

北京大学人民医院

主办：北京大学人民医院



- 全院学习贯彻习近平总书记在北京大学考察重要讲话精神
- 百年传承 共筑未来 2018 国际护理管理论坛圆满落幕
- 心怀家国事 朗朗读书声 五四青年节朗读大赛反响热烈
- 援藏纪实 第三批组团式援藏医疗队全方位开展医疗帮扶

仁医仁术 百年传承

编者按：

仁医仁术，百年传承。上期展示了王澍寰院士在我院行医时手写的病历，反响热烈。

本期展示翁心植院士在我院时手写的中英文病例。



翁心植，中国工程院院士，内科学专家，我国著名内科学、呼吸病学家，对我国医学发展产生深远影响。上世纪50年代，翁心植院士曾在我院行医，留下了宝贵的手写病历资料。

院史鑒金

“人民”丰碑

——北京大学人民医院老院长、我国热带医学奠基人钟惠澜教授 3

学习习近平重要讲话专题

北京大学人民医院学习贯彻习近平总书记在北京大学考察重要讲话精神 7

习近平：在北京大学师生座谈会上的讲话 9

让中华民族伟大复兴在奋斗中梦想成真

——北京大学人民医院掀起学习习近平总书记在北京大学
师生座谈会上的重要讲话精神热潮 13

一二三工程

百年传承 共筑未来

——北京大学人民医院 2018 国际护理管理论坛圆满落幕 23

聚焦

韩芳教授当选亚洲睡眠学会候任主席 26

左力教授当选中国研究型医院学会血液净化专业委员会

首任主委 28

前沿

“北京方案”在欧洲广受关注

——黄晓军教授做“北京方案”跨病种创新治疗主题报告 30



2018年5月3日出版

封面：《青春万岁》 田竞冉 摄

封底：《夕阳映塔尖》 离退休职工 徐晓明



《北京大学人民医院》编委会

主 任：姜保国 赵 越 郭静竹

副主任：邵晓凤

编 委：（按姓氏笔画排序）

王 冷 王晶桐 李 红

苏 茵 张 华 张 贺

张 鹏 陈红松 侯志骅

姜冠潮 高 杰 高 彤

黄 锋 韩 娜 穆 荣

《北京大学人民医院》编辑部

刊头题字：韩启德

主 编：姜保国 赵 越

副主编：郭静竹

编 辑：邵晓凤 张晓蕊 汪铁铮

钟艳宇 李杨乐 訾 蕊

田竞冉 康晓婷 徐晓明

地 址：北京市西直门南大街 11 号

邮 编：100044

电 话：(010) 88325875

网 址：www.pkuph.cn

E-mail：rmyxch@163.com

编印单位：北京大学人民医院

发送对象：本院科室、上级单位、同业同行单位

准印证号：京内资准字：2018-L0036 号

印刷单位：北京盛旺世纪彩色印刷有限公司

印刷日期：2018 年 5 月 3 日

印 数：1800 册



北京大学人民医院官方微博



北京大学人民医院官方微信

Contents

目录

援藏专题

以急诊急救为切入点精准援藏 32

第三批组团式援藏医疗队赴林芝义诊送健康 34

远程学术盛宴 助力西藏风湿

——北京大学人民医院第三批组团式援藏医疗队开展远程学术培训 36

五四专题

心怀家国事 朗朗读书声

——我院举行“新百年 新青年 新梦想”五四青年节朗读大赛 37

重阳风光

难忘的岁月 53

杏林青枝

关注身心健康 合理应对应激

——北京大学精神卫生研究所王向群教授为我院师生讲座 55

有医说医

研究的初心源于兴趣 56

清语清风

弘扬清官之德 58

患者之声

人民医院让濒临死亡的我重获新生 60

在科教楼三层北京大学人民医院百年纪念展厅一进门的地方，矗立着两尊铜像，一尊为医院首任院长、我国现代医学先驱伍连德博士，一尊为医院老院长、我国热带医学的奠基人，学部委员钟惠澜。两位院长是医院百年历程中举足轻重的丰碑，为医院建设发展作出不可磨灭的贡献。

钟惠澜教授一生从事内科、热带病及寄生虫病的临床实践和科学研究，是我国热带医学研究的奠基人之一。他曾任北京中央医院内科主任、医监，在中和医院、中央人民医院、北京人民医院时期（1946年-1957年）担任院长，在最艰苦动荡的岁月中与医院共渡时艰，为医院的发展打下坚实的基础。他的一生，书写着一个正直伟岸的大写的“医”字。

矢志学医 心系百姓疾苦



钟惠澜 1901 年出生在葡属东帝汶的叻利岛。他的父亲是来此做苦工的广东梅县贫苦农民，死于中毒性痢疾。幼年丧父，饱尝了生活的艰辛，但发奋学习，决心以医术治病救人。1916 年毕业于广东梅州市梅县区广益中学。1921 年被保送上海沪江大学理学院医预系学习。1922 年考入北京协和医学院学习。钟惠澜从幼时目睹劳苦大众缺医少药，患病死亡无人过问的惨状，一种最单纯的责任感在心中生根。为研究治疗民众最易传染、死亡率又高的疟疾、伤寒、黑热病、鼠疫等恶性流行性传染病，他选择了热带医学专业，并在学习期间就开始深入乡村病区进行社会调查。

1927 年暑假，他来到广东汕头农村对那里流行的疟疾进行流行病学考察，发现了四种能致疟疾的媒介按蚊，其中一种以前从未发现过的微小按蚊，其体积只有其他按蚊的一半大，却是最危险的恶性疟疾传染媒介。他撰写论文《微小按蚊》发表后，马上引起医学界的瞩目，使这位 26 岁的医学院学生崭露头角。

1929 年秋天，钟惠澜从协和医学院毕业，并获得美国纽约州立大学医学博士学位。同时，他也被协和医学院正式录用，从此开始了医学生涯。上世纪 30 年代，回归热、黑热病等疾病流行，患者多为劳苦大众，每年全国因黑热病而丧生的约有五六十万人。目睹黑热病的严重流行和死亡，毕业不久的钟惠澜选择研究黑热病作为研究课题，寻求早期诊断和治疗方法。

为了研究黑热病他在华北城乡做了大量的调查研究，进行了一系列流行病学和临床学的观察。为了通过人体试验验证传播途径，他将病原体注射到妻子体内，注射五个月后，妻子出现了黑热病的典型症状。为了让病原体繁殖得更多些，她坚持了三个星期后进行胸骨穿刺检查，在骨髓内发现了黑热病病原体。用骨髓接种田鼠，后者也产生了典型黑热病病变和大量黑热病病原体，证明了犬、人、白蛉三者之间黑热病传染环节的关系，推翻了当时西方学者的错误论断，为我国彻底消灭黑热病奠定了重要的理论基础。

在黑热病的早期诊断方面，钟惠澜首先提出骨髓穿刺法，并发明了新的黑热病补体结合试验粉剂抗原，当时被称为“钟氏黑热病补体结合试验”高，可使病



人得到早期诊断与治疗，避免死亡。解放后，他把自己在黑热病方面的研究成果较系统地整理成《中国黑热病研究工作概论》发表，总结了黑热病在流行病学、免疫学、病理学、血液学、临床学、诊断学、寄生虫学、传染机制、白蛉传染动物实验等多方面研究成果，引起国外学者瞩目。为此，巴西政府于1962年对他授予了特别奖状和奖章，以表彰他在黑热病科研方面的贡献。

抗日战争爆发后，饥民遍野，瘟疫横行。华北地区严重流行着回归热和斑疹伤寒。西方学者感染回归热是由病虱吮咬所致，虱子粪便也能感染人。钟惠澜经过对大量病虱进行解剖，并在自己身上养了很多病虱，深入北平贫民窟调查，经过大量实验研究，终于搞清楚人们是在挤碎虱子时大量回归热螺旋体自虱体内逸出，经人们皮肤上的搔痕或叮咬伤口侵入而致病。这些研究成果推翻了西方学者的意见，得到国际医学界的公认，并被写进了各国的医学教科书。

对于斑疹伤寒，钟惠澜从1936年至1942年，花了大量的时间和精力，进行了病因学、流行因素、传染媒介、动物储存宿主、临床现象、动物实验、诊断及预防措施等多方面的系统研究，成就卓然，对该病的防治提供了宝贵的科学依据。

抗美援朝期间，不少中国人民志愿军官兵及朝鲜孤儿很多患了肺吸虫病。当时国际上对这种病既缺乏简便准确的诊断方法，又无有效的根治措施。中央卫生部特批准在北京中央人民医院成立专门研究肺吸虫病的病房和研究室。钟惠澜及其团队仅用一年多的时间就研究出简易可靠的诊断方法和有效的治疗措施。在以后对肺吸虫病的继续深入研究中，他和助手从边疆到内地，从平原到山区，行程十几万公里，足迹遍及20多个省市实地考察，发现了8种新肺吸虫，研制出数种特效药，受到国际医学界的高度评价。

此后在上世纪50年代疟疾流行、云南思茅疟疾流行、四川“钩端螺旋体病”恶性流行性传染病爆发等危难关头，钟惠澜多次受国务院委托第一时间赶赴疫区查清病因，采取措施，控制疫情。他还对肝吸虫病、血吸虫病和麻风病等进行了广泛的研究，首次研究肝吸虫全部生活史，并对肝吸虫病的临床快速诊断和治疗的药物开发方面做出特殊贡献；首次发现云南楚雄地区长期被误诊为疟疾、痢疾、肝脾大症候群等久治无效的病例实为血吸虫病，并进一步在血吸虫病的免疫诊断方法和研制新药方面做了大量工作；在对广东等地的麻风病考察研究后，对该病病因学、病原体、免疫反应、免疫学诊断等方面提出独特观点，引起医学界的重视。

钟惠澜教授摸索出一套研究热带病的三结合（临床、现场和实验室三结合）的科研方法。他一再强调，科学家一定要有创造性思维，不要迷信权威，也绝不能跟在洋人屁股后面转，只是重复他们的东西，而要在他们现有的基础上向前推进一步，这就必须要有创造性思维，敢于思考前人或别人没有考虑到的东西，这也需要有科学分析的头脑，这样才会有所发现、有所创新和有所突破。

爱国之心 融化为报国之行

同时钟惠澜教授心系人民热爱祖国，关心民族前途与命运。1934年秋，钟惠澜赴美、英、德、法等十几个国家学习和考察。虽置身于异国实验室，他却时刻关注着多灾多难的祖国。1935年，当他在德国汉堡热带病卫生学院进修时，闻知国民党政府与日本侵略者签订卖国条约《何梅协定》，非常气愤，立即写出抗议声明发往国内。一位好心的德国同事劝他不要参与政治，他回答说：“我不知道什么政治，但如果有外国人进到我的国家去捣乱，我是反对的。”对祖国的赤诚之心燃烧在年轻的钟惠澜胸中。作为爱国知识分子，与开国元勋叶剑英元帅还有一段深厚友情。

1946年叶剑英为谈判代表的中共代表团与国民党代表团飞抵北平就停止国共军事冲突问题



钟惠澜与叶剑英

进行谈判。叶剑英和其他工作人员都在中和医院就医。一次，钟惠澜给叶剑英看完病以后，叶剑英亲切地问他：“钟先生府上哪里？”钟惠澜答道：“我是广东梅县雁洋堡阴那山人。”叶剑英高兴地说：“怎么这么巧！我也是梅县雁洋堡阴那山人啊！”俩人越谈越亲切，越谈越投机。叶剑英平易近人态度和蔼，丝毫没有有什么官架子，这使钟惠澜觉得自己与这位共产党杰出将领的距离一下子缩短了。他顺手拿起处方纸，写下了曹植的那首《七步诗》“煮豆燃豆其，豆在釜中泣，本是同根生，相煎何太急。”叶剑英接过钟惠澜的处方纸，一看完全明白了钟惠澜抄写这首诗的用意。他感到钟惠澜不

仅有为病人排忧解难的心肠和过硬的医学本领，而且还关心国家的前途命运和人民的疾苦。叶剑英详细地讲解了共产党关于国共和谈的主张以及抗战胜利以后国民党统治集团在美国支持下发动内战的事实。在与叶剑英的接触中钟惠澜逐渐对中国共产党有了更加深入的认识。

钟惠澜还和一些思想进步的社会名流共同商量如何为和平解放北平尽力。北平和平解放前，傅作义与钟惠澜谈起中共中央关于和平解放北平的条件，问他有些什么看法？钟惠澜直言不讳地说：“傅将军应该三思呀！如果真打起来，北平这座世界闻名的文化古都就将变成一片废墟，民族文化遗产也将毁于一旦，那我们将来怎么向历史作出交代？”傅作义沉默良久，长长叹了一口气说：“看来真是人心所向，大势所趋呀！”钟惠澜教授为北平和平解放做出了贡献。

曾有人说你受什么人的委托，帮助共产党做统战工作？钟惠澜笑笑说：“什么人也没有委托过我，我不过凭一颗中国人的良心。”

共渡时艰 书写半世情缘

1941年太平洋战争爆发后，在京日军关闭了协和医院。钟惠澜带领一批原协和医院医护人员一起到北京中央医院工作，从此开启了与我院的半世情缘。

他受聘出任北京中央医院医监、儿科、皮科及化验室主任。为了让这一在战乱动荡中勉强度日的私立医院从医疗、教学、科研、管理等领域全面发展，钟惠澜教授做出了不懈努力。在时任院长及董事会的支持下，改组医院行政机构，充实各科室医护人员，建立健全规章制度，实行各级意识负责制及培训制度。在较短的时间内提高了中央医院的医疗水平，并开启了现代化管理的新篇章。让北京中央医院真正成为中国人管理的现代化西医综合医院。

1945年8月日本投降后，协和医院复院，聘请他出任内科临床教授。在他的支持下一批优秀的中青年医师回到协和医院工作，成为重建协和的骨干力量。而钟惠澜教授依然留在北京中央医院，与医院共渡时艰。

1946年医院更名为中和医院，钟惠澜教授出任院长。一直到北京解放，钟惠澜教授苦心经营着医院，妥善保护医院的财产与人员。钟惠澜高超的医术救治了青岛商人周先生。周先生为感谢钟院长的救命之恩，要给予财物，都被钟院长婉言谢绝。但周先生执意感谢，就与医院董事王仁山、施肇曾等人共同捐资扩建医院。主楼两翼各加建一层病房，



钟惠澜院长与美国救济总署官员在中和医院门口合影

在主楼的中后翼改建大手术室两间。主楼中部半地下层开辟通道，方便门诊、急诊病人能从医院正门直接到诊室就诊，此后又陆续扩建主楼前两翼。

在钟惠澜院长的沟通与斡旋下，1946年美国救济总署拨来GE牌X光机一台，随后由于又集资够200KV的X光机一台。1948年，购置美国飞利浦公司200mA诊断机一台。到1949年北平解放时，当时的中和医院病床增加到226张，每日门诊量达三百余人次，拥有西门子200mA胃肠造影机、断层摄像机、70毫米西门子简介摄影机、Peerless自整流透视机及床边照相机、200千伏深层治疗机和镭疗设备及中、浅层治疗机等一系列当时先进设备。中和医院成为北平首屈一指的“模范医院”。

北平和平解放后，钟惠澜多次与医院董事会协商讨论将整个医院献给国家，终于第103次董事会决定，致函中央人民政府卫生部恳请接管医院。1950年4月1日下午二时，中央人民政府卫生部正式接管医院，并更名为中央人民医院。钟惠澜教授爱国爱民，办好中国人自己的医院的愿望终于实现。随后几年，卫生部拨款十余万元，对医院进行改扩建，扩充门诊、扩建妇科、骨科、儿科病房；扩大急诊室、建设临床检验室、扩建手术室、营养部及库房等，医院硬件设施与规模进一步得到改观。

1957年中苏友谊医院的苏联专家全部撤走，周恩来总理提名国务院任命时任北京人民医院院长钟惠澜教授为中苏友谊医院院长。但他一如既往眷恋关心人民医院，常来会诊，到各科室看望老同事，每月进行一次英语查房，以培养青年医生和学生。他每次认证查阅书籍文献，为学生修改病例，主持讨论，每次查房都成为医院临床工作中的盛事。

据他的学生贺联印教授回忆，钟惠澜在工作中非常重视实践，一再强调理论与实际相结合，一贯反对脱离实际的理论。在医疗实践中也一再强调全面和仔细，要求对病人仔细地询问病史，全面的体格检查，进行必要的化验和其他特殊检查，而且一再要求主管医师必须亲自掌握病人的第一手临床资料。例如在病人作X线检查或其他特殊检查时，要求主管医师亲自陪同前往检查，以便了解检查的情况，并与负责检查的医师交换意见，以便更有利于掌握病人的各种情况。对一些简单的化验检查，如末梢血液白细胞分类、尿糖检查以及眼底检查等均要求主管医师亲自去做，以便能及时发现问题，全面考虑病人的病情，更有利于病人的诊断和治疗。

钟惠澜对医学生的要求也十分严格，除以上的要求外，还要求他们仔细观察病人的每一个细致的变化，以便能及时发现问题而采取相应的措施。他对实习医师和住院医师订有详细的培养计划，严格要求他们。他自己也以身作则，经常临场指导。

钟惠澜教授十分重视医学教育，培养造就了大批医学人才，有不少人都已成为我国医学发展中的知名专家。钟惠澜教授任院长的11年间，让医院在连天烽火中弦歌未辍，并为未来发展垒土积淀，成为人民医院历史上最闪亮的名字，留下了最丰厚的精神财富。

1987年2月6日这位对人类医学事业做出过杰出贡献的医学家、科学家与世长辞，临终之际向人们提出的惟一请求，是将自己的遗体献给医学研究事业。这位科学精神、仁爱之心与刚正傲骨的交汇成就的医学大家，他的名字永远熠熠生辉。

【参考书目】

《叶帅眼中的钟惠澜》，黄子云

《让瘟疫远离人类——缅怀热带病医学家钟惠澜》，王鹏

《钟惠澜，以为令人敬仰的医学家》，王鹏

《纪念钟惠澜教授》，贺联印

北京大学人民医院学习贯彻习近平总书记 在北京大学考察重要讲话精神

■ 宣传处



2018年5月3日下午一点，北京大学人民医院在科教楼三层陆道培学术报告厅召开学习贯彻习近平总书记在北京大学考察重要讲话精神大会。医院领导班子成员、党支部书记、临床、医技及行政科室负责人等参会。院党委书记赵越主持会议。同时大会面向全院进行实况转播。

全体参会人员首先集体观看了5月2日《新闻联播》报道习近平在北京大学考察的新闻视频。在五四青年节和北京大学建校120周年校庆日即将来临之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平来到北京大学考察。在中共中央政治局常委、中央书记处书记王沪宁，北京大学党委书记郝平、校长林建华陪同下，来到古色古香的临湖轩，参观“新时代——北京大学近五年成就展”；看望部分资深教授和中青年教师代表，并同他们亲切交谈；在金光生命科学大楼一层大厅，参观了近年来北京大学在理科、工科、医科等领域的科研成果；并来到习近平新时代中国特色社会主义思想研

究院参观“北京大学与马克思主义主题展览”，走进国际马克思主义文献中心，察看馆藏马克思主义典籍；并在北京大学英杰交流中心，参加师生座谈会并发表重要讲话。



随后姜保国院长介绍了5月2日参加习近平总书记视察北大师生座谈会的基本情况。座谈会北京大学英杰交流中心举行，现场气氛热烈。北京大学党委书记郝平、哲学系教授王博、心理与认知科学学院本科四年级学生宋玺分别做了精彩的发言。在讲话中，习近平总书记充分肯定了120年来北大为国家和民族作出的突出贡献，特别是高度肯定了北大创建世界一流大学取得的成绩。总书记对大学如何抓好立德树人根本任务提出坚持办学的正确政治方向、建设高素质教师队伍、形成高水平的人才培养体系三点要求，详细的阐释了教育的

核心理念与办学方向。还对当代青年提出了四点希望：第一要爱国，忠于祖国，忠于人民；第二要励志，立鸿鹄志，做奋斗者；第三要求真，求真学问，练真本领；第四要力行，知行合一，做实干家。

姜院长指出：讲话精神需要医院全院职工认真学习领会，把学习贯彻习近平总书记重要讲话精神与医院中心工作建设结合起来，脚踏实地，用实际行动落实习近平总书记对教师的要求与对学生的希望，不负时代使命和人民期望。



党委书记赵越介绍了5月2日下午参加北京大学党委扩大会暨理论学习中心组扩大会议，传达学习习近平重要讲话精神的重要内容。会上郝平书记首先介绍了习近平总书记考

察北京大学的基本情况，指出习近平同志一直高度重视北大的发展，先后六次莅临北大，两次给北大师生回信，此次视察是党的十九大后，党和国家最高领导人首次到大学视察指导工作，是对北大全体党员和广大师生员工的巨大鼓舞和激励，也是对全国青年、全国教育界的巨大鼓舞和激励。郝平书记传达了习近平总书记的重要讲话精神。总书记指出，北大继承光荣传统，坚持社会主义办学方向，加快“双一流”建设，发展思路清晰，办学实力显著增强，令人欣慰。在新时代，北大师生要继续发扬五四精神，作出更大贡献。同时总书记专门阐述了如何办好一所大学的根本所在，大学是立德树人的地方，“培养什么人，怎样培养人”是办学的根本问题，培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人，是这一问题的明确答案。大学只有抓住了这一根本，才能办好。

校长、党委副书记林建华介绍了总书记考

察北大的具体情况，考察活动进行顺利，总书记的反馈和指示令人鼓舞。林建华校长指出，要深入学习贯彻落实总书记的重要讲话精神和指示，加快建设世界一流大学，紧跟国家发展脚步，为解决世界性和全人类命运的重大问题作出贡献；要紧密结合国家发展建设的关键需求，加大基础研究投入，优化学科结构，打造高水平学科队伍，产出更多重大基础性研究成果；要关注下一代的成长，坚持立德树人的根本任务，培养德才兼备的社会主义事业建设者和接班人。

北京大学人民医院学习贯彻习近平总书记在北京大学考察重要讲话精神大会，面向全院进行转播。各党支部在安排好临床工作的前提下通过集体观看、微信转播、轮岗观看等形式收看大会转播，领会会议精神。

北京大学人民医院将深入学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务，领导班子理论中心组，全院各支部、各部门，全体党员及全院职工都将要认真学习领会习近平总书记重要讲话的主要内容，对讲话内容认真进行学习讨论，结合实际抓好贯彻落实，切实增强践行讲话精神的思想自觉和行动自觉，形成广大党员干部学习贯彻习近平总书记重要讲话精神的良好氛围，并进一步将讲话精神做好医院改革发展稳定的各项工作，与完成本部门重点工作任务紧密结合起来，秉承“仁恕博爱，聪明精微，廉洁醇良”的院训精神，强化医院内涵建设、落实医院发展战略，肩负起公立医院的责任担当，落实国家深化医药卫生体制改革的总体要求，坚持“人才、学科、空间”三轮驱动，以百年华诞为新起点，把握机遇、加快发展，始终以为人民健康保驾护航为己任，不忘初心，牢记使命，努力推动医院全面发展，为推进健康中国建设作出应有的贡献！

习近平： 在北京大学师生座谈会上的讲话

（新华社北京5月2日电）

各位同学，各位老师，同志们：

今天，有机会同大家一起座谈，感到非常高兴。再过两天，就是五四青年节，也是北大建校120周年校庆日。首先，我代表党中央，向北大全体师生员工和海内外校友，向全国各族青年，向全国青年工作者，致以节日的问候！

近年来，北大继承光荣传统，坚持社会主义办学方向，立德树人成果丰硕，双一流建设成效显著，服务经济社会发展成绩突出，学校发展思路清晰，办学实力和影响力显著增强，令人欣慰。

五四运动源于北大，爱国、进步、民主、科学的五四精神始终激励着北大师生同人民一起开拓、同祖国一起奋进。青春理想，青春活力，青春奋斗，是中国精神和中国力量的生命力所在。今天，在实现中华民族伟大复兴新征程上，北大师生应该继续发扬五四精神，为民族、为国家、为人民作出新的更大的贡献。

从五四运动到中国特色社会主义进入新时代，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。这在中华民族发展史上、在人类社会发展史上都是划时代的。

我在党的十九大报告中提出了我国发展的战略安排，这就是：到2020年全面建成小康社会，到2035年基本实现社会主义现代化，到本世纪中叶把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。广大青年生逢其时，也重任在肩。我说过，中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，我们必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。广大青年要成为实现中华民族伟大复兴的生力军，肩负起国家和民族的希望。

每一代青年都有自己的际遇和机缘。我记得，1981年北大学子在燕园一起喊出“团结起来，振兴中华”的响亮口号，今天我们仍然要叫响这个口号，万众一心为实现中国梦而奋斗。广大青年既是追梦者，也是圆梦人。追梦需要激情和理想，圆梦需要奋斗和奉献。广大青年应该在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。

同学们、老师们！

近代以来我国历史告诉我们，只有社会主义才能救中国，只有中国特色社会主义才能发展中国，才能实现中华民族伟大复兴。坚持好、发展好中国特色社会主义，把我国建设成为社会主义现代化强国，是一项长期任务，需要一代又一代人接续奋斗。我们的今天就是这样走过来的，我们的明天需要青年人接着奋斗下去，一代接着一代不断前进。

教育兴则国家兴，教育强则国家强。高等教育是一个国家发展水平和发展潜力的重要标志。今天，党和国家事业发展对高等教育的需要，对科学知识和优秀人才的需要，比以往任何时候都更为迫切。我在党的十九大报告中提出要“加快一流大学和一流学科建设，实现高等教育内涵式发展”。当前，我国高等教育办学规模和年毕业人数已居世界首位，但规模扩张并不意味着质量和效益增长，走内涵式发展道路是我国高等教育发展的必由之路。

大学是立德树人、培养人才的地方，是青年人学习知识、增长才干、放飞梦想的地方。借此机会，我想就学校培养什么样的人、怎样培养人，同各位同学和老师交流一下看法。

我先给一个明确答案，就是我们的教育要培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人。前不久，我在十三届全国人大第一次会议上向全体代表讲过：“中国人民的特质、禀赋不仅铸就了绵延几千年发展至今的中华文明，而且深刻影响着当代中国发展进步，深刻影响着当代中国人的精神世界。”我讲到中国人民的伟大创造精神、伟大奋斗精神、伟大团结精神、伟大梦想精神。这种伟大精神是一代一代中华儿女创造和积淀出来的，也需要一代一代传承下去。

“国势之强由于人，人材之成出于学。”培养社会主义建设者和接班人，是我们党的教育方针，是我国各级各类学校的共同使命。大学对青年成长成才发挥着重要作用。高校只有抓住培养社会主义建设者和接班人这个根本才能办好，才能办出中国特色世界一流大学。为此，有3项基础性工作要抓好。

第一，坚持办学正确政治方向。《礼记·大学》说：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”古今中外，关于教育和办学，思想流派繁多，理论观点各异，但在教育必须培养社会发展所需要的人这一点上是有共识的。培养社会发展所需要的人，说具体了，就是培养社会发展、知识积累、文化传承、国家存续、制度运行所要求的人。所以，古今中外，每个国家都是按照自己的政治要求来培养人的，世界一流大学都是在服务自己国家发展中成长起来的。我国社会主义教育就是要培养社会主义建设者和接班人。

马克思主义是我们立党立国的根本指导思想，也是我国大学最鲜亮的底色。今年是马克思诞辰200周年，在世界人民心目中马克思至今依然是最伟大的思想家。中国共产党的主要创始人和一些早期著名活动家，正是在北大工作或学习期间开始阅读马克思主义著作、传播马克思主义的，并推动了中国共产党的建立。这是北大的骄傲，也是北大的光荣。要抓好马克思主义理论教育，深化学生对马克思主义历史必然性和科学真理性、理论意义和现实意义的认识，教育他们学会运用马克思主义立场观点方法观察世界、分析世界，真正搞懂面临的时代课题，深刻把握世界发展走向，认清中国和世界发展大势，让学生深刻感悟马克思主义真理力量，为学生成长成才打下科学思想基础。要坚持不懈培育和弘扬社会主义核心价值观，引导广大师生做社会主义核心价值观的坚定信仰者、积极传播者、模范践行者。要把中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信转化为办好中国特色世界一流大学的自信。只要我们在培养社会主义建设者和接班人上有作为、有成效，我们的大学就能在世界上有地位、有话语权。

“才者，德之资也；德者，才之帅也。”人才培养一定是育人和育才相统一的过程，而育人是本。人无德不立，育人的根本在于立德。这是人才培养的辩证法。办学就要尊重这个规律，否则就办不好学。要把立德树人的成效作为检验学校一切工作的根本标准，真正做到以文化人、以德育人，不断提高学生思想水平、政治觉悟、道德品质、文化素养，做到明大德、守公德、严私德。要把立德树人内化到大学建设和管理各领域、各方面、各环节，做到以树人为核心，以立德为根本。

第二，建设高素质教师队伍。人才培养，关键在教师。教师队伍素质直接决定着大学办学能力和水平。建设社会主义现代化强国，需要一大批各方面各领域的优秀人才。这对我们教师队伍能力和水平提出了新的更高的要求。同样，随着信息化不断发展，知识获取方式和传授方式、教和学关系都发生了革命性变化。这也对教师队伍能力和水平提出了新的更高的要求。

建设政治素质过硬、业务能力精湛、育人水平高超的高素质教师队伍是大学建设的基础性工作。要从培养社会主义建设者和接班人的高度，考虑大学师资队伍的高素质要求、人员构成、培训体系等。高素质教师队伍是由一个一个好老师组成的，也是由一个一个好老师带出来的。2014年教师节时我同北京师范大学的师生代表座谈时就如何做一名好老师提出了4点要求，即：要有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心。我今天再强调一下。

古人说：“师者，人之模范也。”在学生眼里，老师是“吐辞为经、举足为法”，一言一行都给学生以极大影响。教师思想政治状况具有很强的示范性。要坚持教育者先受教育，让教师更好担当起学生健康成长指导者和引路人的责任。

评价教师队伍素质的第一标准应该是师德师风。师德师风建设应该是每一所学校常抓不懈的工作，既要有严格制度规定，也要有日常教育督导。我们的教师队伍师德师风总体是好的，绝大多数老师都敬重学问、关爱学生、严于律己、为人师表，受到学生尊敬和爱戴。同时，也要看到教师队伍中存在的一些问题。对出现的问题，我们要高度重视，认真解决。要引导教师把教书育人和自我修养结合起来，做到以德立身、以德立学、以德施教。

第三，形成高水平人才培养体系。“凿井者，起于三寸之坎，以就万仞之深。”社会主义建设者和接班人，既要有高尚品德，又要有真才实学。学生在大学里学什么、能学到什么、学得怎么样，同大学人才培养体系密切相关。目前，我国大学硬件条件都有很大改善，有的学校的硬件同世界一流大学比没有太大差别了，关键是要形成更高水平的人才培养体系。人才培养体系必须立足于培养什么人、怎样培养人这个根本问题来建设，可以借鉴国外有益做法，但必须扎根中国大地办大学。

人才培养体系涉及学科体系、教学体系、教材体系、管理体系等，而贯通其中的是思想政治工作体系。加强党的领导和党的建设，加强思想政治工作体系建设，是形成高水平人才培养体系的重要内容。要坚持党对高校的领导，坚持社会主义办学方向，把我们的特色和优势有效转化为培养社会主义建设者和接班人的能力。

当今世界，科学技术迅猛发展。大学要瞄准世界科技前沿，加强对关键共性技术、前沿引领技术、现代工程技术、颠覆性技术的攻关创新。要下大气力组建交叉学科群和强有力的科技攻关团队，加强学科之间协同创新，加强对原创性、系统性、引领性研究的支持。要培养造就一大批具有国际水平的战略科技人才、科技领军人才、青年科技人才和高水平创新团队，力争实现前瞻性基础研究、引领性原创成果的重大突破。

同学们、老师们！

当代青年是同新时代共同前进的一代。我们面临的新时代，既是近代以来中华民族发展的最好时代，也是实现中华民族伟大复兴的最关键时代。广大青年既拥有广阔发展空间，也承载着伟大时代使命。青年是国家的希望、民族的未来。我衷心希望每一个青年都成为社会主义建设者和接班人，不辱时代使命，不负人民期望。对广大青年来说，这是最大的人生际遇，也是最大的人生考验。

2014年我来北大同师生代表座谈时对广大青年提出了具有执着的信念、优良的品德、丰富的知识、过硬的本领这4点要求。借此机会，我再给广大青年提几点希望。

一是要爱国，忠于祖国，忠于人民。爱国，是人世间最深层、最持久的情感，是一个人立德之源、立功之本。孙中山先生说，做人最大的事情，“就是要知道怎么样爱国”。我们常讲，做人要有气节、要有人格。气节也好，人格也好，爱国是第一位的。我们是中华儿女，要了解中华民族历史，秉承中华文化基因，有民族自豪感和文化自信。要时时想到国家，处处想到人民，做到“利于国者爱之，害于国者恶之”。爱国，不能停留在口号上，而是要把自己的理想同祖国的前途、把自己的人生同民族的命运紧密联系在一起，扎根人民，奉献国家。

二是要励志，立鸿鹄志，做奋斗者。苏轼说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”王守仁说：“志不立，天下无可成之事。”可见，立志对一个人的一生具有多么重要的意义。广大青年要培养奋斗精神，做到理想坚定，信念执着，不怕困难，勇于开拓，顽强拼搏，永不气馁。幸福都是奋斗出来的，奋斗本身就是一种幸福。1939年5月，毛泽东同志在延安庆贺模范青年大会上说：“中国的青年运动有很好的革命传统，这个传统就是‘永久奋斗’。我们共产党是继承这个传统的，现在传下来了，以后更要继续传下去。”为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，是我们人生难得的际遇。每个青年都应该珍惜这个伟大时代，做新时代的奋斗者。

三是要求真，求真学问，练真本领。“玉不琢，不成器；人不学，不知道。”知识是每个人成才的基石，在学习阶段一定要把基石打深、打牢。学习就必须求真学问，求真理、悟道理、明事理，不能满足于碎片化的信息、快餐化的知识。要通过学习知识，掌握事物发展规律，通晓天下道理，丰富学识，增长见识。人的潜力是无限的，只有在不断学习、不断实践中才能充分发掘出来。建设社会主义现代化强国，发展是第一要务，创新是第一动力，人才是第一资源。希望广大青年珍惜大好学习时光，求真学问，练真本领，更好为国争光、为民造福。

四是要力行，知行合一，做实干家。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”学到的东西，不能停留在书本上，不能只装在脑袋里，而应该落实到行动上，做到知行合一、以知促行、以行求知，正所谓“知者行之始，行者知之成”。每一项事业，不论大小，都是靠脚踏实地、一点一滴干出来的。“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。”这是永恒的道理。做人做事，最怕的就是只说不做，眼高手低。不论学习还是工作，都要面向实际、深入实践，实践出真知；都要严谨务实，一分耕耘一分收获，苦干实干。广大青年要努力成为有理想、有学问、有才干的实干家，在新时代干出一番事业。我在长期工作中最深切的体会就是：社会主义是干出来的。

同学们、老师们！

辛弃疾在一首词中写道：“乘风好去，长空万里，直下看山河。”我说过：“中国梦是历史的、现实的，也是未来的；是我们这一代的，更是青年一代的。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。”新时代青年要乘新时代春风，在祖国的万里长空放飞青春梦想，以社会主义建设者和接班人的使命担当，为全面建成小康社会、全面建设社会主义现代化强国而努力奋斗，让中华民族伟大复兴在我们的奋斗中梦想成真！

让中华民族伟大复兴在奋斗中梦想成真

——北京大学人民医院掀起学习习近平总书记在北京大学师生座谈会上的重要讲话精神热潮

编者按：

2018年5月2日，习近平总书记到北京大学考察并发表了重要讲话。全校师生、教职员工掀起了学习习近平重要讲话精神的热潮。北京大学人民医院各党支部、团支部积极学习讲话精神，全院展开了热烈的交流和讨论。北京大学人民医院将切实增强践行讲话精神的思想自觉和行动自觉，并进一步将讲话精神与做好医院改革发展稳定的各项工作，及完成本部门重点工作任务紧密结合起来。以下摘录部分支部、党员、团员的感想。

认真学习了院长、书记传达的习近平北大考察的讲话精神，深受鼓舞。总书记的讲话系统阐释了当前我国办好世界一流大学的紧迫性和可行性。作为北大医学的临床学科，我们应当以总书记讲话精神为指导，时刻牢记使命，自觉思考如何在繁重的临床任务之外，更加注重加强培养医学科技领军人才，站在国家医学事业发展的高度，努力为培养具有国际水平的战略科技人才、青年科技人才、高水平医学创新团队和学科而奋斗不止。

——儿科党支部 秦炯

总书记引领着开放的新时代，给我们搭好了舞台，但未来需要我们这代青年人自己站出来，所以我也愈发地强烈地感受到，国家的事情的确也是我们自己的事情，在未来，我们要以更大的奉献精神，努力成为实干家。让我们一起，团结起来，振兴中华！

——门诊党支部 戚增雅

我们80后生逢其时，重任在肩。总书记不仅以中国梦的伟大理想指引祖国的美好未来，更激励我们80后要脚踏实地，本着艰苦卓绝的精神面对祖国新时代的挑战。

——乳腺外科党支部 王思源

今年是北京大学人民医院的百年华诞，100年的光辉历程令每一个人民医院的职工深深感到鼓舞和自豪。身处这样一个多元化的时代，应扛起的历史使命和时代责任，与中华民族伟大复兴的梦想同行，为医院的发展和国家的社会主义现代化建设贡献自己的一份力量。

——机关二党支部 郭轶含

坚持社会主义核心价值观，坚持社会主义的办学方向，立德树人。为培养有理想有抱负的、能够传承红色基因的、能够团结起来共同努力振兴中华民族伟大复兴梦想的一代天骄。

——急诊科党支部 朱继红

像我们这样的临床工作者在临床工作中会有纠纷、会有困难，会使人产生犹豫和彷徨。习近平总书记对党、对国家、对人民的坚定信仰让自己深受感动，给了自己无穷的力量。北医人始终秉持的厚道精神和健康中国的使命让我的信念更加坚定，一定要做一名充满情怀，爱党爱国的北大医生教授。

——泌尿外科党支部 黄晓波

作为临床管理者及支部书记，有责任和义务带领支部人员认真学习，并做到学而思、思而用、思而行。

——创伤骨科党支部 孔祥燕

2018年正值医院的百年华诞，我们要深入学习领会习总书记重要讲话精神，不辱时代使命，不负职工期望，立足本职，无私奉献，知行合一，做实干家，为医院发展和实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

——机关二党支部 张志玲

作为一名医务工作者，始终将德行操守放在第一位，时刻坚定为病人服务的决心和信心，坚持全心全意为病人服务的宗旨。把病人的利益放到第一位，以“信”为本，兑现全心全意为病人服务的诺言。用爱心、耐心、细心、责任心服务于每个患者，尽职尽责地为患者解除病痛。

——中医科党支部 白文

习近平总书记引用了韩愈《进学解》中的典故讲教师在教育中的重要意义。教师是学生天然的榜样和模范，一言一行都会对学生产生莫大的影响。我作一名医生，同时也是一名教师，在工作生活中，做到日省吾身，时刻严于律己，以成为学生景仰的引路人作为目标，才能不愧教师这个神圣的职业。作为一名老师，重视自身的学术修为很重要，但是重视自身的道德修为更重要。要做事，先做人。时刻不忘以德立身、以德立学、以德施教。

——泌尿外科党支部 许克新

立鸿鹄志，勇攀高峰，为医院百年华诞添彩增色。

做奋斗者，攻坚克难，为百姓病患疾苦排忧解难。

——神外美容党支部 周景儒

马克思实践的理论，马克思的中国化，新时代化是当前治国之宝，习总书记视察北大明确指出中国大学要以马克思的红色基因贯彻办学，创中国式一流大学全过程。每个北大师生都应铭记。

——退休二党支部 朱积川

我们北京大学是祖国的一流大学，并正在建设国际一流大学，因此更要敢于肩负起国家培养新人才培养的重任，并起到国家青年人才培养的表率 and 示范作用。

——急诊科党支部 刘元生

百载燕园春色暖，学子情深迎华诞。鸿鹄不畏征程险，华夏振兴我当先。

——消化科党支部 张国艳

以总书记重要讲话为前进方向，勇担职责使命，不负时代重托：一是要志存高远，以个人梦托举中国梦；二是要脚踏实地，以真本领打好筑梦之基；三是要敢于担当，尽心尽责，努力工作，做优秀白衣天使，肩负国家使命；四是用付出与努力、理想与汗水、热爱与勇敢写下无悔青春。我要在奋斗中传承五四精神、弘扬医护精神，在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，不忘初心、不止于行，争做有理想、有本领、有担当的人民医院人，将个人梦与中国梦相融合，努力为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。

——泌尿外科党支部 尹力

大有操千曲而后晓声，观千剑而后识器之感。深知老当宁知白首之心；穷且不坠初心之志。更加应仓廩实则知礼节，衣食足则知荣辱。逆水行舟用力撑，一篙松劲退千寻。古云此日足可惜，吾辈更应惜秒阴。勿谓寸阴短，既过难再获。勿谓一丝微，既辩应若讷。志士惜年，贤人惜日，我辈应惜时！莫倚青年轻岁月，愿与支部共同年。

——退休一党支部 王少杰

在新时代的奋斗中要树立终身学习的观念，树立不断学习的观念，找到正确的学习方法，在实践中充分挖掘潜能，练就真本领；要做实干家，要在自己的岗位中真正的“扎根”，不光理论知识上可行，更要在实际行动中行得通走得畅，要深刻理解社会主义是干出来的。

——医务处党支部 赵世隆

建设强大富强的社会主义强国离不开教育，教育兴则国家兴，教育强则国家强。

——放疗核医学党支部

对青年一代的重视，就是对国家发展大业的重视。作为退休支部的支部书记，更应对青年一代做好传帮带。要勇于担当，有问题时要挺身而出，能挑重担，敢于负责，全力发挥自己所有能力，为退休党员群众服好务，努力把事情做好，甘于奉献，不忘初心。

——退休一党支部 蔡再同

作为社会主义建设者和新时代的接班人，我们一定要牢记使命，勇于担当，脚踏实地，苦干实干，为全面建成小康社会和社会主义现代化建设努力奋斗，作为一名医务工作者，一定要精于专业，诚于品德，为解决患者疾苦、中医学的发展贡献一份力量。

——中医科党支部 郎奕

只有接力传承和发扬五四精神，牢记并努力践行爱国、励志、求真、力行的要求，我们才能真正成为德智体美全面发展的社会主义合格建设者和接班人。这不仅是对我们的鼓励，更是对我们的鞭策。我将以更大的奉献精神，投身于工作，做有理想有担当的护理工作者，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。

——泌尿外科党支部 王雅楠

身为离退休工作处的工作人员，要调动老同志的积极性，发挥他们的余热，让他们关心青年人的成长，为他们搭建平台。培养和发扬青年人爱老敬老偕老助老的传统美德，同时让老同志的好的经验、好的榜样传授给青年人。

——机关二党支部 胡春香

作为一名普通的护理工作者，应该首先应立足本职，脚踏实地地工作，关爱患者，充分落实优质护理，改善患者就医体验，真正做到以病人为中心。做为门诊支部书记，自身要努力学习，也要带领党员群众认真学习党的路线方针政策，学习十九大精神，紧跟时代的步伐。

——门诊党支部 段燕红

祖国的需要、人民的期盼就是时代的呼唤，就是我们这一代青年干事创业的舞台，我们要继续传承和弘扬“胸怀大局、无私奉献、弘扬传统、艰苦创业”的精神，努力成为有理想、有学问、有才干的实干家，在新时代干出一番事业！

——泌尿外科党支部 贾晓君

我一名医务工作者，应从自身做起，从点滴小事做起，立足本职，时刻以一名党员的标准严格要求自己，与大家共同努力，使门诊的各项工作向着更加科学化、现代化、精细化和人性化的方向迈进。真正践行习总书记提出的“立鸿鹄志、做奋斗者！”的嘱托。

——门诊党支部 郑小伟

作为北大医务工作者，继承北大光荣传统，立德树人。以文化人、以德育人。为师者以德立身、以德立学、以德施教。为青年者当爱国、励志、求真、力行，知行合一，为医者当以医德医术为重，做实干家。做人做事当脚踏实地、严谨务实。

——中医科党支部 王春玲

五四精神万岁！北大精神永存！

百年培养精英硕果累累，历史丰碑永铸！新时代社会主义人材聚聚，爱国爱民无止境。习近平主席视察北大东风起，扬帆起航致远程！撸起袖子加油干，师生员工共谱新篇章！

——退休一党支部 陈少芬

我们在日常工作、教学的过程中身教重于言教，要教育学生把个人的命运与国家民族的命运息息相关，要把个人的发展融入国家的发展。

——呼吸内科党支部 穆新林

奋斗，是青春最厚重的底色。谁的青春没有泥泞？我们青年人在成长中有成功和喜悦，也会有困难和压力。处在学习的黄金时期，青年人应该把学习作为首要任务，像海绵汲水一样汲取知识。我们青年人要正确对待一时的成败得失，处优而不养尊，受挫而不短志，使顺境逆境都成为人生的财富。经得了磨难，受得了痛苦，熬得住考验，坚定百折不挠的进取意志，保持乐观向上的精神风貌，如此奋斗的青春最美丽！

——中医科党支部 刘莹莹

习主席在北大的讲话，提出我们的教育需要培养德智体美全面发展的社会主义建设者与接班人。这段话就是我们当前的教育方针。我们要很好牢记。

——退休一党支部 楼滨城

做为一名党员，还需要在理论上提高自己，同时理论指导实践，更好的服务于患者，提高服务水平，让患者更满意！

——门诊党支部 刘丽华

习主席在北京大学的讲话极大的鼓舞了全国青年一代为实现中国梦，为祖国快速的强大起来的热情和奋斗精神，我看到北大学生及全国其他大学师生为贯彻习主席讲话的热情奔放的演讲，真使我非常的感动。

——退休一党支部 马本良

爱国、励志、求真、力行！让我们一起践行习总书记的号召，做新时代的追梦者和圆梦人！

——乳腺外科党支部 程琳

身为北大系统一名员工，这即是光荣使命也是时代担当。自身角度，不断锻造临床工作中的教学能力和方法，为培养优秀医学生做贡献。

——神外美容党支部 伍刚

学习了习主席讲话受益匪浅。我们也曾年轻过，对我们也是极大的激励。做好自己，发挥余热，不忘初心，牢记使命，为国家添砖加瓦，把我国建设成为社会主义现代化强国而奋斗。

——退休一党支部 宋恩芬

作为退休党员我们仍然要以饱满的热情投入到党的工作中去，找回青春时期的激情，去追梦、圆梦、为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。

——退休二党支部 安淑兰

医者，同时是天然的教师和医路上永远的学生。对于习总书记关于教师队伍的要求和对青年的期望我的理解是：合二为一，仁恕博爱，聪明精微，廉洁醇良。

——呼吸内科党支部 暴婧

青年是党的希望，国家的未来！教育好下一代给他们提供些实际的帮助是我们切实可行的，对那些专心培养精致的利己主义者坚决说不！要使年青一代成为真正的革命事业接班人而继续努力，砥砺前行，不忘初心！

——退休一党支部 孙立新

以德立身、以德立学、以德施教。中国梦是历史的、现实的，也是未来的。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代中国人的接力奋斗中变为现实。愿我们无惧时光，成长为自己想要的模样。让人类社会美好前景不断在中国大地上生动展现出来。

——急诊科党支部 苗榕生

习主席的讲话给了我们青年一代莫大的鼓舞，我们要以更饱满的奉献精神努力实干，成为新时代的追梦人和圆梦人。

——乳腺外科党支部 谢菲

作为一名党员，又作为一名医务工作者，必须坚持把习近平新时代中国特色社会主义思想这一当代中国马克思主义研究好、宣传好、落实好，同新时代共同前进，在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想。

——门诊党支部 张浩

习近平总书记在五四青年节前夕与北大师生座谈，足见国家对青年的重视。我们生活在一个最好的时代，就应该肩负起时代交给我们的重担，脚踏实地，不断创新，不辜负祖国和人民的重托，为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

——机关一党支部 李杨乐

弘扬中国精神、坚定文化信仰，涵育学识素养，蓄积中国力量；力行使命担当，奋斗健康梦想！

——急诊科党支部 孙红

最后，要立足岗位，服务人民。“知行合一”一直以来都是我们所推崇的学习态度，在掌握更多知识的基础上，要将所学理论运用到工作岗位中，认真履行岗位职责，做好本职工作，服务人民。

——神经内科党支部 赵金霄

作为当代青年，我们要忠于祖国、忠于人民，理想坚定，信念执著，不怕困难，勇于开拓，顽强拼搏，永不懈怠。

——急诊科党支部 潘冉冉

学习，再学习！求真，求真学问，练真本领！以适应现代社会的发展要求！

——急诊科党支部 杨薇

作为一名党员，一名老教师、一名北大人、北医人、人民医院人，将按照总书记的要求和嘱托，不忘初心，牢记使命，继续勤奋学习，扎实工作，发挥余热，为努力建设中国特色世界一流大学，宣传贯彻好马克思主义，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，为人民医院的建设贡献力量。

——退休一党支部 杨铁生

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”学到的东西，不能停留在书本上，不能只装在脑袋里，而应该落实到行动上，做到知行合一、以知促行、以行求知。

——急诊科党支部 张文龙

习近平亲临北大视察，充分说明以习近平同志为核心的党中央对教育事业和青年学子的重视和关心！中国要富强，中华民族要复兴，只有教育强了，培养出大批能够引领未来的人才，青年人强了，才能一代接一代，前赴后继，持之以恒地为实现中国梦，实现中华民族的伟大复兴而奋斗！北大一定会以习近平总书记视察为动力，创建世界一流大学，为国家争光！

——退休一党支部 单福香

作为一名医务工作者，不仅要德才兼备，更要以德为先，自己要不断学习，提高自身的修养与素质，充分发挥自己知识与才能，具有强烈的责任心、进取心和事业心；也要引领团队中的每个人牢记品德比能力更胜一筹，担负起人民健康的社会义务，在工作中全心全意，付出自己的真诚，为患者提供优质的护理服务，营造和谐的医患关系。

——门诊党支部 王秋

作为新时代年轻的护理工作者，要忠于患者，立下青春志，磨炼真本事，做一个有为更有为的力行青年，去感染和温暖身边的每一个人。

——急诊科党支部 周颖

习总书记的话语，让我强烈感到，国家的事、民族的事，就是我们青年的事。只有接力传承和发扬五四精神，牢记并努力践行爱国、励志、求真、力行的要求，我们才能真正成为德智体美全面发展的社会主义合格建设者和接班人。作为青年医务工作者要深入到临床第一线，体会和感悟疾病的苦痛和折磨，才能树立“想患者所想，急患者所急”的至上服务理念，坚定从事医疗事业的决心和信念。

——门诊党支部 贾小琦

每一项事业，不论大小，都是靠脚踏实地、一点一滴干出来的。“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。”这是永恒的道理。社会主义不是说出来的，而是干出来的。

——急诊科党支部 张利平

坚决拥护习主席的四点希望，北大师生始终站在新文化、新思想、新科技的前沿，青年人一定会接好社会主义伟大复兴的班。

——退休二党支部 石瑞伶

一百二十年了，一曲燕园情始终在传唱，唱出了中国人民对真理的追求，对美好生活的向往，对新时代下中华民族伟大复兴的梦想！

——眼科党支部 陶冶

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”学到的东西，不能停留在书本上，不能只装在脑袋里，而应该落实到行动上，做到知行合一、以知促行、以行求知，正所谓“知者行之始，行者知之成”。对于我们医护人员来说，治病救人是我们的职责，健康所系，性命相托。这份职业要求我们是一定要终身学习，并且将自己的所学与临床实际相结合，这样才能学有所成，学有所用！希望自己能时刻保持警惕，不断鞭策自己，争取早日成为新时代的一名合格新青年！

——骨关节科党支部 宋婷

伟大的事业不会一帆风顺，美好的未来需要接力奋斗。

——血研所第二党支部 刘江莹

作为北大一份子，我们要有使命感和荣誉感，要时刻把北大的精神传达出去，勇担重任，脚踏实地，敢为人先；要以十二分精神努力学习，做好本职工作，为国家发展做出贡献！团结起来，振兴中华！

——门诊党支部 刘颖芯

爱国贡献青春智，求真本领提素质。励志复兴中国梦，知行并进脚踏实。

五四精神励师生，肩负国家民族兴。承载使命奋勇搏，添砖加瓦强国梦。

——肝研所党支部 杜绍财

作为一名年轻人，需要学习的知识还有很多，我深刻了解到自己身上的很多缺点。我始终相信“时间花在哪，成就就在哪”，不论从事什么行业，都要沉下心虚心向别人请教学习，并且得花费一定的时间和精力去学习。作为一名北大人民人，在接下来的学习与生活中，我会安排好自己的学习时间，努力利用好每个学习的机会，给自己充电。

——肝研所党支部 毕静

让“您的满意我们的追求”不是一句口号，要实实在在为患者排忧解难，提高患者就诊体验，为医院发展做出自己的贡献。在工作中不断学习，善于总结，努力提高为人民服务的本领。

——门诊党支部 李慧生

作为一名医务工作者，我要加强自身业务水平和专业的提高，通过对党章、党的理论知识的学习和领悟，以饱满的热情投入到工作学习当中，一丝不苟的做好每一件事情，时刻牢记自己的使命，对自己严格要求，虚心向先进党员学习，注意克服自己的缺点和不足，争取在思想工作学习等方面有更大的进步。

——肝研所党支部 吴淑平

作为一名党员，一名科室护士长，在管理之中，让每一名护士都要继承和发扬“五四精神”，首先要以身作则，要在点滴之中立行。发挥年轻员工激情的优势，带领每一名护士积极进取，勇于拼搏，以优质的护理服务为更多患者排忧解难，提高患者满意度。秉承“仁恕博爱，聪明精微，廉洁醇良”的院训精神，不忘初心，牢记使命，努力推动医院全面发展，为推进健康中国建设作出应有的贡献！

——血研所一党支部 胡伟

作为一名党员，身为人民医院的一员，要将主席的讲话精神落实工作之中，求学识，练本领，不断奋斗，秉承“仁恕博爱，聪明精微，廉洁醇良”的院训精神，肩负起医院的责任担当，以百年华诞为新起点，更好地为每一位患者服务，不忘初心，牢记使命，努力推动医院全面发展，为人民健康保驾护航！

——血研所一党支部 姚东月

青春是用来奋斗的，没有梦想的人事没有激情的，没有激情谈何奋斗，我们青年人要时刻保持一颗追梦的心，有心，才能成事，有梦才能圆梦！

——神经内科党支部 周梦媛

作为一名入党积极分子，我也要拿党员的要求要求自己！要时刻不忘肩上扛着的那份沉甸甸的责任和信任。不断提高服务水平，当好“党员”和人民群众的贴心人。我们不仅是中国伟大复兴路上的追梦人，我们更是中国伟大复兴的圆梦人！

——血研所二党支部 高可萌

从小事小细节中成就大梦想，在奋斗中释放青春的激情，传播正能量，以青春之我，奋斗之我，为临床工作服务，为临床医疗卫生事业贡献自己的微薄之力，在医疗事业中实践党的宗旨、实践习近平新时代中国特色社会主义思想。做好习总书记提出的“五个必须五个决不允许”，做好自己，做一个追梦者，也做一个圆梦者！

——妇产科党支部 高青青

核心价值观的养成绝非一日之功，“社会主义是实实在在干出来的”。作为北京大学人民医院财务处的青年党员，更应牢固树立社会主义核心价值观，立足本职工作，提高服务意识，用自己的一言一行贯彻党的群众路线，进一步增强责任感，传承财务的务实严谨精神。不断地在新时代中追梦、圆梦，争做中国特色社会主义的接班人。

——财务处党支部 赵文娟

作为一名扎根急诊科一线的医务工作者，脚踏实地与无私奉献是我们的基本准则，这是增强中华民族医疗进步、对民族医疗事业的基础；同时，青年医务工作者应当积极将先进创新的优质医疗服务与扎实的专业技能带给广大患者，为医疗事业不断注入新鲜的血液。青年人要在工作中学习，在服务他人奉献社会中进步，才能收获成长。

——急诊科党支部 高文博

作为北京大学人民医院血液科层流室的一名护士，同时也是一名青年医护工作者，我第一次清楚认识到自己与国家的命运紧密相连。习总书记说“每一代青年都有自己的际遇和机缘”，北大 120 年的发展，和祖国的日新月异，造就了一代代青年人的机缘，而我们这些年轻人的机缘就是“为实现中国梦而奋斗”，作为“既是追梦者，也是圆梦人”中的一员，我也要“在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。”
——血研所第三党支部 宋时雨

不忘初心，砥砺前行，让满载着五千年的东方文明和五千年的复兴愿望巍然前行，用青春谱写无愧于时代，无愧于历史的华彩篇章。
——血研所三党支部 孟婷

习总书记的讲话让我深刻的感受到现代中国正处在一个伟大的时代，作为北大的青年人应该担当起时代赋予的历史使命，投身到中华民族复兴的大潮之中，用马克思主义哲学充实自己，秉承爱国、进步、民主、科学的五四精神，锐意创新，知行合一，为创建中国特色的世界一流大学而努力。

——肝胆外科党支部 李照

青春是什么？是稍纵即逝的烟火，是不舍昼夜的江水，是秋风萧瑟的落叶。青春只有一次，青春是用来奋斗的，而奋斗是实现理想唯一之径。

——血研所三党支部 费倩

要在新时代，干出一番医学事业，需要我们面向医学实际，打拼在临床和科研一线，严谨务实，多出科研成果。把重大科技创新成果牢牢掌握在自己手上，用创新成果推动、服务国家和民族发展。以实干绽放人生芳华，为我的祖国更加强大，为我北大双一流建设，为我北人民医院再腾飞、再发展贡献力量。

——神经内科党支部 于垚

立鸿鹄志，弃井底蛙，求真理，练真知。

——老院综合党支部 刘译

将来，青春是用来回忆的。而我们正在青春之时，我们必须奋斗，为祖国的建设添砖加瓦。

——血研所三党支部 李永清

山河表里追梦路，倾心竭力圆梦处。为祖国医学事业而奋斗。

——老院综合党支部 王艳艳

小时候，我们的理想可能是简单的、近在咫尺的，长大后，我们的梦想应该是光荣的、远大的，而我现在的梦想就是能够在自己的科室中，做好一切临床工作，本着让每一位患者满意、尽快恢复健康而不断提高自己的专业水平和文化素质，为科室增光添彩，为医院的发展贡献自己的能量，在广大青年人群中接力火把、传递精神和希望，在新时代的洪流中迅速成长为祖国的中流砥柱，不断进取、发热发光。

——医务处党支部 崔铭萱

百年传承 共筑未来

——北京大学人民医院 2018 国际护理管理论坛圆满落幕

■ 护理部



为庆祝北京大学人民医院百年华诞，以“百年传承，共筑未来”为主题的北京大学人民医院 2018 国际护理管理论坛于 2018 年 4 月 26 日召开。

国家卫健委医政医管局医疗与护理处孟莉副处长、中华护理学会吴欣娟理事长、国家卫健委医院管理研究所护理中心么莉主任、北京大学护理学院尚少梅院长、台北荣民总医院顾问陈玉枝教授、新加坡中央医院林瑞霞副教授、新加坡陈笃生医院杨庆光监事、护理部李玲女副主任、日本顺天堂大学

内部监事照沼则子等领导和专家应邀参加会议，北京大学人民医院党委赵越书记、郭静竹副书记、王天兵院长助理、护理部王冷主任以及来自全国各兄弟医院的 400 余名护理人员参加了本次论坛。

国家卫健委医政医管局医疗与护理处孟莉副处长为大会致辞。孟莉处长对论坛的举行表示祝贺，指出护理工作是健康中国战略和医院工作中的重要组成部分，希望通过本次论坛借鉴国际先进经验，并与我国基本国情结合，不断创新、改革、发展，完善护理管理，助力医院管理水平提升。

北京大学人民医院党委赵越书记为大会致欢迎辞。赵越书记代表医院对参会嘉宾和代表表示热烈地欢迎和衷心地感谢，希望通过这次论坛为大家搭建沟通交流的平台，促进合作，共谋发展。赵书记提出要学而思、学而用、学而行，把所学与实际工作相结合，规范工作并不断创新，希望护理人深入思考，实践南丁格尔精神，做好护理工作。最后，祝愿大家学习顺利、论坛取得圆满成功。

北京大学人民医院王天兵院长助理主持开幕式。他介绍了北京大学人民医院是第一所由中国人自行筹资创建的西医综合医院，日往月来，急景流年，医院已历经整整百年，现已发展为集医疗、教学、科研、管理为一体的大型综合医院，跻身于全国知名医院前列，拥有近两千名训练有素、朝气蓬勃的护理人员，人民医院的护理工作为医院的发展做出了不可磨灭的贡献。

国家卫健委医政医管局医疗与护理处孟莉副处长介绍了《新时代推进护理服务业改革与发展》。孟莉处长从健康中国战略的高度，介绍了近年来我国护理工作发展的情况、面临的新形势新要求、新时代护理服务业改革发展，提出护理服务一定要紧跟形势，要与人民群众多元化

多层次的护理服务需求相结合，健全完善护理服务体系，发展护理队伍，使护理服务供给更加合理，提升护理服务能力。

中华护理学会吴欣娟理事长做了题为《建设护理文化 提升护理品质》的主题报告。她介绍了护理文化的重要性，提出要锲而不舍传承传统文化、创新丰富新时代护理文化，并从夯实基础护理、改善就医环境、提升门诊服务水平、加强制度建设、建立质量安全文化、促进专业发展等方面详细介绍了协和医院护理文化。

日本顺天堂大学内部监事照沼则子女士就日本的护理教育进行了介绍，包括教育体制、在职培训、资格认定及专业培训等方面，并详细阐述了护士规范化培训、专科护士培养的内容，最后她详细介绍了顺天堂医院的护士礼仪培训及其对和谐医患关系、保证质量安全的重要性。

台北荣民总医院顾问陈玉枝教授介绍了台湾护士人力从床护比到护患比的历程，阐述了在面临护士人力短缺时，护理管理者通过查阅文献、调研、向公众宣传护理工作的特点、与各利益相关团体共同协商，向政策制定者呼吁等方式，将护士人数的配备标准从床护比逐步细化为护患比，从而不断改善护士的职业环境。

国家卫健委医院管理研究所护理中心么莉主任做了《从新的发展时期看护理管理者的核心任务》的主题报告，么主任分析了新时期医疗护理发展的趋势和变化，提出目前护理管理者面临的主要问题是缺乏专业岗位培训与培养内容、缺少岗位职责的标准和量化考核指标，明确了新时期护理领导者的核心任务是以人民健康为中心、培养护理人才、改变护理模式。

北京大学护理学院尚少梅院长做了题为《临床指南的构建与护理实践》的主题报告，她对比了国内外护理专业标准体系研究，指出护理学发展要以科学思维、评判性思维和循证为本，护理专业问题的解决应基于证据和数据，以实现最佳护理效果，并提出要注意医院和学校之间的契合点，以便更好地发展护理学专业。

新加坡护理学会林瑞霞理事长介绍了科技与教育的相关内容。她指出随着科技发展，护理工作也应顺应时代变化，改变工作方式和方法。同时，林教授介绍了新加坡护士不同护理职业发展轨道、在职护士培养、护理员基础知识和技能培训、感染控制等方面的做法，以减少医疗护理风险，保证病人安全，提升护理服务质量。

新加坡陈笃生医院护理部李玲女副主任分享了新加坡医院在发掘护士护理能力，满足医疗新兴需求的经验。她详细介绍了面对人口增加、人口老龄化、慢性病增加、护士短缺等问题时，医院通过建立卓越护士教育团队，针对性开展护士个人职业发展培训、培养高级实践护士、信息技术创新、灵活排班、改造工作环境等一系列举措，提升护士幸福感和满意度，留住护士。

北京大学人民医院护理部王冷主任做了题为《建立优质护理服务长效机制》的主题报告。她介绍了北京大学人民医院护理团队本着“始于主动、基于专业、终于满意”的护理理念，从合理配备护理人力、改革护理服务模式、规范护理规章制度、加强护理队伍建设、提高护理管理水平、合理利用信息技术、开展延伸护理服务等方面入手建立优质护理服务长效机制，让护士满意、病人满意、医生满意，以期达到医院满意、社会满意、政府满意的目标。

随后在4月27～28日举行6个分论坛，就各个护理专科领域进行专项深入研讨。

静脉治疗护理安全管理分论坛就静脉治疗护理质量指标的构建、导管相关性静脉血栓

的诊断与治疗、PICC 的定位变革及静脉炎的预防与护理等与静脉治疗相关的内容做了专题讨论。

机械通气病人护理进展分论坛主要对机械通气的模式进行了解读,讨论了重症监护患者的呼吸监测管理,介绍了无创正压通气的新进展,针对重症患者的病情观察与护理思维等内容进行了热烈的讨论。

危重症管理与技术规范新进展分论坛分享了从医生视角看 ICU 护士的岗位胜任力的内容,并围绕危重症管理与技术进展为主题分享了重症患者压疮风险评估与预防、ICU 护理质量敏感指标、危重症患者质量管理实践与案例分享、ICU 院内感染等内容。

急诊护理管理实践与急救护理技术分论坛介绍了急诊常见症状陷阱,并围绕急诊护理管理与实践为主题讨论了基于 ISBAR 模式改革、危重症患者交接班实施效果的观察、危重症患者的安全转运策略、急危重症评分系统在急诊应用等内容。

造血干细胞移植护理进展及移植病房管理分论坛以造血干细胞移植护理及移植病房管理为主要内容,讨论了造血干细胞移植的新时代、造血干细胞移植后感染的处置进展、异基因造血干细胞移植护理最新进展、造血干细胞移植护理指南及循证证据及发展现状、自体造血干细胞移植护理特点及护理对策等内容。

利用现代信息技术提升护理质量的研究与实践分论坛以信息技术为中心,就创新型移动护理信息系统的临床应用、现代医院信息化管理、用血闭环管理保障病人安全、现代信息技术在患者用药安全闭环管理中的应用、检验标本闭环管理及危急值上报管理的内容进行了热烈的讨论。

北京大学人民医院长期以来高度重视护理工作,在狠抓基本医疗质量的同时,重视护理质量与安全,通过完善护理管理架构、合理配置护理资源形成护理文化、完善护理规章与流程等不断提升护理质量,在护理队伍建设、人才培养、专科建设等领域给予支持。在医院“111”学科人才规划设置护理人才专项,连续五年每年派 100 名护士长和护理骨干出国学习并逐年落实。2017 年医院共有 103 名护理骨干受资助出国进修,将先进的护理管理理念和经验带回医院,极大促进了护理工作的提升。为了稳定护理队伍,医院制定一系列京籍合同护士转正等政策,激发了护士学习专业知识和技能的积极性和主动性,护士的离职人数明显下降,极大稳定了护理专科人才队伍。

本次国际护理管理论坛就新形势下护理队伍的改革与发展、护士能力的培养、深化优质护理服务、护理文化建设、临床专科护理等内容进行了全面研讨,是一次分享护理学术前沿知识的盛会,也是对北京大学人民医院百年护理发展成果的全面展示,对于提升医院护理影响力具有深远意义。

百年丰碑闪耀,百年风雨历程。历史没有停步,激情的年代赋予前行的斗志,博大的胸襟承载着飞跃的梦想,北京大学人民医院将以更饱满的热情、高昂的斗志谱写更加辉煌的明天,不忘初心,砥砺前行,筑梦下一个百年!



韩芳教授当选亚洲睡眠学会 候任主席

■ 呼吸内科

2018年3月22日至25日，亚洲睡眠学会年会（Congress of Asian Society of Sleep Medicine 2018）在韩国首尔召开。中国睡眠研究会理事长、北京大学人民医院呼吸睡眠中心主任、呼吸内科韩芳教授当选为亚洲睡眠学会候任主席，并成功争取下一届亚洲睡眠学会年会（2020年）在北京召开的主办权。

来自20多个亚洲国家和台湾、香港地区及欧美、澳洲的1000余人参加了会议。除主旨发言外，大会还设立了23个分论坛、8个会前继续教育培训、8场投稿发言和数百篇壁报展示。

会上，韩芳教授应邀做了题为《发作性睡病在中国：当东方遇到西方》的大会主旨发言，介绍了发作性睡病东西方不同种族患者在流行病学、发病年龄、易感基因及遗传免疫机制方面的差异。通过大数据分析揭示发作性睡病发病与猪流感（H1N1）及其他季节性流感病毒感染存在一定密切联系，明确了诱发发作性睡病患者自身免疫反应的抗原；特别强调国际合作及开展多种族对比研究的重要性。

除担任大会学术委员会委员外，韩芳教授还在学习班和分论坛上进行了专题发言，围绕发作性睡病的不同表型、特异抗原和遗传基因进行了报告。北京大学人民医院睡眠研究团队技术员、研究生共7人参会，2人口头发言。王配配博士后汇报了家系研究的成果，表明发作性睡病具有较广的临床谱；博士生郭静静汇报了发作性睡病的出生月份与发病的关系，揭示了环境因素在发病中的重要作用；赵燕、韩鑫、李胜男在壁报汇报中分别展示了多次小睡睡眠潜伏期实验对典型发作性睡病的诊断价值、II型儿童发作性睡病的特点及便携式家庭监测对心衰患者伴睡眠呼吸暂停的筛查价值；博士研究生郭静静获得大会青年研究者奖。

亚洲睡眠学会（ASSM）是亚洲睡眠医学工作者自发组织的学术组织，主要目的在于促进亚洲睡眠医学在临床、科研和教育培训方面的合作与发展。我国的睡眠医学工作者倡导和参与了学会的创立并成功于2013年和2014年在北京组织了学会成立的筹备会议。

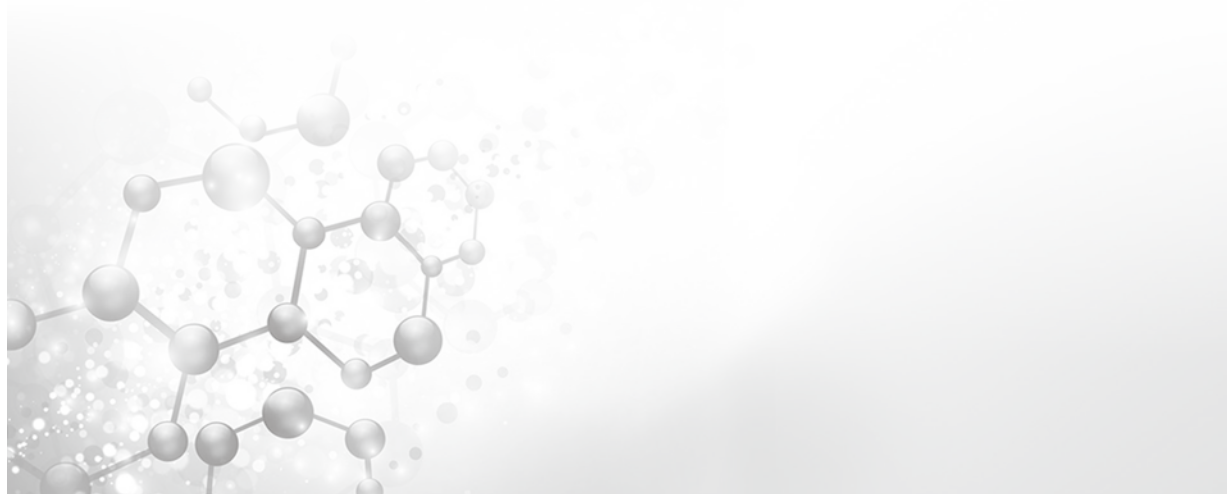
韩芳教授为北京大学人民医院主任医师、博士研究生导师，北京大学医学部睡眠医学中心主任。长期致力于研究睡眠呼吸障碍的发病机理及发作性睡病的易感遗传基因，研究工作得到国家科技部、国家自然科学基金、北京科技新星计划、教育部新世纪优秀人才计划及国家自然科学基金委中德中心的资助。此次当选亚洲睡眠医学会副主席，奠定了北京大学人民医院在亚洲睡眠医学领域学术引领的地位。

韩芳简介

韩芳，北京大学人民医院主任医师、教授、博士研究生导师，博士后合作导师。北京大学人民医院呼吸睡眠中心主任，北京大学睡眠研究中心主任。中国睡眠研究会理事长，亚洲睡眠学会候任主席。中华医学会呼吸疾病分会睡眠学组副组长，中国医师协会呼吸医师分会睡眠呼吸专委会主委。Sleep and Breathing 副主编，《中华医学杂志》、《中华结核和呼吸杂志》等杂志的编委。在国内外学术期刊发表学术论文 160 篇，其中 SCI 收录 60 余篇。



主要研究方向为睡眠呼吸障碍的发病机理及发作性睡病的易感遗传基因，研究工作得到科技部 973 计划、国际合作专项、国家自然科学基金国合重点项目、北京科技新星计划、教育部新世纪优秀人才计划及国家自然科学基金委中德中心的资助。2017 年获华夏医学科技奖，2016 年获全优秀科技工作者称号。



左力教授当选中国研究型医院学会 血液净化专业委员会首任主委

■ 肾内科

2018年4月1日，中国研究型医院学会血液净化专业委员会成立大会在北京召开，北京大学人民医院肾内科主任左力教授当选首届血液净化专业委员会主任委员。

中国研究型医院学会会长王发强、副会长兼秘书长刘希华、北京大学人民医院姜保国院长、中国医师协会常务副会长兼秘书长杨民、中国医院学会副秘书长孙宇、中国医院装备协会监事长任健等相关领导以及全国26个省市自治区的102名专家到会共同见证。

中国研究型医院学会，是经国家民政部正式批复并登记注册的全国性一级学会，是独立的法人社团。由以探索和建设研究型医院为目标的具有医疗服务、科学研究和临床教学“三位一体”功能的医疗机构，以及从事研究型医院理论与实践研究的人员自愿结成的全国性、专业性、学术性、非营利性社会组织。

血液净化专业委员会是中国研究型医院学会下属的二级分会，旨在建立血液透析研发技术创新平台，促进血液净化研究成果的转化，探索血液净化发展的新模式，促进优质资源向基层医疗结构下沉。这是北京大学人民医院在中国研究型医院学会牵头的第4家二级机构。

刘希华宣读了中国研究型医院学会关于成立血液净化专业委员会的批复文件，并公布了中国研究型医院学会血液净化专业委员会顾问、主任委员、副主任委员和秘书长名单。中国研究型医院学会王发强会长为北京大学人民医院授牌。

王发强会长在讲话中指出：中国是终末期肾病（尿毒症）治疗需求大国，在国家血液净化相关政策的引导下，通过血液净化领域专家、企业产品和服务商的共同努力，我国血液净化领域正迅猛发展。而我国透析资源的市场分布严重失衡，技术水平相差甚远，尤其腹膜透析与血液透析发展极不平衡，仍有很多尿毒症患者得不到很好的救治。希望中国研究型医院学会血液净化专业委员会的成立，能建立血液透析研发技术创新平台，提高终末期肾病救治水平。

北京大学人民医院姜保国院长在致辞中表示：中国研究型医院血液净化专业委员会的成立对于社会、医院和学科是一个共赢的局面。1918年1月27日，由中国人自己筹建和管理的第一家综合性西医医院——北京中央医院正式启用。2018年医院迎来建院100周年华诞，自建院以来人民医院一直承担着维护健康护佑生命的社会职责，秉承着学术发展为先的理

念，知名学术期刊《中国血液净化》也在这里创刊。目前我国透析患者有 50 余万，血液净化专委会的建立有利于百姓健康，希望这个专委会承载历史责任，为血液净化事业做出更大贡献。

左力教授表示：血液净化专业委员会成立后，将全面开展学术研究工作，探索最佳临床实践，提高血液净化诊治水平，并发挥研究型医院的引领、示范、指导和推动作用，促进血液净化学术交流、协作。同时搭建学科平台，团结凝聚专家，促进学术交流，探索前沿科技，促进科研成果转化，创新相关技术和模式，推动血液净化行业发展。除此之外，还将继续锻炼队伍，为血液净化事业储备优秀人才，促进优质资源向基层下沉，落实“强基层”的政策。

成立大会后举办了血液净化专业委员会的第一次学术会议，会议介绍了中国血液透析的现状，并对血液净化专业委员会即将承接开展的两项国际合作的研究设计予以阐述。

血液净化专业委员会的成立将会成为推动中国血液净化事业大发展的重要力量，将进一步团结和凝聚血液净化领域专家，秉承“创新、转化、融合、提高”的理念，促进研究型学科发展，提高临床精准血液净化治疗水平。

左力教授简介

左力，男，北京大学人民医院肾内科主任、教授、博士生导师。兼任国家卫生健康委员会能力建设和继续教育中心肾脏病专业委员会副主任委员；中国医院协会血液净化中心管理分会主任委员；中国医疗设备协会血液净化设备技术委员会主任委员；中关村血液净化诊疗技术创新联盟理事长；北京医学会血液净化中心管理分会副主任委员；北京生物医学工程协会血液净化分会副主任委员；北京市西城区血液净化质量控制和改进中心主任委员；《中国血液净化》杂志副主编；北京市血液净化质量控制和改进中心专家组成员；中国医师协会肾脏内科医师分会委员；《中国全科医师杂志》编委。是“2017 推动行业前行的力量—十大医学创新专家”，被誉为“最真实的科主任”。



2007 年回国以来已完成多项国家级或北京市课题，以第一作者或责任作者发表 SCI 论文 40 余篇；2009 年获发明专利一项。当前正主持 985 课题、卫计委课题累积经费 1200 万。DOPPS、ACTIVE D、PHASE-2 等多项大规模国际合作多中心临床研究的中国区总负责人。

“北京方案”在欧洲广受关注

——黄晓军教授做“北京方案”跨病种创新治疗主题报告

■ 北京大学血液病研究所

2018年3月19日，葡萄牙首都里斯本，为期两天的第44届欧洲血液和骨髓移植学会年会进入的第二天。作为此次会议的特邀嘉宾，北京大学血液病研究所所长、北京大学人民医院血液科主任黄晓军教授做了有关“北京方案”跨病种创新治疗的报告，受到与会专家广泛关注。

骨髓供体来源不足是长期困扰白血病治疗领域的世界性难题。从2000年开始，黄晓军团队开始探索新的技术，进行单倍型造血干细胞移植。历经10多年的研究最终完善形成了技术成熟的骨髓移植体系——“不去T细胞单倍型造血干细胞移植供者优化选择体系”，这一移植方案突破供体限制，使父母和子女、同胞兄妹之间可以任意成为骨髓供者，解决了配型、抗排斥、抗感染、复发等环节的诸多难题，打破了欧美科学家在骨髓移植领域一统天下的局面，开创了“人人有供者”的新时代，2016年被国际医学界誉为骨髓移植的“北京方案”。

骨髓移植对白血病的治疗日趋成熟的今天，世界上对治疗非白血病的其他病种的临床和科研仍处于起步阶段。其中，遗传性代谢病可导致患者脏器衰竭，最终危及生命，异基因造血干细胞移植是这些疾病的唯一根治办法。2014年开始，黄晓军团队将研究方向拓展至遗传性代谢病、重型再生障碍性贫血、范可尼贫血和阵发性睡眠性血红蛋白尿等非恶性血液疾病的治疗上。

当日黄晓军题为《单倍型造血干细胞移植治疗非恶性血液病》的报告，获得全场专家的认可，大家给予热烈掌声，为“北京方案”跨病种创新治疗，尤其是遗传代谢疾病的最前沿研究成果而振奋。

报告说，2014年开始，“北京方案”开展了对干细胞移植治疗儿童遗传性代谢病的研究。最新数据显示，6例接受单倍体移植的患儿生存状态良好，这一成果对遗传性代谢病患儿来说无疑是福音。

法国移植学会主席迪迪埃·布莱兹在接受新华社记者采访时说，黄教授的报告令人印象深刻，鉴于在中国治疗的人数，骨髓移植领域正在迅猛发展，这是令人振奋的时期。



黄晓军带领团队一直在血液病研究方面积极进取、不断探索，如今不仅临床研究取得了诸多可喜成绩，在护理方面也是独树一帜。素有血液护理届的“女神”之称的血液科护士长颜霞代表护理团队参加，以“The preparatory Establishment of Hematopoietic Stem Cell Transplantation Nursing Follow-up Platform of in Peking University Hematology Institute”为题展示了大会壁报，介绍了北京大学血液病研究所护理团队为进一步提高造血干细胞移植患者生活质量，创建了国内首家造血干细胞移植护理随访平台的工作。在此次大会上，北京大学人民医院是中国大陆唯一一个入选的护理壁报单位，这已经是连续三年在欧洲骨髓移植年会上进行展示。此外，更可喜的是该项目斩获北医 985 重点项目。

目前，由黄晓军领衔的北京大学人民医院血液科，已成为全球最大的单倍体移植中心，也是患者移植生存率最高的移植中心。“北京方案”已成为当今世界最主流的半相合骨髓移植方案，截至 2017 年底，通过该方案治愈的白血病、再障等血液病患者 3900 人；法国、意大利、以色列、日本、韩国等均将其作为临床常规应用，覆盖全球 50% 以上的同类移植；欧美患者采用“北京方案”的比例也在大幅度上升。

欧洲血液和骨髓移植学会年会是全球移植界最高级别科学盛会，本届年会吸引全世界 85 个国家和地区的 5000 多名血液和造血干细胞移植学者与会。



以急诊急救为切入点精准援藏

■ 第三批组团式援藏医疗队、急诊科

一人之健康是立身之本，人民之健康是立国之基。急救医疗服务直接关系到人民群众的生命健康，其重要性正在被进一步关注。

为进一步促进西藏医疗卫生事业发展，提升西藏医疗服务能力和管理水平，北京大学人民医院积极参与“组团式”援藏工作，第一时间选派业务骨干、组建援藏医疗队，先后派出7个学科共20名专家赴藏支援。北京大学人民医院援藏专家们始终秉承“精准帮扶，按需对接”的宗旨，以培养一支能力强、技术精、信得过、用的上的当地工作人员作为根本目标潜心开展工作，让受援的西藏自治区人民医院的学科专业不断完善、医疗技术持续提升。

急诊科是抢救急、危、重症患者的特殊科室，多数患者病情复杂且不断变化，医生需要在最短的时间内做出正确的判断和救治方案，所以急诊医师更需要积累丰富的临床经验，提高急症救治质量。

第三批组团式援藏医疗队经过缜密临床调研和学科调研，以急诊急救为切入点精准发力，着力解决区人民医院急诊医生所遇到的临床实际问题，陆续开展多学科系列学术讲座，以提升区人民医院急诊医疗救治与服务能力。

急诊科援藏专家杜昌补充，充分发挥北京大学人民医院的学科优势和专家优势，积极联系协调远程培训课程，同时身体力行就急诊常见病诊治、心肺复苏规范化操作等方面在全院范围内开展培训。同时立足急诊工作的临床实践，积极思考发现问题，结合区人民医院急诊实际情况，与援藏专家选择确定讲座主题，让授课更有针对性。

源于高原地区特殊的地理环境和饮食习惯，糖尿病发病率非常高，而科普知识和宣传教育的相对落后，来急诊就诊的患者很多甚至出现了严重的高血糖危象，危及生命。内分泌科援藏专家罗樱樱以《中国高血糖危象诊断与治疗》为题，为急诊科医护人员梳理了高血糖危象的急诊诊治思路。

急性会厌炎这一“隐形杀手”在急诊非常常见，起病突然、发展迅速、容易造成上呼吸道阻塞，严重者影响生命。耳鼻喉科援藏专家郑宏伟从“解剖结构、发病原因”入手，深入浅出的为大家介绍了急性会厌炎的诊疗手段，特别强调了对于急诊科至关重要的早期识别方法。

急诊科是感染和抗菌药物使用的大户，要在辅助检查尚不完善的情况下正确选择抗菌药物是每个合格急诊人的必备技能。一个正确的临床决定不仅能挽救一个患者的生命，更能挽救一个家庭。呼吸内科援藏专家李冉以《抗菌药物的临床应用》为题，为急诊医护人员详细介绍了抗菌药物分类、抗菌谱、抗菌药物选择等，急诊科抗感染往往需要“重拳出击”，李冉还以“社区获得性肺炎”为例讲解了抗菌药物降阶梯治疗的原则和方法。

不明原因发热不仅是感染科疑难疾病诊疗中的难点，也是急诊科医生经常遇到的难题，其病因复杂，引起发热疾病种类繁多，最终诊断困难。风湿免疫科援藏专家李茹从“不明原因发热”的定义、分类、病因入手，结合自身专业特点，为大家讲解了不明原因发热的诊疗思路，从发热病史的线索到全面细致的查体，再到各种相关辅助检查以及治疗流程；李茹还特意把自己工作经验中总结出的“重复”原则和“顺序”原则分享给了大家。

贫血在高原地区临床工作中并不少见，由于诊疗条件的限制以及宣传普及工作的滞后，往往得不到大家重视，但是合理的诊疗思路可以大大减少诊断原发病的时间，早诊断早治疗可以使患者少走弯路，避免医疗资源的浪费和患者的经济损失。血液科援藏专家唐菲菲结合高原地区特点，从一张大家都认为简单“血常规”化验单入手，为急诊医护人员讲解了贫血的急诊诊疗思路，并特意将目前西藏自治区人民医院已开展的检测项目融入其中。

每次讲座成功举办，离不开坚实后盾——信息化系统的强力保障，信息中心援藏专家孙磊在幕后给与了极大支持。



此次多学科系列讲座，针对区人民医院急诊急救临床实际，打破学科藩篱，发挥优势互补，为西藏急诊一线医护人员提供宝贵的学习机会，不出自治区也能享受知识的饕餮盛宴，掌握科学规范的理论与技术，有效提高急诊救治的医疗质量。

北京大学人民医院致力于帮扶西藏医疗卫生事业发展、培养更多西藏医疗卫生人才，建立完善急救医疗体系，提升医疗救治与服务能力，为促进西藏自治区医疗卫生事业发展贡献力量，不断增加西藏各族人民的健康福祉，全面推进健康西藏建设，为医院百年华诞献礼，为健康中国伟大战略实施助力！

第三批组团式援藏医疗队赴林芝 义诊送健康

■ 第三批组团式援藏医疗队、内分泌科



2018年4月6日，北京大学人民医院援藏医疗队7名成员，利用清明假期，来到林芝鲁朗地区，为当地居民义诊送健康

林芝，仰慕已久，是雪域高原西藏的“小江南”。鲁朗更是雪域江南的一颗明珠，意为“神仙居住的地方”。茫茫森林、茂密草甸、溪流蜿蜒、村寨星布……有种出尘绝世的美，然而由于交通不便、环境艰苦，这里的医疗水平也更是整体落后于拉萨、落后于内地。

2018年4月6日，在西藏自治区党委组织部及卫计委领导的大力支持下，在西藏自治区人民医院吴文铭院长带领下，北京大学人民医院第三批组团式援藏医疗队全体队员同在自治区人民医院援藏的四家医院医疗专家一起，利用清明假期，为林芝鲁朗地区的居民送医送药送健康。

医疗专家们一大早就启程了。一路上，大家无暇顾及路边的美景，在颠簸的山道上共同探讨平时在工作中碰到的疑难病例、西藏地区疾病谱的分布，以及在这里为藏族同胞诊疗疾病的心得体会等。中午时分，到达义诊地点，看到早已排队等候的当地居民，大家不畏初春的寒冷，迅速的投入到义诊工作中。医疗专家刚一坐到座位上，就被当地的百姓们“包围”了。

糖尿病在全国范围内都是严重危害百姓健康的慢性病，西藏地区也不例外，在偏远的林芝地区就更是如此。不健康的生活方式导致当地糖尿病患者的血糖整体控制较差。很多前来咨询的患者都是藏族同胞，不会说汉语，交流实在是困难。打手势、肢体动作、在纸上写写画画、不厌其烦的请在场的会说双语的当地百姓帮忙翻译……想尽一切办法，对他们进行生活方式指导。内分泌科专家罗樱樱说：“看着他们拿着皱巴巴的化验单，专注的看着我，我觉得自己必须为他们做点什么。寒冷、缺氧、刺眼的阳光都算不了什么，此时我的心中只想把自己所知所学，用浅显易懂的语言告诉他们，让他们健康点、再健康点……”

一名被关节痛困扰多年的老奶奶听说有北京来的专家义诊，一大早就拄着拐杖让家人搀扶着来到现场。风湿免疫科专家李茹仔细的询问了老奶奶的病情，认真的进行了关节检查，之后又看了老奶奶以前的影像图片，最后为老奶奶制定了详细的治疗方案，还给老奶奶贴上了提前准备的膏药暂时缓解关节疼痛。老奶奶苍老的手握着李茹，咕哝着听不懂的话，但眼眶里的热泪在高原的阳光下，是那样晶莹……

重度耳聋在西藏地区的患病率显著高于内地，而其中由于中耳炎延误诊治导致的耳聋问题尤为严重。耳鼻喉科专家郑宏伟在义诊现场不仅仔细的为患者进行检查，同时还不忘进行科普宣教，告诉当地百姓要及时诊治，以免延误最佳的治疗时机。“在区人民医院看到很多从偏远地区来拉萨看病的聋儿，小小的年纪却不幸失聪。很多已经失去治疗机会，只能排队等待人工耳蜗。我现在对他们说多一些，也许以后的聋儿就会少一些。”

藏族同胞由于饮食相对单一，整体健康保健意识差，贫血在当地较为常见。义诊当天，不少患者拿着血常规的化验单前来咨询。血液科专家唐菲菲一边认真的阅读着各项检验报告，一边耐心的为患者写下还需要进一步进行的化验项目和可以采取的治疗方案。“一定要去城里的医院看一下！”唐菲菲耐心的叮嘱。看着一家人离去的背影，菲菲说：“我好想带他一起去拉萨继续检查为他治疗，这里真的太需要血液医生。我真的越来越迫切的要把北京大学血液病研究所的顶级技术留在西藏，留在这片美丽的土地。”

鲁朗地区很多百姓罹患上呼吸道感染、腹痛腹泻等常见疾病时常常都没有条件就诊，大多自己服用一些藏药医治。在义诊现场，呼吸内科专家李冉和急诊科专家杜昌把这些常用药一一分发给当地百姓，还仔细地为拿到药品的百姓写好了药物的服用方法。其实在义诊之前，李冉和杜昌就利用自己休息时间，参考林芝地区多发病、常见病的特点，结合各自的专业特长，早早地列出了义诊可能用到的常用药品，多次讨论、反复修改药品清单。“我们就是希望尽最大可能为改善林芝鲁朗地区居民的健康状况做些实事。”两位不善言辞的男大夫憨厚的说道。

义诊队伍中一个高大的身影格外引人瞩目。医疗队中唯一一名非医疗专家，来自医学信息科的孙磊。看到义诊的群众远远超出预期，人群越来越拥挤，他主动承担起分诊和维持秩序的角色。扶老携幼、和蔼应答。“看到这里这么需要我们的专家，能从信息技术角度帮扶西藏医疗水平的提升，是我作为工程师能想到的。也许以后远程会诊铺到这里，天天都可以专家会诊。”

医疗队的每一名队员在义诊过程中都用如火的热情为当地百姓们解答着一个又一个问题，大家都希望能在有限的时间内为更多的百姓缓解疾病的痛苦。当义诊结束时，前来进行咨询的百姓们都竖起了大拇指，口中念着“来自北京的安吉拉（藏语中“医生”的说法）们真棒！”

还有很多话，虽然听不懂，但队员们仍然能够感受到他们眼神中的真诚。

在这“神仙居住的地方”，北京大学人民医院的援藏专家们希望把健康留下，希望永远看到他们脸上淳朴的笑容。澄澈的天，纯净的人，永远的祝福，扎西德勒！



呼吸内科李冉俯身为患者解答疑问



风湿免疫科李茹为一名被关节痛困扰多年的老奶奶仔细查体

远程学术盛宴 助力西藏风湿

——北京大学人民医院第三批组团式援藏医疗队开展远程学术培训

■ 第三批组团式援藏医疗队

风湿免疫病是临床主要疑难病，临床复杂多样，新进展日新月异，需要风湿科医生不断学习以提高诊疗水平。以组团式援藏为契机，在北京大学免疫学系的支持下，北京大学人民医院第三批组团式援藏医疗队首次通过远程连线，将西藏自治区人民医院风湿血液科，加入到北京大学免疫学系的青年沙龙学术活动中。

4月3日晚上，区人民医院风湿血液科全体医生都留在了示教室。在这里，工作在西藏临床一线的医生和来自北京大学各附属医院的专家学者共聚一堂，展开了一场丰富的学术盛宴。

北京大学医学部风湿免疫学系主任、北京大学人民医院风湿免疫科主任栗占国教授进行了开场致辞，并对西藏自治区人民医院风湿科的加入表示了欢迎和问候。

免疫学系青年沙龙是一项风湿科中青年学者的系列学术活动和交流平台。此次青年沙龙邀请了来自北京大学人民医院、北大医院、北医三院等6家医院的中青年学者进行学术讲座。会议主题包括对风湿病合并可逆性后部白质脑病临床特点和诊治的再认识、老年医学理念在老年风湿病中的应用、ANCA相关小血管炎的病情评估、秋水仙碱在风湿病中的新应用及IgG4相关疾病的国际最新进展。此外，还对类似血管炎的麻风患者病例进行了报道。

本次会议演讲精彩、内容新颖，开拓了西藏风湿科医师的眼界和临床思路，更新了这些临床难题的认识，也开辟了西藏自治区人民医院风湿科医生与北京大学各家医院风湿科同道进行学术交流的新途径。

会后，两地医生纷纷表示，希望这种形式的学术交流能够一直继续下去，促进北京和拉萨两地共同发展。

心怀家国事 朗朗读书声

——我院举行“新百年 新青年 新梦想”五四青年节朗读大赛

■ 团委

在“五四”青年节来临之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平视察北大发表重要讲话，并深情寄语青年——

要爱国，忠于祖国，忠于人民
要励志，立鸿鹄志，做奋斗者
要求真，求真学问，练真本领
要力行，知行合一，做实干家

总书记的深情寄语，充满关怀、饱含期望，激发广大青年为理想拼搏奋斗、为国家勇于奉献的决心和情怀，在国家的崛起和民族的腾飞中争取光明美好的未来。

与时代同进步，与祖国共命运，且听听北京大学人民医院青年人，心怀家国事，朗朗读书声吧！

“新百年 新青年 新梦想”共青团北京大学人民医院委员会五四青年节朗读大赛5月2日在陆道培学术报告厅举行。

北京大学医学部团委副书记曹菁，北京大学医学部团委组织部部长、志愿者与社会实践工作部部长田鹤，北京大学人民医院党委委员、副院长王建六，北京大学人民医院党委委员、副院长李澍，北京大学人民医院党委副书记陈红松，北京大学人民医院党委委员李学斌，医学部原党委副书记、现任医院行政事务管理委员会副主任戴谷音，国家级名师、北京大学医学部桃李奖获得者祝学光教授等莅临比赛现场，部分行政处室负责人、党支部书记代表也出席本次活动并担任评委。北京电视台主持人王倩、敖雪作为专业评委。

“先贤所望，将其事者，本仁恕博爱之怀，导聪明精微之智，敦廉洁醇良之行……斯使院之光誉，烂熳寰瀛，八辅九牧闻风踵起，与欧美诸洲并容其列，岂不盛哉！”本次朗读大赛在团委的《筑梦百年》朗读中拉开了序幕。

“青年兴则国家兴，青年强则国家强，中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实！”北京大学人民医院党委副书记陈红松激情昂扬地朗读了党的十九大报告中关于青年人的论述，激发全场共鸣。正如陈红松书记在致辞中所说青年是人生最美好的阶段，对于青年人而言，朗读是积累知识，陶冶情操的重要手段，是促进青年人进步的阶梯。他勉励青年朋友们要在新时代中国特色社会主义伟大实践中，做有理想有本领有担当的新青年，希望通过朗读的形式讴歌新时代，展示青年人风采，弘扬新时代正能量。

“浩大的世界，样样叫我们好奇，从来都兴高采烈，从来不淡漠，眼泪，欢笑，深思，全是第一次。”国家级名师，北京大学医学部桃李奖获得者祝学光教授与大家一同分享了自己青年时代的学习、工作经历。提到自己在实习时的经历，祝教授语重心长的指出：青年时代是人生最美好的时光，在那段时间自己收获了很多获益一生的知识与本领。祝教授以王蒙所著《青春万岁》寄语青年“有时间、有力量、有燃烧的信念，应不负青春，坚定梦想”。在人民医院百年岁月中，一代代名师大家书写了医院的历史华章，虽然青春韶华消逝，但睿智与热芒时刻在燃烧。嘱托与薪火在朗读声中相承。

比赛环节精彩纷呈。在特别致敬环节，暴婧、张东湖、韩琳、任倩、黄文凤五位组团式援藏医疗专家通过朗读讲述了他们在援藏过程中的心路历程与真实感受，令人动容。援藏专家给藏区人民带来了先进的医疗技术、先进的管理理念，也带来了健康与幸福。他们的大爱，奉献在雪域高原，他们的青春，闪耀在大漠边疆。

影像联合支部带来的铿锵有力的朗诵《生命的太阳》，献给一代又一代将青春奉献给医院和患者，默默奉献的医务人员。

妇产科团支部带来的深情而真挚的《妇产科之歌》，表达了每一位妇产人的心声。

重症医学科大气磅礴的朗诵了方志敏先生的《可爱的中国》，三位朗读者娓娓道来，展现了与天不老、与国无疆的青年风貌。

2014 级的学生团员用《老水手的歌》描述了一位在风雨中搏击的老水手，为医学生成长之路上遇到的历练与迷茫，给出了答案。象征着医学青年在求医之路上勇往直前。

肝胆外科支部、泌尿科支部联合朗诵原创作品《生命卫士》，彰显了作为一名救死扶伤、守卫患者健康的生命卫士，真诚、微笑、无私奉献，誓言无悔，人生无悔。

检验病理科支部带来《白杨礼赞》，令人心思神往，像白杨树一样坚强、质朴的医务工作者，谨守健康所系，性命相托的铮铮誓言，执着追求，尽全力解除人类病痛，为医药卫生事业发展和人类幸福奋斗。

急诊科朱继红主任，孙红护士长携手急诊科青年带来《让今生遇见未来，让来生再见花开》，讲述了一名患者捐赠遗体的感人故事，表达了对生命的敬重。

有这样一群人，他们奉献在无影灯下，奋战在手术台旁。他们的青春光辉折射在柳叶刀上，将危在旦夕的生命从死神手中抢夺回来。手术麻醉支部激情澎湃的《无影灯下》献给自己热爱的手术室、麻醉科和人民医院。

内科联合支部带来的《大漠敦煌》开启了一段寻梦之旅，踏上大漠、触摸历史、感受盛世辉煌。而风雨兼程砥砺前行的北京大学人民医院，薪火相传着世纪梦想，犹如大漠中璀璨的敦煌。

心脏中心的青年医护人员深情朗诵《爱是你和我》讲述了发生在自己身边的点滴故事，也展现了这些坚强的医护人员背后不为人知的一面，坚守信仰，追逐梦想，谱写爱的生命篇章。

一字一句萦绕耳边，一诵一读扣动心弦。精彩的比赛结束，北京电视台主持人王倩、敖雪，北京大学医学部团委副书记曹菁老师分别进行了精彩点评。

立足本职，创先争优展风采；光荣绽放，优秀团员树旗帜。本次大赛还对 2017 年度“创先争优”竞赛工作中涌现出来的优秀团支部、优秀团支部书记、优秀团干部和优秀团员进行了表彰。

百年风雨，筚路蓝缕，十秩沧桑，初心不忘。

百年筑梦，青春飞扬，世纪丰碑，你我共筑。

走过百年历史的北京大学人民医院，正是一代又一代的人民医院人将自己的青春融进这片土地，用汗水和智慧铸就了百年辉煌。今天北京大学人民医院的青年人将牢记习总书记“爱国、励志、求真、力行”的嘱托，迎着新时代的朝阳出发，在建设世界一流大学附属医院的征程上，传承百年精神，为人民医院的新百年贡献青春力量！

“新百年 新青年 新梦想”北京大学人民医院五四青年节朗读大赛获奖名单

奖项	团支部名称	参赛作品
一等奖	急诊科支部	《让今世遇见未来、让来生再见花开》
二等奖	心脏中心支部	《爱是你和我》
	手术麻醉科支部	《无影灯下》
三等奖	肝胆外科支部、泌尿科支部联合	《生命卫士》
	内科联合一支部	《大漠敦煌》
	重症医学科支部	《可爱的中国》
优秀奖	影像联合支部	《生命的太阳》
	妇产科支部	《妇产科之歌》
	检验病理科支部	《白杨礼赞》
	2014级学生支部	《老水手的歌》
最佳原创作品奖	心脏中心支部	《爱是你和我》
最佳人气奖	手术麻醉科支部	《无影灯下》
最佳组织奖	妇产科支部	《妇产科之歌》

开篇

本次朗读大赛在团委的《筑梦百年》朗读中拉开了序幕。医院建院碑文《创建中央医院记》、伍连德博士亲撰《北京中央医院缘起及规划》以及为百年华诞所做《百年赋》，这些人民医院历史上有特殊意义的文字，记载了医院一个世纪仁心济民、救死扶伤的光辉历程，以及无数青年仁人志士，在这片土地上开启自己的求医之路，谱写了一曲曲青春赞歌。

筑梦百年

念往昔，神州千载，泱泱璀璨；观今日，华夏百年，多难之邦；
伤四海，纷纷乱世，百业衰败；察五湖，杏林待兴，橘井无香。

今有吾国之士，伍君连德，
历民间疫情疾恶，感国之褴褛孱弱，
遂立宏志——
医学必先改革，兴医学而救中国！

同人鉴及于此，谓国都之地，中外具瞻，宜有所建设，树之风声。爰就阜成门内，
相度隙地，创立医院一所，名曰中央，唯尊首善。

倡其义，计其费，启其工，蓄心思，糜财力，纳贤能，历时二十余月，甫观厥成。
种种设备期臻尽善尽美以副模范名实。顾以往，规划如此其艰，思未来，设备亦正非细。

先贤所望，将其事者，本仁恕博爱之怀，导聪明精微之智，敦廉洁醇良之行，民胞
物与，苍赤胥苏，斯使院之光誉，烂熳寰瀛，八辅九牧闻风踵起，与欧美诸洲并容其列，
岂不盛哉！

百年风雨，筚路蓝缕
十秩沧桑，初心不忘！
承前人之嘱托，行医者之仁道
怀家国之达尊，同民族之兴旺！
一辈辈，青春韶华消逝
一代代，睿智热芒燃烧
齐心力，筑华夏杏林之翘楚
经百难，开中华大地之先河

嗟乎！
风华正茂，期颐之年未老；
春意初浓，昭阳之岁方荣。
仁心济民，念念嘉惠恤病；
但求大道，时时宽慈关情。
煌煌盛世，谱华章而铭院史；
灼灼春风，弄大潮而启新程。

名师寄语

国家级名师，北京大学医学部桃李奖获得者祝学光教授深情朗诵了王蒙所著《青春万岁》，以此寄语青年“有时间、有力量、有燃烧的信念，应不负青春，坚定梦想”。

青春万岁

祝学光

所有的日子，所有的日子都来吧，
 让我们编织你们，用青春的金线，
 和幸福的璎珞，编织你们。
 有那小船上的歌笑，月下校园的欢舞，
 细雨蒙蒙里踏青，初雪的早晨行军，
 还有热烈的争论，跃动的、温暖的心……
 是转眼过去的日子，也是充满遐想的日子，
 纷纷的心愿迷离，像春天的雨，
 我们有时，有力量，有燃烧的信念，
 我们渴望生活，渴望在天上飞。
 是单纯的日子，也是多变的日子，
 浩大的世界，样样叫我们好奇，
 从来都兴高采烈，从来不淡漠，
 眼泪，欢笑，深思，全是第一次。
 所有的日子都去吧，都去吧，
 在生活中我快乐的向前。

《青春万岁》是王蒙1953年创作的长篇小说，描写了1952年北京女二中（现东直门中学）一群高三学生的学习、生活，赞美了她们不断探索的精神、昂扬向上的斗志，如诗似歌的青春热情，同时也探讨了当时学生中普遍存在的矛盾和问题。祝学光教授借此希望青年们保持青春的活力与创造力，不断开创美好明天！

特别致敬

暴靖、张东湖、韩琳、任倩、黄文凤五位组团式援藏医疗专家通过朗读讲述了他们在援藏过程中的心路历程与真实感受。援藏专家给藏区人民带来了先进的医疗技术、先进的管理理念，也带来了健康与幸福。他们的大爱，奉献在雪域高原，他们的青春，闪耀在大漠边疆。

极地放歌中国梦（节选）

第二批组团式援藏医疗队

千年前的大唐，一位中原少女，踏上了唐蕃和亲的漫漫长路。天路迢迢，山高水长，风雪吹奏出一阙千古传奇。

马蹄声声，世纪飞扬，千年后的新中国，组团式医疗援藏再次吹响了号角，北京大学人民医院的儿女听从祖国召唤，来到了这片圣洁的土地，开启了又一条民族团结、巩固边疆、热血奉献的长河。

亲爱的，我要去援藏，去建设那美丽的新家乡
家里的一切就都担在你的肩上了，
等我回来，再和你一起照顾老小

主任，我要去援藏，去那里搭建医学的桥梁
同事们，繁忙的临床工作，你们要担当更多了
等我回来，再和你们并肩作战

宝贝，妈妈要去援藏，去帮助那里更多的小朋友
但宝贝你，永远在妈妈心里在妈妈梦里
等我回来，希望看到你长高长大
为妈妈的选择而骄傲

爸妈，我要去援藏，去救治那里更加艰苦虚弱的病患
老爸老妈，不要为我担心，照顾好自己
等我回来，继续做你们的娇娇姑娘

你们是不舍的牵挂

你们给了我最坚实的力量
我的柔情铸起钢铁脊梁
我的智慧将在珠穆朗玛脚下闪光

来了，就要像小草扎根，以渺小的身躯参与高原的辽阔。

来了，就要做坚韧的牦牛，背负着高原奔赴健康幸福

来了，就要在布达拉宫脚下的病房、门诊、手术室，留下一个个火热的身影，践行腾飞的誓言。

来了，就要接地气，就要“规范诊疗、惠及民生”，就是要和当地医护人员一起努力实现大病不出藏。

西藏，世界上离天最近的地方；
西藏，世界上最美的地方。
希望已经将我们的技术扎根在西藏

一代代赤子忠魂
一曲曲青春浩歌
极地放飞中国梦
我的中国梦我的华彩乐章

极地书写人民魂
我的医院我的源泉力量
在您百岁生日之际
我们向您道一声

扎西德勒！

一等奖作品

急诊科朱继红主任，孙红护士长携手急诊科青年朗诵《让今生遇见未来，让来生再见花开》，讲述了一名患者捐赠遗体的感人故事，深情与感动间，表达的是对生命的敬重。

让今生遇见未来 让来生再见花开

急诊科支部

急诊是一本书，看不尽人间百态，也教会我们懂得什么是爱，有一位逝去的先生，他无言，但却要用身体让我们直观人体的奥秘！此刻，作为一名医务工作者，从刀尖到心间，铭记的是对生命的无限尊重与感恩。朋友们，让我们一起静下心来，共同思考一个问题：当生命老去，你是否愿意让逝去的自己继续造福人类！让今世遇见未来，让来生再见花开。

您紧闭双眼
我们却可以透过它看见光明
您紧闭双唇，却传授我们知识

您支离的四肢，化成一对对翅膀
领着我们穿越过无知的深渊

您剥落的皮肤
幻化为生命里最美的惊鸿一瞥
激励着我们刻苦钻研医学

对我们曾经轻狂的鲁莽
您以柔软的胸怀包容

即使您已经没有了心跳
可是
您却以一种包含温情的方式存在
没有与草木同朽

因为有您无私的给予
我们得以更快走进知识的殿堂

有幸能够感受到您的仁慈大爱

此刻，我想为您歌颂
终美至善
生命永恒

人生在世太匆匆
几十载红尘路
乘风而来
随风而逝

当生命之灯熄灭
或许
我们可以选择不再化为灰烬
潜入大地

如今将遗体捐赠
推动医疗事业的进步
不是为了自己
而是为了一个群体

而这个群体曾经有自己
现在有着自己爱的人

这样
即使远离红尘
却如在另一个躯体上延续

让今世遇见未来
让来生再见花开

二等奖、最佳原创作品

心脏中心的青年医护人员深情朗诵《爱是你和我》讲述了发生在自己身边的点滴故事，展现坚强的医护人员背后不为人知的一面。百年人民，所有的医务工作者都在自己的岗位上坚守信仰，追逐梦想，谱写爱的生命篇章。

爱是你和我

心脏中心支部

繁星在曙光中逐渐退去光芒，
啁啾的鸟语衔来了第一缕阳光，
城市的热闹在汽笛声中伸个懒腰，醒来，
你，拖着疲惫的身躯消失在车水马龙中。

清冽的月光给大地披上了温柔的白纱，
热闹了一天的城市已沉沉睡去，
只有偶尔传来的秋虫呢喃打破夜的寂静，
你窗前的灯光彻夜未眠，
忙碌的身影为甜美的梦境添一层温暖。

穿上圣洁的白衣，
你的心中涌起使命的尊严，
柔弱的肩膀扛起健康与生命的重托。
多少辛劳，多少委屈，多少心血，
换来的是康复的笑容和真诚的感激。
刹那间，
你觉得全世界都浓缩在这一声“谢谢”中！

长长的走廊中，
停不下的是你急促的脚步，
无论暑来寒往，日落日出，
与时间赛跑，与死神搏斗，
这里天天上演生死时速，
你用心的付出创造着一个又一个生命的奇迹！

想家了吗？
想家的时候就在心里为家人祝福吧，

我知道，选择这份职业也就选择了对家人的愧疚，
为了人民的健康，你牺牲了小家的团圆。

累了吗？
如果累了就请放慢脚步，做个深呼吸，
我知道，其实你并不是钢筋铁骨，
只有家人看得到你的疲惫和伤痛，
你是在用自己的健康换取病人的健康。

委屈吗？
太多太多，
理解和抱怨，感谢和投诉，热情和郁闷，自信和迷惘，
人们只看到了表面的风光，
谁又会看到背后的泪水？！
一切都会好起来，
我的战友，我的同事，我的朋友，
请不要放弃梦想！

在与病痛的战斗中，你是最坚强无畏的先锋，
你用坚持和勇气谱写爱的生命篇章！
你用无私和奉献诠释爱的真谛！
生命的乐章因你而动听，
团聚的时刻因你而幸福！
我们用爱将生命演绎得至真至美！

爱是什么？
爱是你和我……

二等奖、最佳人气奖作品

手术麻醉科支部激情澎湃地朗诵原创作品《无影灯下》，献给自己热爱的手术室、麻醉科和人民医院。他们每天奋战在手术台旁，他们的青春光辉折射在柳叶刀上，将危在旦夕的生命从死神手中抢夺回来。

无影灯下

手术麻醉科支部

这只是平凡的一天，他们整装带帽，步履匆匆
这只是普通的一角，这里没有鲜花，没有掌声，只有一个个生命难题
这里却又有无数绿衣天使默默坚守，时刻上演着拯救生命的传奇
阿端依托芬太尼，准备全麻，备肾上腺素未雨绸缪
输血和血浆分清先后
救死扶伤不需要理由
器械护士刷手穿衣带手套，核对器械辅料
为了生命的眷恋，我竭尽全力挽救
外科医生消毒铺单，手术拉开序幕
麻醉医生精准把控守护在病人左右
我们在无影灯下，工作着平凡的工作，为了每一台手术，我们团结友爱，精益求精
传、接、切、拉动作利索，有条不紊
止血钳，干纱布，湿纱垫，大拉钩配合默契
急促的铃声响起，是紧急插管的呼救，矫健的麻花飞奔现场去抢救，生命的延续不允许
我们有一丝怠慢
舒适与安全永远牵手
面对一个个医疗难关，一个个紧急险情
我们义不容辞，协同作战，沉着冷静
每个人紧绷着神经，有条不紊的进行着一步步操作
在生死攸关的时刻经受着考验，得到了锤炼
术间里金属器械轻轻的碰撞声，吸引器丝丝的抽吸声
这是生命在放歌，这是灵魂在唱和
我们从传递一把止血钳、一根丝线，到娴熟地配合手术、观察病情，要经过几十个甚至几百个手术的磨练。如今，我们的手术室已分为普外、妇产、神外、骨科等多个专业组，我们的目标是：让手术室成为全院手术系统工作人员温暖的家；我们将以默契的专业配合、优质高效的服务打造外科学领域的加油站！
怀揣同一个梦想，才懂得如何坚守
是啊，我们就是这样用双手托起了一个个鲜活的生命，把握住每一个细节，将危在旦夕的生命从死神手中夺回
我们也爱浓妆艳抹，我们也爱姹紫嫣红
但我们更爱那一抹在无影灯下张扬着青春的绚丽与激情的绿色！

三等奖作品

肝胆外科支部、泌尿科支部联合朗诵原创作品《生命卫士》，彰显了作为一名救死扶伤、守卫患者健康的生命卫士的奉献精神，表达出作为医务工作者的骄傲与自豪。誓言无悔，人生无悔。

生命卫士

——致人民医院无私奉献的白衣天使

肝胆外科支部、泌尿科支部联合

百年华诞、岁月如歌，有一座美丽的医院，矗立在西城区的大地上
人影匆匆、神色严肃，有一群白衣天使，扑身在救死扶伤的事业上
生命是如此绚丽，我们说迎接生命者是夏花之灿烂
生命是如此宝贵，我们说拯救生命者如松柏之俊朗
正因为生命无价，人们才给那些无私奉献、救死扶伤的医务工作者一个响亮的名字
合——生命卫士
而在北京大学人民医院里忙碌着的，正式这样的生命卫士。
作为医务工作者，他们为有这样的称号感到光荣和自豪
面对患者渴望的目光，他们义无反顾
面对工作的一贯平凡，他们任劳任怨，
面对软环境建设日益强烈的需求，他们责无旁贷
面对社会主义新梦想的建设，他们一马当先
他们用爱心和耐心呵护每一位患者，用自己至情至真的情怀抚平身心的伤口
他们用爱和奉献铸就一道亮丽的风景，用自己如脉如流的行动诠释着白衣天使的深刻内涵。
我骄傲，因为我是一名救死扶伤的生命卫士
我荣幸，因为我身属团结奋斗、无私奉献的团队。
我自豪，因为在我身边，有那么多甘于在平凡的岗位创造不平凡业绩的人。
我们都是组成医院的小小元素，都希望医院一直像今天这样持续高速发展，希望在群众中有着良好的形象。于是，众多生命卫士辛勤努力，忘我工作，
我们都希望任何一天，人民走进我们的医院，就会感到如沐春风，无形中被一种精神，一种奋发向上、无私奉献的团队精神所感染
在这里，人们不仅感受到真诚、微笑、热情，周到的服务，更能深层次领略到我们精湛的医疗技术和爱岗敬业、无私奉献的品德和情操。
尽管辛劳的痕迹悄然爬上额头和眼角，尽管青春在无尽的工作中渐渐燃烧殆尽。但是面对患者，面对事业，我们爱心依旧，奉献依旧。
作为一名生命卫士，爱与奉献是永恒不变的主题，
我们誓言无悔，人生无悔，院兴我兴，愿我人民医院人民人再创辉煌。

三等奖作品

内科联合一支部带来的《大漠敦煌》开启了一段寻梦之旅，踏上大漠、触摸历史、感受盛世辉煌。从这气势豪迈、激情的朗诵中，体会古人行千里路建功立业的壮志豪情，展示青年人要在自己的岗位上实现自我价值的自信心。

大漠敦煌（节选）

内科联合一支部

也许很多人，在心中都会有一段关乎大漠、关乎敦煌、关乎月牙泉的梦想地图。但由于山高路远，再加上时而恶劣的天气环境，这里有时也只能是深埋的一个梦。

离开校园，新的生活充满了挑战。几许期待，几许紧张，你也许需要壮阔的风景来鼓励自己，需要厚重的历史来强大内心，需要体会古人行千里路建功立业的壮志豪情。那精美的壁画，在粗砾的黄沙中隐藏千年，一朝得见，举世皆惊，粗糙与柔美，那是一种难以用语言描绘的精美和神奇。

遥想当年，心驰神往。古人在这洞窟之中留下精美的彩绘，千百年后任凭后人惊叹，在历史的长河中，成为真正的不朽。人生在世，能留下什么，才是自我价值的真正体现。站在两种生活的交界处，站在历史与未来的交会点，茫茫沙漠中的惊艳之美，告诉你永恒的意义。历史会给予最公正的评价，而历史，正由今天的你开始创造，而如何创作，正是未来的日子你最重要的课题。

那鸣沙山 千年不绝的鸣响
每一声吟唱
都是英雄泯血长笑的悲壮
那月牙泉甘冽清澈的水塘
每一个眼神
都曾凝视过扬鞭的牧人、
拓荒的农夫、
玉门关的残垣断壁

望断多少远行的商队往来的使者
阳关三叠的千古绝唱
又有多少故人
更尽一杯酒 从此不见回故乡
我站在汉长城 古烽燧 遗址上
似乎还能听到
一腔长风万里的呼啸
我站在魏晋隋唐的古墓旁
似乎还能看到
边塞诗人雪山长云
孤城遥望的豪情和惆怅

神秘的敦煌啊
你玄妙神奇的经书壁画令人心驰神往
你举世闻名的丝路花雨让人沉醉

难忘美丽的敦煌啊
流光溢彩的故事 有你大漠落日的悲怆
灿烂辉煌的历史 有你光辉夺目的一章

我多想借反弹琵琶的神韵
止住千年黄沙
我多想用飞天飘逸的梦想
擦去百年彷徨
我多想牵来一股溪流
为你栽上一排胡杨
我多想乘春风 度玉门
让梦露宿在你的身旁

三等奖作品

重症医学科的三位朗读者大气磅礴的朗诵了方志敏先生的《可爱的中国》，一字一句，有感动，有自豪，有对美好明天的期望，每一句都饱含着有对祖国的最深的爱。

可爱的中国（节选）

重症医学科支部

朋友！中国是生育我们的母亲。你们觉得这位母亲可爱吗？我想你们是和我一样的见解，都觉得这位母亲是蛮可爱、蛮可爱的。

以言气候，中国处于温带，不十分热，也不十分冷，好像我们母亲的体温，不高不低，最适宜于孩儿们的偎依。以言国土，中国土地广大，纵横万数千里，好像我们的母亲是一个身体魁大、胸宽背阔的妇人。

中国土地的生产力是无限的；地底蕴藏着未开发的宝藏也是无限的；又岂不象征着我们的母亲，保有着无穷的乳汁，无穷的力量，以养育她四万万的孩儿？我想世界上再没有比她养得更多的孩子的母亲吧。

中国是无地不美，到处皆景，这好像我们的母亲，她是一个天姿玉质的美人，她的身体的每一部分，都有令人爱慕之美。

中国海岸线之长而且弯曲，照现代艺术家说来，这象征我们母亲富有曲线美吧。

中国民族在很早以前，就造起了一座万里长城和开凿了几千里的运河，这就证明中国民族伟大无比的创造力！

中国在战斗之中一旦得到了自由与解放，这种创造力将会无限的发挥出来。到那时，中国的面貌将会被我们改造一新。

到那时，到处都是活跃的创造，到处都是日新月异的进步。欢歌将代替了悲叹，笑脸将代替了哭脸。

富裕将代替了贫穷，康健将代替了疾苦。智慧将代替了愚昧，友爱将代替了仇杀。

生之快乐将代替了死之悲哀，明媚的花园，将代替了凄凉的荒地！

这时，我们民族就可以无愧色的立在人类面前，而生育我们的母亲，也会最美丽地装饰起来，与世界上各位母亲平等的携手了。

这么光荣的一天，决不在辽远的将来，而在很近的将来！

优秀作品

时间如白驹过隙，人民医院迎来了百岁生日。在这百年间，一代又一代的人民医院人将青春奉献给了医院和患者，推动着医院不断地前进。铿锵有力的《生命的太阳》献给所有为人民医院默默奉献的医务工作者。

生命的太阳

影像联合支部

你，一身素白的衣裳，用朴实而圣洁的形象，诠释着职业特有的内涵。
你，一份神圣的职责，很多人生命的辞典里，你给了妙手丹心的回春。
我，想把你比做一株春兰，你却有牡丹的芬芳。
我，想把你比做一轮明月，你却有太阳的光芒。
你就是医务工作者。

你忽略了 —— 忽略了你那双熬红的眼睛
你忘却了 —— 忘却了你那张俊俏而消瘦的面孔
你的身心像炉火那样炽烈
你赋与患者更多的爱、无私的情
你的生命在这里闪光
你的青春热血在这里沸腾

你细致的关怀、热忱的心灵使濒临死亡线上的人起死回生
你凭着坚韧的意志，对事业的忠诚，挽救了一个又一个生命
日夜穿梭，斗转星移你给予患者的是安详和平静
无数个绝望的患者通过你的治疗，重新扬起生命的风帆

最可爱的人
你们用生命的爱
实践着南丁格尔的诺言
你们用温柔的话语
激励人们战胜病魔的信心
匆匆的脚步，伴随你忙碌的身影
甜甜的微笑，袒露你火热的心肠

重重的隔离，驱不散朋友的牵挂
厚厚的防护，隔不断亲人的期盼

你无私——献生命、扶伤痛，含辛茹苦
你勇敢——抗危机、攻难关，势如破竹
你忠诚——遵医德、守宗旨，不辱使命

优秀奖、最佳组织奖作品

妇产科团支部朗诵了深情而真挚的《妇产科之歌》，用真情实感表达了每一位妇产人的心声，用朴实的语言表达了对自己科室的热爱。

妇产科之歌

妇产科支部

你是干什么的？
医生。
真厉害！哪个科的？
妇产科。
好棒啊！

你是医生吗？
是。
啊，那很辛苦啊，哪个科的？
妇产科。
噢，那更辛苦了。

是啊，妇产科，这个纠结的存在。
每当问起为什么要当妇产科医生，
一时想不起，是什么让我们奋不顾身
地投向它。

成就感？
是，又不全是。

每当问起，如果再让你选一次，你会
选什么？
深思熟虑，回答说，妇产科。

我们就是这样一群人，

不管临床工作如何辛苦难熬，
不管如何抱怨，
不管辛劳带给身体何种疼痛，
不管熬过了几个不眠之夜，

我们都一直坚持在妇产科临床，
只因为一份热爱
源于生命最深处的热爱
源于一张张新生儿可爱的脸庞
源于一个个家庭发自内心的喜悦
源于癌症患者活着的一个个年头
源于一个个手术后的患者病痛全消，

女性撑起半边天
我们妇产科人就为这半边天保驾护航，

不管多苦多累，只要能够坚持
我们就生龙活虎
活跃在最热爱的临床

几十年，
回首望，
答案依旧，
为自己的奋斗和坚持称赞。

优秀作品

检验病理科支部朗诵茅盾的《白杨礼赞》，表现出医务工作者像白杨树一样坚强、质朴的特质。医务工作者将谨守健康所系，性命相托的铮铮誓言，执着追求，尽全力解除人类病痛，为医药卫生事业发展和人类幸福奋斗。

白杨礼赞（节选）

检验病理科支部

那是力争上游的一种树，笔直的干，笔直的枝。它的干呢，通常是丈把高，象是加以人工似的，一丈以内，绝无旁枝；它所有的丫枝呢，一律向上，而且紧紧靠拢，也象是加以人工似的，成为一束，绝无横斜逸出；它的宽大的叶子也是片片向上，几乎没有斜生的，更不用说倒垂了；它的皮，光滑而有银色的晕圈，微微泛出淡青色。这是虽在北方的风雪的压迫下却保持着倔强挺立的一种树！哪怕只有碗来粗细罢，它却努力向上发展，高到丈许，二丈，参天耸立，不折不挠，对抗着西北风。

这就是白杨树，西北极普通的一种树，然而决不是平凡的树！

它没有婆娑的姿态，没有屈曲盘旋的虬枝，也许你要说它不美丽，——如果美是专指“婆娑”或“横斜逸出”之类而言，那么白杨树算不得树中的好女子；但是它却是伟岸，正直，朴质，严肃，也不缺乏温和，更不用提它的坚强不屈与挺拔，它是树中的伟丈夫！当你在积雪初融的高原上走过，看见平坦的大地上傲然挺立这么一株或一排白杨树，难道你觉得树只是树，难道你就不想到它的朴质，严肃，坚强不屈，至少也象征了北方的农民；难道你竟一点也不联想到，在敌后的广大土地上，到处有坚强不屈，就象这白杨树一样傲然挺立的守卫他们家乡的哨兵！难道你又不更远一点想到这样枝枝叶叶靠紧团结，力求上进的白杨树，宛然象征了今天在华北平原纵横决荡用血写出新中国历史的那种精神和意志。

白杨不是平凡的树。它在西北极普遍，不被人重视，就跟北方农民相似；它有极强的生命力，磨折不了，压迫不倒，也跟北方的农民相似。我赞美白杨树，就因为它不但象征了北方的农民，尤其象征了今天我们民族解放斗争中所不可缺的朴质，坚强，以及力求上进的精神。

如今的大环境下，医患关系日渐紧张，被社会放大。我们该何去何从。我会像白杨树一样，保持质朴，坚强，像医学生誓言所说，

健康所系，性命相托。

当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：

我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。

我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

优秀作品

医学生们借曾卓《老水手的歌》道出了心声，在成长之路上他们将遇到历练与迷茫，但他们心中有了不畏艰险的决心和对自己选择不悔的答案。有志医学青年们将在求医之路上勇往直前。

老水手的歌

2014 级学生支部

老水手坐在岩石上面向大海
敞开衣襟，像敞开他的心
他的银发在海风中飘动
他呼吸着海的气息
他倾听着海的涛声
他凝望：
无际的远天
灿烂的晚霞
点点的帆影
飞翔的海燕……
他的昏花的眼中
渐渐浮闪着泪光
他低声地唱起了
一支古老的水手的歌
“……海风使我心伤
波涛使我愁
看晚星引来乡梦上心头……”
当年漂泊在大海上
在星光下
他在歌声中听到了
故乡的小溪潺潺流

而今，老年在故乡
他却又路远迢迢地
来看望大海
他怀念大海，向往大海：风暴、巨浪、
暗礁，漩涡，和死亡搏斗
壮丽的日出日落
黑暗中灯塔的光芒
新的港口新的梦想……
——呵，闪光的青春
无畏的斗争
生死同心的伙伴
梦境似的大海

老水手在歌声中
怀念他真正的故乡
夜来了
海上星星闪烁
涛声应和着歌声
白发的老水手坐在岩石上
面向大海，敞开衣襟
像敞开他的心

“闪光的青春，无畏的斗争，生死同心的伙伴，梦境似的大海”，这不就是同在医学之路上不懈努力的你我的真实写照吗？诚然，我听到过悲观的论调，不过我更多听到的，是对理想的执着追求，是对困难的乐观态度，是砥砺前行的坚强意志，更是不忘初心的满腔赤诚。这也让我坚定了自己的信念：在这条路上，勇敢地走下去！

也许多年以后，当我回忆起自己的一生，回忆当初的选择时，我会像那位老水手一样，怀念他真正的故乡。

百年记忆

难忘的岁月

■ 离退休职工 王淑清

1973年我作为外科护士参加人民医院赴云南医疗队。这是云南与缅甸的交界地带。当地人民尚过着刀耕火种的生活，生活贫穷，更缺医少药。

在我的寨子里还有赵喜光（三院的眼科医生），孙玉美（三院急诊科护士长），我们三人团结合作在一起工作得很默契。

记得遇到一位难产的孕妇，臀位，因路途太远无法转到公社的卫生院去，只有在当地接生。我们紧张地观察着产妇的情况，同时做着各种准备，几个小时后，由我接生，孙玉美听胎心，准备急救。终于婴儿娩出，婴儿窒息！我们立即清理口鼻腔分泌物，人工呼吸。“哇”的一声，婴儿转危为安。只听得竹板墙外，寨子里的男女老少一齐欢腾，高喊着“丁，丁，是滚仔。”

（丁是指臀位，滚仔指男孩）因为在当地臀位的婴儿很少能够活下来。这成了当地的一大喜事。



每想起这件事我都特别感激教过我的产房组长，魏名丽老师。当时我们学习接生时只要完成3个顺产就达标。可魏老师把她的所知尽心讲给我们，包括一些难产的知识，没想到在紧要的关头就派上了用场。在这里衷心向我尊敬的魏老师致敬。

还有三个不满十岁的小儿患遗尿症，我们采用中西医结合的办法用针灸把他们治愈了。另有一名小儿麻痹后遗症患者，走路不稳，上肢颤抖合并无力，经过一个多月的针灸后，不但走得稳了，手还能穿针，拿筷子了，真是奇迹啊。

1976年7月28日唐山大地震，我院杜如昱医师任队长带领我们赴丰润抢救伤员，之后又将他们运往山西忻县。伤员大多为多发性，开放性骨折，难以搬动。在转送过程中随时巡防观察，必要时还得马上手术处理。把病人抬上抬下，连同路途抢救工作实在是艰难至极。但是在大家

的齐心努力下，终于顺利完成了任务。人的潜力真是无穷呀！回京后我还写了一篇“关于护送地震伤员列车医疗队的物品配备”一文发表在1977年第四期的北医文报上，还得到奖励（是3个书签），物轻意义重，此事至今令我难忘。

人民医院对护理工作抓的很严，要求“德艺双馨”，平日严抓练兵。随着年月更迭，许多事情我都淡忘了，唯独记得“惊心动魄的一刻钟”——那是一天下午的3点钟，一位年近50的门脉高压患者突然大出血，从急诊收入普外，刚到床上就立即吐血不止（包括胃液在内约有1000毫升），我们紧急启动后续步骤：

1. 青链皮试；
2. 配血，输液；
3. 放三腔管（一次成功）；
4. 把气囊充气（大囊、小囊在最合适的位置固定，并开始减压。这一步是最难做的，因为病人尚清醒，管插多深，充多少气合适？没有过硬的本领难以做到恰如其分。）
5. 做特护记录；
6. 测血压，检查引流物的颜色并计量。

这里有些工作应该是由医生来完成的。但那天恰巧一线医生在手术台上，二线医生是骨科的，对普外不熟悉。这时专科护士就得义不容辞地上了，为了救治病人于危难，谁会谁上。有责任大家共担，病人终于转危为安。如今我已82岁了，回忆起惊心动魄的往事，令人骄傲又难忘。衷心感激培育我的人民医院，衷心祝愿她继续发扬光大，再创辉煌！



到傣家送医送药（左3是王淑清）

关注身心健康 合理应对应激

——北京大学精神卫生研究所王向群教授为我院师生讲座

■ 教育处、2014级临床八年制

2018年3月26日下午，北京大学精神卫生研究所王向群教授在科教楼钟惠澜讲堂为北京大学人民医院的师生讲授了一堂主题为“应激状态的合理应对”的心身健康课。

王建六副院长在致辞中，代表医院师生对王教授的到来表示欢迎；同时也表达了师生们需要心身健康专业指导的愿望，希望师生们能从讲座中获益。

王教授就用风趣的言语，信手拈来的案例，讲述了什么是应激状态，以及应激状态对我们的生活健康的影响。王教授强调心理健康是健康的重要组成部分，健康的一半是心理健康，疾病的一半是心理障碍。心理健康问题在社会以及校园中广泛存在，然而目前患者对心理健康的问题依旧不够重视，不仅加重了经济负担，同样也造成了社会资源的滥用，对个人、企业及社会都造成了巨大损失。人的精神活动分为认识活动，情感活动，意识行为，而真正受人控制的只有意识行为，通过意识行为的改变，大家可以很好的控制自己情绪。

随后，王教授总结了在生活中遇到的各种应激情况，如学生适应高校生活学习、与导师关系的处理、研究方向的困惑等。他说，应激事件无法全部避免，人人都会做出反应，关键是调节方式。积极方式可以出现积极情绪，而消极的处理方式会对自身或他人造成心理伤害。王教授接着介绍了临床的治疗方式及处理方法，目前临床主要是认知行为治疗：认知转变通过改变自己对问题的思维方式，从另外一个角度看问题，及行为调节调节自己的外部行为和生活工作环境让压力逐步控制和缓解。应对压力的合理方法是：直接面对你的压力来源问题：倾诉、放松、娱乐疗法等；提高心理卫生水平：建立情绪垃圾桶，培养合理的人生态度。课程最后，王教授总结到，心理健康问题是一定存在的，但是一定要合理的处理，否则不仅对自身，而且对周围人造成伤害。

课程结束后，师生们反响热烈，纷纷以自己身边案例，向王教授积极提问，寻求专业帮助。这次授课将为大家在今后应对应激事件提供非常有力的指导作用。



研究的初心源于兴趣

■ 北京大学人民医院院长 姜保国

2018年1月26日，中国医药卫生行业最具权威科技奖项——中华医学科技奖（2017）颁奖大会在北京国家会议中心举行。北京大学人民医院姜保国教授团队《促进周围神经再生与修复的创新性技术及其应用》荣获中华医学科技奖一等奖。本文请姜保国教授谈谈研究背后的故事——

姜保国谈心得：初心源于兴趣

兴趣如同指引人们走向成功的一座灯塔。1987年，我还在读硕士时，就开始对一个研究题目感兴趣——周围神经的损伤与修复。自此以后，毫不夸张地说，我成了周围神经的“铁杆粉丝”。

周围神经损伤临床非常多见，属于常见创伤或创伤并发症。常见的周围神经损伤有臂丛、腰丛、骶丛等神经的损伤，多是由于摔倒、车祸、运动时的牵拉伤，也可能是压砸伤、切割伤、枪弹伤、产伤，或可见于药物、手术、放射线损伤等。这类损伤虽然通常不危及生命，但可导致伤残，甚至严重的功能丧失。这类疾病的诊疗不难，但损伤后功能的恢复却常不尽如人意。因此，如何促进周围神经损伤后再生，恢复其功能，就成了我们团队努力奋斗的方向。

我常对学生说：“做科研不能浮躁，有可能10年，甚至更长时间还不能得到答案，也有可能很多年后谜底才能被解开。如果我们研究的问题在多年后被解开，那时的研究者会说，很多年前中国还有一批科学家关注过这个问题，那我们也是完成了使命。”

2013年7月，由我担任首席科学家的国家重点基础研究发展计划（973计划）项目“周围神经损伤及修复后神经再生与中枢神经重塑的机制研究”获得科技部批准立项。我觉得，获批重大项目不仅是一份荣誉，更是一份责任。等到有一天我们解释了这个现象，或将会对国际产生重大影响。

随后这些年，我们一直秉承着积极进取、开拓创新的科研理念，率先提出替代传统神经外膜缝合的小间隙套接缝合技术，在研究过程中投入了大量的精力，并让近30名研究生参与到研究中来。

目前已从免疫组化观察、组织学观察、动物实验、疼痛评估、系统重塑到相关性研究等方面发表文章80余篇，从而形成组织微创、操作简单、神经再生效果明显提高的全新周围神经缝合技术。同时，在团队的努力下，神经损伤患者“无药可用”的状况也将有所改观。

最开始，只是从周围神经的方法学做了一些创新性研究，随后将相关成果申请了专利。从

大鼠、恒河猴等实验动物做起，直到完成人体的全国多中心临床试验，再到 2017 年 11 月

获得了国家食品药品监督管理总局的创新医疗器械审批绿色通道，最终将新材料和新技术应用到临床诊疗当中。小间隙套接缝合技术为临床周围神经损伤提供了全新的修复技术和理念，将为神经修复技术带来革命。

在我看来，做科研项目就是承担着将科学研究成果有效转化、服务社会的责任。

——《健康报》2018 年 03 月 20 日 第 8 版

该研究成果简介：

周围神经损伤常导致患者严重的肢体功能障碍，但是目前的外科技术直接缝合效果较差，同时也没有促进神经再生的相关药物。姜保国教授团队经过 20 余年的努力，在缝合技术、缝合材料及促神经再生中药等多方面进行了系统研究，获得了多项有临床意义的重要技术发明。

小间隙套接缝合技术，替代传统修复神经方法

以前对于受损神经的手术方法是直接缝合，但后续研究发现，神经修复时稍有旋转，就无法精准对接，“错接”后神经就无法实现不同性质神经纤维的有效对接，从而影响神经再生的效果。姜保国及其团队研究发现，如果留一个间隙让神经发挥自我选择性，它会自动选择正确对接，进行修复。姜保国教授在国际上率先提出并系统研究新的外科神经缝合技术——小间隙套接缝合技术。与传统神经外膜缝合技术相比，姜保国教授提出的小间隙套接缝合技术能够明显降低神经纤维错接率，手术操作简化省时，大幅度减少缝合端神经瘤形成，神经再生纤维数量及电生理恢复率明显提高，患者神经功能恢复优于传统的外膜缝合。这项新的外科神经缝合技术，将替代沿用近百年的神经外膜缝合。

神经转位修复技术，扩展神经损伤修复范围

在小间隙套接修复神经研究的过程中，项目组发现了重要的科学现象：即周围神经再生时可发出的复数新生轴芽，在套接环境下可再生成熟，每条纤维可平均形成有效性再生的纤维达 3.3 条。这一重大发现改变了传统的神经再生修复 1:1 的理论，使由细小神经修复粗大神经成为可能。项目组对神经套接管桥进行外形改造，设计出直径不等的神经套接的杯口状套管。在此理念基础上，创新性提出了神经转位修复技术，系统提出了 20 多种创新性的临床周围神经修复方案，成功应用于临床，大大扩展了神经损伤的修复范围，为解决周围神经毁损性损伤的供体来源提供具有理论基础的创新性方法。

研发中药复方新药，终结神经损伤“无药可用”

目前临床尚无促进神经再生的相关药物，在姜保国教授团队的努力下，神经损伤患者“无药可用”的状况将有所改观。团队率先提出了周围神经再生多因子共济理念，并在此基础上研发了一组具有自主知识产权的、有效促周围神经再生的中药复方。通过系统的从动物实验到临床试用，证实该中药复方及其减方具有有效促进周围神经再生、提高周围神经修复效果。现已完成专利转让，进行国家新药注册。

弘扬清官之德

来源：中国纪检监察报

■ 作者：范仁碧

●清官之德，核心在“清廉”二字。“清廉”是为政的首要前提，《周礼》就提出，对官员的考核有六廉——“廉善、廉能、廉敬、廉政、廉法、廉辨”，六个方面均以“廉”为冠。

金代元好问有诗云：“能吏寻常见，公廉第一难。只从明府到，人信有清官。”清官的含义，简单说就是公正廉洁的官吏。自封建社会迄今，判断是不是好官标准之一，就是清廉与否，“当官就要当清官”，这是自古以来百姓对官员的殷切希望。

清官的标准在不同时期有不同的侧重点。司马迁的标准是：行教、清廉、守法。在崇尚法家政治的战国、秦及汉初，守法是最主要的好官标准。三国末年开，始，“清、慎、勤”成为清官标准。后来，又出现了诸如一身正气、两袖清风、廉洁自律、严于律己、鞠躬尽瘁、言传身教、秉公执法、刚正不阿、公而忘私等形容官“清”的词语。

清官之德，核心在“清廉”二字。“清廉”是为政的首要前提，《周礼》就提出，对官员的考核有六廉——“廉善、廉能、廉敬、廉政、廉法、廉辨”，六个方面均以“廉”为冠。明朝郭允礼撰写《官箴》，提出“吏不畏吾严而畏吾廉，民不服吾能而服吾公；公则吏不敢慢，廉则民不敢欺。公生明，廉生威”。可见，为政清廉，不以权谋私、不贪污受贿、廉洁奉公都是清官必要的品德。

中国历史上出现了许许多多品行高洁、为人正直、处事公道的清官，如包拯、狄仁杰、海瑞、况钟、于成龙，等等。他们居“天下之广居”，立“天下之正位”，行“天下之大道”，为后人所称颂。

清正廉洁是中国共产党人应有的本色。革命先辈陈云不收礼，有口皆碑。有一次，陈云回故里探亲，乡亲们送了一些土特产表示心意。他感谢乡亲们后，即让随行人员将礼品如数退回。老一辈革命家的清廉精神一直延续至今，影响了无数共产党人。焦裕禄、孔繁森、郑培民、杨善洲，等等，都是党员干部队伍中的清廉典范。还有“导弹司令”杨业功坚持秉公用权，用实际行动践行了自己所写的《公仆铭》——“位不在高，廉洁则名；权不在大，为公则灵；斯是公仆，惟吾德馨”。

但也不可否认，有些党员干部贪赃枉法、巧取豪夺，作威作福、欺凌百姓，玩忽职守、贻害百姓。他们想的是“前程”、谋的是“位子”、盯的是“私利”，官职成了他们交易的筹码，权力成了他们敛财的工具。那些落马贪官，就是这样的反面教材。

习近平总书记曾强调，“当官要当舞台上端端正正的官，当清官，不要当庸官贪官，被人戳脊梁骨。”“良官”善治，为万民之福；“劣官”恶政，是天下之殇。培养造就一大批清官是兴国安邦所需、济世安民所要。

思想家顾炎武说，诚欲正朝廷以正百官，当以激浊扬清为第一要义，而其本在于养廉。当今，要传承清风，培养清官，必须在“激浊”上施“重典”，在“扬清”上出“妙招”，在“养廉”上用“良策”。

“激浊”即“去污”。“去污”，通俗讲就是反腐倡廉。它是一项系统工程，警示教育、完善制度、监督到位、惩戒从严等措施要“配套”，打好“组合拳”，合力“去污”。

“扬清”即“擢优”。招贤纳士则国家兴，任用贤良则事业成；把“信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁”的干部选出来、用起来，把讲党性、重品行、做表率的好官树起来，对清官多加呵护，把能吏树为榜样。

“养廉”即“廉洁”。党员干部要把“廉”内化于心，将清廉为官的理念植入内心，从内心筑牢清廉的根基、筑起抵制腐败的坚固“心墙”；把“廉”外化于行，正确行使党和人民赋予的权力，为民掌好权、用好权，在党纪国法面前，有所畏、有所怕、有所惧，常思法纪的威严、常看群众的眼光、常虑监督的严厉，利益面前不贪心、诱惑面前不动心，做无愧于党和人民的好干部。



人民医院让濒临死亡的我重获新生

尊敬的北京大学人民医院党委，尊敬的赵书记：

我叫满运达，今年 63 岁，曾于 2012 年在其他医院接受门静脉高压分流手术，由于肝脏受损严重，于 2017 年 2 月在人民医院肝胆外科 3 次住院。住院期间由高杰大夫和李照大夫为我进行了肝移植手术，并于 8 月初顺利出院。回想住院过程，我深深地感受到肝胆外科医务人员的热情服务。

给我印象最深的是高杰大夫和李照大夫，两位大夫从接洽到手术，处处为患者着想，精心设计手术方案，克服各种困难，特别是长达 15 个小时的手术完成后，高杰大夫坚持用手扶着墙走出手术室，就是为了亲自通知焦急等候在手术室门口的家人。当得知我手术成功的消息后，家人心中的激动之情溢于言表，更加感谢高杰大夫让濒临死亡的我重获新生。

在术后恢复期间，我的身体状况十分虚弱，病情也反复交替，并多次进出 ICU 病房。高杰大夫不顾身体疲劳，每天都坚持查房并给我作详细的医嘱。特别是在 ICU 病房期间，晚上九、十点钟，高大夫下了手术台还要到我的病床前进行探视，指导我如何恢复，鼓励我与无情的病魔做抗争。即使高杰大夫在外地出差，也安排李照大夫多次进出 ICU 病房，为在病房外苦苦等候消息的家人带去我的消息。

在肝胆外科住院期间，朱继业主任也多次亲临病房，组织大夫会诊，发挥了优秀的领导团队工作能力。护士长和护士韩琪更是给予患者亲人一般无微不至的照顾，表现出过硬的业务能力和责任心。

经过在人民医院的住院治疗，目前我的身体正在逐渐恢复。重获新生的我心情异常激动，感谢人民医院培养了这么好的大夫！感谢人民医院党委培养了这么优秀的医疗团队！他们在各自的工作岗位上，自觉落实全心全意为人民服务的崇高理想，体现出强大的正能量。肝胆外科彰显出的团队精神，将成为人民医院响亮的名牌！是我们老百姓心中真正的“人民医院”！

再次感谢人民医院党委领导！

感谢高杰大夫和李照大夫！

感谢我生病住院期间给予我照顾的所有医护人员！

此致

敬礼

已康复的患者：满运达

2018 年 2 月

心怀家国事 朗朗读书声

——我院举行“新百年 新青年 新梦想”五四青年节朗读大赛



陈红松副书记朗诵十九大
报告中关于青年人的论述



内科联合一支部《大漠敦煌》



团委《筑梦百年》



2014 级学生支部《老水手的歌》



重症医学科支部《可爱的中国》



影像联合支部《生命的太阳》



妇产科支部《妇产科之歌》



手术麻醉科支部《无影灯下》



援藏医疗队《极地放歌中国梦》



肝胆外科支部、泌尿科支部联
合《生命卫士》



检验病理科支部《白杨礼赞》



祝学光教授朗诵《青春万岁》



急诊科支部《让今世遇见未来，
让来生再见花开》



心脏中心支部《爱是你和我》



夕阳映塔尖

离退休职工 徐晓明