

北京大学人民医院

主办：北京大学人民医院



■ 庆新年 迎百年

■ 百年人民爱心传承 无偿献血有你有我

■ 黄晓军研究团队研究成果发表《Blood》封面焦点文章

■ 郭卫团队研究成果作为中国首篇在美国骨科权威期刊封面重点推送

■ 厉害了，我的国 北京大学人民医院掀起观影热潮

仁医仁术 百年传承

编者按：

仁医仁术，百年传承。人民医院百年的文化积淀形成了很多优秀的传统，严谨的病历书写传统也是其中重要的一部分。近期，医院正开展院庆病历展，为配合病历展，本刊近几期将展示部分病历。以下为王澍寰院士在我院行医时手写的病历，在电子病历普及的今天，让我们从中领略医学大家的风采。



王澍寰，中国工程院院士，手外科学家。曾任中华医学会骨科学分会主任委员，中华医学会手外科学分会主任委员，《中华手外科杂志》第一任总编。王澍寰教授1950年毕业于北京大学医学院医学系，1950年—1958年历任我院外科住院医师、主治医师。

【目
录】

Contents

北京大学人民医院

PEKING UNIVERSITY PEOPLE'S HOSPITAL

院史鑒金

更名“中和”坚守使命 4

聚焦

庆新年 迎百年 6

百年人民爱心传承 无偿献血有你有我

——87名北京大学人民医院职工无偿献血17400毫升 13

前沿

北京大学人民医院黄晓军研究团队研究成果发表《Blood》

封面焦点文章 16

郭卫团队研究成果作为中国首篇在美国骨科权威期刊封面重点

推送 18

十九大专题

厉害了，我的国 19

——北京大学人民医院掀起观影热潮



2018年3月28日出版

封面：《传递爱》 田竞冉 摄

封底：《蝶恋花》 离退休职工 孙延慧



《北京大学人民医院》编委会

主 任：姜保国 赵 越 郭静竹

副主任：邵晓凤

编 委：（按姓氏笔画排序）

王 冷 王晶桐 李 红

苏 茵 张 华 张 鹏

陈红松 郝徐杰 侯志骅

姜冠潮 高 杰 高 彤

黄 锋 韩 娜 穆 荣

《北京大学人民医院》编辑部

刊头题字：韩启德

主 编：姜保国 赵 越

副主编：郭静竹

编 辑：邵晓凤 张晓蕊 汪铁铮

钟艳宇 李杨乐 訾 蕊

田竞冉 康晓婷 徐晓明

地 址：北京市西直门南大街 11 号

邮 编：100044

电 话：(010) 88325875

网 址：www.pkuph.cn

E-mail：rmyxch@163.com



北京大学人民医院官方微博



北京大学人民医院官方微信

Contents

目录

现场直击

- 一块砖头引发的“血”案 34
——破伤风预防，中国有了专家共识

重阳风光

- 百年记忆 技术革新在手术室 40

有医说医

- 为吕厚山老师献上最好的礼物 42

清语清风

- 注意！两会期间，习近平的这些提醒很重要 46

患者之声

- 患者之声 48

陆道培院士致北京大学人民医院 100 周年贺信

2018 年北京大学人民医院迎来百年华诞，中国工程院院士，我国著名血液病学家和造血干细胞移植专家，北京大学人民医院血液科、北京大学血液病研究所创建者陆道培院士专程发来生日祝福。全文如下：

北京大学人民医院：

新年伊始，万象更新。北大人民医院走过 100 年的风雨沧桑，迎来了属于她的荣光——百年华诞。而在这所医院工作一生的我，对人民医院心怀感念，北大人民医院就是我的家，血研所也是我事业成长的根基。

在一贯传承的醇良博爱的道德光辉照耀下，创新精微的科学精神才可以发扬光大。1964 年，我首次成功地在亚洲进行了第一例及世界第四例异体同基因骨髓移植，这不仅仅是我个人的科学荣耀，更是人民医院为万千患者创造的生命奇迹。我同时也是中华骨髓库的启动者之一，中华骨髓库在全世界无血缘骨髓库来源中占有很重要的地位，骨髓库倾注着人类对于生命的渴望与爱，所以对于这个事业，我始终保持着热忱。

感恩人民医院给予我最好的科学环境，能让我发挥最大的能量来为人类医学的进步贡献自己的力量。

在这里我仅仅想表达的是，即使是天才，个人的力量也往往是有限的，科学的进步是人类先进思想的接力，在幸运的时代，在富强的国家，这种接力才可能成为一种可能。

2004 年，我将血研所交棒给我的弟子黄晓军教授。光阴荏苒，十四年如俯仰之间。令我最欣慰的不仅仅是我自己曾经所创造的第一，而是我倾注了一生心血的血研所在我离开以后的这些年，他们的继承、他们的开创、他们的全力以赴。所以今天的血研所能够给人民医院百年华诞最好的生日盛礼——一个完全由中国人所开创，完全由北大人民医院血研科研团队所建立、所发展、所完善的造血干细胞异基因移植方案——“北京方案”，今天已被全世界血液界同仁广为认知和接受，使成千上万的绝症病人因此重获生命！

对于一个生逢盛世的医院来说，百年华诞还正值桃李年华。祝愿北大人民医院在未来的岁月里能够有更多的科学发现，有更好的治疗手段，能够造福更多的患者；也祝愿我们的血研所能够在黄晓军所长及众多教授的带领，将科学探索的步伐走得更快、更好、更稳健！

北大人民医院——祝您生日快乐！

陆道培

2018 年元月

1945年，中国人民经过艰苦卓绝的斗争，取得了中国人民抗日战争的伟大胜利，宣告了世界反法西斯战争的完全胜利。与国家同命运与民族共兴衰的北京中央医院，也历经战争洗礼，经受血雨腥风，在艰苦卓绝的环境下苦心经营，坚守创建使命推动医学发展。中国大地迎来和平的阳光雨露，在满目疮痍的土地上重建家园，北京中央医院也开启了浴火重生的新征程……

历经首次更名 维持初心不变

抗战结束后，重庆临时国民政府着手准备返回南京。随后国民政府接收专员在全国范围内进行清点盘查收管。当时医院院长曹汝霖在回忆录中记述：“抗战胜利后，接收员来院参观，以南京有国立中央医院，不应用此名称。”

此名专员无从考证，但当时的北平市政府专程发文（秘字第八五二号训令）开查羊市大街中央医院，指出：“该院成立固有年，所惟该院名义殊不适当，应由该局转饬（音chì，告诫命令）该院迟予更改，并将董事会另行改组切实整顿，合行令仰遵照办理。”

中央医院董事会遂于民国三十五年一月三日、十日、二十三日召开三次董事会，奉命更改医院名为“中和医院”，并拟定新章程，改组董事会。

中和医院一名如何确定无从考证。据曹汝霖在回忆录中所言“因院名石额，嵌入正中墙内，若改他名，大费周折，遂改为中和医院，只改一字，较为省事。”

也有一说，由于1941年底珍珠港事件后，北京协和医院关闭，原协和医院著名专家及中青年医生来中央医院行医执教。北京中央医院为了给这些优秀医学人才提供更适合发展的医学实践场所，北京中央医院借鉴协和医院模式，建立起严格的三级查房制度、住院总医师制度和病案管理体系，建立起规范的护理制度，医院管理和医疗质量大幅提升。“中和”二字，取中央医院与协和医院联合之意。

提到南京的国立中央医院，是1929年1月国民政府卫生部部长刘瑞恒奉蒋介石之命筹建的中央模范军医院，主要收容伤病员，兼便市民就诊。院址在山东路黄埔路口。1930年1月，国民政府行政院决定将中央模范军医院改名为中央医院，划归内政部下辖的卫生部直接管辖，是民国时期南京兴办的规模最大、设备最完善的国立医院。1937年随国民政府撤离南京，1946年5月5日国民政府正式还都南京，医院也同时迁回原址，复名南京中央医院。

曹汝霖对此次更名，也不禁感慨：“不知北平中央医院，早在南京十余年以前，又不是同在一地区，何小器乃尔。”不过，曹公不知医院此后六次更名，无论医院名字如何改变，仁心济民的光荣使命始终未曾改变。



坚守创建使命 医院享誉京城

在改名的同时，医院奉令进行改组。钟惠澜任院长，谢志光任医监，周华康、刘崇恩任副医监。重新选举了董事会成员和董事长，重新商讨制定了《中和医院组织大纲》、《中和医院董事会章程》、《中和医院财产保管章程》。

在《中和医院组织大纲》中明确写道：“本院以发展医学裨益社会为宗旨”。医院此时已一改之前入不敷出的窘境，医院经费由住院、门诊、出诊、售药、手术、化验及其他收入，必要时再由董事会筹募。并明确规定了院长、医监、副医监、各科主任、事务长等职位的职责。

《中和医院董事会章程》明确指出，董事会以有功于本院及热心公益有声望与社会此组织之，并明确规定医院由创办人募款建立，设董事会监理院务并保管财产。此时医院的组织架构为董事会（由名誉董事长、名誉董事、董事长、常务董事和董事组成），直接监管院长工作，院长下设医监和副医监及事务长。医监副医监负责管理医疗工作和医疗辅助部门的管理，事务长负责行政事务管理。

据外科专家司徒展回忆：“中和医院各科阵容堪称整齐，内科主任是钟惠澜，妇科主任是林巧稚，眼科主任是罗宗贤，耳鼻咽喉科主任是曾宪九，事务长刘崇恩，护士长朱瑞林，我离开外科之后卢观全接任主任。在当年环境之下，老协和已经关闭，中和医院业务水平有增无减，大受市民拥戴，成为全城最良好的医院。”

1947年协和医院重开，林巧稚、曾宪九、冯传宜、周华康、张乃初、张安、谢毓章、张乃铮、黄宛、曹玉朴、葛秦生、刘炽明、王文斌等医生回到协和医院，邓庆曾、吴阶平、朱洪荫、张金哲等医生到北平医学院工作。

儿科专家周华康回忆道：“我跟着钟惠澜教授一起进入中和医院，当时我是内科总住院医师。我们来到医院时，医院还属于天主教会管，病人不多，主要是慢性病人，医院没有护士，每个病房只有一个修女负责护理。我们来到中央医院后，大大充实了医疗力量，开展了护理工作，彻底改革了医疗制度。各科住院医师24小时负责，建立起护理队伍，病历记录开始正规化，病案室对病例进行了科学管理。正规医院应该有的组织机构和工作制度也相应建立起来。病人数量大幅度增加，急病重病患者多了，各种手术也多了，很快就成为当时北京水平最高的医院之一。到了中和医院时期，在著名教授指导下，在大量的医疗实践下，通过几年严格的住院医师训练，培养了各专业的年轻医生，为许多医院，特别是1947年重建协和医院，输送了不少骨干。”

1948年医院董事王仁山、施肇曾及钟惠澜院长救治的青岛患者周先生共同捐资，扩建在医院主楼东西两翼，并在主楼中后翼改建大手术室2间，并在主楼中部半地下层开辟通道，使门诊急诊病人能从医院正面直接进入诊室就诊。此时美国救济总署拨来GE牌X线机一台，随后又集资购买200kvX线治疗机一台。截至1949年，本院床位增加到226张，日门诊量达300人次。

中和医院在国家内忧外患、社会动荡、民不聊生的艰苦岁月，肩负起仁心济民的光荣使命，并尽可能的保留并培养人才，为我国医药卫生事业的延续和发展做出重要贡献。

（文字整理：汪铁铮）

参考书目

《纪念北京医科大学人民医院建院70周年纪念画册》

《北京大学人民医院档案》

庆新年 迎百年

2018 年新春团拜会

2018 年 2 月 8 日 11 点，北京大学人民医院科教楼多功能厅洋溢着欢声笑语，2018 年新春团拜会正在隆重举行。大家忙碌辛苦了一年，终于有时间欢聚一堂，互贺新年。会场简约而喜庆，清茶一盏，却如家般温暖。

医院全体党政领导班子、老专家代表，各临床、医技、行政部门正、副主任、科护士长、党支部书记、员工代表等近 200 人出席团拜会。此次团拜会由北京大学血液病研究所副所长张晓辉教授主持。



姜保国院长发表热情洋溢的新年贺词。姜院长盘点了这一年全体职工的辛劳和收获。2017 年医院的医教研工作都获得丰收，他由衷地感谢了大家为医院发展所做的贡献，并期望 2018 年在大家共同努力下，祝福大家健康、吉祥。伴随着欢快悠扬的音乐，领导班子集体为大家拜年。

张俊副院长对医院 2017 年医疗情况进行了介绍，并提到 2018 年 11 月新的急诊中心将投入使用，将极大的提高创伤、心梗、脑梗等急症的急救水平。2018 年医院将着力于门诊流程改造，提升服务。

刘玉兰副院长介绍了医院运营情况，她表示，2017 年医院在大家的共同努力下多项运营指标有所提升，同时医院也通过多项调整，努力让员工们感受到医院发展的成果与喜悦。

2018 年是医院百年华诞。蛋糕插着“100”数字蜡烛，院徽、院训、百年标志精致而瞩目。北京大学原党委书记王德炳、北京大学人民医院院长姜保国、党委书记赵越、原党委书记李月东、神经外科原主任栾文忠、胸外科主任王俊共同切开蛋糕。在掌声中，大家一起为医院庆生。

德高望重的北京大学原党委书记王德炳教授代表医院前辈致辞，高度肯定了医院近年的发展。栾文忠教授即兴朗诵了一首诗歌，赢得掌声阵阵。医院前党委书记李月东代表医院老领导，对医院给予了期望和嘱托。胸外科主任王俊教授等多位专家为大家送上新年祝福。

在一曲悠扬的《举杯吧，朋友！》，大家举起手中的一盏清茶，一起品尝蛋糕，分享快乐与喜悦！

2017年，是辛勤耕耘的一年，也是岁物丰成的一年。全体员工秉承“仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良”的院训精神，在各方面取得了许多成就。2018年是医院100周年华诞，大家将在党政领导班子的带领下，继续落实“一二三工程”，以优异的成绩为医院一百周年献礼！

统战新春座谈会



2月8日下午，北京大学人民医院2018年统战新春座谈会在第一会议室召开，姜保国院长、赵越党委书记、李澍副院长、陈红松党委副书记、王天兵院长助理和各民主党派代表及党支部书记代表等30余人参加了会议。会议由陈红松党委副书记主持。

姜保国院长在讲话中总结了2017年医院紧紧围绕“一二三工程”医院发展总体思路，在医疗质量提升、医疗技术创新、人才培养、学科建设、空间拓展等方面取得的可喜成绩。他表示，2017年全院职工在

医改形势下，攻坚克难，实现了医院的平稳过渡。2018年医院将强化内涵建设，落实发展战略，提升学科在全国的影响力，完成通州院区开业和西直门院区西配楼改造工程，拓展医院发展新空间，提升医院整体水平。

与会的统战人士充分肯定了过去一年来医院在“一二三工程”医院发展总体思路下取得的成绩，大家表示深受鼓舞并表达了对医院未来发展的良好祝愿。统战人士结合自身实际工作畅所欲言，围绕医院医疗、教学、科研、设备、后勤、信息化建设、学科、空间等方面提出了建设性意见和中肯建议。

与会党政领导认真听取了大家的发言并责成党院办整理统战人士提出的意见和建议，上报相关领导并督促各责任处室落实。

最后，赵越书记作总结讲话并给大家送上新春祝福。他引用《淮南子》中“行年五十而知四十九年非”的古训，鼓励大家时刻自省，指出医院发展中的短板，提出好的建议并积极寻求解决问题的举措。他表示医院的发展与建设离不开统战人士的建言献策，希望统战人士能充分发挥自身优势，团结一致，积极参政议政，全面支持医院发展事业。

2018年，院党委将和统战人士一起，加强医院内涵建设，落实医院发展战略，凝心聚力把医院建设得更美好，以优异的成绩迎接百年华诞！

领导节前慰问

2月12日，春节即将来临，北京大学党委副书记、北京大学医学部党委书记刘玉村一行来到北京大学人民医院，亲切慰问奋战在临床一线的医护人员。

北京大学党委副书记、医学部党委书记刘玉村，医学部副主任段丽萍、王维民、刘晓光，医学部宣传部部长焦岩，两办副主任李海峰、两办陈子豪老师等领导，在北京大学人民医院院长姜保国，党委书记赵越，副院长张俊、刘玉兰、王建六、李澍，党委副书记陈红松、郭静竹，纪委书记苏茵、院长助理王天兵、洪楠的陪同下，先后来到重症医学科、血液科病房和创伤骨科病房，为临床一线医护人员送去新春祝福。



“大家辛苦了！”刘玉村书记首先来到重症医学科，亲切询问医护人员的工作、生活情况并向大家祝贺新春。刘玉村书记一行听取了安友仲主任关于重症医学科的情况介绍，亲切地与值班医生李纾副主任医师进行攀谈，肯定了重症医学科近年来所取得的一系列成绩，表示危重症的防治是挽救生命最后一道防线，是紧急医学救治过程中的重要一环，各位重症医学科医护人员光荣而伟大。

北京大学人民医院重症医学科整合多学科专业优势资源的诊疗平台，专家集中、空间集中、设备集中、患者集中，多学科联合诊疗的理念深入人心，危重患者的抢救成功率显著提高。2017年底，医院重症医学专业中标“国家疑难病症诊治能力提升”项目，将进一步促进重症医学专业跨越式发展，建成高水平危重症临床诊疗中心、高水准临床科研创新平台和高层次人才培养基地。

在血液科 10A 病房，刘玉村书记亲切慰问了医护人员代表和“组团式”援藏专家代表和刘开彦副所长介绍了北京大学血液病研究所和人民医院血液科在提高我国白血病治疗水平和国际学术地位所取得的成果。刘玉村书记称赞人民医院血液病专业是“北大医学”的品牌学科，是全国血液病治疗领域的标杆，“北京方案”产生了深远的国际影响，为之感到自豪。

北京大学人民医院血液科早在上世纪 60 年代，率先完成中国也是亚洲第一例骨髓移植手术。近年来，黄晓军教授带领团队开创性形成了国际公认的原创单倍型相合移植体系“北京方案”，能够基本解决白血病供者来源匮乏的世界性难题。该方案已成为我国排名第一位的造血干细胞移植模式。2017 年“单倍型相合造血干细胞移植的关键技术建立及推广应用”项目获得国家科学技术进步奖二等奖。

刘玉村书记一行最后一站，来到创伤骨科，亲切慰问了医护人员。春节期间，意外伤害发生增多，创伤骨科是春节最忙碌的科室之一。对于创伤骨科的医护人员来说，春节面临更大的工作压力。“给大家拜年啦！”刘书记代表北京大学和医学部送上了新春祝福。

北京大学人民医院创伤骨科在国内率先建立我国严重创伤救治规范，创建创伤救治体系“中国模式”，牵头开展“安全中国、百县工程”严重创伤区域性救治体系建设，让严重创伤区域性救治模式惠及基层百姓。医院成立“创伤救治中心”这一学科群模式，针对涉及多个学科的严重多发复合伤，充分发挥学科间的优势互补作用，有效提高重创伤患者的救治率。2017 年“促进周围神经再生与修复的创新性技术及其应用”项目荣获中华医学科技奖一等奖。

每一个春节，在千万家庭阖家欢聚的时刻，北京大学人民医院的医务人员都坚持奋战

在一线，无私奉献，为千万家庭的健康保驾护航。向春节期间奋战在临床一线的全体医护人员致敬，感谢你们的辛勤付出！

医院年味儿浓

——“给大家拜年啦！”

——“越到春节越忙，大家辛苦啦！”

——“这是年夜饭饺子券，让除夕值班的同志能吃上热腾腾的饺子。一个电话，刚出锅的饺子就送到病房。”

——“待会就把福字贴起来，红红火火狗年旺旺！”

北京大学人民医院一线员工今天都收到了一份大礼包，福字、糖果、曲奇、坚果应有尽有，还有除夕饺子券，卡通狗“萌”的让人爱不释手。

2018年2月14日，北京大学人民医院院长姜保国、党委书记赵越、副院长张俊、刘玉兰、王建六、李澍，党委副书记陈红松、郭静竹，院长助理王天兵、洪楠等院领导，分别来到医院门诊、病房、手术室、药房、检验科等临床、



医技科室，车队、锅炉房、保安等后勤保障部门，以及各行政管理部门，为春节期间仍奋战在一线的医院职工送上暖暖的新春祝福。彼此的问候、温暖的祝福、喜庆的大礼包，让工作岗位上的春节有了不一样的年味儿。

春节是中国人最重要的节日，每逢春节假期，总有这样一群默默付出的最可爱的人，舍小家顾大家，在万家团圆时刻，为千家万户的健康忙碌在工作岗位上，为保障医院平稳运行付出辛勤的汗水。北京大学人民医院祝大家新春快乐！阖家团圆！身体健康！狗年大吉！

病房送温暖

腊月二十八，北京大学人民医院病房内暖意洋洋，新春的祝福不绝于耳。

“过年好！我们是医院志愿者，给您拜个早年，这是我们亲手制作的狗年福灯，祝您新年快乐，万事如意！”

“人民医院太温暖了！这真的是送给我们的吗？做的真好！”

“看到你们一下子就有过年的感觉了，咱不着急出院了，踏踏实实配合大夫护士！”

2018年2月13日，北京大学人民医院开展了“瑞狗迎华诞，灯彩庆百年”新春送祝福活动，为春节期间近600名留院过年的患者和医护人员送去节日的问候。门诊部主任赵红梅，副主任刘盈、郝徐杰和志愿者们一起送上“瑞狗”灯彩，给乍暖还寒的初春更添一份温情。

28 名志愿者们一大早就整理好穿戴，提着 16 大袋的手工灯彩来到住院楼，留院患者和医务人员被志愿者的真诚和现场的喜悦感染着，大家相互祝福。患者接到福灯的那一刻，笑容洋溢，纷纷表示感谢。志愿者们将福灯送给整个住院部，送到每一位患者的手中，整个病房被这祝福点亮，病房里欢声笑语不断。

此次送出的 600 份瑞狗灯彩都是由医院四十多名志愿者们亲手制作的。福灯寓意红红火火，彩穗儿寓意岁岁平安，里边的小灯寓意新的一年如这福灯般明亮温暖。志愿者们来到门诊和急诊，为奋斗在前线的医务工作者们带去了新春的祝福。

在这新春佳节之际，患者感受到医院不只有高超医术，还有这浓浓的“人情味儿”。最诚挚的祝福和最温暖的关爱，传递到每位患者的心中。



用坚守书写“敬业福”

春节是团圆的佳节，除夕夜是家庭团聚的时刻，远方的游子早已归家。有这么一群人放弃与家人一起过年，在忙碌中度过本应“阖家欢乐”的时刻。这些最可爱的人用坚守书写着“敬业福”。

生死竞速不分时间

节日里的急诊别样热闹，抢救室、留观室、走廊上甚至护士站都坐满躺满了患者，急诊科医护人员从未停止忙碌的步伐。抢救病人、观察指标、给药治疗……别说感受节日气氛，连吃饭喝水上厕所都顾不上。不管除夕还是平日这里总上演着与病魔，甚至死神的生死竞速。刚刚值完除夕急诊夜班的黄文凤医生感慨道：“平凡的除夕夜，充实的除夕夜，短短几个小时之内收了重症胰腺炎，饮酒呕吐后贲门黏膜撕裂上消化道出血，90 岁的室上速，85 岁的急性心肌梗死，排便后心衰猝死室颤，脑梗后反复抽搐昏迷，还外加 3 轮复苏……希望大家健康啊！”。

心脏停搏 9 秒之后的转危为安

大年三十，新年倒计时，被糖尿病多年缠身，因肾衰接受透析治疗的 71 岁冠心病患者老杨近两日胸闷、喘憋，反复晕厥。诊断为“病态窦房结综合征”，间歇出现心脏停跳，最长达 9 秒钟。心脏停跳过程中老杨血压为零，并出现意识丧失、抽搐等症状，情况十分危急。经查房会诊，心内科电生理专家李学斌教授指出，患者如果不植入起搏器，由于长时间的心脏停跳，可能会导致不可逆的脑缺氧、脑损伤，另外还可能会继发更严重的恶性心律失常（如室颤）导致猝死的发生。心外、电生理、介入中心多科室专家等迅速集结，一台急诊心脏介入手术在北京大学人民医院紧急进行，10 分钟开通血管，20 分钟植入植入心脏起搏器。戴着一颗强有力跳动的心脏，老杨平安步入狗年新春！

绿色通道救治 85 岁急性心梗老奶奶

85 岁的张奶奶除夕下午四点开始出现不适，家人发现心率慢送到急诊，就诊时血压低、心率慢，心电图提示急性下壁、后壁心肌梗死！医院即刻启动心肌梗死绿色通道，心脏中



心副主任王伟民迅速从家中赶往医院为老人完成手术。手术顺利张奶奶平安返回监护病房进一步观察。而王伟民主任在除夕值守绿色通道，已经连续坚守了三十年！

枣核卡喉差点要了两位老人的命

除夕，北京大学人民医院急诊相继来了一位 79 岁的老爷爷、一位 77 岁老奶奶，原因均是误吞了个枣核，喝不下水，吃不下饭，疼，呼吸也困难……经过检查，枣核已深深地刺入食管壁，无法经喉镜取出。枣核穿透食道壁如果继发感染，有可能导致纵膈感染、感染性休克，严重者甚至会导致死亡。如果刺穿大动脉壁，则有导致严重的出血，很可能有生命危险。消化内科副主任医师王雪梅和王怡护士紧急从家赶到医院，为两位老人实施消化道内窥镜，成功取出枣核。

8 位鸡宝宝和 3 位狗宝宝的到来

2018 年 2 月 15 日 21:48，女孩，3350g，剖腹产

2018 年 2 月 16 日 01:42，男孩，3300g，顺产

2018 年 2 月 16 日 04:10，男孩，3880g，顺产（宫缩乏力，小抢救）

2018 年 2 月 16 日 06:03，男孩，3060g，顺产

……

除夕这天，共有 8 位鸡宝宝和 3 位狗宝宝在北京大学人民医院出生。助产士陈婷，在产科工作已是第 13 个年头，节假日值班对她来说早已习以为常，这其中的 4 个除夕夜，陈婷都是在产房伴随新生命度过的。“我们几个人一晚上没歇脚，除夕夜接生了 4 个宝宝，加上白天的 7 个宝宝，一共有 11 个除夕宝宝！”除夕夜这一天，妇产科安排了包括一线、二线、三线、住院总、护士、助产士等 16 人的值班团队。“不管何时，我们都要尽全力保障母子平安！”妇产科主任王建六说道。

三十晚上，麻醉科大年夜急诊剖宫产手术的电话。挂掉电话医护人员立即投入到紧急的工作状态中，护士精湛的静脉穿刺，医生娴熟的进行了腰硬联合麻醉，终于产妇那绝望的表情及痛苦的嘶吼不再出现。这位即将成为母亲的患者也终于露出了久违的笑容。伴随着那声初到人间的稚嫩的啼哭声，在麻醉医生、产科医生及护士团队的通力合作下患者顺利的完成着手术，共同见证了这位大年夜诞生的新生命。

百分百满床的背后

每一天值班医生交接班、查房看病人、核对医嘱以及处理患者的新发问题。护士们更是忙前忙后，查看病人、更换输液并安抚病人。每一个严谨的环节是为了确保所有住院病人的健康。血液科是全年 365 天无假日科室，西直门、海淀两个院区包括骨髓移植和层流病房在内的 370 张床没有一个空闲。血液科医护人员 365 天奋战在第一线，即使大年三十，血液科的床位使用率 100%。查房、抢救、手术、护理，所有医护人员都满弦工作，北大人民血液人蜚声国际的背后，是汗水是责任。

确保每一名患儿的安全

春节前夕儿科开展了“春节节前急救安全演练”大练兵，对儿科各专业组住院医师及

主治医师分别进行了新生儿窒息复苏、过敏性休克及惊厥持续状态等危重症处理的考核。儿科医师需要掌握每一个产妇的高危因素，评估新生儿可能出现的问题，从而针对性做出判断及治疗，并梳理了新生儿窒息复苏的流程和复苏手法，确保窒息复苏质量及抢救过程更及时、规范，保障临床安全。秦炯主任强调：“要通过经常地规范化培训确保每一名患儿的安全”。

用传统医学为患者健康保驾护航

北京大学人民医院中医科医护人员坚守临床第一线，春节期间科室人员没有一个人因过春节而要求休息，也没有一个人因过春节影响值班。白文主任医师、王春玲护士长来到中医病房为值班医护人员送去祝福、慰问品，并进行全科患者的大查房，与患者亲切交谈，细致询问病重患者生命体征、诊疗方案，按部就班的为患者输液、核对发药、开展中医理疗项目，同时送去了新春佳节的暖暖祝福。使患者在这个严冬的季节感受到医院的浓浓暖意。。在岗人员，尽心尽力，与患者、家属和谐相处。

监护室中最温暖的瞬间

除夕夜就和日常工作的每一天一样，对患者的任何症状都不疏忽，医护人员的坚守，挽回万家灯火团圆。除了坚守，医院的除夕到处弥漫着浓浓暖意。大年三十的清晨，忙碌了一夜的心内监护室才逐渐安静下来，现在是早饭时间，病人们正在进餐。护士闫老师正在给7床的刘奶奶喂饭，看着将面片细心碾碎一小口一小口喂饭的闫老师和年近百岁与病魔斗争努力吃饭的刘奶奶，那颗因不能与家人团聚而躁动的心渐渐平静下来，心底的那份柔软也被触动，潘多拉打开了装有疾病的盒子，上帝却创造了她们这样一群白衣的天使。

春节里的最美身影

除夕之夜，第一年工作的美小护小阮，第一次在医院过除夕，迎狗年送鸡年。虽然除夕夜是全家团圆的重要日子，但是为了患者的健康，仍坚守岗位，继续自己职责，用她略显单薄的双肩为患者的健康保驾护航，用真挚的爱来减轻患者的痛苦！李昆，与其他护士一样，在节日里依旧没能停下忙碌的脚步，与大部分人不同的是她已经是一个怀有7个月身孕的准妈妈了。她的新年与大家一起在科室度过。春节期间，她们及更多和她们一样的白衣天使，为了患者的健康，放弃了与家人团聚，用心守护着每一位患者，用实际行动，告诉我们什么才是最美身影。

让病房像家一样温暖

医护人员的日历上没有节日，但是为住院患者营造出喜庆的过年气氛。很多病房走廊里挂上红灯笼、贴上福字，护士站也是装扮了十足的新年气息，很多病人和家属们不由自主的拿出手机拍照。除夕夜为了让患者和家属能够看到春晚，示教室的电视为他们开放。大年初一，医护人员忙碌着微笑着，年味在医护患之间相互拜年声中脉脉流转，还给患者们准备了精美的礼物，让患者们即使在医院过年，也能感受到像家一样的温暖，

医院里暖心的故事一个个在上演，许许多多的医护工作者奋战在一线，正因为有了他们的责任和无私的奉献，保护着患者的平安。他们从未有怨言，他们心中只有一个信念：“坚守岗位，守护生命”！而这对北京大学人民医院人来说，仅仅是一年中平凡的一天，用坚守书写“敬业福”！

百年人民爱心传承 无偿献血有你有我

——87 名北京大学人民医院职工无偿献血 17400 毫升

■ 宣传处

当臂膀伸出臂弯挽起
生命的希望从这里托起
当殷红血液涓涓涌出
人间的大爱从这里延续

13

3月9日的北京春光明媚,更有一份爱的热血在温暖中传递。“百年人民、爱心传承”,在喜迎百年华诞之际,北京大学人民医院举行无偿献血活动,共有87名职工无偿献血17400毫升。

从2010年至今,医院每年组织职工无偿献血,已有839人次无偿献血170000ml,还有很多职工在院外自愿无偿献血多次,用白衣天使的爱心托起他人的生命之光。

 人间春暖 

早上7:30,北京大学人民医院科教楼学术报告厅多功能厅已站满了等待登记、验血、献血的职工。这里面有刚下夜班的护士,有刚刚即将上手术的医生,有相约而来的医生情侣,有尚在哺乳期的新妈妈,也有年近半百强烈要求搭上献血“末班车”的老员工。

北京大学人民医院院长姜保国院长,党委书记赵越,副院长张俊、党委副书记、工会主席陈红松,党委副书记郭静竹等领导赶到现场看望献血职工。各科室主任、党支部书记、工会小组长、护士长们也纷纷赶来慰问献血的同事。。

为保障献血,各行政处室提前做好了充分的准备。工会和总务处共同制定后勤补给方案,特意调制肉馅准备了爱心美味小肉包,为员工献血后补充营养;医务处、护理部、急诊科安排了医护人员全程陪护,防止员工献血过程中出现不适;保卫处安排保卫人员现场协调秩序,确保平安。

抽血处和休息区,工作人员为献血员工递上香甜的小米粥,鲜香的红糖水,叮嘱大家放松心情,好好休息。献血区更是热情洋溢,输血管中汩汩涌动的热血,每一位献血者胸膛中火热跳动的心,让现场暖意融融。

现场直击

“想着要献血，昨天女神节都没敢吃饭庆祝”

“想着要献血，怕不合格不让献，昨天女神节，都没敢跟家人出去吃饭庆祝，就在家清粥小菜。”党委院长办公室的白楠竹说。今天第一个献完血的她已经是第四次参加集体献血了。她一早不到7点从白塔寺院区赶来，就是为了赶紧献完，继续为现场献血的同事服务。

我必须为他们做些什么

输血科的小姑娘魏紫薇说道：“我去年参加工作，在输血科窗口工作时，看到了很多排队等血的病人和家属。有的病人血色素只有20g/L（正常值为110 g/L），血对他们就意味着希望。真的打心里为他们着急，我必须为他们做些什么！医院组织献血，我必须来！”

尽自己的一份力

放射科的程瑾是两个孩子的妈妈，现在还在哺乳期，对于她出现在献血的队伍里，大家都感到十分惊讶。当被问及来献血的想法时，她说：“献血应该对哺乳也没有太大影响，自己在医院工作，更加能体会到血的宝贵，没有多想，就是想来尽自己的一份力。”

献血老面孔

这已经是计划生育与生殖医学科郑兴邦大夫第8次献血了，自从医院开展集体献血活动以来，几乎每年都会看到他的身影。“我们在工作中见到了太多急需用血的危重孕产妇，血对于患者来说意味着希望。我们医务人员应该有这份担当。在身体条件允许的情况下，争取每年都献。”他憨厚地笑着说。献完血他就出现在手术室准备上手术了。

献血情侣档

现场有两个身影吸引了很多人的目光，因为他们正在捧着书紧张地复习，准备住院医师规范化培训一阶段考试。这是一对情侣，去年刚入职，一位是重症医学科的王光杰，一位是妇产科的王益勤。王益勤腼腆地说：“这是他（王光杰）第5次献血，今年在他的鼓励下我也来献，希望能奉献一点爱心。”王益勤正担任白塔寺院区妇产科的住院总医师，献血的过程中也不停地在接电话，安排病房各种事宜，献完血，袖子一放，又急急忙忙坐班车回病房了。

“再不献，明年就超龄了”

“我算是赶个‘末班车’吧。”麻醉科的张红今年50岁，是队伍里年纪最大的一个。医院将报名年龄限在50岁以下。“以前报名很多次，因为各种各样的事情耽误了，今年说什么我都要献一次，不然就没机会了！”她感慨道。

万一自己需要用血呢

放射科几个小伙子相约而来献血。他们中的丁飞已经连续4年献血了，刘磊连续3年献血，20岁的范智超是今年献血队伍中年龄最小的。虽然平时在医技科室工作，但是也深知临床用血的需求。“在医院工作也知道临床用血紧张，大家都来献血血库就更充盈点。万一哪天需要用血的是自己或家人呢？”朴实的话却道出了献血的意义。

我可以帮助别人

肝病科王剑医生得知自己验血合格，可以献血的时候，高兴极了：“太好了！我今年48岁了，我一直担心年龄大了，万一血指标不达标怎么办？现在说明我的血是健康的，我可以帮助别人了。”被问到能否休息，王大夫说：“上午回白塔寺院区病房查房，下午再回西直门院区出门诊，工作不能耽误。明天就是周末了，在家再休息。”

回馈那些帮助过我的人

“我生病的时候，是别人献出的血，让我恢复了健康。作为有过用血经历的人，更能体会血对于患者意味着什么。所以在身体允许的情况下我说什么也要参加献血，回馈那些帮助过我的人，把这份爱心传递下去。”医患办公室周钧深情说道。

骨折也挡不住献血的热情

李娟是儿科的工会小组长，前不久意外骨折，不得不休假在家。当接到献血的通知，她毫不犹豫，第一时间给自己报了名。家里人和科室领导担心她在骨折修养期，不便多走动，劝阻她这次就别参加了，她毅然自己打车从家赶到现场。“我是AB型血，这种血型少，我的血可以帮助到有需要的人，非常有意义。这是我第三次献血，以己之力帮助到患者，我非常开心！”

准爸爸想要送给孩子的礼物

董森是骨肿瘤科医生，“我们手术科室太知道血有多宝贵了，也知道有多缺血，平时我们在手术中也是想尽办法降低用血量。我家孩子即将在6月出生，这次献血的这份爱，也想作为送给孩子特殊的一份礼物。”当检验结果出来，得知无法献血时，在掩饰不住的惊讶与失落中，董大夫说：“太遗憾了，真的是太遗憾了！好好锻炼身体，明年我再来！”

合理、科学、有效、节约用血

“百年人民 爱心传承”，从医院建院起，抗击东北鼠疫、北京猩红热、抗美援朝医疗队、抗击非典……。在国家社会最需要的时候，“人民医院人”总是挺身而出，勇担重任和历史使命。今年正值医院百年，“人民医院人”继续秉承“仁恕博爱”之大爱精神，积极参与到献血活动中。

据张俊副院长介绍，除了响应献血号召，如何科学合理有效的节约用血，是医疗机构一个非常重要的工作内容。今年国家献血政策调整，加之医院拥有著名的国际国内知名学科，对医院用血提出挑战，为此，医院通过建立高度完善的临床用血管理体系、提升改进临床技术、全院广泛培训和宣传节约用血文化三方面把合理、科学、节约用血强化在思想意识中，加强用血管理。并通过贮存式自身输血、急性等容血液稀释及回收式自身输血等方式，在“节源”上做文章。

生命离不开血液，需要来自于无偿献血者的捐献。无偿献血最能体现无私奉献、相互帮助、共同战胜疾病的高尚人文精神。除了医院要做好节约用血和用血安全，北京大学人民医院呼吁全社会积极参与，倡导无偿献血风尚，为那些需要帮助的患者带去希望。

心与心相连，血与血相融，北京大学人民医院传承百年的大爱，涌动在臂弯中，流淌在血液里，传递在心系人民健康的行动中。

（难忘瞬间，见封三）

北京大学人民医院黄晓军研究团队研究成果发表《Blood》封面焦点文章

■ 血研所



2018年3月16日，北京大学人民医院又一研究成果刊登在国际血液学领域的顶级学术期刊《Blood》（血液）封面焦点文章。

该研究论文“*Atorvastatin enhances bone marrow endothelial cell function in corticosteroid-resistant immune thrombocytopenia patients*”（阿托伐他汀能够改善激素无效型血小板减少患者的骨髓血管内皮细胞功能）第一作者为北京大学血液病研究所孔圆副教授，北京大学血液病研究所所长、北京大学人民医院血液科主任黄晓军教授

为通讯作者。

该研究首次发现阿托伐他汀能够提高激素无效型免疫性血小板减少患者受损血管内皮祖细胞的数量和功能，从而修复巨核细胞功能损伤，提升血小板的数量，减少患者出血症状，为激素无效型免疫性血小板减少患者带来福音。

血小板减少症，通常被认为是一种自身免疫异常导致外周血小板破坏增多及血小板产生减少，从而导致的出血性疾病，表现为皮肤瘀斑、牙龈、消化道出血等症状，严重者可因脑出血危机生命，常见于儿童、成年，治疗首选糖皮质激素治疗。

黄晓军指出：糖皮质激素是免疫性血小板减少患者常用的一线治疗，但是仍有15-50%患者出现激素治疗无效或激素依赖，统称激素无效型免疫性血小板减少。激素无效型免疫性血小板减少发病机理尚不明确、缺乏有效的临床干预策略，是亟待解决的重要临床科学问题。

黄晓军教授课题组采用前瞻性配对临床队列研究，联合原代骨髓血管内皮祖细胞-巨核细胞体外研究平台以及前瞻性小样本临床研究，首次阐明骨髓血管内皮祖细胞数量与功能损伤参与了激素无效型免疫性血小板减少的发生；阿托伐他汀可通过修复激素无效型免疫性血小板减少患者受损血管内皮祖细胞的数量和功能，部分修复巨核细胞功能损伤；激素无效型免疫性血小板减少患者口服阿托伐他汀治疗

的安全性和有效性。

该项研究首次从骨髓血管内皮祖细胞角度揭示了激素无效型免疫性血小板减少的全新发病机制及其临床干预策略，将为建立激素无效型免疫性血小板减少患者的新型防治体系奠定理论基础，有望改善临床预后。《Blood》特邀加拿大麦克马斯特大学 Ishac Nazy 教授和美国宾夕法尼亚大学 Adam Cuker 教授在本期 Blood 杂志配发述评：“黄晓军教授课题组工作提示，免疫性血小板减少不仅仅是一种疾病，而且是一类存在多种发病机制的异质性疾病，该工作不仅开创了免疫性血小板减少新的研究领域，而且为免疫性血小板减少的临床干预提供了潜在的全新治疗策略，为前瞻性随机对照研究的开展奠定了基础。”

黄晓军带领北京大学血液病研究所团队积极开展以解决重要临床科学问题为导向的血液系统疾病的创新性临床转化研究。从 2014 年开始，黄晓军教授带领孔圆副教授创建了移植患者骨髓微环境研究平台，针对移植后植入功能不良、血小板延迟植入等重要移植并发症的发病机制及修复治疗开展了系列创新性转化研究。在前期工作基础上，2016 年该团队启动了从骨髓微环境角度，对激素无效型免疫性血小板减少的发病机制及治疗策略的探索。

孔圆副教授进一步阐释解释道：他汀类药物是临床常用的降脂药，文献报道他汀类药物能够改善心血管疾病患者外周血的血管内皮祖细胞数量和功能。我们前期研究发现，阿托伐他汀可以通过改善造血干细胞移植后植入功能不良患者受损血管内皮祖细胞的数量和功能，部分修复造血干细胞的功能损伤，提示阿托伐他汀可以提高血液恶性疾病患者的移植预后（。该研究成果“*Atorvastatin enhances endothelial cell function in*



黄晓军教授骨髓微环境研究团队成员

post transplant poor graft function” 2016 年 12 月 22 日发表在《Blood》）。本研究将已成熟建立的骨髓微环境研究体系推广应用到常见血液系统疾病的新发病机制及治疗策略的探究，得到国家自然科学基金、国家重点研发计划、北大-清华生命科学中心和北京市重点实验室等支持。

美国 Rochester 大学的 Liesveld JL 教授在同期 Blood 杂志（2016）发表述评：“黄晓军课题组工作迈出植入功能不良从复杂机制到治疗的第一步”。美国 Washington 大学的 Monica L Hulbert 教授在 Science Translational Medicine 杂志（2016）发表 Editor's Choice：“开创性发现他汀有望用于植入功能不良的预防或挽救治疗”。

【相关链接】

1946 年创刊的《Blood》由美国血液学会（American Society of Hematology）主办出版的医学周刊，为血液学基础实验、翻译及临床研究原著的发表提供了国际论坛。该刊涵盖血液学各方面，包括良、恶性白细胞、红细胞、血小板、止血机制、血管生物学、免疫学异常及血液肿瘤学等研究。

郭卫团队研究成果作为中国首篇在美国骨科权威期刊封面重点推送

■ 骨肿瘤科

日前，北京大学骨与软组织治疗中心、北京市骨与软组织肿瘤重点实验室、北京大学人民医院骨肿瘤科郭卫教授研究团队一项临床研究成果——腹主动脉球囊阻断技术在腰骶椎肿瘤手术中的应用，被作为封面文章发表在最新一期美国 Clinical Orthopaedics and Related Research (CORR, 临床骨科及相关研究) 杂志上 (2018 年 3 月刊)。同题发言是中国人第一次在美国骨肿瘤年会 (2016 Musculoskeletal Tumor Society Meeting) 做大会发言。

该研究通过队列对照研究的方法证实，腹主动脉球囊阻断可以有效降低富血供腰骶椎肿瘤中的术中出血，而且球囊介入操作并不会延长总手术时间、球囊并发症可控。这是首次有研究报道当骶骨肿瘤累及低位腰椎时，肾动脉以下腹主动脉球囊阻断技术也可以起到降低术中出血量的作用。该研究成果为腰骶椎骨巨细胞瘤、转移性肾癌等富血供肿瘤的外科治疗提供了一种安全可靠的辅助减少出血的方法。

CORR 杂志历史悠久，最早创刊于 1953 年，是美国骨科领域创刊最早的学术杂志之一。CORR 杂志 2017 年影响因子 3.897，被称为骨科领域最高水平杂志——JBJS 杂志 (Journal of Bone and Joint Surgery) 的姊妹刊。CORR 杂志每月发行一次，每年刊出的论著类文章仅 100 篇左右，只有最具有前景和影响力的研究成果才有可能被 CORR 杂志收录。

北京大学骨与软组织治疗中心是国内最大的骨与软组织肿瘤治疗中心之一，在国际骨肿瘤领域享有盛誉。该中心以骶骨骨盆的外科治疗为特色，强调放化疗与手术结合的规范化综合治疗理念。近年来，该中心在儿童保肢、靶向与免疫调节药物治疗、3D 打印假体、可延长人工关节假体、灭活骨再植技术、脊柱骶骨分离手术、骨肉瘤的细胞分子靶点等领域继续加强攻关，取得了一系列令人瞩目的科研成果。中心主任郭卫教授历任国际保肢协会 (ISOLS) 主席，亚太骨肿瘤协会 (APMST) 主席，现任美国 JBJS 杂志副主编。



厉害了，我的国

——北京大学人民医院掀起观影热潮

【编者按】

2018年3月，大型记录电影《厉害了，我的国》上映，引起了热烈的反响。《厉害了，我的国》以全方位的视角深层次展现了党的十八大以来，中国所取得的改革开放和社会主义现代化建设的历史性成就。北京大学人民医院各党支部纷纷自发组织观影活动。观影后，党员们都深感自豪，表示该片非常震撼，并展开了热烈的交流和讨论。以下摘录部分党支部、党员的感想。

人生芳华，家国伟业。感谢国家为每一个有梦想的人创造了无限的可能，这是一个最好的时代，于你我而言，唯有把握好当下，珍惜现在的幸福生活，才能创造无愧于时代的业绩。

——保卫处党支部 周艳荣

观影后，我的感受可以用三个词来概括：震撼、自豪、责任！自己作为一名中国人、作为一名共产党员，此时此刻，我强烈的感受到了对祖国的认同感、归属感、安全感、自豪感。

——放射科党支部 鄧新

要有紧迫感、危机感，不学习，不跟上时代的步伐，就要落后。“逆水行舟，不进则退。”

——保卫处党支部 杨春壮

以医院百年华诞为新起点，携手共进，砥砺前行，在平凡的工作岗位上，为推进健康中国建设贡献出自己的微薄力量。

——财务处党支部

我们身处一个伟大的时代，在这个时代，我们要坚守梦想、立足岗位、不懈努力，做一个奋斗者和奉献者，让祖国更加繁荣昌盛。

——超声科党支部

把自己的工作融入到医院、社会乃至国家发展的大洪流中，用“一颗螺丝钉”的精神，跟着党指引的方向走，踏实干好自己的事，树立大目标和小标尺，时刻围绕党的身边，拥护党的政策，永不懈怠、永不停滞、永不满足，为实现“中国梦”贡献自己的一份力量。

——儿科党支部

党的十九大吹响了全国人民向中华民族伟大复兴中国梦进军的集结号，我们不能辜负这个千载难逢的好时代，在新时代中国特色社会主义的伟大实践中，奋勇向前！

——耳鼻喉科党支部 刘燕

我感觉身上有一股热血在流动，有一种精神在体内激荡，有一种活力在内心被萌发！这部影片通过身边的能量，为你建造一个不断奋进的气场，让你向先进看齐，不要辜负这个随时能梦想成真的时代，让你参与见证中国当下的奇迹！

——风湿免疫支部 黄晓玮

这些背后的人都是能工巧匠，是祖国的英雄！我再一次被他们感动，被祖国震撼。

——妇产科党支部 赵蓉

在大国、大世界面前，个人是渺小的，但这部《厉害了，我的国》让我明白，中国今天的辉煌成就，是与无数立足岗位、坚守梦想、负重前行的工作者们的付出和灌注分不开的。

——保卫处党支部 王廷海

今天的我们身处“两个一百年”奋斗目标的重要历史交汇期，比任何时期都更接近民族复兴的梦想，作为医务工作者，要更加自觉地把个人命运与国家命运紧紧相连、把个人梦想与国家梦想紧紧相连，以实干绽放人生芳华。

——肝胆外科党支部 单昕

作为一名中国人，我深刻感受到党和国家一切以人民为中心，各项惠民政策发布实施，百姓幸福感和获得感增加，更加坚信我的国会越来越好。

——护理医保党支部 李慧江

一个强大而繁荣的国家，为我们撑起了一片恢弘而晴朗的天，为我们夯实了一片辽阔而坚实的地。中国的发展依靠人民，中国的发展也是为了人民，发展的成果让人民自豪，让国人自信，也必然让全体人民来分享。

——机关二党支部 张志玲

正如《厉害了，我的国》歌词所说“我骄傲我生在中国，赶上了好生活，幸福是每天的获得，忍不住开心地乐，我自豪为我的祖国。天地间，好景色，富强是勤劳的硕果”。我们要做好本职工作，撸起袖子，加油干，让我们的祖国得到世界称赞！

——肝病研究所党支部 季颖

最让我记忆深刻的是影片通过一个小故事，西藏扶贫的一个女孩，为了说服她的扶贫对象能够搬迁，多次做工作登门造访劝说，付出了全部的心血。这正是国家所大力推行的精准扶贫的一个缩影。近五年来，习近平总书记亲自走遍了全国14个集中连片特困地区，让我们看到了国家对扶贫工作的高度重视，让我们对2020年国家将实现全面脱贫充满信心。

——机关一党支部 瞿蕊

家是最小国，国是最大家。社会主义是干出来的，幸福都是奋斗出来的。拥抱新时代，奋进新征程，撸起袖子加油干，为决胜全面建成小康社会、实现“两个一百年”目标和中华民族伟大复兴的中国梦不忘初心、砥砺前行。

——肝病研究所党支部 金茜

只有立足当下、兢兢业业的做好每一件事，把每件事做到完美才能共同为祖国的伟大复兴做出自己的贡献。

——护理医保党支部 梁思羽

观众步入影院看到的，或许不止于随着镜头推进伴生而来的对于国家的归属、认同与自豪之感，更有充分的个体移情展现其中——每一个“中国奇迹”的背后，都离不开平凡百姓的参与和书写。

——机关五党支部 金彦

《厉害了，我的国》它直抵每个观众内心深处的共鸣和认同，影片中的一张张幸福的笑脸就是我们为实现中华民族伟大复兴的中国梦、实现人民对美好生活的向往继续奋斗的最好动力。

——护理医保党支部 马蕊

《厉害了，我的国》，场面震撼恢弘，大国雄姿跃然眼前。结束后大家都热血沸腾，纷纷感慨我们祖国的强大。

——门诊党支部 王秋

《厉害了，我的国》，不仅是厉害了我们的国，更是厉害了我们的党，厉害了我们人民，厉害了我的少年！

——心外科党支部 范浣博

视觉冲击力帮助我们更直接深刻地理解了“伟大工程”这四个字的涵义，让我们体会到中国人在战天斗地的过程中迸发出来的惊人创造力。如此震撼，还有谁能无动于衷，心底没有作为中国人的自豪感涌起？

——内分泌科党支部 邹显彤

中国的繁荣和强大是历史发展的必然，中华民族的复兴也是时代和社会进步的规律。究其原因，就在于伟大光荣的中国共产党始终扮演着民族复兴领路人的角色，始终为民族复兴、国家富强和人民幸福披肝沥胆、竭忠尽智，始终站在历史高度和时代格局上引领中国发展前进的正确方向。

——机关二党支部 陈源

我很自豪我是中国人，也很高兴可以生活在这样的新时代。作为一名普通的医务工作者，我们将践行习总书记的新年贺词中的话：不驰于空想、不骛于虚声，一步一个脚印，踏踏实实干好我们的本职工作，努力奋斗出自己的幸福。我的国，一定会更厉害！

——老年科党支部 曲静

做为一名门诊护士，始终要为患者服务，让每位患者满意。我要将爱国之心落实为爱岗敬业的责任之心，继续以更好的状态投身到医疗护理工作当中去，把普通工作做为我们奋斗的事业，为病患的健康，为百年医院的传承，为中国梦贡献一份力量！

——门诊党支部 杨雪红

作为一名积极分子的我来说，这次的观影对我来说更像是一种洗礼，同时更加坚定为党和人民做贡献的决心，我以我是一名中国人而骄傲，我以我是一名积极分子而自豪。

——护理医保党支部 张一鹏

看到这些默默奉献的人，我想起了北大人民医院的援藏医疗团队，他们在高原缺氧的条件下，依然坚持着每天查房，帮助西藏自治区人民医院建设医疗团队，为当地医院的科研工作提供了很大的帮助。即使是工作之外的时间，人民医院的医疗团队也不忘通过微信等现代化的工具和医生们交流疑难病例，他们这种大爱的精神得到了当地医院和患者的交口称赞，也成为我们的榜样。

——血研所二党支部 叶南南

我们每一名医务工作者，都应该为患者及家属尽心尽力地服务，为患者解除病痛，让患者早日康复。同时，作为一名北京大学附属临床医学院的医生，我们应该在临床、教学、科研等各个方面严格要求自己。

——肝病研究所党支部 马慧

正是每一位平凡人对自身工作岗位的专注与热情、对家国理想的执着与坚守和对祖国事业的不懈努力与追求，国家才取得了如此不平凡的成就。

——机关一党支部 吴燕秋

人们习惯于将注意力投向辉煌与成就，将掌声和鲜花献给英雄。但是真正铸造起这些成就和辉煌的是日复一日、年复一年的默默无闻、平凡而普通的劳作。我们都是普通人，但我们并不普通，因为我们都在为全面建成小康社会耕耘着，为中华民族的伟大复兴奋斗着。

——护理医保党支部 应菊素

在举世瞩目的辉煌成就背后，是千千万万“厉害的中国人民”付出了不懈努力，体现的是华夏儿女不懈奋斗的精神力量。而更重要的是，生活在幸福的和平年代，需要更加珍惜这些成果。

——机关一党支部 陈明

我为我的祖国骄傲，我向奋斗在一线的工作者们致敬，并自豪地说一声：“厉害了，我的国！好样的，中国人！”

——胸外科党支部 李浩

看到我国在各个领域的全面发展，我认真反思自己，立足岗位，作为一名专职医务社会工作者，在医院本就在中国医务社工领域享誉盛名的基础上，我该如何更好地服务于人民群众。

——机关一党支部 姜元一

《厉害了，我的国》让我们看到：睡狮已雄起，巨龙正腾飞。正如片中所说：有一种幸运叫我是中国人；有一种幸运是生活在新时代。

——心脏中心党支部

一个时代有一个时代的主题，一代人有一代人的使命。国家是个人与家庭最大的“梦工场”，只有“厉害了，我的国”才会“幸福了，我的家”！

——心脏中心党支部 梁文卿

撸起袖子加油干，“不忘初心、牢记使命”，切实发挥党员的先锋模范作用，干好本职工作，更好的为离退休人员做实事，给老同志解决实际问题，同时为推动医院长足发展做出贡献。

——机关二党支部 胡春香

群众与祖国心连心！祖国的繁荣富强是我们小康社会的根基；是我们出游在外的靠山；是我们每个人心底的自豪！

——血研所二党支部 高可萌

用百姓视角聚焦国家发展，又以国家的视野关注百姓民生。脱贫攻坚、医疗保障、生态文明建设、国家安全体制等各领域的显著成就，让个体的奋斗与社会发展交织产生的磅礴之力扩散。

——胸外科党支部 李晓

展示的是成就，带给我们的是憧憬和希望。有希望，还要和勤奋做伴，才能如虎添翼。

——学生研究生党总支 孙月杰

通过这部 90 分钟的纪录片，我们了解了国家所取得的这些举世瞩目的辉煌成就，铭记了这些让中国人民扬眉吐气的伟业。

——机关二党支部 李沂

“中国品牌”“中国制造”“中华崛起”，让我深刻地体会到，今天，我在岗位上做好了自已，就是参与了国家建设，就是这个伟大时代的见证人！

——心脏中心党支部 李慧平

不论科研环境如何变化，中国科研人员自强不息、自主创新的意志从未改变。艰苦的付出必有回报，如今的中国，正在某些科技领域由“跟跑者”向“并行者”“领跑者”转变。更多的事实讲述着中国人重视创新、敢于创新、善于创新的风貌。

——机关五党支部 高晋晋

看完影片，我仿佛看到了更多的中国同胞斗志昂扬的走在中华民族的复兴之路上，携手同行，奔跑在祖国光辉的未来之路上。

——学生研究生党总支 王经纬

每一个“中国奇迹”的背后，都离不开平凡百姓的参与和书写，处处体现了党和国家对人民的关怀，使我们强烈的感受到了对祖国的认同感、归属感、安全感、自豪感。

——机关五党支部 林士惠

《厉害了，我的国》不仅彰显了我国的雄厚实力，也体现了中国人民不畏艰险、埋头苦干、开拓进取的美好情操。

——内分泌科党支部 谢军梅

作为新时代的青年一代，我们比历史上任何时期都更接近民族复兴的梦想，我们应该更加自觉地将个人命运与国家命运紧紧相连、把个人理想与人民追求紧紧相连、把个人梦想与国家梦想紧紧相连，以实干绽放人生芳华，在平凡的岗位上为中国梦助力。

——机关五党支部 许妍

作为一名医务工作者，我们更加感受到自己身上的使命和担当，我们要以更加饱满的热情投身到医疗护理服务当中去，把医护工作作为我们奋斗的事业，为病患的健康，为百年医院的传承和发展，为中国梦贡献力量。

——门诊党支部 孙东东

其实还有许许多多变化与成就在有限时长的影片中没有反映，而这些变化对老百姓生活的影响却真真切切让我们受益其中。

——机关五党支部 朱优红

中国一系列重大科技成果一时间频频亮相。影片场面震撼恢弘，大国雄姿跃然眼前，是新时代广大党员干部和人民群众思想教育的生动教材。

——离休退休党支部 宋今英

震撼、温暖、自豪”，这是我看完《厉害了，我的国》之后久久萦绕于脑海的三个词语。这部影片激励着我努力在自己的岗位和角色上展现中国人民的优良品质，为我们热爱的党和国家献出自己的力量。

——内分泌科党支部 张思敏

辉煌成就从何而来？人民群众的获得感、幸福感从何而来？答案不言而喻，党的十八大以来，正是在以习近平同志为核心的党中央领导下，全国各族人民砥砺奋斗、真抓实干而来！

——机关五党支部 张瑞琨

今天的中国人民，在以习近平为核心的党中央领导下，团结一心、奋力拼搏。尤其是近五年来的发展成就，让中国人民可以自豪地向全世界展示自己的强大，并逐渐进入引领世界的角色，我们的中国梦从来没有如此接近现实！

——脊柱外科党支部 夏威夷

我们要不忘初心，牢记使命，通过自己的努力，提高自身素养，加强学习，奋发图强。为百年人民医院的发展继续贡献自己的力量，为祖国的医学事业奋勇前行！

——检验病理党支部 刘忱

一座座中国桥，一条条中国路，一列列中国车，一个个中国港，一张张中国网，铸就了一个个中国梦！

——门诊党支部 贾小琦

影片让我们在震撼的同时，也能够去思考各自的人生：如何为我的国家，作出我们的努力和贡献。

——泌尿外科党支部 孙屹然

正在因为人民群众在各行业各领域撸起袖子加油干、努力建设幸福生活的点点滴滴，才能展现出中国的新篇章。我相信只要全国人民不忘初心，砥砺前行，一定会实现“两个一百年”的奋斗目标。

——机关五党支部 岳思峰

看到别人撸起袖子确实干出了实实在在的业绩，这些业绩来自于和平稳定的环境，得益于日益强大的综合国力，不得不由衷地感慨——喊破嗓子，不如甩开膀子，在国家需要我们的时候，我们都要怀揣着民族振兴的中国梦不忘初心、砥砺前行。

——检验病理党支部 殷悦

看到祖国这些巨大的变化，许多的成就都在世界领先，从内心感觉到，只有在中国共产党的坚强领导下，才能带领全中国人民建设好自己的祖国，实现现代化强国的目标。作为一个中国人，一名共产党员，我为我的祖国越来越强大而自豪。

——离休退休党支部 韩丽

不忘初心，牢记使命，牢记人民对美好生活的向往是每一位共产党人的使命，结合十九大精神和门诊工作的重点，门诊做为医院窗口更是重中之重。门诊面临空间、流程的改造，我们要带领护士顺应形势，开拓进取，为医院做出自己的贡献。

——门诊党支部 段燕红

看完纪录片，我激动不已，感慨祖国的繁荣与强大，为伟大的祖国骄傲！更深刻的体会到幸福是奋斗出来的，“一个又一个中国奇迹”是奋斗出来的。

——内分泌科党支部 梁红

中国共产党用一步步的实际行动换取了一项项举世瞩目的成就，向国人、向世界证明了什么是道路自信、理论自信、制度自信，中国人的自信力得到了空前的凝聚，使每个人都深切感受到，自己的身后有一个强大的祖国。

——门诊党支部 方洁

作为一名医务工作者，我们在神圣又平凡的岗位上，从事着普通而又重要的工作，国家兴亡，匹夫有责，观影之后更加坚信我们要跟随党的领导，不忘初心，继续前进！

——内分泌科党支部 杨文嘉

作为医务工作者，在新时代的强国梦的征程中，我要在工作中尽职尽责，爱岗敬业，用奉献精神服务好病患，为百年人民医院和伟大的中国梦努力奋斗！

——门诊党支部 胡宇慧

我注意到影片中很多的研究和科研工作人员，都与我年龄相仿，同为青年建设者，看到他们那么热情、坚定的拼搏在一线工作中。作为同龄人，一名青年党员，更应以更高的标准要求自己，不断的努力，重视创新、敢于创新、善于创新，在工作中贡献自己的微薄之力，为祖国繁荣发展添砖加瓦。

——机关五党支部 董洋

活在当下，身为炎黄子孙，我们每一个人都有责任为祖国的繁荣昌盛而努力奋斗，看中华儿女走向新天地。

——皮科党支部 刘一坤

一个个中国奇迹的缔造，一个个中国故事的书写，我不由在心中呼喊：厉害了，我的国！爱国，爱岗敬业，做为国家的一员，我虽渺小，但也能有自己的贡献，让国家更强大，让百姓更健康，这是我们的职责所在！

——门诊党支部 刘丽华

作为一名医务工作者，在今后的工作中，更要像片中的中国梦的创造者那样，更加自觉地将个人命运与国家命运紧紧相连、把个人梦想与国家梦想紧紧相连，以实干绽放人生芳华，以更加优异的姿态投入到医疗服务工作当中，为保障广大人民群众的健康贡献自己的力量。

——肾内科党支部 邵琳

影片使我们强烈的感受到了对祖国的认同感、归属感、安全感、自豪感。我们会努力在自己的岗位和角色上展现中国人民的优良品质，为我们热爱的党和国家献出自己的微薄力量。

——门诊党支部 王琳

我们每个人都深知家国情怀的背后是多少人的投入和灌注，每个人都深知，大国自信的背后是多少人的“中国梦”在奔小康的路上稳步实现。

——肾内科党支部 张昕

我们的祖国，我们的家园，我们的文化，我们的创造必将改变人类的历史，必将造福整个世界！

——人事处党支部

我们要为祖国点赞，为中华民族的新时代点赞！

——门诊党支部 刘颖新

世界的舞台缺少不了中国的存在，我们也正在将自己几千年历史所积累的伟大智慧贡献给全世界人们。中国的领导者正在以前所未有的姿态和信心，脚踏实地的带领我们实现百年梦想。

——门诊党支部 范桂英

身处美好时代，身逢历史机遇，让我们携手共进、砥砺前行！

——肾内科党支部 楚新新

作为一名党员，我们要脚踏实地做好自己的本职工作，艰苦奋斗。作为一名医务工作者，我们要为祖国的医药卫生事业贡献自己的一份力量，为祖国美好的明天不懈努力，为人民的安康奋斗终生。

——机关三党支部 王方

国家的发展离不开每个人的努力，我们感谢祖国给我们营造的稳定幸福的生活环境，同时我们也明白我们身兼的重任。作为医务工作者，虽然我们不能奋战在临床一线，但是做好本职工作，全力服务临床，责无旁贷。

——设备处党支部 李璐

作为医院的一名医务工作者，我长期服务于群众，与群众长期接触，在以后的工作中，更要急群众之所急，想群众之所想，应该不断地提高专业技能，为群众提供“人性化”和“科学化”的服务。

——内分泌科党支部 毛雨新

从基层扶贫的干部入户工作、医保的全面普及、每家每户家庭医生的配备等政策的执行，处处体现了党和国家对人民的关怀。我们赶上了好时代，祖国厉害了！

——门诊党支部 张瑞

该片激励我们勤奋敬业，建设我们的祖国。每一位中国公民都是祖国的建设者。我们要立足当下，兢兢业业地干好本职工作，为祖国的更加强盛增添力量。

——设备处党支部 王洪元

身为医护工作者，每天奋战在临床一线，更要付出自己的努力，全心全意为患者服务，懂得换位思考，为病患着想，将党员形象牢牢地树立在人民群众心里，为实现中国梦贡献自己的一份力量。

——神经内科党支部

有一种速度叫中国速度，有一种救援叫中国救援，有一种幸运叫中国幸运，有一种安全感叫我是中国人。

——设备处党支部 钟景茹

儿时就常听到小康社会这个词，以为这只是一个美好的愿景，懵懂的我不曾想到，有朝一日，我能有幸参与到小康社会的全面“建成”，感谢您，我的党，感谢您，我的国！

——机关三党支部 张孟蕾

《厉害了，我的国》让我们震撼于中国的雄厚国力，震撼于中国的发展速度，震撼于中国人的艰苦奋斗和聪明才智。

——门诊党支部 张浩

通过影片充分体现了党中央对十八大以来在经济建设，全面深化改革等十个方面的历史成就，展示了党的十九大实事求是，高瞻远瞩，一时俱进的担当与魄力，厉害了，我的国！

——肾内科党支部 杜慧明

“幸福是奋斗出来的”，“中国奇迹”更是奋斗出来的。

——门诊党支部 张继红

有一种感动，叫做：厉害了我的国！

有一种骄傲，叫做：厉害了我的院！

今年正值人民医院的百年，立志千秋伟业，百年正是风华正茂，进入新时代，我们医护人员，正用青春和汗水、努力和付出，为中国梦添砖加瓦！

——泌尿外科党支部

天下之本在国，国之本在家。

——肾内科党支部 赵慧萍

它不仅是一部电影，更像是一盏明灯，将永远照耀着我奋发向上，有一种骄傲，叫我是中国人！

——内分泌科党支部 殷赛

我们作为一名医务工作者在平凡的岗位上做着不平凡的工作，没有鲜花与掌声，没有荣耀与辉煌，没有丰功与伟绩，只有默默的奉献与耕耘；没有白天与黑夜，没有节日与假期，没有懊悔与抱怨，只有对病人的关爱与热忱。在平凡的岗位上敬业，增强服务意识提升临床护理服务质量，为全民医疗保障贡献自己的一份力量。

——内分泌支部 郭春燕 张明霞

《厉害了，我的国》体现的创新、协调、绿色、开放和共享的这五个发展理念，同样适用于我们这些青年医生。正所谓青年强则国强，在行医的路上时时刻刻充满竞争和挑战，为祖国医疗事业的发展贡献自己的一份力量，为实现中华民族伟大复兴的中国梦添砖加瓦。

——乳腺外科党支部 王思源

如今党的十九大及两会又给我制定新的前进目标。我们赶上了这个新时代，我们要努力，实干，才能不负于这个伟大的新时代。

——设备处党支部 单春龙

飘扬的五星红旗、在天安门广场上耸立的巍峨华表、高悬在人民大会堂上的庄严国徽，这些凝聚着我们深切民族情感的国家形象，是亿万人民心中永恒的家园。

——机关二党支部 李楠

看着影片感觉又重读了一次十九大报告，这五年我们真切的感受到人民生活共同富裕了，祖国更加强大和繁荣，我作为一名中国人，感到无比的自豪。

——设备处党支部 张奕

影片中每一个数字、每一份成绩，都是中国人民奋斗的结果。普通人也有自己坚守，也有对理想的执着，做好自己的本职工作才能完成中国梦，才能为我们伟大祖国的繁荣复兴，贡献出自己的一份力量。厉害了，我的国！

——肾内科党支部 王伊娜

习总书记说：“中国共产党永远把人民对美好生活的向往作为奋斗目标。”我觉得我作为一名中国人感到无比的骄傲和自豪，祝愿我的祖国更加繁荣昌盛、人民生活更加美满幸福。

——机关二党支部 白钢

人民生活的兴旺离不开国家的繁荣富强，国家每一项重大成就的取得也都凝聚了全国人民的磅礴力量，“大国”与“小家”息息相关、密不可分。

——肾内科党支部 朱丽

作为医疗卫生行业的我们，在医疗、科技体制改革、民生飞速发展的基础上，我们一定要立足岗位贡献力量，时刻不忘继续学习，砥砺奋进，不断前行！

——医务处党支部 吕净

看完影片，我激动的不能自己，为自己的祖国所取得的成绩激动，为自己能有幸生活在这个国度激动，为自己的那些榜样激动！

——重症医学科党支部 吴培华

影片中展示近些年来祖国取得的伟大成就让我们倍感自豪、深受鼓舞。作为新时代的建设者，我们青年人也参与到祖国的建设中，决心以更大的动力建设伟大祖国，为中国梦贡献自己的力量。

——机关五党支部 杨谨瑞

惊叹我们的高速发展、惊叹我们强大的综合国力、惊叹自改革开放以来这短短几十年的时间里在中国共产党领导下的新中国取得的伟大成就。我们应“一锤一锤钉钉子”，做好每一件事。在国家需要我们的时候，我们都要怀揣着民族振兴的中国梦不忘初心、砥砺前行。

——肾内科党支部 门春翠

中国路、中国车、中国港、中国网……一个个非凡的超级工程，国家实力的极佳写照，在未来，那奔流向前的时间将由我们共同创造，挑战与机遇都在前方守候，人民有信仰，国家有力量，民族有希望，不忘初心，砥砺前行！

——血研所三党支部 孟婷

我们为国家的强大而自豪，同时也感受到国家现在已经开启了第二阶段的改革序幕，有更多的机会，更大的平台正在等待着我们的年轻人去把握。身为改革开放的一代人，参与这项伟大的民族事业，实现民族的复兴大业，我们责无旁贷。

——机关五支部 张颖楠

一幕幕壮观恢弘的航拍镜头从眼前掠过，祖国的壮美山河、卓越成就所带来的震撼扑面而来，令人油然而生出强烈的民族自豪感，身为中国人感到无尚骄傲，更增加了对伟大祖国的热爱之情。

——手术麻醉科党支部 张红

我们也要像影片中的那些实现伟大的中国梦的创造者那样，以更加优异的姿态投入到我们的工作中、生活中，成为建设这个新时代的一名坚定的奋斗者和奉献者。

——机关五党支部 彭洪

祝我的祖国，永远国泰民安，山河秀丽！
祝我的祖国，永远国富民强，向更新的时代腾飞！
厉害了，我的国！

——手术麻醉科党支部 潘芳

要以创业巨匠们为榜样，撸起袖子加油干，在各条战线上为祖国争光，为实现“两个一百年”的奋斗目标而努力奋斗。憧憬在前，奋斗进取。

——退休一党支部 付淑凤

影片中让我们感受到了祖国的强大，生活的美好，人民的幸福，也督促我们今后的工作中撸起袖子加油干，在平凡的岗位上为党和国家贡献出自己的一份力量。

——机关五党支部 陈晶玲

“厉害了，我的国”，这六个提纲挈领，振国人士气，影片也同时激励每个国人要不忘初心，砥砺前行。

——胃肠外科党支部

我们是这个时代变化的见证者，见证了泱泱大国之雄起，伟大祖国的繁荣强盛。《厉害了，我的国》让我内心慷慨激昂！

——肾内科党支部 梁俊卿

“国家好，民族好，大家才会好。”个人前途与国家命运同频共振，若国家积贫积弱，再美好的个人梦想也是奢望。

——机关五党支部 孟譞

让我们不忘初心、牢记使命，永远奋斗，再创辉煌！

——血研所三党支部 刘博宁

祝福我们伟大的祖国繁荣昌盛！撸起袖子加油干，不忘初心再出发，勇担重任立潮头，引领承载中国人民伟大梦想的航船破浪前行，驶向更加光辉的彼岸。加油，我的党！厉害了，我的国！

——药剂科党支部 张岩

作为首都医疗战线上的一名工作者，此片激励我应怀揣着一颗炽热的中国心，一个美好的中国梦，努力工作，砥砺前行！

——肾内科党支部 乔婕

有一种祝福叫祖国你好，有一种骄傲叫扬眉吐气，有一种努力叫苦干实干，有一种梦想叫伟大复兴。身处美好时代，身逢历史机遇，让我们携手共进、砥砺前行！

——药剂科党支部 钟雪

原本遥不可及的宇宙太空和深邃海底，已被中国人用智慧和汗水化为咫尺。但中国人的梦想不会止步于此，而是向着更深、更远、更高、更广的领域迈进。我的国，一定会更厉害！

——机关五党支部 王志强

希望，总是孕育在春天。有希望，还要和勤奋做伴，才能如虎添翼。从身边事做起，用行动来证明，脚踏实地，不负青春！

——肾内科党支部 郝莉莉

作为一名基建管理者，我应秉承“仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良”的院训精神，紧密围绕“一二三工程”医院发展总体思路，扎实推进医院空间战略工程，有序开展基建工程项目，为改善医院环境和拓展医院发展空间去贡献自己的一份力量，为实现“厉害了，我的院（北大人民医院）”的远大目标去工作和奋斗。

——机关五党支部 赵文杰

《厉害了，我的国》展现出我们身处一个伟大的时代，在这个时代，我们要像影片中的工程师、科学家、拓荒者们一样，坚守梦想，立足岗位，不懈努力，做一个奋斗者、奉献者和坚定者，让祖国更好发展起来，更快进步兴旺起来。

——重症医学科党支部 王婷

大国的缔造来源于每个人的辛勤工作，创新驱动，我们在日常工作中，要强化四个意识，不断加强理论和专业的学习，切实以人民的需求为出发点，不忘全心全意为人民服务的宗旨意识，立足本职，点滴践行，岗位建功，为医院发展、医疗卫生事业进步竭尽所能，力争在为国家贡献的同时，实现个人价值！

——机关五党支部 王静

一块砖头引发的“血”案

——破伤风预防，中国有了专家共识

■ 宣传处 / 钟艳宇

受访专家：北京大学人民医院急诊科、创伤救治中心副主任王传林

【前言】破伤风，可谓人人尽知；但，预防破伤风的事你知道吗？假设出题，不仅是大批百姓答不了，不少的临床医生也不见得能拿到这个分数。其实，破伤风的预防在世界上多个国家已经有了预防指南，而我国，还只能到教科书去找答案。目前，破伤风主动免疫在基层预防门诊接种，而被动免疫由各医院急诊科完成，破伤风防治环节在一定程度上脱节，致使临床医生对破伤风的预防并不是很规范。近期，有丰富创伤救治经验的北京大学人民医院急诊外科专家王传林，联合各学科多位专家完成了《中国破伤风免疫预防专家共识》，对破伤风的预防进行了详实的解读。

34

板砖一拍，卧床不起，老王惹上了啥？

来自河北的老王，今年 50 岁，这几天摊上大事了，年还没过完，就命悬一线。

除夕夜，全家团聚之日，排行老二的老王也赶回家中，一大家子老老少少好不热闹，几大桌子的盛宴更是家里妯娌们的辛勤杰作。一年到头难得见面的几个兄弟更是团坐一桌，推杯换盏，把酒言欢。谁知酒过数巡，老王和三弟为点鸡毛蒜皮的事情，竟然动了气，老王三弟随即从院子里抄起一块脏砖，照着老王后脑就是一下……

加上酒劲，老王一时没反应过神儿来，呆了一会伸手向后脑摸去，一手的鲜血，淋漓不尽。家里人见状，赶紧找了块毛巾按住了伤口。很快血止住了，老王生着闷气回家了。

第二天酒醒了，老王看看伤口有点渗血，自己随使用碘酒擦了擦，想起昨晚的事，怎么也想不通，索性继续赌气，躺在床上生闷气。家里人看伤口也没继续出血，又没见其他异样，都没再当回事。

到了初八（2 月 23 日）一早，老王的儿媳妇发现有些不对，老王脖子发硬，嘴仅能张开一指宽，脑子清楚，却说不出话来……看着老爸在笑，却吓着了儿媳：妈妈，我爸笑得好吓人！

到了下午，老王更是厉害了，背开始向后抽，5-6 分钟一次，一抽就是 1 分钟，难受的老王在床上翻滚着，媳妇上床去扶他，一摸全身是汗，像刚从浴盆里捞出来

似的，赶快喊来儿女说：你爸不对，赶紧去医院！

到了当地医院，头部CT未见异常，老王却抽搐不停，异常痛苦，当晚凌晨1点多送到北京大学人民医院急诊。

老王这是怎么了？

毒素猖狂，肆虐攻击中枢神经系统，老王痛不欲生

人民医院急诊科接诊老王时，他已经是苦笑面容，张不开口，言语不清，颈项强直，大汗淋漓，心率快，血压不稳，并出现了吞咽困难，全身肌肉阵发性抽搐，四肢肌张力持续增高，腹肌紧张得硬如板，抽搐的肌肉将老王的身体狠狠地向后扳，值班医生第一反应——“角弓反张”。

经询问，老王平常不抽烟，即没遗传病，也没三高，身体挺好的，只是八天前被挨了一板砖。

接诊医生在家属的指引下，看到了老王头后右侧，一个不足6公分的伤口，表面已经血痂覆盖，触之有波动感，为了进一步清理创伤，接诊医生轻轻揭掉上面这层暗黑色的血痂，伤口已被脓液覆盖，结合老王的“苦笑面容”“角弓反张”，接诊医生考虑：破伤风。

如此严重症状的破伤风患者并不多见，接诊医生郭颂一在给病人进行破伤风免疫球蛋白注射、伤口清创处理的同时，还通过北京大学人民医院严重创伤救治体系启动了上报流程。医院急诊科、创伤救治中心副主任王传林通过了解病情，马上联系重症监护病房，给患者腾出一个单独的病室，以最快时间，将老王转移了进去。

此时的老王，已经全身不间断抽搐了近20个小时致使自主神经功能紊乱，如同没有停息持续在做器械锻炼，大量出汗、肌肉受损，加上面部肌肉痉挛不能张口、不能进食，身体水电解质平衡呈失衡状态，进而出现尿量少、血压低、心率快、呼吸困难等病危表现……老王本人却神志清醒，清清楚楚地感受到每一次抽搐和神经功能紊乱带来地痛苦，生不如死！

破伤风是一种极为严重的疾病，死亡率高，需要采取积极的综合治疗，包括清除毒素来源，中和游离毒素，控制和解除痉挛，保持呼吸道通畅和防治并发症等。

为了避免老王因呼吸衰竭死亡，在告知了家属相关风险和预后情况之后，重症监护室（ICU）为老王进行了气管插管接呼吸机给予辅助呼吸，避免喉肌、膈肌、肋间肌痉挛引起的呼吸困难造成窒息；持续心电血氧血压监测，密切观察生命体征和血压、血氧变化；留置尿管严格观察尿量；开放静脉通道给予消炎、镇静、补液及营养支持治疗……ICU医护团队有序地为老王进行生命支持希望老王能挺过“鬼门关”……

中毒至深，多学科专家会诊与毒素周旋

老王入住ICU已经有24小时了，虽说用了镇静药，但稍有点声音，全身还会不自主地抽搐。从病发到现在，仅1天，老王却因大量出汗、长时间抽搐，人已经明显消瘦了。

虽然接诊医生及时对伤口进行清创处理，消除了破伤风梭菌的来源，也注射了昂贵的破伤风免疫球蛋白（TIG）对在老王血管里肆虐的破伤风痉挛毒素进行了中和，并进行了消炎、镇静、补液等对症支持治疗。但还有更多的风险在等着老王：已经结合到中枢系统的毒素引起的骨骼肌持续抽搐，除可引起横纹肌溶解致使体内肌酸激酶急剧上升，还可能造成肌断裂、骨折、肾功能衰竭……同时，由于颅内调节肌肉舒张的部位被直接攻击中枢神经系统的破伤风痉挛毒素封死，TIG 的注射只能抵抗在血管里肆虐的破伤风痉挛毒素，对攻击神经系统的痉挛毒素毫无办法。此时只能通过生命支持，尽可能的维持老王的生理机能，依靠老王自身的代谢，把毒素清除干净。

而在等待清除病毒的这个过程中，我们的医务人员重要任务是尽全力让病人活下来。



组织专家会诊，商讨救治方案



资深麻醉师乔青建议给予冬眠疗法，
让病人先“静”下来

为此，北大人民医院组织来自急诊外科、麻醉科、神经内科、神经外科、感染科、ICU 的专家到重症监护室进行急会诊，一起商讨老王的救治方案：

1、老王入住 ICU 病房单人病室，有利于生命支持和康复，环境应尽量安静，避免声光刺激，减少痉挛发作；

2、控制和解除痉挛：这步是治疗过程中很重要的一环，采取冬眠 + 肌松治疗，交替使用镇静、解痉药物，持续低剂量泵入，在保证呼吸平稳的前提下，让老王安静下来，以减少老王的痉挛和痛苦；

3、监测肌酸激酶同时注意液体平衡，保证液体入量，防治横纹肌溶解；

4、继续青霉素、甲硝唑抗炎治疗，抑制破伤风梭状杆菌繁殖，尽可能调拨 TIG 中和血液中的游离毒素；尝试寻找还在生产破伤风类毒素疫苗的厂家，为激活老王的主动免疫应答机制寻找机会；

5、继续做好伤口处理，应在抗毒素治疗后，在良好麻醉、控制痉挛下进行，彻底清除坏死组织、异物等；

6、防治并发症，如若老王抽搐频繁、药物又不易控制，应尽早行气管切开，以便改善通气，防止窒息、肺不张、肺部感染；勤翻身、拍背，预防坠积性肺炎；专人护理，防止意外；

7、营养对症治疗，补充水与电解质平衡，必要时可采用中心静脉肠外营养。

延伸阅读

对破伤风，别小视，这些你真的该知道

1、破伤风到底是怎么回事？

破伤风由芽孢形态广泛存在于大自然的破伤风梭状杆菌，在机体缺氧、感染的环境下进入机体，变成滋养体，分泌毒素，引起的一种急性中毒性病死率高的人畜共患病。在临床上常以骨骼肌持续性痉挛和对外界刺激反射兴奋性增高为特征，它是目前唯一一种可以用疫苗预防的非传染病。此处要重点说明，破伤风不经空气传染，是中毒性疾病，或者可以说是感染性疾病造成的中毒。

2、什么情况下可能会得破伤风？

只要有外伤都有发生破伤风的可能性，尤其是伤口大而深、损伤严重、有污染化脓的风险更高，更应该加强防范。但一些不被注意的外伤，如剔牙、掏耳朵、擦破肛门等也有可能引发破伤风。

详细地说，以下这些都得注意了：

(1) 皮肤黏膜破损伤口均可能（各种类型和大小的创伤都可能受到污染）

(2) 典型的高风险：①污染加感染伤口，比如：开放性骨折、含铁锈或土壤的伤口、小而深的刺伤、盲管外伤、火器伤；②手脚刺伤后，若以泥土、香灰、柴灰等土办法敷伤口止血

(3) 非典型的外伤史：局部皮肤摩擦伤、轻微划伤、牙龈感染、出血、溃疡、脓肿等

(4) 不洁分娩的产妇和新生儿（这种情况目前不多了）、非正规的人工流产术、中耳炎、压疮、拔牙及宫口放避孕环、吸毒人员

(5) 容易忽视的：动物咬伤、烧伤、烫伤、冻伤等

(6) 甚至有些病人发病后仍找不到明显的伤处，外伤很轻微，不典型或无明显外伤史发生破伤风也存在。

3、说说破伤风的致病因素：破伤风梭状杆菌

破伤风梭状杆菌是一种厌氧性革兰氏阳性杆菌，在自然界分布非常广泛（土壤里、灰尘中、人或动物的粪便中等均可以发现它的存在），但请不要恐慌，它平时是以芽孢的形式存在的。

但有伤口不做处理时，很容易被大自然中存在的细菌侵入感染，在伤口缺氧的条件下，大自然广泛存在的破伤风梭状杆菌（芽孢）就会侵入伤口，开始发芽繁殖（称滋养体），滋养体继而分泌两种外毒素——破伤风溶血毒素、破伤风痉挛毒素；其中破伤风溶血毒素与发病无关（仅在局部感染中发挥作用，对破伤风临床症状关系不大），而破伤风痉挛毒素才是引起破伤风一系列临床症状的最主要神经毒素。

4、破伤风痉挛毒素，是目前已知最强的毒物

破伤风痉挛毒素，人致死量是 2.5ng/kg (ng 即纳克，1 微克 = 1000 纳克)

该毒素可通过三个途径到达大脑：①伤口经过细菌感染分泌毒素，首先由神经纤维的间隙逆神经突触播散，到达脊髓前角，上行达脑干；②也可通过淋巴液转运到血流中，广泛扩散到组织中，使毒素广泛被神经-肌肉结合处不可逆地摄取，运到大脑；③毒素可直接入血，造成全身播散，周围神经摄取毒素，快速到达中枢神经系统。

破伤风痉挛毒素进入大脑后，封闭大脑对肌肉舒张的调节器，造成强烈的收缩，也就是说，毒素通过干扰各种神经递质释放，包括抑制性介质释放，因此缺乏神经兴奋的抑制性介质及抑制性神经元协调作用，致使伸肌和屈肌同时强烈收缩，肌肉强直。

病人表现包括肌强直和肌痉挛。通常最先受影响的肌群是咀嚼肌，随后顺序为面部表情肌，颈、背、腹、四肢肌，最后为膈肌，造成张口困难和牙关紧闭，腹肌硬如板状，颈部强直、头后仰；当背、腹肌同时收缩，因背部肌群较为有力，躯干因而扭曲成弓，形成“角弓反张”或“侧弓反张”。肌痉挛是在肌强直基础上发生的，且在痉挛间期肌强直持续存在，病人常因面肌痉挛表现为皱眉、“苦笑”脸；因咽肌痉挛造成喉头阻塞、吞咽困难、呛咳；呼吸肌和膈肌痉挛造成呼吸困难、发绀、呼吸骤停；膀胱括约肌痉挛造成尿潴留。强烈的肌痉挛，可使肌断裂，甚至发生骨折。患者死亡原因多为窒息、心力衰竭或肺部并发症。

5、破伤风的潜伏期有多长？

破伤风的潜伏期有长有短，短 2-3 天，长的可达 3 周，甚至几个月。但大多数情况是 30 天之内。潜伏期与病情的危重程度呈相关性，外伤处离中枢神经越近，潜伏期越短，病情越重，反之，潜伏期长，病人相对会轻些。通常 7 天内发病病情严重，超过 10 天的相对要轻一些。

6、出现了这些，你可能患上了破伤风（教你诊断破伤风）

凡有外伤史或感染化脓病灶史；出现肌肉紧张，首先表现颜面、咽喉、颈、背腹及四肢肌肉酸痛痉挛、张口不易、言语不清、吞咽不便等；出现牙关紧闭，张口困难的强烈提示。

7、哪些人，可能不得破伤风？

1988 年开始，我国开展了注射百白破疫苗覆盖率 90% 以上的行动。这样，88 年后出生的人，生后三、四、五月各打一针百白破，1 岁半加强一针，6 岁再打一针百破，打过此三次共 5 针的人，体内产生足够抗体，并形成记忆免疫，可至少维持 10 年，能够防范破伤风的发生，使破伤风的发生变得越来越少了。

8、哪些人，患破伤风的可能性大？

1988 年以前出生没注射过全程破伤风疫苗的人，您要注意了！

88 年之前出生的人群，特别是 78 年之前的，因我国百白破疫苗覆盖率不足，尤其是

农村的老人，因没有注射或没有注射全程的疫苗，体内没有破伤风抗体，对破伤风没有抵抗力。而破伤风细菌以无害的芽孢形式广泛存在于大自然中，而它一旦进入伤口，在缺氧环境下，会被“唤醒”变成滋养体，分泌毒素，造成机体中毒而发病。

9、打过破伤风疫苗的人，还会得破伤风吗？

这个得看注射后的时间：

- ①如果注射后的5年内，体内抗体充足，不用担心破伤风；
- ②注射后5-10年，体内有抗体，但水平会有所下降，不放心的患者（伤口深、污染重）可以考虑补打一针破伤风疫苗；可以快速产生抗体，而避免破伤风的发生；
- ③注射后10年以上者，体内抗体水平较低，建议处理伤口同时，要补打破伤风疫苗。

10、破伤风疫苗、破伤风针，傻傻地分不清？

破伤风疫苗是以破伤风梭菌经培养提取梭菌产物破伤风痉挛毒素，并进行毒性封闭脱毒，制得的破伤风类毒素作为抗原，注射于人体后，可产生相当多的抗体，常被称为主动免疫，即主动促使人体产生足够的抗体，获得足够的免疫力。

破伤风针是个俗称，常用的有两种，破伤风免疫球蛋白（TIG）和破伤风抗毒血清（TAT），是最常用的被动免疫制剂。用于未接受或未完成全程主动免疫注射，而伤口污染、清创不当以及严重的开放性损伤患者。TAT能引起过敏反应，所以在注射前必须先做过敏试验。两个均属于外源的抗体，注射后起中和体内游离的破伤风病毒作用，但维持时间短。

11、什么是主动免疫，什么是被动免疫？

（1）主动免疫：通过注射破伤风疫苗，使人体产生抗体以达到免疫目的，被称为基础免疫。通常前后共注射三次：首次肌肉注射0.5ml，间隔一个月再注射0.5ml，7个月再注射0.5ml，三针后可获得较为稳定的基础免疫力，这种免疫力可保持10年。以后每隔5年追加注射一次（0.5ml），便能保持足够的免疫力。免疫力在首次注射后10日内产生，30日后能达到有效保护的抗体浓度。有基础免疫力的人，伤后不需注射破伤风针，只要注射破伤风类毒素疫苗0.5ml即可获得足够免疫力。

（2）被动免疫：该方法适用于未接受或未完成全程主动免疫注射，而伤口污染、清创不当以及严重的开放性损伤患者。破伤风免疫球蛋白（TIG）和破伤风抗毒血清（TAT）是最常用的被动免疫制剂。

12、破伤风预防最重要的是什么？

破伤风的预防最重要的是伤口的处理。老王发生了破伤风，就是没有处理伤口。通常正确的做法是：注射破伤风疫苗主动免疫，正确处理伤口，以及在伤后采用被动免疫预防发病。

外伤后破伤风预防的根本是规范处理伤口，其作用：①最大可能消除残留细菌；②消除形成缺氧及感染的环境，即使少量细菌留着伤口，人体可以清除掉。

百年记忆

技术革新在手术室

■ 陈慧丽

习近平总书记在十九大报告中说：“解放和发展社会生产力，是社会主义的本质要求。”发展要靠创新。他还说“幸福是靠奋斗出来的”习主席的话使我回忆起五十年代在手术室里工作的一段经历。

40

新的无菌手术器械包诞生了

1956年前后，那是一个火热的年代。党中央号召全国人民向科学进军，大搞技术革新，解放生产力。医院领导也开会动员，让大家开动脑筋，改变旧制度，创造新技术。手术室同志积极响应，个个开动脑筋、想办法，其中最重要的是如何提高工作效率，增加手术数量和效率。我那时已被调到手术室上班（1953年），那时手术室还在老院主楼二层（即后来的营养部），当时只有两个手术间，工作条件很差，任务又重显得非常紧张，医院领导为了改变这种局面，对医院进行了改造扩充——在老院三楼上再加盖一层作为干部病房（1982年因火灾而关闭）。医院后边两侧三层分别扩建为手术室和骨科病房。手术室扩大后，有了四间大手术间和一个麻醉室，同时还扩大了器械室、消毒敷料室以及麻醉大夫办公室等等。这样就变成了现在的样子。

在老手术室，原来准备第二天手术的器械，是由前一天晚上的值班护士，按照手术单子挑出器械，第二天清早煮沸消毒，现铺桌子现准备，工作非常紧张，难免有丢三落四的事发生。我觉得这项工作应该改进，以前只有两个手术间，可以一早准备，现在有4-5个手术间，如果还接第二台就有了7-8台手术，再照以前的办法做，值班人员太紧张了。我建议把手术器械按要求打成包，经护士长及手术室同志们共同讨论，认为包太大，怕消毒不彻底，我就又建议做细菌培养，那么大包消毒能彻底吗？带着这个问题，我们把器械按大、中、小（大包是心胸科器械，中包是胃肠切除器械等）器械分包消毒后作细菌培养，送检报告令人满意，护士长高德芬同志还不放心，坚持要

做三次检验，结果连测三次报告均为阴性，全体同志都高兴极了。这以后手术器械包均采用打包消毒备用。但是问题又来了，一个器械包能放多久？是三天？还是一周或二周？我们又将不同时间的手术包反复做细菌培养，最后确定以两周为界是最安全的，从此，这新的器械消毒包就诞生了，以后不久，国内许多医院的手术室都派人来参观学习。于是我们这种新的手术器械消毒法（包）就被广泛推广开来。

开窗做手术

手术室在手术时一直是不能开窗户的。夏天很热，那时又没有空调，大夫手术时满头大汗，护士得在旁边拿着小毛巾不停地给他们擦汗，有时大夫会被热的晕倒。当时手术室夏天每个手术间都放一个大浴盆里面放一大块冰来降温，但时间长了那也让人觉得闷热难受。我在一本杂志上看到二战时苏联曾在森林里给战士做手术没有感染，就想，能否开窗做手术？那样空气流通，会使人舒服许多，于是我们又做了大量室外、室内，开窗与不开窗的细菌培养，结果令人特别满意。实际上密闭着窗户的手术间空气比开窗的手术间空气细菌要多好几倍，开窗手术空气流通，空气清新宜人。大家工作精神更好，也没有发现病人有感染问题，后来手术室只要不是盛夏时间就开点小窗做手术。

41

送血方式的小进步

我们手术室在三楼，病人要用血都是用电话通知血库，没有电梯时他们就得跑步上三楼，我想能否用吊桶传递，在手术室吊下一个小木盒，血库同志在楼下把配血单和血放在木盒内再给吊上来，这样既省时又省力，两全其美，虽然简单的有点土，但可方便多了。血库同志们再也不用跑“马拉松”了。后来在新医院设计时还特别采纳了我们的建议，现在手术室用血，血库同志再也不用着急往外跑了，有小型升降机送血，完全的现代化了。由于我与手术室同志们在手术室工作上的几十项大小改革（合理化建议），受到团组织和院领导的好评，1956年我被推选参加了中央卫生部和中央国家机关社会主义青年积极分子代表大会，并受到当时卫生部部长李德全和中央国家机关党委、团委领导的接见，为此我感到无上光荣。

韶华匆匆，如今半个多世纪过去。而飞一般掠过的都是人生好时光，值得我们永久怀念！



为吕厚山老师献上最好的礼物

■ 脊柱外科 / 刘海鹰

【编者按】

一位是北京大学人民医院前院长，被尊为“中国人工膝关节置换术之父”的吕厚山教授；一位是知名的骨科专家，北京大学人民医院脊柱外科主任刘海鹰教授，两位都是骨科大咖，两位是师徒关系。一则颇有岁月沉淀、年轮回转的故事就发生在这两位之间。

年华易逝，初心不改，30年的恩师在自己手术之日，将自己交给自己的学生。让人不禁感慨：30年前，你挽手教我技术；30年后，我为你执刀手术。

这大概是师生情最高的境界吧！

记得骨科泰斗、医学教育家冯传汉教授曾经说过：“一个好的外科老师，若自己得病需要手术时，能让学生给自己做手术，那才是最大的成功。”

2018年2月的最后一天，我的恩师、北京大学人民医院前院长吕厚山教授，将他自己，交到我手上。



2017年10月，吕厚山与刘海鹰在纽约时代广场

“我谁也不点，就要你给我做手术，我了解你。”

2017年国庆节期间，北京海鹰脊柱健康公益基金会的公益广告登上了纽约时代广场纳斯达克大屏。吕院长得知这一消息后，十分为我和团队感到高兴和骄傲，邀请我住到家中，并与我一同前往时代广场，在纳斯达克大屏前执旗留念，还在自己的朋友圈分享了这一喜讯。

吕院长患腰椎退行性侧弯、滑脱数年，近年来，症状加重，严重困扰着他的日常生活。在美国时，他下决心要接受手术治疗。我知道以吕院长在骨科

界，特别是关节外科界德高望重的地位，想要找到任何一位脊柱外科专家为他进行手术，对方都不会有推辞。我主动列出了几位名气比我大得多的脊柱外科领军人物供吕院长挑选，但没有想到的是，吕院长却回答：“我谁也不点，就要你给我做手术，我了解你。”

早年跟随吕院长学习、工作，可以说没有他就没有我的现在，也没有现在的北京大学人民医院脊柱外科。我打心底佩服他在学术上的精深造诣，也敬佩他多年的为人。现在他需要手术，在众多学生以及学术界大咖中，他却唯独选择了我，这份信任我愧不敢当，但也唯有全力以赴，为老师治愈伤痛，将从他那里的所学回馈给他，为他献上最好的礼物，回报他的恩情。

“胸外基础那么好，不干胸外可惜了。”

回想起1988年，我研究生报考了北京医科大学胸外科。当时胸外科已有一位北医本校学生报考，科研处老师建议我调剂到骨科，但同意我以胸外科专业知识进行面试。时任人民医院骨科副主任吕厚山老师作为考官之一，在复试上对我进行了提问。临别时，他还开玩笑说：“胸外基础那么好，不干胸外可惜了。”

这一句玩笑与肯定，令初来北京的我心生感激，也是就此，拉开了30年的师生情。

1995年，博士毕业两年后，吕院长推荐我到德国Hessing骨科医院做访问学者。在该医院Matzen教授的留言簿上，我看到了吕厚山老师访问医院时的留言：“我看到了您的上颈椎手术，像欣赏艺术，您是世界级的大师。我希望有这个机会，在不久的将来派一名学生过来向您学习。”

“回国吧，祖国人民更需要你。”

1997年，面对德国多家医院的工作邀请，我再次犹豫了。刚巧，时任院长吕厚山教授随卫生部考察团来到德国考察。在慕尼黑火车站旁的小旅馆，我们师徒二人秉烛长谈。“回国吧，祖国人民更需要你。在国外，你永远是客人；在自己的国家，你是主人，可以用自己的学识更好的为人民消除病痛。”最终，吕院长以一席话说服了我，我回到了自己的祖国，回到了北京大学人民医院。

回国后，吕厚山院长从关节科紧张的床位中拨出了几张床给我做脊柱外科手术。2001年，吕院长高瞻远瞩，在北京大学人民医院成立了中国第一批脊柱外科。

科室创立初期，各种工作压力着实繁重，吕院长的信任也不可辜负。可偏偏有时造化弄人，2003年，我的母亲因为脑干出血昏迷，在河南省安阳人民医院接受治疗。多年以来，母亲为了三个孩子省吃俭用，也因此积劳成疾。而我自88年来到北京后，便少有时间回去探望双亲，对母亲，我满心内疚。对工作的努力不能放弃，对于母亲的孝心也无法放下，我只能每周五晚上驾车500多公里赶回老家照顾母亲，周日晚上再赶回北京，路上怕自己犯困时便使劲的掐自己大腿，就这样坚持了两个月。

九月二十日，我随吕院长一起去河南安阳开学术会议。抵达安阳后，吕院长第一时间去医院看望母亲。也许是母亲对她那孤身在异地的儿子最是放心不下，见到儿子的老师后感受到了他对儿子无私的关爱，算是了却了心愿，完成了最后的嘱托，第二天，已经昏迷两个月的母亲放心的驾鹤西去。

子欲养而亲不在，这种悲痛也成为我终身的遗憾。

“最感激的长者，最敬重的老师，最重要的患者，最深沉的信任，也是肩上最大的压力”

作为北京大学人民医院的前院长，吕院长是一座具有代表意义的丰碑；作为一名医学研究人员，他一直被尊为“中国人工膝关节置换术之父”，在学术上造诣颇深；作为一位博士生导师，吕老师桃李满天下，学生中不乏院长、科室主任；作为一名医者，吕大夫诊治了近万名患者，为他们治愈病痛。但此时，年过古稀的他，也因常年置身手术台，为了换取患者们的康复，压弯了自己的腰。

最感激的长者，最敬重的老师，最重要的患者，最深沉的信任，也是我所承担过的最大压力。即便是现在的我，已经多次做过各种高难度的脊柱手术，为各种政界官员、名流人士进行过诊治，从中央领导到体操王子，从中科院院士到演艺界明星，从少年幼童到孤寡老人，近万台的手术中却从未有一例，让我肩上如此负重、如此紧张！

“时隔多年，希望老师能和我一起分享当初的这份喜悦与自豪”

手术前一夜，回首与吕院长相识的30年岁月，心中只有感激二字。我取下了墙上镜框里挂着的椎板咬骨钳，“明天的手术，你和我一起上”。



这把椎板钳是当年德国导师 Matzen 教授来中国访问时，在手术间观看了我为病人实施的手术，结束后教授对我连连赞叹，专门定制了这把刻有我姓名的椎板钳赠与我，鼓励我现在的技术与所取得的成就。这把椎板咬骨钳满载着德国导师 Matzen 教授对我的肯定，我也将这份珍贵的礼物装进相框，挂在了自己家中，时刻提醒自己勿忘初心，奋力前行。而今，我取下这把椎板钳，与我一起，为我的恩师进行手术，希望手术能更加顺利，同时也希望时隔多年，老师能和我一起分享当初的这份喜悦与自豪。

“最大的压力，也呈现出了最好的状态。”

第二天一早，我来到病房，得知吕院长也是后半夜才入睡，我悄悄退了出来，希望老师能再多休息一会儿。我能理解，即使是手术台上救治苍生的一代名医，在自己即将作为患者躺在手术台上时，也难免紧张。

早上八点，脊柱外科的走廊里已经挤满了人，有他的学生，有朋友，也有曾经的同事、下属，大家纷纷为这位老师、领导送上祝福，也握住我们的手，祝手术一切顺利。

八点半，我穿上手术服，带上颈托与腰围，站上了手术台。想要为老师治愈顽疾、还老师健康的迫切，想给老师证明他所授弟子的学习成果、想要将所学回馈给老师、帮助老师重新挺直腰杆发挥余热的心，还有临进手术室时那一双双期待的眼神，这一条条、一幕幕不停在眼前浮现，我拿着手术刀的手，迟迟不忍划下。再三衡量后，我拉开了第一刀。当手术显露到椎板时，看到椎间小关节磨损破坏的真实程度比术前影像资料还要严重，甚至比起当年吕院长自己的一个个膝髌病人关节磨损的还要

重，我的心情愈发沉重。今年 72 岁的老师也不过才封刀半年，早该颐养天年的他，每天到底又是承受着怎样的病痛与压力，在手术台上奋战，为一个又一个的病人解除病痛？老师厚爱如山啊！

老师的精神鼓舞了他的学生，力量传递到了两位学生——我和吕院长另外一位学生王会民副教授的手上。手术减压、复位、矫形、融合一气呵成，行云流水，可以说整台手术没有一个多余动作，没有留下一丝遗憾，手术是成功的。



手术中

“对老师最好的献礼”

3月6日，吕院长术后的第五天，我们本准备如日常一样开交班会，示教室的门却突然被敲响，开门发现是吕院长在夫人董老师的搀扶下站在门口。我们慌忙让座，不知所为何事。结果没想到是吕院长和夫人专程过来致谢，还送上了从美国给我们带回来的糖果和巧克力。

听到老师语重心长的话语以及对科室团队的肯定，我心中百感交集。对我来说，这些比对我个人的肯定重要得太多太多。当年老师将这个科室交给了我，如今他能肯定我们的努力，也不知是否能算是给他交上了一份满意的答卷。

老师术后五天便能下床行动自如，对于他的感谢，我愧不敢当，作为一名医者，我只是做了医者的分内之事，作为一名学生，我也只是为老师尽了些许绵薄之力。惟愿老师日后康复如初，才是我對他最好的献礼。



手术后吕厚山表示感谢

注意！

两会期间，习近平的这些提醒很重要

■ 来源：央视新闻

2018年两会期间，习近平五下团组，在讲话中，他有一些重要提醒，分别涉及转变发展方式，传统文化教育等等，非常值得关注，针对性也很强。比如，他在广东团审议时说，在现代化进程中，要引导人们注重修养品德、保持良知、增强爱心，不能泯灭良知人性。在谈到传统文化教育时，他指出，我们的学校特别是中小学校，要多讲传统文化，加强爱国主义教育，不能教出一批数典忘祖的人。

“如果思维方式还停留在过去的老套路上，不仅难有出路，还会坐失良机。”

——5日，习近平参加内蒙古代表团审议时谈经济转型升级。

习近平强调，我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段，经济结构出现重大变化，居民消费加快升级，创新进入活跃期。推动经济高质量发展，要把重点放在推动产业结构转型升级上，把实体经济做实做强做优。面对新形势新情况，思维方式不能停在老套路上，必须创新。

“今年是脱贫攻坚作风建设年。”

——5日，习近平参加内蒙古代表团审议时谈到扶贫作风建设。

2020年全面实现小康的目标已经明确，小康路上一个都不能少。中央的扶贫决心很大，

但在扶贫过程中还是存在一些问题，比如弄虚作假、形式主义等等。习近平曾多次强调要真扶贫，扶真贫。这次在内蒙古代表团，习近平明确指出要认真开展扶贫领域腐败和作风问题专项治理，加强扶贫资金管理，对挪用、贪污扶贫款项的行为严惩不贷。群众对一些地方脱贫攻坚工作中的形式主义、官僚主义、弄虚作假现象非常反感，要认真加以解决。

“在现代化进程中，我们要引导人们注重修养品德、保持良知、增强爱心，给所有需要帮助的人提供关爱和帮助。”

——7日，习近平在参加广东团审议时谈到城镇化。

当下我国正处在城镇化的大潮中，根据政府工作报告，今年再进城落户1300万人，加快农业转移人口市民化。城镇化进程中，问题也不少，有的在城市里，有的则是在乡村。

习近平在审议时表示，我们现在推动城镇化建设，千方百计让进城务工人员能够在城市稳定地工作生活，孩子能进城的随着进城，解决留守问题。同时，也要让留在农村的老年人在乡村振兴战略中找到归宿。家庭人伦等值得珍惜的东西，在城镇化过程中，在农民进城的大迁徙中受到了冲击。这个冲击不可避免，但在这个过程中不能泯灭良知人性。人民群众在什么方面感觉到不幸福、不快乐、不满意，我

们就要在那些方面下功夫。

“对企业来说，构建亲清政商关系才是阳关大道。”

——7日，习近平在参加广东代表团审议时再谈政商关系。

2016年两会期间，习近平首次提出新型政商关系，概括起来就是“亲”、“清”两个字。7日在广东团审议时，听到有代表介绍以党建文化引领民营企业文化建设情况的发言，习近平肯定了他们的做法，表示民营企业搞党建不是一种形式的、功利的想法，要真正拥护党的理念，做到心中有党。贯彻执行党中央提出的新发展理念可以助推企业发展。对企业来说，构建亲清政商关系才是阳关大道。

再次强调亲清政商关系，就是要求无论是企业家还是领导干部，要遵纪守法，走正道，正道就是阳光大道。

“凡是成功的企业，要攀登到事业顶峰，都要靠心无旁骛攻主业。”

——8日，习近平在山东代表团的审议时谈企业发展。

8日，在山东团，潍柴控股集团有限公司董事长谭旭光代表回忆起10年前，习近平到他们企业考察调研的情况，并介绍了10年来企业专注发展发动机主业的情况。习近平肯定他们的发展思路，强调中央精神和国家战略的指向，就是要避免脱实向虚，要努力从制造业大国迈向制造业强国。他还特别提到企业专注主业和多元发展之间的关系，他强调，交叉混业也是为了相得益彰发展主业，而不能是投机趋利。

对于国家整体而言，其实也是如此，主业就是实业，不能脱实向虚，投机趋利。

“我们的学校特别是中小学校，要多讲传统文化，不能最后教出一批数典忘祖的人，这方面的教育工作要进一步加强。”

——8日，习近平在山东代表团参加审议时谈教育问题。

8日，在山东代表团，来自沂蒙革命老区的张淑琴代表是一名基层教育工作者，她说，应该让红色基因注入血脉，代代相传。就此，习近平提到了教育问题。他指出，中华民族从站起来富起来到强起来，是一个不断创造奇迹的过程，不仅要让后代牢记，我们自己也不能迷失。数理化之外，爱国主义教育要加强，要让孩子们知道自己是从哪里来的，红色基因是要验证的。

我们的干部是复合型干部，有些知识是基础性的，都得掌握，不可偏废，然后再术业有专攻。

——10日，习近平在重庆代表团参加审议时谈干部法治素养。

10日上午，重庆代表团张轩代表在发言中，建议中央更加重视各级领导干部法治素养的提升。习近平回应说，这个建议是好的。各级党政干部不管在哪个岗位，都必须具备基本的知识体系，法律就是其中重要的方面。

政治生态同自然生态一样，稍不注意就容易受到污染，一旦出现问题再想恢复就要付出很大代价。

——10日，习近平在重庆代表团参加审议时谈政治生态。

习近平指出，形成风清气正的政治生态，是旗帜鲜明讲政治、坚决维护党中央权威和集中统一领导的政治要求，是持之以恒正风肃纪、推动全面从严治党向纵深发展的迫切需要，是锻造优良党风政风、确保改革发展目标顺利实现的重要保障。要加强教育引导，注重破立并举，抓住“关键少数”，推动各级领导干部自觉担当领导责任和示范责任，把自己摆进去、把思想摆进去、把工作摆进去，形成“头雁效应”。

患者之声

尊敬的北京大学人民医院领导：

您好！

我们是患者贝念明及其家属。在我父亲即将出院之际，特向贵院急诊科、消化内科及病房的各位大夫、护士们深表感谢！感谢贵院管理有方，培养出这些优秀的大夫、护士！

我父亲今年 88 岁，曾在 2014 年突发心梗在贵院做介入手术放置三个支架。此次于 2018 年 1 月 18 日一早因连续三天黑便、感到身体无力，自行来到贵院急诊就诊。当时急诊内科大夫了解病情后果断进行一系列必要检查，当时老人血色素非常低，病情严重。急诊大夫、护士立刻安排老人坐下，尽快联系家属办理后续治疗手续。在此后 5 天，急诊留观每天 24 小时输液期间，急诊的大夫、护士们对老人非常关照，时常询问老人身体情况，积极协调病床，使老人病情得以有效控制、未再继续恶化。1 月 22 日要转入住院病房时，急诊科一位身材高大的男护士又积极帮助家属将已完全禁食禁水 5 天、身体极为虚弱的老人用病床推至消化内科住院病房。老人心存感激！

当时正值北京病毒性感冒流行高峰期，我们看到急诊科的大夫、护士们每天工作都非常紧张、忙碌，还要耐心解答病人、家属提出的各种问题、要求，只能用专业、敬业来形容他们！

1 月 22 日老人转入住院部消化内科病房后，消化科张国艳大夫、冯大夫、小王大夫等各位专家、大夫都第一时间认真询问病情、积极商讨治疗方案，老人因病情危重急需输血救治，但当时正值全市冬季用血高峰，急缺相应血型血源。冯大夫、小王大夫多次积极与输血科联系，紧急协调血。家属也积极配合，老人得到及时的输血救治，病情趋于稳定。在治疗过程中，消化内科大夫们又根据老人病情，第一时间联系协调心内科、呼吸科大夫前来会诊，紧急预约多项关键检查。护士们从老人住进病房就一直对老人的情况悉心询问、时常查看……老人在各位大夫积极而专业地对症救治、护士们悉心的照料下，病情日益稳定、好转，并为老人因多种病症后续用药治疗用药配伍及药量积极进行细致监测，最大程度降低老人用药产生的副作用。

在老人康复出院之际，老人再三要向消化内科住院部大夫、护士们对他给予的专业积极救治表示由衷的感谢！这也同样是老人家属对消化内科住院部大夫、护士们表达的诚挚谢意！

贵院大夫、护士们表现出的专业、敬业、悉心对待病人的职业素养，是贵院优良医德医风的具体体现，这些大夫、护士们是守护、救治病人身体健康、解除病痛卫士、天使。在此，患者及家属再次向消化内科、急诊科两科室的大夫、护士们深表感谢！衷心祝愿他们工作顺利！阖家安康！希望贵院涌现出更多医者仁心的好大夫、好护士！

患者贝念明及其家属

百年人民爱心传承 无偿献血有你有我

“百年人民 爱心传承”，3月9日，在喜迎百年华诞之际，北京大学人民医院举行无偿献血活动，共有87名职工无偿献血17400毫升。从2010年至今，医院每年组织职工无偿献血，已有839人次无偿献血170000ml，还有很多职工在院外自愿无偿献血多次，用白衣天使的爱心托起他人的生命之光。





《蝶恋花》

离退休职工 孙延慧