

北京大学人民医院

主办：北京大学人民医院



■ 2017 年度中国医院科技影响力排行榜出炉北京大学人民医院再晋级

■ 北京大学人民医院党政领导班子专题学习党的十九大精神

■ 北京大学人民医院承办中国医院重点专科临床管理培训项目（北京站）活动

■ 北京大学人民医院举行第一期全国严重创伤规范化救治培训

■ 七项“荣耀医者”桂冠加冕北京大学人民医院

时局艰难 勠力同心

20 世纪 40 年代，协和医院关闭，原协和医院一批著名专家来中央医院行医执教。中央医院内、外科、护理等工作得以规范，学科蓬勃发展。日后，下图人名册中很多人都成为医学领域的中流砥柱。

This is a page from the Central Hospital personnel register. It contains a grid of names and details, written in vertical Chinese text. The names are arranged in columns, and the details are in rows. The text is dense and covers most of the page.

This is another page from the Central Hospital personnel register. It also contains a grid of names and details, written in vertical Chinese text. The layout is similar to the first page, with names in columns and details in rows.

中央医院人名册



林巧稚建立妇产科



20 世纪 40 年代中央医院护理人员

院史鑒金

北京中央医院收容协和医生之经过

3

一二三工程

2017 年度中国医院科技影响力排行榜出炉

北京大学人民医院再晋级

6

北京大学人民医院承办中国医院重点专科临床管理培训项目
(北京站) 活动

12

聚焦

不忘初心 牢记使命

——北京大学人民医院党政领导班子专题学习党的十九大精神 16

北京大学人民医院举行第一期全国严重创伤规范化救治培训

18

共青团北京大学人民医院第六次代表大会隆重举行

21

七项“荣耀医者”桂冠加冕北京大学人民医院

24

北京大学人民医院内科疑难病例巡诊一周年巡礼

30

北京大学人民医院纪立农教授正式接任国际糖尿病联盟西太平洋区主席

32

北京大学人民医院朱继业教授当选中国医师协会器官移植医师
分会组织和细胞移植专业委员会主任委员

34

前沿

肺内磨玻璃样结节可转移首次被证实

——北京大学人民医院王俊团队与生命科学院

白凡课题组研究成果在 Thorax 上发表

36

援藏专题

北京大学人民医院与西藏自治区开展全面医疗合作

38

京藏“人民人”一家亲携手为西藏医疗事业“造血”

——北京大学人民医院开创西藏血液诊治工作新局面 41



2017 年 12 月 20 日出版

封面：《蓝天》 田竞冉 摄

封底：新疆喀什位于一带一路之中巴友谊之路边的

卡拉库里湖 徐晓明 摄



Contents

目录

《北京大学人民医院》编委会

主 任：姜保国 赵 越 郭静竹

副主任：邵晓凤

编 委：（按姓氏笔画排序）

王 冷 王晶桐 李 红

苏 茵 张 华 张 鹏

陈红松 郝徐杰 侯志骅

姜冠潮 高 杰 高 彤

黄 锋 韩 娜 穆 荣

《北京大学人民医院》编辑部

刊头题字：韩启德

主 编：姜保国 赵 越

副主编：郭静竹

编 辑：邵晓凤 张晓蕊 汪铁铮

钟艳宇 李杨乐 訾 蕊

田竞冉 康晓婷 徐晓明

地 址：北京市西直门南大街 11 号

邮 编：100044

电 话：(010) 88325875

网 址：www.pkuph.cn

E-mail：rmyxch@163.com

北京大学人民医院急诊科专项帮扶西藏自治区人民医院

45

重阳风光

一切为了人民

47

欢欣鼓舞 砥砺前行

——参观《砥砺奋进成就展》有感

49

杏林青枝

提高临床技能 做患者信任的人

——北京大学人民医院胸外科周足力医生应邀做职业精神讲座

51

奉献社会 唱响青春

——北京大学人民医院高杰医生应邀为学生进行职业精神讲座

53

有医说医

并肩十年 风雨同舟

——北京大学人民医院特需病房成立十周年

55

感恩相遇携手并进

57

清语清风

只留清气满乾坤

58

患者之声

感谢你们的付出

60



北京大学人民医院官方微博



北京大学人民医院官方微信

北京中央医院收容协和医生之经过

曹汝霖

编者按：20世纪40年代，协和医院关闭，原协和医院一批著名专家来中央医院行医执教，这是人民医院历史上的一件大事。当时，曹汝霖任院长，他的回忆录《曹汝霖一生之回忆》中也详细记叙了这段历史经过，所以摘录于此，还原这段历史，以飨读者。

日军已将燕京清华南开各大学关闭，又要接收协和医院。我以协和医院虽为美国开办，然是慈善机关，与中国社会大有关系。即免费施诊，每天总有千人以上，亦有远道而来者。设无此医院，穷苦之人，无处求医。此与政治无关，院内医生都是中国人，只有美国数人为研究工作之导师，遂请临时政府与日本方面商请免于接收，为社会留一慈善机关，岂知商无结果。

其时日本华北司令为多田骏，曾为阪西利八郎之辅助官，余亦相识。我即直接去见多田司令，说明协和医院在北京之重要，请他收回成命。且说该院虽为美国创办，目的在养成医士，到各处设诊疗所，以开西医风气。现各处设立医院或诊所，皆是协和出身之医生。在北京本院之医生，亦皆是中国人。美国只有几个专家，为研究工作之导师。该院对于北京社会，贡献很大，每日免费施诊者，总在千人以上。若使停办，穷人没有求诊之处，这是大失人心，于日本声誉亦大有关系。多田云，这医院名为慈善机关，其实都是培养反日分子，日本军部决不能容许留此反日机关。我们接收后，还要请日本名医来接办，于北京社会不会生不良影响。我说内容我也不知，但不能以有美国关系即认为反日机关。我认识的医生亦不少，他们都是热心为社会服务，没有听过有反日的言论，请阁下再调查考察。我与协和医院既无关系，又没有受人请托，完全为社会请求，请你们谅解。多田答，我们考虑已久，此事已成定案，很难变更，请你原谅。我知无法挽回，遂与素稔之医生说，日本定要接收协和，恐另有用意，微力不能挽回。我与友人在西城设有中央医院，规模设备，自然不能与协和相比，然为社会服务着想，未知诸君能否暂时屈就。他们答，容与各主任商量后再复。就在此时，日军已下令将协和医院关闭了，改为军医院。

该院医生有来自南方者，正拟束装南下，闻中央医院有收容之说，都很兴奋，愿意到中央医院来。惟须先去参观一次，由我陪往参观，认为可以对付。于是我在中央医院开一茶话会，约愿意来的医生先来商议。除了少数医生，拟在天津另办一医院外，全部都来参加。我担心经费问题，他们说，君为协和同人，如此热心，我们暂时愿尽义务，不必顾虑。我真出之意外，遂说诸君如此之热忱，必能以协和之精神为社会服务。我以微力，如有为难之处，必尽我力效劳，以答诸君之诚意，遂即定期开办。他们推我为院长，我说我不是医生，何能担任院长。他们说，



君非担任院长不可，不然，我们怎能对付日本人？我想，这亦是实情，遂允暂时担任。原来中央医院有三位医生，亦愿通力合作，后来已回南之脑系科关颂弢博士，亦请了回来。他是中外驰名的脑系医生，中国那时还没有第二人。每日亦有施诊，除贫病外，只收药费。开办后一切顺利，由他们推锺荟兰（注：钟惠澜）博士为医务长。杂务主任，我请徐春松担任，因他是天主教徒，可与修女们接洽。但协和的医生与护士，习惯不同，格格不相入。双方来告，我只好两面劝说敷衍，终不得圆满。后来修士自动请上海天主教会调回，此事遂告解决。

岂知一波未平，一波又起。日本宪兵，始终嫉视协和医生，随时电传问话。最难者是外科医生，正在动手术中，离开了于病人生命攸关，迟到了，又受宪兵申斥，因之医生中有了灰心。他们对我说，如此下去，我们受闲气，你亦遭麻烦，不如散了吧。但开办后，门诊日增，住院病人亦渐渐多了，散了不但可惜，且有违素愿，遂极力慰留。我想此事本与多田司令谈过，虽未允许，趁此将收容到中央医院之事向他报告，亦是应有之义。且可与他商量，免去传询，亦许可能。我又去见多田，说明收容协和医生之经过。我说收容的医生，如有反日情事，我愿负责。我以外行，担任院长，即是要明了他们的行动。但有一事，须请阁下帮忙，遂将宪兵无理由任意传询医生之事向他说，这虽是宪兵部权限内的事，但在医生方面很有为难之处。尤其是外科医生正在动手术之时，忽奉电传，离开了恐有关病人生命，迟到了又要受宪兵严厉申斥，真是两难。他们都是专家，又是守法之人，无故受此麻烦，要告退了。但自收容协和医生以来，院务日有进步，外间名声亦好，病人亦逐渐增加，门诊仍旧施诊，每日人数亦有增加，若半途而废，自觉可惜，故特来请阁下想一办法。多田答称，宪兵总疑心协和医生，怕有反日行动，故特别注意。君既负责收容，又充该院院长，以后比较可放心。但君能以何法保证他们不是反日分子，能使宪兵安心呢？我想了少顷说，我以院长名义，发给医生及护士一种证明，由我签名盖章，随身带着。持有证明者，我可负责保证，没有证明者，即不是中央医院的人，这办法怎样？多田说，好是好的，可是责任不轻呢，君当考虑。我说，我约的人，决无反日分子，我敢保证。但宪兵方面，若无实在凭据，请勿随意召唤。多田亦答应，从此传询问题解决了。我签发证明时，告诫青年医士及护士，切勿搅政治，免生无谓的麻烦。锺荟兰君亦同时对他们说，我们协和同仁向不预闻外事，院长既热心负责，你们更应体谅院长的苦心，更加留意等语。

修士回南，后楼改为宿舍，教堂改为会议室。一年后院务蒸蒸日上，经济亦渐裕。远来就医住院者日多，病房住满。因内外名医甚多，尤以为关颂弢博士来就医者多。妇产科林巧稚博士，曾游学美国，系一独身主义之女性，手术纯熟，亦甚热心，亦是中外闻名。因本院无妇产科，不甚方便，锺君商余另建一楼，添设妇产科。

成立后，林博士住在院中，不论夜半更深，有电话来即坐人力车往，无间寒暑。服务精神，更为可佩。时值混乱，女子深夜乘人力车往来，深恐不便，为置一辆旧汽车，她更感激。

后又改建一大手术室，添置用器，用特别电灯，光线充足，更能适用手术。又添设试验室。收入富裕，院誉日隆。惟电梯因限于电力，只能供病人之用，亦无可如何也。胜利后，由美国配给一架新式X光机器。

余于院务，亦感兴趣，不时往观。见各科医生忙于工作，护士伺候病人，亦和气周到，为之欣慰。一日，参观手术室，适关博士诊治脑系病人，系来自上海，须用手术。先用一部麻醉，后锯开脑盖，带了特别光镜，视察脑际病情，才动手术。据云这种手术，须七八小时才能完毕，中途不可停止。故助手尚能换班，主医只有一人，屏气聚神，细心诊治，不能暂离，真不容易。外科司徒博士亦是能手，他说若开盲肠炎，只要不到腐溃程度，下刀正确，三十分钟即可了事，可见其手术之灵敏轻快。奇怪的病，外科最多，有一乡妇腹大如匏，并非怀孕，已好几年，闻名来求诊，诊为血瘤一类之症，非住院不可。这妇无力住院，由周华康电商静真（华康系寄梅之子，曾留学美国，与我家很熟稔），如何办法？静真答以即令住院，费由我们担任，院长决不会不同意。后经手术，割出像大西瓜的血瘤，外皮坚韧。司徒大夫亦说没有见过，置玻璃瓶，以备研究。妇住不久，称谢而归。以后遇有贫病须住院者，周大夫即商得我或静真同意，许他住院，费由我担。又有一个两岁大的男孩，他父弃母远去，母为佣过活，将此孩送人抚养。此人领取后，自己不管孩子，交给仆妇。仆妇又不用心照顾，因营养不足，到两岁还不能直立，只能在地上爬。后又爬到炉边，沸水烫伤，两脚溃烂。此人仍送还其母，其母与嵇迪生太太相熟，托她转给别人。嵇太太劝静真留领，静真不允，只允送中央医院治。此孩不但烫伤，且全身是病，住院两月余，诸病悉愈，其母不愿领回，嘱托院中，如有人要，即愿给人领养，自己永无异言。后有一对青年夫妇，参观医院，到病房时，此孩见了即叫妈妈，嘻嘻的扑上去，要他们抱的样子。青年夫妇本想领一孩子，见此孩面目清秀，认为与他们有缘，问明来历，院中即告以其母不愿领回，托院给人，遂由他母写了字据，即行领回。嵇太太来告静真，都很满意。后闻此孩领去以后，待他很好，亦是因缘也。

胜利后，接收员来院参观，以中央医院南京有国立中央医院，不应用此名称。不知北平中央医院，早在南京十余年以前，又不是同在一地区，何小器乃尔。因院名石额，嵌入正中墙内，若改他名，大费周折，遂改为中和医院，只改一字，较为省事。后来杜聿明将军忽患腰痛，由东北战区送到北京入中和医院诊治后，认为肾脏病，须动手术，手术后住院月余而愈。对政府亦算有点小贡献。

后来参加中央医院的医生，在天津另设一医院，名恩光医院，与君实合作。

2017 年度中国医院科技影响力 排行榜出炉

北京大学人民医院再晋级

■ 宣传处、科研处

2017 年 12 月 19 日，中国医学科学院医学信息研究所发布“2017 年度中国医院科技影响力排行榜”发布。北京大学人民医院近年来以“一二三工程”作为医院发展总体思路，在医学科技和学科发展领域取得了可喜的进步。

北京大学人民医院在 2017 年度中国医院科技影响力排行榜综合排名第 8，较 2016 年提升 3 个名次；在北京地区排名第 3，较 2016 年提升 1 个名次。

共有血液病学、风湿病学与自体免疫病学、护理学、眼科学、骨外科学、胸外科学、肿瘤学、皮肤病学、急诊医学、内分泌病学与代谢病学 10 个学科位列 2017 年度学科影响力排行前 20 名，较 2016 年增加 2 个。其中，护理学和急诊医学是首次参加评估的两个学科。

在北京市地区，有 4 个学科蝉联前三甲。血液病学排名第 1 位；风湿病学与自体免疫病学排名第 2 位；胸外科学和眼科学排名第 3 位。

中国医学科学院医学信息研究所于 2014-2016 年连续 3 年发布了“中国医院科技影响力评价报告”，受到社会广泛关注。2017 年度医院科技影响力排行榜进一步扩大评价范围，评价医院从上一年度的 1325 家增加到 1629 家，同时在既往 26 个学科排名的基础上，新增急诊医学、烧伤外科学、护理学 3 个学科，进一步满足医院学科间横向比较的需求。此次指标体系包括科技投入、科技产出和学术影响 3 个一级指标、7 个二级指标和 21 个三级指标。

医学科技创新是应对卫生与健康重大调整的战略选择，是促进健康事业和健康产业良性发展的根本保证。

近年来，北京大学人民医院以医院发展为中心，抓住基本医疗质量和创新医疗技术两个基本点，实施“人才、学科、空间”三大战略，以学科人才为着力点，推动医院科学研究可持续发展。医院紧跟国家科技创新政策要求，着眼国家“十三五”重点研究领域，积极开展干细胞临床研究、产学研全链条协同创新研究。为强化创新导向，梳理和优化一系列科研政策，加大对人才和学科的支持力度，积极鼓励科技创新。

加大奖励力度提高人才科研发展积极性

在规范科研项目管理的同时，医院对承担国家级、省部级科研项目的负责人进行奖励，包括一次性奖励和每月运行奖励，为科研人员承担项目的全程提供保障。同时，加大了科研人员获得科技成果奖和 SCI 期刊论文的奖励力度，从政策层面强化创新导向，提高人才的科研发展积极性。

医院通过调整“研究与发展基金”资助类别，加大对弱势学科、青年科研人员的资助力度，并将评审重点转移至协助课题负责人完善方案、理清研究思路，为后续申报院外高级别基金提供基础。同时设立青年人才交流项目，支持青年科研人员到国外高水平科研机构开展前沿领域合作研究或学习某项科学研究的关键技术。

拓展研究领域规范科研行为

医院发挥干细胞临床研究的优势，积极参与国家卫生计生委员会与国家食品药品监督管理局开展的“干细胞临床研究机构”备案工作，入围国内首批 30 家“干细胞临床研究机构”之一，为保持我院干细胞临床研究在全国的优势地位奠定良好的基础。医院设立了学术委员会干细胞临床研究委员会，对研究项目的科学性和安全性进行全面把关。立项后，由医务处监管研究过程中的规范性和安全性。

为规范研究者发起的探索性临床医学研究，同时顺应国家对涉及人体的临床医学研究的要求，医院设立了学术委员会科学委员会，通过专家评审，保证了项目的科学性和安全性。针对涉及人类遗传资源的研究项目，医院按照科技部文件要求，建立了相应的审批上报流程，保证相关项目的规范性和安全性。

优化科研服务平台简化科研管理审批流程

按照科学发展的客观规律和内在需求，完善和优化科研服务平台。针对国家创新平台政策的重大变革，设立基地建设办公室，主动为申报国家临床医学研究中心、国家药品食品监督管理局重点实验室等国家级平台提供政策服务和科研数据支撑。简化现有科研管理审批流程，在保证管理职能和服务质量的前提下，让每一位办事人员真正体会到事务办理的时效性和便捷性。

随着北京大学人民医院医学研究不断提升，越来越多的科技成果将不断提升医疗技术水平，服务于患者，为健康中国助力。

2017 年度学科影响力排行前 20 名学科简介

血液科

北京大学人民医院血液学科的发展追溯到 1957 年内科血液专业组的建立，1964 年亚洲第一例、全世界第四例骨髓移植手术成功完成，1981 年血液病研究所正式成立，由著名血液病学家陆道培教授任所长，研究重点为白血病的诊治和造血干细胞移植，尤其在造血干细胞移植方面最为突出。科室的特色是血液恶性疾病的诊治及造血干细胞移植。在血液科医疗团队的共同努力下，北京大学人民医院血液科已经成为亚洲最大、世界前五大造血干细胞移植中心，目前北京大学血液病研究所是国家教育部及卫生部重点学科，国家临床重点专科，国家临床药品研究基地，211 工程临床重点学科、作为首个临床医疗科室被国家教育部评为创新团队、科技部重点领域白血病新诊疗方法创新团队、国家自然科学基金委创新研究群体、国家人才培养基地、造血干细胞移植治疗血液病北京市重点实验室、细胞治疗北京市工程实验室。

内分泌科

北京大学人民医院内分泌科创建于 1986 年，多年来承担了大量的医教研工作，在内分泌代谢疾病的临床及研究中均处于国内领先地位。北京大学人民医院于 2011 年获得国家卫计委重点专科（内分泌代谢病专业）建设项目，目前是北京市唯一一家由北京市科学技术委员会授予的糖尿病领域临床研究中心。北京大学人民医院内分泌科的科研水平处于国内领先地位，以糖尿病的预防、糖尿病及代谢综合征的流行病学研究、2 型糖尿病的分子遗传学研究、糖尿病的个体化诊疗等领域作为研究和攻关重点，承担了多项国家级和省部级项目或课题。

风湿免疫科

北京大学人民医院风湿免疫科 / 风湿免疫研究所起源于 1978 年内科免疫实验室，1983 年成立感染免疫科，是国内创建最早的风湿免疫学科之一，现为国家临床重点学科。针对类风湿关节炎、系统性红斑狼疮及干燥综合征等疾病，在国内外首先研究并开展了抗瓜氨酸化人乳头瘤病毒多肽抗体、抗瓜氨酸化纤维蛋白原多肽抗体、抗膜 DNA 抗体、抗核小体抗体、抗 M3 受体蛋白及多肽抗体、抗 α -胞衬蛋白及多肽抗体等 20 多项新的特异性免疫诊断技术。

提出了早期类风湿关节炎的分类诊断标准。同时，开展了T细胞疫苗治疗红斑狼疮等10余项新的免疫治疗方法。该团队在国内外的学术任职包括亚太风湿病联盟（APLAR）主席、APLAR学术委员会委员、中华医学会风湿病分会前任主任委员、常委、委员、中青委副主委等学术职务。

胸外科

北京大学人民医院胸外科，从1952年谷钰之教授创建迄今，在四代人，五任科主任的带领下，伴随着人民医院和国家半个多世纪的风雨历程稳步前进。医学科学研究主要以肺癌为对象开展基础研究、应用基础研究和临床研究，北京大学人民医院胸外科多年来一直引领着国内胸部微创外科的发展，建立了包括电视胸腔镜、纵隔镜、硬质气管、硬质食管镜、超声引导下支气管镜穿刺活检、自体荧光气管镜等技术，是胸外科各项微创技术国内最早开展、开展最全面的中心，完成例数及难度国内首屈一指，水平达到国际前列，并于2011年获评为卫国家重点专科。多年来，科室的临床研究和成果转化一直引领着国内胸外科的发展方向，并获得了国家级成果奖。

骨科

北京大学人民医院骨科始建于1944年，学科创建人冯传汉教授是我国知名的骨科教授，也是中华医学会骨科学分会的创始人之一；北京大学人民医院骨科是中华医学会骨科学分会的第一届主任委员单位。在一代代学科带头人的带领下，长期以来一直注重骨科各个相关专业学科发展。北京大学人民医院骨科2010年获批卫生部临床重点专科建设项目，现在是北京大学的211重点学科、教育部重点学科、卫生部临床重点专科、教育部双一流学科、北京大学临床+X重点建设学科、国内最早的博士学位授予点。学科专业齐全，涵盖了创伤、肿瘤、脊柱、关节等各个学科发展方向，覆盖了骨科领域的所有疾病谱，在国内处于领先水平。

眼科

北京大学人民医院眼科创建于1937年，学科已形成以转化型医学为基础的视觉损伤与修复的视觉科学研究和以临床解决疑难或争议性问题为中心的临床研究基地。凝炼为黄斑病、视网膜脱离合并增殖性玻璃体视网膜病变

发病机制，糖尿病视网膜病变和早产儿视网膜病变的临床诊治、发病和干预机制等研究方向。临床研究涵盖所有眼科亚专业设置，特别是眼底病亚专业，是国内开展治疗项目最多的眼科，带动了全国该领域的快速发展。临床研究方面：十五期间主持黄斑裂孔源性视网膜脱离的手术模式研究、十一五期间主持老年黄斑变性的流行病学研究和抗 VEGF 治疗的多中心研究、十二五期间主持 973 老年黄斑变性的发病机制研究和干预相关的基础研究和参与十二五重大新药创新一药物实验平台。

皮科

北京大学人民医院皮科为国家重点学科、卫生部临床重点专科，国家“211”和“985”重点学科、教育部博士点授予单位、卫生部住院医师规范化培训基地、国家药物机构皮肤性病专业基地、中华医学会皮肤美容示范基地。皮科在特应性皮炎（湿疹）、白癜风、红斑狼疮、皮肤分枝杆菌病和脱发方面的研究处于国内领先水平。学科在国际上首次报告“特应性皮炎样移植物抗宿主病”、“妊娠股臀红斑”，首先发现单纯性少毛症基因 RLP21，在国内首先发现游泳池肉芽肿病；牵头制定了我国《特应性皮炎诊疗指南》、《湿疹诊疗指南》、《男性型脱发诊疗指南》、《皮肤型红斑狼疮指南》，参与制定了《白癜风治疗共识》，在重症和疑难性皮肤病的诊治方面能力突出。学科国际交流活跃，张建中教授荣获 2013 年国际皮肤科联盟杰出贡献奖，共培养博士 / 硕士 / 留学生 70 余人，培养进修医师 100 多人。

急诊科

急诊科成立于 1983 年。是我国最早建立急诊医学科的医院之一。30 余年的不懈努力，使之成为北京地区业界最繁忙、口碑最佳的学科之一。并于 2012 年成为全国重点专科。对心脑血管急症、血液相关急症有较深入的研究及丰富的临床经验，尤其是 2016 年创伤中心的成立，使北京大学人民医院的急危重症病患的救治能力有了很大的提升。急诊科全天候开放，目前有内科、外科、妇产科、儿科、眼科、耳鼻喉科等科室开放，随时为解决患者的痛苦服务。急诊场所分为诊室、抢救室、监护室、临时留观和病房等五个场所。在急诊工作的同时，北京大学人民医院急诊科还承担的相应的多项教学和科研任务，是北京市全科医生和急诊医师

的培训基地。一方面承担了对本科生、研究生和进修医师的培训工作，同时也参与了北京大学人民医院甚至北京市的急救技术培训和考核工作。

肿瘤学

北京大学人民医院肿瘤科包括：胃肠肿瘤专业、肝胆胰肿瘤专业、乳腺肿瘤专业、呼吸系统肿瘤专业、妇科肿瘤专业、泌尿系统肿瘤专业、骨与软组织肿瘤专业、血液系统肿瘤专业、眼科肿瘤专业、耳鼻喉肿瘤专业、神经外科肿瘤专业、肿瘤放疗专业、肿瘤介入专业、肿瘤病理专业等各专业在各自领域内均处于国内领先水平。近4年来，肿瘤科获得了包括十一五、十二五重大专项、863计划、973计划、卫生部公益性行业科研重大专项、国家科技重大专项、国家自然科学基金等在内的多项国家级、省部级、院校级项目，经费总计超过1.2亿元，开展包括胃肠肿瘤、肝胆胰肿瘤、乳腺肿瘤、呼吸系统肿瘤、妇科肿瘤、泌尿系统肿瘤、骨与软组织肿瘤、血液系统肿瘤、眼科肿瘤、耳鼻喉肿瘤、神经外科肿瘤等在内的多项肿瘤科重点疾病的临床和科研工作，提升了科室在国内临床和学术地位。

护理学

1942年北京大学人民医院前身北京中央医院正式成立护理部，从此开始了临床护理专业规范化发展之路。近年来承担了卫生部开展优质护理服务示范工程首批六家试点医院之一；与新加坡健保集团合作，引进与国际接轨的护理规章与流程；启动移动护理信息化建设工作，在全国率先建立了以“患者为中心”的移动护理信息系统等方面做出了探索。2010年12月被国家卫计委评为“国家临床重点专科建设项目”。14个临床科室相继成为中华护理学会与北京护理学会12个专业的专科护士资格认证临床教学基地。2017年3月，为了培养护理人才，医院启动了“111”学科人才发展规划，每年派100名护理骨干出国短期学习考察。截止到2017年年底，共有103名护理管理者和骨干护士到新加坡、泰国短期学习。

北京大学人民医院承办中国医院 重点专科临床管理培训项目 (北京站) 活动

■ 宣传处、党院办

12

11月24日，中国医院重点专科临床管理培训项目（北京站）在北京大学人民医院科教楼三层多功能厅举行。来自全国近400位医院管理者、学科带头人、专家学者共聚一堂，就学科建设、专科发展、临床管理、医疗进展进行讨论交流。

“中国医院重点专科临床管理项目”在国家卫计委医政医管局指导下，由中国研究型医院学会主办，全国医学高等学府共同联合承办，无界进修协办的医院管理培训项目。该项目创新性将中国最好医院的重点专科建设案例和优秀临床管理经验进行发掘与推广，推动中国临床管理体系建设与中国医疗发展。

2017年5月该项目启动，甄选包括上海交通大学医学院附属瑞金医院、山东大学齐鲁医院、苏州大学附属第一医院在内的全国重点专科独具特色的优秀医院，作为首轮授课单位。北京大学人民医院是“中国医院重点专科临床管理项目”2017年度收官站。

收官之作 盛大开幕

在开幕式上，国家卫计委医政医管局副局长焦雅辉，北京大学人民医院院长姜保国，无界进修总编辑许一方等出席并致辞。开幕式由北京大学人民医院副院长张俊主持。



焦亚辉副局长在致辞中指出：习近平总书记在十九大报告中明确的勾勒出健康中国蓝图。国家重点专科建设是一项战略任务，是对我国医疗服务体系的顶层设计和工作创新，是落实深化医药卫生体制改革工作的重要举措，同时也是体现我国医疗卫生技术水平的重要标志。作为医疗卫生战线，需要不断加强学科建设、注重人才培养，提升医疗水平，而重点专科临床管理作为重要一环，在其中的作用更是不言而喻。北京大学人民医院是知名的三甲医院，在公立医院中位列于国家第一梯队，有很多国际国内知名学科。此次在围绕医院重点专科建设总结交流，将从医院战略到科室实践进行纵向深入的发掘

与推广，其经验值得全国医疗机构借鉴。

姜保国院长在致辞中指出：北京大学人民医院是中国人自行筹资建设和管理的第一家综合性西医医院，北京大学人民医院近百年的发展历程，是中国医学进步的见证。亚洲第一例、世界第四例异体同基因骨髓移植，中国第一支乙肝疫苗和中国第一台体外震波碎石设备都是在这里诞生的，为中国医疗卫生事业的发展做出了重要的贡献。医院现在拥有 11 个国家教育部重点学科，18 个国家卫生计生委临床重点专科、4 个北京大学级研究所，5 个北京大学级医学中心近年来，医院将学科建设、人才培养作为医院重要发展战略，确定医院发展总体思路为“一二三工程”，即以医院全面发展为中心，抓住基本医疗质量和创新医疗技术两个基本点，实施人才、学科与空间三大战略，对医院运行机制体制进行务实的改革与调整；并设立“111”学科人才规划基金，即五年资助 100 名中青年学术骨干出国培训，每年资助 100 名护士长和骨干护士出国学习，推动 10 个学科从人才梯队、技术创新等得到全面发展



培训讲座 精彩纷呈

上午的论坛由北京大学人民医院副院长张俊主持。在上午的论坛中，北京大学人民医院院长、创伤骨科主任姜保国，重症医学科主任安友仲，副院长、妇产科主任王建六，北京大学血液病研究所所长、血液科主任黄晓军，分别从严重创伤救治体系的实施与推广、构筑医院高水平诊疗平台、妇产科重点学科建设、血液病学科发展与团队建设等领域进行了详细阐述，受到与会人员的欢迎。

13



北京大学人民医院院长、创伤骨科主任姜保国以《严重创伤救治体系的实施与推广》为题作了专题报告。10 年前，以姜保国教授为首的专家团队，依托北京大学交通医学中心（现北京大学创伤医学中心），就开始了中国创伤状况的调研，研发了具有自主知识产权的院前与院内、院内急诊科与救治专科的创伤信息预警联动系统；利用中国综合医院各专科的发展优势，结合中国国情提出在综合医院组建多学科创伤救治团队；制定严重创伤、创伤并发症等救治规范及专家共识，系统形成了适合中国国情的严重创伤救治规范，建立了创伤救治“中国模式”。这一成果获得 2016 年度国家科技进步二等奖。近年来围绕严重创伤救治的目标和任务，针对涉及多个学科的严重多发复合伤，创建“创伤救治中心”，建立起符合现代急救理念的创伤救治团队，以“资源共享、优势互补、协作攻关”的学科群模式，提升医疗救治与服务能力。

北京大学人民医院重症医学科主任安友仲以《沉心明智，构筑医院高水平诊疗平台》为题作了专题报告。安主任从医疗-康复-生命质量角度介绍了重症医学专家眼中的“大健康观”并探讨了“病”与“症”的哲学辩证关系。从ICU作为四个集中（空间、患者、专家、设备）的科室，如何适应医改形式，符合国家（区域）医疗中心的医院定位，顺应医院整体发展的大格局等角度分析，以做到床尽其用规模出效益，搭建重症医学大平台，做好“生命的守门员”。

北京大学人民医院副院长、妇产科主任王建六以《妇产科重点学科建设介绍》为题作了专题报告。王建六副院长介绍了作为国家教育部重点学科、国家卫生计生委临床重点专科、科技部国家临床研究中心的妇产科，从1942年林巧稚医生创建以来的发展历程，尤其在近年来，通过分析分析妇科、产科、生殖医学、计划生育等学科专业的优势劣势机会与挑战，最终确定以宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌为学科诊治特色，并进一步做大做强，将诊疗技术及诊治效果达到国内领先水平的学科建设体会。

北京大学血液病研究所所长、北京大学人民医院血液科主任黄晓军以《血液病学科发展——学科发展与团队建设》为题作专题报告。黄晓军所长首先提出作为学科带头人的理想与情怀，即做一名好医生，解决血液病的世界医学难题，打造引领团队迈入世界第一方阵，屹立于世界学业最高学术的巅峰。在情怀的引领下，向着理想目标，如何进行学科现状分析，建立长短期发展目标，明确与世界一流大学一流学科的方向与差距，有针对性的分层组织实施，使原有强项更强，弱项变强，缺项变有。并详细讲述了国际公认的首个非体外去T单倍型相合移植体系“北京方案”的形成过程，强调了从临床入手科学问题导向，让临床科研促进临床技术规范，这一相辅相成相互促进的关系。并提出从优势学科与亚专科结合处着手，以人才为中心可持续发展，文化引领团队等一系列学科建设经验。



下午的论坛由北京大学人民医院院长助理王天兵主持。在下午的论坛中，北京大学人民医院副院长张俊，呼吸内科主任高占成，眼科主任赵明威，纪委书记、风湿免疫科副主任苏茵，分别从患者体验、学科建设、以专科建设带动学科发展、临床与学术并举等领域进行了精彩报告，会场掌声不断。

北京大学人民医院副院长张俊以《用数据放飞卓越——患者体验在医院品质提升中的意义与价值》

为题作了专题报告。张俊副院长介绍了国外优秀医院的理念与经验，进一步指出关注患者体验是顶级医院的准则，是优秀医院的共性，是行业发展的必然需求。由北京大学人民医院牵头，国家卫生计生委医管中心批准，成立的“国家医院体验研究基地”，探索运用大数据建立现代医院管理和公立医院绩效考核的新思路，探索符合中国国情的医患体验研究管理与评价新方法。同时，张俊副院长指出从医患体验数据维度出发评价医疗服务品质、量化管理评价指标、细分改进管理条目、完善绩效管理体系，并

通过对医患体验大数据的有效深度挖掘,构建医疗机构品质全息影像,为医院管理部门提供从宏观到微观、从现状剖析到历史持续监测、从区域内部横向比对到行业大数据挖掘的全维度、立体式的决策辅助支持,从而不断提升区域医疗服务品质,确保医疗安全

北京大学人民医院呼吸内科主任高占成以《学科建设的理念与实践》为题作了专题报告。高占成主任介绍了呼吸内科 1962 年从大内科呼吸专业组到现在的发展历程,指出采取“建立目标-预估周期-面对现实”的方式,确定“医疗是根本,是学科发展基石和核心竞争力;科研是旗帜,是学科内涵标志和强劲牵引力;教学是 wifi,是学科多维体系和外延推动力”这一核心发展理念;提出“以疑难重症为重心夯实能力,以全面高效为目标打拼一流”的发展路径;以及以特色专科为新起点,“扩空间、建平台、融国际”的发展方向

北京大学人民医院眼科主任赵明威以《以专科建设带动学科发展》为题作了专题报告。赵主任回顾了眼科 80 年的发展历程,从专科与学科相辅相成相互促进的角度论述了专科建设与学科发展的关系,指出临床技术创新与临床研究临床医学学科发展的灵魂。分析了眼科学科专业现状,面对学科发展不均、衡专业人才不均衡、科研力量单薄、空间受限等困境如何整合发展,并进一步提出建设北大医学眼视光学,撬动眼科学科再发展的新理念与新格局。

北京大学人民医院纪委书记、风湿免疫科副主任苏茵以《临床与学术并举—学科发展的思考和感悟》为题作了专题报告。苏茵书记回顾了三代主任历经三十余年发展风湿免疫科的历程,介绍了学科病种特征,以及风湿免疫科的学科定位于常见病+疑难病+临床或基础研究,指出临床与学术并举是发展的硬道理,并介绍了学术型临床团队的建设过程,指出科研是临床发展的动力。

互动交流 实地参观



北京大学人民医院总结了在医学政策、学科建设、人才梯队培养等领域的成功经验,从授课内容到课程水准均得到与会学者的一致好评。大会结束后,与会人员参观门诊药房,了解医院自动摆药系统。北京大学人民医院 2014 年进行门诊药房改造。改造后的门诊药房,将传统中西药房合并,引进全自动发药机、提升机、射频条码器、LED 显示屏提示系统等先进设备,告别了传统的手工药品调配模式,步入信息化、自动化发药新阶段,不仅更加方便患者,药师也能提供更高质量的用药指导服务。

在北京大学人民医院即将迎来百年院庆之际,作为 2017 年度收官站承办中国医院重点专科临床管理项目,意义深远。北京大学人民医院将秉承近百年的学术传统,致力于学科建设并总结经验,为全国各级医疗机构的重大学科决策提供科学依据以及可借鉴的成功模式,为推动我国医疗卫生技术水平整体提升做出有益的贡献!



不忘初心 牢记使命

北京大学人民医院党政领导班子专题学习党的十九大精神

■ 党院办

近日，北京大学人民医院召开党政领导班子理论中心组学习扩大会议，专题学习研讨习近平总书记代表第十八届中央委员会在十九大开幕会上所作的《决胜全面建成小康社会夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利》大会报告。会议由党委书记赵越主持，姜保国院长及医院全体党政领导班子、党委委员参加会议。

会议首先发放了十九大报告全文及辅导读本两册学习材料，随后赵越书记结合现场直播观后感和大会报告读后感的学习体会，作了专题发言。他指出，党的十九大胜利召开是全国人民政治生活中的一件大事，报告是对党中央过去五年工作全面系统的高度概括和总结，是对未来党和国家前途命运的长远规划和展望。报告深刻阐述了党和国家事业发生的历史性变革，做出了中国特色社会主义迈入新时代的历史性判断，从理论上解决了未来发展的核心问题，为党和国家事业的未来发展规划了科学蓝图，内容丰富且深刻，充分显示了中国共产党人的高度自信。姜保国院长强调，在工作中做好十九大报告精神的落实，对促进医院发展有重大意义。党政领导班子成员要认真学习宣传贯彻党的十九大精神，充分领会十九大精神内涵，深刻认识十九大精神对提升行政班子思想和工作水平的重大意义，将十九大精神切实落实到医院发展各项工作中。赵越书记指出，各位领导干部要按照姜院长要求，充分认识学习宣传贯彻党的十九大精神的重大意义，认真开展自学，要坚持读原著、学原文、悟原理，做到学深悟透；要认真学习领会报告中提出的“新时代中国特色社会主义思想”，领会报告中提出的“优先发展教育事业”、“实施健康中国战略”等各项要求，做到准确把握报告的深刻内涵。

此外，赵越书记强调要坚持理论联系实际，结合北京大学第十三次党代会和北京大学医学部第十三次党代会精神，切实抓好党的十九大精神的贯彻落实。党政领导班子成员应该紧密围绕医院“一二三”工程中心工作，立足本职工作，全面落实学校、医学部党建和思想政治工作的各项要求，为实现北京大学建设世界一流大学和一流学科的奋斗目标、为推动北大医学的发展而不懈努力。

随后，全体参会人员共同讨论了医院各总支、各支部做好学习宣传十九大精神



的工作安排，制定了《中共北京大学人民医院委员会关于认真学习宣传贯彻党的十九大精神的通知》文件。文件结合医院实际，利用党员在线学习培训体系及“两学一做”与中心工作相结合平台，从党政领导干部、各支部书记、全体党员等几个层面将工作要求进行分解和细化，并对党委院长办公室、教育处、工会、团委、离退休工作处、宣传处等相关部门的工作提出具体要求，力争在全院迅速掀起学习宣传贯彻十九大精神的热潮。

此前，院党委还邀请中科院叶培建院士来院做了题为《中国的探月和深空探测》——十九大精神解读专题报告，医院党政领导及中层干部等200多人到会聆听。报告收到了良好的反响，进一步加深了大家对于党的十九大报告精神的理解。大家不仅收获了中国探月和深空探测的知识，学习了中国航天精益求精和不断创新的精神，同时也激励广大医务人员在医疗工作中更加开拓进取、勇于创新。

下一步，医院党委将按照中央及上级党委要求，在全院掀起学习宣传贯彻党的十九大精神热潮，把十九大精神落实到医院改革发展各项工作中，不忘初心，牢记使命，砥砺奋进！在人民医院建立百年之际，努力实现历史新跨越，奋力谱写医院发展新华章！

北京大学人民医院举行第一期 全国严重创伤规范化救治培训

■ 继教处、宣传处



18

为了强化医务人员严重创伤规范化救治相关知识，传播救治规范化理论与技术，针对涉及多个学科的严重多发复合伤，充分发挥学科间的优势互补作用，有效提高严重创伤患者的救治率，2017年11月25日，第一期全国严重创伤规范化救治培训课程在北京大学人民医院多功能厅隆重举行。

同时本期培训课程通过远程网络视频系统全程同步直播到西藏、甘肃等西部省自治区，进一步扩大严重创伤救治规范的普及与应用。

北京大学人民医院张俊副院长着重就北京大学人民医院创伤救治中心及培训课程进行介绍。2016年3月北京大学人民医院组建创伤救治团队，并构建了一体化的严重创伤救治流程，打通绿色生命通道，对严重创伤患者进行科学、规范的救治，实施一体化联合救治模式。2017年3月15日北京大学人民医院创伤救治中心正式成立，是北京大学人民医院创建的第一个学科群模式，是在医院多个学科稳步发展的基础上，围绕严重创伤救治的目标和任务，设立“资源共享、优势互补、协作攻关”的学科群。

据北京大学人民医院院长助理，创伤救治中心执行副主任王天兵介绍：当今世界，严重创伤救治已经与胸痛及卒中救治并列成为衡量一所综合医院对于

急危重症救治水平的标准。包括美国在内的众多发达国家已将高级创伤生命救治（ATLS）培训列入外科住院医生的必修课程之一。随着北京大学人民医院创伤救治中心的成立，急诊接诊严重创伤患者日益增多，但目前医院医务人员诊治严重创伤患者的能力有待提高，绝大多数医护人员没有接受过相关理论知识及操作的规范化培训（包括初次评估、急救处理，生命支持等）。因此开展严重创伤救治培训，提高严重创伤救治水平，成为必然。

多学科专家齐上阵 创伤救治全覆盖

本次培训集合多学科专家力量，301 医院的黎檀实教授和积水潭医院的吴新宝教授、北京大学人民医院付中国教授、张殿英教授、王天兵教授、朱凤雪教授、王晶桐教授等 19 名专家进行创伤急救相关内容的精彩讲授。实用性针对性强的培训课程，让参加培训的医务工作者表示获益良多。

积水潭医院吴新宝教授介绍了发生严重骨盆骨折，尤其在血流动力学不稳的情况下，给予急诊应对及损伤控制的策略与方法。301 医院黎檀实教授基于多年从事急诊危重症、灾难医学研究，多次参加维和、地震等重大伤亡事件医学救援实践经验，讲授了大规模伤亡事件的特征规律与处理。创伤骨科张殿英主任医师讲授了针对严重创伤患者，如何给予初次伤情评估以及相应的急诊处理。创伤骨科王天兵主任医师讲授了在中国严重创伤区域性救治体系建设中，所形成的适合中国国情的严重创伤救治规范，以及在伤情评估中常用的评分体系及标准。重症医学科朱凤雪主任医师讲授了当严重创伤发生时出现创伤休克，应给与的急诊处理及复苏方式方法。急诊外科王传林主任医师基于多年经验，讲述了群死群伤现场的评估、转运、检伤分类以及急诊应对。麻醉科鞠辉副主任医师讲授了严重创伤患者气道处理及维护的评判标准、注意事项及相应处理。麻醉科安海燕主任医师讲授了疼痛管理在严重创伤患者救治过程中的应用。

神经外科刘波主任医师讲授了头部创伤的生理结构、创伤特征及处理注意事项。肝胆外科金仲田副主任医师讲授了腹、盆腔实质脏器损伤的生理结构、

创伤特征及处理注意事项。胃肠外科沈凯副主任医师讲授了腹、盆腔空腔脏器损伤的生理结构、创伤特征及处理注意事项。创伤骨科张培训主任医师讲授了四肢骨骼、肌肉损伤的生理特征、创伤特征及处理注意事项。超声诊断科陈征主治医师讲授了超声（FAST）在严重创伤病



人救治中的对于诊断、伤情判断等领域的应用。血管外科张学民副主任医师讲授了严重创伤合并血管损伤的诊断和治疗。放射科张森副主任医师讲授了全身快速 CT 检查在严重创伤患者救治中的应用。妇产科周敬伟主治医师讲授了特殊人群（妇女包括孕妇）创伤的特点。耳鼻喉科张立红教授讲授了颈部创伤的生理结构、创伤特征及处理注意事项。创伤骨科薛峰副主任医师讲授了脊柱、脊髓损伤的生理结构、创伤特征及处理注意事项。胸外科赵辉主任医师讲授了胸部创伤的生理结构、创伤特征及处理注意事项。创伤骨科熊建讲授了负压吸引装置在严重创伤救治中的作用及具体使用。老年科王晶桐教授讲授了特殊人群——老年人生理病理特点，创伤特点，以及常见合并症。

在课程结束时，参加培训学员通过手机完成现场考核，考核合格者得到第一期全国严重创伤规范化救治培训证书。

资源共享 培训辐射西部

“这一天的课程干货满满、收获满满！感谢北京大学人民医院！”

“课程针对性、实用性太强，对于我们这个地区经常出现的创伤救治有特别大的指导意义。”

——西藏自治区人民医院、甘肃省人民医院医务工作者如是说。

为了能将培训内容够辐射到西部边远地区，让西部基层医院的医务人员共享培训内容，北京大学人民医院通过远程网络视频系统，将本期培训课程全程同步直播到西藏自治区人民医院和甘肃省人民医院，让那里的医务人员不出省就可以在第一时间接受培训，共享北京大学人民医院的教学资源，掌握科学规范的严重创伤救治理论与技术，为西部地区的百姓送去福音。

北京大学人民医院每年将定期举办此项培训，让全国各地更多的医务人员掌握严重创伤规范化救治知识和相关流程，提高我国严重创伤规范化救治水平，建立该类培训的典范，并逐步在全国范围内推广。



共青团北京大学人民医院 第六次代表大会隆重举行

■ 团委



21

共青团北京大学人民医院第六次代表大会于2017年11月27日在医院科教楼多功能厅隆重举行，120余名团代表参加会议。大会听取了共青团北京大学人民医院第五届委员会的工作报告，并选举产生了共青团北京大学人民医院新一届团委委员。

北京市卫生计生委团委书记袁兆龙，北京市西城区团区委副书记朱博，北京大学团委书记陈永利，北京大学团委副书记、医学部团委书记陈磊，医学部团委副书记曹菁，团委副书记姜雪，团委组织部部长、志愿者与社会实践工作部部长田鹤，团委社团部部长曹炜，以及来自各兄弟医院的团委负责同志出席团代会。北京大学人民医院党委书记赵越，党委副书记陈红松，党委副书记郭静竹，副院长、党委委员刘玉兰，副院长、党委委员李澍，纪委书记苏茵，党委委员高占成，党委委员黄晓波，党委委员李学斌，临床科室、医技科室、职能处室的党支部书记们，相关职能处室负责人，历任团委负责人等也应邀出席团代会。

下午1点半，共青团北京大学人民医院第六次代表大会开幕式在雄壮的国歌声中开幕。开幕式上，北京大学团委书记陈永利，北京大学团委副书记、医学部团委书记陈磊，北京大学人民医院党委书记赵越分别代表上级团组织和医院党委发表了重要讲话。北医三院团委书记刘温文代表兄弟医院共青团致辞。

北京大学团委书记陈永利在讲话中结合北京大学人民医院这个称谓，提出

了四点希望：第一，增强政治性。他指出，作为北京大学人民医院共青团，“北京”两个词首当其冲，首都的政治要求和全国的政治表率要牢记在心。第二，把握先进性。“北京”两个字之后是“大学”，大学研究高深之学问，产生深刻之思想，应永远立于社会前沿和时代潮头。第三，坚持群众性。他强调，“北京大学”之后是“人民”。人民医院团组织应以“人民”为中心，要将共青团工作做到青年心坎里；要关注青年、关心青年、关爱青年，倾听青年心声，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。第四，不忘初心，回归根本。他表示，人民医院团组织应立足立身于医院，坚持救死扶伤，救助病患的初心。

北京大学团委副书记、医学部团委书记陈磊在讲话中指出：人民医院团委在院党委和上级团组织的领导下，坚持党建带团建，扎实开展工作，积极引领团员青年参与医院发展，团的助手和生力军作用得到充分发挥，共青团在广大团员青年中的号召力、吸引力和凝聚力得到持续全面的提升。他希望各级共青团组织要把学习、宣传和贯彻党的十九大精神作为当前和今后一个时期的头等大事和首要的政治任务；希望团员青年们不忘初心、铭记誓言，以海绵汲水般的精神，吹响青春奋斗的号角，全身投入到北大医学建设中；希望团干部要努力提高思想道德修养，把思想引领贯穿团的各项工作中，学本领、蓄能量、做贡献。

北京大学人民医院党委书记赵越在讲话中指出：共青团北京大学人民医院第五届委员会成立以来，在医院党委和上级团委的领导下，紧紧围绕医院中心工作，充分调动广大青年员工的能动性和创造性，组织开展了许多有益于团员青年的活动，并取得了可喜的成绩。医院将一如既往支持团的工作，希望新一届团委带领全体团员青年继承和发扬共青团的优良传统，以迎接医院百年华诞为契机，引领广大青年知院、爱院、建院，在建设美好医院的实践中，书写更加灿烂的篇章！

北医三院团委书记刘温文作为兄弟医院代表表示：人民医院近年来在“一二三工程”整体发展思路的指引下，团青工作也体现了极强的思想引领性和组织先进性。希望兄弟医院之间相互支持，在医改大潮中带领青年医务工作者从学习、业务、自身各个方面不断奋发图强、开拓进取，为健康中国战略的实施贡献力量。

开幕式结束后，由团委副书记李奕璋代表第五届委员会作题为《不忘初心 坚定不移跟党走，牢记使命 服务医院献青春》的工作报告。报告回顾了医院团委过去三年中的各项工作和取得的成绩，并围绕医院中心工作提出了今后一段时间的工作任务与举措。号召全院团员青年围绕医院中心工作，加强修养，提高能力，锤炼作风，站好团的岗位、干好团的事业。

大会按照选举程序，在总监票人和监票人的监督下，全体与会代表以无记名投票方式在投票箱中投下了自己庄严的一票，差额选举产生了共青团北京大学人民医院第六届委员会 11 名委员。

随后，陈红松副书记代表院党委作总结讲话。他对上一届委员会工作和取得的成绩表示感谢，同时对当选的新一届委员会委员表示祝贺，并对人民医院共青团今后的工作提出了要求。他号召全院各级团组织、团干部和广大团员要坚持政治性、先进性、群众性的要求，在团员青年的思想引领、成才服务、团的自身建设等方面开展扎实有效的工作。

随着庄严的团歌响起，共青团北京大学人民医院第六次代表大会胜利闭幕。这是医院共青团进入新的发展阶段的一次重要大会。北京大学人民医院各级团组织、团干部和广大团员在围绕医院“一二三工程”整体发展思路指引下，团结带领广大团员青年为医院发展继续贡献青春力量，为创新时代中国特色社会主义医疗卫生发展新局面谱写无愧于时代的青春乐章。

附：共青团北京大学人民医院第六届委员会名单（按姓氏笔画排序）：

书 记：张贺

副书记：王艳华 龙绘斌 周颖

委员：王黎明、吕姗、刘硕、安方、张大方、赵思萌、符君



新一届团委班子

七项“荣耀医者”桂冠 加冕北京大学人民医院

■ 宣传处

生命当敬佑，医者理当荣耀。

2017年12月6日，由《环球时报》社、《生命时报》社主办的“敬佑生命·2017荣耀医者”公益评选颁奖盛典在北京隆重举行。十二届全国人大常委会副委员长向巴平措、人民日报社副社长张建星、全国各地的获奖者及团队代表，以及来自政府机构、医学领域、媒体界、企业界400余人齐聚现场，共赴见证专属于医者的荣耀时刻。著名央视主持人长啸担任本次盛典的主持。

本届作为第二届，评选历时3个多月，收到全国17个省、直辖市、自治区的70多家各级医疗机构500余位医务人员报名。由64位包括院士、国医大师、院长、主委、主流媒体负责人组成的“超豪华”评审团为本次评选的公平公正奠定了坚实的基础。经过三轮选拔，评出了“生命之尊”“金柳叶刀奖”“金牌团队奖”“基层好医生奖”等10个奖项，共为107位个人和团队授予“荣耀医者”大奖。

北京大学人民医院将7项大奖收获囊中。其中，最高荣誉“生命之尊”，颁给了北京大学人民医院骨科建立者，骨肿瘤学研究的创始人和学科带头人——冯传汉教授。北京大学人民医院姜保国教授获“金柳叶刀奖”，林剑浩教授获“科普影响力奖”，刘海鹰教授获“人文情怀奖”，高占成教授和穆兰教授获“专科精英奖”，北京大学血液病研究所获“金牌团队奖”。

向巴平措副委员长在致辞中强调，医生是核心力量，责任重大、使命光荣。医生，要有术，医术高超才能医身体之疾，敬佑生命、救死扶伤；医生，要有德，医德高尚才能懂患者之苦，医人医心；医生，要有爱，医爱无私才能甘于奉献，大爱无疆。希望今天的获奖医者继续努力，为推进卫生健康事业实现新跨越，全面建成小康社会做出新的贡献。

张建星副社长指出，人民健康水平的显著提高，离不开奋战在一线的1000多万医务工作者，希望荣耀医者公益评选活动进一步推动全社会形成尊医重卫的良好氛围，唱响主旋律，传播正能量，唤起全社会对医者的尊重，进一步助力健康中国战略的实现，为中华民族伟大复兴不断夯实健康基础。

如果生命的尊严可以量化，其中必会有医者的一份贡献。在这个纷繁复杂的社会，医道尊严理应成为这个时代最该珍视的一种精神，为他们点赞，向医生致敬！

获奖个人和团队介绍

1

生命之尊

冯传汉教授

【事迹】冯传汉：“做一辈子的学生”

黄昏时分，一位精神矍铄的老者步履轻快地走出北京大学人民医院骨科实验室，和每一位相识的人打招呼。夕阳拉长了他的身影，描绘出近一个世纪以来，在他努力下成长起来的中国现代骨科发展轨迹。他就是我国著名骨科专家，北京大学人民医院骨科创始人冯传汉教授。

立志解人民疾苦

1914年1月26日，冯传汉出生在湖北汉口江岸区一个普通医生家里。汉口江岸和长辛店是中国近现代史中著名的“二·七”大罢工的发生地。冯传汉在童年时代经常接触饱受病痛折磨的贫困工人，铸就了他解人民疾苦的决心。

家境是普通的，但家教是严格的，冯传汉的父母都严于律己，宽诚待人。在冯传汉的记忆中，儿时最好奇的事是看父亲诊病、换药等。儿时最喜欢做的游戏是和小伙伴模仿医生看病。有些工人看到他还会说：“瞧，我们的小大夫来了！”父亲行医的风范和品德所形成的言传身教，加之同胞的贫瘠和苦痛刻下的烙印，成为日后冯传汉矢志学医的原始动力。

童年时良好的文学素养熏陶，造就了冯传汉博学儒雅的气质。他一生手不释卷，尤其喜读文著和诗词。1971年，冯老从布达佩斯乘机回国时，俯瞰布达山和多瑙河，即兴赋诗一首：“布达山高划碧空，斗转星移又相逢。霜林萧瑟落黄叶，蓝河细雨掠秋风。”

做一辈子勤奋的学生

“冯传汉教授一向重视骨科基础性理论研究，从不甘落后，研究中总是抓住重要环节一干到底，在国内率先成立骨肿瘤研究室，成果在国际上也是一流的。”对冯老为中国骨科科学研究所做出的巨大贡献，原北京医科大学（北京大学医学部）校长曲绵域教授给予了极高评价。但冯老在评价自己时，仅仅用了“勤奋”二字。“我只是一个勤奋的人，做一辈子勤奋学生。”

近年来，冯老年事已高，仍精力充沛，工作之余博览书刊、笔耕不辍。95岁高龄时完成了“骨质疏松症的诊断治疗及其相关基础知识”笔记约6万字，并且开始研读2000年以来新出版的医学教科书《基础病理学》、《基础及临床药理学》，以了解现代医学进展，不断更新自己的基础知识。

为了掌握医学发展的动态趋势，永不落伍，冯老每月研读7种骨科、外科期刊学报，了解最新研究进展和最尖端技术，每周精读非医学的英文论著一篇，每天阅读剪贴政治、经济、人文、历史等方面的报刊资料，认认真真地进行排版粘贴。简报本现在已经积累了十余本，摞起来可达几尺高。“我是一丝不苟的人，哪怕对待剪报，也要像做学问那样。”

倾尽一生培养人才

冯传汉积极置身于人才培养，不遗余力地把长期临床工作过程中所观、所想、所得

都毫无保留地传授给学生。从医从教 70 年桃李遍天下。冯老常说：“搞科学，尤其是医学这门特殊的科学最忌讳模棱两可，一定要实事求是，要从临床、从病人实际病情中学习。”

作为老师，冯传汉治学严格严厉是出了名的。原北京大学人民医院院长、骨关节科主任吕厚山说了一个故事：“有一次，为一个怀疑骨肉瘤的病人做活检，我没穿手术衣，冯大夫第二天就找到我说：“如果病人突然大出血，你怎么办？”我一下子被问住了。他说：“我们做一件事宁可想得复杂一些，不要掉以轻心，否则会失败。”这件事给我印象很深，冯老不仅教给我们工作技能，更会教我们工作作风。

中国工程院院士王澍寰回忆起冯老时说：“我在人民医院做实习医师时，冯老任外科副主任，在他的严格要求及亲身示范下，培养了我一丝不苟的工作作风。这些高标准的外科基本知识和技能，使我在外科领域工作中享用不尽。”王澍寰曾多次感慨：“老师不知疲倦的工作态度以及敬业精神深深感动着我、激励着我。我每想借由偷闲，但念及老师的风范则不敢怠慢。”

“士志于道，道始于勤”正是冯老一生的座右铭。

【事迹】姜保国：将科研应用到手术

作为一名外科医生，要想使外科医学界产生一点点改变也极为不易，但北京大学人民医院院长、北京大学骨科学系主任姜保国在这条不断求索的道路上，一直奋勇前行，对遇到的困难、挫折甘之如饴。

不久前，姜保国带领团队在《柳叶刀》上发表了关于“中国的交通状况及交通伤救治”的综述文章。这是他对多年来深耕交通医学领域的成果总结。姜保国认为，虽然临床医生做研究不是必须的，但承担起这份责任，并将研究成果应用于手术实践，就能解决很多实际问题。

早在 2006 年，姜保国创建了北京大学交通医学中心，致力于解决我国交通创伤救治的种种问题。如今，该中心已更名为北京大学创伤医学中心，其主要研究成果之一，就是已被列入国家“十三五”规划项目的“中国模式”创伤救治体系。在此框架下，中国严重创伤救治现状和流程发生了根本性改变，创伤平均救治时间缩短为 50%、严重创伤救治院内平均死亡率下降为 40%。

不爱夸耀自己的成就，不习惯别人的吹捧，“低调”似乎早就成了他的处事原则。只有一件事能够让姜保国露出欣慰的微笑，那就是看到自己建立的学科在不断发展，带领的团队在不断进步。在姜保国的办公室，挂着一幅韩启德副委员长题写的墨宝：“团结协作、锐意进取、克服浮躁、追求卓越”。这是姜保国努力的方向，也是他带领团队的目标。

3

科普影响力奖

林剑浩教授

【事迹】林剑浩：科普是贯穿医生生涯的职责

2011年，北京大学人民医院骨关节科主任林剑浩当选北京市首批健康科普专家。这是对从医者专业能力和科普表达能力的双重认可，但在林剑浩看来，除了这两种能力外，科普更需要医生发自内心的、对病人的爱护。

林主任对病人的好，在患者中传播甚广。杨女士的妈妈分别在2013年和2014年做了左右膝关节置换手术。让她一直记忆犹新的是，妈妈出院后，曾多次与林剑浩短信联系，咨询有关病情的问题。“林主任每次都及时回复，遇到疑难问题，林主任还会亲自打电话给我们解疑释惑。”

林剑浩说，科普是贯穿医生整个生涯的一项职责，在大众媒体上宣讲是科普，门诊中与病人进行一对一的交流也是科普，两者并没有太大的不同。“我们是服务行业，所以需要为患者做好服务。过去病人少的时候，只要有问题，我一定会回复；但现在患者太多了，我很难一一解答，只能选择通过媒体进行科普。”

科普不是件简单的事。只会夸夸其谈，却言之无物；或因利益纠葛，宣讲内容出现较强的指向性，一定都不算好的科普。“如何把专业的内容讲到老百姓能听懂，如何举例效果更好，这都需要慢慢摸索和积累。更重要的是，你要怀着一颗真心对待病人，即使表达略有口吃，听者也能感受到。如此，才是真正的好科普。”林剑浩说。

27

4

人文情怀奖

刘海鹰教授

【事迹】刘海鹰：能救一个是一个

2017年9月10日凌晨，刚参加完学术会议的刘海鹰匆忙乘机赶往四川理塘。这是北京海鹰脊柱健康公益基金会组织的又一次扶贫义诊活动。由于接连奔波，加上严重的高原反应，刘海鹰的身体很快拉起警报，但面对一张张带着热切希望的面孔，他只能一再告诉自己：坚持，再坚持一下。

“在门诊，我常会看到期望而来，但失望而归的患者。他们中有些人是因为身体状况不允许，无法手术；也有一些人是因为贫困，没钱获得更好的治疗。”刘海鹰说，第一类患者他无能为力，第二类却是他有可能帮得上的。“只要尽我所能，能救一个是一个。”

基金会助理芦怡菲告诉记者，基金会成立6年来，他们的足迹已经遍布青海、新疆、西藏、云南、宁夏、贵州、四川等13个省份的39个贫困县市，先后为4000余名脊柱病患者进行了义诊，投入500多万元救助金，治愈了76位贫困脊柱疾病重症患者……

在全国5400多家基金会中，这个以刘海鹰名字命名的医生自建基金会很有些与众

不同。它是我国唯一一家专注脊柱疾病健康和救助的慈善公益组织；它的善款一部分来自爱心人士，但更多来自科室治疗过的患者。2011年，得知基金会启动需要注册资金，刘海鹰的患者和家属们开始自发地凑钱。一位特辑教师的儿子拿来50万，中科院一对老院士夫妇坐着公交车，捐出10万稿费。刘海鹰说，这就是“善良之心的碰撞”。这样拿到的捐款，又如何能不珍惜。

“从城市到乡村，从手术室到病人家中，刘海鹰的脚步从未停歇。终因积劳成疾，三次被推上手术台。他累弯了自己的腰，却挺直了苍生的脊梁。”在2016中国最美医生的颁奖礼上，这段只有62个字的颁奖词，就是刘海鹰几十年行医之路的真实写照。

现在，刘海鹰仍然保持着全天候、高强度的工作量：每月1800多个门诊，每周近20台手术，每台手术至少4个小时的执刀时间，每天从早上8点工作到晚上10点……刘海鹰说，这样很辛苦，但他必须咬着牙坚持，因为每每看到那些站不起来、直不起腰的病患，自己就心软得无法拒绝。

“在医院这个岗位上，我总会退休，但在基金会的工作，我会一直做下去。只要身体能动，就不会有退休的一天。”做一名良医，让更多患者重新站起来，改变他们的命运，就是刘海鹰唯一的执着。

5

专科精英奖

高占成教授、穆兰教授

28

【事迹】

高占成：能跑得动，就会跑下去

自2003年非典暴发以来，北京大学人民医院呼吸与危重症医学科主任医师高占成作为国务院、卫计委专家组成员，已不知经历过多少次临危受命，赶到多少艰苦地区，救治了多少危重症病人。

如今谈起这些，高占成只用一句“确实挺辛苦”轻轻带过。在他看来，这是国家交给的任务，所以无论多难，都要努力做好。更难得的是，十几年来，他在人禽流感、手足口病、流感、不明原因肺炎等患者的危重症抢救方面，积累了丰富的临床经验。

从医30多年，就算再苦再累，高占成也从没后悔过。“如果再给我一次机会，我还是会选择做医生。因为这个职业给我带来的成就感是无法比拟的。”

高占成说的“成就感”，就是身处一个好的医院平台，救治尽可能多的病人。“特别是那些别人攻克不了的疑难杂症被我们治好了，更会让我感受到医生这个职业的可贵，还有接受挑战获胜后的振奋。”

由于生活习惯和周围环境的变化，呼吸系统疾病在可以预见的未来，定会呈现上升趋势。高占成说，这意味着呼吸科的任务会更重，面临的挑战也会更大，他们要做的，就是在专科领域继续精心钻研。至于每年少不了的奔波，他也已经做好准备，“能跑得动，就会跑下去。”

穆兰：我见证了医美行业30年的发展

30年前，医疗美容科几乎没什么人知道；30年后，挂号求医者可谓井喷式增长。北京大学人民医院整形外科、医疗美容科主任医师穆兰，她的从医经历，刚好见证了

这一学科 30 年来的发展。

“刚从医学院毕业时，我本想成为一名眼科医生。后来有人跟我说，北京有个专门的整形外科医院，医疗美容一定会有好的前景，后来我就去考了。”穆兰说，虽然成为医疗美容科医生是个偶然，但自从做了这一行，就钻进去了。

近年来，医疗美容逐年升温，但整形美容行业的问题也层出不穷。穆兰认为，医疗机构、专业人员、药品器械三方面，都要为此承担一定的责任。若只具体到专业人员上，加强专科医生培训是首要任务。“合格的医疗美容专科医生，应当满足四个条件。”穆兰说，首先他要是一个正直的人，其次要有当医生的同情心和责任感，第三是拥有外科医生的细心和果断，最后还要有审美和创造能力。

穆兰对医疗美容行业很有信心，对自己这些年来工作成绩也很有底气。最近，她刚刚成功申请到了一个国际最高级别专科学术会议在北京的举办权。“这个会议在我们专业领域的级别堪比奥运会，有了这次举办机会，我们就能向国际同行展示我们的实力，让他们重新认识我们。”说起这件事，穆兰言语中透着骄傲。

6

金牌团队奖

北京大学血液病研究所

【事迹】北京大学血液病研究所：求新寻道“北京方案”之创新路

北京大学血液病研究所创建至今，仅仅十几年，其创建的原创单倍型相合移植体系“北京方案”基本解决了白血病供者来源匮乏的世界性难题，成为我国排名第一位的造血干细胞移植模式，令上万患者受益。作为所长，黄晓军教授对此不无骄傲。

2016 年 2 月，“美国骨髓移植会议”开幕，这是国际血液研究领域中的顶级学术会议，在黄晓军之前，还从来没有中国人登上过这个会议的演讲台。就是这一次，他带去了“北京方案”。造血干细胞移植是治疗白血病等恶性血液病的最有效手段，按照传统理论，骨髓移植配型 HLA 相合的几率在父母与子女间为 1/2，兄弟姐妹间只有 1/4。中国独生子女家庭多，供者来源就更加稀少。要解决供者来源问题，最好方案就是单倍型，但单倍型移植后，排斥率高达 70%-90%，患者生存率只有 HLA 相合移植的 1/3，可谓血液病研究的雷区。“北京方案”即是攻克这一雷区的成果。

黄晓军说，血研所团队有两大特点，一有理想，二很团结，每名成员工作起来都很“拼”。很多人晚上八九点才回家，周六日还会经常过来。在一次演讲中，黄晓军自豪地说：“因为有理想，所以我们从上医学院开始，我们就希望给病人解决问题；因为有理想，我们渴望解决全球未曾解决的医学难题；因为有理想，我们发展创建形成了一个有理想的团队，使得我们在科学探索的道路上无所畏惧，永怀信心！”

北京大学人民医院内科疑难 病例巡诊一周年巡礼

■ 医务处

这里有经典刺激的绝处逢生，也有时尚炫酷的先进科技；
这里有统御三军的运筹帷幄，也有先发制人的单刀赴会；
这里有思维缜密的分析佐证，也有跌宕起伏的沧海豪情；
这里有艰辛闯关，也有终极交锋；
这里是北京大学人民医院内科疑难病例讨论的现场，

2017年12月20日，北京大学人民医2017年度内科疑难病例巡诊在感染科提供的“皮肤软组织感染的规范化诊断及治疗策略选择”的激烈讨论中，完美收官。

感染科主任高燕主持了此次病例讨论，神经内科张俊教授，消化科刘玉兰教授、呼吸科高占成教授、检验科王辉教授等对病例的诊疗经过及病例特点进行了精彩点评。

从2017年1月18日开始，每月第三周的周三，北京大学人民医院内科疑难病例巡诊都如约而至，在以医院老院长、内科老主任钟惠澜教授命名的“钟惠澜讲堂”内进行。

每个月疑难病例由各个主讲科室提供，通过多媒体形式报告疑难病例，采取研讨模式鼓励与会医生结合病人实际各抒己见。一年12个辗转迂回的疑难病例，12次火花四溅的学术讨论，通过学科之间、年轻医生与资深专家之间的交流，提高临床医师对疑难病例的诊治水平、拓宽临床思路，同时把各科新知识和发展新理念融合起来，使大家相互启发共同成长。

巡诊吸引了呼吸科、心内科、消化科、肾内科、神内科、风湿免疫科、感染科、内分泌科、血液科、急诊科等科室主任、专家，以及超声医学科、病理科、放射科、检验科等辅助诊断科室主任、专家前来参加。

各级医师和医学生们将临床繁重的工作完成后，也都闻讯从四面八方陆陆续续赶到会场，现场座无虚席，场场爆满，座位间隙的通道都站满了听众。

每次内科疑难病例巡诊都辨析各临床专业遇到的疑难危重病例。讲者逐层深入，娓娓道明临床细节，抽丝剥茧，再现临床情景；专家们对临床病例去粗取精，去伪存真，用趣味横生的艺术形式，梳理和展现了慎密的临床思维；参会医生时而热烈，时而静默，欣赏着跌宕起伏的临床情节。相关医技科室的医师还对相关检查结果作出解释，主讲医师逐步引导，疾病神秘的面纱层层揭开，最后共享水落石出之后的酣畅淋漓。

通过这样的讨论，不但解决了罕见、复杂、疑难病例，更为培养医学生、低年资

医师的临床思维训练提供了一个良好形式。

消化内科张媛媛主治医师作为病例汇报者，表示：“作为消化科病例的汇报者，我们团队从开始筛选病例，到准备讨论的临床思路，制作幻灯，每一步都是和刘玉兰主任、王智峰主任、尤鹏老师反复商讨，尽心尽力，准备的过程就是一个再学习和临床思路再整理的过程，病例分析的思路最能体现一个临床医院、一名临床医生的基本功是否扎实。我们从一个精心准备的病例中开阔了眼界，锻炼了临床思维。”

2017 年在北京大学人民医院进修的赵医生表示：“每月的疑难病例讨论会，是我最期盼的学习盛会。严谨的工作态度和浓厚的学习氛围，全新的学习方法，不仅让我开阔了思路，增长了见识，见到了平时在工作中少见病种，比如特殊糖尿病卟啉病、Castlman 综合征、POEMS 综合征、抗 NMDA 受体脑炎等，也深刻感受到医疗技术水平在北京大学人民医院与我们医院的差距，迫使我们有着不断提高以及进步的动力，也让我更深刻地认识到医学事业的魅力。”

2009 级 8 年制临床专业医学生表示：“记得一次内科疑难病例巡诊讨论的是一例在白血病化疗间歇期出现抽搐、昏迷的病例。我在血液科轮转过程中曾经管理过这位患者，并且参与了这名患者的多次会诊、查房。即便如此，在参加疑难病例巡诊时，重新回顾这位患者的病情及诊治过程，依然感觉险象环生、柳暗花明。我们年轻医生在完成大内科轮转并进入各专科学习后，往往会逐渐忽视对非本专业知识的学习，出现“见病而不见人”的现象。内科大查房重新让我认识到大内科知识的重要性。各科主任精湛的临床思维也为年轻医生树立了学习的榜样。希望医院以后多组织内科查房，并为年轻医生多提供讨论、发言的机会。”

呼吸内科高占成教授感慨道：“北京大学人民医院大内科有悠久的发展历程，1962 年建立呼吸、心内、消化、血液各专业学科，随后建立的肾内、内分泌、神内、风湿免疫等，进一步健全了内科建制。内科各学科在国内外占据相关领域话语权和树立大学型医院的品牌效应做出了巨大的贡献，为全院各科室疑难危重症救治提供了有力保障。近年来，各专业学科之间全力专注本学科的纵深发展，大内科各学科之间的交叉、交流和融合传统渐行渐远，大内科巡诊的优良传统逐渐生疏，年轻医师大内科全方位诊疗能力有待提升。

2017 年 1 月 18 日是我院内科同道们一个非常难忘的日子，值得我们记忆。大内科、急诊科等各专业主任、教授和各级临床一线医师聚在一起，恢复了大内科久违的轮流巡诊制度。从此，每个月第三周的星期三中午，大家不约而同的聚在一起，将自己有限的大内科知识融会贯通，受益良多。转眼之间，大内科的各路精英谈经论道已经度过了整整一个年头。希望巡诊制度不间断的持续下去，让大内科永久续航！”

北京大学人民医院是大学医院、是百年老院，医院在多个学科稳步发展的基础上，搭建“资源共享、优势互补、协作攻关”的学科群平台，充分发挥学科间的优势互补作用，带动多学科共同提升医疗技术和诊疗水平。在 2018 年医院百年华诞到来之际，这既是里程碑又是新起点。

一百载，风雨兼程，积淀深厚底蕴；跨世纪，砥砺传承，奋进再续华章！

北京大学人民医院纪立农教授正式接任国际糖尿病联盟西太平洋区主席

■ 内分泌科

刚刚结束的国际糖尿病联盟－西太平洋地区（IDF-WPR）理事会上传来喜讯，北京大学人民医院内分泌科主任纪立农教授正式接任 IDF-WPR 主席，这是我国历史上糖尿病内分泌界专家首次担任国际学术组织的区域性领导职务，标志着中国糖尿病界在国际糖尿病领域的地位有了显著提升，将有助于中国糖尿病研究与国际糖尿病研究的协作，进一步推动中国糖尿病事业的发展。

IDF（国际糖尿病联盟）是全球唯一的糖尿病友和糖尿病科研、诊疗专业人士（糖尿病健康服务提供者）的联盟，其使命是促进全球性的糖尿病关怀、预防、治疗。1950 年成立至今已在超过 150 个国家发展了超过 190 个组织。世界糖尿病日（World Diabetes Day' WDD）就是由世界卫生组织和国际糖尿病联盟于 1991 年共同发起的，定于每年的 11 月 14 日，以引起全球对糖尿病的警觉和醒悟。

糖尿病在全球范围日益广泛流行、已成为世界各地所面临的最严重的问题之一。西太平洋区域（WPR）具有庞大的人口、非均一性的病理生理因素、多样化的种族和文化。这些无疑使区域内糖尿病的防治事业面临更巨大的挑战。纪立农教授长期工作在临床一线，具有丰富的临床经验，崇高的医德医风，广泛获得患者及同行的好评，在科研方面取得的优异成绩也为促进我国糖尿病领域的发展做出了突出贡献。

纪立农教授开展的一系列基础研究为建立我国基于分子分型的糖尿病防治策略奠定了基础；他领导的一系列全国性大规模的疾病诊疗现况调查，为改善我国糖尿病的防治提供了详实的依据，还开展了大量循证医学和转化医学研究，部分结果已获得中国糖尿病指南推荐。他曾主持制定和修订了国内多个糖尿病领域的指南并开展了全国性的推广教育工作，推动了我国糖尿病防治的规范化，并开创了一系列旨在提高公众对糖尿病防治重视程度的大型公益性活动。

纪立农教授积极投身于国民公共健康管理及促进行业的发展。参与和开创了許多大型的针对公众和专业人员的教育项目，如“中国糖化血红蛋白教育项目”，“知名糖尿病专家进社区”，“HOPE 基金会糖尿病教员培训项目”，“中国糖尿病综合管理项目”，和“蓝光行动”，“糖尿病标准化诊疗中心”，“北京大学糖尿病论坛”等。这些项目在提高专业人员的疾病防治能力和公众对糖尿病的防控意识方面起到了积极的促进作用。

纪立农教授简介

纪立农教授，1986年毕业于北京医科大学。1993-1998年期间在哈佛大学 Joslin 糖尿病中心学习和工作。现任北京大学人民医院内分泌科主任，北京大学国际医院内分泌科主任，北京大学糖尿病中心主任，博士生导师。兼任国际糖尿病联盟西太平洋区主席，中华医学会糖尿病学分会名誉主任委员，中国医师协会内分泌代谢医师分会副会长，中华医学会理事，中国预防学会常务理事，欧美同学会常务理事，中国老年保健医学研究会常务理事，中国卒中学会副会长，中国老年保健研究会内分泌与代谢病分会副会长，中国医师学会循证医学委员会副主任委员，中国药促会药物临床研究专业委员会副主任委员，中国社区卫生协会第二届常务理事，世界卫生组织糖尿病定义、诊断和分型委员会顾问，国际糖尿病联盟亚洲西太平洋地区 (IDF-WPR) 糖尿病政策组成员。曾任第一届中国医师协会内分泌代谢医师分会会长，第四届北京市糖尿病专业委员会主任委员，第六届中华医学会糖尿病学分会主任委员，国际糖尿病联盟副主席 (2012-2015)。担任中国糖尿病杂志主编，中华糖尿病杂志副主编，Journal of Diabetes Investigation 执行编委，Diabetes and Metabolism Research and Review 共同主编。担任中华健康管理杂志、中华内分泌代谢杂志、Diabetes Research and Clinical practice, Journal of Diabetes, Metabolism, Diabetes Technology and Therapeutics 等期刊编委。

曾多次获得国家 863 计划项目、973 项目以及国家自然科学基金等多项研究基金资助，开展了大量基础和临床研究。共在国内外一流专业杂志 (SCI 影响因子 >5, 包括在 New England Journal of Medicine, LANCET, Diabetes, Journal of Diabetes, Diabetologia, Diabetes Research and Clinical Practice, Genomic, American Journal of Medicine, Human Molecular Genetics, Hypertension 等) 上发表论文一百余篇。曾两次获国家科技进步二等奖 (分别为第二和第三获奖人)，中华医学奖 (第二完成人)，卫生部优秀中青年临床医学奖，中华医学基金会 (纽约) 杰出青年学者奖，国家优秀科技工作者称号。

北京大学人民医院朱继业教授当选中国医师协会器官移植医师分会组织和细胞移植专业委员会主任委员

■ 肝胆外科

2017年11月11日，由中国医师协会器官移植医师分会主办的“组织和细胞移植专业委员会”成立大会在北京召开。北京大学人民医院朱继业教授当选为中国医师协会组织和细胞移植专家委员会首任主任委员。

在中国医师协会器官移植医师分会（以下简称器官移植医师分会）会长郑树森院士和医师协会领导的积极倡导关怀下，包括来自器官移植医师分会副会长、北京大学人民医院肝胆外科主任、北京大学器官移植研究所所长朱继业教授，器官移植医师分会顾问、原外科医师分会会长冷希圣教授，器官移植医师分会常委、兰州大学副校长李玉民教授等全国各地的组织和细胞移植领域的专家聚集在京。其中不乏有基础研究深厚的973首席科学家、国家青年千人入选人才。

近些年，中国医师协会先后成立了肝移植、肾移植、移植器官质量控制、移植免疫等专业委员会，团结凝聚了全国器官移植界同道的智慧和力量。组织和细胞移植作为一种非常有效的疾病治疗手段是现今医学移植体系的重要组成部分，我国在世界组织和细胞移植领域的发展史里扮演着重要角色。诸如造血干细胞移植、角膜移植、软骨细胞移植以及组织工程等方向上，一直处于世界领先地位。美国器官移植医师协会和美国移植协会早已成立相关的细胞和组织移植专业委员会。为此，协会成立第11个专业委员会——组织和细胞移植专业委员会，旨在为目前已开展的组织和细胞移植技术提供了一个更专业对口的交流平台，也为进一步拓展诸如干细胞来源的各类组织细胞移植、工程化组织移植等新技术的发展带来更有力的学术支持。朱继业教授感谢中国医师协会的大力支持和郑树森院士为首的器官移植医师分会的鼓励和指导，相信在全体专业委员会同仁的共同努力下，我国的组织和细胞移植事业将迎来更加美好的未来！

第二天，新成立的组织和细胞移植专业委员会召开了首次学术研讨会。会上朱继业教授做了关于诱导多潜能肝细胞的定向分化和转化研究的精彩学术报告。他指出通过定向分化iPS（诱导多潜能干细胞）为解决目前日益严重的器官短缺问题提供了一种方法，同时也为研究肝癌的发生机制提供了精准模型。

此次研讨会通过组织干细胞在终末期肝病中的应用、胰岛细胞移植、跟腱组织工程等专题讨论，展现了我国组织和细胞移植高水平的学术研究成果，为组织和细

胞移植领域专家搭建了交叉广泛的学术平台，相信通过该专业委员会，必将推动我国器官移植事业的进一步发展，让更多患者受益。

新成立的组织和细胞移植专业委员会凝聚了多学科交叉领域的顶尖专家，在基础科研和临床应用之间搭建了一个重要桥梁，为科学研究成果转化为现实生产力提供了更加有力的支持。它的成立必将推动中国器官移植前沿学科发展和临床实践创新，真正地替广大患者带来福音，为新时代中国器官移植事业的发展宏伟蓝图绘上浓厚一笔。

朱继业教授简介

朱继业，主任医师，教授，博士研究生导师。北京大学器官移植研究所所长，北京大学肝癌诊疗中心主任，北京大学人民医院肝胆外科主任，北京大学国际医院普外科部主任兼肝胆外科主任，北京市肝癌肝硬化重点实验室主任。FACS（美国外科医生协会会员），IHPBA（国际肝胆胰学会）委员，ILTS（国际肝移植学会）委员，中国器官移植发展基金会理事兼副秘书长，中国人体器官捐献与移植专家委员会委员，中国医师协会器官移植分会副会长，中华医学会肿瘤学会肝癌学组副组长，中华器官移植学会常委、肝移植学组副组长，中华外科学会器官移植学组副组长，中华微生物学与免疫学会移植免疫学组副组长，中国研究型医院学会普通外科专业委员会副主任委员，中国研究型医院移植医学专业委员会副主任委员，中国研究型医院学会肝胆胰外科专业委员会顾问，中国研究型医院学会加速康复外科专业委员会常务委员，中国医疗保健国际交流促进会肝脏肿瘤分会副主任委员，中国免疫学会移植免疫分会副主任委员，中国 OPO 联盟副主席，北京医学会器官移植分会副主任委员，北京医师协会器官移植专家委员会副主任委员，北京医学会超声医学分会介入超声学组委员，北京健康促进会中青年专家委员会肝癌专业委员会顾问。

中华普外杂志副总编辑，中华消化外科杂志副总编辑，中国普外基础与临床杂志副总编辑，Journal of Organ Donation and Transplantation 副总编辑，中华普外手术学杂志常务编委，Hepatobiliary & Pancreatic Disease International 常务编委，器官移植杂志常务编委，Journal of Hepatitis Research 编委，中华外科杂志、中华器官移植杂志、中国实用外科杂志、中华移植杂志、中华肝胆外科杂志、中华肝脏病杂志、中华肝脏外科手术学电子杂志、国际外科学杂志、解剖与临床杂志、国际肝胆胰疾病杂志、临床肝胆病杂志、肝胆胰外科杂志等多种杂志编委。2008 年任北京奥运会火炬手。

肺内磨玻璃样结节 可转移首次被证实

——北京大学人民医院王俊团队与生命科学学院
白凡课题组研究成果在 Thorax 上发表

■ 胸外科

2017 年 10 月 23 日，北京大学人民医院胸外科王俊教授团队与北京大学生命科学学院生物动态光学成像中心白凡课题组合作在呼吸系统著名期刊 Thorax 上在线发表了题为“Early Metastasis detected in patients with multifocal pulmonary ground-glass opacities (GGOs)”的研究成果，该研究首次通过二代测序技术从基因突变层面证实：即使肺内纯磨玻璃样病变也可以发生转移。

36

越来越多的肺磨玻璃样病变被发现

肺癌是全世界死亡率最高的恶性肿瘤，被称为“癌中之王”。近年来，随着低剂量 CT 筛查项目的开展，越来越多的肺内小结节被早期发现，其中也大大提高了肺磨玻璃样病变 (GGO, ground glass opacity) 的发现率。

王俊教授解读道：在胸部 CT，GGO 通常表现为密度轻度增高的云雾状淡薄影/圆形结节，样子如同磨砂玻璃，所以称磨玻璃病变。它可以是弥漫性的散在生长，也可以仅聚集在局部，看起来像个小结节，临床上我们更多关注这种局限性的 GGO。GGO 不一定是肺癌，肺部炎症、出血、炎症后纤维化都可以造成。但较局限的类圆形 GGO，有相当比例为早期肺癌，如果 GGO 中出现空泡、胸膜凹陷征或明显实性成分（荷包蛋：中间厚外周薄）时，就要引起高度重视了。表现为 GGO 的早期肺癌多数情况下呈惰性，发展缓慢，但也可进一步发展为浸润性肺癌。

肺内多发磨玻璃样病变同样具备转移能力

既往研究表明：肺内多发 GGO 都是多发的早期肺癌，与转移无关。根据 Fleischner 放射学会及国际肺癌研究学会的共识：GGO 通常为癌前病变【包括：不典型腺瘤样增生 (AAH)，原位腺癌 (AIS)】或者早期微浸润性腺癌 (MIA)，处

于肺癌发生的早期阶段，不具备转移能力。肺内多发的 GGO 样病变能否转移成为大家关注的焦点问题。

该研究团队通过全外显子测序惊讶的发现，肺内多发 GGO 的同时存在多源发（原发）和转移两种情况。在这项研究工作中，研究团队分别对来自同一病人肺内的多个 GGO 病灶进行全外显子测序，绘制了肺内 GGO 的突变频谱，同时探究了不同 GGO 病灶之间的演化关系。研究发现，与美国 TCGA（肿瘤基因组图谱）发表的肺腺癌测序的结果相比，肺内 GGO 样病变的突变负荷明显小于晚期肺腺癌，每个 GGO 病灶的平均突变数量仅为 25 个（9~54 个），更进一步证实了 GGO 为肺癌的早期病变。

研究团队还发现，在一例患者双肺切除的共 8 个 GGO 病灶中，其中距离较近的左肺上叶两个病灶，除常见的 EGFR 基因突变一致外，还共享其他基因上 26 个突变，而且这 26 个突变基因均为肺癌中较为少见的基因。这样的发现不能完全用多源发肺癌来解释，因此研究团队断定这两处 GGO 病变系肺内转移所致。另一位患者右肺上叶同时存在 6 个 GGO 病灶也发现了相同的现象。为了排除区域癌变导致上述研究结果的可能，研究团队同时对两个转移病灶间的正常肺组织进行了二代测序，在正常肺组织中，并未发现任何基因突变。

以上发现证实了多发 GGO 患者中，同时存在多源发肺癌和肺内转移的情况，而且原发灶和转移灶均为 GGO 病变。这一发现挑战了目前 Fleischner 放射学会及国际肺癌研究学会的共识，对 GGO 的研究有重要意义。

磨玻璃样病变经气腔播散实现肺内转移

该研究团队同样发现，GGO 样病灶在病理学判读时，均考虑为早期癌变，因为肿瘤多为贴壁生长型，内部看不到血管及淋巴管内癌栓，不存在胸膜侵犯等情况，因此排除了淋巴及血行转移的可能。GGO 肺内转移途径成为研究团队关注的问题。

近年来，一些研究团队提出了一种肿瘤转移方式可能是肺癌特有的，即经气腔播散 (spread through air spaces, STAS)。2015 年，肺癌新分型的倡导者，来自美国纪念斯隆 - 凯特琳癌症中心的 Travis 教授团队对该现象做了系统性描述与定义。STAS 在近一半的腺癌患者和约 1/3 的鳞状细胞癌患者中存在，是较为普遍的一种现象，是肺癌预后不良的独立预后因素。基于以上研究结果，2015WHO 肺癌新分型正式承认 STAS 作为肺癌播散的新方式。本研究结果显示肺部 GGO 病变或许也可以以 STAS 形式进行肺内播散，对 STAS 概念提供了新的支持。

北京大学人民医院胸外科王俊教授和北京大学生命科学学院生物动态光学成像中心白凡研究员为该论文的共同通讯作者。北京大学生物动态光学成像中心博士后李若岩、博士研究生薛瑞栋、北京大学人民医院胸外科李晓和杨帆等完成了该项目的主要工作。该项研究得到了国家重点研发计划，863 计划，国家自然科学基金委以及北京市科委、青年千人计划科研经费的支持。

北京大学人民医院与 西藏自治区开展全面医疗合作

■ 宣传处

2017年12月13日，在西藏自治区人民政府会议室，北京大学人民医院—西藏自治区卫生计生委全面医疗帮扶协议签约仪式成功举办。协议的签署，在雪域高原和北京大学人民医院之间共筑起保障两地居民健康的桥梁，为京藏医务人员建立起交流沟通的高效途径，共同促进两地人民的健康福祉，全面推进健康西藏建设。

西藏自治区副主席德吉，自治区政府副秘书长刘萱，自治区卫生计生委主任王云亭，自治区党委组织部副部长郭强，自治区党委宣传部部长仁青洛布，自治区老干部巡视员孔令军，自治区发展改革委副主任孙本拉，自治区财政厅巡视员王刚，自治区人力资源社会保障厅副厅长刘莉，拉萨市副市长廖波，自治区教育厅处长苟凌滨，以及自治区卫生计生委、拉萨市卫生计生委、西藏自治区人民医院等领导，北京大学人民医院党委书记赵越，副院长张俊，院长助理王天兵及相关部门负责人，第三批组团式援藏医疗专家共同见证了这一历史时刻。自治区政府副秘书长刘萱主持签约仪式。

达成初步合作意向

北京大学人民医院与相隔数千公里的西藏的情谊源远流长。特别是2015年开始的医疗人才“组团式”援藏工作中，北京大学人民医院根据受援医院在专科建设和人才队伍建设方面的实际需求，第一时间选派业务骨干、组建援藏医疗队，先后派出了急诊科、血液科、风湿免疫科、呼吸内科、内分泌科、耳鼻喉科、信息中心等7个学科共20名专家赴藏支援。

北京大学人民医院援藏专家们始终秉承“精准帮扶，按需对接”的宗旨，以培养一支能力强、技术精、信得过、用的上的当地工作人员作为根本目标潜心开展工作，让受援的西藏自治区人民医院的学科专业不断完善、医疗技术持续提升。

为了进一步拓展“组团式”援藏工作内涵，深化对口支援形式、充实援藏内涵、拓展援藏项目，帮助支持西藏医疗卫生工作向纵深发展，2016年8月，时任西藏自治区党委副书记、区政府主席的洛桑江村，西藏自治区卫计委党委书记王亚藿、西藏自治区卫计委主任王云亭等相关领导，就京藏两地医保转诊、北京大学人民医院与西藏地区进一步医疗合作帮扶以及西藏地区区域性急救创伤救治体系建设等内容进行深入探讨并达成初步合作意向。

双方历经一年时间，针对西藏自治区医疗卫生工作在（急）危重症患者诊断、急救（尤其是创伤）救治体系建设、远程诊断和医院管理、人才培养等方面的薄弱环节，以及西藏干部职工区外治病就一方面的迫切需求，有重点的提出了帮扶计划，不遗余力的促成此项工作的开展。

充足准备寄予厚望

西藏自治区副主席德吉在讲话中介绍了西藏基本情况，并进一步介绍了改革开放后西藏呈现出的良好局面；介绍了创新发展理念，全力推动“十三五”时期经济社会持续健康发展的重要战略；回顾了从和平解放前到和平解放后，再到改革开放以来，西藏医疗卫生事业的发展历程。德吉主席高度肯定了北京大学人民医院全面贯彻落实党的十九大精神，按照健康中国和健康西藏建设总体部署要求，大力支持边疆民族地区医疗卫生事业发展的所做的一系列工作。此次北京大学人民医院与西藏自治区卫生计生委签署战略框架协议，充分体现了北京大学人民医院对西藏医疗卫生事业发展的的大力支持。

北京大学人民医院党委书记赵越在致辞中表示：北京大学人民医院我们为帮扶西藏医疗卫生事业发展、推动西藏学科发展，培养更多西藏医疗卫生人才，建立完善急救尤其是创伤救治体系，提升医疗救治与服务能力，为西藏疑难急重患者的转诊并享受到北京优质医疗资源和优质医疗服务，做好了充足的准备。明年将迎来医院百年华诞，为促进西藏自治区医疗卫生事业发展贡献力量，和西藏自治区各级医疗卫生机构共同交流携手并进，更具特殊历史意义，要全力做好这项工作。

签署协议全面合作

随后北京大学人民医院副院长张俊与自治区卫生计生委主任王云亭签署全面医疗合作协议。

据自治区卫生计生委主任王云亭介绍，协议签署后，北京大学人民医院将协助西藏自治区建立创伤急救体系，搭建远程信息会诊平台，培养专业医疗卫生人才，构建疑难急重证患者转诊绿色通道，让西藏人民不出省就可以享受到北京大学人民医院优质医疗资源，一旦需要转诊即可通过绿色通道享受转诊—救治—报销结算等方便快捷的服务。

资源经验优势凸显

北京大学人民医院创建于1918年，是中国人自行筹资建设和管理的第一家综合性西医医院。现已发展成为集医疗、教学、科研为一体的现代化综合性三级甲等医院，拥有11个国家教育部重点学科，18个国家卫生计生委临床重点专科、5个北京大学级研究所，5个北京大学级医学中心等优势学科。在造血干细胞移植等多领域的诊断治疗均处于国内乃至世界领先水平。依托丰富的医疗资源、教学资源、学科资源和专家资源，北京大学人民医院将进一步帮扶西藏医疗卫生事业发展、推动西藏学科发展。

医院以基本医疗质量和创新医疗技术为基石，通过规范医疗行为，健全医疗服务质量管理体系建设，保障医疗质量与安全；通过搭建平台优化机制政策倾斜等鼓励创新技术转化，推动医疗技术创新，努力推进医院综合实力的不断提升。姜保国院长在国内率先建立我国严重创伤救治规范，创建创伤救治体系“中国模式”，牵头开展“安全中国、百县工程”严重创伤区域性救治体系建设，让严重创伤区域性救治模式惠及基层百姓。依托国内先进的医疗水平、区域性创伤救治的成功模式，北京大学人民医院将进一步协助西藏自治区建立完善急救尤其是创伤救治体系，提升医疗救治与服务能力，做好准备。

医院以强烈的社会责任感扎实推进援疆、组团式援藏、对口支援等工作，先后向青海、内蒙古、西藏、新疆、西双版纳多家基层单位选派优秀管理和临床专业人才，或借助现代信息技术，在学科建设、人才培养、科学研究、师资队伍建设等方面给予支持帮扶。作为全国三家承担西部卫生人才培养工作的医院之一，连续8年为贵州、重庆、西藏等十余个西部省、市、自治区及新疆生产建设兵团累计培养618名骨干人才。依托前期积累的丰富经验，北京大学人民医院将进一步对口帮扶西藏各级医疗机构，培养更多西藏医疗卫生人才。

作为公立医院国家队，早在2011年12月，北京大学人民医院就承担首家国家级新农合数据交换试点工作，2015年6月4日，在国家卫生计生委基层司主持下，北京大学人民医院成为全国首家跨省就医即时结报服务试点医院。同时北京大学人民医院医联体单位共560家，其中医疗机构500家，机关单位60家，具备成熟的医院信息化建设基础及医院管理运营经验。依托在异地转诊和医联体工作的不断探索，北京大学人民医院将进一步完善西藏疑难急重症患者转诊工作，以及北京优质医疗资源和优质医疗服务。

明年北京大学人民医院将迎来百年华诞，在这样一个有特殊意义的时刻，医院协助西藏医疗卫生机构进一步加强基层基础工作与服务能力，和西藏自治区各级医疗卫生机构共同交流携手并进，为促进西藏自治区医疗卫生事业发展贡献力量，不断增加西藏各族人民的健康福祉，提高全民健康水平，全面推进健康西藏建设，为医院百年华诞献礼，为健康中国伟大战略实施助力！

京藏“人民人”一家亲 携手为西藏医疗事业“造血”

——北京大学人民医院开创西藏血液诊治工作新局面

■ 血液科

“组团式”援藏是党中央的重要战略决策，也是国家委派的重要任务。为实现组团式援藏由“输血型”向“造血型”转变，自2015年以来，北京大学人民医院血液科已连续三批，共派出3位援藏医生，与西藏自治区人民医院风湿免疫血液内科进行了深度的合作。三位“北大人民血液人”利用自己的知识技术做好“传帮带”工作，同时解除藏族同胞病痛，把人民人规范的医疗、严谨的态度、高度的责任感带到西藏，实现了组团式援藏由“输血型”向“造血型”的转变，切实提高了受援单位在血液病规范化诊疗方面的能力。

作为第三批“组团式”援藏医生，“人民血液人”唐菲菲主治医师自2017年7月29日进藏后，克服身体各种不适，在北京大学血液病研究所所长、北京大学人民医院血液科主任黄晓军教授和颜霞科护士长为代表“北大人民血液人”的大力支持下，致力于改善西藏血液医疗及护理基础薄弱的现状，开创了西藏血液工作的四个新局面。

41



大病不出藏 终结西藏自治区血友病不治时代



帮助西藏自治区人民医院成为西藏地区第一家，也是目前唯一一家可以治疗血友病的医院。

首先，借助北京大学血液病研究所（以下简称“北大血研所”）的平台，在中国血友病协作组的大力支持下，首次举办西藏自治区血友病培训班，邀请全国9个省市、11家医院的著名血液病专家前来西藏授课，为西藏地区医生普及血友病诊治及护理相关知识。西藏自治区目前明确诊断的血友病共有4例，其中3例是唐菲菲在入藏后的短短四个月内发现诊断的，细心的唐菲菲对这4例病例进行了详细登记和整理，为将来成立西藏血友病中心做了大量推进工作。

其次，在以孙竞教授为代表的我国血友病专家的大力支持下，首次派西藏本地护士参加血液病方面全国性的护理大会——中国血友病协作组护理工作组会议，这也是“西藏人民血液人”第一次参加全国大会，为当地护士掌握血友

病更多专业知识搭建了平台。

除了让“西藏人民血液人”接受血友病专业知识培训，唐菲菲还积极奔波于当地医院各行政部门和药剂科之间，终于让血友病的救命药——血浆源性VIII因子进入西藏自治区人民医院，终结了西藏自治区无VIII因子不能治疗血友病的时代，帮助该院成为西藏地区第一家也是目前唯一一家可以治疗血友病的医院，使得西藏血友病病人可以在本地得到及时有效的治疗，真正做到了“大病不出藏”。

周一“午间道” 开创京藏两地“同论道”新模式

不但传播血液专业知识，更体现北大血研所的文化和精神理念。首次成功对“西藏人民血液人”开展远程培训，力争将“精准医疗”落到实处。

每周一中午12点的北大血研所“午间道”创始于2016年3月，是在所长黄晓军教授的大力倡导下，由北大人民医院血液科、全国知名血液病专家江倩教授主持的文化饕餮，旨在进行各种学术知识的交流。从疾病诊疗规范到国内外最新进展，从临床到分子细胞研究，从国内知名教授亲身授课到青年才俊展露头脚……它是学术传播地，也是学术争辩地，是北大血研所一种文化和精神的象征。江倩教授更是结合所内医生对知识的需求进行多次和多方面的调查，付出巨大心血亲自认真详细制定每期“午间道”内容，让所内医生各方面知识和能力得到了显著提高。

2017年11月13日，常规周一中午12点，在西藏自治区人民医院风湿免疫血液内科示教室，一场别样的学术“论道”正在进行，大家激烈讨论争辩着血液疾病的诊断和治疗，这是北大血研所“周一午间道”首次实现了与西藏人民血液人的视频共享，就淋巴瘤的诊断治疗及血液病常见基因检测意义做了分享。

为提高“西藏人民血液人”的专业水平，唐菲菲坚持每月2次的科内授课，普及血液病知识。同时，唐菲菲也非常着急，深刻意识到凭一己之力帮助一个科室是多么有限。那天，她眉头一皱计上心来：如果能依托信息平台，让西藏同胞也能实时参与到“午间道”中来，一定会很大的提高当地血液医疗水平。为此，唐菲菲将这个想法告诉了黄晓军所长和江倩主任。两位领导深有所感，表示非常赞同并会大力支持，更是重新详细制定了“午间道”授课内容以便能更好的让西藏人民血液人理解和掌握。



唐菲菲在西藏当地开展科内学习

这种形式，深受西藏人民血液人的喜爱。论道会后，大家表示通过远程学习，提高了对于疾病的诊疗常规的认识，提升了业务水平，非常希望这种形式的平台交流成为常态。相信，通过每周业务学习，将大大提高西藏人民血液人的临床知识技能，实实在在解决临床实际问题。



与时俱进 确保护理远程培训持续化



首次成功开展了对西藏自治区人民医院血液内科护理人员的远程培训，并建立每季度培训制度，让“精准护理”做大做实。

西藏自治区人民医院风湿免疫血液内科成立于2014年，血液护理基础非常薄弱，很多护士对血液病人护理知识欠缺。三分治、七分护，血液病患者的治



护理远程培训，西藏听课现场

疗固然很重要，但护理如果跟不上，将大大折损治疗的效果。如何持续有效提升护士业务技能，这个困惑一直萦绕在唐菲菲心头。西藏太远了，医护人员又如此缺乏，去京求学并不实际，如果能利用远程技术，不受地域时间的限制，让当地护士不出藏，便能学到想要的知识，将会极大地改善现有护理水平。想好了，唐菲菲立即联系了“家里人”——北京大学人民医院血液科护士长颜霞。颜老师当即拍板，不但要开展远程培训，还要建立至少每季度培训一次的制度，将全力帮扶西藏的“精准护理”。她迅速组织科里

的护士们商量确认远程培训内容和计划，并要求每一位讲授者都应以认真负责的态度精心准备基础护理知识内容，并针对西藏人民血液人的具体护理问题，采取现场病历讨论的形式以实际带动理论，通俗易懂快速理解。

2017年11月中旬，西藏自治区人民医院收治了一例高热伴有全血细胞减少的病人，唐菲菲快速识别、诊断为“噬血细胞综合症”，在病情危重且血源匮乏的情况下治疗遇到了难题，病人持续40度高热且粒细胞 $0.35 \times 10^9/L$ 、血小板 $9 \times 10^9/L$ ，远远低于临界值处于高危的指标，给护理团队提出了很高的要求。时间紧迫，11月22日中午1:30，西藏自治区人民医院风湿免疫血液内科示教室，颜霞科护士长带领张鹞、董霜、徐晓东、王丽娟、胡伟等各位护士长面对面进行远程视频授课，不但讲授了急性白血病患者基础护理知识，更是结合该例病情危重凶险的“嗜血综合征”病人讨论具体护理计划。颜霞科护士长更是严谨教学，从输液管路长度如何判定液体总量到输液液体的滴速要求，从一级护理病人每小时巡视观察内容到会阴及肛周护理，从病人化疗期间饮食原则到口

罩及手卫生的要求，从化疗液体配置环节到化疗液体输注的注意事项，每一个细节都不放过，并详细耐心的讲解和回答问题。到下午 4:00 的整整 2 个半小时里，大家积极参与、热烈讨论，整个学术气氛非常活跃，对下一季度的护理远程授课充满期待。



打破固有局面 促使学习变被动为主动



引进优良传统，首次开展科内年轻医师每月读书报告。在西藏自治区人民医院，一向都是援藏专家讲课，西藏当地医生被动听课。为充分调动青年医师积极性，做好西藏优秀青年医师培养，唐菲菲借鉴北大人民医院血液科每个月一次的年轻医师读书报告这一优良学术传统，将它与西藏本地实际情况相结合，首次开展了西藏自治区人民医院年轻医师每月读书报告，打破原有被动学习的局面，由年轻医师主动讲授分享国内外最新专家共识及指南，在充分调动青年医师学习积极性的同时，锻炼他们演讲表达及制作幻灯的能力，变被动为主动，将科内学术氛围带上一个新高度。

2018 年适逢北京大学人民医院建院 100 周年。北大血研所、北大人民医院血液科将继续积极参与中组部“组团式”援藏行动中，集全所之力从医疗及护理方面全力帮扶西藏血液，携手西藏自治区人民医院开创西藏血液病诊治的新篇章。



北京大学人民医院急诊科专项 帮扶西藏自治区人民医院

■ 急诊科



为了切实贯彻“组团式”医疗援藏“请进来、走出去”精神，加强与对口支援单位的交流，近日北京大学人民医院应西藏自治区人民医院提升急诊管理服务水平的需求，有针对性的开展急诊专项对口帮扶。

西藏自治区人民医院的援助申请，得到北京大学人民医院领导以及急诊科的高度重视。在急诊科朱继红主任、孙红护士长的支持下，赵礼婷护士长临危

授命，经过了短短几天准备及工作交接后，就星夜赶赴拉萨。

进藏第二天赵礼婷护士长就克服高原反应和旅途劳顿，进科指导工作。与北京大学人民医院组团式援藏急诊专家、西藏自治区医院人民医院急诊科护士长一起熟悉工作环境，并且参加了医院首次急诊科院长现场办公会。

赵礼婷护士长在会上提出建议许多中肯的建议：首先针对急诊大厅无取暖设施，希望给急诊大厅安装暖风机，这样护士在接诊患者时才能测量生命体征，收集资料，评估轻重缓急和隶属专科；其次是护理人才培养，建议病房护士晋升前均需轮转急诊，这样不仅培养了病房护士的急救意识和能力，更重要的是缓解急诊人员紧张所造成的护理安全隐患及工作压力。短短两周援藏工作期间，赵礼婷护士长将自己几十年的急诊护理工作经验倾囊相授，不仅协助梳理急诊工作制度流程，完善急诊分诊制度，探讨护理排班模式，而且毫无保留的把自己的知识和经验不断传授给西藏自治区人民医院急诊护士。而且有针对性地进行专科知识、交接班流程的培训，建立和完善了《急诊护理分诊的相关制度流程》，并督导护理流程的执行。

西藏自治区人民医院急诊科作为医疗人才“组团式”援藏受援科室与北京大学人民医院急诊科结下了深厚的友谊。此次应急支援，更是体现了人民急诊人“召之即来、来之能战”的职业素养。对于规范西藏自治区医院人民医院急诊急救工作，提升急诊医疗护理质量，建立现代急诊管理制度，提高当地“看大病、解难症”的水平，起到了非常积极的作用。

赵礼婷护士长感言：“一名急诊人必须具备的特质：招之即来，来之能战～历经4小时的航程，来到西藏自治区人民医院，忘记了高于反应立即投入工作，开始熟悉环境、制度流程。两周的高原工作生活中，我用知识和技能体现了作为一名护士的价值，同时也切身感受到这里的的艰苦。西藏对我而言不再遥远，她将成为我美好的回忆。”

生命中无法忘却的日日夜夜

■ 急诊科 / 赵礼婷

2017年10月26日，西藏自治区人民医院为积极推进医改，提升急诊护理管理水平，邀请我院急诊护理专家进藏指导、培训。我怀着对西藏的好奇及对护理工作的执着与热爱，忘记了自己原本就有的高血压、甲状腺功能减退，主动报名，并获得了批准。

2017年11月1日，我带着护理部和科室领导的嘱托、工会与同事的关爱，历经4个多小时的飞行，到达了海拔3658米的拉萨贡嘎机场。从机舱中出来，才走过仅仅几十米的廊桥就感到心跳加速，我立即停下来，休息片刻，缓缓地走出机场。这是青藏高原给我的第一印象，也是第一重考验……

早在7月份就进藏的杜昌医生和西藏自治区人民医院急诊科的护士长慕明莲到机场欢迎我的到来，为我戴上了洁白的哈达……此刻的我忘记了高原反应，只想尽快地熟悉情况、开展工作。

人民急诊人的特质就是招之即来，来之能战。第二天一早我就来到西藏自治区人民医院急诊科，与护理部主任、急诊科主任、护士长，进行了简短的沟通交流，很快我就了解了他们的需求，明确了我的工作任务。

接下来就是熟悉工作环境。急诊科整体条件不乐观，连基本的供暖设施都没有，只有抢救室、留观室安装了空调。看到这样的工作环境条件，真想赶紧为他们做点什么。我了解护士人力配备和护理排班，参与护理查房，了解急诊科护理工作制度和流程。在医院首次召开的院长急诊现场办公会上，我根据了解到的情况提出建议：首先针对急诊大厅无取暖设施的现状，建议给急诊大厅安装暖风机，这样护士在接诊患者时就能测量生命体征、收集资料，评估来诊患者的病情做出疾病轻重缓急分级和隶属专科的分诊判断；其次在护士培养方面，我建议参照我院的方式——病房护士晋升职称前轮转急诊科，这样不仅培养了病房护士的急救意识和能力，同时也能缓解急诊护理人员紧张造成的护理安全隐患。

接下来的几天，我与护士长探讨护理排班模式；针对急诊分诊制度缺失的现状制定了《急诊护理分诊流程》；培训、指导护士落实交接班等护理核心制度；撰写《急诊科护士应知应会知识手册》，有针对性地进行专科知识、认真把自己的知识和经验传授给急诊护士。

十四天的援藏生活，我与西藏自治区人民医院急诊科建立了浓厚的感情，结下了深厚的友谊，实现了教学相长。我坚信，我们会以此为桥梁，搭建更多的护理交流机会。现在的我，对工作有了更多的感悟，我会以更饱满的热情投入到急诊护理工作中去！

编者按：中国共产党第十九次全国代表大会于2017年10月18日至10月24日在北京召开。

北京大学人民医院离退休职工认真学习了十九大精神，并在离退休党总支的组织下参观了“砥砺奋进的五年”大型成就展。老同志们都感慨万分，纷纷表达自己对党的十九大胜利召开的喜悦，畅谈对参观后的感受。

一切为了人民

■ 张 正

党的十九大已胜利闭幕，我国从此进入了中国特色社会主义新时代。

十九大的主题旗帜鲜明：高举中国特色社会主义伟大旗帜，力争全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义的伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，不忘初心，牢记使命，不懈奋斗。

认真通读十九大报告，体现了新时代中国特色社会主义思想。我们党站在历史和时代的高度，紧抓住坚持和发展中国特色社会主义这条主线，科学判断中国社会主义已进入了新时代。报告提出了新时代我国社会主义矛盾的新特点，阐明了基本方略，描绘了宏伟蓝图，体现一切为了人民的宗旨，强化了从严治党的要求。十九大报告是我们党迈进新时代，开启新征程，续写新篇章的政治宣言和行动指南。

这一次大会彰显了党的十八大以来重大理论上的创新成果。任何一个政党必需有正确的指导思想，才能在政治上有所作为，只有中国共产党才能领导我们达到人民幸福生活的目标。这次十九大提出的新时代理论也是实现中华民族伟大复兴的行动指南。

在文件学习中，我的第一深刻感触是“一切为了人民”。在习总书记的3个多小时报告中，“人民”这两个字反复出现了200多次。一再提出让全体党员要牢记党的初心和使命，永远与人民同呼吸共命运心连心。要求党员一定要密切同广大人民群众的联系，及时反映人民群众的呼声，自觉接受党和人民的监督。在十九大报告中，很大一个篇幅是关于“脱贫”的，全国人民在2020年达到小康，

一个民族不能少，一个人也不能落下，这是习总书记在他多次的谈话中提出的，不仅有目标，而且有方法——要精准扶贫，还要有问责及监督。

我以前在宁夏工作，深知“脱贫”的难度，上世纪的六、七十年代，国家也有扶贫任务，六盘山地区的西海固是红军当年经过的回族地区，当地人民对陕甘宁革命根据地建立做出过很大贡献，因此国家惦记那里生活困难的人民每年送粮送衣。后来经过评估认为一些山区实在不适于生存，没有清洁水源，由企业将这些人搬到平原，但是没有解决根本问题，没有足够农业技术支撑，在3到5年之后，搬下来的人，讨着饭还是回到了原先的山上窑洞里，这一次行动宣告了失败。但是近五年提出的全民奔小康，从电视上和《五年成就》展上看到西海固的人民搬到了平川，建了蔬菜大棚，建了土豆种植基地，从根本上摆脱了贫困。只有把人民的利益时刻放在心上，才能想出好的方案，才能真正达到使人民满意。才能使全国人民一个不落地过上小康生活。

在学习十九大文件中，还有一个热点问题，就是在十九大上要进行历史上第17次党章修改。在本次修改中，将党的十九大中确立的重大理论观点和重大战略思想都将写入党章。习总书记用了很大篇幅强调要坚定不移地全面从严治党，不断提高党的执政能力和领导水平。首先把党的政治建设放在首位；要用新时代中国特色社会主义思想武装全党；要建设高素质专业化干部队伍；要加强基层组织建设，提升组织力，突出政治功能；要持之以恒整风肃纪；夺取反腐败斗争压倒势的胜利；健全党和国家监督机制；全面增强执政本领。对于我们每个党员，学习党章是一个反复领会，不断认识深化的过程。

千里之行始于足下，对党章的最好的学习就是要用党在新时代任务形势下的创新理论武装头脑。作为党员，不能自认年龄大，已退休了，听听广播看看电视就可以了。应坐下来踏踏实实地一字一句地学习，做一个新时代的合格党员，不忘初心，为实现共产主义理想奋斗。跟上新时代要求，以自己的实际行动为党在新时代的任务添砖加瓦。

欢欣鼓舞 砥砺前行

——参观《砥砺奋进成就展》有感

■ 宋恩芬

北京的初冬已经很冷，但是却挡不住我们的热情，由人民医院退休支部的领导们带队，我们退休党员一起来到北京展览馆参观“砥砺奋进的五年”大型成就展，队伍中不乏年逾古稀、腿脚不便的老党员，他们积极要求参加此次活动，为的就是可以亲自感受到祖国日新月异的变化。当我们步入展馆，同样的地点却感受到与以往不同的气势，令人震撼。

为了迎接党的十九大胜利召开，经党中央批准，由多部委联合主办的此次成就展，向全国人民展示了十八大以来在党领导下，我们国家发生的举世瞩目的变化，取得的令国民骄傲的成绩。

此次展览由“序篇”拉开帷幕，共十一个展示区，突出展示了十个主题，每个主题下都有各行各业生动的示例，各个展台都有各种精致的模型，而且配以详细生动的文字展板，重要展区还有经验丰富的讲解员，讲的生动有趣、深入浅出，让周围聆听的观众很快就印象深刻而且理解了其中的重要意义。

有些明星展台总是围满了观众，比如“蛟龙号”，这是我国863计划中重大研究专项之一，它是我国自行设计、自主研发、自主集成的可用于海底勘探、海底作业和海底科研于一体的深海潜水器，它在马里亚纳海沟创造了载人下潜至深度7062米的世界纪录，这也是世界同类潜水器之最。还有“探索一号”大型科考船，它的总吨位6250吨，续航1万多海里，可进行海洋资源探测、海洋生物采集等多种科学考察任务，完成了多个从万米深渊中取得深海海水水样的艰巨任务。再有就是“可燃冰”开采设备，也是我国自行设计建造的深水开采平台，可燃冰作为新型能源，是世界各国未来都在研究的重要课题，我国的开采设备和技术创造了多项世界第一，已经成为继高铁之后又一项弯道超车的引领技术。

看了海里的再看天上的，分别有：暗物质粒子探测卫星—悟空、量子科学实验卫星—墨子号、高分三号卫星。悟空号是我国研制，目前世界上观测能段范围最宽，

能量分辨率最优的暗物质粒子探测器，它升空以来已经成功记录了多次宇宙射线的爆发，而且将我国探测暗物质的水平提升到了新的高度。墨子号的成功发射和运行，实现了卫星与地面的量子通信，如同编织了一张覆盖天地的量子通信之网，因为量子通信技术有着绝对的保密和安全性，所以它的意义非凡，它可以构建全国乃至全球的安全通信网络，不仅可以民用，更可以用于国防建设和军事领域，甚至对未来科技产生深远影响。高分三号是一颗遥感卫星，它以12种工作模式在世界同领域遥遥领先，不仅可以观察海洋、陆地等大范围目标，还可以紧盯特定目标，并对其精确测量，具有全天候全方位的特点。因为我国幅员辽阔，所以无论海洋还是陆地领土的监测，各种资源的勘探和维护，以及对自然灾害的预警和救助都需要它提供可靠保证。

一项项科技成果让人欢欣鼓舞，而人文方面展示也是成果丰硕。习总书记指出“以人民为中心，增进群众获得感”和“坚定文化自信，创造中华文化新辉煌”，这两个方针使全国人民感到来自党的关怀，人民不仅需要物质文化更需要精神文化，不仅需要科技进步更需要文化自信，这才是中华文明走向伟大复兴的正确方向。

在大国复兴的进程中，还有国策和主权是人民最关心的，国内的政策首先要确保“一国两制”稳定顺利的施行，在此基础上考虑推进祖国的统一，这是民心所向，也是万众所期。对外政策要“推动构建人类命运共同体”，中国一直秉承自己的外交特点，建立负责任讲信用的大国形象，在今后的国际事务中将会发挥积极的作用。

军事方面更是重头戏，它是中国实现伟大复兴坚强有力的保障，我们不仅要建设一支军队，更要建成世界一流的军队，海、陆、空以及火箭军等多军种技术进步，协同发展，成为“召之即来，来之能战，战则必胜”的威武之师，必将给国家和人民带来自信和自豪！

这的确的确是砥砺奋进的五年，各个方面的成就举不胜举，各个行业的人们也在响应号召，发扬工匠精神，认真做好自己的本职工作。作为退休支部的党员，大家虽然已经离开了各自的工作岗位，但是也要继续发挥余热，不忘初心，砥砺前行，承接十八大的丰硕成果，为十九大交出合格的答卷，为我们伟大祖国的复兴做出自己应尽的贡献，也希望见证我们伟大的祖国创造出更辉煌的历史，书写出更绚丽的篇章！

提高临床技能 做患者信任的人

——北京大学人民医院胸外科周足力医生应邀做职业精神讲座

■ 2014 级临床八年制 杨剑逸

2017 年 10 月 29 日上午，职业精神讲座在北京大学人民医院科研教学楼 109 教室进行，本次讲座由胸外科周足力老师为 2014 级临床八年制的同学们上了一堂轻松愉快的临床职业精神课。周老师以自己的亲身经历言传身教，为同学们描绘了自己对医生这一职业的理解。

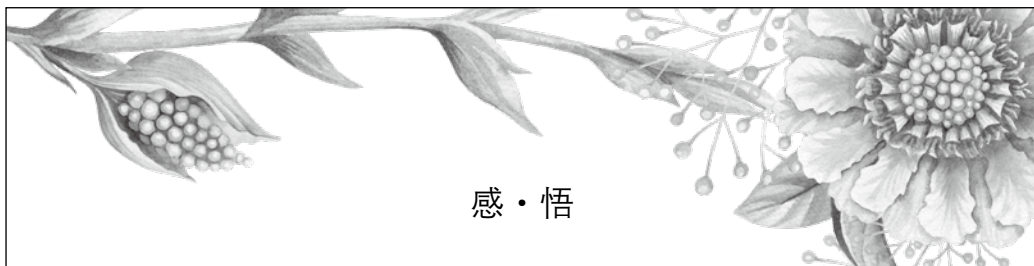
周老师强调临床工作是个自律的良心活。老师以自己的带教所见切入，初入手术室的同学们对无菌观念不够重视，许多无意识的行为，诸如走马灯式的刷手、直接穿术间拖鞋出入等，指出这些做法对一个外科医生并不合适。周老师回忆起他初入临床时，因未穿鞋套走出无菌区被上级医师严厉批评的事情，自觉的无菌意识才是对患者负责的行为，是个良心活。在手术台上，外科医师做的更是良心活，对于手术范围的权衡，手术时有其他事务缠身等，都应该为患者切身利益考虑，一刀一针都不能马虎。科研也是个良心活，不能因种种压力而在数据方面弄虚作假，做科研要脚踏实地。

周老师举了个临床上碰到的案例。一个湘西来的小姑娘，家庭经济不太好，左侧胸腔巨大占位，非常瘦小虚弱，科里把她收入院，组织了联合会诊，结果住院当晚因误吸导致昏迷，经紧急抢救后需要转入监护，但因费用问题难住了女孩的父亲，艰难的抉择后父亲提出了捐献器官的想法，再次会诊后医院方面提出了上手术台搏一把的想法，但父亲最后还是放弃了治疗。对于这一事件周老师感触良多，一方面是小姑娘的遭遇让人惋惜，另一方面，对于综合性大医院，需要有信心面对这样的大手术、大考验。大医院的大夫需要提高自己的临床技巧，这样才有底气收治复杂病例，制度责任等方面的压力会让医生面对这些病人心存顾虑，但医务工作者应该充分发挥自身能力的基础上，为病人有充分的担当。

对于一些同学对职业前景的迷茫，周老师鼓励大家继续坚持。当大夫虽然会

苦一些累一些，但在从医过程中的丰富见闻，也很吸引人。老师提到了他在实习阶段碰到的第一个死亡病例，是一个胃肠外科的胰腺癌患者，当时的触动现在回想起来仍然记忆犹新。职业生涯在很多死亡和痊愈中来来回回，每天的新鲜感，成就感，失落感都不一样，总能给人不一样的体会。老师叮嘱大家好好学习，并为大家加油打气。

最后，周老师表示临床上的体会需要自己切身体会才更为深切，相信以后经历丰富后同学们会对这一职业有更出色的了解。



感·悟

作为刚刚进入临床的医学生，在学习的道路上难免会遇到各种各样的问题，对医生这一职业的认识也不够深刻；而“职业精神”作为医生成长过程中必需的一环，对我们医学生的成长有很大的作用。在讲课过程中，周老师通过与我们分享他的行医经历，让我们认识到，职业精神就是重视自己的职业，在学习和工作过程中以病人为中心，不断提高自己的能力，改正自己细节上的缺失，同时注重人文关怀。

在职业发展上，周老师也给予我们很多建议。他认为，医生这一职业虽然在中国目前的医疗环境下是比较辛苦的，但是医生所能带来的成就是其他职业所无法比拟的。因此，坚持医生这一道路是十分有意义的。周老师的谆谆教诲，使我们认识到了医学道路的光明前景和对个人的巨大价值，让我们更加坚定了在医学道路上努力奋进、不断进取的信念。

——2014 级临床八年制 汤然

奉献社会 唱响青春

——北京大学人民医院高杰医生应邀为学生进行职业精神讲座

■ 2014 级临床八年制 聂禹菲

在同学们的投票力荐下，2017 年 11 月 24 日，北京大学人民医院肝胆外科高杰老师在科研教学楼 109 教室，为 14 级八年制的同学们做了职业精神讲座。

在课程起始，同学们在高老师的鼓励下纷纷提出了自己对医生职业感兴趣的问题。有的同学想知道老师当初选择加入肝胆外科的心路历程，有的同学好奇老师在汶川救援的亲身体会，有的同学想听老师印象最深的患者故事……随后老师以自己成长为医生的故事作为开头，用他自己当年在北大和北医学习的经历，激励同学们好好学习。

“我在那儿没有做过一台开腹的手术。”时隔多年，汶川救援的点点滴滴仍然历历在目。高杰老师想起汶川救援的情况，最感慨的是作为一个普外科医生，他在救援中却很少进行腹腔脏器损害的救治，因为受到这种伤害的灾民常常错过极其短暂的最佳救治时间，失去了获得帮助的机会。作为一个救死扶伤的医生，面对伤痕累累的患者，他能做的就是快一点，再快一点，“十五天的时间，几乎没怎么合眼”。

回忆起当初选择科室时青涩的自己，高杰老师目光里透出了对肝胆外科深深的热爱。那是一个对肝移植的先进技术充满好奇和期待的青年，“想要有机会接触最高精尖的（技术），肝移植是一个选择。”于是，2000 年 5 月 18 日，在高杰老师生日这一天，作为年轻的助手参与了人民医院的第一台肝移植手术。难以计数的日日夜夜里，经历了 600 多例肝移植手术，高杰老师也慢慢成长为一名主刀肝移植手术的知名大夫，还自己创新了“改良快速供肝切取法”。弟弟为哥哥捐肝、儿子为父亲捐肝，在肝移植的手术中，不仅有高端的技术，还有动人的故事，使临床工作有了更丰富的意义。

“成绩代表过去，明天，我将会更加努力”是高杰老师讲课的结尾，也是他对自己、对医学生衷心的寄语。“你们一定要把本领学好，健康所系，性命相托，在未来的工作中一定要牢牢地记在心里。”

感·悟

高杰老师认为，在与病人的沟通中，信任是基础，而信任则来自于高明的医术。只有拥有高超的技术，才能拥有帮助别人的力量，才会逐渐取得病人的信任。慢慢的，就会逐渐在病人中积累口碑，慕名求医者也会越来越多。同时，高超的医术也会带来身边同事的认可，进而会获得更多的机会，在此过程中也会提高自己技术水平，并且加深同事之间的感情。但是，高超的医术并非生来就有，需要后天不断的努力。而医学又是一门应用型学科，单纯记诵书本的内容是远远不够的，需要投入临床，以病人为师，获取经验，从而获得高明的医术。在这样一个过程中，需要我们主动地去接触病人，同时不断的思考与学习，最终达到心中一亮的境界。而对于外科而言，光有心灵是远远不够的，灵巧的双手来自平时不断的练习，娴熟的技术正如铁匠手上千锤百炼后出现的老茧，需要不断的积累。所以这就要求我们当操作机会来临时，一定要勇于接受挑战，毕竟“爱拼才会赢”。但是把握机会并不代表盲目的上手，正如“台上一分钟，台下十年功”，平时我们也应该多在各种模型上不断锻炼，扎实完善基本功。

高老师的经历与分享，让我们获得了许多沟通的技巧。但我认为，相比能够帮助我们更好沟通的技巧，沟通时所保有的原则是我们更应注意的。作为一名医学生，一名未来的医生，我们应理解“健康所系，性命相托”这八个字的重量，同时，治病救人这一原则是临床沟通中我们应谨记。无论你有再超高的医术，不愿治病救人，反可能成为害人邪术；无论你沟通的再愉快，不能了解体会病人的疾苦，也终是无用。医生自古就是一个崇高的职业，因为没有什么比生命更加贵重。而现在，社会上有很多大夫的行为只顾为自己敛财，背离了治病救人的原则，抹黑了医生的崇高。这样的大夫，即使手法娴熟、巧舌如簧也终究会被病人所唾弃；而那些勤勤恳恳、一心为病人着想的大夫，即使天资愚鲁、不善言辞，也终究会获得各方的肯定。惟有秉持治病救人的原则，不断完善沟通的技巧，才能真正的掌握临床沟通，进而成为一名合格的大夫。

——2014级临床八年制 张立毅

并肩十年 风雨同舟

——北京大学人民医院特需病房成立十周年

■ 特需病房 / 高媛媛

十一月，北雁南飞，黄叶飘洒，硕果累累，在这秋韵深邃之际，迎来了特需病房成立十周年的大好日子。

十年前，医院在改革创新的机制下孕育而出我们特需病房，一切从零开始，一切都是在摸索中前行，如初生婴儿般，学习，探索，论证，积累，整合，逐步形成了特需病房特有的风格。作为人民医院的特色代表科室，我们拥有自豪的科室特色：

特需病房是一个综合病区，病种繁多，病情复杂。病区集合了呼吸科、内分泌科、神经内科、肾内科、血液科等内科护理学科，以及肝胆外科、胃肠外科、急诊科、神经外科、乳腺科，胸外科、骨肿瘤科、创伤骨科、脊柱科、骨关节科、美容整形科等众多外科学科。面对病种繁多，病情复杂的各科室病患，相应护理难度要比普通病房的护理难度大，在护理理念中要随时切换到各个病种的护理常规。这十年间，特需病房的护士随时学习各科室最新的护理常规以及专科操作、定期邀请各科室骨干医师给予讲解最新疾病的医疗及护理知识，以便我们掌握相关知识，更好的服务于患者，高质量的完成护理工作。



特需病房患者来自于各个阶层，相应的对服务质量要求也更高，同时特需人也按照医院及科室的保密制度，为每一位患者保密，想病人所想，急病人所急，让患者有宾至如归的感觉。对于特需病房众多癌症终末期的患者，我们本着尊重、保护、关爱、陪伴的精神，对

待即将走向生命尽头的病患，让患者感到温暖，让家属感到欣慰。十年间的动人故事不胜枚举。每每看到患者及家属对我们的认可、感谢，我们内心激荡起的价值感油然而生，并且成为我们做好护理工作的巨大驱动力。

特需病房十岁生日之际，我们开展了各式庆祝活动。首先是在业务学习上



的大练兵。举办了全员急救演练，这是一项在应急情况下的体现全员急救处置的应变能力，培养和提高全员应急意识和能力。只有在平稳期，做到训练有素，才能在紧急时刻做到有条不紊。每个护士都以热忱的态度参加急救演练。

其次，特需病房组织了培训学习，包括职业精神的学习和疑难、典型病理的讨论学习，我们要在操作上做到精准无误，也注重在理论上的真知灼见。

还有，为了缓解护士们的工作压力，病房特意组织大家一起欢聚在 19A 的餐桌上，诉说着这十年来的过往经历。周末一起到远郊游玩，让身心彻底放松。

风雨同舟，十年的并肩携手成就了我们特需病房，感谢医院不离不弃的支持与厚爱，感谢我们护理团队姐妹们的辛勤付出，大家并肩作战，砥砺前行，正是有了医院的厚爱与激励，特需病房才一年一年攀升，生机勃勃。十年里，特需病房完成了无数次的蜕变，变的只是光阴与时间，不变的是我们的初心，随着护理队伍的逐渐扩大更新，期待着下一个十年我们仍携手同行，信守“服务无止境，满意永相随”的原则。特需的姐妹们在护士长肖老师的带领下学习各类知识，探索科室发展，论证具体病例，积累临床经验，整合过往偏差，整齐划一的步入正轨且散发着勃勃的生机。

最后祝福我们的特需病房，我们深爱着的特需病房，愿我们的家越来越好！



感恩相遇 携手并进

■ 特需病房 / 王欣桐、王星琪、陈凯君、朱丹

走过炎炎夏日，迎来秋风瑟瑟，转眼间已经入职四个月了，今年八月我们与特需相遇，带着满身的稚气和懵懵懂懂，我们有点惴惴不安，但同时心里溢出了满满的期待。不安的是自己初出茅庐，期待的是新的开始，新的未来。

从来到特需病房的那天起，我们就真正加入了这个大家庭，在这个大家庭里，有我们的领导肖妈妈，还有很多的姐姐们，她们指引着我们，彼此有着不同的性格，却在一起做着同一件事情，那就是一起努力工作，一起进取，一起欢笑，一起呵护着彼此，一起救治着住在19层到20层的患者。

成为一名真正的护士，在带教老师的指引下努力工作，护士的工作忙碌而充实，在以温婉的形象出现在患者面前的背后，是扎实的操作技术和过硬的基本知识。在近四个月的工作时间里，我们向科室的前辈们学习，用自己对工作的热忱努力的提升自己的工作能力，努力实现自己的护理梦想。

特需病房的护士是细致的、全能的，老师们会耐心的俯下身在老爷爷老奶奶耳边大声的说话，会在看臀部皮肤情况时细心的把门关好，会像他们的子女一样照顾和陪伴。

特需病房的护士会面临各种各样的疾病护理，需要掌握形形色色的疾病知识以及护理技术。工作中经常要切换不同模式，前一秒还在忙着给肝胆病人术前备皮，后一秒就去给血液病人做健康宣教。看着老师们忙碌的身影，心里很佩服，同时也倍感压力。时常在想，自己要积累多少经验，要掌握多少知识，要学会多少技术才能在工作中游刃有余。初入职场的我不禁心生惭愧，也让我深知自己在未来要学的还有很多很多。特需是一个充满爱的地方，也是载责任和使命的地方，更是一个值得用心的地方。

在这几个月中，我们明白在每一次失败背后都要总结出来更多的经验，这才是成长的意义，要在失败中成长，要越挫越勇，要越错越少。我深知我们面对的是生命，容不得一丝马虎，在老师们的言传身教下，我深知就算技术有的还不会，要做好最基本的，要严格查对制度，要遵守慎独精神，要做有把握的事情。

特需的墙上有一排标语“让患者感到温馨，医生放心，护士舒心”，这是特需的目标，现在这也是我们的目标，今天，特需十岁的生日，当二十岁，三十岁……希望我们还在，特需见证我们的成长，我们陪特需壮大。

十周岁的特需病房，生日快乐，期待与你共同成长，一起服务更多的患者，为他们带来健康，赶走病痛。

只留清气满乾坤

■ 《中国纪检监察报》/ 刘同华

我们不需要更多的溢美之词，我们一贯欢迎客观的介绍和有益的建议，正所谓“不要人夸颜色好，只留清气满乾坤”。

——习近平 10 月 25 日在十九届中共中央政治局常委同中外记者见面时的讲话
10 月 25 日，新一届中央政治局常委同中外记者见面时，习近平总书记满怀豪情与睿智，坚毅自信地说道：我们欢迎各位记者朋友在中国多走走、多看看，继续关注中共十九大之后中国的发展变化，更加全面地了解和报道中国。我们不需要更多的溢美之词，我们一贯欢迎客观的介绍和有益的建议，正所谓“不要人夸颜色好，只留清气满乾坤”。

这两句诗，出自王冕《墨梅》：吾家洗砚池头树，朵朵花开淡墨痕。不要人夸颜色好，只留清气满乾坤。这是王冕的一首题画诗。

王冕，字元章，元朝著名画家、诗人。王冕出身贫寒，但好学上进，骨气峥嵘，平生素喜梅花，所绘梅花画如其人，清新高雅，坚贞劲健，生机盎然，《明史》有传，有《墨梅图》《南枝春早图》《三君子图》等存世。

这首诗有几个版本，但宗旨都是歌颂梅花的高风亮节，尤其是“墨梅”的意象，更具端庄大方、丰神俊朗的气质，画上和诗中的墨梅不想用艳丽的外表去媚俗，不哗众取宠，不沽名钓誉，只愿以内在的清洁高雅，为世人播撒清香，长存于天地之间。

总书记引用这两句诗，向世人昭示着我们共产党人的精神面貌和风骨担当，展现了大国自信和大国风度。一如我们的初心和使命，为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。

96 年来，我们党走过了极不平凡的道路，我们经受了多少挫折与考验，走过了多少世人难以想象的“雪山”和“草地”，攻下了多少外人以为不可征服的“娄山关”与“腊子口”。

1840 年鸦片战争深深地刺痛国人，自兹伊始，无数仁人志士抛洒革新图强的热血，秉承民族振兴的壮志，孜孜以求，洋务运动、戊戌变法、辛亥革命，愈挫愈劲，愈奋愈勇。直到中国共产党人在救亡图存的艰辛探索中，找到了马克思主义这一颠扑不破的真理，团结带领人民完成了新民主主义革命和社会主义革命的艰巨任务，确立了社会主义基本制度，完成了中华民族有史以来最为广泛而深刻的社会变革，为当代中国一切发展进步奠定了根本政治前提和制度基础。在改革开放的伟大进程中，党又领导人民逐步开辟了中国特色社会主义这条唯一正确的道路，我们才真正

站起来、富起来、强起来。“我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标”，这份自信，是历史和现实证明了的，更是在不久的将来一定会实现的。

“如果我们的先人和我们自己能够渡过长期的极端艰难的岁月，战胜了强大的内外反动派，为什么不能在胜利以后建设一个繁荣昌盛的国家呢？”这是1949年新中国成立前夕毛泽东同志在中国人民政治协商会议第一届全体会议上以问句的形式作的庄严承诺。

时至今日，中国共产党人带领全国各族人民经过不懈奋斗，做出了漂亮答卷：只拥有6%的世界水资源、7%的世界耕地，用极少的自然资源，却养活超过世界五分之一人口，这还不算，中国提供了全球1/3的主要农产品和接近一半的主要工业产品。联合国工业发展组织工业竞争力指数最新结果，中国与德国、日本、韩国、美国等国家成为全球五个最具工业竞争力的国家。

据《瞭望》新闻周刊报道，现任美国联邦储备银行（圣路易斯分行）助理副行长感叹：“没有任何国家和地区曾在这样的条件和挑战下，单单通过互惠的国际贸易实现工业化和粮食自给，而不是重复西方工业强国当年的殖民主义、帝国主义、奴隶贩卖，以及对弱国发动血腥侵略战争的发展老路。”

所以总书记真诚热情地欢迎中外记者朋友在中国多走走、多看看，继续关注中共十九大之后中国的发展变化，更加全面地了解和报道中国。

因为事实胜于雄辩，成就是最好的宣言。

曾几何时，有的西方敌对人士戴着有色眼镜来看待我们，还有人拿着放大镜寻找我们的失误，一旦发现，他们会用浓墨重彩来渲染我们的一时之误，全然忘了自己只是一叶障目不见泰山。即便如此，我们始终以最大的诚意和善意，张开双臂，欢迎五湖四海的朋友。

96年来中国道路的历史逻辑和现实逻辑是深刻而厚重的，因为这是符合社会发展规律的。“此之精神，即生死肉骨、回天再造之精神也。此之气魄，即慷慨悲壮、拔山盖世之气魄也。”

历史大浪淘沙，时代波澜壮阔。96年不平凡的历程，苦难与辉煌、曲折与胜利、付出与收获，中国共产党用与生俱来的历史使命，团结全体中华儿女不懈奋斗，逢山开路、遇水架桥，滴水穿石、绳锯木断，创造了历史性成就。今天，我们在新时代中国特色社会主义的伟大实践中，继续凝聚起亿万人民同心共筑中国梦的磅礴力量，中华民族以昂扬日新的姿态屹立于世界民族之林。

文明赢得尊重，进步成就崇高。我们党团结带领13亿多人民建设世界第二大经济体，为世界的和平与发展贡献越来越重要的力量，这对整个世界是利好。事实雄辩地证明，科学社会主义在二十一世纪的中国焕发出强大生机活力，在世界上高高举起了中国特色社会主义伟大旗帜；我们的道路拓展了发展中国家走向现代化的途径，为解决人类问题贡献了中国智慧和中国方案，不断为人类作出更大贡献。

在我们的传统文化中，梅花是高洁、坚强、谦虚、奋进的象征，在寒来暑往中，梅花开百花之先，领天下之春。岁月愈久，这股清气就愈发深沉久远。

感谢你们的付出

尊敬的北京大学人民医院领导：

您好！

我们是慢粒患者 160 实验组病人及家属，首先我们全体送上对贵院最真挚的祝愿，祝贵院事业蒸蒸日上，在医学科学领域取得更大的成绩。

此刻，作为患者及家属，我们怀着激动的心情表达对贵院的无限感激，尤其是对血液科江倩医生、侯悦医生及其团队工作人员的衷心感谢。在实验组期间，两位医生尽职尽责，夜以继日的为我们操劳费心，用无私的爱心和高尚的医德为我们积极治疗，两位医生的一言一行、一举一动诠释着当代医生的职责操守和医道本色。

入组之初，由于对实验组不了解，各种疑虑和担忧使我们焦躁不安，不知何去何从，面对着我们的焦急心情和种种不理解，江倩医生耐心、热情地为我们介绍了实验组状况，并对我们进行了心理疏导。听了江倩医生的讲解及她细致耐心、认真负责的工作态度，我们悬着的心落下了一大半。对病人及家属来讲，医生就是最后的心理支柱，她的言行举止影响着患者及全家，正是江倩医生热情的服务，为我们解除了心理顾虑，决定积极配合医生，严格按照实验组要求进行各项检查，按时服药，针对性的进行治疗。为了尽可能多的病人都能看上病，江倩大夫每次都把专家门诊的时间延长，有时甚至看到晚上七八点，方便了我们病人，却劳累了江倩医生，看到医生饿着肚子还耐心的为我们看病，我们每一位病人都由衷地感谢和敬佩。

实验进行期间，江倩医生不辞辛苦，针对每个人的病情，多次耐心细致的为我们调整治疗方案，作为普通老百姓，由于我们对医学的一知半解，没少给医护人员出难题、添麻烦，可是江倩医生、侯悦医生及团队工作人员总是耐心讲解，尽力满足我们的要求，及耐心地与我们家属沟通，详细讲解病情及治疗方案，并对我们进行心理疏导，减轻我们的心理压力。

随着实验的进程和病情一天天好转，我们心里真是说不出的感激，由衷地对江倩医生、侯悦医生及其团队工作人员精湛的医术、高尚的医德感到由衷的钦佩。我们感谢北京大学人民医院血液科治疗过程中所接触的每一位医护人员，包括已经退休的陆颖医生及其他连他们的姓名都叫不出来的工作人员，甚至有些化验室人员都未曾谋面，但正是有了他们默默无闻的奉献，才使得我们实验组成员都得到了良好的医治，更使我们体验到北京大学人民医院良好的医德医风。

我们 160 实验组全体病人及家属对江倩医生、侯悦医生及其团队相关工作人员表示最衷心地感谢。同时，我们还要感谢医院的领导，感谢你们培养出像江倩医生、侯悦医生这样优秀的医生和他们这样优秀的医疗队伍。最后，祝愿江倩医生、侯悦医生及北京大学人民医院相关工作人员身体健康、万事如意、全家幸福！

160 实验组全体患者

看，我们的青春正能量！





新疆喀什位于一带一路之中巴友谊之路边的卡拉库里湖 徐晓明 摄