

北京大学人民医院

主办：北京大学人民医院

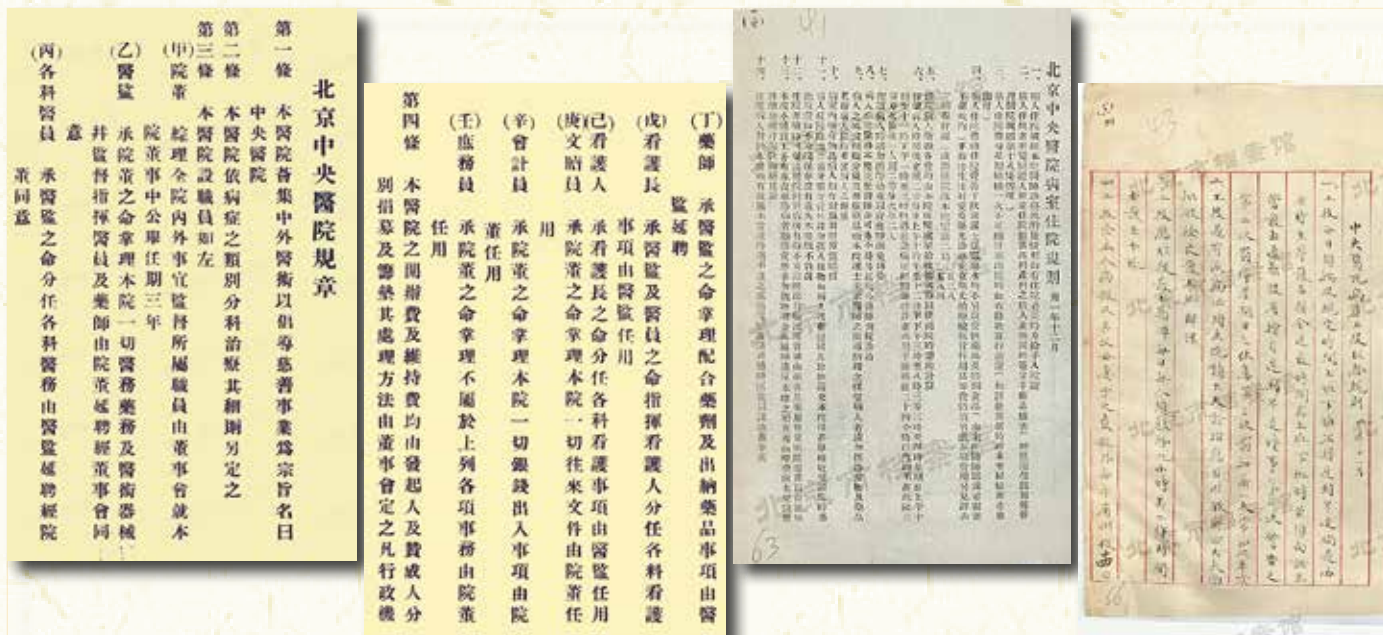
第二届国际危重症急救高峰论坛

The 2nd Beijing University People's Hospital International Critical and Emergency Care Forum

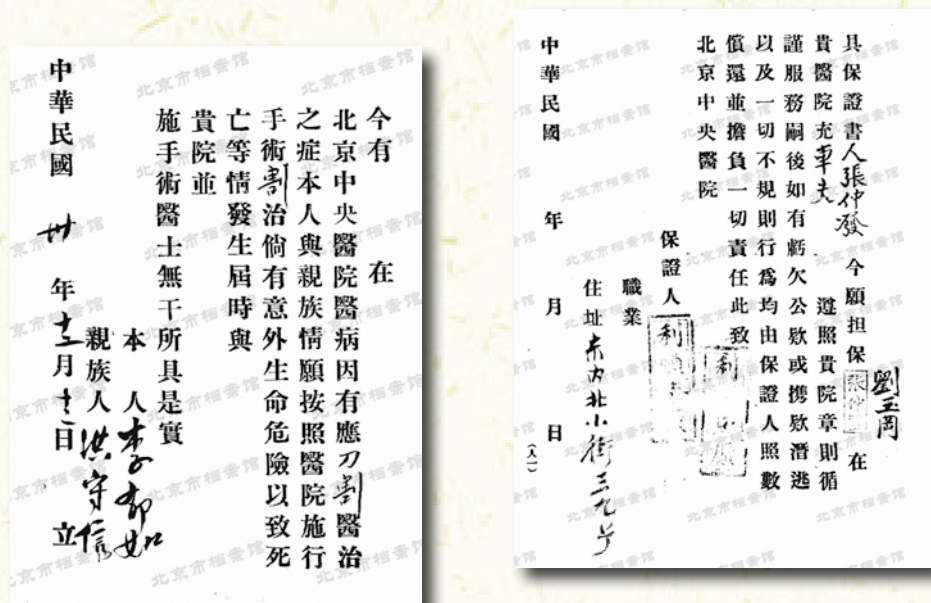


- 国际创伤救治联盟成立 姜保国院长任主席
- 我院主办第二届国际危重症急救高峰论坛暨全国危重症急救培训班
- 我院入选首批国家疑难病症诊治能力提升工程项目并担任组长单位
- 参访千里长渠重温“红旗渠精神” 践行责任担当 再铸“百年老店”新蓝图
- 童心童梦 爱相随 我院举办“六一国际儿童节”庆祝活动

和衷共济 广施仁爱



1942 年中央医院改组后所定各项章程与规定



手术知情同意书

住院担保人制度

院史鑒金

和衷共济 广施仁爱 3

一二三工程

国际创伤救治联盟成立姜保国院长任主席 6

提升急危重症规范化救治水平促进国际交流与合作

——我院主办第二届国际危重症急救高峰论坛暨全国危重症急救培训班 10

推动医疗制度创新 提升救治服务能力

——我院入选首批国家疑难病症诊治能力提升工程项目并担任组长单位 13

聚焦

组织管理的双轮驱动

——北京大学党委常务副书记于鸿君应邀来我院做干部培训讲座 16

童心童梦 爱相随

——我院举办“六一国际儿童节”庆祝活动 17

党建生活

参访千里长渠 重温“红旗渠精神”践行责任担当 再铸“百年老店”新蓝图

——记北京大学人民医院 2018 年中层干部培训 19

北京大学人民医院党委组织党员观看影片《青年马克思》 25

不忘初心 奋进新时代 26



2018年6月27日出版

封面：范丙申 摄

封底：《心·静》 信息中心 刘洋 摄



《北京大学人民医院》编委会

主 任：姜保国 赵 越 郭静竹

副主任：邵晓凤

编 委：（按姓氏笔画排序）

王 冷 王晶桐 李 红

苏 茵 张 华 张 贺

张 鹏 陈红松 侯志骅

姜冠潮 高 杰 高 彤

黄 锋 韩 娜 穆 荣

《北京大学人民医院》编辑部

刊头题字：韩启德

主 编：姜保国 赵 越

副主编：郭静竹

编 辑：邵晓凤 张晓蕊 汪铁铮

钟艳宇 李杨乐 訾 蕊

田竞冉 康晓婷 徐晓明

地 址：北京市西直门南大街 11 号

邮 编：100044

电 话：(010) 88325875

网 址：www.pkuph.cn

E-mail：rmyyxch@163.com

编印单位：北京大学人民医院

发送对象：本院科室、上级单位、同业同行单位

准印证号：京内资准字：2018-L0036 号

印刷单位：北京盛旺世纪彩色印刷有限公司

印刷日期：2018 年 6 月 27 日

印 数：1800 册



北京大学人民医院官方微博



北京大学人民医院官方微信

Contents

目录

前沿

我院发现中国首例耳念珠菌临床感染病例 33

援藏专题

助力西藏医疗技术新突破

——我院组团式援藏医疗队开展西藏首例实时动态血糖监测胰岛素泵治疗 35

援藏医疗队协助西藏自治区人民医院举办首届内分泌营养远程研讨会 36

现场直击

不平凡的飞行之旅

——赵慧萍医生在万米高空上紧急救助乘客 37

重阳风光

爱的传递 39

杏林青枝

姜保国院长寄语青年学子：把握“十大关系” 落实发展战略 41

赵越书记寄语青年学子：树立医学整体观 立志奋斗新时代 44

有医说医

学医路上 难忘那些摸爬滚打的瞬间 46

清语清风

不动于微利之诱 目不眩于五色之惑 49

患者之声

为大医高德、妙手仁心点赞 51

医院自 1918 年开院以后，因身处艰难的历史环境，加之中国社会经济日趋萧条，医院收支不能相抵，陷入运营艰难的境地。

1942 年，协和医院被迫关闭后，部分医生陆续来到中央医院，从而也给风雨飘摇、近乎停摆的中央医院带来一些新的生机和理念。中央医院能有此机会进行改组无疑是给医院注入了活力和提供了重要转机。

医院改组

这一时期，管理者们开始关注医院的医疗。医院在组织、行政制度和医院管理上做出了一系列规定和章程调整。虽然医院私立体制未变，仍由董事会决定医院大小事务，院长、医监在董事会上只是列席，但在不长时间里医院各方面均发生了重大改变。

首先，行政部门发文强调，医院应社会需要聘请学识优秀、经验丰富的内外科及妇产科医师分别担任各科主任，拟逐渐添置各种设备服侍病人，力求专业周到。1942 年 4 月 22 日，中央医院第 79 届董事会通过一系列改组决定，除将当时中央医院现有医师九人，护士长、护士、药剂员二十二人，办事人员六人，天主教修女十三人全部留用等一系列改组事项外，董事会议决曹汝霖董事长兼任医院院长一职，添聘内科主任钟惠澜医师、外科主任司徒展医师等。6 月，林巧稚医生欣然担任妇产科主任，聘请前协和医院病理科主任胡正祥为本院病理科名誉主任。

除此之外，医院又加聘医师、看护，添设事务长（与医监平级，主管院内所有大小行政事务），此外还用这次政府补贴购置 X 光机一台，扩大诊疗范围和准确率。新建妇产科病房，设病案统计室。此时医院床位已增至 180 张，医师、职员、工役等计有 117 人。这一结构调整到医院下一步实质性发展，夯实了基础提供了条件，改变了一蹶不振的状态。

注重医疗

1942 年 5 月 17 日医院规定本院自本月十一日起开始分科应诊，以适应社会需要。此外，还在多方面进行了调整，如改行三级查房制度，住院总医师制度，病案管理制度，规范护理制度等管理模式。通过这些调整，确实提高了医院诊疗质量和医院声誉。

1942 年 6 月 29 日，医院外科为扩充诊疗范围及谋求市内医师利用本院设备起见，又拟定特约医师条例，聘请的特约医师各科为：泌尿科、脑系科、骨科、耳鼻喉科、普通外科、胸外科，成为当时北京市唯一一家有特约医师制的医院。

同时，注意到了护理工作在患者治疗和康复中的作用，成立护理部。医院认为护士每日接触病人同医生开方取药、消毒换药等最为重要，世界各国均极为重视。医院严格按照市卫生局要求录用护士，明文规定：“录用护士需查明资质，必须验证后方可录用，以重人命。”



整章建制

紧接着，对本院原有规定做了重大修改调整，这也是医院发展的必然。例如：修改完善病人住院简章及门诊规定，改进医院会计股账簿，使收支明确，便于核查，目录齐全一览无余并杜绝流弊。

1942年5月31日由院长、医监、各科主任参加的第一届医务委员会的召开，药品购药管理委员会相继成立并每周定期召开会议，规定以后凡购买药品须经医监、各科主任及事务长组织购药委员会商讨采购，以示公允，预防弊端发生。

改进住院、挂号探视、库房管理，拟定事务处办事细则明确分工，建立本院饮食部及库房领物规则及药房领药及采购规则流程，因药品繁多，添任专业药剂师等。重新修订本院服务员工及亲属诊病规定，各种病人所用膳食办法及伙食简章，厨房清洁条例等。一切用品分别清查造册，亦将院内各种仪器一并造具清册，以便转交事务处登记备查等。更有事无巨细地明确各部门职责，如避免住院病人由于更换房间、床位或因它故与原记录不符而容易造成医院住院治疗等费用损失方面，重新印制住院检验等报告单便于清楚统计，避免遗漏。由于物资匮乏且得之不易，为了节约，对于棉棍、敷料在什么情况下的使用个数都有明确要求，事无巨细。如用棉球蘸酒精不能将其全部嵌入，以免用量过多造成不必要浪费等都有极精细指导规定等。

增强软实力

这一时期经过整改的医院已经逐渐走上正轨。如果用人来比喻的话，其骨架已渐成型，且运动结构趋于合理，下面要做的事是如何使肌肉丰满让其能行动起来，再顺利自如地完成想要完成的动作。此时医院在各方面调整的同时，也在完善自己的软实力。而这一过程恰恰又是靠医院自身文化和价值观来支撑。医院历史长久，自身文化深厚而有鲜明特点，也始终受其首任院长伍连德博士秀外慧中品格的影响，谦和细腻、聪慧善良、勤奋质朴。因此受其文化和理念方面影响，为有效整合资源，正常运转，稳定局势，维护医院利益发挥着作用。

此时在医院管理与服务方面也得到进一步提高和完善，提出一切行政作为应精确各负其责，以免耽误要事。医务方面可直接秉承医监之命，为考核各医师工作成绩起见，责成医监制定表格详列每日经手治疗数目以及收费数额，由医师填报呈医监负责查考，最后归送院长以凭考核。提出以往录用人员入院未经体检，至有患肺病到院服务，而医院负有医药之责，也恐传染同人，今后新到员工必须检验体格，无病方能录用。又查本院工人、护士以往对来院就诊病人素欠重视，日久恐积习难返，必成大患，随即决定加以改善，除积极进行培训督导外，随时请求病人批评监督，以此作为考核条件。更让人惊异的是，因工作中疏忽打碎体温计、试管、注射针、药杯、盘、碗之类物品的不同月份罚款清单中，不仅有工役、职员、护士的名字，当时已是大名鼎鼎的医生名字也在其中，可见管理之严而且一视同仁。

医院的服务关系到医院的口碑和声誉，因此这期间关于医疗服务的改进也是诸多方面的。如特制成《问答簿》敬祈病人于出院时填写意见建议，以此作为借鉴而集思广益。重视不同环节操作流程规范，如一段时间病者所用杯、盘、饭碗向欠消毒，认为殊非慎重卫生之道，规定应即刻清理严格消毒以重卫生。强调医院伙食之良否，关系病人之营养，且尤关院方名誉，酌更换手艺精巧，斫轮老手新厨师加以改进。更为精细周全的是，院方考虑本院太平房设在后门院内，系旧房改建，遇有较富人家入殓亲属均须立于门外，遇有风雨尤感不便，外界评论本院对病故者殊欠重视，所以改建太平房，备祭桌烛台等以维院誉。还将各科主任及医师简介并应诊时间分别刊登报端，广为宣传以期社会周之。院内修路植草栽花种树，改善养病环境。对于直接服务于患者的工役也有相应要求，服侍病人乃为应尽之职，不得收受贵客馈赠且应服侍殷勤，今后如有员工强索小费或招待不周情事，定予严惩。进而医院规模渐大，工作人员与就诊之人日增，为能从管理服务上日趋完善做到尽善尽美，特请警局派驻‘请愿警’（即现在的警务工作站）。还有规定，如遇极贫者就诊可酌免住院及一切医药费用，如有病人来院就诊，已过挂号时间亦应通融准其挂号，尚有咨询，应竭诚答复。

像以上这些由医院以行政公文形式，详尽规定的服务内容以及具体要求，在这一时间里先后公之于众，成为医院员工行为准则的模式。这些实施内容应是国内首开先河，在服务百姓的理念上真可谓极目与前瞻。

仁爱与担当

在时局变迁，金融之牵掣，物价升腾困境下，这一私立医院经过整顿调整，在社会上得到广泛赞誉，在首善之府，在华北乃至中国北方的广大地区，在探索更多医学领域及发展，为民众的健康，确确实实承担起了重要责任。诸如重要疾病诊疗以及专业技术培训实习，接纳各学校部门参观借鉴观摩，提供专业技术实习基地，多方来院索求医疗、行政管理规章范本。帮助政府各部门鉴定伤病以及承担公共卫生防疫等重要之责，在京城三十余所各类医院中，是时任政府、教育部、中华医学会北京分会所委托为《医院标准委员会》的四家医院之一，也是其中唯一一家私立医院成员。

改组整顿调整初见成效，门诊、住院人数日渐增多，赞美信件时有寄来，赠送匾额以示感谢多到无处悬挂，而后医院便决定今后再有赠送可婉辞均不收受。如必欲有所馈赠请改捐款项，以资补助贫人医药费用。并请事务长将此项加入简章。前辈们不仅行医主业得到患者称道，以致不断引来患者感激表示，这不是一时之作为，是医院的传统又是传承。是创建医院伊始伍连德弘扬医学服务百姓的理念精神的延续。前辈们在告诫我们希望从事这一职业的人要心存仁爱之心拯济贫弱，在医治疾病的过程也是蕴含博爱济世的过程。也正如古人所说：“夫医者，非仁爱之士不可托也”那样，从医者尚不具备仁爱之心不可以委以之任。”

国际创伤救治联盟成立 姜保国院长任主席

■ 宣传处、创伤骨科、科研处、国合办



为了加强不同国家和地区间创伤救治领域的学术交流与合作，不断提高全球严重创伤救治能力和医疗服务管理水平，2018年6月2日至3日，“国际创伤救治联盟”（以下简称“联盟”）正式成立。中国创伤救治联盟主席、北京大学创伤医学中心主任、北京大学人民医院院长姜保国任该联盟主席。

“联盟”汇集全球创伤救治方面的专家学者，将针对全球创伤救治中面临的问题，通过加强不同国家和地区间的学术交流与合作，探索符合国际标准、高效运行、满足各国不同地区需要的严重创伤救治体系，不断提高全球严重创伤救治能力和医疗服务管理水平，降低创伤给人类带来的危害。

不负众望 联盟成立

中国是世界上人口最多的发展中国家，每年创伤事故发生率和死亡人数居世界首位。2005年10月，北京大学人民医院牵头成立了

“北京大学交通医学中心”（现“北京大学创伤医学中心”），经过十余年的努力，成功构建了适合中国国情的“严重创伤救治中国模式”，使得严重创伤死亡率同比下降约40%。2016年9月，在国家教育部、国家卫生计生委等相关部门的大力支持下，由国内从事创伤救治的100余家医疗机构、500余名创伤救治专业人员联合成立了“中国创伤救治联盟”，并在在全国开展“安全中国，百县工程”，取得了良好的救治效果和社会效应。2017年，教育部正式批复由北京大学创伤医学中心牵头，联合“中国创伤救治联盟”，成立“国际创伤救治联盟”

2018年6月1日召开的“国际创伤救治联盟成立会”上，40余位国内外专家筹备和协商，发起成立“国际创伤救治联盟”。联盟常委会由来自24个国家和地区的41位专家组成。“中国创伤救治联盟”200多位委员同期成为“国际创伤救治联盟”成员。



中国创伤救治联盟主席、北京大学创伤医学中心主任、北京大学人民医院院长姜保国任联盟主席。Hans-Jörg Oestern（德国）、Bruce Browner（美国）任名誉主席；Elhanan Bar-On（以色列）、Jean-Jacques Rouby（法国）、D. Demetriades（美国）、罗崇杰（中国台湾）、霍文逊（中国香港）、黎檀实任联盟副主席，王天兵任国际联盟常委秘书长。

2018年6月2日“第二届国际危重症急救高峰论坛暨全国危重症急救培训班”开幕式上，“国际创伤救治联盟”正式成立。

国家市场监督管理总局质量管理司司长黄国梁、国家卫生健康委员会医政医管局副局长焦雅辉、中国工程院院士周良辅、付小兵、郑静晨、夏照帆、王辰，大会名誉主席 Hans-Jörg Oestern、Bruce Douglas Browner、霍文逊、罗崇杰，大会主席姜保国教授，以及来自中国、德国、美国、以色列、法国、英国、澳大利亚、日本、葡萄牙、莫桑比克、佛得角共和国、中国香港、中国台湾的国际知名创伤重症急救专家、中国创伤救治联盟专家、中葡论坛专家莅临。

北京大学人民医院副院长、神经内科副主任张俊，院长助理、创伤救治中心执行副主任王天兵，北京大学重症医学系主任、重症医学科主任安友仲，急诊科主任朱继红，急诊科副主任、创伤救治中心副主任王传林，神经外科主任刘如恩、创伤骨科副主任付中国、张殿英，重症医学科副主任朱凤雪，心脏中心专家刘健，护理部副主任孔祥燕、应菊素等领导和知名专家见证成立仪式。成立仪式由国际创伤救治联盟常委秘书长、中国创伤救治联盟秘书长、北京大学人民医院院长助理王天兵主持。

联盟主席姜保国教授、名誉主席 Hans-Jörg Oestern（德国）、Bruce Douglas Browner（美国）、副主席 Elhanan Bar-On（以色列）、Jean-Jacques Rouby（法国）、D. Demetriades（美国）、罗崇杰（中国台湾）、霍文逊（中国香港）共同启动“国际创伤救治

联盟”。

肩负重任 承载使命

国际创伤救治联盟的建立，必将对未来全球创伤救治事业的发展产生积极重要的影响。联盟主席、北京大学人民医院院长姜保国教授致辞。他表示，国际创伤救治联盟是一个非盈利性学术组织，其核心使命是汇集全球创伤救治方面的专家学者，针对全球创伤救治中面临的问题，加强不同国家和地区间的学术交流与合作，不断提高全球严重创伤救治能力和医疗服务管理水平。联盟的成立必将对未来全球创伤救治事业的发展、为构建“全球公共卫生安全”做出应有的贡献。

联盟名誉主席、德国创伤学会前任主席、德国汉诺威市创伤急救中心主任、欧洲创伤与急诊外科学会创伤骨科与运动医学分会主席 Hans-Jörg Oestern 在致辞表示，姜保国教授牵头建立的中国创伤救治体系不仅在中国得到成功实行，也在不同国家得到采纳。联盟的成立，将成为一个全球创伤救治知识、人才、学术交流的平台，为不同国家不同人群的创伤救治事业服务。

联盟名誉主席、美国骨科医师协会主席、美国骨科委员会顾问、骨科创伤协会前主席 Bruce Douglas Browner 在致辞中首先代表所有到会的美国的创伤救治医生对联盟成立和姜保国教授表示祝贺。并表示，发展中国家的创伤灾害尤其严重，相信中国创伤救治体系将发挥重大作用。

联盟副主席、澳门科技大学健康科学学院院长霍文逊在致辞中谈到，创伤是突发性强、损伤很大的灾害，而只能依靠人们的技术和智慧进行救治。相信通过联盟的成立，各国专家可以互相学习交流，提升创伤救治水平、形成创伤救治规范。坚信未来中国将在全球创伤救治事业中扮演好引领角色。



姜保国



Hans-Jörg Oestern



Bruce Douglas Browner



霍文逊



焦雅辉



黄国梁



王天兵

高度评价 寄予厚望

与会领导对中国创伤救治联盟既往工作给与了高度评价，对新成立的“国际创伤救治联盟”寄予厚望。

教育部对于北京大学创伤中心牵头成立国际创伤救治联盟给予大力支持，并专程致函对联盟工作进行指导，希望“联盟应加强创伤医学的产学研合作，加强基础研究、临床转化、循证评价、示范应用的一体化工作，并服务国家重大需求，为国家的科技战略决策提供有力支撑，推动相关学科健康发展。希望联盟创新合作方式，丰富合作内容，提高合作成效，成为技术领先、人才聚集、示范引领的国际化研究联盟。”

国家卫生健康委员会医政医管局焦雅辉副局长致辞，她表示，北京大学创伤医学中心在全国创伤救治体系的建设方面开展了大量工作，提出“安全中国、百县工程”，促进安全

城市、健康城市及智慧城市的建设，取得了斐然成绩。“联盟”的成立，将更加促进我国及其他发展中国家的创伤救治体系的建设，促进世界及“一带一路”国家的民众健康。

国家市场监督管理总局质量管理司司长黄国梁在致辞中谈到，希望联盟能够把实践经验总结成可操作性技术规范，作为专业标准进行推广执行，形成科学规范的创伤救治“中国模式”；希望联盟能借鉴国际惯例，有效调动有限医疗资源，使“中国模式”更加有效推广，真正实现救死扶伤，满足广大人民群众对美好生活的向往。

此次国际创伤救治联盟的成立，搭建国际性平台，汇聚致力于创伤救治的国际同仁，定期共同磋商探讨适合不同国家及地区的创伤救治模式、规范、技术及方法，为降低创伤发生率、死亡率及致残率而努力，必将对未来全球创伤救治事业的发展产生积极重要的影响。

延伸阅读

国际创伤救治联盟简介

创伤尤其道路交通创伤是当今世界各国普遍面临的一个重大卫生问题，据世界卫生组织/世界银行数据显示，全球每年交通伤致死达127万人、致伤约3000-5000万人，道路交通伤是15-29岁人群的主要死亡原因，由此造成的经济损失高达1.9万亿美元。此外相关数据显示道路交通死亡90%发生在低收入和中等收入国家，低收入和中等收入国家的道路交通死亡率是高收入国家的两倍以上，如不采取适当行动，相关问题将在今后进一步恶化，据预测到2020年道路交通死亡尤其在低收入和中等收入国家中将成为首要死因之一。如何提高全球尤其是低收入和中等收入国家应对创伤的能力和水平，降低创伤致死致残率是各国政府和医学界必须面对和思考的问题。

中国作为全球最大的发展中国家，道路交通安全形势严峻。为提高创伤尤其严重创伤救治水平，北京大学创伤医学中心在国家财政支持下，经过10余年的研究与实践，在探索适合中国国情的创伤规范化救治体系、建立创伤救治规范等方面开展了一系列创新性研究工作。该中心在国际上开创性提出建立“以综合医院为核心的闭环式区域性创伤救治体系”的核心理念，并率先提出在综合医院建立创伤救治团队替代独立的创伤救治中心的创伤救治新模式，系统开展了严重创伤救治规范的建立与推广工作。为进一步加快中国创伤救治的规范化进程，提高创伤救治的能力和技术水平，早日实现中国创伤救治与国际接轨，经中国教育部批准成立中国创伤救治联盟。该联盟汇集国内创伤急救领域专家，基于北京大学创伤医学中心多年研究成果，结合中国国情和具体实践，在全国范围内展开“安全中国，百县工程”，该项目通过在县一级的单位开展区域创伤救治体系建设和人员培训，以整体提高区域内严重创伤救治水平。截至2018年5月15日，该项目已在24个省市的107个区县开展，并取得了良好的救治效果和社会效应。这对全球尤其是广大发展中国家应对创伤是一个有益的探索和启示。

为进一步提高全球各国尤其是广大发展中国家创伤救治水平，降低创伤给人类带来的危害，由中国创伤救治联盟牵头，联合40多个国家和地区的专家200余名专家学者组织成立国际创伤救治联盟，国际创伤救治联盟为非盈利性学术组织，其核心使命是汇集全球创伤救治方面的专家学者，针对全球创伤救治中面临的问题，加强不同国家和地区间的学术交流与合作，不断提高全球严重创伤救治能力和医疗服务管理水平。

未来3年里，国际创伤救治联盟将致力于整合各国创伤医学及相关领域的优势资源，积极开展国际间创伤救治领域科学研究；组织联盟成员举办国际学术研讨会，建立联盟成员交流合作机制，促进不同国家和地区之间的学术交流与合作；借鉴发达国家创伤救治成功经验，探索发展中国家创伤救治体系建设模式，在此基础上密切与各国有关部门及创伤救治相关医疗机构合作，协助各国政府构建符合本国国情的创伤救治体系和救治规范；积极开展创伤救治的宣传、教育和培训，普及创伤救治及灾难救援的基本知识和技能，提高民众创伤救治知识和基本技能。

提升急危重症规范化救治水平 促进国际交流与合作

——我院主办第二届国际危重症急救高峰论坛暨全国危重症急救培训班

■ 宣传处、创伤骨科、科研处、国合办

为促进国际急危重症救治相关的学科发展，优化救治流程，改进救治制度，提高卒中、胸痛和创伤重症患者的整体救治能力及救治效果，由中国创伤救治联盟及中国心血管健康联盟为学术指导，北京大学人民医院、北京健康促进会和中国医药教育协会联合主办的“第二届国际危重症急救高峰论坛暨全国危重症急救培训班”于6月2日-3日隆重举行。

为期两天的论坛以“传播急危重症规范化救治的理论与技术，介绍国内外最新进展，促进国际交流与合作”为核心，邀请国内相关领域的院士及国外、海外数十位知名专家进行高水平的学术讲座。通过主论坛及胸痛、卒中、创伤、急重症四个分论坛进行广范围学术交流，讲解国内外在该领域的新理念、新技术，探讨对人类生命有重大威胁的急重症领域的学术问题。

国家质检总局质量管理司司长黄国梁，国家卫生健康委员会医政医管局副局长焦雅辉、规划与信息司副司长齐贵新、基装处处长李军，教育部科技司基础处处长邹晖，中国工程院院士周良辅、付小兵、郑静晨、夏照帆、王辰；大会名誉主席 Hans-Jörg Oestern、Bruce Douglas Browner、霍文逊、罗崇杰教授，大会主席姜保国教授，以及来自中国、德国、美国、以色列、法国、英国、澳大利亚、日本、葡萄牙、莫桑比克、佛得角共和国、中国香港、中国台湾的国际知名创伤重症急救专家、中国创伤救治联盟专家、中葡论坛专家；北京大学人民医院副院长、神经内科副主任张俊，院长助理、创伤救治中心执行副主任王天兵，北京大学重症医学系主任、重症医学科主任安友仲，急诊科主任朱继红，急诊科副主任、创伤救治中心副主任王传林，神经外科主任刘如恩，创伤骨科副主任付中国、张殿英，心脏中心副主任、导管室主任王伟民，重症医学科副主任朱凤雪，心脏中心专家刘健，继教处处长高杰、护理部副主任孔祥燕、应菊素等相关领域专家 700 余人参加论坛。

大会主席姜保国教授在致辞中指出：随着中国经济社会的发展和居民生活模式的改变，我国居民心脑血管疾病及创伤发病率持续增高，以卒中、胸痛和严重创伤为代表的急危重症已经成为我国居民的重要死亡原因。如何提高卒中、胸痛和创伤重症患者的整体救治能力、改善救治效果，引起了政府和学术界的广泛关注。中国创伤救治联盟、中国心血管健康联盟、中国卒中联盟在国家卫健委等相关部委的支持与指导下，在全国广泛开展创伤中心、胸痛中心、卒中中心建设，并取得了丰硕成果。以创伤为例，经过 10 余年的努力，我们已经成功构建了适合中国国情的“严重创伤救治中国模式”，使得严重创伤死亡率同比下降约 40%。“安全中国，百县工程”已在 24 个省市的 107 个区县开展，项目覆盖面积近 70 万平方公里，服务人口 1.7 亿。

取得了良好的救治效果和社会效应。希望通过积极地学术交流与互动，将本次学术大会的学术成果惠及更多危重症急救医生并最终普惠广大患者。

主论坛 大咖云集聚焦前沿

主论坛侧重学科交叉交流的机会，各个领域专家介绍相关领域顶尖前沿的研究成果，以及可以相互通用的研究模式。

主论坛第一环节由张俊、霍文逊、德国 Hans-Jörg Oestern、唐佩福、澳大利亚 Billy Chan 和余斌主持。王辰院士、周良辅院士、付小兵院士、郑静晨院士、夏照帆院士、姜保国教授、杜斌教授、吉训明教授分别做了题为《临床研究是医生的必为之事》《颅外脑动脉钝性损伤》《战时治烧伤，平时治创面：我对烧创伤学科发展转型的看法与展望》《灾害救援医学与智慧医疗》《虚拟现实技术在医学领域中的应用》《中国创伤救治体系建设》《qSOFA 评分对 sepsis 高危患者的筛查价值》《老年心脑血管共病专业及临床研究中心建设》的主题报告。

第二环节由安友仲和柴益民担任主持。来自德国的 Hans-Jörg Oestern 教授、来自美国的 Bruce D. Browner 教授、来自台湾的罗崇杰教授、来自以色列的 Elhanan Bar-On 教授、来自美国的 Demitrios 教授分别做了题为《严重创伤患者治疗的德国经验》《美国和国际改善创伤治疗的努力》《中国台湾建立创伤治疗体系之持续挑战》《灾后现场医院部署：以色列经验与全球视角》《生命之平衡：成功干预与挽救生命的创伤培训》的主题报告。

第三环节由刘健和都定元担任主持。来自美国的 John C. Gordon 教授、来自法国的 Jean-Jacques Rouby 教授、来自日本的金子和夫教授、来自美国的 Stewart C. Wang 教授、来自英国的 Omar Bouamra 教授、来自日本的田中裕教授、来自美国的李珍生教授分别做了题为《急诊骨科：检伤分类和评估》《肺挫伤诊断的床旁肺超声》《股骨近端骨折的治疗》《精准急危重症治疗的分析形态组学》《英国创伤登记的经验》《日本创伤专家评估与护理进展》《中美空中飞行 ICU 急救的配置与实践》的主题报告。

分论坛 多个主题精准深入亮点频现

6月3日举行的创伤论坛/2018中葡国际医学论坛、危重症论坛、卒中/急诊论坛、胸痛论坛四个分论坛，分别围绕创伤、重症、卒中和胸痛四方面的前沿动态、核心技术及热点话题展开讨论。

创伤论坛中葡专家共叙创伤救治。与中国“一带一路”所提倡主张的“和平合作、互利共赢、互学互鉴、开放包容”理念相呼应，此次创伤论坛医学交流邀请来自运动医学、创伤学、急诊医学、医学教育、医院管理等多领域的中国、葡语国家及其他国际教授、专家共聚一堂，就“创伤”相关话题展开热烈讨论。

《医学参考报-应急医学频道》首刊发行。作为创伤论坛的特殊环节，《医学参考报-应急医学频道》首刊与大家见面。近几年，自然灾害、突发疫情、创伤急救等社会应急事件频现，应急医学应时而生，随着社会发展与现实需要，应急医学的孕育而生势在必行。北京大学人民医院姜保国院长牵头，邀请国内在应急领域内的知名专家、教授和学者，组成了应急医学频道编委会，搭建与全球应急医学信息同步交流平台，全面快速报道全球应急医学信息资讯。《医

学参考报-应急医学频道》将第一时间向同仁们呈现全球应急医学领域的最新发展动态、最新研究方向和最有价值的理论成果，为应急医学工作者提供一个临床、科研和教学信息服务学习、交流、沟通的高水平、高标准学术平台。

医院创伤骨科进修专科联盟成立。为搭建交流互动平台，北京大学人民医院创伤骨科与 40 多家进修学员派出单位共同建立创伤骨科专科联盟。联盟成立仪式在创伤论坛上举行。联盟以北京大学人民医院创伤骨科为依托，通过开展临床专业技术互助、分享学术活动、开展科研交流合作等形式，建立长效支援合作机制，开展医疗、教学、科研全方位合作，带动联盟单位医疗专业水平的提高和共同提升，形成进修专科联盟良性互动。

“百县工程”病例高峰会提升县级创伤救治水平。2017 年 6 月，由中国创伤救治联盟牵头，北京大学创伤医学中心，北京大学人民医院联合全国百余家大型医院以及地方卫生行政主管部门共同发起“安全中国，百县工程”活动。通过在县一级的单位开展区域创伤救治体系建设和人员培训，以整体提高区域内严重创伤救治水平。截至 2018 年 5 月 15 日，该项目已在 24 个省市的 107 个区县开展，并取得了良好的救治效果和社会效应。创伤论坛特别设置“百县工程”病例高峰会，聚焦提升县级创伤病例救治水平。

危重症论坛专题讨论疑难病症诊治能力提升工程项目。作为危重症论坛重要环节，专家就疑难病症诊治能力提升工程项目召开专题讨论。此次会议是国家重症医学领域疑难病症诊治能力提升工程项目第一次专题讨论会，所有承担项目的 16 个单位的 20 余位专家共聚一堂，共同商讨重症专业领域提升工程项目的规划和发展方向。国家卫健委规划与信息司副司长齐贵新出席会议，并介绍了疑难病症诊治能力提升工程项目的建设背景，遴选标准、过程以及项目实施后的远景展望。提升工程项目专家组组长、北京大学人民医院院长姜保国致欢迎辞，并介绍了项目实施规划和项目目标。

卒中/急诊论坛聚焦卒中防治。过去 30 年间，我国脑卒中发病率及患病率持续上升，卒中防治日益引起国家的重视。卒中分论坛邀请了来自北京大学人民医院神经内科、神经外科、急诊科专家及天坛医院、宣武医院从事脑卒中防治的一流专家，就脑卒中的诊疗策略、防治理念以及管理手段进行了多场交流，使与会者开拓了眼界，增长了学识。同时，北京大学人民医院急诊科和神经内科还提供了与卒中相关的临床病例，与参会专家们进行了热烈的讨论。

胸痛论坛围绕急性胸痛展开讨论。北京大学人民医院于 2009 年在国内首家宣布成立胸痛中心，并于 2013 年 11 月通过美国胸痛中心协会的认证。胸痛论坛主要围绕急性胸痛的诊断和鉴别诊断，以及多学科合作的救治体系建立为主要内容进行讨论。包括急性心肌梗死，主动脉夹层及急性肺动脉栓塞的诊断和内科治疗。结合多学科讨论心血管、呼吸、肌肉等原因相关胸痛的鉴别诊断；围绕胸痛救治相关的放射影像、检验学检查、超声心动图应用等辅助诊断进展；急性心肌梗死的急诊介入治疗、溶栓治疗、血流动力学监测、心肌梗塞后的康复治疗等治疗研究与进展。

为期两天的“第二届国际危重症急救高峰论坛暨全国危重症急救培训班”聚焦创伤、重症、胸痛、卒中前沿，日程安排紧凑，内容精彩丰富，大咖云集思想碰撞，为参会人员带来一场危重症学术的饕餮盛宴，各参会人员均表示收获满满。本次论坛成功搭建急危重症医护人员成长交流平台，连同国际创伤救治联盟的成立，将对促进中国乃至世界危重症急救事业发展、共建健康中国美好未来起到推动作用，并产生长远影响。

推动医疗制度创新 提升救治服务能力

——我院入选首批国家疑难病症诊治能力提升工程项目并担任组长单位

■ 宣传处、重症医学科

近日，国家发改委、国家卫生健康委员会联合印发《关于印发疑难病症诊治能力提升工程项目储备库的通知》。北京大学人民医院入选首批国家疑难病症诊治能力提升工程项目，并作为组长单位，致力于提升疑难急危重症医疗服务水平。

据悉，全国 113 家医院纳入工程项目储备库，同期入选的北京地区医院一共 8 家。

北京大学人民医院和中国医科大学第一附属医院作为组长单位，牵头推动建立健全适应区域发展水平、体系完整、密切协作的重症医学医疗服务体系，提升区域疑难急危重症综合诊治、临床科研、人才培养、信息化建设等能力，有效发挥辐射带动和示范引领作用，显著提升区域疑难急危重症医疗服务水平。

在 6 月 2 日 -3 日举行的“第二届国际危重症急救高峰论坛暨全国危重症急救培训班”-危重症分论坛上，就疑难病症诊治能力提升工程项目召开专题讨论。

国家卫健委规划与信息司副司长齐贵新指出：北京大学人民医院是委属委管医院的排头兵，疑难病症诊治能力处于国家和国际领先水平，并且不断健全医疗质量管理体系，推动医疗制度创新，加强高水平医疗人才培养，救治和服务能力提升，在引领全国公立医院综合改革、提升国家疑难病症诊治能力方面，发挥了重要作用。希望进一步发挥优势，在项目中起到带动作用，在推动健康中国建设、推动医改、提高老百姓医疗健康水平做出更大贡献。疑难病症诊治能力提升工程建设的号角已经吹响，各医院应该将项目作为提升医院重大疾病防治能力、推动医院全面质量发展、推动健康中国建设的重要举措，希望各家医院结合自身医院特点，区域医疗发展需要，建言献策，加强沟通协调和资源整合，优势互补形成合力，发挥辐射带动作用，切实提高疑难病症诊治能力。

提升工程项目专家组组长、北京大学人民医院院长姜保国院长表示：在大型综合医院，重症医学是疑难病症学科的重要支持平台。北京大学人民医院一直重视和支持重症学科的发展，未来在空间等各方面会继续给予支持。医院将根据国家卫健委的相关规定，探讨未来重症发展目标和实施规划。疑难病症诊治能力提升工程重症项目的 16 家医院将建成一个优秀联盟，优势互补形成合力，借鉴国际重症学科的优秀经验，建立健全适应区域发展水平、体系完整、密切协作的重症医学医疗服务体系，提升区域疑难急危重症综合诊治、临床科研、

人才培养、信息化建设等能力，共同提升疑难急危重症医疗服务水平。

北京大学人民医院高度重视国家疑难病症诊治能力提升工程项目建设工作，成立疑难病症诊治能力提升工程项目委员会，由姜保国院长领衔挂帅担任主席，整合重症医学科、创伤骨科、呼吸内科、血液科等多学科资源，协作攻关。

医院此次入选首批国家疑难病症诊治能力提升工程项目，将建立国家一流的重症医学中心，在提升专业常见疑难重症诊治能力的同时，针对本专业的全国性需求及本院的优势特长，在以严重创伤、多发伤为代表的急诊急救和灾害救援、以血液病为代表的免疫缺陷重症的救治、以及重症感染性和传染性疾病的救治领域着重攻关。

以严重创伤、多发伤为代表的急诊急救和灾害救援

严重创伤救治是当今世界各国普遍面临的一个重大卫生问题。我国每年发生伤害性事件约2亿人次，死亡人数约70～75万人，占死亡总人数的9%左右，是第5位死亡原因。

北京大学人民医院在国内率先建立我国严重创伤救治规范，创建创伤救治体系“中国模式”，牵头开展“安全中国、百县工程”严重创伤区域性救治体系建设，让严重创伤区域性救治模式惠及基层百姓。

即将于2018年开业的通州院区地处北京副中心，位于京津冀结合部位，将以急救体系建设和空中救援为切入点，建立覆盖京津冀的创伤救治中心及重症多发伤应急、救援中心，并将建设成为具有国际水平的创伤医学研究机构及国际级严重创伤救治培训基地，使重症多发伤疑难病例的救治水平达到国内乃至国际先进水平。

以血液病为代表的免疫缺陷重症的救治

血液病发病率高，治愈率低，是威胁我国人民，特别是儿童、青少年健康的主要疾病之一。血液系统恶性肿瘤病人成为严重免疫缺陷病人的主要组成人群。

血液科作为北京大学人民医院的优势学科，为国内规模最大的血液病研究所之一，大量来自全国各地的血液病疑难重症病例就诊。

北京大学人民医院针对血液肿瘤等免疫缺陷病人，建设高水平疑难重症诊治中心、特别是免疫缺陷重症监护病房，对重症疑难血液病患者通过无创通气技术，将治疗时机从气管插管机械通气提前至无创通气，在肺功能受损严重前早期支持，保证全身氧合；同时给予营养支持、镇静镇痛、纠正水、电解质平衡紊乱治疗，保证患者生理病理状态尽可能稳定，为血液系统恶性肿瘤化疗及移植后的病人恢复提供了更好的条件。并根据临床数据总结出针对血液重症疑难病例的规范化治疗流程及标准，并进行推广，改善这类患者的救治水平。

以重症感染性和传染性疾病的疑难危重病救治

重症感染、脓毒症、外科术后重症、休克、急性肾损伤、急性呼吸窘迫综合征、多器官功能衰竭等是疑难病症中常见的病症之一，发病急、发病率高、预后差，一直是重症医学关注的重点及克服的对象之一。

北京大学人民医院对于重症医学所要求的核心技术，如血液净化、血液灌流、血浆置换、体外膜肺氧合及脉搏指示持续心排量监测等具有雄厚的实力。将在现有基础上，依据学科发展计划和专科发展需要，进一步提高疑难重症疾病的诊疗水平，逐渐形成具有我国自身特色，并和国际接轨的诊疗技术体系，提高疑难重症疾病的诊疗水平，同时，建立相应的规范，起到提高自身并向国内医院推广辐射作用，提高我国整体疑难危重症病人的救治水平。

医院将发挥引领辐射作用，进一步搭建相关领域疑难病症的医联体和专科联盟，打造能力培训和技术推广的平台，促进跨区域性协同发展；开展建设远程 ICU，对区域内医联体单位进行实时帮助和指导，有助于提升疑难重症的整体救治水平；建立重症医学大数据中心和生物样本库，为全国重症医学信息技术建设提供技术支撑，有效提高疑难病症确诊率及救治能力；建立国家级培训基地，培养更多具有专业素养的疑难重症疾病救治人才，推动我国疑难病症诊疗能力提升工程建设。

北京大学人民医院创建于 1918 年，作为中国人自行筹资建设和管理的第一家综合性西医医院，经过一个世纪的发展现已成为集医疗、教学、科研为一体的现代化综合性三级甲等医院。在多重疾病领域的诊断治疗均处于国内乃至世界领先水平。

作为大学医院，临床、教学、科研三大学科集群比肩并行，拥有 11 个国家教育部重点学科，18 个国家卫生计生委临床重点专科，1 个教育部重点实验室，9 个北京市重点实验室，2 个北京市国际科技合作基地，1 个北京临床医学研究中心，5 个北京大学研究所，6 个北京大学研究中心和 2 个北京大学医学部研究中心。同时是国家级人才培养模式示范区、国家级特色专业示范点、国家级教学创新团队。

在北京大学人民医院建院 100 周年之际，此次入选首批国家疑难病症诊治能力提升工程项目，彰显北京大学人民医院在全国范围内发挥学术引领作用的辐射力和影响力，既是为医院百岁华诞献礼，更是百年新发展的重大历史机遇。北京大学人民医院将肩负起公立医院的责任担当，落实国家深化医药卫生体制改革的总体要求，强化医院内涵建设、落实医院发展战略，坚持“人才、学科、空间”三轮驱动，以百年华诞为新起点，把握机遇、加快发展，始终以为人民健康保驾护航为己任，不忘初心，牢记使命，努力推动医院全面发展，为推进健康中国建设做出应有的贡献！

组织管理的双轮驱动

——北京大学党委常务副书记于鸿君应邀来我院做干部培训讲座

■ 党院办

2018年5月30日14:00, 北京大学人民医院在科教楼三层陆道培学术报告厅, 开展“深学细悟、求真力行”干部职业素养与能力提升培训系列讲座。



北京大学党委常务副书记于鸿君教授应邀作了题为《组织管理的双轮驱动》的专题报告。

医院党政领导, 临床科室正副主任, 行政职能处室科级以上干部, 党支部书记, 党支部委员, 团委委员, 团支部书记, 民主党派代表, 入党积极分子, 部分离退休党员 200 余人参加培训。培训由姜保国院长主持。

姜院长指出, 医院中层干部在医院管理中起着举足轻重的作用, 处于内联外接、直接面对基层、面对患者的关键位置, 承担大量的管理和服务职能, 是医院的骨干和中间力量, 责任重大, 使命艰巨。干部的素质能力和管理水平直接影响着医院的整体建设和发展。2018 年医院处于百年新起点, 盘点发展成就, 弘扬百年精神的同时, 也要居安思危。医疗行业的快速发展, 新的知识和技术、发展模式和理念不断创新, 医院内部管理体制机制、观念和文化还存在与时代需求不相符的地方, 需要通过改革来焕发新的力量。

于鸿君教授讲授了组织管理理念与模式, 希望各位中层干部结合医院工作实际, 深入思

考理解, 融会贯通, 更重要的是着力于转变工作方式方法, 提高工作效率, 优化管理以适应并推动医院发展, 真正“强化内涵建设, 落实发展战略”。

于鸿君教授在报告中, 以“组织管理中的优化与博弈”为出发点, 用翔实生动的事例、耳熟能详的社会现象、深入浅出地阐述了组织管理解决什么问题、组织管理的“双轮驱动”模型、制度变迁与组织文化、组织管理的三重境界等方面的内容。

制度与情感是组织管理正常运转不可或缺的双轮, 发挥着重要作用。“组织管理的双轮驱动”是制度与情感的结合, 管理应该是科学性与艺术性的统一。通过探讨制度主导与情感主导的辩证关系, 进一步探讨推论组织管理过程中不同层面的模式与关系; 通过制度变迁与组织文化知名制度变迁及其动力、传统与文化的形成、正式制度和非正式制度、制度与情感的转化等问题; 通过讲述组织管理的三重境界, 并提出“管理中的确定与无常”这一问题, 引发在场人员的思考。

北京大学人民医院全员化、常态化、多元化、纵深化的各类学习培训“永远在路上”。“深学细悟、求真力行”干部职业素养与能力提升培训系列讲座, 更是以提升干部职业素养与能力为核心, 在以知促行、以行促知、知行合一上下功夫, 凝心聚力、求真务实, 切实着力于内涵建设和战略落实, 推动医院全面可持续发展。

讲者简介:

于鸿君, 北京大学党委常务副书记, 北京大学马克思主义学院院长(兼), 习近平新时代中国特色社会主义思想研究院院长。北京大学光华管理学院金融系教授、博士生导师。国家社科基金重大招标项目首席专家, 国家级精品课程《微观经济学》主持人。



童心童梦 爱相随

——我院举办“六一国际儿童节”庆祝活动

■ 儿科、骨肿瘤科、血液科、门诊办公室

六月是成长的摇篮，六月是童年的梦。六月是所有孩子们的节日，孩子们终于在期盼中迎来了属于他们的节日。

为了让孩子在与病魔抗争期间仍能度过一个愉快而有意义的儿童节，北京大学人民医院儿科、血液科、骨肿瘤科、门诊办公室联合北京市输血协会、北京红十字血液中心在“六一国际儿童节”当天携手举办了以“童心童梦”为主题的庆祝活动。

6月1日当天，通过医务社工和北京红十字血液中心志愿者的精心布置，陆道培学术报告厅霎时间变成了温馨欢乐的海洋。伴着欢快的暖场视频，小朋友们早就来到了活动现场。在医护人员、社工和志愿者的引导下，活跃在现场的绘图区、魔术表演区和人偶、小丑娱乐区，整个现场都弥漫开来热闹欢乐的节日气息。儿科主任、专家们的参与更是鼓舞着家长和患儿对抗病魔的决心。

活动在阵阵欢笑中于九点半正式拉开了帷幕。北京大学人民医院党委副书记、工会主席陈红松向可爱的小朋友们致以节日的问候，希望他们都能充满信心，快乐茁壮成长，并感谢全体医护人员、医务社工、志愿者和北京市输血协会以及北京红十字血液中心对于孩子们的关心和支持。

北京输血协会白连军秘书长和北京红十字血液中心的王鸿捷副主任也亲临现场为孩子们送去温暖、送去爱心、送去公益的力量，希望孩子们能修复羽翼，展翅翱翔，拥有美好未来。

儿科秦炯主任、骨肿瘤科杨荣利副主任和血液科许兰平副主任也为患儿送上了节日的祝福。

第一个登台演出的是北京红十字血液中心，献血一科志愿者们表演了一个动感的舞蹈，瞬间燃爆全场。随后，来自骨肿瘤科的刘岩护士和一名可爱的患儿同台演唱了《夜空中最亮的星》，在高低婉转的音乐声中，在场的孩子们都拍好叫好，时不时地跟着旋律哼唱、起舞。心音坊志愿者王倩的古琴演奏和徐嘉佑的钢琴演奏，为在场的观众们奉献了一场听觉盛宴。一曲终毕，现场不时爆发出掌声和喝彩声，被欢腾气氛感染，很多小朋友都表示想和演奏者们学习乐器演奏，也想一展才华。儿科的小朋友也不甘

示弱，带来了一首气势恢宏的《歌唱祖国》及一曲轻快欢乐的《天父的花园》。稚嫩的童音、活力的身姿，无不表现出了孩子们的艺术素养和精神面貌。

整个活动中最热闹最受欢迎的还属趣味问答环节了，小朋友纷纷积极踊跃报名，争先恐后的举手竞答，台上台下互动连连，观众们都不停的为场上的孩子点赞，现场俨然成为一片欢乐的海洋，把整个活动推向了高潮。在最后一首《爸爸妈妈听我说》悠扬的旋律中，小朋友们都纷纷来到了台前，患儿、家长以及各位医护人员、社工和志愿者跟着一起欢唱，为本次活动画上圆满的句号。

活动结束后，北京输血协会白连军秘书长和北京红十字血液中心的王鸿捷副主任还与儿科专家团队们来到病房中，为因身体不适不能到场参加活动的患儿们送去了儿童节礼品，让患儿们一起感受节日氛围。

当天下午医务社工们还带着礼物和装饰品在来到白塔寺院区的骨肿瘤病房，希望每个患儿都可以度过一个有愉快记忆的童年。此次活动作为“髓爱童行”系列活动的一部分，以病友会活动的方式开展，给患儿提供一个和同伴交流互动、展现自我的平台，增加孩子的自我认同感，让患儿感受到社会各界对他们的关心和呵护。在表演和竞答的过程中表现自我，感悟成长。让他们和普通孩子一样度过快乐而难忘的节日，享受一场属于自己的节日盛宴，给他们留下满满的喜悦和收获，成为童年甜蜜、美好的回忆。



参访千里长渠 重温“红旗渠精神” 践行责任担当 再铸“百年老店”新蓝图

——记北京大学人民医院 2018 年中层干部培训

■ 宣传处、继教处

“劈开太行山，漳河穿山来，林县人民多壮志，誓把河山重安排……”20 世纪 60 年代，一群天不怕地不怕的河南林县人，仅用一双肉手和最原始的工具，在太行山的半山腰，硬是凿出了一条绵延 1500 多公里的红旗渠，引来“救命水”，解决了几十万人吃水难题和全县干旱田地的灌溉问题。习近平总书记指出：红旗渠精神是我们党的性质和宗旨的集中体现，历久弥新，永远不会过时。

2018 年 6 月 13 至 15 日，以“弘扬红旗渠精神、助力新百年发展”为主题，以加强作风建设、提高综合素质为目的的北京大学人民医院中层干部培训，在张俊副院长为团长、黄晓军所长为临时党支部书记的带领下奔赴红旗渠干部学院进行为期三天的实践教学。

29 位“北大人民医院人”行走在红旗渠畔，深刻感受着林县人艰苦岁月中“誓把河山重安排”的豪情壮志，体会着“自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献”的红旗渠精神。这支队伍中，有享誉国际的医学名家，有身担重任的科室主任，有年轻的管理干部，也有学科发展的后备人才。

在 3 天的培训过程中，将理论与实践相结合，以现场教学、体验教学、专题讲座、互动教学等多种形式，让大家亲身感受着林县人民在“战太行、出太行、富太行、美太行”中谱写的一曲曲壮歌，思考着如何为北京大学人民医院的新百年发展书写新时代答卷。

开班

指明培训意义，认清学习方向

开班仪式上，团长张俊指出，中层干部在医院管理中起着举足轻重的作用，承担大量的管理和服务职能，是医院的骨干和中坚力量，责任重大，使命艰巨，干部的素质能力和管理水平直接影响着医院的整体建设和发展。此次参加培训就是要培养责任担当意识、主动服务意识、

团队合作意识，树立爱国家、爱集体、爱医院、爱事业的思想，以不断提升自身素质，坚定理想信念，全心全意为医院的发展献策献力。

临时党支部书记黄晓军强调，2018年医院处于百年新起点，盘点发展成就，弘扬百年传统的同时，也要居安思危。此次干部培训是一次接受优良传统教育、坚定理想信念、培育敬业精神、加强作风建设的机会，希望大家深刻体会红旗渠精神，继续发扬优良传统，不断提高本职工作的成效，为实现医院新的百年梦想做出贡献。

参观

红旗渠，中华民族不朽的精神丰碑



50年前，一首歌谣是这样唱的：咱林县，真苦寒，光秃山坡旱河滩；雨大冲的粮不收，雨少旱的籽不见；一年四季忙到头，吃了上碗没下碗。

红旗渠位于山西、河南、河北三省交界处的太行山东麓。这里自古以来土薄石厚、水源奇缺，大旱小旱连年发生，缺水成为林县贫困的主要根源。一代代的林县人渴望着有朝一日可以用到近在咫尺、源于山西的漳河水。

“水在林县是天大的事。”

上世纪60年代，在中华共和国最困难的时期，为了改善生存条件，以杨贵、李贵为首的县委领导班子做出大胆决定：“到山西境内去劈山导河，彻底解决水源不足的问题”。敢想敢干的林县人民决定把漳河水拦腰斩断，逼水上山。

这一干就是十年。10万人克服困难、齐心协力，劈开太行山，建成了全长1500多公里的大型水利灌溉工程人工天河——红旗渠。

从“吃不饱”到“衣食足”，改变的背后又何尝仅仅是一条渠……水润了、路通了、人富了、城美了，红旗渠不仅改变了林县人的生活，也改写了林州的历史。

在红旗渠纪念馆里，通过2000多件逼真的模型、生动的实物、珍贵的照片、翔实的资料，真实再现了林县人民“誓把山河重安排”的气概，再现了当年10万民众战太行的震撼场景。

听着讲解老师声情并茂地述说，大家感慨万分。“劈开太行山，漳河穿山来”，当年一钎一炮锤炼出的这种自强不息、艰苦创业的红旗渠精神，是林县人民在绝境中凸显的奋斗凯歌，是林县人民用血汗浇灌出的史诗奇葩；红旗渠精神，已经成为民族精神的象征，是中华民族的一座精神宝库，是社会主义伟大事业的一座精神丰碑。

体验 探寻英雄路，见证“人工天河”奇迹

向前，望不到头；向后，看不到尾；抬头，是陡峭的石壁；俯首，是无尽的深渊；耳旁，是呼啸的山风；脚下，却是清澈的流水；这就是享誉世界的第八大奇迹，被称为“人工天河”的红旗渠。

14日上午，大家前往红旗渠总干渠接受现场体验教学。踏上“红飘带”、登上298级台阶，走上水长城、穿越青年洞、体会石板岩、重走“为民路”……徒步3000多米，近距离体验修建红旗渠的艰辛和危险。在领略了“人工天河”壮美的同时，无不敬仰林县人民的勇敢与担当，被他们自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献的精神所震撼和折服。

有梦想，就有奋斗的目标和努力的方向。当领导的决策和群众需求一致时，就会焕发出无穷无尽的智慧和力量。面对修渠缺少资金的情况，林县人民一不等待、二不观望、三不向国家伸手要救济，而是自力更生，艰苦创业，他们打地铺、睡悬崖，自制工具、自烧石灰、自造炸药、自编抬筐、自作水桶、自学技术、自修道路，全县上下一条心，男女老少齐上阵，就连放学后的孩子都自觉地搬一块石头送到工地……

大家边走边谈论着：林县人民不向高山低头，不向河流屈服，忍受百般痛苦，克服万千艰难，仅仅靠着一锤、一铲、一双手，在太行山悬崖峭壁上修成了这全长1500公里的“人工天河”，这些充分表明，群众的力量是无穷的。骨肿瘤主任郭卫一句“要做有情怀的人，要有全心全意为人民服务的情怀和担当。”获得大家一致认可。

静默的山碑旁，81名牺牲者的名字刻在了一面石墙上，历史给予他们尊重，人们把英雄铭记，这也正是“山碑”二字的意义。红旗渠修建10年中，先后有81位干部和群众献出了自己宝贵的生命。其中年龄最大的63岁，最小的仅有17岁。

讲座 深入挖掘红旗渠精神的时代价值

50多年前，依靠着红旗渠精神，林县人民重新安排了山河，改变了千百年来穷苦历史，创造了世界奇迹。50年后的今天，同样依靠着“自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献”的红旗渠精神，谱写着林州人民战太行、出太行、富太行、美太行的创业“四部曲”。

在红旗渠干部学院的安排下，大家一起聆听了《红旗渠精神及其时代价值》专题讲座。

老师从人工天河——红旗渠、太行丰碑——红旗渠精神、时代价值——红旗渠精神历久弥新三个方面讲述了红旗渠的事迹及其时代价值。解读“自力更生，艰苦创业、团结协作、无私奉献”的红旗渠精神，并紧密联系“四个全面”战略布局、“中国梦”、中央八项规定、反“四风”、三严三实专题教育、“两学一做”学习教育、“不忘初心、牢记使命”主题教育等，深入讲解了红旗渠精神实质和丰富内涵，激励大家要始终坚持人民至上、坚定理想信念、勇于担当作为、坚持艰苦奋斗、树立清风正气、凝聚精神力量，并强调大家要做讲政治、有信念；讲规矩、有纪律；讲道理、有品行；讲奉献、有作为的合格党员，做勤奋干事、干净做人的好干部。

座谈

勇担责任，助力百年老院新发展

在参观学习之后，举行了座谈会，大家围绕着红旗渠与医院的发展、如何从红旗渠精神中学习管理理念展开了热烈的讨论……

无论是在红旗渠纪念馆，还是在红旗渠干部管理学院的课堂上，关于担当，是大家这几天谈论最多的一个词语。

古有精卫填海，愚公移山，今有十年绝壁穿石，挖渠千里，这是中华民族固有的品性，值得一代代中华儿女继承和发扬。

“能够坚持十年，必定是一种精神”，重症医学科主任安友仲说，学习红旗渠精神，就是要学习如何在日常的工作中，发扬这种团队协作的精神、坚韧不屈的精神、持之以恒的精神、无私奉献的精神。

“作为学科带头人，不仅要有担当，还得能吃苦，用自己双手再创辉煌，协助医院更好发展”儿科主任秦炯补充道。

“战略，决定成败。”骨关节科主任林剑浩发言，医院明确提出“一二三工程”战略目标，为全院职工开展工作指明了方向，这是非常关键的。同样，学科发展一样也要讲究战略。

“担当和困难，是我这几天学习的两个关键词。”刚刚来医院4年的超声诊断科主任朱家安感触，如何为患者做好服务，如何让学科更好的发展，如何为医院的发展助力，是我们必须要好好思考和面对的问题。

皮科张建中主任是山西人，更是近距离见证了红旗渠的历程，“古有都江堰，今有红旗渠”，相信有党的正确领导，有红旗渠精神，我们上下一条心，尽快完成学科梯队建设，不断提升学科在国内，甚至国际的领先地位。

信息中心、病案统计室主任黄锋说，来红旗渠是多年的宿愿，这次亲眼所见可谓震撼，十年修渠又是何等强大的意志力，信息建设涉及医院多面，在巨大压力面前，如何高效完成任务，如果沟通取得理解，都是下一步认真思考的问题。

“医护人员的成长、学科的进步、医院的发展需要红旗渠精神，团结协作至关重要”，肾内科主任左力指出，医疗本身就是一个需要团队协作的行业，只要大家团结一心，拧成一股绳，心往一起想，劲往一起用，何愁医院不快速发展。

产科主任、医务处副处长张晓红表态，作为行政干部要立足于群众的根本需求，时刻牢记“我是谁”、“为了谁”、“依靠谁”，要干成事、干好事，为大家服好务。

思考

新形势下，如何做好医院行政管理

这次培训的成员中，有不少年轻的行政管理干部，在学习过程中，张俊院长、戴谷音老师多次引导年轻成员，要多动脑、勤思考，善动手、广行动。

对于正处于改革与发展关键时期的北京大学人民医院，面对日益提升的服务需求、医院建设资金薄弱、学科发展不均衡、人才培养有待充实等问题，正需要大力弘扬自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献的红旗渠精神和勤俭节约的扁担精神。

座谈会上，张俊副院长对年轻干部提出了要求和期望：2018年是医院的百年，又是医院快速发展的新时期，新形势下，医院的不断发展离不开良好的行政管理工作。作为行政管理人员，不仅要为临床一线做好各项保障工作，还要会“干”，面对困难时要敢想敢干、能干会干，并不断提高自我综合素质，树立行政管理意识，主动加强处室间协作，积极优化行政管理流程，从而提升医院整体管理水平，让行政服务深得人心。

医院行政事务管理委员会副主任戴谷音说：“年轻干部的成长，是医院近期非常关注的一个问题。”管理是一门科学和艺术，快速发展中的医院，势必需要有一支高效、有担当、真正能为临床一线服务的管理队伍，才能担起医院发展的重任。

年轻学员纷纷表示，这次培训非常有意义，匆匆三天行程，不仅深深感染了红旗渠精神，同时又近距离与临床行政前辈学习的机会，更是一次精神上的鼓舞、灵魂上的洗礼、责任上的强化。“再大的困难又怎能比及当年修建红旗渠”大家纷纷剖析自身，表示作为一名干部，一名青年，更应该敢于担当，迎难而上，主动发展、实干为要，扎扎实实为患者和临床一线做好服务。

血研所所长助理赵翔宇以“净心灵、提境界”谈了自己的感想：作为一名年轻干部，应该有自我造血的能力，要把跨越每一次困难，当作一次难得的机遇和挑战，一次提升自己能力的机会，主动为科室、医院分忧，实现自身与科室、医院共成长。

“世上无难事，只怕有心人”。护理部副主任李晓丹表态要做一名有担当的中层管理者，要从医院的整体利益出发，冲在前，享在后；同时还需不断“补血”，提升自身管理水平，实现人生价值。

作为一名临床医生，同时又肩负着设备处副处长的张晓鹏表示：“作为管理人员要树立大局观，无论是个人、科室或是所在处室有所裨益，只要能够对保证医院总体发展有利，就是我们应该全力配合和支持的。”

老干部处副处长王兵感言：“我们现在的工作条件已经非常优越，有点小成绩就沾沾自喜，红旗渠精神告诉我们：不行！除了一如既往的爱院爱岗，还要有勇气积极担当，努力提高工作能力、业务水平，本着“打破砂锅问到底”工作态度，用爱心、诚心、耐心做好工作。”

审计室副主任朱优红发言，要积极响应医院号召，从各方面开源节流，物尽其用人尽其才，把医院建设好。

继教处副处长刘婧表示，“有幸参加，感悟有三。”一是责任与担当，比如重任在前，没有勇气敢于承担；二是效率，在工作中再勤一些沟通，效率就一定会提升；三是带领团队，要身先士卒，不断促进团队建设；这些都需要我们好好去学习、去摸索、去提高。

人事处兰丰铃感言，“解放思想”贯穿红旗渠修建过程的始终，启示我在日常工作要敢于直面困难挫折，更要“解放思想”。

学科发展部郑建表示，在今后工作中，要更多关注周边同事尤其是临床科室的需求，更实际地解决最迫切的问题，更好地发挥主观能动性和主人翁意识，提升自身处理问题能力，提高行政效率。

教育处副处长付瑶说，几天的学习，让我更深刻认识自身工作：一要有教学情怀，热爱工作；二要有专业精神，不断提高教学管理能力；三要勇于创新，提高工作效率；四要坚守信念、将

困难当作成长的阶梯。

作为学科发展部的一员，张旭光主要负责医院空间和楼宇的管理工作，他表示要学习红旗渠“总设计师”吴祖太，不断提高自身的业务能力和综合素质，争取成为医院行政岗位上的排头兵。

总务处副处长杨露华坦言，真的是一次不同寻常和难忘的经历和洗礼，坚定了要怀着“以院为家”的信念，从大局出发，不计较得失，逐渐提高自己，也希望影响到周围人，让此次的红旗渠学习不虚此行。

科研处副处长梁公文说：“我要以一线临床医生的需求为工作目标，急临床医生之所急、想临床医生之所想，与一线临床医生同心同德，做好管理与服务工作。”

保卫处王猛以诗谈感：在医院新百年之际，有幸参观红旗渠，学习红旗渠精神，惊叹林州人民艰苦创业、众志成城的奋斗气魄，顿感作为青年干部肩上的责任与担当，惟有开拓进取、团结协作，方能不忘初心、继续前行！红旗精神传万代，劈开太行引水来；人民骨干畅情怀，百年医院展新彩！

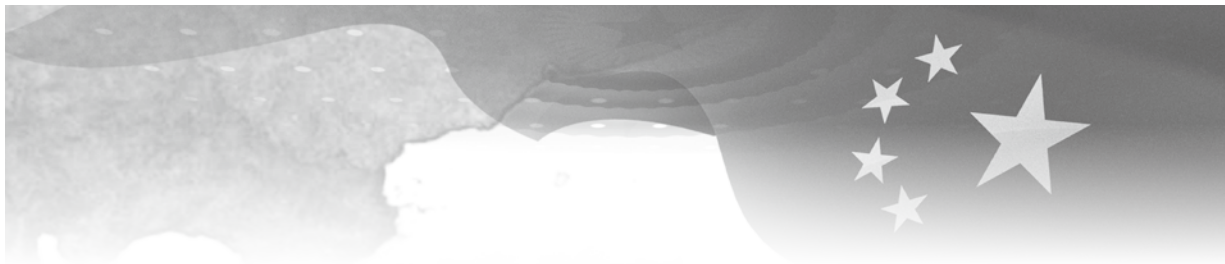
党院办公室符君坦言：“这是我第二次参加红旗渠培训，认识较上一次更加深入和清晰，作为团队的一分子，有责任有义务为医院发展贡献一份力。”

保卫处周艳荣感触道“‘为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天’，对于我，最深刻的思考是理想信念与科学方法，时刻警醒自己不忘初心，学会科学地分析解决问题。”

夕阳西下，结束了红旗渠干部培训之行，留给大家更多的是思考与回味。在北京大学人民医院的百年华诞之际，如何为新时代的医院注入红旗渠精神，如何打造一支无坚不摧的坚强队伍，真正助力医院的新百年发展，这是时代留给我们的命题，需要每位成员的智慧与努力。

站在新百年的起点，我们应该牢记“仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良”院训，团结协作、奋斗进取，推动医院的更好、更快发展，不忘初心，砥砺前行！





北京大学人民医院党委组织党员 观看影片《青年马克思》

■ 党院办

2018年是马克思诞辰200周年，是马克思主义经典著作《共产党宣言》发表170周年。为不断汲取马克思主义的科学智慧和理论力量，进一步用科学理论武装头脑，2018年5月31日中午，北京大学人民医院党委组织300余名党员和入党积极分子共同前往北京地质礼堂，集体观看了影片《青年马克思》。

影片《青年马克思》讲述了26岁的马克思在巴黎与恩格斯相识相知，怀揣共同的理想信念，致力于改变当时世界的艰辛历程。马克思和恩格斯，一位困苦拮据仍不改其志，一位含着金汤匙又满怀抱负，两人受托起草“正义者同盟”规章，一同完成了经典政治文献《共产党宣言》。影片展现了19世纪欧洲无产阶级的生活画卷，再现了马克思、恩格斯的友情、各自的家庭和生活经历，让广大党员进一步了解了伟大导师马克思的青年时代以及《共产党宣言》诞生的艰难历程，同时也使大家进一步深刻理解了习近平总书记在纪念马克思诞辰200周年大会上发表的重要讲话精神。

2018年，在北京大学人民医院百年华诞之际，全院上下认真学习贯彻习总书记重要讲话精神，用实际行动做马克思主义的忠诚信奉者和坚定实践者，努力学习和践行马克思精神，秉承“仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良”的院训精神，紧紧围绕医院发展总体思路“一二三工程”，扎实有效地推进各项工作有序开展。



不忘初心 奋进新时代

2018年是马克思诞辰200周年，北京大学人民医院党委组织观看电影《青年马克思》。影片节选了马克思在1843年至1848年间的生活片段，这是马克思主义日臻完善成型的重要阶段，也是《共产党宣言》诞生的艰辛时期。观影后，全院掀起了交流和讨论的热潮，大家表示要认真地研读著作，深刻地把握马克思主义基本原理，在新的历史条件下，结合新的社会实践和时代特征，总结历史经验，研究时代课题，向前推进马克思主义，用马克思主义的世界观和方法论指导各项工作。以下摘录部分支部、党员感想。

作为一名中国共产党党员，在纪念马克思诞辰200周年之际，最好的行动就是认真地学习，深刻地把握马克思主义基本原理，在新的历史条件下，我们要像马克思一样始终不忘初心，继续前进。马克思在面对窘迫的生活条件下，依然坚持为自己的初心奋斗，身为离退休工作处的工作人员，我们的初心就是真心为离退休职工服务，为大家解决实际困难，多读书，读好书，不断充实自己，补充知识，提高自身素质，为医院的维稳工作做好保障工作，为医院的发展建设贡献自己的力量。

——机关二党支部 胡春香

通过观看《青年马克思》，让马克思主义这个名词渐渐在我的脑海里清晰起来，对马克思主义也有了更深一层的理解和体会。身为当代青年，我们被寄予了更多的希望与期望，也面临着更多的挑战与机遇，但我们的优势就在于我们是站在“巨人的肩膀上”，即马克思主义科学真理。新时代，我们仍然要学习并实践马克思主义，不断从中汲取科学智慧和理论力量，成为实现中华民族伟大复兴的接班人。

——机关五党支部 张瑞琨

马克思是伟大而又不平凡的，我们虽然平凡，但是我们可以向着伟大方向前进！用马克思精神和理论指导自己，要干一行爱一行，尊敬领导，关心同事，不忘初心，

牢记使命，为医院工作付出自己的努力。

——设备处党支部 王涛

这部影片告诉我们，马克思主义不仅深刻的改变了世界，也深刻的改变了中国，是立党建国的根本指导思想。中国现代化的建设，不能缺少马克思主义的指导，离不开当代中国马克思主义的进一步引领，学习和宣传马克思主义，是每一名党员义不容辞的责任。我们要用马克思主义与新时代中国特色社会主义思想武装头脑，不断学习，为建设更加富强、民主、文明、和谐、美丽的社会主义强国，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

——机关二党支部 郭轶含

学生时代的我们对马克思的了解都是从思想政治书本上看到的，仅仅展示给我们这位伟人丰硕的理论结果，而本部影片塑造了一个更加立体真实的伟大英雄人物。马克思主义思想像一盏明灯，照亮了一个时代，照亮了全世界。通过观影，让我们更加直观和全面的了解了马克思思想产生的背景和过程，对于马克思主义思想的理解更加直观和深入。作为新时代的青年，我要学习伟人勇于求索、永不放弃的精神，在平凡的岗位上，不忘初心永跟党走，保持永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

——机关五党支部 许妍

看了《青年马克思》后真的是浮想联篇。200年过去了，马克思主义过时了吗？没有！答案是坚决否定的。这种思想理念将永远指导着我们共产党人，影响着一代一代年青人，只有不断思索，不断追求，马克思主义的理想一定能在人类实现！我作为一名为共产主义理想奋斗的普通党员，我坚信！我党有习主席这样不忘初心的坚定的无产阶级革命领袖，带领着全国几十万不忘初心的共产党员们继续前行，继续为人民服务！

——退休一支部 孙立新

看完电影后，我又有了对马克思本人更多的认识。马克思和恩格斯的青春故事穿越百年时空，依然让当代中国青年热血沸腾、向往不已。他们的故事值得我们思考和学习。在他们的思想照亮人类精神的天空之前，他们也曾是踌躇满志的青年，提出了对当时社会而言惊世骇俗的观点；他们追求纯洁真挚的爱情，却也为生活的艰辛烦恼不已；他们意识到初期无产阶级革命运动背后理论的缺乏，与政论家及激进分子们唇枪舌剑。他们经历了时间的考验和历练才获得了最终的胜利成果。我们现在也正是与他们一样的年纪。在这个年富力强的美好年华，我们要不负青春韶华，脚踏实地，努力提高自身能力，为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

——机关五党支部 张旭光

身为当代青年，我们被寄予了更多的希望与期许，也面临着更多的挑战与机遇，但我们的优势就在于我们是站在“巨人的肩膀上”，即马克思主义科学真理。新时代，我们仍然要学习并实践马克思主义，不断从中汲取科学智慧和理论力量，成为实现中华民族伟大复兴的接班人。

——设备处党支部 赵超颖

作为北京大学教职工的一员，我们必须坚定信仰，认真学习马克思精神，勤读书，勤思考，敢于批评与自我批评，勇于实践；充分理解马克思主义，提高自身的分析能力和思辨能力，认清中国和世界发展大势；用马克思主义世界观和方法论武装自己，指导我们的各项工作。我们必须坚持和发展马克思主义，要像马克思一样始终不忘初心，继续砥砺前行。

——肾内科党支部 于媛

坚持和发展马克思主义，我们要像马克思一样始终不忘初心，继续前进。中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。不忘初心，牢记使命，永远奋斗，就要不畏艰难、不怕牺牲，保持永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态。马克思在面对窘迫的生活条件下，依然坚持为自己的初心奋斗，我们亦可以在重大挑战、重大风险、重大阻碍的情况下，顶住压力，为我们的初心奋斗。练就一身真本领，奋斗一生初心。

——机关二党支部 李楠

马克思、恩格斯在儿时的记忆中，是天安门广场上摆放的外国大胡子老人的画像，后来才知道了“共产党宣言”、“资本论”和“马克思主义毛泽东思想”……这部电影让我们了解到了平凡、朴实的马克思、恩格斯，让我们学习到了他们坚持不懈、不忘初心，对事业、生活、朋友的热情，看准目标，砥砺前行，锲而不舍的精神。作为一名党员要践行马克思主义，不忘为职工服务的初心，传承和发扬马克思主义，为医院建设贡献出自己的力量。

——机关二党支部 李沂

新时代，我们新青年仍然要学习并实践马克思主义，不断从中汲取科学智慧和理论力量，不忘初心，牢记使命。永远奋斗，就要不畏艰难、不怕牺牲，保持永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态。特别是在努力推进人民医院“一二三工程”发展总体思路中，我们作为人民医院的员工，要学习青年马克思的精神，把马克思坚持不放弃，对事业、生活、朋友的热情，看准目标，砥砺前行，锲而不舍的精神，作为我们更好地推进“一二三工程”的强大动力，坚持推进“一二三工程”不放弃，对推进

“一二三工程”要时时刻刻充满热情，以推进“一二三工程”为目标，砥砺前行，锲而不舍，为实现“一二三工程”发展总体目标做出新贡献。

——神经内科党支部

在我之前接触的部分作品中，马克思、恩格斯及其思想一直被塑造得非常高大上，但是却很有距离感，让人觉得遥不可及。但这电影里，直接地展现了他们有着日常的一面。对于平凡的我们，正值奋斗年华，我们也应该向马克思和恩格斯学习致敬，在平凡的生活中活出不平凡的生命，在平凡的岗位上做出不平凡的贡献。仰望星空，脚踏实地，多担当多服务，为医院的发展多做贡献，方能不负青春韶华和历史使命。

——机关五党支部 杨柳

马克思的一生是胸怀崇高理想，为人类解放不懈奋斗的一生。而且也是一位有血有肉的伟人。他对革命事业的执着追求，对爱情和友情的忠贞不渝，使我们看到了一个鲜活的，感情充沛，让人尊敬的马克思。明白了伟大诞生于平凡。通过观影我认为：人虽退休了，但学习马克思的思想理论还应继续。用马克思主义理论不断武装头脑，做到活到老，学到老。时刻用党员的标准衡量自己，发挥先锋模范作用，用我们的有生之年为医院建设，添砖加瓦。

——退休一党支部 蔡再同

做为一名共产党员，我们要学习马克思精神，勤读书，勤思考，敢于批评与自我批评，勇于实践。充分理解马克思主义，提高自身的分析能力和思辨能力，为医院发展做出贡献。

——机关二党支部 张志玲

通过观看影片，我们无不感受到这位伟大思想家的人格魅力、思想魅力和理论魅力，无不感受到这位伟大思想家的坚定立场、崇高信念和献身精神。在今后的工作中，我们要进一步认真学习马克思主义思想理论，坚定理想信念，不忘初心，牢记使命，继续前行，为共产主义事业而奋斗终身。

——机关五党支部 陈晶玲

虽生艰辛，革命路途坎坷，但马克思仍能坚持不懈，保持着革命的热血，原因之一源于他的自我勉励。在日常工作中，我们也会遇到诸多困难，偶尔也会迷失自己，我们应不断自我勉励，坚持不懈，努力拼搏，以一颗积极、阳光的心态面对工作和生活。

——人事处党支部 段链

马克思曾言：“如果我们选择了最能为人类福利而劳动的职业，那么，重担就不能把我们压倒，因为这是为大家而献身；那时我们所感到的就不是可怜的、有限的、自私的乐趣，我们的幸福将属于千百万人，我们的事业将默默地，但是永恒发挥作用地存在下去，而面对我们的骨灰，高尚的人们将洒下热泪。”他的一生，践行了这句话。他，认真，他不畏艰难，他胸怀崇高理想。作为一名医务工作者我们要向他致敬，向他学习。纪念马克思，让我们更加深刻地感受到真理的力量是多么强大，道路的选择是多么重要，崇高的事业是多么值得奋斗，马克思主义和中华民族的前途命运是多么紧密相关。

——药剂科党支部 臧若虹

观看完电影后，收获颇丰。在未来的学习和工作中，我也将继续学习马克思主义，提高自我先进性，努力钻研马克思理论思想，传播正能量，并在理论中探索总结，在实践中引领身边的青年朋友共同为共产主义事业奋斗。

——机关五党支部 赵楠

这次观影活动，让我们看到了一个鲜活的，感情充沛的，更引人尊敬的马克思，看到了一个伟人背后的故事。明白了伟大也诞生于平凡世界，顶天立地的伟人也是一个有血有肉的平凡人。他和恩格斯之间的友谊以及和燕妮之间的爱情，都是值得我们学习的。这部影片更让马克思主义这个神圣的名词渐渐在我的脑海里清晰起来，对马克思主义也有了更深一层的理解和体会。

——机关五党支部 郑建

如果说新时代中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。那么，对科学社会主义和共产主义的信念，以及为实现共产主义最高理想而奋斗，就是共产党人最根本的初心和终极目标。因此在今天，我们完全可以说，中国共产党人以自己的智慧和信仰成为马克思主义的真正“龙”的传人。

——机关五党支部 王志强

通过本次观影活动，心中增添了一份对马克思的崇敬之情。以往我们所了解的马克思，仅仅是课本上静态的马克思，我们知道马克思主义，但对于背后的故事却了解甚少。通过这次观影活动，让我们看到了一个鲜活的，感情充沛的，更引人尊敬的马克思，看到了一个伟人背后的故事。做为一名共产党员，我们要学习马克思精神，勤读书，勤思考，敢于批评与自我批评，勇于实践。充分理解马克思主义，提高自身的分析能力和思辨能力，认清当今形势和理解各项政策。用马克思的世界观和方法论指导我们的各项工作，为医院的发展做出贡献。

——药剂科党支部 顾群

观看电影使我更加清晰地了解了在那些艰苦的岁月里，无产阶级革命者马克思和恩格斯是如何坚定自己的信念，并为之奋斗一生的。电影使我更深刻地认识到作为一名新时代的共产党员更要坚定自己的政治信念。要以马克思主义的唯物主义世界观武装自己的头脑，不断在工作中学习进步，相信只要政治信念坚定，只要坚持奋斗到底的革命精神，永远跟着共产党走，就是遇到任何困难都可以克服。这就是一名共产党员应该具有的初心。让我们不忘初心，牢记使命，继续前进！

——设备处党支部 张奕

一个国家和民族有了坚定正确的理想信念，才能披荆斩棘、攻坚克难，信仰的力量是无穷的。作为一名入党积极分子，我们要学习马克思精神，勤读书，勤思考，敢于批评与自我批评，勇于实践。充分理解马克思主义，提高自身的分析能力和思辨能力，认清当今形势和理解各项政策，让马克思思想永远指导我们！

——财务处党支部 胡珺

观看电影前，我在北京大学聆听了两位教授讲解习总书记北大讲话的精神及马克思主义的深刻理解，辩证的学习了马克思主义在我党的发展过程中起了至关重要的作用。作为共产党员意味着我坚持马克思主义信仰，坚持唯物主义。但是任何理论也都是需要与时俱进，推陈出新的，也是需要党员以真理的精神追求真理，公平、自由与正义理应是永不停息的追求。

——放疗核医学支部 韩红霞

我们要像马克思一样始终不忘初心，继续前进。中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。不忘初心，牢记使命，永远奋斗，就要不畏艰难、不怕牺牲，保持永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态。马克思在面对窘迫的生活条件下，依然坚持为自己的初心奋斗，我们亦可以在重大挑战、重大风险、重大阻碍的情况下，顶住压力，为我们的初心奋斗。练就一身真本领，奋斗一生初心。

——放射科党支部

通过电影，我们知道了《共产党宣言》诞生的艰苦过程，展现了马克思及恩格斯不畏权威、突破重重阻力，探索新的社会科学理论，最终团结了各地工人运动的代表，确立了马克思主义在国际工人运动中的纲领地位。正如电影的名字青年马克思，我们看到，青年人具有非凡抱负，具有反抗陈规的魄力，改变世界的其实是年轻人。作为一名青年共产党员，在今天，我们应该学习马克思主义的精义，用马克思的世界观和方法论指导我们各项工作。同时应该学习马克思坚定的革命信念，对事业、生活、朋友始终报以热情，坚定目标，砥砺前行。

——妇产科党支部 王益勤

我们青年医务工作者应该有自己的想法，提出自己的主张。前方尽管布满荆棘，但我们也要勇往直前。不忘初心，牢记使命，做一名合格的青年志愿者。为了真理，志愿付出自己的一切。

——机关三党支部 王方

影片让我感受最深的就是马克思的精神，他坚持不放弃，对事业、生活、朋友的热情，看准目标，砥砺前行，锲而不舍。通过观看这部电影，我进一步理解了习近平总书记在纪念马克思诞辰200周年大会上发表的重要讲话精神。在今后的工作和生活中，我将不断汲取马克思主义的科学智慧和理论力量，进一步把马克思主义基本原理运用到我的工作和生活中。

——机关一党支部 吴燕秋

我们学习马克思主义理论，今天又观看了《青年马克思》的电影，这一切都是为了不要忘记共产党人的初心，永远保持前进道路的延续，时刻提醒我们面前的任重而道远。“要让全体中国人民共同富裕起来”说易而做难。学习就是为了更加坚定地完成我们共产党人最终为民族复兴的使命。为了使每个人的心里更有底气，更有定力，更加自信，一定不要忘记自己的社会主义根，从而使我们在今后的前进道路上能目标更加坚定地前进！

——退休二党支部 康晓婷

我们要坚持和发展马克思主义，像马克思一样始终不忘初心，继续前进。始终不忘入党誓言的初心，不忘护理誓言的初心，牢记广大人民群众赋予我们的使命，永远为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴奋斗。在医务工作中遇到的各种困难面前，更要表现出一名共产党员的不畏艰难、不怕牺牲，保持永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态。

——门诊党支部

马克思给我们留下了最有价值、最具影响力的精神财富是马克思主义！马克思主义是科学的理论体系，是科学的世界观和方法论。我们要认真学习马克思主义，将马克思主义与我们工作中的实际情况相结合，不忘初心，牢记使命。把自己的本职工作干的更好，更出色！为我院百年华诞做出自己的贡献！

——机关一党支部 马国俭

我院发现中国首例耳念珠菌临床感染病例

■ 检验科

近日，国际学术期刊 *Emerging Microbes & Infections* 报道了中国第一株“超级真菌”——耳念珠菌的临床感染病例。该研究由北京大学人民医院检验科王辉教授团队和中国科学院微生物研究所真菌学国家重点实验室黄广华研究员团队合作完成。该研究对“超级真菌”中国菌株 BJCA001 的临床和生物学特征进行了系统性分析，研究了其形态、毒力因子、耐药性和致病性特征。

耳念珠菌 (*Candida auris*) 是 2009 年日本首次报道的一种新病原真菌物种，因其具有多重耐药表型（对目前临床常用的三大抗真菌药物均具有耐药性）、引起的菌血症病死率高（高达 60% 以上）和治疗失败率高、诊断鉴定困难（易被商品化鉴定系统 Vitek 2、API20C-AUX、MicroScan 和 BD Phoenix 等错误鉴定为其他念珠菌 *C. haemulonii*、*C. famata*、*Candida guilliermondii*、*Candida lusitanae*、*C. catenulata*、*C. sake* 和 *Rhodotorula glutinis*），因而被称为“超级真菌”。近年来，“超级真菌”的生态源头尚不清楚，其能快速适应并可长期定植于环境物表、人体皮肤和黏膜表面。

洗必泰（0.05-4%）是耳念珠菌较好的抑制剂，但目前无有效清除感染或定植患者耳念珠菌的方法。“超级真菌”在全球不同国家快速传播，已造成严重的医院内感染。截至目前，至少 20 个国家已有耳念珠菌临床感染病例的报道，其中包括日本、美国、英国、印度等国家。耳念珠菌能长时间存活于患者和医护人员的皮肤及医院设施表面，若感控措施不力易于导致院内暴发性感染，引起了全世界临床和基础研究的科学家及疾病防控部门的高度关注。

中国第一株“超级真菌”耳念珠菌分离自一位 76 岁患有肾病综合征和高血压患者的支气管肺泡灌洗液。北京大学人民医院临床微生物实验室通过时间飞行质谱（MALDI-TOF MS）和 ITS（internal transcribed spacer region，转录间区）测序鉴定。该例患者在分离出耳念珠菌之前未送检任何呼吸道标本的培养，也未接受侵入性操作。该菌株与印度、巴基斯坦和法国等国家的分离株亲缘关系较近。与多个国家报道的多重耐药表型不同，中国分离株对临床常用抗真菌药物氟康唑、伊曲康唑、泊沙康唑、伏立康唑、两性霉素 B、5-氟胞嘧啶、阿尼芬净、卡泊芬净和米卡芬净均较敏感。此外，研究还发现硫酸铜对“超级真菌”具有很强的生长抑制作用，这为医院内感染防治、清除其在院内环境的定植提供了新途径。

该研究发现，“超级真菌”在高温和高盐环境均能生长，其在不同生长环境具有多种菌体形态，包括球形、卵圆形和伸长型。在高浓度氯化钠条件下，菌体细胞伸长并呈现出假菌丝样形态。在耳念珠菌小鼠和大蜡螟感染模型研究中发现，“超级真菌”中国分离株在毒性方面比临床上常见的白色念珠菌弱；耳念珠菌在 25℃、37℃、40℃ 甚至 42℃ 高温下，仍然可以分泌大量的毒性因子天门冬氨酰蛋白酶 Saps（耳念珠菌致宿主组织损伤的重要毒力因子）。该研究为我国临床“超级真菌”感染的防治提供了新的思路，也为国际同行进一步开展该菌的生物学研究开拓了新方法。

北京大学人民医院检验科，是集临床检验、教学、科研于一体的综合性医学实验室，2010 年 12 月获得国家临床重点专科建设项目，并于 2008 年和 2015 年相继顺利通过 ISO15189 认可和美国 CAP 认可。2018 年在研国家级、省部级课题 9 项，2017 年发表文章 21 篇，其中 SCI 论文 11 篇，中文核心 10 篇。

通讯作者简介

王辉，北京大学人民医院检验科主任、教授、博导，北京大学医学部检验学系主任，国家自然科学基金杰出青年获得者，中华医学会微生物学和免疫学分会常委兼临床微生物学组组长，美国临床和实验室标准化协会（CLSI）药敏委员会折点工作组委员。



助力西藏医疗技术新突破

——我院组团式援藏医疗队开展西藏首例实时动态血糖监测胰岛素泵治疗

■ 第三批“组团式”援藏医疗队

2018年4月底，一名23岁的糖尿病酮症酸中毒患者小德吉（化名）被收入西藏自治区人民医院内分泌科。通过详细询问病史和仔细查体，北京大学人民医院内分泌科援藏医生罗樱樱初步诊断该患者为2型糖尿病合并酮症酸中毒。经过补液、降糖、纠酮和对症治疗，该患者的病情趋于稳定。

在小德吉的后续治疗中，罗樱樱医生带领当地医生仔细分析了患者的病情。联合了实时动态血糖监测技术的胰岛素泵治疗早已是内地广泛应用的胰岛素强化治疗手段，但以往在西藏地区从未开展。考虑到该患者糖尿病知识匮乏，治疗中患者可能会出现频繁的血糖波动，在罗樱樱医生的积极协调和指导下，本地医生决定为该名患者采用西藏自治区人民医院内分泌科最新开展的联合了实时动态血糖监测技术的胰岛素泵治疗方案。

胰岛素治疗是控制高血糖的重要手段，可以使用专门的胰岛素笔或注射器一天一次或多次皮下注射，也可以通过胰岛素泵持续皮下输注。持续皮下胰岛素输注可以更接近生理性的模拟胰岛素的分泌模式，因此血糖控制更平稳、低血糖发生风险更小，适用于1型糖尿病患者、备孕和已经怀孕的糖尿病患者、需要胰岛素治疗的妊娠糖尿病患者以及需要胰岛素强化治疗的2型糖尿病患者。

联合了实时动态血糖监测技术的胰岛素泵是将血糖监测与胰岛素泵合二为一，患者使用一个机器，就能同时接受持续皮下胰岛素输注和进行实时血糖监测。因此，更有利于医生进行胰岛素泵剂量的调整和医患动态了解血糖变化情况，目前已被广泛应用于糖尿病患者的治疗。

经过数天的调整，该名患者的血糖迅速控制到了目标范围内，也没有出现低血糖的情况，血糖整体平稳，最终成功停用了胰岛素并改为口服降糖药治疗。经过10天的住院调整，小德吉终于出院了。出院时，小德吉及其家人对罗樱樱医生和当地医务人员表示了深深的感谢，同时他们也表示，正是由于自治区人民医院内分泌科开展了先进的联合了实时动态血糖监测技术的胰岛素泵治疗，才使得小德吉在这么短的时间内就能出院回家！

西藏自治区人民医院内分泌科本次开展的联合了实时动态血糖监测技术的胰岛素泵治疗在西藏地区尚属首例。该项技术不仅能够更生理的模拟胰岛素分泌，更好的控制血糖，同时还可以实时监测组织间液的血糖水平，能够及时的了解患者的血糖波动情况，描绘患者全天的血糖谱，帮助医生更迅速的调整胰岛素治疗方案。该项目的开展标志着西藏地区糖尿病治疗向精准化、国际化的方向又迈进了一大步，也是当地医师在我院医疗人才“组团式”援藏医疗队的指导下实现的医疗技术的又一大突破。该技术的开展对于进一步改善西藏地区糖尿病患者的血糖控制具有重要意义，同时也为初发糖尿病患者的胰岛素强化治疗提供了新的手段。



援藏医疗队协助西藏自治区人民医院举办首届内分泌营养远程研讨会

■ 第三批“组团式”援藏医疗队

北京大学人民医院内分泌科自 2015 年开始参加中组部组团式医疗援藏项目，迄今已支援西藏自治区人民医院内分泌科近三年。三年来，在周灵丽、任倩、罗樱樱三位援藏专家以及内分泌科全体同仁的帮扶下，西藏自治区人民医院内分泌科飞速发展，现已成为全区领先的内分泌学科。

医学营养治疗是内分泌代谢性疾病的重要治疗手段，但是西藏自治区人民医院目前尚未建立营养科，亦无专业的临床营养师，在这里，只能由医生或护士进行较为基础的营养指导。



考虑到这一现状，为了引领全区内分泌专业的全面均衡发展，提高西藏自治区医务人员对内分泌疾病营养治疗的知识水平，北京大学人民医院第三批援藏医生罗樱樱邀请北京大学人民医院临床营养科的专家们，通过远程讲座的形式，于 2018 年 6 月 15 日成功举办了西藏地区首届内分泌营养远程研讨会，来自拉萨地区多家医院的 60 余名医务人员参加了此次学术会议。

临床营养科柳鹏主任营养师、蔡晶晶主管营养师、王勃诗主管营养师、吕净临床营养师四位资深营养专家带来“代谢综合征的营养治疗、糖尿病的营养治疗、老年肥胖与营养、慧吃慧动合理减重”四个精彩专题。

考虑到北京、西藏相隔千里，此次会议采用远程授课的方式，将前沿的学术知识传递到西藏。援藏信息工程师孙磊全程给与技术支持，由于京藏两地时差，北京大学人民医院信息中心工程师更是连午饭都没来的及吃，就开始进行了当天的会议直播。

会议结束后，来自拉萨地区各个医院的医务人员均表示受益匪浅，从这场学术盛宴中学习到许多实用的知识。通过开展此次内分泌营养远程学术论坛，不仅向西藏地区的医务人员传授了医学营养治疗的相关知识，也为未来建立西藏地区营养治疗的专业人才队伍奠定了基础。相信在北京大学人民医院各科室的大力支持下，组团式援藏工作必将取得更多的成果，西藏自治区人民医院也将继续发展壮大。

不平凡的飞行之旅

——赵慧萍医生在万米高空上紧急救助乘客

■ 肾内科

“没穿白大衣我也是个大夫！那种责任感让你不会没有时间退缩。”2018年5月9日，北京大学人民医院的赵慧萍医生在乘坐飞机时突然遇到了一名乘客不典型心绞痛发作，如此紧急的情况下，赵大夫处变不惊，沉着冷静处理，为病人争取到了宝贵的治疗时间。

一则感谢微信

2018年5月11日早上，北京大学人民医院肾内科左力主任收到了山东大学齐鲁医院肾内科主任胡昭教授发来的一则微信：“左主任您好。昨日在温哥华飞往北京的航班上，贵科赵慧萍大夫和我共同抢救了一名不典型心绞痛发作病人，使病人转危为安，并一路护送，安全抵达北京。赵大夫在抢救过程中临危不惧，认真严谨，真正体现出北大人民医院的高超实战技术和‘医者仁心的仁爱精神’，得到加拿大航空公司机长及全体机组人员、全体旅客及参加ISPD北京团同行的赞扬。请您对赵大夫的行为给予表扬。”

这是怎么回事？怎么没听赵慧萍医生提起？在主任和科里同事的追问之下，赵医生才讲述了整个事件的始末——

万米高空上的紧急救助

2018年5月4日至5月8日，国际腹膜透析学会（ISPD）年会在加拿大举行，国内外专家齐聚温哥华，共同交流学习。北京大学人民医院肾内科赵慧萍医生带着3篇壁报参会。

2018年5月9日，从温哥华飞往北京的AC029航班，飞行了5个小时之后，昏暗安静的机舱内，乘客们大多沉沉入睡……这时，广播突然响起：“经济舱一位女士突发心脏不适、憋气，乘客中如有医务人员，请前往帮忙！”正在整理此次参加国际腹透年会的会议资料的赵慧萍医生听到广播后，没有任何反应时间，条件反射般站起来，和山东大学齐鲁医院肾内科主任胡昭医生一起来到那位乘客的身边。

这名乘客是一名50多岁的中国籍女性，面色苍白，十分无力。此时距离飞机起飞已经5个小时。

“您有没有高血压？心脏病？糖尿病？或其他疾病？”赵医生开始询问病史。“我2年前查出有高血压，但没有规律的吃过药，现在也不吃了。”“最近有什么不舒服？”“我最近应该是到了更年期了，前一阵检查，说是有可能心肌缺血。”“现在哪里不舒服？”“我2周前来加拿大和朋友家人自驾游，上飞机前就觉得有些心慌、不适，但是稍微休息后又感觉好了，就登机了。现在又开始憋气、心慌。”而此时的机舱空间狭小，空气流通差，加之紧张恐惧的情绪，让她觉得心慌、憋气越来越重，且难以忍受。

赵慧萍医生在飞机上医疗条件简陋的情况下，开始了有条不紊的救治工作。赵生握住乘客的手，首先舒缓她紧张的情绪，细致询问安慰，先用听诊器和血压计对乘客进行了简单的检查，血压 150/100mmhg，心率 84 次 / 分，然后整理周边座位，协助空乘人员一起让乘客平卧，并用飞机上的简易氧气瓶给予吸氧治疗。根据多年的临床经验，判断乘客“心绞痛”可能性大，暂不能排除“心肌梗死”。发生心肌缺血的患者，如果不及时救治，后果非常严重。而此时距离目的地北京还有 5 个小时的航程，如果患者病情严重，可能需要紧急降落。

然而现在摆在她面前的问题是，飞机上治疗心脏病的急救药品严重不足，怎么办？赵大夫脑中闪过如果病人无法得到及时救治的无数个可能……

一定要尽最大努力为患者争取治疗！“现在病人需要硝酸甘油，有什么办法能找到？”赵医生定了定神，问空乘人员。“问问乘客吧！或许会有人携带！”大家心中燃起了希望。于是赵慧萍医生和胡昭主任一起发动机舱中的其他乘客。幸运的是，很快找到了硝酸甘油，给病人含服。用药 5 分多钟后，女乘客觉得憋气症状明显好转，心率、血压也渐渐降至平时的水平。

耐心守护

在之后的两个小时内，赵慧萍医生和胡昭主任坐在乘客旁边，耐心陪护、监测乘客，每 20-30 分钟复测血压、心率。整个过程中除了提供专业的医疗支持外，她还柔声细语地安慰乘客和家属，“别害怕”、“不要太紧张”、“如果不舒服，我们再想办法”。她严谨认真、耐心亲和的态度，让原本紧张、恐惧的女乘客逐渐放松下来。直到确定乘客情况稳定后，两位医生才回到自己的座位。整个过程中，赵慧萍医生详细记录了乘客的病情变化及处理过程，并交给空乘人员。在飞机即将平稳落地之前，机长带着感谢卡，亲自向两位医生表示了机组人员对他们危急时刻积极相助的感谢之情。

“没穿白大衣我也是个大夫”

事后赵慧萍医师没有告诉别人她在国际航班上救人的事，在她眼里，飞机上救人跟她平时临床一线的工作没有什么两样，都是一名大夫应尽的本分。直到一起参与急救的胡昭医生联系科室左力主任，科里同事们才知道事情的始末。

年轻小大夫好奇地问她：“在飞机上听到找医生的时候，你第一时间就挺身而出，你就没有什么顾虑吗？”她淡淡地说：“这也是我第一次遇到飞机上的急救事件，当时第一反应是没穿白大衣我也是个大夫。那种责任感让你不会有时间退缩。虽然飞机上没有条件让我们给病人做详细周全的治疗，但是我们的出现，至少能做一些力所能及的工作，为病人争取到珍贵的治疗机会。当然在判断病情时，我也有些紧张，病人的病情是否稳定，需不需要飞机紧急迫降，飞机上 300 多名乘客是否都能安全按时回家，都在我们医生需要综合考虑的范围内。但我想只要尽我最大的努力，把事情踏踏实实做好就行了，这样心中就没有那么多杂念了。”

一次航班上的默默救助，医生本人并没有太在意，体现的却是北京大学人民医院医生崇高的奉献精神和医生的责任感、使命感。同时，有更多北京大学人民医院的医务工作者们，在自己的岗位上默默奉献，只为向百姓更好的医疗服务。

爱的传递

■ 原供应科科长 / 莫钧渝

金色是我们这一代人的晚年色彩，金色是晚霞的颜色。北京大学人民医院离退休职工的老年生活就像金色的晚霞一样美丽、灿烂。我们生活在一个相对和平年代里，没有世界大战（虽然在中东有些局部战争），没有天灾人祸，我们自觉十分幸运又退休在北京大学人民医院——它一贯有着敬老爱老的好传统，绝不是那种人一走茶就凉的地方。我是九十年代退休的，一开始，忽然不用上班了，无人管了，就像风筝突然断了线，心里空落落的。后来医院对我的关照改变了我的生活，让我更加深爱我们工作了一辈子医院。

离退休工作处是医院与离退休人员联系的“桥”，医院对老同志的关爱都是通过离退休工作处的工作来体现的。医院的这些工作和举措使我们没有因为退离工作岗位而失落，使我们仍然能够保持着应有的尊严，没有丝毫被社会遗弃的伤感。

上世纪九十年代，我院老干部处处长是李颖，副处长是张益慧，有一次我听说：“本院一位老同志去口腔科治牙，腿脚不方便，上不去治疗椅，是李处长把老人抱上抱下，并陪伴在她身边，直到治疗结束。”听的我心里热呼呼的。后来我了解到，凡是因病住院的离退休职工，李处长都会亲自每天去探望一遍，就因为这些事，老干部处在我心里的分量顿时大增，二位处长更是令我肃然起敬。

2007年，李颖、张益慧退休，王俊安处长上任。于此同时，我院的离退休人员数目不断增加，而今已经突破900大关。这真像作家曲兰在一本书中写的那样：“进入20世纪90年代‘人口大爆炸’的硝烟尚未散尽；我国就急匆匆地迈入了老龄化社会。”退休人员的增多，陡然增加了医院离退休人员管理工作的广度和难度。在这种情况下，医院不仅没有让老同志们失望，反而对老同志们给予了更多的关爱。

2013年冬天里的一天，天气十分寒冷。我正巧有事到中医科，时间还不到早上7点，我惊讶地看到了王俊安处长正守在病人宋基亮（原保卫处处长，当时已患重病）身边，因时间太早，预约的医生尚未到达，他把病人安排在中医科等待，这样不会被冻着。一直以来我都认为王处长是一个非常细心体贴的人，这是因为他的善良本性，他总能把事情做到极致。

虽然医院的工作十分紧张、忙碌，但离退休老同志们的活动总是被安排的井井有条。每年春节前夕，我们都会领到“计划与指南”的活动手册。（老人们珍视它为“光荣手册”爱不释手。）每月我们还能收到两本《老年博览》之类的杂志，那是医院专门为我们定阅的“心灵鸡汤”，它教育我们如何智慧地看待人生安度晚年。医院还为我们出版了自



己的报刊“重阳风光”，还把一些老同志组织起来做志愿者服务工作，使我们的退休生活老有所乐、老有所为、丰富多彩。

每年我们能够亲耳聆听一次医院工作情况的通报。并在节假日接受院领导和全院同志们的祝福，我们被尊称为医院里的“老功臣”，“老前辈”（这让我们不由得心生惭愧）。为了能够使我们与时俱进，处里还每年两次为我们举办国内、国际形势报告会，如果我们患病了，医院会为我们打开“绿色通道”。如果不幸我们住院了，更有处长等人亲自天天上病房探望，时时准备着为我们排忧解难。

如今，高彤处长接棒离退休工作处，从他的工作中，更能体现医院对老同志们的关怀却始终不变，而且有增无减。今年，医院还给大家新增加了意外伤害保险。想一想现在整个大社会还在为老人跌倒扶不扶纠结的时候，我们能够活得这般“老有所依、老有所靠”真像是生活在幸福的摇篮里。医院就是我们的“家”，丰富多彩的活动充实了我们的退休生活、无微不至的人文关怀让我们倍感幸福。

今年正逢医院的百年诞辰，我想，离退休工作处的工作必须由我们这些离退休人员来做一个记述，由我们自己来晒晒“家里”的幸福生活是再恰当不过的。衷心祝愿我亲爱的人民医院不断发展壮大，永远走在医疗战线上的最前端，真诚地祝福医院离退休工作处的全体同志们永远健康快乐，幸福如意！

姜保国院长寄语青年学子： 把握“十大关系” 落实发展战略

■ 教育处、宣传处

习近平总书记“五四”前夕在北京大学师生座谈会上的讲话指出，当代青年是同新时代共同前进的一代，既拥有广阔发展空间，也承载着伟大时代使命。同样，青年人才是北京大学人民医院明天的栋梁和希望，是医院发展的建设者和生力军。

2018年5月21日傍晚，北京大学人民医院科研教学楼陆道培学术报告厅洋溢着隆重热烈亲切温暖的气息，本科生、研究生、住院医师、护理人员等青年医学才俊齐聚一堂。报告会由王建六副院长主持。

北京大学人民医院院长姜保国与青年学生谈理想、话发展，给予青年谆谆教诲和成长指引，饱含关怀，充满期待。姜保国院长结合自身成长经历，为青年学子们做了“医院发展的十大关系”的专题报告。

姜院长指出，无论社会如何发展、医学如何进步、技术如何变革，医院发展都需要坚持初心，坚守核心价值观，以医院发展为根本准则，建立好、把握好、维护好十大基本关系，即：

医生与患者关系 病人带着信赖和希望来找医生，同时患者对疾病对医学存在一定的畏惧，医生患者之间应该是相互尊重，医生对患者要有爱心、耐心、细心，赢得患者及家属的尊重和信任。

护士与患者关系 患者对护士依赖更多，与护士相处更加密切，快乐和痛苦各种情绪会在第一时间表达；护理团队需要给予患者更多的人文关怀，拉近与患者的距离。

医生与护士关系 医生与护士是最默契亲密、互补合作的团队，是战友，是亲人，护士是医生团队最好的守护神，给护士更多的尊重、理解、阳光与快乐。

医生和医生的关系 医生和医生是默契合作的团队，是相互竞争的兄弟，一个学科医生之间一定是良性的竞争，丰满自己而不诋毁别人，这种竞争是医院技术创新最根本的能源。

学科带头人与科室发展的关系 学科带头人是科室发展的中坚及核心力量，是领头羊，在科室建设和未来发展上，要善于捕捉机遇、追求创新、示范引领和影响辐射，带动整个团队的发展。

医疗与科研的关系 大学医院的科研，不仅要立足促进医学科技发展，要放眼国内外学术前沿，更要发挥学科和人才优势，立足临床医疗难点、热点和关键领域开展研究，推进科技成果转化应用，推动医疗技术创新。



学科与学科的关系 学科与学科之间相辅相成，既存在资源竞争，又互补促进。在多个学科稳步发展的基础上，开展资源共享、优势互补、协作攻关的多学科合作，充分发挥学科间优势互补作用，促进学科发展及医院综合实力提升。

科主任与行政处室的关系 临床医技科室与行政职能处室之间关系围绕学科发展诉求及学科利益诉求展开，要互相理解。行政处室依照政策履行职能，行政处室要及时传达信息，相互配合密切合作。

医院发展与学科发展关系 医院发展的核心是培养人才发展学科。学科发展是医院全面协调、持续发展的基础和内在动力，也是医院整体办院水平和学术地位的直接体现。北京大学人民医院十个学科在全国排名前十，这是百年老店的积累。

医院功能与社会需求的关系 作为大学医院主要提供急危重症和疑难复杂疾病的诊疗服务，同时医院功能要服务于患者需求、社会需求，积极配合顺医疗卫生体制改革，获得患者信赖与社会信誉。

随后，姜保国院长为青年医生介绍了北京大学人民医院未来总体发展思路——“一二三工程”，即“一个中心”以医院全面发展为中心，抓住基本医疗质量和创新医疗技术“两个基本点”，实施人才、学科、空间“三大战略”，推动医院可持续发展。

姜院长表示，以医院全面发展为中心是目前医疗卫生体制改革新形势下的客观要求，是医院获得可持续生存与发展的基础和源泉。把全面发展摆在医院发展总体思路的核心位置，就是在当前和今后一个时期内，医院各项工作的开展、重点领域的投入都以“发展”为出发点和落脚点，并突出全局性和整体观。

基本医疗质量是医院的生命线，是医院生存和发展的基础。不仅要有规范的流程与行为、严格的环节质量管理、和评估监管手段与工具，更要让基本医疗质量形成文化，存在于每一位员工的意识里和行动中。

创新医疗技术是医院核心竞争力的重要组成部分，是医院可持续发展的重要源动力。立足于促进医学科技发展，充分发挥大学医院学科和人才优势，加强服务平台支撑，在临床医疗难点、热点和关键领域开展研究，推进科技成果转化应用，让科技造福临床。

学科战略是医院为实现全面发展核心目标，把学科作为基本战略方向，对全院学科专业建设、创新能力、科研实力、人才梯队等作出的全局性构想与安排。在学科战略中，通过对现有学科进行评估分析，针对性地进行分层管理，集中力量建设一批高质量、有特色的优势学科，在5年内提高10个学科在全国影响力，并充分发挥示范和技术辐射作用，带动全院其他学科建设和发展。

人才战略是医院为实现全面发展的重要环节，把人才作为一种战略资源，对人才培养、吸引和使用作出的全局性构想与安排。医院以人才资源能力建设为主题，以调整和优化人才结构为主线，以学科发展和技术创新为动力，建立起人才选拔机制、培养计划及人才考核体系，设立学科骨干发展基金，以实施“111”人才学科规划为着力点，五年资助100名中青年学术骨干出国培训，每年资助100名护士长和骨干护士出国学习，推动10个学科从人才梯队、技术创新等得到全面发展。

空间战略是医院发展的必要基础保障，是医院发展迈上新台阶的必然要求，同时也是长期以来医院发展受到制约的重要瓶颈，亟待解决。医院将空间问题作为重要战略之一进行研究解决，积极筹建北院区 and 通州院区，拓展绝对空间；同时围绕中心工作重新布局、整体规划、合理使用现有空间；通过推进“互联互通双向转诊就医服务合作”等项目，拓展发展新“空间”。

姜保国院长的报告得到与会青年学生的积极响应。随后青年学生就通州院区建设规划、“111”人才学科规划、人才储备和需求规划、药事管理等方面进行提问，姜院长与大家进行了热烈而深入的交流。

“成功是每个年轻人都追求的，要最大限度地发挥自己的潜能，实现自我价值；要光明磊落的追求成功，成功后能够心怀坦荡；追求成功的过程中获得身体的自由和思想的自由，其中思想的自由更是难得的。”

姜院长指出，北京大学人民医院将要朝着社会化、多元化、精英化的方向发展，开辟更多的发展空间、培养吸纳更多人才、创建更多一流学科，他鼓励在座每一位青年医学生与医生发挥自我潜能、实现自我价值，做时代的先驱者，做发展的引路人。

此次活动激发和鼓舞了医学生与青年医生的学习工作热情，鞭策青年一代躬身实践、身体力行，以社会主义建设者和接班人的使命担当，团结带动身边的人群深入学习医院发展关系，落实医院发展战略，脚踏实地、严谨务实，为医院百年新发展做出贡献！



赵越书记寄语青年学子： 树立医学整体观 立志奋斗新时代

■ 教育处

2018年5月25日下午，北京大学人民医院党委书记赵越应邀为2014级2015级临床八年制和2015级医学检验专业学生讲授职业精神讲座。讲座主题是“培养整体观”。

赵书记在与同学们平易近人的聊天中开始了本次讲座。赵书记首先以十九大“人类命运共同体”的提法和北京新机场选址引入话题，让大家了解整体观的意义及重要性。党的十九大提出建立“人类命运共同体”，追求本国利益时兼顾他国合理关切，这是从全人类这个整体来考虑国家的发展；北京新机场、人民医院各个院区的选址布局与未来发展，均体现了整体性的战略；北京大学医学部提出北大医学“临床医学+X”，是通过不同学科之间的交叉整合更好地研究和探索人这一整体。



接下来赵书记将交流重心聚焦在与同学们密切相关的学习问题，分享了整体观在学习方面的体现。在与同学们的互相探讨中，赵书记总结了学习的四个层次。

第一层次是学以思。赵书记借用《论语》中的名句“学而不思则罔，思而不学则殆”，首先向大家强调了学习与思考的重要性。古人的哲学思辨就是这一观点的最佳体现。

第二层次是学以用。即学习的知识一定要和应用结合，这样才能发挥实际意义。赵书记讲述了他在香港玛丽医院的见闻，通过国内外对于洗手消毒的态度和实施的差异，体现了运用所学知识的重要性。

第三层次是学以行。习总书记今年在北大座谈会上提出了对青年的四点希望，其中之一就是要力行，知行合一。“知”指的不是课本上的知识，而是在不断实践过程中收获真知。赵书记主张习得的知识应当经过思考形成个人真知，最终应当融入到行动之中，二者其实是相辅相成的。

第四层次是有创新。赵书记向同学们提出学习还要有自己的创新。只有在既得知识中加入自己的创新元素，才能不断发展不断进步。

讲座中，赵书记强调整体的观点体现在生活中的方方面面。他旁征博引，引经据

典，带领同学们的思绪跨越时空阻隔尽情飞扬，由古到今，由中到西，结合世界发展历程，赵书记和同学们一起回顾了医学的发展史，并由此提出了未来医学的发展方向。运用整体观的方法，赵书记更是告诫同学们要用辩证的整体观思考医学的发展方向，譬如作为西医医生，同样可以从祖国传统医学中汲取新的知识养分，取其精华，共促医学之完善。

最后，赵书记谈到，医院管理同样也需要整体观。医院将始终坚持以医院全面发展为中心，立足提升基本医疗质量和发展创新医疗技术两大基本点。针对大家专业上的困惑，赵书记还提到，医院当中存在创新性工作和复制性工作两类，而这两点正是评价一个专业科室的指标。赵书记详细地讲述了创新性和复制性的区别和重要性，为同学们在选择专业上提供了建议。而对于在座的青年学生们，赵书记更进一步提出大家要视野广阔，志向远大，立志创新，争做创新人才。

在这个信息爆炸的时代，每个人都拥有许许多多不一样的信息和知识，碎片化的信息对从整体视角了解和认识事物提出了巨大的挑战。因此，一个整体观的视角，是大家在纷繁复杂的信息中认识事物必不可少的。

此次活动让同学们对整体观有了一定的认识，激发和鼓舞了青年医学生的学习工作热情，鞭策青年一代既要放宽视野、开拓思路，也要躬身实践、身体力行，勇于担当，勇于创新，努力落实医院发展战略，为医院百年新发展做出贡献！



学医路上 难忘那些摸爬滚打的瞬间

■ 胸外科 / 刘彦国

23年前，我高中毕业，父亲和我说：“你就报医学院吧，将来当了医生，好好干，越老越吃香。”18年前，我大学本科毕业，研究生保送到王俊老师名下。王老师告诉我：“不在临床上摸爬滚打个十年八年，成不了好大夫”。这些教导一直伴我走在学医路上。

【苦中作乐的学医路】

在北医的学校生活，印象最深的事就一件——背书。现在回想起来，北医的学风十分扎实。医科学业负担重、压力大，学生的确是苦学、狠学。当年和同学集体在通宵教室里背书的场景，现在仍历历在目。那时候大家常常学习到很晚才回宿舍。在平时我也算是学习认真的学生，但需要背诵的内容实在太多，自己又好胜心强，总想考得高一些，考前常常背书到后半夜。



除了背书，还有各种丰富的实验课，那是枯燥的学习生活中的一抹亮色。生化课上从茶叶中提取氨茶碱；生理课上通过电刺激观察蟾蜍的神经肌肉传导；微生物课上查看各种细菌、病毒和寄生虫的显微结构等，每一门实验都妙趣横生。

我比较看重实验报告。不管实验成功与否，我都会认真撰写报告。不单单因为那是要交的作业。我习惯把实验的每个细节都重温一遍，尤其喜欢写报告中的“讨论”部分，除了总结实验成功失败的原因外，还要对结果展开解读分析。一个“讨论”别人常常是写几行了事，我有时能写出一两页。现在回头看，这或许对我日后的科学思维和写作能力培养有很大帮助。

【初入临床的见闻感悟】

1998年春天起，我开始在北京积水潭医院实习。

在医院学习的临床课，也有十几门之多，包括诊断学、化验诊断学、内科学、外科学、妇产科学、儿科学、眼科学等。学习这些内容的时候，不同于基础医学课，我们一半学习知识、一半见识病例。同时，还要学习各种诊断和治疗的操作技能，从抽血、看显微镜化验，到穿脱手术衣、拿手术刀等。

虽然课业内容繁多，负担也重，但比起在学校的基础课来讲，更接地气儿，要有意思很多。

我们一般是上午在教室里听大课，下午分成小组到病房见识病例。在老师的带领下看各种病症，比如肝硬化病人的“肝掌”“蜘蛛痣”，肺癌病人的“杵状指”，胸外伤病人的皮下“握雪感”与“捻发音”等。需要见识和理解的东西很多。

初进医院，对一切都充满好奇，常能见识很多悲欢离合的患病故事，老师可能司空见惯，但对初入临床的医学生来讲，常常触目惊心，感慨万千。新鲜而又丰富的医院实习生活给我留下了很多鲜活的心灵印记。通过认识疾病、接触病人，也加深了我对医学、对人生、对世界的认识。

《终生难忘的“非典”疫情》

2003年2月春节过后，我开始担任胸外科病房的住院总医师，负责全科的手术安排和会诊。正当我筹划着发挥能耐，好好干一场的时候，北京迎来了“非典”疫情。

记得那是4月中旬的一天，我下手术后和同事在医院附近吃饭，急诊室打电话说有一个自发性气胸病人，让我去做个闭式引流手术。我放下筷子直接去了急诊。一进抢救室门，几乎所有人同时喊“快出去，你怎么这么就进来了？”我这才注意到，所有人都穿着严密的防护衣帽，而我就穿了一件普通工作服，没有任何防护，于是退出去重新穿戴。

那时候很强调开窗通风，被认为是减少传染的重要措施。当我给那个八十多岁的气胸老人做胸腔引流手术时，抢救室里门窗对流，冷风呼呼，放在桌上的病历被风吹得散落，哗哗作响，情景凄冷，至今难以忘怀。

在那一场特殊的战斗中，我们有很多同事、同学冒着生命危险，异常艰苦地奋斗在第一线，与这个烈性传染病抗争，有的同志患病，有的留下了残疾，有的甚至献出了宝贵生命。

《病案室里的“挖宝”时光》

肺癌是我们胸外科工作的主战场，也是研究的主方向。我在王俊老师的指导下，利用我们科胸腔镜微创手术的优势，从总结肺部小结节病例做起。

以前没有微创技术，很多人发现肺内结节后非常纠结，不切，怕是癌耽误了；切，又怕手术创伤。胸腔镜能够帮助病人和医生在很小的创伤下第一时间切除确诊。

2004年初，在确定博士毕业课题时，分给我的是“基于肺癌组织芯片（组织微阵列）的分子检测及预后研究”。所谓“组织芯片”是指将几十个不同病人的肿瘤组织从原始蜡块标本中，转移集成到同一个蜡块里，然后统一切片、制片，统一检测某些分子指标。这样既能实现高通量，又可以减少实验误差。但工作的前提是需要将这些病例的资料整理出来。

那时候还没有科室数据库这个概念，我就照着医院统计室给的患者名单，到病案室逐一翻阅，把从1992年以后所有在我科手术的肺癌病例的基本资料摘录整理出来，然后到病理科找他们的蜡块标本。



我花了一个多月时间，天天抱着笔记本电脑到病案室上班。一些很老的病历存放在地下室病案库里最低、最深的角落，周围堆满了杂物，我从积满灰尘的架子上翻找出来，坐在角落里一页一页翻阅摘抄。最终，完成了一个包含几百份肺癌病例的大型电子表格。我们科室目前的肺癌数据库就是从这些资料开始打的基础。

【我的手汗症职业人生】

手汗症及交感神经手术能够成为我的研究生课题，以及目前的一个鲜明的标签，是偶然也是必然。

2001年12月，当时我还在读硕士研究生，在一个周末的长QT综合征治疗学习班上，王俊老师和台湾的林建智医生讲授胸腔镜交感神经切除手术。王老师见我听课，就随口说：“你好好研究一下这个手术，尤其是在手汗症治疗方面，还有很多空白值得深究。”没想到，这划定了我一生的科研方向。

手汗症和交感神经手术是胸外科的一个偏门，一般的胸外科专家都很少懂。我当时更是一窍不通，于是就想从教科书看起，结果发现，没有一本中文专著上讲到过此病。没办法，我又上网查文献，到图书馆翻阅原文书，并复习相关的解剖、生理和病理生理知识。人类采用交感神经手术的办法治疗手汗症有几十年的历史了，但在手术方式上还似盲人摸象，全凭临床总结，而无任何生理或病理生理结论做基础。我原本计划写一篇综述交差了事，结果越学习，发现的问题越多。

2005年我博士毕业，毕业课题原本要选肺癌方向。但在做了很多细碎的铺垫工作后发现，部分病例资料信息残缺不全，很难得出有说服力的结果。我这个人很不喜欢轻描淡写，似是而非的研究，自然想到之前做过的手汗症治疗研究。于是主动找王俊老师提出换题，王老师表示支持。

我注意到手汗症手术在应用解剖学方面的空白，于是就设计了一个专门的研究。我来到北医，找到时任解剖教研室主任的于恩华老师请教。他看了我的方案后表示同意，派了教研室的石献忠老师协助我。我和石老师配合默契。好几次，夜里已经很晚了，整栋解剖楼都没有了人，我俩还在挑灯夜战，一个人牵拉显露，一个人解剖测量。半年之后，我和石老师的多篇文章先后发表在《中华胸心血管外科学杂志》和《中国临床应用解剖学杂志》。

有的研究生在上学期做一个课题，发一篇文章，一旦毕业后就丢弃在一边，另起炉灶做别的了。我则一直专注至今，不断优化、细化诊疗技术。2009年，我们的研究成果获中华医学三等奖。2011年，我们的随机对照研究结果被国际上多个手汗症诊疗指南重点引用。正是科室领导和同仁的鼎力支持，加之自己的专注努力，很多国内外的手汗症病人都慕名而来，病例数逐年快速上升。2016年夏天，我到美国梅奥医学中心及阿拉巴马大学伯明翰分校医院专门交流学习手汗症。2018年春天，还到意大利参加国际交感神经外科协会工作会议，我们的工作得到了国际同行的高度认可。

——摘自 健康报医生频道

不动于微利之诱 目不眩于五色之惑

来源：中国纪检监察报

■ 作者：谢毅

要慎独慎初慎微慎欲，培养和强化自我约束、自我控制的意识和能力，做到“心不动于微利之诱，目不眩于五色之惑”。

——习近平 2018 年 3 月 10 日在参加十三届全国人大一次会议重庆代表团审议时的讲话

“心不动于微利之诱，目不眩于五色之惑”的意思是既不被蝇头小利引诱，也不被五光十色的外界所迷惑。这句话体现了古人对修身齐家、为官做人等问题的思考和见解，在今天仍具有借鉴意义，需要我们深入思考并付诸实践。

首先，让我们来对“心不动于微利之诱”进行思考。这句话表达的实质就是“慎微”。翻阅经典，古人关于“慎微”的观点跃然纸上。一方面，“致广大而尽精微”“不积小流，无以成江海”等都在提醒我们为人做事要深入微观、积微致著，最终才能有所成就；另一方面，在蝇头小利等利益面前能否做到“慎微”，则直接关系到人的品行、修养、事业等诸多方面。如《太公金匮》中的“道自微而生，祸自微而成”，《说苑》中的“患生于所忽，祸起于细微”，以及应璩提出的“细微苟不慎，堤溃自蚁穴”。而“积羽沉舟”“群轻折轴”等成语，“巴豆虽小坏肠胃，酒杯不深淹死人”等谚语也都在告诉人们“君子禁于微”的道理。习近平总书记十分重视“慎微”，他多次强调：“‘不矜细行，终累大德。’各级干部要从我做起、从小事做起，带头坚守正道、弘扬正气，努力营造良好从政环境”，“要把党的领导体现到日常管理监督中，敢于较真，注重日常，抓早抓小，防微杜渐，体现组织严格要求和关心爱护，决不能坐看自己的同志在错误的道路上越滑越远”。

而对于“目不眩于五色之惑”，则可立足于古人的“慎欲”思想来理解。古人认为“欲多则心散，心散则志衰，志衰则思不达也”，因此许多思想家都留下了“慎欲”的至理名言。儒家学派提出“养心莫善于寡欲”，这是告诉我们修养身心的最佳办法在于清心寡欲；道家学派主张“知足不辱，知止不殆，可以长久”，这是告诫我们追求名利要知足常乐；法家学派认为“人有欲，则计会乱，计会乱而有欲甚，有欲甚则邪心胜，邪心胜则事经绝，事经绝则祸乱生”，则是以循序渐进式的说理指出不能克制欲望必然导致祸乱。而文人墨客笔下的猩猩嗜酒被捕、螾蝓负重亡身等故事也都揭露了“嗜欲者，逐祸之马也”

的道理。因此，党员干部要时刻保持清醒头脑，“艰苦奋斗、清正廉洁，正确行使权力，在各种诱惑面前经得起考验，‘不以一毫私意自蔽，不以一毫私欲自累’”，逐步做到寡欲、慎欲、节欲，最终达到“无欲则刚”的境界。

事实上，要真正达到“心不动于微利之诱，目不眩于五色之惑”的境界，还应该做到慎独慎初。

所谓“慎独”，讲的是在私底下、无人时，也能够做到不放纵、不越轨、不逾矩，这是古代儒家创造出来的一种“修身之法”“入德之方”。“莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也”“君子慎独，不欺暗室”“慎独者，慎其闲居之所为”等经典名句都凝聚了古人对“慎独”思想的认识。习近平总书记也曾在讲话中提出过对“慎独”的思考，他指出：“慎独，就是要在独处时谨慎不苟。独处时的行为，实际上是对一个人党性修养的最有效考验。只有做到了慎独，才能真正做到心中无愧。”

而“慎初”就是戒慎于事情发生之初。正所谓“靡不有初，鲜克有终”，人生如果没有良好开端，便难有好的结局。《礼记》中的“君子慎始，差若毫厘，谬以千里”比喻做任何事情开始一定要认真做好，若偏差一丝一毫，结果就会相差甚远。陆贽的“夫小者大之渐，微者著之萌，故君子慎初，圣人存戒”则是用大与小、微和著来说明君子慎初的原因及重要性。“轿夫湿鞋”的故事是慎初的最好镜鉴，开始时穿着新鞋的轿夫“择地而行”，直到轿夫不小心踩进泥水坑后，便“不复顾惜”，由此不难得出“居身之道，亦犹是耳，倘一失足，将无所不至矣”的结论。因此，我们“只有时时慎初，处处慎初，事事慎初，才能做到止于未萌‘不湿鞋’”。

事实上，这“四慎”之间包含着某种逻辑联系，相辅相成、相互促进、缺一不可，共同组成了人们格物致知、诚意正心、修身齐家、治国平天下所应遵循的基本准则。当前，我们的社会面临着深刻变革，伴随着众多的陷阱和诱惑，作为党员干部一定要坚持慎独慎初慎微慎欲，“管好自己的生活圈、交往圈、娱乐圈，在私底下、无人时、细微处更要如履薄冰、如临深渊，始终不放纵、不越轨、不逾矩，增强拒腐防变的免疫力”，只有这样，我们才能保持共产党人清正廉洁的政治本色，不辜负时代的重托和人民的期盼，在新时代新征程中，把中国特色社会主义事业不断推向前进，把中华民族伟大复兴事业不断推向前进。

链接

“心不动于微利之诱，目不眩于五色之惑”应是化用了古代“慎微”和“慎欲”两种思想。孔子《论语》讲：“无欲速，无见小利。欲速则不达，见小利则大事不成。”老子《道德经》第十二章讲：“五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽。”

为大医高德、妙手仁心点赞

患者覃事亲（女）年龄 98 岁，以往日服降压药 1 片，体检指标均正常。于 2017 年末患声带水肿，治疗消肿后形成息肉，影响发声，就医均建议服药治疗。2018 年 3 月 11 日晚开始间断不睡，高血压出现波动达 180 ~ 200，虽服药能控制高压，继而又有幻觉和谵妄发生，病情迅速加重。于 3 月 14 日前往人民医院急诊就医。

感谢急诊医生高效处理和准确诊断

人民医院急诊大夫训练有素，迅速地安排了 CT 和抽血检查后，认为问题主要属于神经内科，要求家属替病人去神经内科门诊代诊。

感谢神经内科医生果断接受入院

我们在门诊遇到了徐燕大夫（主任医师），她非常耐心的停了患者的病情，调取了各种检查结果，针对老人起病急发展快的状况，为了尽快得到有效控制以便挽救生命，同意接受住院。家属立刻觉得老人有救了。

感谢神内住院部医护人员的全力救治

隔日患者顺利住进 8A 病区，神内住院部医生组成了由彭莉（副主任医师）、霍阳（副主任医师）任住院主管大夫、马瑞（住院医师）任管床大夫、王秋华（护士长）、姜莎莎和周梦圆（管床护士）等人组成的医疗团队负责老人的救治。经过全面检查和不断抢救后，确定老人有血压高、谵妄、声带息肉外，还有甲状腺结节压迫喉咙等问题。在救治过程中，彭大夫、霍大夫和马大夫等医生经常应为老人救治用药进行详细讨论而不能按时下班。神内的护士们技术娴熟、态度和蔼可亲，热情的称患者为奶奶。

治疗团队判断患者当前的主要问题是声带息肉导致呼吸不畅。当高旭光主任查房时说应该做声带手术时，家属真是万分感激。为了确保手术成功，神内主管大夫请了心内科、呼吸内科、耳鼻喉科、麻醉科和普外科的主任医师前来会诊，全面评估老人身体能否承受手术。20 日晚神内的大夫们为了做好术前的相关安排，联系手术室、手术大夫、麻醉师、术后重症监护室，加班忙到晚上 8 点多才下班回家。用

马大夫的话说，各科医生为了救治老人是真的拼了。

感谢耳鼻喉科和麻醉科的精湛医术

耳鼻喉住院医生王宇光大夫 20 日下班后从白塔寺老院赶回西直门，又和神内马大夫一起帮助家属推床到耳鼻喉科，为老人再次做喉镜检查（声带息肉已经将老人气道堵住了大半），最终确定接收安排手术。当家属向他表示感谢时，他说你们还是好好感谢神内的住院大夫吧，如果不是他们到处张罗，我们还真不敢接这么高龄老人的手术，再有手术的成败一半在麻醉师的保障，要感谢他们。

由耳鼻喉科手术主刀张立红（主任医师）主持了术前讨论，为手术做了充分的准备。目前了解到 21 日下午参加手术的有耳鼻喉科谭杰（手术医师、王宇光和杨阳（住院医师），还有麻醉科的几名大夫（姓名不详）等医生。她们为 98 岁高龄老人的手术承担了风险，用精湛的医术保证了手术的成功，为老人的生命赢得了保障。

感谢重症监护室医护人员的辛苦付出

手术后患者进入监护室，曾出现过心动过速和心脏暂时停跳的现象，在监护室医护人员密切关注和及时用药的治疗下，老人终于度过了危险期。

感谢神内为老人康复治疗的持续努力

患者于 27 日回到病房，术后呼吸通畅、神志清楚、说话清晰，比起手术前严重谵妄和痰堵、心慌，病情明显好转。目前还有心率和血压波动不稳定现象。治疗团队还在为老人调整药物，为出院做努力。

感谢人民医院的大医高德、妙手仁心

从急诊、门诊、住院、手术、监护，所有医生护士给我们留下了深刻的印象，态度和蔼、认真、负责、医术高明。我们为北京大学人民医院的大医高德、妙手仁心点赞！并赠送锦旗两面以表达谢意。

患者覃事亲家属

提升急危重症规范化救治水平 促进国际交流与合作



疑难病症诊治能力提升工程



创伤骨科进修专科联盟成立



“百县工程”病例高峰会



创伤论坛 / 2018 中葡国际医学论坛



卒中 / 急诊论坛



《医学参考报—应急医学频道》
首刊发行



危重症论坛



胸痛论坛



摄：宣传处 范丙申、田竞冉



《心·静》

信息中心 刘洋 摄