后的标本都要送到以上两家做病检，非常非常不方便。而病理科与临床科之间的联系是如此的紧密。它是一门实践性太强的科学。许多疾病的确诊最终来源于病理科的“最后诊断”。可以这么说，如果没有病理科的保障医院许多学科就无法大步地前进。

我们的钟惠澜老院长，真是有远见卓识的人，他于 1954 年提出由内、外及检验科各送一名人员去进修病理科，我是由检验科派出去学习病理技术的。外科则派出了张嘉庆医生，内科是郭钤新医生。

1955 年夏天，病理科正式建立。它位于白塔寺老院停尸房前的三间平房和它旁边的两间小房，设备之简陋自不必说，有的器材甚至是从外边捡来的，与现在的病理科相比，简直是一个天上，一个地下。环境艰苦条件差，但人气高。全科上下个个干劲十足。除了完成大量的外检、妇检、尸检以外，还为从法国回来的罗婉华医师建立了初步的妇科细胞学检查室。之后又协助邮电医院，昌平区医院等外院建立了病理科，也为他们培养了不少病理诊断方面的人才。

为了有效配合各科室的临床教学工作，我们还制作了上百件大体标本供他们使用，得到同仁们的好评，并且为医院各学科的发展及研究生论文提供了大量的临床病理资料。那是一个只讲奉献的年代，虽然生活和工作条件上都很艰苦，但人们能够在工作中获得极大的快乐和精神满足。

说到病理科的发展，一定要特别提到郭铃新教授。60余年来，病理科由最初的2-3人，能够发展到今天的几十人，郭主任功不可没。建科初期，他一方面在内科临床工作，同时还担任“物理诊断”的教学（人们说他的临床工作和教学都特别专业，有很高的水准，颇受同仁敬重）。除了以上两项，他还负责抓病理科的活检、尸检等工作，他就是个“多头忙”。我最敬佩的是他的工作态度和为人，在他眼里没有份外的事，做尸检、他和同志们一起搬运尸体，一起清理现场，甚至还亲自为死者穿衣，焚烧污物。他从不摆主任架子，也从不叫苦，喊累。在我们心里他永远是一个工作狂，一个好领导，一个最吃苦耐劳的好人。在几十年间，他积累了大量科研教学资料，还参与编写了高级医学参考用书和教材。同时为国家培养出了一批批医、技、研人才。

对于科室他科学管理，建科即建制，制订了一系列规章制度和操作规程。他坚持每天写工作日志，在他的领导下，我科做到了没有事故差错发生，还曾取得过北京市病理技术比赛前三名的好成绩。郭大夫是我们的好带头人，他为医院病理科的建立、发展和进步做出了不可磨灭的贡献，他是推动我院各个前沿学科发展的幕后英雄。应该这么说，郭主任为人民医院忘我工作几十年，甚至此奉献了自己的一生。几十年间他一直工作在充斥着高浓度甲醛的环境中，没有任何防护。做为病理科大夫，他不会不懂得甲醛对身体的伤害，但他从无怨言。他就是这样的人，假如工作需要，他就做出牺牲，这就是那一代人的思想境界。最能吃苦，最讲奉献，最有理想。他有着一种值得后人敬仰的人生。许多年来，他一直是我们的楷模，是我们心中的榜样。





# 开阔眼界求真知 学思践悟促发展

——参加新加坡现代医院管理课程有感

■ 审计室 王静

我曾漫步在阜外心血管医院的门诊大楼，赞叹门诊环境的干净整洁，自助挂号收费的快捷便利；曾在北大国际医院宽敞的门诊大厅中闻着咖啡的馨香，环顾四周井然有序的就诊人群；也曾在北大口腔医院门诊陪候诊的儿子共看冰雪奇缘，同时不禁感叹我们的医院什么时候能够给患者如此舒适的体验？然而在此之前，我甚至想当然的认为每个三甲医院的门诊都会是人潮涌动，人满为患。可以说不走出去，永远只会是井底之蛙，所见不大。

有幸的是，医院与新加坡国际管理学院合作，给我提供了一次意想不到的新加坡现代医院管理理论课程和医院实践相结合的饕餮盛宴，虽然只有短短的三天，但管理学院细致周到的课程安排、老师们激情四射的知识分享、医院工作人员热情洋溢的接待讲解都给我留下了深刻的印象。

## 管理学院看管理

大家常说管理是一门艺术，管理就是计划组织协调控制，我们也说管理就是服务，通过对人财物等资源的协调控制，更好的服务人民，服务管理对象。有人讲管理要宏观，有人说细节之中体现管理的真谛，我体会新加坡国际管理学院的教学管理就是细节中见管理的典范。我在

党院办工作6年，经常参与医院大型活动的组织，不乏组织大家外出研讨学习的经历，但从没有想过组织工作可以做的如此细致，比如在去往酒店的路上就把房卡分发到每个学员的手中，避免了现场分发房卡的等候与忙乱；比如一进房间就可以看到印有自己姓名的培训手册，内含热情洋溢的欢迎词、日程表、注意事项、生活小贴士、教师简介和用彩页分隔的教师讲义；比如贴心的方便面解决我们长途旅程的饥肠辘辘等等，刚到新加坡的一个小时内，接二连三的喜悦让我感受到了管理学院的精细管理。

而后的几天课程中，学院的老师们每每不忘流程引导，无论是上课还是外出午餐均有贴心桌牌，节约了时间，提高了效率；开学典礼、毕业典礼温馨庄重；教学楼虽然不大却五脏俱全，老师们热情的接待、无私地分享、深切的关怀无不体现了学院希望、开放、关怀、团队、分享的理念。课程一结束，课程满意问卷随即通过微信链接发送，反馈及时，方便课程质量快速提升……这些细节无不印入了我的脑海，让我反思以前，同时也期待未来，如果能够将这些不断提升的细节流程化标准化，更好的服务医院的职工，那么我们的员工一定将会为自己身在这样的组织而感动，骄傲，进而更能激发他们以患者为中心，为提高患者的满意而思考。

### 管理课程悟管理

我在研究生阶段的专业方向是卫生政策与卫生事业管理，曾参与了各国医疗保险制度等相关课题的研究，了解到世界范围内的每一个国家均在为给民众提供一个可及的、支付得起的医疗保健体系而努力尝试，虽然各有利弊，但医疗保健体系的建设目标和手段已经成为每个政党竞选的重要筹码。因为随着世界经济的发展，人民的需求已经不再是温饱，而是更高水平的教育、医疗等社会保障。这次新加坡国际管理学院的陈丽颖院长以《支付得起的卓越体系》为核心，为我们介绍了新加坡政府如何在医疗保健体系中发挥政府的管理职能，使新加坡的卫生健康体系成为了世界级的卫生保健系统。陈老师从新加坡70年代的医疗改革开始讲起，将新加坡持续改进的医疗体系的供方、需方以及政府宏观政策调控的变化娓娓道来，从筹资、支付、医疗资源的配置三个方面为我们详细讲解了新加坡政府为了提供以病人为中心的、疾病为中心的可支付的卓越的医疗服务体系而进行的大胆改革和创新，同时介绍了医疗质量改进、医学教育、人性化医疗服务等先进的管理理论方法和实践，我个人感觉新加坡的医疗体系是合理规划资源、充分利用资源、价宜质优的服务体系，是值得医疗管理行政部门、医院管理决策部门学习思考领悟借鉴良性体系，我们在实际工作中，如果要做好医院管理，不管是身处哪个行政部门，都要首先运用先进的管理理念，做到管理质量的不断改进，同时关注员工的再教育和职业生涯的发展，做“个性化”的领导者，对不同的员工开展个性化的管理，帮助他们规划职业发展的方向，其实在对待病人方面，更要想方设法提供“个性化”的服务，让患者满意，构建良性向上的医患关系。

我现在在医院审计室担任主任，深知内部审计的重要性，就是要把控医院的风险，这里的

风险是内部控制的风险，我们的使命是发现风险，分析原因，敦促整改，促进内部控制的良好运转。而吴伟老师的《医院风险防范与危机管理》则从一个全新的角度让我认识了风险管理，那就是重在防范，我以前一直认为危机管理，危机应对，危机公关，就是出了紧急的问题采用科学合理的手段解决。而通过老师的讲解，我意识到危机处理只是风险防范的下策，而全方位、全过程的“零缺陷”管理、植入组织文化的行为规范才是预防风险的最佳方法。我本科的专业是预防医学，预防医学与黄帝内经中的“上医治未病”有异曲同工之理，我们重视人群的预防保健，通过事前的干预实现风险暴露的最小化，预防疾病的发生，同样，医院的风险和危机也需要完善医院的流程，检验流程是否贯彻执行，定期做好风险分析，将发生频率高，带来损失大的风险作为提前应对的关键，从而控制风险的发生，消除不力影响可能给医院带来的潜在负面影响。

十九大报告提出要加快建设创新型国家，世界经济的发展也提示我们创新才能带来更大的效益，学习型社会、学习型企业、终身学习的个体是世界经济不断发展的源源动力。然而究竟什么是创新，如何创新？管理学院的杨威荣老师给我带来了关于创新的理论洗礼和方法布道。2000年华尔街的互联网泡沫，显然告诉了我们不能狂妄自大，认为有点子就可以实现从0到1的跨越，而要关注的是创新的价值，也就是创新的基础，是否有价值，有市场需求。杨老师从3M、迪士尼、索尼、福特、丰田、联邦快递等公司的创新案例入手，通过一个个鲜活的例子，我们讲述了创新的手段和方法。同时从心理学的角度分享了思维定式等对创新的障碍，分析了医院创新的藩篱和如何打破创新障碍的方法。我深有感触，我们医院“一二三”工程提出的创新医疗技术就是医院领导鼓励创新文化的体现，而我们管理者，在医院管理工作中，也要重视解决问题，将技术与创意和问题紧密结合，善于用新的手段、方法来做好管理，提升个人、部门甚至医院的创新工作能力，更好的实现医院的发展使命。

如果《创新思考与医院创新》是创新工作的理论基础，那么由陈丽颖院长带来的《采用设计思维进行用户体验设计》则是医院创新的方法实践，4个小时的时间，我们头脑碰撞，思想摩擦，欢乐不断，激情无限。我们在陈院长的引导下，分三组分别从降低患者期望、提升患者就医体验以及提升员工满意度和幸福感的角度体验了设计思维的五个阶段，我们通过访谈、分析利益相关者、观察、设定人物角色、开展用户体验、脑力激荡、蓝天思维、制定行动计划等一系列步骤，围绕问题关键，创新设计解决问题，为我们的医院、员工、患者提出了很多可行性的意见建议，真正实现了理论与实践的深度契合。

医院文化是近年来医院管理的热点之一，广义的医院文化涵盖了医院的精神文化、制度文化、行为文化和物质文化，杨威荣老师通过其丰富的企业管理知识的分享，从企业精神、价值观等精神层面、组织结构、管理制度等制度方面、行为规范、正面典型等行为方面、院容院貌、文化设施等物质方面介绍了构建医院文化的内涵，医院文化正是要体现在硬件、软件、心件的各个方面，还要让员工做到知行合一，用共同的愿景和价值观影响员工，发挥每个人最大的潜能，就是发挥了组织的最大潜能，实现每个人价值最大化就是实现了组织的价值最大化，只有好的医院文化才可能让医院更加欣欣向荣的良性发展。用在科室管理中一样适用，只有打造目标一致、

团结向上、共同奋斗的科室文化，才能发挥员工的积极能动性，使员工的工作充满意义。

## 走近医院思管理

根据课程安排，我们拜访了新加坡国立大学医院和樟宜综合医院两家医院，均受到了院方的热情接待。新加坡国立大学医院是一家三级转诊中心，环境优美，进入医院映入眼帘的是年度优秀职工，似墙纸般扑面而来的是类似商务精英人士的年度大秀，而这些精英有临床大夫也有管理人员，我个人感觉这样的宣传照更加贴近普通群众，易于获得员工和患者的关注，减少患者对医院的距离感。国立医院很大，我们跟随工作人员在穿梭于楼宇之间，发现楼宇与楼宇之间，楼宇外均有带顶棚的连廊，方便患者和员工在医院中穿行，同时可以有效的避雨。新加坡国立大学医院的门诊环境舒适宽敞，病房没有见到保安值守，却井然有序，整个病房非常安静，一点也不喧哗，每个病房均有二级物资库，方便药品、耗材的领取，出现缺货时会通过信息系统获得及时的货物补充，轮椅式的体重仪解决了孱弱病人称量体重的不便。病房中还设有餐吧，方便患者或家属汲水、冲泡咖啡、储存和加热食物。医院很重视保护病人隐私，要求我们一定不能照相，同时要轻言轻语，分组参观，处处体现了为患者考虑的服务理念。医院还运营了商业大楼，商业大楼和医院无缝隙连接，既可以供候诊病人或家属的消费消遣，也为医院带来了租金收入。

樟宜综合医院是新加坡东部地区唯一一家综合性医院，周边布局的是社区医院和康复综合医院，方便患者及时转诊。樟宜医院颇具特色的科室是他们的创新中心，目的是为了推进临床卓越与创新，他们通过创新设计思维课程，提供创新的环境和设施，开发医疗的硬件与软件，有利的促进了护理科技、自动化运营、职能病房和康复科技的进步，这就是创新型医院最好的实践。另外，樟宜医院重视信息系统的开发和利用，通过 ED 仪表盘，显示监测病人的等候时间、病房病床的使用周转等；他们的探视管理系统也是高度的信息化，类似宾馆入住，探视家属需在柜台办理探视卡，通过门禁系统进行探视；樟宜医院的信息化还体现在为了减少劳动力，在夜间通过机器人实现病历等物资的转送等。

两家医院都让我深切的体会到医院管理的出发点是以患者为中心，医院管理的核心是提升患者的就医体验，一切以患者需求为创新的出发点，以最小的成本实现患者利益的最大化，这将是工作中需要转变的重点。我们应该在医院管理过程中，充分考虑患者需要什么，同时不断的增加我们的知识储备，博学广纳，基于患者的需求考虑我们能改变什么，我们怎么去改变。

三天的时间转瞬即逝，此次培训给我的感受却将终身难以磨灭。我想身为医院管理者，不断的学习是提升能力的基础，将学习成果与实践结合落地是更大的挑战。感谢医院给我这次学习的机会，我将在实际工作中进一步转变思维，带领科室同事共同为了患者的健康，为了医院的良性发展不断思考、创新，实现个人、部门的价值最大化。

# 今日行事俭，异日做官清

■ 来源：中国纪检监察报 作者：戴明

“不矜细行，终累大德。”张廷玉在《澄怀园语》中以此告诫门生为人处世必须注重细节，以防“小毛病”发展为“致命伤”。面对五光十色的世界，“行事俭”能帮助手握公权的党员干部“跔定脚跟”，砥砺定力。

清代名臣张廷玉在《澄怀园语》中记载了这样一个故事：明朝左光斗参加乡试，曾经向主考官陈大绶递上“红柬”拜谢。陈大绶推却了左光斗奉上的“红柬”，并且告诫他道，“今日行事俭，即异日做官清，不就此跔定脚跟，后难措手。”左光斗铭记教诲，后来又自撰对联“俸薄俭常足，官卑清自尊”悬于京邸，始终奉行“一意约己”“不治家产”。其为官十八载，寸贿不入私门，片纸不投公署；担任御史巡视屯田时，打破陈规陋习，拒绝接受财物馈赠，被誉为“铁面御史”。

大凡“做官清”，通常“行事俭”，两者相辅相成，千古不悖。例如，明代于谦“自奉俭约，所居仅蔽风雨”，将历次受赏的玺书、袍服、银锭等物品加以标注、封存，“岁时一省视而已”。清代于成龙“自奉简陋，日惟以粗粝蔬食自给”，其在江南任上数月，“士大夫家为减舆从、毁丹墀，婚嫁不用音乐，豪猾率家远避”，实现“政化大行”。笔削春秋，为官清者流芳百世，其生平大多是脂膏不润，废奢长俭。

“今日行事俭，即异日做官清”，这一警言在历史长河的冲刷下日渐鲜明，在许多优秀共产党员清俭却不平凡的人生里，镌刻出更加清晰的印记，焕发出更加夺目的光彩。开山岛“守护神”王继才与妻子在没水没电、植物都难以存活的艰苦环境中，默默守岛卫国32年，一盏煤油灯、一个煤炭炉、一台收音机，就是夫妻俩的全部家当。“当代愚公”黄大发为了将上级拨付和群众集资的有限财物用在刀刃上，每次出门买炸药和水泥都只买泡粑充饥，舍不得坐车就赤脚步行从20多公里外背回炸药，历时36年硬是在绝壁上凿出了10公里水渠，被村民誉为“大发渠”……谁不爱锦衣华裘，谁不恋豪宅美院，克勤克俭只因心中有信仰。无论是“行事俭”还是“做官清”，皆因心有所向，遂不为物欲所迷惑，而以追随信仰为喜，以造福苍生为荣，以守卫家国之幸。

“行事俭”的对立面，自然是以奢靡为荣。多少走上“不归路”的腐败分子，就是从享乐奢靡开始，因“微利之诱”心动，为“五色之惑”目眩。浙江省宁波市人大常委会原副主任、市总工会原主席苏利冕因对拉菲红酒情有独钟，被当地干部群众称为“拉菲苏”，几十万的名表“敢变换着款式戴”，在62岁生日当天，抓紧时间“潇洒人生”的他却站在了法院的被告席上。山东省东营市地税局原党组成员、稽查局局长翟宝山，2015年1月至2017年5月期间，参加各类饭局900多场，几乎每天都有饭局，多数情况下每天2至3场，最多的一天达到5场；不仅如此，他还酷爱打牌，追求低级趣味的娱乐活动，频繁出入KTV、洗浴店等场所，一小企业老板称“一年光花在他身上就有十几万”。

“不矜细行，终累大德。”张廷玉在《澄怀园语》中以此告诫门生为人处世必须注重细节，以防“小毛病”发展为“致命伤”。面对五光十色的世界，“行事俭”能帮助手握公权的党员干部“跔定脚跟”，砥砺定力。与之相对，享乐奢靡则恰恰是难以“持身中正”的根源，是滑向违纪违法深渊的前兆。党员干部要想真正做到“做官清”，必须牢记全心全意为人民服务的宗旨，摒弃贪欲、放下杂念，真正将“行事俭”内化于心、外化于行。

## 一封写给王凯医生的感谢信

尊敬的王凯医生：

您好！

我是一名来自黑龙江边境县城的高度近视眼患者，今年13周岁，正在读初一，我从小喜欢读书，但是缺少户外活动和锻炼，平时也没有注意用眼习惯，还有可能是父母都是高度近视的影响，我从6岁开始就带上了几十度的框架镜。8年的时间里，我的左眼度数已经涨到了825度，右眼度数涨到了900度，平均每年增长100多度。父母领着我在这8年里，从县城看到了省城，最后到了首都北京。

为了给我找到一名控制近视的专家，爸爸用了近半年的时间，在网站上仔细的品读开通个人网站的眼科医生与患者的交流内容，终于找到了控制近视发展的好医生——王凯。

我在2018年2月13号，试戴角膜塑形镜后，出现了很多疑惑和不解，又不能到北京的医院咨询，在王医生个人网站上注册报到成为患者后，上传了病历，当天王医生就利用休息的时间解答了我们的困惑。真的没感到意外，因为这么长时间在网上通过您对患者回答问题的了解，我们就知道，王医生一定会尽快的利用您休息的时间回答我们的疑惑的，因为王医生心中一直想着患者。王医生免费为我们服务两次，看了12张病例单，1771个字的主诉和8个问题，用29秒录音和99字，回答了我们的8个问题。王医生的回复，语言通俗易懂，声音和蔼好听，针对我们问的问题逐条解答，用通俗易懂的语言解释重影的缘由和如何处理，为我们评估镜片的配适等等，通过文字，告诉我们高度数的塑形镜联合框架眼镜在佩戴过程中出现的现象。可以说，金玉良言，字字如金，为我答疑解惑，给了我继续佩戴的信心，第一时间让我们心里的一块石头落地了。

王凯医生为全国近视患者控制近视发展做出了贡献，在角膜塑形镜的佩戴方面，王医生更是佩戴和管理方面的专家，在回答患者的问题时，时刻没有忘记在最后都要把自己的文章《角膜塑形镜的家长认识误区和常见问题》发给患者去分享，让患者了解角膜塑形镜在控制孩子近视方面的常见问题和注意事项。

他通过国、内外自己的学习和过硬的医术本领，为患者排忧解难，敢于尝试和挑战，勇于承担责任，有这样的有魄力的好医生，给全国各地的患者带来了福音。通过自己的业务和医德，为全国患者近视的控制，眼睛的手术带来了福音，得到了患者们的信任和尊重。我写这封感谢信，是想让更多的患者知道，中国北大人民医院有这样的一位好医生值得宣传和学习，更是为了让自己从王凯医生身上学到做人和做事的追求！

一名高度近视患者

全国高校附属医院  
临床实践教学教育联盟成立





《不眠之夜》

动物实验室 李想 摄