

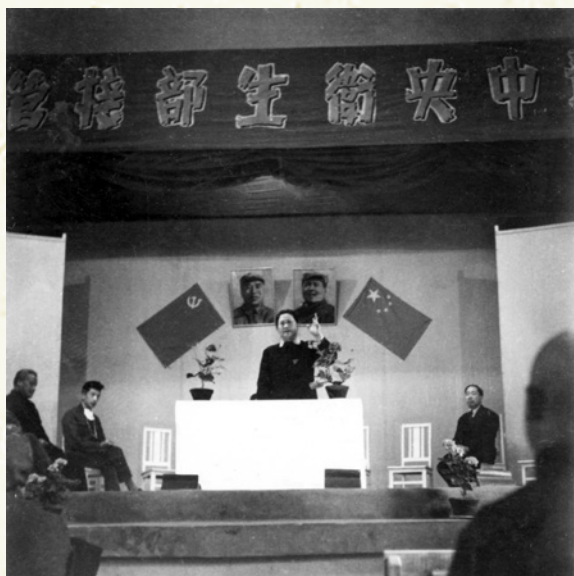
北京大学人民医院

主办：北京大学人民医院



- 百年华诞 百位名医首届医师节义诊献爱心
- 循学论道 承志启新 七位院士齐聚“生命科学高峰论坛”
- 百年历程 百米印记 医院百年历史长廊揭幕
- 大家庭 新成员 医院欢迎 2018 年新员工
- 谋篇布局 精准航向 2018 年中期医疗工作研讨会召开

“人民”使命 初心不忘



1950年4月1日卫生部接管仪式上，共和国第一任卫生部长李德全讲话



1950年5月14日《人民日报》刊登北京中和医院更名启示



钟惠澜教授研究热带病



1954 中央人民醫院護士學校第一屆畢業合影



1955 年中西醫會診（中坐者為徐衡之，後排左六鐘惠瀾、左四孟繼懋、左三孫振寰）



1955 年蘇聯參觀團與孟繼懋、馮傳漢、徐衡之、付正凱等專家合影



我院参加北京市抗美援朝手术队



1964 年醫院病案室獲“全國醫院工作會議優秀病案室”表彰

院史鑒金

人民使命 初心不忘 3

聚焦

百年华诞 百位名医首届医师节义诊献爱心 8

百年历程 百米印记 17

北京大学人民医院百年历史长廊揭幕 17

大家庭 新成员 19

医院欢迎 2018 年新员工 19

循学论道 承志启新 23

七位院士齐聚“生命科学高峰论坛” 23

张嘉庆荣获“金显宅特殊贡献奖” 27

徐钰荣获“中国医师奖” 28

一二三工程

谋篇布局 精准航向 29

2018 年中期医疗工作研讨会 29

学习航天精神 做新时代好干部 32

我院干部培训走进中国空间技术研究院 32

党建生活

2018 年入党积极分子培训班圆满结束 35

前沿

纪立农教授在澳大利亚糖尿病年会做年度特邀报告 37



2018 年 8 月 31 日出版

封面：张闯 摄

封底：徐晓明 摄



《北京大学人民医院》编委会

主 任：姜保国 赵 越 郭静竹

副主任：邵晓凤

编 委：（按姓氏笔画排序）

王 冷 王晶桐 李 红

苏 茵 张 华 张 贺

张 鹏 陈红松 侯志骅

姜冠潮 高 杰 高 彤

黄 锋 韩 娜 穆 荣

《北京大学人民医院》编辑部

刊头题字：韩启德

主 编：姜保国 赵 越

副主编：郭静竹

编 辑：邵晓凤 张晓蕊 汪铁铮

钟艳宇 李杨乐 訾 蕊

田竞冉 康晓婷 徐晓明

地 址：北京市西直门南大街 11 号

邮 编：100044

电 话：(010) 88325875

网 址：www.pkuph.cn

E-mail：rmyyxc@163.com

编印单位：北京大学人民医院

发送对象：本院科室、上级单位、同业同行单位

准印证号：京内资准字：2018-L0036 号

印刷单位：北京盛旺世纪彩色印刷有限公司

印刷日期：2018 年 8 月 31 日

印 数：1800 册



北京大学人民医院官方微博



北京大学人民医院官方微信

Contents

目录

援藏专题

我院第三批组团式援藏医疗队凯旋 38

京藏接力为藏族患者送健康

我院为藏族原发性肥胖患者成功实施首例代谢手术 40

西藏残联贫困聋儿人工耳蜗抢救性植入康复项目圆满完成

42

要闻回顾

8 月要闻 44

重阳风光

挥之不去的记忆 49

杏林青枝

扬帆起航 迎接未来

我院举办 2018 年度实习生迎新会 51

有医说医

北大医学部优秀住院医师是如何炼成的 52

清语清风

与其身贵 宁要心安 55

患者之声

你们高尚的医德和精湛的医术给了我新的生命 56

1949年北京和平解放，让此时的医院彻底从抗战结束后的混沌肆虐的社会状态中解脱出来，新中国的成立让风雨飘摇的时代成为过去，医院也不再是苦苦挣扎的个体，并在院名中被赋予了“人民”这一核心内涵。不论在艰苦创业年代，还是在社会主义革命和建设时期，人民医院始终不忘初心，不辱使命，始终为了人民的生命和健康孜孜以求、百折不挠。

更名“人民” 新中国赋予新的使命

中央人民政府成立后不久，1950年初春，中央人民政府卫生部部长李德全、副部长贺诚邀请中和医院院长钟惠澜和副院长孟继懋、黄萃庭座谈。李部长对中和医院历尽艰难，靠自给自足办好了具有一定规模和医疗水平的医院，在北平人民极其困难的时候，协助解决了他们生病求医的问题给与了高度肯定，并希望继续团结全院医、护人员、遵循人民政府的卫生工作方针，进一步办好医院。

医院成立30年来历尽坎坷，一代代同仁咬紧牙关，想方设法渡过来的，当时政府卫生领导部门基本上没有过问。新中国刚刚成立，卫生部领导人便高度关心关注医院发展，令钟惠澜非常感动，他与副院长孟继懋、黄萃庭商量，从整个医疗卫生事业着想，从医院前途着想，把医院交给政府办，可能会办得更好。为此钟惠澜于1950年3月25日召开医院第103次董事会，把这个意见在会上提了出来。董事会一致通过了这项提议。

1950年3月27日，钟惠澜上书中央人民政府卫生部，在函中写道：“本院学术地位及服务范围亟宜要求进步，社会团体力量有限，似非改为国立不易成功。3月25日第一零三次董事会议决定：恳请中央人民政府卫生部迅予接管，裨益发展。尚蒙中央人民政府卫生部准予接管，对于历来捐助人广为一般民众诊疗之志愿，拟请继续照顾，又对于教学的工作，拟请力予扩充。”三天后，中央人民政府卫生部就即将接收北京中和医院发函，并定于1950年4月1日下午2时派员前往正式接收中和医院。



1950年4月1日，位于阜成门内大街白塔寺旁的中和医院热闹起来，医护人员欢呼雀跃奔走相告，中央人民政府卫生部专门来接管医院啦！中央人民政府卫生部部长李德全、副部长贺诚在医院院长钟惠澜、副院长孟继懋和黄萃庭的引路下，走进这所中国人自己筹资建设管理的西医综合医院，这所在国家命运最为坎坷曲折的30年中始终坚守慈善本色守护人民健康的医院，这所完全靠自力更生拼搏发展成为华北地区屈指可数的具有完备规模和很高医疗水平的医院。至此，医院不再是风雨飘摇中苦苦挣扎的个体，在政府的支持下得到更快速的发展。

1950年5月1日，医院正式更名为“中央人民医院”，一直以来秉承仁心济民使命的医院第一次以“人民”两字命名，新中国赋予了医院这一至高无上的内涵。1950年5月14日《人民日报》上登载《北京中央人民医院启事》，告知全国“本院原名中和医院，前经呈请中央人民政府卫生部接管，业蒙照准，



并奉命改名为‘中央人民医院’。”卫生部正式任命钟惠澜为中央人民医院院长，孟继懋为副院长，并派出张思齐同志任人民医院党总支书记。

1956年，医院再次更名为“北京人民医院”。1958年北京医学院（现北京大学医学部）向卫生部申请，将人民医院划归北京医学院作为附属医院，医院更名为“北京医学院附属人民医院”。自此医院走进了一个新的发展阶段。

临床医疗 抓住机遇蓬勃发展

自上世纪50年代社会主义建设时期，医院始终与医疗卫生事业的进步和人民群众的健康福祉紧密联系在一起。医院成立医务部，上传下达在临床业务领域的重要指示，协调领导医疗护理发展。

上世纪50年代医院医疗发展的特色是响应党中央号召学习苏联和中西医结合。医院迎接多批苏联专家团来访开展学术交流。全院组织开展学习苏联生理学家巴普洛夫的大脑皮层与内脏相关学说以及保护性抑制等理论，结合医院实际开展了关注患者心理、无痛分娩、睡眠疗法、奴夫卡因封闭（交感神经封闭）等一系列临床实践。

同时医院从中医研究院聘请两位知名中医徐衡之和孙仲寰，成立中医办公室开展中西医结合工作，治疗贫血、再生障碍性贫血、白血病以及针灸治疗等，成为医院中西医结合治疗疾病的开端。

与此同时，医院西医内科学中的热带专业病研究得到进一步发展，开展了包括钩端螺旋体病、肺吸虫、血吸虫、黑热病等疾病的研究和治疗。心血管病临床研究、抗菌素临床应用研究等开展起来，并发展了临床检验及相关研究，在国内率先建立了转氨酶测定。

医院各学科专业逐步完善发展，这个时期儿科、保健科、临床病理科等一系列学科建立。1955年匈牙利女医生Gesti来我院开展血液凝集因子等检验，带动了医院血液病的研究，并进一步成立内科血液组，随即内科呼吸、心血管等专业组建立。外科也建立了普外、胸外、泌尿外、骨科四个专业组。内科、外科专业组的竞相成立，让学科向纵深蓬勃发展。

上世纪60年代，随着国家经济恢复，医院购置了新设备，引进新技术。临床化验水平不断提高，肝病、糖尿病、内分泌学研究走在全国前列；购置了大型心脏生理仪开展多中心功能试验，放射科装备了断层照相、间接胸片摄影机；成立了同位素室建立多项诊断及治疗方法；外科开展门静脉高压症的治疗和临床研究，成立外科肿瘤组、心外科组等新的专业组。医院医疗发展欣欣向荣，然而这一切由于1966年文化大革命的到来中断了。

1966年至1976年期间，医院正常医疗秩序被打乱，分科医疗受到批判，成立内外妇科综合门诊，医疗工作在混乱的社会环境下，仍在继续。直到1976年医疗秩序恢复，重新恢复了内科、外科设置。

临床教学 在更广阔的平台规范发展

医院临床教学工作蓬勃发展。在建国初期，医院保持中心医院的地位，来自各省市、各部门的进修医生，为空军总院、阜外医院、积水潭医院等多家医疗机构培养多名专业医生，成为该院的中流砥柱。1954年，医院开始承担北京医学院部分以学生的临床实习和几个组的医学生轮转教学，除了钟惠澜、孟继懋院长担任教授职务外，主治医师以上的医师均被受聘为北京医

学院兼职教员。

1958年，中央卫生部决定将部直属医学院及医院下放有关省市。北京医学院向卫生部申请，将人民医院划归医学院作为附属医院。1960年，成立教学办公室全面负责教学工作，各科室相应成立教研组，马万森、冯传汉、王耀云、袁承文、刘庚年等分别担任内、外、妇、儿、放射科教研组主任，临床教学更加规范。1962年，医院在长陵及昌平县医院投资建房作为学生实习基地。在教学中培养学生掌握技能的同时，强调教书育人和培育社会主义合格的接班人。尽管人民医院教学时间短、地方小，但医院重视教学工作，教师努力备课，教学工作取得好成绩，教学质量比较高。1963年，举行的全国重点医学院校会考，包括病历书写、临床及化验诊断等，我院在北医系统中名列前茅，医院教学实力可见一斑。



1959年，医院按国家规定开始招收非学位研究生，当时有冯传汉、黄萃庭、谷钰之、黄大有四位研究生导师，截至1966年共培养研究生9名。

随着1966年，十年浩劫的开始，教学活动被迫中断。直到1971年，北医招收了第一批三年制工农兵学员，医院教学工作重新恢复。1977年恢复全国统一入学考试，恢复了5年制、6年医学制，医院教学工作终于步入正轨。

科学研究 步入正轨稳步发展

医院科研工作上世纪50、60年代集中在热带病学和内科领域。70年代，外科门静脉高压病以及外科肿瘤的临床研究逐渐成形。在这期间，人民医院完成了中国医学发展史上永载史册的两件大事。

【第一例骨髓移植】



60年代，国内没有一家血液病专科，包括白血病、重症再生障碍性贫血等的血液病在当时被称为不治之症。1963年冬天，北京大学人民医院收治一名22岁女患者，被确诊为“重症再生障碍性贫血”。

患者专程找到血液科陆道培医生。由于得知张女士还有个孪生妹妹后，陆医生决定这次在临床实践上就此一搏。病情严重，如不及时治疗死亡几率很大。他从当时还是孕妇的妹妹身上抽取尽可能少的骨髓（<200ml）输注到患者体内。

1964年1月17日的北京大学人民医院，中国也是亚洲第一例、全世界第四例骨髓移植手术成功完成。张女士至今像正常人一样活着，也创造了“世界骨髓移植存活时间最长”的记录。另外两项世界纪录是：“以孕妇为骨髓供者”和“最少有核细胞移植数量”成功进行骨髓移植技术。

【第一例血源性乙肝疫苗】

早在上世纪70年代，中国百姓的健康受到乙型肝炎的严重威胁。北京大学人民医院陶其



敏得知美国科学家采用乙肝病毒感染者的血液制作血源乙肝疫苗。由于肝炎病毒当时还不能培养，就直接应用乙型肝炎抗原带毒者的血清，进行分离提纯，经过严格条件的灭活，终于在1975年7月1日研制成功了我国第一代血源性“乙型肝炎疫苗”，命名为“7571疫苗”。

检验疫苗是否有效的第一步是进行敏感性和安全性试验，国内当时还不具备进行动物试验的条件。陶其敏做出了勇敢的决定：在自己身上试验！1975年8月29日下午，陶其敏把注射疫苗注射到自己体内。此后三个月内定期检查，取得第一手试验依据，证明了乙型肝炎疫苗的安全可靠有效，为我国使用疫苗预防乙型肝炎开辟了道路。

【科学大会获表彰】

1978年全国科学大会以及全国医药卫生科学大会上，医院多项科研项目获表彰，其中“人食道癌上皮细胞株的建立”、“脾肾静脉分流术治疗门静脉高压症”、“慢性支气管炎扶固本药灵芝的研究”、“肺心病的防治研究”、“中西药结合治疗再生障碍性贫血”、“紫草提取物治疗静脉炎及血管性紫癜”、“秋水仙制剂抗肿瘤的临床及实验研究”、“抗肿瘤药秋水仙酰胺”、“子宫颈癌的防治”、“天花粉针剂羊膜腔注射中期引产”、“混合避孕环的研制和临床应用”等课题获得表彰。

不论在条件艰苦的5、60年代，还是在环境复杂的十年浩劫期间，人民医院人在临床研究领域始终孜孜不倦、勤奋耕耘，为医院的发展积蓄力量。

社会责任 薪火相承的初心使命

上世纪50年代，我国医疗领域发展迅速，筹建新建了很多医疗机构，人民医院在此过程中贡献了重要的人才支持。1954年，卫生部及中直机关卫生处决定建立干部疗养院，委托我院筹建，经勘察确定在小汤山温泉建一幢大楼，与总工会疗养所和空军单位疗养所合并为小汤山疗养院。我院各科有一名负责医生每月前往昌平县医院及疗养院会诊1-2次。1955年，卫生部为长远解决司局级以上的干部医疗问题，又委托我院主持现今“阜外医院”的设计及建筑的工作。1957年由于苏联专家的撤走，中苏友谊医院的建设受到阻碍，卫生部要求我院钟惠澜院长带领一支专家队伍支援友谊医院建设。1963年，北医建立了附属三院和四院，要求我们支援人力。内科、儿科等专家及医护人员调去三院工作，都成为该单位的骨干。

20世纪50年代，抗美援朝战争拉开序幕。1951年，北京市组织抗美援朝手术队，中央人民医院先后派出40余名医护人员，治疗伤员400余名。1952年，美军在朝鲜战场发动细菌战，时任中央人民医院院长的钟惠澜受命担任中央防疫委员会反细菌战科技研究组副组长，他冒着生命危险到朝鲜战场和中国东北进行实地调查，以大量事实和证据揭露了美国进行细菌战的罪行。

从上世纪60年代的邢台地震、海城地震，到70年代的唐山地震，国家遇到重大灾害，医院都责无旁贷地冲在救灾的第一线。同时，医院积极响应国家战略部署，向甘肃、云南等边远山区派出对口支援医疗队。

“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，一代代人民医院人的忠诚、大爱与责任，锤炼着属于医院自己的精神品格……

慰问信

亲爱的“人民”医生及医务工作者：

今天，我们在北京大学人民医院百年华诞之际，迎来自己的节日——首个“中国医师节”。首先祝大家节日快乐！

在上年的“百年华诞 百位名医”义诊活动中，各位专家和全体工作人员的辛勤付出令人感动。我们代表医院党政领导班子，向辛勤工作在医院各个岗位上的全体医师及医务工作者致以节日的问候！向为医院发展做出杰出贡献的老一辈医学家致以崇高的敬意！向长期以来默默付出支持医生工作的家人致以衷心的感谢！

2018年，对于北京大学人民医院是不平凡的一年，医院迎来百岁华诞。“夫天地之间，莫贵于人”。医院的百年发展，离不开全体医护人员的支持和奉献。

作为承载生命重托的“人民”医者，您们恪尽职守，在平凡的工作岗位上默默奉献，用心治愈每一位患者；您们不忘初心，尊重每一个生命，拼尽全力与疾病博弈；您们科学严谨，用集体智慧和辛勤汗水攻克无数疑难重症，完成了大量高水平临床研究，推动着医疗技术的创新与发展；您们勇于担当，在对口支援、医疗保障、应急救援中临危不惧冲在一线，在援疆、援藏等扶贫攻坚的战场上舍小家顾大家，赢得了社会的广泛赞誉。所有这一切都倾注着您们的爱心与汗水，凝聚着您们的智慧与力量，诠释着您们的忠诚与担当。

一路走来，大家辛苦了！

2018年，“中国医师节”的设立，开启了卫生健康事业新的里程碑，是全社会给予医师群体的致敬与礼遇。希望大家以此为机遇，以实际行动传承“仁慈博爱、聪明精微、廉洁醇良”的百年薪火，弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医者精神，用最精湛的医术、最优质的服务和最优良的作风，为实现医院发展战略目标，共创百年事业新辉煌而努力！为推动医疗卫生事业发展，提高人民群众健康水平而奋斗！

最后再次祝愿全体北京大学人民医院医生和家人，身体健康，万事如意！节日快乐！

院长：姜保国
书记：赵 越
2018年8月19日

百年华诞 百位名医首届医师节义诊献爱心

■ 宣传处



“我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生……”铿锵的誓言回荡在北京大学人民医院上空，高擎的臂膀、坚毅的面庞、执着的眼神，共同诠释着“敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”医者精神。

2018年北京大学人民医院迎来百年华诞，恰逢8月19日是首个“中国医师节”，1100多万卫生与健康工作者们自己的节日。

在建院百岁生日之际，喜逢首个“中国医师节”，北京大学人民医院138位知名医学专家通过义诊服务的形式，以为民服务、共享健康的方式庆祝自己的节日，以实际行动践行最初的誓言。

中国医师节 助力健康中国战略

“长期以来，我国广大卫生与健康工作者弘扬‘敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆’的精神，全心全意为人民服务，特别是在面对重大传染病威胁、抗击重大自然灾害时，广大卫生与健康工作者临危不惧、义无反顾、勇往直前、舍己救人，赢得了全社会赞誉。”——习近平总书记

为了增强医师的职业自豪感，引起全社会对医生职业和医生群体的关注，自2018年起，

每年8月19日设立为“中国医师节”。医师行业作为我国实施救死扶伤、保障人民生命健康的主力军，拥有了属于自己行业的法定节日。

传递医者精神 传承百年薪火

8月19日一清早，北京大学人民医院西直门院区门诊楼前喜庆而热烈。“百年华诞百位名医”首届中国医师节义诊活动正式拉开序幕。启动仪式由张俊副院长主持。

鹤发双鬓的老专家、风华正茂的中青年骨干、朝气蓬勃刚步入职业生涯的新员工、尚在实习求知若渴的医学生悉数到场。300余名医护人员身着圣洁白衣，佩戴上医院百年义诊徽章整齐列队。

国家卫生健康委医政医管局副局长焦雅辉，北京市卫生计生委党委委员、北京市中医管理局局长屠志涛，北京市西城区人民政府党组成员、副区长郁治，北京大学党委副书记、医学部党委书记刘玉村，北京大学党委委员、医学部党委副书记徐善东，以及北京大学人民医院院长姜保国，党委书记赵越等全体领导班子莅临启动仪式。

姜保国院长在致辞中向全体医生致以最诚挚的节日祝福。他表示，做为中国人自行筹资建设管理的第一家西医综合医院，北京大学人民医院建院百岁生日之际，喜逢首个“中国医师节”，百余名专家将通过义诊的形式，以实际行动践行最初的誓言。这是“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”医者精神的传递，是“仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良”百年薪火的传承。对于北京大学人民医院来说，“人民”二字是医院名称中最核心的字眼，人民的健康是医者心中分量最重的责任。

国家卫生健康委焦雅辉副局长在讲话中指出：医师和医务人员是保障人民健康、推进健康中国建设的重要力量。人民医院医务人员一百年来用仁心医术守卫百姓的健康，是中国广大医务人员的缩影，以为患者义诊、共享健康的方式庆祝节日，更是体现了中国医师们大医精诚的崇高精神和悬壶济世的优良医学传统。希望各级卫生健康部门从建设健康中国、实现中华民族伟大复兴中国梦的高度，号召社会各界共同参与“中国医师节”活动，进一步推动全社会形成尊医重卫的良好氛围，努力开创卫生健康事业新局面！

北京市卫生计生委党委委员、北京市中医管理局局长屠志涛在讲话中肯定了北京大学人民医院建立一百年来，身处首善之区，为北京市百姓健康做出的努力。医院涌现了一大批爱岗敬业、医术精湛的优秀医师榜样，为北京市百姓的生命安全和千家万户的幸福安康保驾护航。全社会应提倡对医生的尊重和重视，既是对医学专业的尊重，也是对生命健康的尊重。希望北京市社会各界共同参与到医师节活动中来，“尊医重卫，共享健康”。希望人民医院秉持初心、再接再厉，为保障人民健康再立新功！

北京市西城区人民政府党组成员、副区长郁治在讲话中回顾了北京大学人民医院与北京市西城区的百年情缘。医院从建立发展、到筹建新院区，各个历史时期没有离开西城区这片土地，为西城区百姓健康与卫生事业做出的突出贡献！新时期，为配合北京城市发展总体规划，北京大学人民医院积极担负起西城区政府疏导人口流动和优化配置医疗资源的责任，正在建设中的北院区将以优质、便捷的医疗服务满足定向安置居民的医疗需求。并祝愿人民医院立足西城，服务北京，引领全国，放眼世界，造福更多患者！

北京大学党委副书记、医学部党委书记刘玉村寄语全体医务工作者谨记“健康所系，性命

相托。决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉……”的医学生誓言，始终将患者和职责放在心里，弘扬卫生健康崇高精神和悬壶济世的优良医学传统，助力于推动北京大学双一流建设、推动“北大医学”事业发展做出新的贡献，并衷心祝福北京大学人民医院在下一个百年的路上，继续稳步前行再创辉煌！

随后，在医院党委书记赵越的带领下，全体在场医护人员庄严宣誓，再一次重温“医学生誓词”，再一次表达了对担起“健康所系，性命相托”这一重任的承诺。

——“专家们，辛苦啦！”

——“各位专家节日快乐！”

宣誓结束后，与会领导走到医务人员方阵中，与专家们一一握手慰问。

“宣誓让我们感受到力量，领导们的鼓励让我们感到温暖，我要把这种力量与温暖带到马上进行的义诊中，让患者感受到我们医务工作者始终与他们并肩作战。”专家们说。

传递医学温度 共筑健康藩篱

8:30 义诊活动正式开始，就诊患者络绎不绝走进医院门诊。

医院 40 个临床科室的所有主任都率领专家团队参加义诊活动，其中既有血液科黄晓军教授、骨肿瘤科郭卫教授、胸外科王俊教授等享誉国内外的知名专家，也有临床经验丰富的骨干专家。

每一位出诊专家都以高度责任感热情接待每一位前来义诊的患者，热情地接待每一位就诊患者，认真询问病情、耐心接受咨询、提出进一步诊疗方案，同时，对患者进行疾病知识和健康常识的普及。一上午的义诊活动中，共有 2 千余名患者就诊。

有序就医

为了提升就诊体验，保障就诊秩序，医院采取“提前实名预约—按约就诊”的形式。患者提前两个月就可以预约到就诊科室，按照预约单提示的就诊时间来到医院，在候诊区稍作等候，就可以在工作人员指引下走进诊室向专家寻医问诊。

暖心服务

就诊当日，在医院门诊大厅专设共享轮椅租借区域，30 部共享轮椅方便患者就医；为了方便患者就诊，专门制作了就诊标识；医院志愿者随时为寻求帮助的患者服务；楼道里摆放学科专家简介，方便患者寻找专家。

真诚感谢

有患者得知今天是首个“中国医师节”，在义诊的同时，特意将鲜花送给专家，送上患者发自内心的感谢与祝福。

参与义诊的医护人员纷纷感言：“医院百岁生日加上首个中国医生的节日，真的是双喜临门！这真是百年一遇，过的太有意义了！”

患者们表示：“我从小就在人民医院看病，今天来了很多大牌专家，太惊喜了。医生们认真负责地为我们诊治太感动了。”

老专家感慨道：“上次宣誓还是几十年前，这次重宣誓词，更让我坚定了初心。”

专家们表示：“以义诊的形式过自己的节日，最大程度上彰显了身为一名医生的价值。我们在今后的工作中更要不负医生使命，更好地为患者和医院服务。”

新员工表示：“我们步入职业生涯，就赶上医院百年华诞，刚完成入职培训，就赶上这次义诊活动，让我们更加了解这所百年老院，更加坚定了传承百年薪火的决心。”

医学生表示：“入学时宣誓，心里满是一种神秘、庄严、敬畏的感觉。这次跟着前辈老师们一起宣誓，更是震撼，内心充满了力量，自己感觉离梦想越来越近。”

“百年华诞·百位名医”首届中国医师节义诊活动落下帷幕，但一代代“人民医院人”仁心行医、严谨治学、自律修身的优良医学传统仍在传承，医务工作者促进人民健康和医学发展的历史使命仍在延续。

作为承载生命重托的人民医者，肩负着中华民族伟大复兴和健康中国建设的神圣使命，坚定着推进医学进步、促进人民健康的崇高信仰。让我们共同携手，为实现医院发展战略目标，共创百年事业新辉煌而努力！为推动医疗卫生事业发展，提高人民群众健康水平而奋斗！

点点滴滴 汇聚成最温暖的“医师节”

首个中国医生的节日，遇上百岁生日，北京大学人民医院以自己的方式为自己庆生。让我们听听义诊专家、患者和工作人员的心声——



来自医生的心声

“社会的发展离不开医学的进步”

妇产科的老专家魏丽惠一早就赶到现场，看到现场这么隆重，十分开心地说道：“这真是值得纪念的一个日子，专门为医生设立节日，能使医生为人民服务的理念更强。相信在政府的倡导下，大家会更尊重医疗行业。医学保证了人类的健康，社会的发展离不开医学的进步。人民医院已经成立一百年了，希望年青一代更好地传承人民医院‘仁恕博爱，聪明精微，廉洁醇良’的院训精神，为医院未来的发展做出应有的贡献。”

“特殊的日子，平常的心态”

血液科是人民医院最“火爆”的科室之一，平时就人满为患，今天这么多“大咖”出诊，更是引来很多患者。黄晓军主任说：“节日加班才是真正做到了‘不忘初心，牢记使命’啊，我们牢记医生‘健康所系，性命相托’的誓言，也牢记‘为人民服务’的使命。”同时，黄主任也感慨：“设立医师节是党和国家、政府对我们医生的重视，肯定了医生，在推进健康中国建设的战略部署中的重要地位和作用。看病是我们的本分，特殊的日子，平常的心态。”

“要真有什么情况，自己就去产房了”

妇产科的刘国莉老师在诊室里忙着接待一个又一个患者，温柔的她一如往常为患者做检查，轻声嘱咐。可是大家都没注意，她的肚子也不小了，原来她自己已经怀孕34周了。同事有点担心她的身体，她说：“今天是医生们的节日，又赶上医院百年院庆，大家都踊跃参加，能在今天义诊多有意义啊。报名时我计算了一下，大概34周，没有特殊情况应该没有问题。我就是产科医生，要真有什么情况，自己就去产房了。”大家都被她逗笑了。

一声问候让我觉得付出都是值得的

泌尿与碎石中心黄晓波主任感慨道“今天的病人跟以往真的不一样！”，平时大夫要看的病人很多，平均到每一位病人身上的时间和精力就相对较少，有些病人不理解。在今天的问诊过程中，黄大夫明显感觉到跟患者之间的距离明显拉近了。患者的一声问候“您辛苦了”、“节日快乐”就会使他感觉特别温暖，感觉自己的所有付出都是值得的。

“义诊特别有意义，既然报名了肯定要参加”

“你怎么来了？”大家看到老年科的魏雅楠都发出惊讶的疑问。魏雅楠参加2018年赴青海省黄南藏族自治州国家医疗队开展巡回医疗工作，怎么今天还来义诊？“义诊我是很早就报名了，那时候还没确定要去青海。百年华诞的义诊特别有意义，巡回医疗的工作也很重要。我趁周末坐飞机回京参加义诊，义诊结束再飞回青海继续工作。”魏雅楠笑着向大家解释，高海拔地区长期工作、连日奔波导致的疲惫，也在对百年华诞义诊的兴奋与期待中消逝得无影无踪。

双职工家庭的节日在单位度过

今天的主题除了义诊更是医生们的节日。护理部带领护士们挨个诊室为医生送去节日的祝福和慰问。当到骨科诊室时，大家让李虎医生和来慰问的陈晔老师合影。这，是人民医院很多“医护家庭”的缩影，他们为了义诊，双双在这加班。人民医院像这样的家庭很多。李虎大夫表示：“我们都是医院的职工，最亏欠的就是家人，好在家人都很理解和支持。国家把8月19日设立为医师节，给我们医生很大的鼓舞，大家有了归属感。”

“此时大家都感觉自己也是医生队伍中的一员”

“能参加首届医师节的活动，我们感到特别荣幸。”许庭珉还是一名学生，已经到创伤骨科实习的他今天还要值班，在参加活动的同时，随时等候病房的召唤。“自己奋斗在救死扶伤第一线的时候，特别自豪。作为一名医学生，2012年入学的时候就宣誓过一次，但这次宣誓感觉又不一样了，感觉特别有意义。今天大家都积极想参加到义诊环节中，此时大家都感觉自己也是医生队伍中的一员，特别自豪。”

“要与医院共荣辱”

张维宇是泌尿外科今年新入职的员工，站在队伍里散发着青年医师特有的朝气。“作为新员工，刚入职不久就参与到义诊活动中来，能让我们迅速融入到医院的工作。现在作为一名职工，跟学生时期还是不一样，现在更能感受到肩上的责任，感受到自己与医院是一体的，鞭策自己更努力工作，要与医院共荣辱。”张维宇感叹道。

来自患者的心声

“医生是人民健康的守护神”

85岁的李大爷是人民医院的“老病人”了，这次义诊活动挂号心血管内科和肾内科两个科室，在之前体检的时候发现一些身体问题便来找专家们确诊。李大爷开心地说“诊疗结果没有什么大问题，大夫还一直安慰我不要紧张，嘱咐我日常的注意事项，我觉得很开心也特别感激。人民医院的义诊活动对我们老年患者帮助很大，可以见到很多平时很难挂号的专家们。医生是人民健康的保护神，我希望医生也要注意多保重自己的身体健康，你们辛苦了！”

“我们真是太幸运了”

74岁的苏阿姨是今天义诊的“编外人员”，家属并不知道今天是义诊，因为阿姨全身疼痛3天，都已经疼到面部了，就到人民医院来挂号。没想到正好赶上今天义诊，虽然没有预约，但是疼痛科的医护们热情接诊了患者。从进诊室，到确诊“带状疱疹”，再到收治住院，前后不到半小时。“真没想到这么快就能收我们住院！真是太幸运了！我母亲疼了好几天，我们看在眼里，急在心里，之前以为是风湿，去医院看了也没确诊，今天来到人民医院，医生、护士都特别专业、高效，很快就确诊了，就诊、住院各项事宜交代也很明确。听说刚刚那个给我们看的大夫还是主任，平时就是号都难挂上的啊！太谢谢你们了！”张阿姨的女儿不停说着感谢，眼泛泪花。

“专家到底是专家”

9岁的妞妞因为乳牙松动又老不掉，疼了差不多有半年。张女士通过朋友圈转发的消息得知人民医院今天义诊，立刻帮妞妞预约了今天的号。经过口腔科高主任诊治，诊断为“乳牙滞留”，现在松动的乳牙已经拔了。张女士感叹：“专家到底是专家，困扰了我们半年的问题，一下子就解决了！因为乳牙一直在动，以前也去医院看过，就说让等着掉，但两个牙根又不掉，还挤着其他的牙齿。口腔科的专家号很难挂，今天义诊预约上了，很快就拔了！谢谢今天过节还辛苦出诊的大夫！”

“我现在只信任人民医院”

来自山东的李阿姨几年前因为嗓子疼，跑了好多家医院都没治好，后来经过人民医院耳鼻喉科张立红大夫的诊治，确诊咽食管反流，经过系统治疗终于好了。“最近嗓子又有点不舒服，后来听人说人民医院今天义诊，我就又来找张大夫了。我现在只信任人民医院。”李阿姨一边说，一边在笔者的本子上写下了“医德高尚，妙手回春。”几个字，来表达自己的感谢。

鲜花送给最想感谢的医生

马先生去年身体遭遇3次危重情况，所幸均被中医科王少杰大夫救治，在王大夫的精心调理下马先生身体逐渐恢复健康。几天前马先生得知百年老院在首个医师节这天举行义诊，特意在“双喜临门”的日子给王少杰大夫送来锦旗和慰问鲜花，还精心制作了小卡片，并赋诗一首表达感激的心意：

人民医院不沧桑，
百年华诞谱新章。
少杰大姐好榜样，
医师节上吐芳香。

患者的一句“节日快乐”是给医生最好的礼物

“节日快乐！”今天肾内科的第一名就诊的患者一进屋就给了赵慧萍医生一个真挚的祝福。经过诊治这名患者明确了今后的治疗方式和用药，满怀感激离开了。赵慧萍医生说：“真没想到，患者一见面就祝我节日快乐，挺感动的。这真的是我今天收到的最好的节日礼物。”这是一个医患关系的小缩影，患者为了治好疾病而来，医生的工作目的也是将病人治好，其实医生和患者才是并肩战斗的亲密战友！

来自医院职工的心声

除了出诊的医生，今天还有更多保障部门的工作人员默默守在自己的工作岗位上，保障义诊的顺利进行。

“医护的密切配合才能更好地做好医疗工作”

今天现场还有一道靓丽的风景线，她们忙着张罗仪式的相关事宜、引导患者去诊室就诊，这群人就是白衣天使们。“具体的数我们没统计，因为每科不断新增人手。到岗的护士肯定不比一百少。”当问到今天有多少护士在岗时，护理部主任王玲笑道。今天护士们也是最忙碌的人员之一，她们需要协助医生，指引、疏导患者就诊，为患者进行健康教育。

“这是首届医师节的活动，每个科室的护士长都来了，大家都很激动。医护的合作很重要，有医护的密切配合才能更好地做好医疗工作。”王玲说。

“我奉献，我快乐”

义诊即将开始，财务处李甬副处长在门诊逐一确认各个窗口的运行情况。她表示：“首个医师节的活动大家都很兴奋，也很积极，7点就来了，今天一共开了5个挂号窗口，30多个工作人员到岗。大家都参与其中，乐在其中”。“能参与到一百周年的庆祝工作中，又是首个医师节，我奉献，我快乐！”财务处的员工们争相说道。

忙碌的绿马甲

在门诊大厅、电梯口、各个分诊台还有一群身着绿马甲的志愿者在忙碌着。他们有的是新入职的员工，有的是学生，大家都6点半就来了，在各个地点为患者服务，咨询、指引、协助借轮椅……对于患者，他们有问必答。“能参与到今天的活动中来我们感到特别荣幸。平时在工作中看到医生、护士那么辛苦，就特别感动，今天在现场听到他们震撼的宣誓，更加激动了。”志愿者马新姐难掩激动之情。

“很开心能帮助别人”

“很幸运在人民医院实习期间能遇到这么大型的义诊活动，很开心我能帮助到别人，今天我深刻体会到了作为一名医护工作者的成就感和自豪感。”急诊科实习生王艺文说道。王艺文是义诊活动的服务志愿者，当她得知志愿者招募消息后第一时间便报了名，坚持站立一上午为患者答疑解惑，她丝毫不觉得累。

离退休员工发挥余热

边惠香今年4月份从人民医院刚退休，她和母亲都是在人民医院工作了一辈子，对医院感情深厚，担当志愿者来发挥余热，为医院再贡献自己的力量。边惠香说“爱人如爱己，能为别人服务最开心，我希望医院每年都能举办这样的义诊活动，希望医院的离退休员工只要有时间都来积极参加医院的志愿者活动，以后医院有需要我的地方，我随叫随到！”

“这才真是‘为人民服务’”

保安马丽君一直在门诊忙活，帮忙布置会场。“今天我们5点半就到岗了，为这次义诊活动提供安全保障。我们能参加这样的活动非常感动，也是长了一次见识。平时我们就在这门诊楼执勤，医生、护士们都非常辛苦，今天医生们过节，他们还都牺牲休息的时间来免费为患者服务，还都是免费的，这才真是‘为人民服务’！”他朴实的话语，却道出了很多人的心声。

最朴实的礼物

“你们俩把卫生间再打扫一下吧。”门诊四层，保洁主管黄俊杰正在安排工作。今天的义诊也算是首个医师节的庆祝活动，保洁部门的十几名主管全员上阵，每人分管几个区域。一早，保洁就在清理地上的雨后积水。“今天是医生的第一个节日，我们能做的也就是保障好门诊的卫生，算是在这个特殊的日子送给他们的礼物吧。”黄主管说道。

精彩瞬间，详见中间彩页

百年历程 百米印记

北京大学人民医院百年历史长廊揭幕

■ 宣传处



2018年8月13日下午，承载着北京大学人民医院百年华诞历史传承的重要使命，“北京大学人民医院百年历史长廊”正式揭幕。

在喜迎医院百年华诞之际，为了回顾和展现医院及各学科百年创业历程、百年发展成果，医院因地制宜将西直门院区门诊楼和科教楼长度约为100米的地下二层通道改建为“北京大学人民医院百年历史长廊”。百米长廊记录百年人民走过的足迹。

医院院长姜保国，党委书记赵越等医院领导，和各临床、医技、行政处室负责人共同见证了这一激动人心的时刻。

“北京大学人民医院自创建以来，已经走过了整整一个世纪，作为中国人自行筹建的第一家西医综合医院，我们这所‘百年老店’已经成为近代中国医学发展史上的重要里程碑，几代人勤勉戮力、和衷共济、砥砺前行、并肩携手，将医院发展至今天之壮大，她的历史值得让我们大家铭记。为此，在医院百年华诞之际，医院因地制宜将地下通道建设成为反映医院百年历史的100米长廊。240余张老照片记录着医院走过的百年历程，相信这座凝聚了全院上下的智慧和汗水的长廊，将成为医院文化建设的标志之一。希望大家徜徉其中感受历史的同时，继续传承医院百年精神，将医院建设得更好，为人民服好务。”

姜院长热情洋溢的讲话博得大家热烈掌声。大家欣喜漫步在百米历史长廊，不时驻足凝神观看，不时聚齐攀谈一番，共同回忆那曾经记忆深刻的片段，一起追随影像印记回顾医院一百年来发展的点点滴滴。



长廊整体布局因地制宜，风格大气简洁，色调庄重淡雅，结构简约系统，既保留了通道功能，又增加了观赏性，反映出历史文化气息。分为主墙和辅墙两部分。

主墙通过“共体时艰”、“和衷共济”、“历久弥新”、“砥砺前行”四个篇章梳理了医院发展脉络。“大爱无疆”篇章体现医院的责任使命，共有照片 240 余张，其中近半数为珍贵的老照片，中国档案馆北京档案馆馆藏史料近 80 件，采用图文并茂、视频展现等形式生动的展示了北京大学人民医院创建历程及历史沿革，真实记录了医院在医教研领域各项工作奋发进取、蓬勃向前的历史轨迹。

辅墙主要通过轴线、时间点的形式，简明记录下医院从无到有、规模从小到大、历经六次更名、学科蓬勃发展的轨迹。在百年华诞之际，医院详细梳理了医院各学科的发展脉络及历任主任，在医院发展的轨迹上，标注出了各学科成立发展的重要时间节点，形成脉络清晰枝繁叶茂的学科发展树。各学科蓬勃发展的合力成为医院传承百年的力量。

走进百米长廊，触摸百年历史。

100 年发展历程，浓缩在长廊每一帧图文中。在长廊终点，着重展示的“一二三工程”领航新的航向，“四个院区构想”勾画新百年的希望。强化医院内涵建设，落实医院发展战略，医院每一名教职员工将责任担当在肩上。新的时代，北京大学人民医院谋定后行，坚定方向，凝聚力量，肩负使命，再创新百年辉煌！



大家庭 新成员

医院欢迎 2018 年新员工

■ 宣传处

百年光阴厚泽绵长，百年奋斗坚定铿锵，在医院百年华诞的新节点上，2018 年 8 月 1 日-3 日，包括医师岗、护理岗、医技岗、管理岗等共计 412 名新员工作为蓬勃的新生力量，共同相聚在陆道培学术报告厅，接受为期 3 天的“弘扬医院文化，迎接百年院庆”为主题的岗前培训教育。

新员工是医院的新鲜血液，是医院发展的重要后备力量。新员工的入职教育是构建医院文化的重要环节，北京大学人民医院高度重视。此次新员工岗前培训，延续了以医院的人文精神及历史文化为重点的培训理念，采用医院知名专家言传身教结合实用性强的操作培训模式，通过润物无声的方式向新员工传递着历久弥新的医院文化。

温馨热情的“家长”谆谆寄语

8 月 1 日一大早，北京大学人民医院领导班子全体成员比预定时间提前很早来到会场，与 2018 届新员工见面，像家人一般寒暄问候，会场温馨热烈。“欢迎大家进入人民医院的大家庭，你们是建院一百年时来到医院的新鲜血液，是医院未来发展的中坚力量，从现在起，我们就是一家人，大家来认识一下我们的大家长！”党委副书记、人事处处长郭静竹向新员工逐一介绍医院领导及分管工作，热情洋溢的氛围感染着每一个人。

姜保国院长代表医院领导班子对新员工的到来表示热烈欢迎。姜院长简要介绍了医院的百年历史，是中国人自行筹建的第一家西医综合医院，是近代中国医学发展史的重要里程碑。医院拥有亚洲第一例骨髓移植等众多医疗成果、一批享誉国际的知名学科、和以陆道培院士为代表的众多学术大家。

作为师长，姜院长寄语新员工要尽快适应角色的改变，从习惯于被“呵护”的依赖思想里摆脱出来，强化对社会和家庭的责任感，用辛勤的劳动与付出获得良好的生活条件；合理处理人际关系，善于与同事和患者交流、善于向老同志虚心请教、善于向同事和同行合作，形成和谐、融洽的人际关系；树立终身学习的理念，只有不断学习，才能完成由文凭向能力的转变，由阶段学习向终身学习的转变，在学习中不断充实和完善自己。

北京大学人民医院正值百年华诞，同时通州院区和北院区的建立将为大家提供更多的机遇。希望新员工以院训为准则，学知识，长本领，出成绩，为人民医院健康、和谐、快速的发展做贡献！

党委书记赵越以“医学高质量发展与现代医院管理”为主题，为入职新员工上了印象深刻的第一堂课。赵书记引经据典，从东西方文化思维进行深入浅出的分析，向大家讲述了西医从古代的诞生到近代的发展再到创造现代新医学时代的发展壮大史；从哲学

的角度出发，强调要从“整体观”来认识医学和医疗质量，医生同医院一起肩负起中国医学高质量发展的责任和使命。同时，赵书记引用了《孙子兵法》中“守正出奇”的典故来讲述“稳定中求发展”的医院发展理念。最后，他结合自身成长经历，对新员工谆谆嘱托：人而不学，则何以成，大家在繁忙工作的同时也要坚持终身学习，做到学与思相结合，知与行相统一。

深入人心的职业素质培养

党委副书记郭静竹从职业发展角度讲了“个人职业形象塑造与人文素质培养”，对新员工的“职业准备”提出要求。郭书记从个人仪容、仪态、仪表、言谈举止等角度指出职业形象塑造的重要性，同时强调人文素质的培养，“以患者为中心的医疗模式”就是要结合医学模式与医学人文为患者服务，一定要以无比的耐心对待患者，让医学越来越有温度，越来越充满人文精神。最后，郭书记叮嘱大家：要想成为一个大医好医，不仅医术要“精”，医道更要“诚”，医道乃是“至精至微之事”。

纪委苏茵书记围绕“认认真真做事、清清白白做人”的主题，介绍了医院纪委及纪检监察室工作职责，并就做廉洁自律人民人进行了深入细致的讲解。通过典型案例为大家解读了《加强医疗卫生行风建设“九不准”》，并解释了“一岗双责”制度和落实“三重一大”决策制度的重要意义。苏茵书记强调：大家一定要认清形势、提高认识，自觉抵制利益诱惑和不良风气的侵蚀，树立廉洁自律的意识，做到时时刻刻警钟长鸣，不越红线。

医院感染与管理办公室高燕主任从医院感染常见类型与监测、医务人员的手卫生制度、医疗废物管理制度等几大重要方面对新员工进行医院感染预防与控制知识的培训，并进行考核。筑牢感控防线，保障医疗安全，是每一位医务工作者必须的职责，已经深深地印刻在每一位新员工的脑海里。

北京大学血液病研究所所长、著名血液病专家黄晓军教授以“不忘初心，勇于挑战”为主题，结合自身经历与体会畅谈医生成长之路，最终成就“大医”典范。黄晓军教授从知识与学习、逻辑与归纳、挑战与创新、全局与担当四个方面详细阐述了医生成长之路的具体过程。他博学善思精勤不倦之学术风范，诚笃严谨追求真理之科学精神激励着每一位新员工，为大家确定了不断追求卓越的发展目标。

第32届“北京青年五四奖章”荣誉称号获得者、青年医师优秀代表血液科赵翔宇副研究员，以“从临床工作中寻找科研着眼点”为题，介绍了自己的临床科研工作经历。赵医生从最近热议的电影《我不是药神》白血病治疗药物的案例为切入点，讲解了临床医生坚持做科研的重要性，并结合自身经历和重点研究成果告诉大家，如何喜欢上做科研并开启科研之旅。最后，赵医生寄语广大新员工：现在，青春是用来奋斗的，奋斗的人生才是幸福的人生！

精神科曲珊医生以“不忘初心，方得始终”为题从心理教育角度出发，从具体的病例切入，讲述从一名优秀的医学生到新人医生这一过渡期需要做好的“心理准备”，教会大家如何成长为一位耐心倾听病人讲述病情、给病人带来阳光和希望、专业精湛值得信赖、善解人意为病人服务的好医生。

薪火相传的百年历史文化

李春英老师以“人民人当以天下为己任”为主题，介绍了医院百年发展历程的大事件及当时所处的社会背景。通过讲解，历史仿佛重现在大家眼前，李老师更是数次落泪，大家真切感受到了医院的厚重历史并感叹医院今天的发展成果来之不易。当讲座结束之际，年逾古稀的白发讲者与400多名新员工共颂《岳阳楼记》，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的使命感与责任感，使新员工们深刻感受到自身承载的历史使命和重大责任，增强了大家的职业感、责任感。

北京大学人民医院党委委员、泌尿与碎石中心主任黄晓波通过亲身经历，以及大量珍贵的历史档案老照片，讲述“医院故事里的故事”，从中央医院的艰苦创建时期讲到改革开始前人民医院的光辉发展历史，从伍连德、曹汝霖、施肇曾等伟大创始人讲到钟惠澜、林巧稚、孟继懋等历史大家，带领年轻人畅游在历史长河中，领略医院百年历史，通过点点滴滴去体会理解医院厚重的文化与传承。

宣传处汪铁铮副处长与新员工们一起“徜徉字里行间，品味百年人民”，介绍《北京中央医院之缘起及规划》和《创建中央医院记》等经典文字中蕴含的厚重历史文化，深度解析了医院院训“仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良”的深刻内涵，勉励大家以院训精神为行为准则开启职业生涯。

身临其境的实用技能培训

在注重医院职业素质和人文素养培养的同时，医院也高度注重新员工实际操作能力的培养，消防模拟演练、心肺复苏操作等实战演练，提升了新员工的应急急救及火灾自救的基本技能。

医院组织新员工前往北京市大兴区消防教育训练中心开展消防实战演练，以增强员工的消防意识及现场应急处置和自救互救的能力。新员工们先后学习了如何扑救初期火灾、灭火器及消防栓的使用方法，并进行了实际演练，同时体验了失火时低楼层楼中逃生。通过此次消防培训和实战演练，进一步提高了新员工的消防安全意识，同时也增强了应对突发火灾事件的应对能力和逃生疏散能力，为医院的消防安全增加了一道“安全网”。

新员工岗前培训将心肺复苏术的培训及考核作为新员工试用期考核的重要组成部分。医院邀请急救经验丰富的医护人员担任老师，对400余名医师岗、医技管理岗新员工进行心肺复苏培训。

心肺复苏术（CPR）是针对由于各种原因导致的心搏骤停，在4~6分钟内所必须采取的急救措施之一，对抢救生命有着重要的意义。医院急诊科医生为大家讲授了相关的急救知识和技能，从评估环境开始对各个操作要领进行逐一讲解，并为大家现场演示了徒手心肺复苏的操作，实践与讲述并行。现场的新员工们都格外珍惜亲自演练的机会，依次上台进行心脏复苏现场操作和模拟演练，从环境评估到胸外按压，从手法要求到时间控制，他们无不严格按照标准进行，练习了一遍又一遍，均较为熟练的掌握了这一技术。

在医院的精心安排下，医院历史、人文情怀、廉洁教育、职业发展等多角度不同层次的入职培训，将医院文化深深地印刻在新员工的脑海中，将陪伴他们走上今后漫长的

职业生涯。随后，医院还组织了新员工的院区参观和入科仪式。

院长助理王天兵以自己亲身体会，与新员工一起谈职业、讲热爱，他引用乔丹的一句话“我一生中最幸运的事，就是我的爱好和我的事业合二为一。”教导大家做好工作的前提要热爱这份职业：因为你们选择了一个最好的职业，作为医生救死扶伤，作为教师教书育人，同时又能作为科研者去探索创新；在这所全国最好的北京大学的附属医院，有最好的医生、最好的老师，相信你们通过努力，一定会成为下一个最好。

经过此次岗前培训，新员工们收获颇多，不仅对医院的整体情况和岗位职责有了清晰的了解，增强了集体荣誉感、责任感、归属感和使命感，更增强了对于未来职业规划的理解，对人生目标也有了更明确的奋斗方向。他们纷纷表示，要虚心学习、敢于创新、担当起社会责任，为医院发展贡献力量！

2018 届新员工是披戴荣光的幸运儿，是继往开来的接班人，是肩负使命的开拓者。在这里，他们树立职业意识，增强职业技能，充分施展才华，创造出骄人的成绩。在推动医院全面发展核心使命指引下，医院紧抓基本医疗质量和创新医疗技术两个基本点，实施人才战略、学科战略和空间战略，全院教职员工精勤不倦、奋力拼搏。作为医院新鲜的血液和青春的动力，新员工们将尽快融入，不断实现梦想，书写医院百年新篇章！

（精彩瞬间，详见封三）



循学论道 承志启新

七位院士齐聚“生命科学高峰论坛”

■ 科研处

8月25日上午，北京大学人民医院科教楼陆道培学术报告厅里座无虚席，“北京大学人民医院百年华诞系列学术活动之生命科学高峰论坛”在此举行。

本次论坛是继2018年2月28日“北京大学人民医院百年华诞系列活动之生命科学大师讲坛”之后的又一大盛事。特邀南开大学曹雪涛院士、台湾长庚纪念医院陈肇隆院士、清华大学程京院士、中国科学技术大学田志刚院士、海军军医大学第一附属医院李兆申院士、清华大学董家鸿院士、兰州大学王锐院士7位学术巨擘做精彩报告。

论坛以生命科学领域研究前沿为主题，阐释生命科学领域重大发现，拓宽临床研究视野，搭建临床与基础研究交叉合作的桥梁，促进医院科学研究的发展。

北京大学人民医院院长姜保国、党委书记赵越、副院长张俊、李澍、党委副书记郭静竹等医院领导莅临大会。北京大学医学部科研处副处长樊建军也亲临现场。

这场大师云集精英荟萃的学术盛宴，还吸引了黄晓军、王俊等医院各科室主任、知名专家，及医院科研骨干、中青年医生、科研人员、护理人员和医学生们。

曹雪涛院士在致辞中首先祝贺北京大学人民医院百年华诞，并对医院百年华诞系列学术活动表示充分肯定。他指出北京大学人民医院做为“中央医院”代表着首都和全国领先的学术地位，作为北京大学的附属医院的医学工作者，要有更高的要求，不仅要在提升临床医疗服务能力、培养医学界领军人物上起到引领作用，还要有担当、有创新、有协同精神，在国际学术界发出我们自己的声音，推动中国医学界的发展。



论坛由姜保国院长主持，他指出，七位院士在各专业领域取得斐然成就，在聆听院士的学术报告获取前沿知识的同时，也深深体会他们的学识眼界、研究思想、学术格局，收获良多。“生命科学高峰论坛”作为北京大学人民医院百年华诞系列学术活动，展示大师们高屋建瓴的学术思考，启迪医院科学研究工作的方向。姜院长号召大家，学习院士们的科学严谨、勇于探索、不断创新的精神。北京大学人民医院作为大学附属医院，要铭记自己的使命，打造创新的医疗团队，努力实现医疗技术创新，推动中国医学发展和进步。

“生命科学高峰论坛”院士讲座环节精彩纷呈，吸引了众多听众。

董家鸿院士：精准肝胆外科范式

董家鸿，中国工程院院士。现任北京清华长庚医院执行院长，清华大学精准医学研究院院长，清华大学临床医学院院长。作为国际著名肝胆外科专家和肝脏移植专家，在国际上首次提出“精



准外科”新理念，创立了精准肝胆外科范式，提高了复杂肝胆病的外科治疗效果和应用。

董家鸿院士做了题为《精准肝胆外科范式》的学术报告。董家鸿院士首先介绍了精准外科范式的道与术。为达到外科治疗的安全、高效、微创，董家鸿院士团队依托可视化技术、可量化技术，减少并发症，实现外科手术的精准诊断和精准治疗，创新性的提出定量、定位、定构切除术三类术式；针对复杂难治肿瘤构建了肝脏切除预测系统，优化手术方式，提高安全性和手术的彻底性，降低并发症，提高存活率，延长存活期；利用 RCT 研究等科学的方法进行研究和验证，发表高水平学术论文，并将研究成果进行应用和推广，惠及患者。

曹雪涛院士：生物医学前沿热点与发展趋势

曹雪涛，中国工程院院士，南开大学校长，中国医学科学院学术委员会主任兼免疫治疗中心主任，第二军医大学医学免疫学国家重点实验室主任。主要从事天然免疫与炎症的基础研究、肿瘤免疫治疗转化应用研究、医学科学发展战略研究。

曹雪涛院士做了题为《生物医学前沿热点与发展趋势》的学术报告。曹院士在报告中指出：生物医学与智能医学、医学健康大数据、工学等的融合将极大地推动医疗的个性化、无创化、精准化发展。未来医学科学发展前景包括：精准医学、手术机器人、分子影像与新型诊断、移动医疗和数字医学、组学与医学大数据、干细胞与再生医学、美国和欧盟脑计划、人类微生物组学、肿瘤免疫治疗和细胞治疗、基因组编辑技术、合成生物学等。国家发布的健康中国 2030 规划纲要，指明了中国医学科学的发展方向，我们要勇于担当、自主研发、创新引领、突出特色优势、创新体制建设、加强医学人才队伍建设、特别是培养大师级的战略科学家和医学家、深化国际合作交流。



程京院士：肺癌 vs. 肺部感染



程京，中国工程院院士。清华大学医学院长江学者计划特聘教授，生物芯片北京国家工程研究中心主任，主要从事 DNA 芯片、蛋白芯片、细胞芯片和芯片缩微实验室的研究开发，以及在疾病预测、预防和个体化诊疗中的应用研究。

程京院士做了题为《肺癌 vs. 肺部感染》的学术报告。程院士指出：博奥生物与人民医院早在数年就建立了转化医学战略合作伙伴关系。博奥生物针对肺癌及肺部感染相关的研究，获得原创性突破。肺部感染研究方面，博奥生物在技术开发、产业化、全自动技术的基础上，应用耐药芯片进行患者个体化用药，鉴别病原体、微生物、真菌，构建呼吸道病原菌微流控芯片系统、呼吸道常见病毒基因检测微流控芯片系统、真菌微流控检测

芯片，ICU 样品病原微生物快速筛查，病原微生物超广谱芯片，辅助个体化用药。肺癌研究方面，博奥生物构建博奥肿瘤精准医学服务体系，可实现诊断、治疗路径的精准判断，大大提高了诊断检出的时效性和准确性。程院士最后表示，希望能够和医院联合进行临床医学和芯片产业转化的全链条研究。

田志刚院士：NK 细胞与免疫治疗

田志刚，中国工程院院士。现任中国科学技术大学生命科学学院教授，医学中心主任、免疫学研究所所长，中国科学院天然免疫与慢性重点实验室主任。主要从事NK细胞生物学、NK细胞新亚群发现、肝脏NK细胞和NK细胞为基础的新型生物治疗技术及产品研制。

田志刚院士做了题为《NK细胞与免疫治疗》的学术报告。作为“癌症登月计划”的终极目标，肿瘤的精准免疫治疗成为主导治疗技术。NK细胞作为肿瘤职业杀手，潜力尚待开发。田院士分享了项目组在NK细胞进行肿瘤精准免疫治疗的研究进展，介绍了NK细胞体外扩增和基因改造的关键技术、NK细胞治疗的主要挑战等，并在此基础上指出了肿瘤免疫治疗新路。



李兆申院士：瞄准临床难题，医工交叉；促进消化内镜技术发展



李兆申，中国工程院院士。现任海军军医大学第一附属医院消化内科主任，国家消化系统疾病临床医学研究中心主任，国家消化内镜质控中心主任，全军消化内科研究所所长，上海市胰腺病研究所所长。主要在消化内镜和胰腺病诊治领域开展系统性创新工作，研发两代胶囊内镜，提出内镜体检新理念，建立质控标准和培训体系。

李兆申院士做了题为《瞄准临床难题，医工交叉；促进消化内镜技术发展》的学术报告。医工交叉带来科技创新，在消化内镜技术方面，追求舒适、安全，为消灭小肠盲区，研发小肠胶囊内镜；研发遥控胶囊实现胃部检查，例如磁控胶囊胃镜的研发，并开发遥控胶囊胃镜智能阅片系统，开创新领域应用研究。功能胶囊机器人研发，实现便秘治疗、定向释放药物、遥控活检、肠道微生态研究、治疗肥胖、胆胰管疾病遥控胶囊智能治疗等。在胰腺疾病的微创治疗方面，利用体外碎石加内镜取石技术，清除胰腺多发结石；放射与内镜技术相结合治疗胰腺癌；研发放射性粒子支架植入，放射性粒子消融止痛，放射标记协助精准放疗等医工交叉融合新技术。

王锐院士：临床应用的多肽药物及研发进展

王锐，中国工程院院士。全国政协常委，兰州大学教授，教育部“长江学者”特聘教授，国家杰出青年科学基金获得者，中组部国家“万人计划”领军人才。致力于研究和解决多肽新药创制的关键科学和技术问题。获国际专利和国家发明专利授权40件，多项技术用于多肽新药研发与生产。

王锐院士做了题为《临床应用的多肽药物及研发进展》的学术报告。多肽药物的研发，从临床提出问题，通过生物学发现靶点和作用机制，通过物理和计算机方法合理设计药物，化学方法合成实体，优化制备工艺，体现了多学科交叉融合创新。近 20 年，致力于 I 类新型内啡肽、DN-9、TB-001、HP-168 等多肽药物的研究，完成了构效关系、寻找先导化合物、探索提高生物利用度、研究信号通路、构建动物模型、进行安全性评价等系列研究。攻克多肽化学修饰的关键技术，建立多肽药物的国产化规模化制备体系，打破国外药物制备壁垒，降低用药成本。



陈肇隆院士：肝脏移植与两岸交流



陈肇隆，中国工程院院士。台湾长庚纪念医院名誉院长，长庚大学外科教授。台湾及亚洲肝脏移植的开拓者，1984 年完成亚洲首例成功的肝脏移植手术，1997 年完成亚洲首例一肝两受的劈离式肝移植手术。陈院士对活体肝移植的技术与策略发展出多项创新与改良，同时进行相关的基础研究。

陈肇隆院士做了题为《肝脏移植与两岸交流》的学术报告。陈院士回顾了 1984 年完成亚洲首例成功的肝脏移植手术的艰辛经历，突破脑死亡观念，挽救器官衰竭患者生命；促成亚洲器官移植立法；亚洲首例一肝两受的劈离式肝移植手术；活体肝移植治疗胆道闭锁，在此基础上开展活体肝移植教学和传承工作，医援海外、两岸交流、分享经验、建立友谊。陈院士提出“医疗是救人的学问”，临床医生要“不以善小善小而不为”，努力推动医疗水平和全民健康水平的提高。

学术氛围浓郁，论坛精彩纷呈。姜保国院长号召大家，学习院士们的科学严谨、勇于探索、不断创新的精神。北京大学人民医院作为大学附属医院，要铭记自己的使命，打造创新的医疗团队，努力实现医疗技术创新，推动中国医学发展和进步。

孜孜不倦践行信仰，默默耕耘成就发展。2018 年医院以百年华诞为新起点，以“强化医院内涵建设落实医院发展战略”为总方针，立足人才培养和学科建设，开拓创新、锐意进取，以更高的斗志再攀科学高峰，为推进健康中国建设，做出应有的贡献！



张嘉庆荣获“金显宅特殊贡献奖”

■ 乳腺外科



2018年8月19日，在天津国际乳腺癌会议上颁发了“金显宅特殊贡献奖”，北京大学人民医院乳腺中心创始人张嘉庆教授获此殊荣，为百年华诞的人民医院再添光彩。

为纪念中国肿瘤学之父——金显宅教授对人类肿瘤防治事业及在乳腺癌防治领域做出的卓越贡献，创立中国抗癌协会、成立新中国第一个乳腺肿瘤专科。此次天津国际乳腺癌会议特别设立第一届“金显宅特殊贡献奖”，颁发给对人类乳腺癌防治事业做出杰出贡献的国内外专家，这是目前我国乳腺界最高的学术奖项。

北京大学人民医院张嘉庆教授现已93岁高龄，自1949年于北京大学医学院毕业后即来到中央医院（现北京大学人民医院）工作至今。张嘉庆教授是外科学和病理学的“双料专家”，是北大人民医院外科著名的“三把刀”之一；他早在1961年率先进行人癌细胞体外培养，建立中国食管鳞癌、乳腺癌和胃癌细胞系，荣获国家科技奖；他曾拍摄纪录了癌细胞运动与分裂的“影片”，用于全国生物学和医学教学，1979年这部教学片获得北京市科技奖及卫生部教育奖；他于1992年创建了中国第一个集外科手术、影像学诊断、化疗、放疗、病理、普查、基础研究等于一体的乳腺疾病专业诊疗中心，开创了乳腺癌综合诊治、患者全程管理的新模式，在近十年里这种模式逐渐被全国其他三甲医院争相效仿。2003年他参与创建北方乳腺学术沙龙，为我国培养数以百计的复合型乳腺肿瘤医生。鉴于张嘉庆教授从医近70年的成就和贡献，大会授予其我国乳腺界最高学术奖项——“金显宅特殊贡献奖”。

2018年8月19日正逢首届中国医师节，也是北京大学人民医院百年院庆义诊活动之日。张嘉庆教授在天津国际乳腺癌会议的讲台上再为百年华诞的北大人民医院添光添彩！

徐钰荣获“中国医师奖”



■ 呼吸内科

2018年8月19日，在我国首个医师节当天，由中国医师协会主办的“中国医师节”庆祝大会暨第十一届“中国医师奖”颁奖表彰大会在北京举行。在表彰大会上，北京大学人民医院呼吸内科徐钰医师荣获“中国医师奖”。

“中国医师奖”是全国评比达标表彰保留项目，旨在通过奖励做出突出贡献医师队伍的优秀代表，大力弘扬崇高职业精神，表彰医师开拓进取、刻苦钻研，在医学领域取得的优异成绩和对人民健康事业做出的重大贡献，促进首都医师队伍建设与社会和谐。

每当面临呼吸系统的公共卫生事件时，徐钰都会积极参与，奋战在一线。2003年严重急性呼吸道综合症 SARS 肆虐，他在急诊全力救治病人；2009年甲型 H1N1 流感，他在急诊监护奋力抢救患者；2017年重症流感在北京市爆发，他的身影又出现在了监护室。无论是危重病人的抢救，还是医院进行科室相关防治方案的培训和防控措施的制定，他都主动参与，积极配合。

2015年8月，中组部、人社部及卫计委牵头发起了“组团式”医疗援藏工作，任务下达第一时间徐钰主动向科室及医院报名参加。此后一年，他被委任为北京大学人民医院援藏医疗队队长，带领其他5位队员扎根西藏自治区人民医院，克服严酷的高原环境，勤恳踏实工作。虽长期缺氧使他口唇耳垂紫绀突出，但徐钰从无怨言，自始至终竭尽所能从医、教、研三方面对当地医院呼吸科进行精准帮扶。此外，还牵头举办了“首届北大—西藏呼吸系统疾病诊疗高峰论坛”。由于徐钰在援藏期间的出色表现，获得了由西藏自治区卫计委颁发的“优秀业务创新者奖”，并作为团队代表参加了中央电视台2016年度《寻找最美医生》的“最美医生团队”授奖仪式。

徐钰此次荣获“中国医师奖”，充分展示了北京大学人民医院中青年医师的风采，也为青年医师的成长做出了榜样。

谋篇布局 精准航向

2018 年中期医疗工作研讨会召开

■ 宣传处



2018 年 7 月 30 日下午，北京大学人民医院 2018 年中期医疗工作研讨会在科教楼陆道培报告厅召开。会议现场座无虚席，医院党政领导，各临床、医技科室的正副主任、学科助理，科护士长，正、副护士长，党支部书记，行政处室正、副处长、正副科长等 300 余人出席了此次会议。



本次研讨会是在医院全院员工积极贯彻落实年初医院 2017 年工作研讨会所指定的工作目标和任务基础上召开的，会议紧扣医院“一二三工程”发展规划，围绕“强化医院内涵建设，落实医院发展战略”这一年度工作主题，总结了 2018 年上半年医疗、运营等方面的工作情况，进一步明晰思路、把握节奏、解决问题，进一步确定下半年医疗、运营工作的奋斗目标和工作任务，并现场签署了党风廉政建设主体责任承诺书。会议由姜保国院长主持。

“保障患者安全、提高医疗质量是医院医生共同坚守的底线”



张俊副院长以《医疗效率及医疗质量》为主题，通过大量详实的数据、图表及例证做了关于2018年上半年医疗工作总结分析报告。报告主要从医疗基础数据、医疗考核评奖、手术室工作效率、提高患者就医体验、医疗质量等几方面对上半年工作进行了总结。张俊副院长指出，医院上半年在标准床位数、就诊人次、出院人次、平均住院日等几大重要指标均稳步增长，手术数量及疑难手术例数也有显著提高，并介绍医院为进一步提高

患者就医体验而做出的改善和努力成果。同时也指出存在的问题，并提出在现有条件下提升手术室工作效率的目标。张院长感谢全院员工对医院医疗工作的支持和奉献，但同时也通过具体案例指出了存在的问题，提出整改措施，再三强调“保障患者安全、提高医疗质量是医院医生共同坚守的底线”，并向大家提出2018年下半年提高医院医疗效率和质量的目标和努力方向。

“医院把员工对美好生活的向往作为奋斗目标”



刘玉兰副院长做了关于2018年上半年医院业务数据分析的报告。报告通过对2017、2018年上半年整体数据的深入分析和对比，解读医院的管理情况，业务量完成情况。2018年上半年数据显示，医院整体状况良好，但依然存在病床使用率有待提升等问题。针对这些问题，刘玉兰副院长提出，各科室要综合分析自身情况，从扩大学科影响力、充分挖掘科室潜力、合理进行人员配置和扩展医院空间等方面做好科室数据分析，同时也要建立合理的绩效分配考核体系，用更合理的激励机制，更细化的绩效考核方案，实

现员工个人目标与医院整体目标的统一。最后，刘院长表示：“医院将把员工对美好生活的向往作为奋斗目标，尽力为提升员工的幸福感做出努力，以此激励员工更大热情地为患者解除病痛，为患者服好务。”

“将廉洁建设与业务工作同时推进，同思、同虑、同行”

纪委书记苏茵做了《讲纪律 守规矩 树清风 推进医院和谐稳定发展》的报告。苏茵书记通过典型案例详细解读重温了《加强医疗卫生行风建设“九不准”》，2018年北京市行风建设管理相关文件以及医院制定的多项工作制度，并具体解释了“一岗双责”制度和落实“三重一大”决策制度的重要意义，指出业务提升与廉洁建设密不可分，民主决策和谐发展才能促进科室进步。



她提出大家一定要加强自我修养，树立廉洁自律的意识，切实履行廉洁从业的工作作风，要经得住诱惑，守得住底线，不越红线。苏茵书记还最后强调指出：“一定要将廉洁建设与业务工作同时推进，同思、同虑、同行。”苏茵书记报告结束后，在场的各临床医技科室主任、各行政职能处室负责人集体签订了《中共北京大学人民医院委员会落实党风廉政建设主体责任承诺书》。

“推动医院可持续发展始终是我们的核心使命”

在听取各项报告后，姜保国院长对中期医疗工作研讨会进行总结。姜院长指出医院 2018 年上半年各项指标总体令人满意，门诊量、手术量等多项指标稳中有升，每一项指标的提升背后都凝聚了众多职工的心血与汗水，感谢医院全体员工在上半年来工作中所做的积极努力，为医院发展做出了重要贡献。

同时，姜院长着重指出：作为“国家队”医院的员工，更要坚守“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医者初心，为患者的健康提供保障，为实现健康中国战略做出贡献。

最后，姜院长强调“一二三工程”作为医院发展整体思路不动摇，推动医院可持续发展始终是我们的核心使命，并详细介绍了通州院区、北院区建设情况，指出学科和人才的发展是医院发展的重要指标，要求各科主任承担起各自的责任，重视人才、谋划好学科发展的方向，并强调：每个人在追求专业发展的同时，一定要遵循“廉洁醇良”的院训，保持廉洁自律，警钟长鸣，希望大家能够在此次会议中取得的成果和达成的共识转化到下一阶段的工作中，希望各中层干部进一步凝心聚力，振奋精神，真抓实干，努力在各项工作中取得更好的成绩。

近年来，“中期医疗工作研讨会”已成为医院每年发展过程中一次重要会议，是医院施行“一二三工程”的重要举措，对于学科发展、业务指标和医疗质量的提升大有帮助。

本次研讨会是在医院全院员工积极贯彻落实年初医院 2017 年工作研讨会所指定的工作目标和任务基础上召开的，会议紧扣医院“一二三工程”发展规划，围绕“强化医院内涵建设，落实医院发展战略”这一年度工作主题，重点总结了 2018 年上半年医疗方面的工作情况，进一步明晰思路、把握节奏、解决问题，确定下半年工作的奋斗目标和工作任务，并现场签署了党风廉政建设主体责任承诺书。

中期研讨会激发了“北大人民医院人”的信心和斗志、明确了发力方向，谋篇布局、精准发展，在 2018 年下半年将更加积极地落实医院发展战略，确立新目标、做出新部署，取得新成效，为 2018 医院建院百周年交上一份合格的答卷。

学习航天精神 做新时代好干部

我院干部培训走进中国空间技术研究院

■ 宣传处



习近平总书记指出：“探索浩瀚宇宙，发展航天事业，建设航天强国，是我们不懈追求的航天梦。经过几代航天人的接续奋斗，我国航天事业创造了以‘两弹一星’、载人航天、月球探测为代表的辉煌成就，走出了一条自力更生、自主创新的发展道路，积淀了深厚博大的航天精神。”

8月16日下午，北京大学人民医院“深学细悟·求真力行”干部培训系列活动走进中国空间技术研究院，通过实地参观、聆听党课，近距离学习和感受深厚博大的航天精神。

医院党委书记赵越，副院长李澍，党委副书记陈红松、郭静竹，纪委书记苏茵，原北大医学部党委副书记、医院行政事务管理委员会副主任戴谷音，以及医院临床、医技、行政科室负责人，党支部书记，民主党派代表等近百人参加此次活动。

逐梦太空 谱写奇迹

中国空间技术研究院党委书记赵小津对北京大学人民医院一行到来表示热烈欢迎。赵小津书记向大家介绍了中国空间技术研究院的历史以及中国航天人的精神。

中国空间技术研究院成立于1968年，隶属于中国航天科技集团有限公司，首任院长是我国著名科学家钱学森先生，是我国主要的空间技术及其产品研制基地，也是孕育航天高科技人才的摇篮。目前已研制和发射了200余个航天器，其中百余颗航天器在轨稳定运行。载人飞船技术、

卫星回收技术、遥感卫星技术等领域已跨入世界先进行列，铸就了东方红一号卫星、神舟五号载人飞船、嫦娥一号月球探测器等中国航天发展的三大里程碑，以及广大航天人所共同坚守的习近平总书记所提出的“探索浩瀚宇宙 发展航天事业 建设航天强国”的伟大中国航天梦。

随后，大家来到了中国空间技术研究院的航天科普展厅，在参观过程中，大家深切感受到我国航天科技的飞速发展，近距离观摩许多过去只能从电视画面上才能看到的人造卫星、发射器、地面站系统等实物、模型和精美图片，通信广播卫星、返回式遥感卫星、地球资源卫星、气象卫星、科学探测与技术试验卫星、导航定位卫星和载人航天器为主的航天器。这些航天器在国民经济、国防建设、文化教育和科学研究等方面得到广泛应用，也彰显着我们国力和航天事业的一步步繁荣强盛。

中国空间技术研究院人力资源部专家工作处处长陈国宇带领大家参观并做详细讲解，言语中传递着身为中国航天人的强烈使命感，溢于言表的自豪之情使大家深受感染。大家了解了国家空间技术研究的发展历程和辉煌成就，深刻地认识到，从东方红一号卫星到载人航天飞船发射成功，是一代代中国航天人不断发扬顽强奋进的精神，执着追求、自主创新、攀登高峰取得的令中华民族为之骄傲的伟大成就。

造国之重器 承航天精神 铸民族之魂



在专题讲座环节，中国工程院院士、神舟飞船首任总设计师、中国空间技术研究院技术顾问戚发轸院士作《中国航天与航天精神》专题讲座。

戚院士用朴实而真挚的语言，回顾我国航天事业 60 多年的发展历程，不仅创造了巨大的物质财富，还创造了巨大的非物质财富，阐述了在各个历史时期我国航天精神的内涵。自新中国成立以来，中国航天事业经历了从无到有，由弱到强的发展历程，并形成了以自力更生为核心的航天传统精神、以热爱祖国为核心的“两弹一星”精

神和以满足国家特别需要为核心的载人航天精神。正是这笔宝贵精神财富的代代传承，推动着我国航天事业蓬勃发展，取得了举世瞩目的成就。戚院士用自己的勇于创新、甘于奉献与赤诚之心为全体党员上了一堂生动而深刻的课。

北京大学人民医院赵越书记在总结时指出，伟大的航天事业孕育了伟大的航天精神，伟大的航天精神推动了伟大的航天事业。航天精神和北京大学人民医院精神都是行业发展中积淀的优秀文化传统，需要通过严谨卓越的工作、勤奋无私的奉献和进取创新的精神来传承下去。希望北京大学人民医院全体职工继续秉持“一二三工程”作为医院发展总体思路，结合医院工作实际，以理想信念、爱国情怀、科学精神来引领充实自己。希望中国空间技术研究院和北京大学人民医院多合作联系，让航天精神和医者大爱有机结合，让航天事业与医学事业共同进步。

北京大学人民医院同我国的航天事业进步发展还有着一段医患携手攻克难关的故事。2007 年 10 月 24 日，我国首颗绕月人造卫星——“嫦娥一号”在西昌卫星发射中心升空，在这个中国航天事业里程碑的大事件背后，作为“嫦娥一号”总指挥兼总设计师的叶培建院士关键时刻

患上了眼部脉络膜新生血管，在北京大学人民医院眼科主任赵明威的精心治疗下，叶培建院士视力得以健康恢复。就这样，叶培建院士如期带领团队研制并成功发射了中国首颗绕月探测卫星，亲眼见证了“嫦娥奔月”的千年传说照进现实。中国航天事业由叶培建院士负责，航天专家的眼睛和健康由人民医院来负责！

返程途中，大家仍兴奋不已地讨论着培训过程中的所见所闻，称此次活动之精彩超出想象，感慨航天工程的庞大复杂，钦佩航天人孜孜不倦的科研精神，惊叹载人航天的跨越发展，更加憧憬中国航天的美好未来。

北京大学人民医院一直以来高度重视医院职业素养与能力提升建设，“深学细悟 求真力行”系列活动与讲座是医院为进一步坚定医院干部爱国爱党敬业的理想信念，深入推进“两学一做”学习教育常态化制度化，不断提升岗位责任心和荣誉感，促进医院健康和谐发展而举行的系列培训讲座。系列活动与讲座的举办旨在开拓视野兼容并举，传承医院百年文化，赋予新的时代内涵，在推动医院全面发展的道路上奋勇向前。



2018 年入党积极分子培训班 圆满结束

■ 宣传处

今年是中国共产党成立 97 周年，也是北京大学人民医院建院 100 周年，为切实做好发展党员工作，提高入党积极分子素质与能力，院党委举办了 2018 年北京大学人民医院入党积极分子培训班，这是对入党积极分子教育培养的 necessary 程序，也是端正学员入党动机、增强先锋模范意识的客观需要。

为了更好地提高积极分子的学习热情，促进其对学习内容的理解和吸收，本次培训班采用了多种形式，包括：讲座、视频教学、小组讨论、微信在线学习和答题、实地参观等。此外，院党委提前向全班入党积极分子发放了《入党积极分子培训教材》，作为本次培训班的辅导学习材料。

6 月 28 日，在培训班开班仪式上，医院党委副书记陈红松代表院党委对参加本期入党积极分子培训班的学员提出了几点要求和希望。他指出，希望大家端正入党态度，切实增强学习培训的自觉性，严格纪律，圆满完成学习培训各项任务。他希望各位入党积极分子通过参加培训班，进一步加深对党的基本理论、基本路线和党的十九大精神的理解，提高思想政治觉悟，争取早日加入党组织。

北京大学医学部公共教学部 / 医学人文研究院党委书记、哲学与社会科学系主任王玥教授以《坚定信仰 不忘初心 脚踏实地 使命担当》为题，就党的性质、党的宗旨、党员条件等方面进行了深入浅出的阐释；此外，她还以 83 岁高龄的牛犇入党的例子，教导学员们端正人生观、世界观，坚持为党和人民群众做贡献，初心不改，淡泊名利，做一个“有信仰、有情怀、有担当的人”。

7 月 17 日，院党委邀请了医院纪委书记、监察办主任苏茵作了题为《讲纪律 守规矩 争做合格党员》的专题讲座，苏茵教授联系实际详细阐述了《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》、《加强医疗卫生行风建设“九不准”》等相关规定和条例。课堂上，积极分子们聚精会神聆听讲座，积极做好笔记。苏书记的讲座使大家进一步增强廉洁意识，明确纪律红线，牢固树立遵纪守法的思想基础，做政治上“明白人”，事业上的“担当者”和律己上的“干净人”。

此外，积极分子们还积极参加了医院组织的“深学细悟、求真力行”干部职业素养与能力提升培训系列讲座，包括由故宫博物院院长单霁翔作的题为《坚定文化自信，做中华优秀传统文化的忠实守望者》的专题讲座，由北京大学党委常务副书记于鸿君作的题为《组织管理的双轮驱动》报告等。通过参加一系列的讲座，入党积极分子们进一步明晰了身为党员应具有的品德和素质，在思想上和行动上向党组织靠拢。

在小组讨论课上，积极分子们围绕“入党的基本条件”“找找自己与合格党员的差距”“如何发挥党员的先锋模范作用”“中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华



民族的先锋队”“全心全意为人民服务”“习总书记5月2日在北京大学师生座谈会上的讲话”等主题展开了热烈的讨论。经过前期充分的学习和准备，全班积极分子共分为5个小组，各小组学员结合个人的实际工作和学习情况依次对每个主题各抒己见、畅所欲言。然后，各小组分别指定代表在全班分享了小组内部的学习与讨论心得。

7月21日、22日，全班积极分子分两批参观了北京新文化运动纪念馆，通过参观李大钊、蔡元培、陈独秀等革命先驱的专题展览，大家置身于先驱者曾经工作、求索和读书的环境中，真实体验了他们对民主、科学的渴望与追求。大家更全面地了解陈独秀、蔡元培、毛泽东、李大钊等先驱在五四新文化运动时期于红楼工作的情景，并纷纷表示“要以革命先辈和文化巨匠为榜样，在今后的工作和生活中严于律己，以一个党员的身份严格要求自己”、“作为当代青年，要把爱国融入灵魂，把责任扛在肩头，把求真作为导向，把力行镌刻脑海，为医院发展贡献自己的青春力量！”。

本期积极分子培训班还融合了“互联网+”的学习方式，通过建立微信群，在群内分享时政新闻，并通过“问卷星”在线学习和答题等方式，不断加深入党积极分子对党的深刻理解，坚定跟党走的信念。最后，本次培训班以理论考试的形式检验了学员们的学习收获。

本次培训班从6月28日开班，至7月27日结业，历时一个月的时间，全院近60名入党积极分子完成了理论课、现场视频教学、小组讨论和理论考试共计24学时的课程，培训班取得了圆满成功。通过学习，积极分子们对中国共产党的性质、指导思想、现阶段任务、最终目标、党员的权利和义务等有了更为全面和深入的了解，大家的理论水平和政治素养得到提升，加入中国共产党的信念和决心更加坚定。大家纷纷表示，今后将会以更饱满的状态、更踏实的工作作风投入到自身的工作中，自觉接受党组织的培养教育和考验，以实际行动向党组织靠拢。

纪立农教授在澳大利亚糖尿病年会 做年度特邀报告

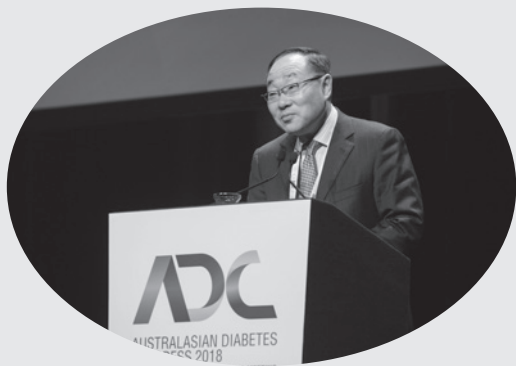
■ 内分泌科

2018年8月22-24日，由澳大利亚糖尿病协会与澳大利亚糖尿病教育者协会联合举办的2018年澳大利亚糖尿病年会在澳大利亚阿德莱德召开。北京大学人民医院内分泌科纪立农教授受澳大利亚糖尿病学会的邀请，做了题为《Disparity in care for type 1 diabetes in Asia - How could we minimize it?》的年度特邀报告。

报告指出，1型糖尿病的发病率和患病率在中国以及亚洲呈现日趋增长的严峻趋势，但是1型糖尿病的治疗和管理却远远跟不上疾病发展的形式，号召所有糖尿病医生、护士、教育师、营养师、以及所有研究者关注中国及亚洲的1型糖尿病患者的综合管理。该报告作为糖尿病年会第一天的开场报告，得到了与会者的热烈反响。

紧接着，在糖尿病教育专场学术报告中，纪立农教授又做了题为《Are there differences between type 2 diabetes in Caucasian and Asian? Implication for therapy》的报告。纪立农教授团队近年来围绕亚洲人群和欧美人群在2型糖尿病中的差异开展了大规模研究。该报告讲述了在2型糖尿病患者治疗领域，亚洲人群与欧美人群的治疗是否存在差异，并分享了纪立农教授团队在近几年的学术研究成果。在澳洲这个多民族宜居的国家，该报告为糖尿病管理者和教育者提供了多元种族2型糖尿病治疗的新思路和新证据。

纪立农教授，现任北京大学人民医院内分泌科主任，北京大学国际医院内分泌科主任，北京大学糖尿病中心主任，博士生导师。兼任国际糖尿病联盟西太平洋区主席，中华医学会儿科学分会糖尿病学分会名誉主任委员，中国医师协会内分泌代谢医师分会副会长，中华医学会理事，中国预防学会常务理事，欧美同学会常务理事，中国老年保健医学研究会常务理事，中国卒中学会副会长，中国老年保健研究会内分泌与代谢病分会副会长，中国医师学会循证医学委员会副主任委员，中国药促会药物临床研究专业委员会副主任委员，中国社区卫生协会第二届常务理事，世界卫生组织糖尿病定义、诊断和分型委员会顾问，国际糖尿病联盟亚洲西太平洋地区 (IDF-WPR) 糖尿病政策组成员。



我院第三批组团式援藏医疗队凯旋

■ 宣传处



“出来了，出来了！”

2018年8月9日下午，在大家的翘首期盼中，北京大学人民医院第三批援藏医疗专家们终于出现在首都国际机场出口处。第三批“组团式”援藏医疗队的专家们顺利完成了为期一年的援藏工作凯旋。

“大家辛苦啦！”副院长张俊快步上前与凯旋专家拥抱、握手。早已等候在机场的迎接队伍沸腾了。

罗樱樱队长的先生赶紧迎上去给了一个大力而羞涩的拥抱；小女儿紧紧抱住妈妈不松手，眨巴着眼睛问：“妈妈，你这次回来后还走吗？”唐菲菲的眼泪在眼睛里直打转；“妈妈，我爱你！”妞妞看到妈妈走出来了，赶紧送上自己独特的“小熊”花束，李茹紧紧抱住了女儿；“爸爸！爸爸！”两个儿子不停地叫着爸爸，杜昌一手抱一个，乐开了花儿；“小伙子，黑了、瘦了啊！回来好好休息一下！”高占成主任见到李冉心疼地说：“欢迎回家！”黄锋主任给了孙磊一个拥抱，不停地询问他在那边的情况；“终于回来啦！想死你了！”郑宏伟的同事们争相为他送上鲜花。

随后，由北京大学人民医院副院长张俊，援藏队员所在科室的科主任、党支部书记、护士长等组成的欢迎团在首都国际机场为援藏专家举行了简单而热烈的迎接仪式。张俊院长反复询问每一位队员的身体情况，叮嘱大家回来注意调整，好好休息。

早晨七点，第三批援藏队员们从拉萨出发前往机场前，第四批援藏医疗队员集体赶来送别，为他们献上洁白的哈达。依依惜别之时第三批队员们反复叮嘱下一批队员：“你们要保重啊！”第四批队员含着泪水承诺：“放心吧，我们一定完成好工作。”

第三批援藏队员表示，这一年在西藏的生活，是一种担当、一种奉献、一种责任、一种胸襟、一种历练，更是一生的情缘和财富。在大家的共同努力下，西藏地区的诊疗逐渐规范，技术更加进步，大家也从中感受到了幸福。正如队员们所说，从2017到2018，这一年，有付出，有回报，回报大于付出；这一年，有苦，有乐，乐大于苦。“我们没有辜负党和国家的培养和信任，没有辜负医院和家人的嘱托，向西藏人民和自己交出了一份满意的答卷！”

接过第三批队员的接力棒，第四批队员表示，接下来的这一年一定尽己所能，不辜负西藏人民沉甸甸的托付，“不负年华，不辱使命！”

在2015年开始的“组团式”援藏工作中，北京大学人民医院先后派出四批27名医疗专家，积极响应中央号召，告别亲人和同事，肩负着使命和重托，满怀对西藏人民的深情厚谊，义无反顾地来到雪域高原。在藏工作的一年中，他们克服高原缺氧、条件艰苦、远离家人等种种困难，以精湛的技术、高尚的医德和敬业的精神，为西藏地区的患者解除病痛。在援藏的工作中，专家们有效发挥了“传帮带”的作用，把人民医院的优良传统、成熟经验与先进理念带到西藏，用实际行动赢得群众的赞誉，为提升西藏医疗卫生事业发展做出巨大贡献。



京藏接力为藏族患者送健康

我院为藏族原发性肥胖患者成功实施首例代谢手术

■ 第三批援藏医疗队

近日，北京大学人民医院“组团式”援藏医疗队专家罗樱樱联系北京大学人民医院腔镜外科钟朝辉副主任医师为藏族原发性肥胖患者成功实施首例代谢手术。

2018年7月，19岁的原发性肥胖患者小卓嘎（化名）来到西藏自治区人民医院内分泌科就诊。随着年龄的增长，小卓嘎一方面越来越爱美，另一方面也发现自己的身体由于“胖”出现了关节疼痛、睡眠质量差等很多不适症状。这次她来到西藏自治区人民医院，就是因为听说有北京来的“安吉拉（藏语医生的意思）”正在帮助建设西藏这家最好的医院，所以她希望医生能够帮助她解决这个困扰多年的问题。

作为北京大学组团援藏项目成员，北京大学人民医院内分泌科第三批援藏医疗队的罗樱樱医生在西藏自治区人民医院内分泌科病房第一次见到了小卓嘎。经过仔细的询问病史和查体，罗医生诊断小卓嘎为原发性肥胖，考虑到小卓嘎已经达到重度肥胖的水平，单纯通过控制饮食、加强运动或者药物治疗已经难以帮助小卓嘎达到理想体重，罗医生果断地建议小卓嘎接受“代谢手术”（一种减轻体重的外科手术）。由于宗教信仰和经济原因，刚开始小卓嘎和家人都不能接受做手术来减轻体重，经过罗医生不厌其烦地反复解释手术的方法、获益、可能的风险等等，小卓嘎阿爸啦（父亲）布多终于同意接受代谢手术。

但是随之而来的问题是目前西藏自治区人民医院普外科尚未开展治疗肥胖代谢手术，于是罗樱樱医生立即联系了北京大学人民医院腔镜外科钟朝辉副主任医师。钟医生自2013年就开始开展代谢手术，积累了丰富的手术经验，当听说小患者人是来自西藏的藏族同胞时，钟医生毫不犹豫的表示非常愿意为小卓嘎实施手术。为了帮助患者节省旅馆住宿的费用，钟医生专门提前安排好床位，保证小卓嘎在来到北京的第一时间就能够住院。

2018年7月27日，小卓嘎一家在到达北京的当天就顺利住进了腔镜外科。钟医生为小卓嘎制定了详细的术前评估方案，在科室领导和麻醉科的支持下，再经过认真的术前准备后，2018年7月31日，小卓嘎终于成功接受了腹腔镜代谢手术，考虑到小卓嘎还很年轻，钟医生还特意小卓嘎设计了不影响美观的隐匿切口。当小卓嘎的阿爸啦和阿妈啦看到小卓嘎被顺利推出手术室时，脸上都露出了欣慰的微笑。

代谢手术现已成为国际公认的治疗重度肥胖的方法，但是做完手术，治疗仅仅成功了一半，术后的生活方式指导及各种维生素补充对于患者的减重效果以及是否能够长期保持更为重要。在听说小卓嘎已经的手术非常成功后，罗医生又立即联系了内分泌科专门负责肥胖与减重门诊的周灵丽医生为小卓嘎进行术后指导。

周医生在肥胖患者的体重管理方面具有非常丰富的经验，更巧的是她曾经是医院内分泌科第一批援藏医疗队的队员，同样是在西藏自治区人民医院内分泌科工作过一年，对藏族同胞有着非常深厚的感情。她一听说这个消息，立即带上了详细的术后指导材料，利用下班后的业余时间，到白塔寺院区看望小卓嘎，并对小卓嘎日后的生活方式、维生素补充以及随访计划都做了详细的指导。

当天晚上，还在拉萨的罗樱樱医生收到了一条热情洋溢的短信：“罗医生，今天内分泌科周大夫专程过来看小孩，了解病情，并很细致地交代了下一步的注意问题，包括今后需要吃的药。这次北京大学人民医院的医生们为我们解决了心里很大的一个心病，万分感谢所有的医生！我们一辈子都不会忘记！”

这是首例有报道的为高原藏族患者实施的代谢手术。组团式援藏把北京和西藏连在了一起，北京大学人民医院内分泌科以及兄弟科室的大力支持则把一个人的援藏真正变成了一个团队、一个医院的援藏。当罗樱樱医生把小卓嘎家里人的短信转给钟朝辉教授和周灵丽医生时，大家都替小卓嘎感到高兴。并且希望未来能够为更多藏族患者减轻疾患，实现医生的崇高职责：“健康所系，性命相托”。



西藏残联贫困聋儿人工耳蜗抢救性植入康复项目圆满完成

■ 耳鼻喉科

“在连续三年援藏工作期间，我们发现藏区有很多极重度感音神经性聋的患儿，生活在无声世界中，无法与人交流，不具备独立生活学习的能力。人工耳蜗植入是他们重获新声的唯一希望，亟待尽早手术治疗。”北京大学人民医院第三批“组团式”援藏医疗专家郑宏伟副主任医师介绍道。

2018年7月6日-7月8日，北京大学人民医院耳鼻喉科专家再次赴藏，为“中国残联贫困聋儿人工耳蜗抢救性康复项目”救助的西藏聋儿实施人工耳蜗植入手术。至此康复项目患儿全部治疗完成，圆满完成项目任务。

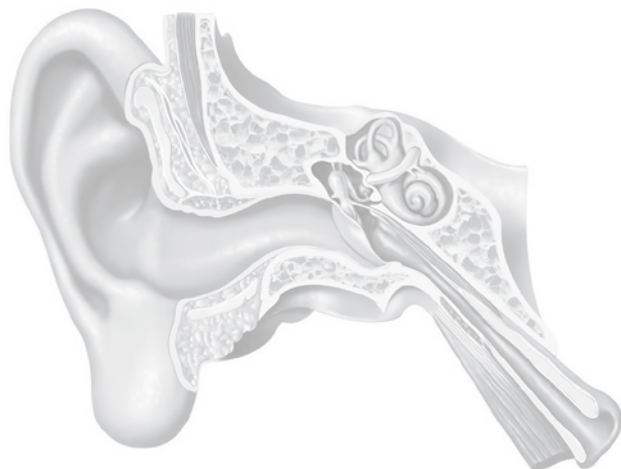
北京大学人民医院耳鼻喉科从2015年至2018年，连续三年派出专家团队，参与组团式援藏医疗队，来到西藏自治区人民医院，从手术示教到专题讲座，从教学查房到实践操作，从患儿救治到技术帮扶，倾全科之力，多方位精准支援藏区医疗力量。

在援藏工作期间，耳鼻喉科援藏专家了解到人工耳蜗植入手术在当地尚不能独立开展。由于种种原因，之前残联指定的医院因各种原因不能进藏帮扶，项目一度停滞，以至于2014年的人工耳蜗抢救性植入康复项目至今都迟迟未能完成，很多需要救治的聋儿无法进行手术。

北京大学人民医院耳鼻喉科是北京大学言语听觉研究中心临床医院牵头单位，是国内最早开展儿童人工耳蜗植入技术的单位之一，目前已经完成近两千例人工耳蜗植入手术。在北京大学人民医院耳鼻喉科主任余力生的支持下，联合西藏自治区人民医院耳鼻喉科，积极联系西藏自治区残联，表示由自治区人民医院援藏对口医院北京大学人民医院，希望承接项目为患儿完成后续手术。2017年西藏自治区残疾人联合会下发了《关于同意贫困聋儿人工耳蜗抢救性植入康复项目手术援助医院的复函》，同意北京大学人民医院正式承接西藏残联贫困聋儿人工耳蜗抢救性植入康复项目。

2016年10月，北京大学人民医院耳鼻喉科夏瑞明主任医师进藏，完成四名藏族儿童人工耳蜗植入手术，在当地产生了巨大影响，为藏区更多的重度感音神经性聋患者点燃了希望。2017年，北京大学人民医院正式承接西藏残联贫困聋儿人工耳蜗抢救性植入康复项目，陆续顺利完成11名患儿人工耳蜗植入手术。今年，响应藏区群众的迫切需要，人民医院的耳外科专家团队准备充分，一鼓作气，在两天时间内双台同开，成功进行14台耳蜗植入手术。

为了保障西藏残联的聋儿康复项目顺利完成，不放弃任何一例疑难患儿，三年来，夏教授连续三次义无反顾赴藏进行耳蜗植入手术。尽管每次进藏，缺氧及低气压的环境都会导致夏教授出现胸闷、心慌等高原反应，但夏教授仍然要求将手术日程安排得紧凑些，再紧凑些，希望



帮助尽可能多的患儿完成植入。

从7月6日到7月7日，从早晨9:00到晚上19:00，连续两天的不间断奋战，从驻地到手术室两点一线的工作，夏教授顾不上充分休息。短暂的手术间隙，匆匆吸过氧，吃过简单的盒饭，就继续投入到下一台手术当中。当所有患儿手术圆满结束，翌日清晨，夏教授便乘坐班机返回北京，继续投入到医院繁忙的日常临床工作中。

“西藏地区普遍缺氧，患儿的营养水平较差，术后的护理和换药也需要特别关注。如何避免皮瓣坏死，如何促进伤口愈合，我们在经验中不断成长，已经形成了成熟的耳蜗植入“西藏模式”，手术成功率达到满意程度。”二批援藏队员韩琳副主任医师介绍道。

从术前的充分阅片，到术中的精细操作，再到术后的细致护理，大家群策群力，攻克了一个又一个耳蜗植入的疑难病例，术后患儿恢复效果良好。当患者术后开机、调机时重获新“声”的刹那，患者脸上惊喜的表情，是对耳鼻喉科医护群体的最大肯定。

耳鼻喉科主任余力生教授表示：“植入耳蜗恢复孩子的听力，对孩子的生活、家庭的稳定、社会的稳定是有重要意义的，尤其对于藏区，是这些孩子和家庭的希望。”

自治区残联副理事长龚德明指出：“北京大学人民医院耳鼻喉科不仅能够在学科技术上对藏区进行帮扶，更勇敢承担了贫困聋儿的人工耳蜗救治工作，必将使更多的藏族聋儿受益，更多的藏族家庭受益。”

京藏“人民”心手相连，让藏族聋儿重获新“声”。

8 月要闻

“肝炎日”义务咨询传播健康理念

7月27日中午，北京大学肝病研究所在医院门诊大厅开展世界肝炎日义诊咨询活动。王豪等肝病科6名专家刚刚结束上午繁忙的工作，便顶着酷暑赶到现场，所里的党员们也在现场积极参与组织。众多患者驻足取阅宣传资料并踊跃参加咨询活动，并就自己的病情提出问题，专家们一一给予了耐心而细致的解答。病毒性肝炎防治，北京大学人民医院一直在行动！今后，医院将结合实际情况，不断开展此类宣传活动，让更多的患者了解肝炎危害及传播途径，维护广大患者的身心健康，为2030年全球基本消除病毒性肝炎的目标共同努力！

神经外科举办首届 精准显微神外技术培训班

“第一届精准显微神经外科技术培训班”暨北京大学人民医院百年院庆系列活动之神经外科学术活动于7月28、29日在医院科教楼学术报告厅召开。北京大学人民医院院长助理王天兵，北京大学医学部神经外科学系主任委员王振宇教授，北京大学人民医院神经外科栾文忠教授、梁冶矢教授等知名国内专家学者到会。神经外科主任刘如恩教授主持会议。本次会议主题围绕“精准”和“技术”两个主题展开，遵循“知行合一”的理念，理论联系实际，内容深入浅出，授课面向基层和一线临床工作，手术演示精彩纷呈。为期两天的培训“传经送宝”，不仅让来自全国的150余名参会学员享受了高水准手术演示及精彩演讲的精神大餐；同时也携手共建友谊与合作的平台，为推广神经外科精准显微技术应用，服务广大人民健康福祉而共同努力。

开展技能 PK 大赛 传播母乳喂养理念

每年的8月1日至7日为“世界母乳喂养周”，围绕今年的主题“致胜一球，受益一生”，8月4日，为进一步提升公众对母乳喂养重要性的正确认识以及营造全社会支持母乳喂养的氛围，北京大学人民医院产科在陆道培学术报告厅举办了2018年第二届母乳喂养知识技能竞赛。通过比赛，普及母乳喂养咨询的相关知识，提高医务人员对母乳喂养的指导能力，为提高母乳喂养成功率起到积极作用，使大家深刻感受到产科这个大家庭过强的专业知识以及其乐融融积极向上的氛围。也促使临床医护人员在今后的工作中再接再厉，不断更新知识理念，不负众望，把母乳喂养的宣传工作做得更好。

血液科医患携手 “众爱益行” 7 年礼

8月3日下午，北京大学人民医院血液科医护团队与血液病患者及家属志愿者相聚一起，共同庆祝“众爱益行”成立7周年。“众爱益行”前身为“北大人民医院血液病志愿者群”，志愿者大多为在北大人民医院治疗的血液病病人和家属，为了让更多的家庭少走弯路，快捷就医，她们于2011年组建了这支民间慈善小团队，从最初的2人，经过7年的努力，已拥有管理人员29人，成员累计近2000人。活动现场，志愿者团队向北京大学人民医院及血液科的全体医护人员辛勤的付出表示感谢，特意送上满满心意的锦旗，在场医患和志愿者感慨万千、潸然泪下。北大血研所副所长张晓辉代表黄晓军所长及医护团队致辞，指出这是一次释放正能量、非常有意义的活动。同时强调患者患上血液病肿瘤，要有信心，北大血液病研究所在造血干细胞移植方面始终处于国际领先地位，“北京方案”始终是患者造血干细胞移植这个领域里的一个坚强支柱，一定能够支撑他们未来战胜疾病，克服困难，重返工作岗位。

组建国家医疗队 赴青海巡回医疗支援西部

为贯彻落实对口支援工作，配合县级公立医院综合改革，提高当地诊疗水平，按照国家卫生健康委员会的工作部署，北京大学人民医院特组建“2018年赴青海省黄南藏族自治州国家医疗队”，进行为期一个月的巡回医疗工作。医疗队将利用一个月时间，分别前往青海黄南州、尖扎县、泽库县和河南省人民医院四所医院，开展巡回医疗、技术支援和管理指导、人员培训和搭建远程医疗协作网等帮扶工作。此次国家医疗队由八位成员组成，包括人事处副处长、老年科副主任医师魏雅楠，继续教育处副处长刘婧，肝胆外科副主任医师李新宇，创伤骨科副主任医师熊建，血管外科学科助理，副主任医师张韬，儿科副主任医师吴璐，风湿免疫科主治医师周云杉及皮肤科主治医师赵琰。

8月6日，各位专家抵达西宁，马不停蹄奔赴工作第一站——青海省黄南藏族自治州尖扎县人民医院。大家克服语言不通及高原反应等不适，以最快的速度进入工作状态，已完成3次义诊，2次医务人员培训。虽辛苦却依然热情高涨，纷纷表示：不忘初心，牢记使命，要以实际行动践行医学誓言，为推动西部地区医疗工作奉献自己的力量。

国内首例“永久”输尿管 支架植入手术在我院完成

8月7日，北京大学人民医院泌尿外科团队成功完成国内首例神经源性膀胱合并长段输尿管狭窄“永久”输尿管支架植入手术。输尿管狭窄是泌尿外科非常棘手的问题，因为它可以造成肾脏积水，直接危及患者肾脏的安全。以往国内常用的输尿管支架管在体内最长留置时间是1年，否则就会出现支架管堵塞等问题，给患者

造成了很大的痛苦和负担。此次选用的新型输尿管支架在国外已经有近 10 年的临床经验。作为国内第一例该类型支架的手术病例，手术取得成功。随后，将进一步做好密切随访，观察患者的留置效果，为这种支架管的推广提供更多的临床数据，期望能造福更多的患者。

儿科癫痫及相关疾病新进展 第三届论坛百余人受益

北京大学人民医院儿科及中国医疗保健国际交流促进会共同主办的第三届“儿科癫痫及相关疾病新进展论坛”于 8 月 10 日至 11 日在京举行。来自全国各地 100 余名相关学科人员参加了论坛。学员们表示，通过学习对癫痫及相关疾病的诊疗行为、癫痫预防、控制和管理水平均有更深度的理解。

北京大学人民医院儿科主任秦炯教授指出：通过学习，加深学员对癫痫发病机制的理解，提升对癫痫相关疾病的认识，掌握国内外关于癫痫分类以及诊治手段的最新研究进展，了解与癫痫有关的各种遗传代谢疾病的诊治，为其今后儿童癫痫的早诊早治工作奠定坚实的基础。

郭丹杰教授当选中国老年保健学会药物临床研究与评价专业委员会首届主任委员

8 月 11 日，由中国老年保健协会、北京大学人民医院共同承办的“中国老年保健学会药物临床研究与评价专业委员会第一届委员会选举及成立大会暨第一次学术会议”在医院陆道培学术报告厅举行。通过全体委员选举，北京大学人民医院郭丹杰教授担任第一届专委会主任委员。该专业委员会的成立旨在加强全国各临床试验机构、伦理委员会及 I 期临床研究室在药物临床试验领域的交流与培训、科研与转化、标准与推广等方面做出成绩，共同提升药物临床试验质量及管理水平，保障患者用药安全。

“小口罩欢乐派对” 白血病儿童关爱活动举行

8 月 12 日，由中国红十字基金会联合北京大学人民医院共同举办、中国红十字基金会轻松筹微基金全程支持的“小口罩欢乐派对”白血病儿童关爱活动在中国宋庆龄青少年科技交流中心未来剧院举行。100 多名戴着白口罩的孩子和家长参加了这场聚会，以表彰+表演的形式将表彰会的荣誉气氛与白血病患者温暖情感相结合。活动现场还发布了“500 万+ 医务社工人道救助计划”。据悉，今年中国红十字基金会将联合轻松筹、腾讯公益、公益宝、水滴筹、联劝公益平台为至少 500 名患者贫困大病患者募集医疗救助款。

活动中，北京大学人民医院表彰了长期提供志愿服务的团队和个人，中国红十

字基金会轻松筹微基金对“轻爱行动”优秀医务社工进行了嘉奖，北京大学人民医院门诊办公室医务社会工作者姜元一获此殊荣。

第二十四届中青年教师教学基本功比赛决赛落幕

8月16日，北京大学人民医院第24届中青年教学基本功比赛决赛在医院陆道培学术报告厅举行。比赛吸引超过200位观众前来助阵，共29个临床及医技科室的48名选手参加，经过激烈的角逐，最终12名青年教师脱颖而出进入决赛。

本届教学基本功比赛决赛，得到了北京大学医学部及北京大学人民医院工会的大力支持，医学部党委副书记徐善东老师到场并担当评委，医院副院长王建六、党委副书记兼工会主席陈红松、工会副主席张志玲等领导到会并讲话。赛场中的12位参赛选手各展风采，充分展现了医院中青年教师深厚的教学功底和教学水平！比赛期间，专家评委从专业的角度针对不同的参赛选手进行认真点评，为每位授课老师提供了宝贵意见，使得参赛教师及在场观众受益匪浅。

一年一度的中青年教师教学基本功比赛是医院加强教师队伍建设，选拔中青年骨干教师的一项重要举措，也为医院广大热心临床教学工作的中青年教师提供了一个展示风采、互通有无、共同提升的平台。

2018 北大特应性皮炎与免疫性皮肤病高峰论坛召开

8月24日，2018北京大学特应性皮炎与免疫性皮肤病高峰论坛在京召开。会议恰逢北京大学人民医院建院百年之际，也是献礼北京大学人民医院成立100周年的系列学术活动之一。本次论坛由北京大学人民医院、北京市医学会联合主办，吸引了200余名医生、科研人员以及研究生参加。中华医学会皮肤性病学会第十三届主任委员、北京大学人民医院皮肤科主任张建中教授担任本次高峰论坛主席并主持开幕式。北京大学特应性皮炎与免疫性皮肤病高峰论坛已连续举办六届，已经成为国内特应性皮炎领域具有品牌影响力的学术活动。本次论坛的举办对提高我国皮肤科医生对特应性皮炎及其他免疫性皮肤病诊疗水平、推进变态反应和免疫性皮肤病研究领域的学术进步有重要作用。

首届住院医师病例汇报决赛圆满落幕

为进一步促进住院医师规范化培训工作，提高住院医师临床综合能力，展现医院住院医师风采，将北京大学人民医院“一二三工程”人才战略落地落实，8月29日下午北京大学人民医院首届住院医师病例汇报比赛决赛在陆道培学术报告厅举行，吸引了各基地住院医师、指导教师、进修人员和学生近300人前来现场观摩。

本次参赛选手面向本院和委培住院医师、八年制医学生和临床硕士研究生，

18个专业基地共推选51名选手参加初赛，16名选手脱颖而出进入决赛。北京市卫计委科教处处长宋玫、北大医学部继续教育处处长姜辉、北京大学人民医院主管教学副院长王建六作重要讲话。

选手们精心挑选最能展现住院医师临床思维过程的病例，每位选手汇报后，专家评委从专业知识、思维方法、经验分享和人文沟通等多方面进行风趣和犀利的点评。此次比赛是体现基地培训质量的平台，是指导教师带教成绩的体现，是住院医师临床思维和基本综合能力的展现。

儿科举办“癫痫病友会”系列讲座

癫痫对个人、家庭和社会带来了严重的负面影响，目前社会上存在对癫痫病的误解和对癫痫患儿的歧视，癫痫的发作不仅给患儿带来了巨大的生理和心理痛苦，也给家长带来了严重的心理负担。8月22日，由北京大学人民医院儿科发起的“癫痫病友会”系列讲座“面对癫痫发作，父母应该怎么办？”在门诊楼五层报告厅举行。儿科主治医师吕秋从癫痫的概念、分类及发作的处理三方面入手，为大家进行详细的讲解，并为现场的家长朋友们进行答疑。儿科主任秦炯教授指出：如果接受规范、合理的抗癫痫药物治疗，70-80%癫痫患儿的发作是可以控制的，其中60-70%的患者经2-5年的治疗可以停药。因此要正确认识癫痫病，不仅要重视癫痫发作，还要对癫痫患儿的教育、就业、婚育等问题给予关注，对于发作控制较好的患儿，应享有同正常儿童一样的权力。希望通过每月讲座的形式，用医生的专业知识和技能为广大癫痫患儿提供更多的帮助。

神经外科公益行动走进内蒙古乌海

8月25日至8月27日，来自北京大学人民医院神经外科专家们在乌海市乌达区开展了专家义诊和专题培训等活动，先后对60余名困难群众进行义诊。巡诊结束后，专家们不辞辛劳与当地医生开展了学术交流活动。

本次“扶贫助困，善行乌达”暨北京大学人民医院神经外科全国义务巡诊—内蒙古乌海站慈善公益活动是由北京大学人民医院神经外科、乌达区卫计局主办，北京大学人民医院门诊办公室、乌达区民政局、手牵手爱心协会、区中心医院协办的。

姜保国院长在首个中国医师节上致辞指出“人民的健康是医者心中分量最重的责任”。此次神经外科的义务巡诊工作，响应院领导号召，将医院神经外科的先进医疗技术资源下沉到基层，解决当地患者病痛，同时也探讨建立长期合作的范式，方便患者的诊疗，为当地社会发展贡献一份绵薄之力。

编者按：今年是中国人民解放军建军 91 周年，仅以此文，向我院老军人、老功臣们致以崇高的敬礼！



挥之不去的记忆



■ 原教办副研究员 陈华

2018 年，是一个值得庆贺的年份，是我们热爱的北京大学人民医院 100 岁的生日。我们这些在医院离休的老人们激动非常。我们在这个医院工作、生活了几十年，见证了医院的历史变迁，虽然随着年龄的增长，很多事情我们已经淡忘，但总有一些记忆挥之不去。

离休后，我们仍然沐浴在党的阳光下，仍然不断感受着人民医院这个大家庭的温暖和关怀。我们虽退出了一线，心中却仍然怀着坚定的信念，坚持学习，不断提高党性修养，增强抵制各种错误思想的能力，这是大家的共识。我们深知革命的胜利来之不易，以后的任务更艰巨，为党分忧，为民奉献，是我们永远不变的情愫。

离休党支部是我们不断学习、不断提升思想的学校，是凝聚、团结离休党员和离休干部的纽带，更是我们温馨的家。在这里，我们聆听党的教导，感受祖国前进的步伐，喜看医院的工作不断迈进新的高度。

我们支部坚持定期组织党的活动，并适时扩大至全体离休干部，大家就像回“娘家”一样高兴地参加支部组织的活动。我们在活动中认真听取上级党组织的声音，学习有关的材料，畅谈交流学习心得，感悟其中真谛。我们还很乐意交流“强身健体”方面的新知识，并互赠有关材料。党日活动成了我们获取党和医院讯息、汇集智慧和欢乐的课堂，支部成了我们温馨的家。

我们支部有很多优秀的老党员、老模范，是我们的楷模。谢世良同志就是我们大家敬佩的老红军，生前他是建院初期的老院长和党委书记，离休后，他能以一个“普通一兵”的姿态，积极参加党的组织生活和老干部处安排的活动。他是一位久经锻炼的老革命，理论水平高，分析问题透彻，有独到的见解，在讨论会上经常有精辟的发言，使大家受益良多。他还很有生活

情趣，老干部处为了丰富离退休人员的生活，曾经组织“厨艺比赛”，许多人制作了精巧的菜肴参赛。他老人家就直接提着一个大电饭锅来了，不急不慢地说：“我做的是清炖三黄鸡，别小看它，从精选食材到掌握火候大有学问，盛过来就凉了，必须现场开锅，保证温度才能保持美味。请大家尝尝我的参赛作品。”顿时，引发了满屋的笑声，此刻原本严肃的领导一下子就与大家没有了距离。

我们的前任书记钮新章同志（已去世），也曾任副院长之职，他是一位最平易近人的领导，他一生清廉自守，工作尽职尽责，对同志们极其关心，更可贵的是他很重视学习，而且经常做笔记。离休后仍坚持学习，遇上大家关注的内容，便整合成学习资料，供同志们学习参考，深受大家欢迎。

胡淑贞同志是离休党支部首任书记，她是我们支部年龄最大的同志（今年98岁），她意志坚强，信仰坚定，她离休已30多年，身体体弱多病，仍然坚持参加党的组织活动。她又是一个极其乐于助人的同志，她原来是我院保健科主任，有丰富的保健防病经验，她经常主动给大家介绍这方面的知识。为了响应志愿医学院校的解剖教学，她已申请捐献遗体，并已办妥一切手续，她就是这样真诚地奉献着自己的一切。

还有潘印（原医院党委书记，已去世）、徐欢（原副院长，已去世）等许多同志，他们都是兢兢业业地为我们伟大的党的革命事业奉献了自己一生的人。在战争年代，他们跟随着党出生入死。新中国成立后，他们又以坚定的信念，无限的忠诚跟随着党精心地耕耘在建设新中国的岗位上。离休后，虽身居在家，仍然心向着党，关心党和国家大事，关注还在贫困线上和遭受天灾人祸的人群，积极参加医院组织的各项公益活动，踊跃捐款捐物。徐欢同志就是突出的代表，她除了积极参加医院组织的捐款外，她还长期定时给残疾人基金会捐款。她是我院最早申请志愿捐献遗体志愿医学教学的同志。他们都是党的光辉思想培育出的优秀党员，给我们树立了良好的榜样。

还有原党支部书记李景武同志（原医院改革办主任）。他继承了前辈们的优良传统，总是虚心地向老同志们请教，认真贯彻上级党组织的决议和精神，精心安排每一次党日活动，他工作认真负责，做事雷厉风行，他克服自身有病的困难，努力履行支部书记的职责，对那些体弱多病，不能来参加活动的同志主动去家中看望。离休干部家居较分散，有的同志远在郊区，他不辞辛苦总是及时地给他们传达党的声音和医院的讯息，传递医院和同志们对他们的关爱。他以实际行动团结和激励着大家，为共产主义奋斗终身的信念不减当年。

此时，我们迎来医院的百年华诞，今天的人民医院风华正茂，又处辉煌盛世，形势喜人。文中可敬的老人们许多已经仙逝，彼岸迢遥，但如果他们在知道今天医院的盛况，是一定会感到非常欣慰的。

扬帆起航 迎接未来

我院举办 2018 年度实习生迎新会

■ 教育处

2018 年 7 月 16 日上午，北京大学人民医院陆道培学术报告厅座无虚席，在播放了医院百年纪念视频《世纪荣光》后，人民医院的大家庭再次迎来了新生力量，342 名风华正茂的临床实习生将在这里度过难忘而充实的 9 个月实习时间。本届实习生涵盖了护理、医学影像、医学检验、临床医学、卫生信息、眼视光技术、药学、医疗保险、医学营养等共 9 个专业。

北京大学人民医院教学副院长王建六教授、教育处姜冠潮处长、张晓蕊副处长、付瑶副处长，护理部王冷主任、孔祥燕副主任、李晓丹副主任，药剂科冯婉玉主任，检验科赵晓涛副主任，教育处相关负责老师参加了迎新会。此外还有来自北京卫生职业学院、北京城市学院、北京京北职业技术学院、北京中医药大学、北大方正软件技术学院、蚌埠医学院、大连大学、河北大学、洛阳职业技术学院、山西汾阳医学院、新乡医学院三全学院、邢台医学高等专科学校、沧州医学高等专科学校、燕京医学院、重庆医学高等专科学校，雅安职业技术学院、石家庄医学高等专科学校、北京市昌平卫生学校的带队老师莅临现场。

大会首先由王建六副院长致欢迎词。王建六副院长代表姜保国院长、赵越书记以及人民医院的党政领导班子成员，对本届实习生的到来表示热烈的欢迎。

窗外夏雨不断，王建六副院长引用高尔基的诗歌鼓励实习学生迎接新的挑战，高傲的飞翔！希望每一位实习学生珍惜人民医院这样一个平台，珍惜难得的学习机会；珍惜宝贵的学习时间；珍惜与人民医院的缘分。相信在人民医院实习的一年将是他们成为医务工作者收获颇丰且今生难忘的一年。

教育处姜冠潮处长介绍了人民医院百年的悠久历史、教学工作、师资队伍，教学成果，让学生体会到了人民医院悠久的发展历程和深厚的文化教育底蕴。

国家级名师、北京大学医学部桃李奖获得者，曾任北京医科大学教务长、人民医院大外科副主任、普外科主任、中心实验室主任的祝学光教授，为同学们带来了《尊重生命、关爱生命》的主题演讲。通过祝教授的讲授，使同学们对生命的价值有了更高的认识，更深层的理解。希望同学们在临床工作中学会尊重患者和关爱患者，全身心投入到实习工作中。

原北京大学人民医院呼吸内科主任何权瀛教授带来了《读书做人》的主题演讲。何教授用风趣幽默的语言告诫同学们要利用课余时间多读书，培养自身综合素质，何教授谈到“用知识投资自己”，从书中体会到更多做人的道理。

全体实习新生将在人民医院实习 9 个月，在人生最宝贵的阶段不仅要学到知识、提高能力、素质，更要启迪心灵，树立良好的人格，培养学术专长，早日成为医学领域的新骨干。愿各位实习同学前程似锦，“医”帆风顺。

北大医学部优秀住院医师 是如何炼成的

■ 眼科 姚昱欧

在完成住院医师培训，即将迈向主治医师阶段的这个节点，我有幸被评选为“北京大学医学部优秀住院医师”，为人生中这特殊的一段时光画上一个圆满的句号。回看来时的路，酸甜苦辣百般滋味涌上心头。

我以临床医学的本科毕业，选择了眼科作为未来的职业发展方向，从实习医师转正成为一名眼科住院医师。选择眼科的理由很简单，眼科裂隙灯下看到的眼睛和检眼镜下看到的眼底，深深地让我着迷。经过了眼科住院医师培训，我不仅在专业水平上有了很大提高，也改变了做人做事的方式。而最庆幸的是，尽管经历了各种磨炼和考验，不但没有消磨我对眼科的热爱，反而更坚定了我沿这条路继续走下去的信心和决心。

严谨认真第一位

初入眼科，我被眼科的快节奏惊呆了。看着门诊的师兄师姐们娴熟地问诊、查体、写病历，并准确开出必要的检查项目，高效地辅助了教授们的诊治，几乎大部分病人在一次专家门诊中就能得到诊断并给出治疗方案。而眼科的病房工作也颠覆了我对住院的认识。眼科拥有平均 2.3 天的全院最短住院日，甚至大部分白内障手术患者做完手术就回家了，平均在院时间仅几个小时。

慢慢适应了眼科快速的工作节奏后，在一个平常的上午，在给我的导师赵明威主任配诊时，我突然被叫进了诊室。“这个病人的远视力 0.05 是我们这里查的么？”赵老师问我。“不是的。他昨天刚在其他医院看过，他自己觉得视力没有改变，所以就没有再给他查视力”，我理所当然地回答。赵老师严厉地批评了我：“这个患者看近视力这么好，又没有近视的问题，怎么会只有 0.05 的远视力？”我愣住了。这时，患者说话了：“大夫，我在上一家医院看病的时候，他们给我散了瞳以后查的视力，散瞳后我什么都看不清了。”我这才恍然大悟。

赵老师语重心长地告诫我，在临床工作中，高效工作固然重要，但是严谨认真的工作态度更应当是第一位的。

“内功”修炼要强大

在眼科，有一套规范完整的临床诊疗流程。从入科开始，就在师兄师姐的指导下熟悉并遵照流程进行诊疗和处理，但是当时作为菜鸟的我却没有仔细思考过制定各项流程背后的原因。

直到有一天，我接诊了一个 56 岁的单眼视力下降的患者。根据患者描述的症状，小瞳孔下看到的眼底改变，并结合患者的糖尿病病史，我猜测他患了糖尿病性视网膜病变，于是理所当

然地开了眼底荧光血管造影检查。结果在老主任看诊的时候，把我叫了过去问道：“这个患者50多岁了，为什么不做 ICG 造影检查排除黄斑变性呢？你平时都不看书的么？”我一时语塞，羞愧难当。

这件事让我意识到，在临床工作中要主动去学习和思考。不仅要知其然，更要知其所以然，思考的过程也是建立临床思维的过程。如果把临床学习比作武功修行的话，那么临床知识和经验就是具体的武功招式，而临床思维的建立应当是心法内功的修习。只懂招式顶多是“练家子”，而有了强大内功并且对战经验丰富，才能被称之为“高手”。

“住在医院”是常态

一直以为，住院医师的翻译简直神准。在我的住院医师培训生涯中，“住在医院”是家常便饭。我的小伙伴们也都有类似经历。在住培生活的前期，因为临床知识和能力的匮乏，工作效率低下，往往需要花费2-3倍的时间，才能完成高年资住院医同样的工作。但正是那一个个不能回家的夜晚，那一天天繁重而又琐碎的临床工作，使我积累了许多宝贵的临床经验，从懵懵懂懂的菜鸟“小白”，成长为可以独当一面的“高年资”住院医师。

在培训第3年，我管理了一个曾经有过急性青光眼发作病史的白内障患者。在做术前检查时，我发现患者曾经发作过青光眼的这只眼睛有不明显的晶状体震颤，这提示了患者可能存在晶状体半脱位的病情。在和患者进行术前谈话的时候，我特意详细和患者解释了他可能存在的晶状体半脱位的病情情况，介绍了术中可能会出现的相关并发症以及手术预后。结果，在手术时这名患者遇到了我术前交代的所有并发症。幸运的是，由于有术前充分的沟通和病情告知，患者不仅对自己有限的视力提高欣然接受，还肯定了我们救治的努力，这让我十分欣慰。

这些年的培训和成长让我深刻地明白了一个道理，临床知识的学习没有捷径可走，想要更快成长就需要付出更多的时间和汗水。

患者交流有诀窍

住培不仅教会了我临床知识和技能，也教会了我同理心。曾经年轻稚嫩的我，会因为患者的依从性差而和患者争吵，会因为患者反复多次的询问而不耐烦，也曾因为家属的无理取闹而委屈地掉眼泪。

我见到太多从内蒙古、西藏等偏远地区而来，辗转多家医院求医的患者；见过太多抱着幼小的患儿，着急得六神无主的家长；见过不少罹患恶性肿瘤的壮年患者，真正让我体会了一句话“不幸的家庭各有其不幸”。慢慢地，我不再去评判患者，而是试图站在他们的角度去体会他们的痛苦。最终我发现，当抱有最大的善意去理解患者和家属时，患者也会回报我以善意。而彼此之间的信任，让我们可以更好地去帮助患者。

两年前我收治了一位双眼晚期糖尿病视网膜病变的患者。我对这位患者的第一印象就是“任性”。他从不在意自己的血糖高低，常挂在嘴边的一句话就是“大不了就一死呗”。他这种无所谓的态度让我又气又急，因为他居高不下的血糖，不仅满足不了手术条件，并且对手术后病情的控制很不利。

于是，在结束了一天的手术之后，我把他单独叫到检查室里，再次和他详细地交代了病情

的严重性，以及糖尿病对于全身其他系统的影响。一开始，这位患者还是一副无所谓的态度，但是当我说到“难道你觉得你的人生已经精彩到可以完结了？你难道不想看到女儿出嫁，甚至看到孙辈？”时，他沉默了，一言不发。我心灰意冷地结束了这次谈话。但没想到，第二天患者就开始积极主动地配合各种治疗，虽然有时依然会念叨两句。

三个月后，我再次见到他入院完成后续手术治疗，血糖控制良好，也会热情地和我打招呼寒暄两句。最让我有成就感的不仅仅是患者保住了仅剩的视力，更重要的是他能积极配合医生的治疗，从而改变了整个人生的轨迹。

受益于北京大学医学部完善的住院医师培训体系，我顺利完成了住院医师规范化培训，并即将完成专科医师培训。

在培训中，有泪水、有欢笑，并最终收获成长。临床工作的重重挑战深深吸引着我，让我对这份工作抱有更大的热情，并愿意付出更多的努力和汗水，以老师和前辈们为榜样，一步一个脚印继续前行。

——摘自健康报医生频道



与其身贵 宁要心安

来源：中国纪检监察报 作者：王荷云

梅兰竹菊合称“四君子”，文人志士尤爱“四君子”，羡慕其高风亮节。明代有一位御史，名字中就有一个“兰”字，他为官四十多年，历任右都御史、漕运总督、南京工部尚书等要职，刚正不阿，嫉恶如仇，后人赞其“一代名臣昌国运，三本奏章振朝纲”。他就是丛兰。

说到丛兰，这位明朝的肱骨大臣，不仅嫉恶如仇、不畏权贵，曾向朝廷上书，揭发宦官刘瑾的罪状，即便遭其弹劾也在所不惜，而且精于边务、富有谋略，他曾多次到北方边镇任官，应对北方游牧民族的袭击，凡军饷输送、堡垒修筑等边务，他都能处理得井井有条。但今天我们要讲的是他如何教子的故事。丛兰教子，要诀在八个字——“与其身贵，宁要心安”。

丛兰在朝为官时，同僚中交往最深、引为莫逆的是费宏，两人讨论为学治国可以数夜不眠。后来，费宏升为大学士后，虽然待丛兰比以前更为真诚，但丛兰竟自此绝不再因私拜访挚友。其子丛磐问其原因，他说：“费宏与我现在都官居高位，我俩因私聚会，必有结党营私之嫌，此外也希望我们的平淡交往可为下属作出表率。”这段君子之交淡如水的佳话，正与如今所倡导的清清爽爽的同志关系不谋而合。

正德八年（1513年）春的一天，丛兰下朝回家对儿子丛磐说：“今天有个负责会试的官员对我说，他能保证你今年中进士，却受到我当面斥责。你可知原因？”见儿子面带不解，丛兰接着说：“一个人能获得什么样的职位，是自己凭努力得来的。通过不正当手段获取的，就违背了天理良心。你如果通过不正当渠道得中进士，那么就一定会有一个本应考中的人落榜。让三年苦读、数载寒窗的人才名落孙山，这样做与强盗有什么分别？我对你的期望就是通过自己的努力获取应得之位。作为右都御史，如果我自己先乱了国法，徇私舞弊，那还有何颜面来执掌天下的风纪呢？”丛磐听后点了点头，这段话深深刻在他的心中，成为他为人处世的准则。

丛磐晚年，有相识的朋友邀他回京当官，对他表示与其在乡下当个小官，哪有当京官潇洒自在？但是丛磐却反驳道：“如果诚心济世救人，就是当最小的官也可因尽职尽责而获得赞誉。官不在大小，而在济世救人！一人失职，就有民受苦，一事不遂，政令就不畅通。恪尽职守的要义是害怕应尽之责没有完成，辜负了百姓期望，怎么能嫌小而好大呢？只要为官一任能为百姓尽职尽责，当政一天为社稷鞠躬尽瘁，我于心无愧！”这位朋友听完此言，由衷敬佩他的人格。

丛磐为官多年，本可藉父亲的影响，为自己谋得更好的待遇，但是他心清如兰，性刚似磐，不为功名利禄所动，一生牢记父亲训诫教诲，不计私利。在解甲归田后，他又在文登兴办学校，以其在清廉家风中传承的高尚品德投身于教书育人，流芳百世。

你们高尚的医德和精湛的医术 给了我新的生命

我叫史淑珍，今年81岁，今年6月22日我因腹部感染由外院急诊转至贵院肝胆外科治疗。在贵院治疗期间得到了朱卫华副主任医师、护士何露、李伟、刘培培、陈红等医护人员认真、耐心、细致、及时的治疗和护理，在此深表谢意！由于我曾经患有慢阻肺的旧病，这次腹部感染引发了严重的肺炎和哮喘，高烧不退，呼吸困难。肝胆外科的医生们及时协调呼吸科的专家们为我进行会诊，有针对性地调整治疗方向，全力救治，是我的病情得到有效控制。

每天例行的查房，我们主治医生朱卫华都耐心听取值班医生关于我的病情汇报，询问有关的细节，一丝不苟。特别值得一提的是，主治医朱卫华大夫多次利用周末休息时间来到病房询问我的病情，根据病情发展所出现的新情况及时确定新的治疗方案，这种对病人高度负责的精神令我深受感动。病种期间，由于禁食，导致我的血管干瘪，输液时不易找到血管，给输液扎针带来很大的难度，护士何露、李伟、刘培培、陈红等总是那么耐心周到，不厌其烦地为我服务，并把热情温暖的微笑带给我，这一切对于病中的我是极大地安慰和精神慰藉。为了治疗，我身上插满了各种管子，天气炎热，为避免新的感染，护士们每天为我清洗身体，令我过意不去。在人心浮躁，物欲横流的当今社会，这种不贪图名利，踏实勤恳的工作精神令人钦佩。

由于我感染了讨厌的霉菌，病情总是反复，医护人员们以严肃谨慎的态度和极大的耐心，积极摸索着为我寻求有效的治疗方案。经过四十多天的耐心救治，我的病情得到了有效控制，身体基本痊愈了，再次对救治过我的肝胆外科的医护人员致以崇高的敬意和深深的谢意！谢谢你们！是你们高尚的医德和精湛的医术给了我新的生命。我为贵院拥有这样爱岗敬业、医术精湛、医德高尚的义务团队而深感欣慰，这样的义务团队是患者巨大的福音。

最后我在此代表我本人及我的家人们对朱卫华医生、护士何露、李伟、刘培培、陈红等真诚的说声谢谢！

对肝胆外科的张大方大夫、张哲栋大夫说声谢谢！

对亲切询问我病情并给予指导意见的冷希圣顾问、李澍副院长一并致以诚挚的谢意！

患者：史淑珍

大家庭 新成员 医院欢迎 2018 年新员工





离职退休职工 徐晓明 摄