

目录

03 | 深切缅怀

03 深切缅怀冯传汉教授

08 追思 在温暖中获得前行的力量

18 | 聚焦

18 不忘初心跟党走 牢记使命启新程

医院召开庆祝中国共产党成立九十八周年暨表彰大会

24 北京大学人民医院获批国家血液系统疾病

临床医学研究中心

26 沿着一带一路 严重创伤救治“中国模式”走进老挝

28 北京大学人民医院医耗联动综合改革顺利启动

32 江倩教授当选北京市医学会血液学分会

第十一届委员会候任主任委员

33 母双当选北京医学伦理学会医学技术伦理研究

分会主任委员

35 | 援藏专题

35 医院在拉萨举办“第四届西藏自治区血液年会”

37 医院在拉萨举办“第四届西藏自治区眼科诊疗

新进展培训班”

39 援藏日记：用我的技术做点实事

北京大学人民医院
PEKING UNIVERSITY PEOPLE'S HOSPITAL



封底：《不忘初心跟党走》

离退休职工 薛镭 摄



2019年第6期(总第28期) 7月5日出版

目录

《北京大学人民医院》编委会

主任:姜保国 赵越 郭静竹

副主任:邵晓凤

编委:(按姓氏笔画排序)

王 冷 王晶桐 李 红

苏 茵 张 华 张 贺

张 鹏 陈红松 侯志骅

姜冠潮 高 杰 高 彤

黄 锋 韩 娜 穆 荣

《北京大学人民医院》编辑部

刊头题字:韩启德

主 编:姜保国 赵越

副主编:郭静竹

编 辑:

邵晓凤 张晓蕊 汪铁铮

钟艳宇 李杨乐 訾 蕊

田竞冉 赵婉辰 康晓婷

徐晓明

地址:北京市西直门南大街11号

邮编:100044

电话:(010) 88325875

网址:www.pkuph.cn

E-mail: rmyyxch@163.com

编印单位:北京大学人民医院

发送对象:本院科室、上级单位、

同业同行单位

准印证号:京内资准字:

2018-L0036号

印刷单位:廊坊市海玉印刷有限公司

印刷日期:2019年7月5日

印 数:1800册

如发现印刷质量问题请及时与印刷厂联系
免费调换。负责人李经理 180-3360-9158

42 | 要闻回顾

42 6月要闻

47 | 他山之石

47 学以致用 感受医院管理的魅力

49 精益的服务型管理典范

51 | 重阳风光

51 我和祖国风雨同舟70年

53 | 有医说医

53 回忆人民医院严格、简政、高效的院风

55 大医精诚见贤思齐

59 | 媒体视角

59 《中国医院院长》杂志:北大人民医院探索

智慧诊后管理

62 | 清语清风

62 “反听之谓聪,内视之谓明,自胜之谓强”

64 | 患者之声

64 由衷感谢好医生 亲人一般医德赞!

深切缅怀 冯传汉教授



斯人已逝 风范长存

中国共产党的优秀党员、著名的骨科学家、医学教育家、国家一级教授，原北京医学院副院长、北京大学人民医院原院长、中华医学会骨科学分会首任主任委员，北京大学人民医院骨科创始人、博士生导师，冯传汉教授，于2019年6月16日9时40分逝世，享年105岁。



6月20日上午9时，冯传汉教授遗体告别仪式在北京八宝山殡仪馆梅厅举行。

梅厅庄严肃穆，哀乐低回。冯传汉教授静静安息于鲜花中，遗体覆盖着中国共产党党旗。两条巨幅挽联：“勤奋敬业医术精湛一世纪，教书育人诚恳无私献一生”垂立两侧。

中国工程院院士卢世璧、邱贵兴，北京大学党委副书记、医学部党委书记刘玉村，北京大学原党委书记王德炳等老领导、老同志，医学部领导，中华医学会骨科分会等学术团体，来自协和医院、北京大学第三医院、积水潭医院等北京市及全国医疗机构代表，骨科届知名人士代表，北京大学人民医院领导班子，医院职工师生代表，冯传汉教授生前亲友、学生等近500人参加遗体告别仪式。参加仪式的各界人士，怀着沉重的心情向冯传汉教授做最后的告别。

北京大学常务副校长、医学部主任、中国工程院院士詹启敏，工程院院士陆道培、张英泽、乔杰等，对冯传汉教授的逝世表示哀悼并敬献花圈。百余所高校、学术团体、医疗机构派代表参加告别仪式，或发来电唁电表示哀悼。

在北京大学人民医院，在冯传汉教授生前工作奉献了77年的地方，医院领导、科室主任、教职工、离退休老同志、医学生清晨时分纷纷赶来，为这位德高望重、倍受敬仰的老院长、老教授送行。

冯传汉教授献身医学、追求真理的理想信念，一丝不苟、精益求精的职业操守，勤勉质朴、弘毅宽厚的人格魅力，光明磊落、实事求是的崇高品德，影响着一代又一代“人民医院人”，成为一个时代的丰碑。

矢志学医 以解除人民疾苦为己任

1914年1月26日，冯传汉出生在湖北汉口江岸区京汉铁路医院一位普通医生家中。

儿时的冯传汉最乐于做的事情，就是看父亲怎样诊病、怎样手术、怎样换药。

父亲行医时的品德风范、同胞的贫瘠苦痛都在他幼小的心灵刻下烙印。

1932年，冯传汉考入燕京大学医预科，获理学学士学位，并以优良成绩获“Phi Tau Phi 金钥匙奖”。

1935年他以优异的成绩考入协和医学院，1940年从协和医学院毕业，获得医学博士学位，并获得“外科学奖”。

毕业后冯传汉留在协和医院任外科住院医师，开始了他的从医生涯。

在此后 70 余年的临床教学科研实践中，冯传汉始终倡导并身体力行着科学精神与人文精神相结合、理论知识与临床实践相结合的理念与思想，为千万患者解除疾苦，为千万家庭带来希望。

躬耕不辍 与“人民”同行 77 载

1942 年，侵华日军占领关闭协和医院，冯传汉跟随钟惠澜、林巧稚、孟继懋等多位知名专家教授来到北京中央医院（现北京大学人民医院）工作，从此扎根在这里，整整 77 载。

1942 年，冯传汉任外科住院总医师，推行三级查房制度、住院总医师制度、病案管理制度、护理制度等一系列规范的医疗质量管理体系，促使医院医疗质量、技术水平和管理水平极大提升。此后历任外科副主任、医务主任。

1959 年，冯传汉任医院副院长，分管教学工作。他狠抓“三基三严”，率先在外科推行助理住院医师制度，并逐渐推广到全院，成为医院人才培养领域的划时代举措。

1979 年冯传汉出任北京医学院附属人民医院院长，他高屋建瓴地指出：“医院必须医教研全面发展，医院发展的根本是学科，学科建设的关键是人才。学科带头人选拔必须德才兼备，中青年人才培养至关重要。这一重要思想理念，对医院发展及可持续发展，发挥了重要的作用，并产生深远的影响。”

1983 年冯传汉离开管理岗位后，仍关心关注医院发展建设，收集整理历史资料，详细记录医院变迁，留下宝贵的历史财富。

苦心孤诣 推动中国骨科学发展

1944 年冯传汉在外科主任孟继懋教授的支持下，成立了北京中央医院外科骨科组，并任骨科组组长，从此开始了与中国骨科学发展的一世情缘。

50 年代初期，冯传汉率先在国内开展屈指肌腱损伤的修复手术，并发表中国第一篇手外科论文，为我国手外科发展奠定了基础。

此后在骨结核、膝关节半月板损伤、习惯性肩关节脱位、骨肿瘤切除、关节重建假体设计与应用等领域不断探索，为患者解除痛苦。

1964 年冯传汉在《中华外科杂志》发表关于骨巨细胞瘤的研究论文，成为我国骨与软组织肿瘤研究的奠基人。1982 年，冯传汉应邀赴美国出席美国骨科医师学会（AAOS），向全世界展示中国在骨巨细胞瘤的临床和基础研究领域所取得的成果，并当选为美国骨科医师学会荣誉会员。1984 年，在冯传汉的倡导下，中国第一个骨肿瘤研究室成立。

冯传汉主持完成的骨巨细胞瘤相关研究获北京市科技成果一等奖、教育部科技进步二等奖。

由于在医学研究领域的丰硕成果，冯传汉被授予“吴阶平医学研究奖—保罗·杨森药学研究奖特殊贡献奖”及“何梁何利基金科学与技术进步奖”。

由于在骨科领域做出的杰出贡献，冯传汉于1980年当选中华医学会骨科学分会第一届主任委员。他团结带领广大骨科医务工作者，共同提高专业技术水平，促进专业技术队伍成长，进一步推动中国骨科专业发展。此后冯传汉先后受聘为中华医学会骨科分会顾问委员会委员，并荣获“中华医学会骨科分会终身成就奖”。

家国于心 爱国是不曾改变的情怀

1951年3月，冯传汉积极响应中国人民抗美援朝总会和中国红十字会号召，参加北京市第二批抗美援朝志愿手术队，并任副队长。

他带领手术队在长春十八陆军医院，先后治疗400余名抗美援朝志愿军伤员，并为当地培养了一批部队专科医生。

1962年-1973年，冯传汉多次代表国家卫生部赴索马里、几内亚、阿尔巴尼亚、朝鲜等国家执行医疗任务，作为仁爱使者把中国医生的济世之行传向世界。

冯传汉先后于1978年、1984年随卫生部代表团参加世界卫生组织大会，为中国医学对外交流、为国际医疗卫生事业奔波忙碌。

桃李丹心 毕生投入医学教育工作

1958年医院成立教研组及教学办公室，冯传汉任医疗系副主任。没有合适教材，他带领教师自编讲义，没有教具，就自己打磨绘制，探索并建立起完整的医院临床教学体系。

1959年冯传汉作为医院四名研究生导师之一，开启了医院研究生培养的序幕。

1979年，冯传汉出任北京医学院副院长，他科学把握高等教育发展规律和教育教学规律，强调：“人才与学科是高校发展的基石，只有拥有国际知名专家学者和优势学科的支撑，大学才能发展；强调医学教育不是孤立的，而是贯穿教育培养的全过程，要建立毕业后继续医学教育的完整体系，要终身学习，要智能与技能并进，要在实践中培养能力，要帮助学生树立能够获益一生的良好思想作风。”

冯传汉1981年成为国家第一批博士研究生导师，多年来培养出诸多优秀医学人才，许多已是卓然大家。

他不仅关心学生专业知识的提高，更重视德育的培养，通过言传身教赋予学生终生学习的理念。

由于在医学教育上的重要贡献，冯传汉获得北京医科大学“桃李奖”、北京大学“蔡元培奖”、

北京大学“国华杰出学者奖”。

勤勉质朴 作一辈子勤奋的学生

冯传汉在学术文字编撰方面有很深的造诣，先后担任《北京医学院学报》主编、北京医科大学—中国协和医科大学联合出版社社长，1986年冯传汉当选《中华医学杂志（英文版）》主编，并获“中华医学会优秀期刊总编奖”。

耄耋之年的冯传汉依然勤勉耕耘、笔耕不辍，依然关注医院发展和医学教育，并致力于整理史料记录历史，把历史智慧留给后人。

82岁 主编了《肩关节外科学》，获“卫生部医药卫生杰出著作奖”。

87岁 主编了《骨科肿瘤学》，并发表了《再谈极端负责、极端热忱、精益求精、全心全意为人民服务》的文章，再次强调医学教育的核心是：德育为先，以人为本，要注重提高医学生的人文素质，培养科学精神，要注重物色和培养学科带头人，建立有特色的学科。

89岁 主编了《临床骨科学》和《中国现代骨科史料》，系统记录了中国现代骨科发展的演变历程。

90岁 收集整理了《北京大学人民医院骨科成长发展的60年》，完整记录了人民医院骨科医、教、研主要工作和人才培养历程。

93岁 依然时刻关心我国医学教育中出现的问题，积极思索解决办法，撰写论文《研究生德育工作的几点反思和认识》发表在《学位与研究生教育》杂志，并编著了《基础英语概要——英语读写指南》，对于医学生英语学习提出中肯的方法指导。

95岁 完成了约6万字“骨质疏松症的诊断治疗及其相关基础知识”笔记，并坚持研读英文文献和新出版的医学教科书，以了解现代医学进展，不断更新自己的知识。

99岁 手写数万字的《大学教育与医学教育的再教育和再认识》读书札记，并悉心整理成册。书中对我国高等医学教育、医学教学改革以及国家医学发展进行了深入的思考与分析。

100岁 中共北京市委、北京市政府特颁发“首都精神文明建设奖”，以表彰冯传汉教授一个世纪以来的勤勉耕耘、高风亮节。

2018年冯传汉教授接受凤凰卫视采访讲述北京大学人民医院百年历史故事

104岁 2018年，北京大学人民医院建院100周年，再次为医院百年历史补充完善了珍贵的史料。

冯传汉教授表示：“我愿意在有生之年为国家的医学事业、为人才的培养、为医院，继续做些有益的事。”

追思 在温暖中获得前行的力量

编者按：从医从教 60 余年，冯传汉教授桃李遍天下，用其一生在不断的发掘人才、培养人才、爱护人才。对于他而言，最欣慰的事情，就是看到他的学生成为学科建设的中流砥柱。他不光是骨科泰斗、医学巨匠，也是平易近人、润物无声的恩师，更是上善若水、勤勉醇良的人生榜样。

编者收集整理了曾跟冯传汉教授工作、共事过的同僚、学生们对冯传汉教授的回忆和思念文章，并从中截取一些片段。

回想着过往的片段，回忆与冯传汉教授在一起的温暖点滴，缅怀恩师的谆谆教诲，让我们一同走进大家对冯传汉教授的追思。

我最初接触冯传教授是在 1944 年，那时我在中和医院任内科实习大夫，当时他担任外科主治医师。他为人热情，对专业钻研精神以及对政治工作的关心给我留下了深刻的印象。后来，冯大夫任北京医学院副院长，从此接触就更多了。我始终认为，他对办好北医起了非常重要的作用，由于冯大夫长期以来在自己专业学科建设上想的较深，早期留学英国，又经常出国访问，并参加一些国际会议，因此他在学校领导人中常常独具见解，提出一些影响深远的办学指导思想。

早在 1980 年，他就提到一个学校要知名靠什么？主要靠一批国际上有地位的知名教授（形象的比喻为桥牌中的王牌）和有关学科建设，这些思想都写入了北医大第六次党代表大会报告中。

早在 1980 年，他就提出培养中、青年一代是当务之急。他说我们这一代人应考虑的是促使学科走向世界，支持中、青年上去，不要考虑自己个人出多少成果，有多大名气，要关心的是学科集体。

早在 1980 年，他就一再提出要又红又专，内部协调十分重要，是一个学术、一个科室能否上去的关键，在这里党组织起十分重要的作用。

早在 1980 年，他就提出重视医史以及学科史、校史的研究。促使我校不少教授十分重

视学科史，对于学科建设起了重要作用，校史研究也使学校建设得益非浅。

——彭瑞骢（1923—2015）

原北京医学院党委书记

对冯大夫最早的了解是在1952年兴城军医院的手术队，当时冯大夫提出枪伤引起的膝关节化脓性关节炎可以早期手术切除关节加压固定，我做手术时按照这一原则治疗了不少伤员，获得非常好的治疗效果，大大缩短了休养时间。

冯大夫给我的印象是非常平易近人，对年轻同志的成长非常关心，在学术探讨中平等待人，循循善诱，诲人不倦。遇有伤和气的学术争论，总能毫无偏见的有理有节的进行协调，把大家团结在一起，在骨科界享有很高的声誉。

冯大夫一贯重视骨科基础性理论的研究，他的实验室是我国第一个研究骨巨细胞瘤细胞动态行为的单位，有力地显示了瘤内各种细胞成分的生物学特性、发生、发展及归宿，其成果在国际上也是一流的。冯大夫在主持中华骨科学会工作时，重视基础理论研究的思想，影响波及全国，对我国骨科基础研究起了很大的推动作用。

冯大夫是人民医院的老院长，也是北医大的老校长，为人民医院的建设贡献了毕生精力，对北医大临床学科的建设也高瞻远瞩，我在任北医大校长期间，冯大夫多次讲我校在临床学科方面较为落后，只有集中几个医院的优势，统一运筹、组织与领导，才能将肿瘤、外科、内科、骨科、风湿病等学科搞上去，这一目标在我任职期至终未得解决，深感遗憾及惭愧。

——曲绵域（1925—2018）

原北京医科大学校长

我到中央医院时，冯传汉教授主持整个外科工作，在他的领导下，使我接受了严格而正规的临床基本功训练，培养了一丝不苟的医疗工作作风。是他支持我到院外学习成形外科技术，接受麻醉培训，当我轮转完了外科，结束住院总医师工作后，又是他决定培养我为骨科专业医生，我在中央医院能安安稳稳地学习、工作十年，由一个医学院毕业生成长为一个比较成熟的外科医生，主要是承蒙冯老师的厚爱和栽培。

我在做实习医生及住院医生期间，由于冯老师的严格要求，精心培育以及亲身示范，使我获得扎实的外科基本功。这些高标准的基础知识与技能，使我在以后外科领域工作中享用不尽，在发展手外科专业事业中作用无穷，可以说，我的手外科的真正启蒙老师是冯老师。

老师的基础与临床知识，可以说博大精深，从临床教学、会诊、评审稿件、研究生答辩等活动，都能充分体现。老师虽年事已高，但仍精力充沛，工作余暇阅览新近书刊不辍，

对高新技术、尖端技术了若指掌，每与老师晤谈必有所获。他的教书育人雨露，已滋润了人民医院四、五代的骨科医生。

老师年近古稀之后，不再担任行政领导工作，按说已功成名就可以颐养天年了，但他从领导第一线退下后，马上进入培养研究生及科研第一线。他培养的高水平的博士、硕士研究生，现都在国内外的临床、科研第一线上，老师的不知疲倦的工作态度以及敬业精神，深深地感动着我，激励着我。

——王澍寰（1924—2013）

原北京积水潭医院院长

中国有个古训：“一日之师，终身为父”。冯传汉教授是我研究生时的导师，将近半个世纪我在冯教授的指导下从事医疗、教学及科研工作中，真正感受着这个古训的真切。冯传汉教授的崇高的医德、严谨的治学精神、诲人不倦的大师风范以及正直为人的高尚品格，我始终铭刻在我心，一直努力遵循老师教导认真工作，力求能达到老师的期望。

冯老师非常注重科研工作，在冯老师的指导下我参与了骨巨细胞瘤的培养及定格显微电影观察科研工作，在培养 22 例标本中，观察到骨巨细胞瘤各种细胞成分的动态形态变化，其中两个多核巨细胞发生自然融合。这工作与其他同事所做的冷冻储存及复温研究对肿瘤细胞成分的影响及免疫学观察等工作解释了骨巨细胞的本质。这一科研成果受到了国际骨科学界的赞誉。

冯老师在临床工作中，根据不同病人的病情需要，设计了不同的手术术式，有一个 15 岁的女孩，患了股骨颈基底部的巨大动脉瘤性骨囊肿，无论刮除还是切除，都会改变股骨颈与股骨干的应力连接。在冯老师的指导下，我们设计了串联式骨块植骨法，这既恢复了股骨的功能，又保护了股骨头的骨髓，经多年随访证实，保持了病人患侧股骨的正常生长发育。这一病例曾被编入 1983 年的美国《骨肿瘤切除关节重建假体设计与应用》一书。

我敬重的导师严谨治学，视科学为永恒的财富，培养出一批骨科优秀人才，推动中国骨科的发展，他的一生折射出中国现代骨科发展的轨迹，他乐善施教，桃李满园，他永远是我的恩师！

——学生 蒋化龙

原北京大学人民医院骨科主任

58 年我们班被分到人民医院实习，第一个给我们讲如何做好实习医师的是当时的第二医学系主任、副院长冯传汉教授。语声犹在耳际，当我们这代学生都已近花甲之年的时候，而这位尊敬的师长却仍然保持着青春的活力，带领着研究生做课题，设计和推动骨科的发展，

身兼《中华医学杂志(英文版)》和《北医学

报》的主编。他思维敏捷，步履矫健，谁能相信他已是耄耋之年。为我院出版75周年画册的时候，不仅由他主持设计和中、英文把关，最后还请他出差去深圳校样。事后我深感不安，自责我的粗心，因为我简直忘了他的真实年龄，此事使我由衷地肃然起敬。

83年我任院长之后，许多问题如何着手？冯传汉教授指出医院的根本是学科建设，而学科建设的关键是人才，学科带头人必须才德兼备，而人才的培养一定要从年轻开始抓起。当我遇到问题不解之时，总是求教于他。有时难事缠身，未能主动求教时，他就会主动提醒我，经常打电话少则半小时，多则一个多小时，我为能有此良师而感到骄傲。

冯传汉教授知识博大，做事都经过深思熟虑，身体力行的工作作风、严谨的科学态度，每个文字落笔都要经过反复推敲是他一贯的治学作风。全面关心后进者的成长，严格要求循循善诱的师长风范，都是我们的楷模。

——杜如昱（1936—2010）

原北京大学人民医院院长

我开始和冯传汉教授接触听从他的教导是在1958年，当时他是人民医院副院长，主管教学工作。我们原来一个大班(240人)被分为两班，甲班在人民医院实习，乙班在北大医院实习。我那时是甲班学习班长，关于教学问题经常向冯院长汇报。冯院长非常关心同学的学习，给我印象特别深刻的是，他给我们指出学习和服务的关系。他说，只要通过为病人服务，也能学习到知识，不能不顾病人的痛苦而达到单纯学习的目的。

在工作上，冯院长对我帮助很大。1981年，我任人民医院副院长，主管科研及外事工作。此时，冯院长为北医副院长，主管科研工作，人民医院原来的科研工作是由冯院长主管的，他经常告诉我，抓科研工作要有重点，也要自己抓几个点，这样才能有发言权，总结经验。他说人民医院的科研工作应该始终抓好肝病研究、血液病研究以及肿瘤的研究，抓着这三个重点，带动其它科室科研工作。在冯院长领导下，人民医院的血液病、肝病、肿瘤都取得了很大进展。

冯传汉教授特别重视人才的培养，对于学科带头人的人选，他尤其关注。不仅是重视学术水平，还特别强调素质，要德才兼备。他一再给我说，一个科室的领导，一个学术带头人，仅仅学术水平高还不够，还必须能团结人，衡量一个学科带头人的成绩，除了他的学术水平、科研成果外，还要看他能不能带出一支队伍。

——王德炳

原北京大学党委书记

从进入骨科的第一天起与冯传汉老师一起工作近五十年，我为有这样一位专业的启蒙老师而自豪，这样一位为人师表的前辈而骄傲，这样一位在工作中指点迷津的领导而庆幸。这样一位头脑敏锐、耕耘不止的老师而倍受激励！

1994年在《纪念冯传汉教授在人民医院工作50年》的文集中，我曾经把冯大夫在我们刚刚踏入骨科大门时对我们的希望、教导、帮助和自己的感受告诉给同仁们。其实作为杰出教育家的冯大夫，为培养德才兼备的年轻人所做出的工作难以胜数，这不仅仅是身边的同仁，其他科室的医师、甚至其他医院的同事们对这方面也深有同感。2004年，冯大夫为纪念北京大学人民医院成立60周年编写了《北京大学人民医院骨科成长发展的六十年》一书。实际上冯传汉教授不仅仅是人民医院骨科的创始人及第一任骨科主任，也是中国爱国敬业知识分子的代表和典范。

冯传汉老师勤勤恳恳地耕耘了一辈子，在这方面我们有太多太多的实例和感触。记得2003年第四届华裔骨科大会筹备会在北京召开，学术委员会回顾了我国现代骨科历史，虽然不足百年，但在许多方面取得了令世人瞩目的成就。由于过去半个世纪特定的历史时期和战乱环境，两岸三地以及海外华裔骨科同道之间相互了解还不够。即使祖国大陆的青年医师对国内骨科发展历史也知之不详，大家感到迫切需要把中国现代骨科的发展进程以及一些代表人物介绍给大家，促进中华骨科同行的了解和事业的发展。

谁来編集？谁来讲演？大家不约而同地想到了冯传汉教授，他是中国为数不多的知名骨科专家、医学教育家和医院管理专家。曾经多次为年轻医师讲授骨科发展史，受到学员们的赞扬。他治学严谨有口皆碑，他做人谦虚谨慎，著书立说求真务实，大家一致认为冯传汉教授是这项工作的最理想人选。

大家都深知，这是一个相当有难度的繁重任务，不仅要收集两岸三地大量的人物事迹材料，可能还要有不同的评价和争议。大家担心冯老是否愿意接受这个极其困难的任务。作为冯老师的学生、大会学术委员会主席，我硬着头皮向冯老师试探着说了大家的期望，真没想到，他愉快我们的请求。他亲自写信、打电话，一遍遍索求材料，进行核实整理。骨科老前辈们有些已经离世，有些身居国外，而在职的专家们又日理万机，不能按时提供材料。

令人惊讶的是，从他答应做这项工作到完成初稿，仅仅花了6个月时间。89岁高龄，讲稿、和近30万字篇幅的书稿，六个月的时间……从这里令我们每个人都再次体会到“认真”的力量、“奋斗”的含义，“积累”的可贵、“务实”的意义。这就是冯传汉老师做人做事的真实写照。

冯老师把书稿交给我时再三声明：这本书的内容还不够全，也不具备“史”的水平，权且名为“史料”，如果能对今后写“史”有所帮助，他就心满意足了。这本史料权作我九

秩时献给北京大学人民医院和海内外骨科同道的一份薄礼吧！

双手捧过书稿，泪水模糊了我的双眼。

为病人和学生鞠躬尽瘁，终生耕耘不止。冯老师，您永远是我们学习的榜样！

——学生 吕厚山

北京大学人民医院原院长、骨关节科原主任

1988年9月我考入北京医科大学骨科系攻读博士学位，我的导师是著名的冯传汉教授。我至今仍清晰的记得，我入学后第一次见到老师时我们的谈话。

冯老师对我说：“姜大夫，你已经成为博士研究生了，博士的概念应该理解成一你将在你所研究的领域，掌握最广博的知识，只有这样你才会有所创新。”这就是冯老师为我做出的博士的定义，也是我至今仍在传承给我的学生们的博士研究生的内涵。

博士在学期间，冯老师为我创造一切在我的研究领域内可以开拓视野的机会，介绍我拜见了中国的手外科之父王澍寰教授，并聘请王澍寰教授为共同博士生导师；又把我送到日本，在当时国际六大手外科巨匠之一的田岛达也教授门下学习。我怀着对恩师的无限感激之情完成了我的博士学业，如期回国。

博士答辩后，冯老师的一席话更是让我至今难忘，记得当时冯老师半开玩笑地对我讲到：“姜大夫，你不要总是叫冯老师、冯老师的，就叫我冯大夫！如果说要叫老师，至少你的神经研究比我做的好，我也要叫你一声老师呢。”冯老师渊博的知识是我很难学得的，但老师的话传达了北医“教学相长”的理念，也成为这些年来我与学生们相处的重要原则。

冯老师很少批评别人，他是严于律己、宽以待人的典范，作为导师，他教给我作为医生、作为学者最重要的东西；教给我做人的尊严和自信；教给我做科学的勤奋和求实。回想起来，我能在博士学习期间接受冯老师的教诲，是我一生的幸事。

毕业后，我们每周都会在一起交流，我会认真汇报我在临床和科研工作中的每一点进步，冯老师为我高兴，我也会把我的理解、感悟、设想坦言给他，得到的是修正和鼓励。

谈论起临床学科发展时，冯老师谈到了一个合理的、可持续发展的临床学科人才构架，那就是要有一个既能拿得起临床又能做得好科研的学科带头人，同时学科应具备三层人才：一是临床、科研均很优秀；二是临床很强，略懂科研；三是科研很强，能上临床。一个学科能有这三批人才，并能整合好他们，将会是一个可持续发展的优秀学科，多年来我一直遵循着这一规律。在创伤骨科的学科创建过程中、在担任人民医院副院长、院长时，始终按照这样一个发展目标在努力。

此外我们师生在促膝相谈和电话里涉及最多的内容，那就是如何做人。冯老师这方面的

教诲已经融汇在我的血液中，那就是他的为人，也是他教给我的为人——低调做人，努力做事。这是我从冯老师那里获益最大的，让我在平凡的工作中不断努力，在医疗科研工作中，从小事做起，从实事做起，以成事为悦，并不以出名为喜，在不断进步的工作和生活中找到自我安慰，又在点滴成就的兴奋之余，很快找回平凡的自我。

如果说一定要用一个词汇来形容我们的师生关系，“良师益友”有些平平，“忘年之交”有些淡淡，我们交流的事情许许多多，在我的眼中，冯老师不是严师，更多的是慈父，我的幸运是能遇到冯老师，并从那里获益他人生的态度，这是我永远的财富。

——学生 姜保国

北京大学人民医院院长、创伤骨科主任

记得在我博士研究生毕业时，冯教授送给我一句话，“有容乃大，无欲则刚”。在我随后的成长过程中，我一直牢记着他的这句话 特别是在我做科主任的这些年里，这句话不断的提醒着我。

冯大夫是在国内最早从事骨肿瘤研究的人，他学识渊博、科学态度严谨，凡事都要精益求精、一丝不苟。我的博士论文及随后发表的几篇文章都经过了他的反复修改，几经推敲。

冯大夫非常注重年轻医生的培养，为此付出了很多心血。1995 年底我的申请被美国 Memorial-Sloan Kettering Cancer Center 接受，去该中心的骨肿瘤科进修。临行前去跟冯大夫辞行，冯大夫很替我高兴有机会能去国际著名的肿瘤中心进修，也嘱咐我学完后一定要回来为国家服务。在美国学习期间，虽然我也时常向冯大夫汇报我的学习情况，但是否回国心里确实在犹豫，因为一起去美国的同学一个都没有回国。1997 年吕厚山院长到美国参加美国骨科医师学会（AAOS）年会，也受冯大夫之托到我家劝我回国，坚定了我回国工作的决心。

我回国后不久冯大夫就把他一手建立的骨肿瘤研究室交给了我，医院任命我为骨肿瘤科副主任、骨肿瘤研究室主任。2003 年初，我被医院任命为骨肿瘤科主任，冯大夫几次找我谈话，告诉我如何着手科室的建设、团队的培养。他说，学科建设的关键是人才的培养，而人才的培养一定要从年轻开始抓起。他也常常帮我物色培养人才，我团队几乎每个人都找去谈过话。他经常告诉我要大胆放手让年轻人去闯，发挥他们的主观能动性。不仅要教给他们临床工作的技能，还要教给他们良好的工作作风，教给他们独立思考及判断的能力。骨肿瘤科的手术多数都比较大，手术出血多、风险也比较大。经常大手术以后需要整夜看护着病人，第二天还要继续工作、手术。我们团队中的每一个人每天工作都在 12 个小时以上。虽然工作真的很辛苦，但是大家心里都很充实。北大人民医院骨肿瘤科从无到有，由弱变强，

成为国内外赞誉的骨肿瘤中心，我发自内心的感谢冯老。

冯大夫一直生活非常简朴，为人低调、和蔼可亲。他也常用“君子温良恭俭让”等古语教导我们。他饱读古书、知识渊博，经常引经据典。我是冯大夫的弟子中第一个用分子生物学手段做研究的学生，我的师兄们都是应用细胞生物学做研究的。那时候分子生物学刚刚兴起，冯大夫和我都不太熟悉。我去读了分子生物学的课程，也阅读了很多文献。与冯大夫讨论课题时，他总是对我说，谁懂得多谁就是老师，分子生物学这方面你是老师。他从小在教会学校读书，英文造诣很高。记得有一次英国爱丁堡大学骨科 Daniel Porter 教授来访，听完冯教授的演讲后说：Your English is better than my English. 足见冯大夫的英语水平之高。为提高大家的英语水平，他自己编写了英文小册子，供医生们学习之用。

与冯大夫在一起的点点滴滴，道不出数十年来冯大夫为北大人民医院的发展所做的贡献。但我辈必须铭记必须承传，为后人发扬光大冯大夫的治学严谨、精于钻研的精神，为国家事业的发展做出更大贡献。

——学生 郭卫

北京大学人民医院骨肿瘤科主任

1988 年，我考入北京医科大学人民医院，攻读硕士研究生，师从蒋化龙教授，而蒋老师正是冯传汉教授的开山大弟子。此时冯传汉教授已年过古稀，很少参与查房，但幸运的是，我搭上了冯传汉教授最后几次查房的“末班车”。也正是因为寥寥数次的查房经历，让我对冯传汉教授印象深刻，记忆也显得弥足珍贵。

估计大多数医生都深有体会，“大咖”查房前夜都会忐忑不安，反复熟知病例，背诵知识点，甚至揣测教授的内心活动，我也不例外，每次冯教授查房前，都会充分“备战”。冯教授在查房时极其严格，要求牢记病历、熟知骨科相关知识及骨科临床检查法，如稍有纰漏，他便会投来严厉的目光，随后再耐心讲解；渊博的学识、扎实的基本功、清晰的临床思维让人赞叹；偶尔用英语表达时，流畅、地道的伦敦腔让冯教授魅力无穷。有时，冯教授会指导我把病历改了又改，复杂的病程记录往往写满三四页纸，直到满意为止。他时常教导我们：“医学生一定要打牢基本功，就像建宝塔一样，底座越稳才能建得越高”。

下肢骨折病人常用牵引床和托马斯支架牵引治疗，需将牵引床床尾抬高。记得有一次，我临时找来砖块，用报纸包好，将牵引床远端垫起。但次日，冯教授查房看到后严厉指责说：“这是病房，需要用正规专用的木墩，怎么可以随使用砖块代替？！”当时年轻气盛的我很不服气，坚持认为效果一样，但是迫于冯先生的“气场”还是妥协了。此后，我也被迫变得“正规”了。

随着阅历的增加，我逐渐明白，有些东西是无法代替的，有些事情也是无法重来的，一味的将就和大意只能让自己吃亏。后来我承认，我错了；而现在，更多的是感激。1995-1997年赴德国留学期间，德国人严谨认真、精益求精的精神，让很多人难以接受；而逐渐步入“正规”的我却在留学期间极度适应，尝到了甜头。冯教授的严谨认真甚至近乎苛刻的态度，让我终身受用。

硕士生阶段考试时，我报考了冯教授的博士研究生。经过认真备考，我有幸成为了冯教授的关门弟子之一。

在冯老师和吕厚山教授的支持下，2001年成立了北京大学人民医院脊柱外科，我担任脊柱外科主任；而科室每一阶段的进步，都倾注了老师的心血。

建科伊始，科室发展举步维艰，已耄耋之年的恩师，无不时刻关注着科室的走向，为我传道、解惑。

建科二载，科室创业稍有起色时，老师又谆谆教诲团队不忘初心，求精负责。

科室成立十周年，老师满眼企盼，爬满经纬的双手紧紧握住我，告诫我要“仁术仁心，挺起中国人民的脊梁”。听到这里，我眼眶湿润了，感叹年近百岁的老人，竟有如此宏伟的气魄！

建科十五周年之际，老师又工整地写下八个大字送给脊柱外科：仁爱奉献，求精创新。是啊，不忘初心做船，精湛技术做桨，无私奉献为帆，才能平稳前行。尽管如履薄冰，更需乘风破浪。让薪火相传，师生情深永铭记。

——学生 刘海鹰

北京大学人民医院脊柱外科主任

幸有冯传汉教授为我的博士研究生导师，对冯大夫的严谨治学，尊重与爱护人，感受至深。冯大夫对研究生既不采取“师傅领进门，修行在各人”的简单方式，也非包办代替，而是采取鼓励，启发，调动的方式。冯大夫和研究生一起讨论确定研究方向和课题，跟踪研究课题进展，也想方设法为研究生创造必要的实验条件。为了提高研究生的英语水平，冯大夫在相当一段时间里利用中午时间和大家练习口语交流，也讲些国外的人文趣事来提高我们学习的兴趣。

当年读研究生的时候，因条件所限且制度也不完善，技术员和研究生多是在实验室里吃饭。冯大夫常在中午到实验室来和我们一起吃饭。大家在一起，并无拘束，话题涉及试验，研究生生活，及社会问题的方方面面。平等相待，各抒己见，交换看法，不时笑声四起，感到冯大夫既是导师，长者，也是朋友。多年后携家人从美国回来拜访时，受冯大夫邀请，

在实验室的办公室里聚餐，回顾起当年的情景，大家依然非常感慨那段难得的时光。

上世纪 80 年代，国内医学院校的研究生制度尚在初始阶段，冯大夫希望通过培养博士研究生来探讨国内医学教育的发展。冯大夫曾多次与医学院及人民医院负责研究生工作老师为改善研究生工作进行调研，协商，开会讨论。多年来，冯大夫利用出国访问，参加学术会议的机会，不懈地了解与搜集国外医学教育的经验和资料。

——学生 卢平

北京医学院附属人民医院首位博士研究生



冯传汉教授一生热爱祖国，立德树人，崇尚科学，追求真理，为医院为中国骨科学发展贡献毕生精力；

一生尊重知识，尊重人才，关注教育，关心青年，为医学教育事业和青年成长成才倾注毕生心血；

一生勤勉质朴、淡泊名利，谦虚平和，宽厚待人，在医学界、教育界和同行、学生中享有崇高威望，赢得大家的尊敬和爱戴；

一生胸怀坦荡，光明磊落，实事求是，德高望重，是“仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良”院训精神的传承者和践行者。

冯传汉教授是北京大学人民医院永远的骄傲！



不忘初心跟党走 牢记使命启新程

医院召开庆祝中国共产党成立九十八周年暨表彰大会

◇ 宣传处

2019年6月24日下午，北京大学人民医院召开庆祝中国共产党成立九十八周年大会。

大会总结过去一年医院党委的各项工作，表彰一年来医院涌现出的优秀党务和思想政治工作者及优秀共产党员，增强广大党员开拓进取的责任感和使命感，凝聚医院发展和建设的强大精神力量。

北京大学医学部党委副书记徐善东、医学部党委宣传部部长焦岩、医学部党委统战部部长王军为、医学部党委组织部副部长张永明，北京大学人民医院党政领导班子及党委委员出席大会。

医院党代表、党支部书记、支部委员、获奖支部及党员代表、民主党派代表、青年团员代表等近300人，共同庆祝党的98岁生日。大会由北京大学人民医院党委副书记郭静竹主持。

不忘初心 牢记使命

大会在雄壮的国歌声中开幕，党委书记赵越代表医院党委做重要讲话。赵越书记指出，过去的一年是全面贯彻党的十九大精神开局之年，以习近平同志为核心的党中央采取一系列重大举措，强力推进全面从严治党，党的建设再上新台阶。2019年是中国共产党成立98周年，也将迎来中华人民共和国建国70周年。

在这承前启后、继往开来的重要历史时刻，党中央部署开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，是用新时代中国特色社会主义思想武装全党的迫切需要，是实现党的十九大确定的目标任务的迫切需要，是我们重温初心的精神洗礼，是鼓劲扬帆的再次出发。

2018年医院建院100周年，院党委积极搭建思想学习体系，以学促践，以问题为导向将“学”与“做”有机结合起来；通过开

展“两学一做”与医院中心工作相结合项目，“做”到实处；关心关爱老党员、困难党员，增强党组织凝聚力；立足医院百年历史，传承医学人文精神，打造团结向上的医院文化等方式，做到以学促践，知行合一。思想政治建设常态化制度化的不断推进，思想政治教育不断深化，筑牢“不忘初心、牢记使命”主题教育的基础。

赵越书记号召全体党员深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，将把“初心”和“使命”融入到医院发展的全过程，贯穿到各个环节，覆盖到各个方面，艰苦奋斗、攻坚克难，奋发有为，全面提升，与医院中心工作共同发展，推动全体党员更加自觉地为实现新时代党的历史使命不懈奋斗！

北京大学医学部党委副书记徐善东发表重要讲话。徐善东副书记首先对北京大学人民医院教职员为北大医学的发展做出的贡献表示感谢，向人民医院党委获得“北京大学党务和思想政治工作先进集体”光荣称号表示热烈祝贺。

徐善东副书记指出，人民医院党委不断推进思想建设、政治建设、组织建设、制度建设和党风廉政建设，各个基层党组织在工作中充分发挥战斗核心和政治堡垒的作用，涌现出一大批先进个人和优秀集体，号召大家向先进典型学习，努力工作，务实创新，担当奉献，为医院的发展，为北大医学的发

展再立新功。同时指出，人民医院去年刚度过百年华诞，一代又一代“人民医院人”的努力和精神传承，创建了一个个医学领域的标志性成就，其中凝聚了“人民医院人”的才智和汗水，也渗透着“仁恕博爱，聪明精微，廉洁醇良”的厚重基因，彰显了“人民医院为人民”的精神，这种精神也将推动人民医院持续前行。

徐善东副书记表示，当前北大医学部正在积极推动综合改革，人民医院也处在继续推动实施“一二三工程”、逐步落实百名科学家计划、拓展新院区发展规划的关键时期，衷心希望人民医院能抓住契机，以脚踏实地、锲而不舍的毅力，以攻坚克难、敢于担当的精神，以功成不必在我、功成必定有我的胸怀，推动各项政策和计划执行，确保各项举措取得实效，再创辉煌。

党委委员、院长姜保国宣读《北京大学人民医院关于表彰2019年优秀党务和思想政治工作者、优秀共产党员的决定》。

姜院长指出，今天所表彰的优秀党务和思想政治工作者、优秀共产党员，为推动基层党组织建设、推动医院发展做出了突出贡献，在平凡岗位上展示出共产党员的精神风貌，发挥了示范引领作用，是爱岗敬业、甘于奉献、开拓进取的优秀共产党员的代表，赢得了人民群众的广泛赞誉。

医院党委号召全院共产党员以受到表彰的优秀同志为榜样，践行社会主义核心价值

观，发挥党员先锋模范作用，努力工作，务实创新，担当奉献，凝聚起强大精神力量，为医院发展再立新功。

同时希望大家深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想的精神实质和丰富内涵，认真探索新形势下加强基层组织建设、加强思想政治工作的新方法，认真探索医院各项工作实现跨越式发展的新路径，稳扎稳打一步一个脚印地将“一二三工程”继续深入推进，不断脚踏实地夯实医教研基础，谋划未来实现跨越式发展，为医院建设做出新的更大的贡献！为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

表彰先进 砥砺前行

一名党员就是一面旗帜，每一名共产党员的辛勤耕耘与奉献，汇聚成医院不断前行的发展轨迹。

大会对北京大学人民医院优秀党务和思想政治工作者、优秀共产党员进行了表彰，在主席台就座医学部领导和医院党委委员为获奖代表颁奖。

北京大学人民医院胸外科隋锡朝副主任医师代表获表彰的优秀共产党员发表感言。他表示，作为一名青年医生，在党培养与教育下，在前辈和师长们的谆谆教导下，在科室同事们的关心呵护下，自己获得了极大的成长。今后将继续以身边的前辈和优秀党员为榜样，勤奋学习，踏实工作，乐于奉献，

以这份荣誉为激励，在守卫人民大健康的事业中，在医院开启新百年的征程上，做出应有的新贡献！

北京大学人民医院召开庆祝中国共产党成立九十八周年暨表彰大会在庄严的国际歌中结束。

激情演讲 逐梦青春

随后开始了“学习新思想·建功新百年·助力强国梦”讲演展示活动环节。

医院党委副书记陈红松对讲演展示活动进行简要介绍。陈红松副书记指出，为了庆祝中国共产党成立98周年、中华人民共和国成立70周年，医院举办“学习新思想·建功新百年·助力强国梦”讲演比赛。比赛得到了得到各个党支部和全院党员、教职工的大力支持。

讲演展示活动的内容紧紧围绕党中央“不忘初心 牢记使命”主题教育，展现医院教职工乐于学习、勇于实践的精神风貌，在全院范围内形成“学理论、讲实干、争先锋”的良好氛围。

本次讲演展示活动按内容分为“学习新思想 不忘初心”和“牢记使命 建功新百年”上下篇两部分展开。演讲展示活动由设备处党支部张晓鹏主持。

“我将无我，不负生命！为医而生，铸就新时代的中华医魂！”

胃肠外科党支部王搏以《百年铸医魂》



为题真挚地畅谈了自己的偶像，现代医学先驱、中央医院首任院长伍连德博士对中国医学做出的巨大贡献，其一生向世人诠释了

“中华医魂”的真正含义，并从平凡、点滴工作出发，讲述年轻医务工作者如何铸就新时代的中华医魂！



“与国同梦，是坚持，是信仰，是久久不变的情怀。与院同梦，是凝聚，是希望，是使不完的干劲儿！”机关一党支部的王立国、汪铁铮、樊婧婧进行了题为《初心，跨越时空；筑梦，路在脚下》的讲演，通过医院老中青三代人的时空对话，带大家领略不同时代“人民医院人”与国同梦、与院同梦的感人情怀，表达了“心怀梦想，跨越时空，逐梦之路，就在脚下”的源泉力量。

“我们需要一种力量，一种积极向上的力量，而这种让我们心中生长出力量的东西，大概就叫做信仰。这种信仰就出现在我的朋友圈中。”《小小朋友圈 大大人生梦》，门

诊党支部王黎明晒出身边医护同事的朋友圈：或是午夜手术台上忙碌的身影、或是一天五台手术后疲惫、或是工作33年依然高昂的热情……一张张照片、一句句文字折射出来的是人民医院人的勤奋、奉献、专业、严谨。



“生命最美好的阶段莫过于青春，事业最崇高的境界莫过于奉献。生命因奉献而

精彩，青春因奉献而闪光！”急诊科党支部王磊、董怀颖以《生命因奉献而精彩》为题，用场景对话的形式精彩演绎了“人民急诊人”抗击非典的英勇无畏、抗击埃博拉的毅然决然、路遇危情的紧急救助……从他们身上展开对生命的意义和价值的思考，发人深省。



“向经典致敬，向榜样看齐。不忘初心，牢记使命，明思志远，学习强国！”血研所二党支部周琦讲述她对“学习强国”APP的所学所思所悟，从工作的角度讲述了自己的成长经历。进行了题为《明思志远 学习强国》的讲演。日复一日的平凡工作让她变得成熟，



党支部聂艳以《我愿坚守，只为那一点生命之光》为题讲述创伤救治“中国模式”创造的生命奇迹，为6岁严重多发伤小患者展开的救治生命大接力。“每一位医护拼尽一生的努力，都是为了创造生命的奇迹”令在场观众感动不已。



“生命高于一切，责任重于泰山！我们会一如既往的用双手创造生命的奇迹，用大爱谱写生命的赞歌！”《危难中的使命担当》是老年科党支部贾春玲讲述她在玉树地震救援中的感人故事，以及人民医院医疗队克服恶劣自然条件和严重高原反应，争分夺秒抢救伤员的感人事迹。

“一批又一批的援藏队员把人民医院规

患者的微笑与肯定令她倍感自豪。

“这一路不管还有多少辛苦与困难，我愿坚守，只为那一点生命之光！”重症医学科



范的医疗、严谨的态度、高度的责任感带到西藏，在雪域高原书写‘人民医院人’的奉献。”

《跨越千里的生命接力》是血研所一

党支部刘竞讲述了人民医院“组团式”援藏医疗队与身患白血病的藏族小伙子旦增的救治故事。这是一场惊心动魄的千里生命接力，牵动人心，通过“北京方案”旦增痊愈康复。

“我愿把理想锤炼成鹰的翅膀，我愿把苦旅锻造成梦中天堂，我愿用坚韧书写‘人民医院人’的担当，我愿用白衣向雪域播洒幸福吉祥！”五位“组团式”援藏医疗专家以《雪域青春 高原逐梦》为题，讲述了他们在援藏过程中的心路历程与真实感受，令人动容。援藏专家的大爱，奉献在雪域高原，他们的青春，闪耀在祖国边疆。



“芳华不负追梦人，立足岗位建新功，风好正是扬帆时，不待扬鞭自奋蹄！”《芳华不负追梦人》肝胆外科党支部高森琳、胸外科党支部管添、保卫处党支部周艳荣、长

学制学生党支部李煜子分别代表各自不同的身份，声情并茂地讲述了各自梦想起源，坚定信念，成为追梦人的历程。



讲演者们或饱含深情，或激情澎湃，或娓娓道来着平凡工作岗位上的喜怒哀乐、点点滴滴，却打动人心、触动心灵。演讲将个人的学习实践与医院发展和国家变革相结合，通过生动鲜活的故事给人以启迪。传递身边

正能量，弘扬时代新精神，正是这次演讲展示活动的初衷与意义。讲演者们充满激情和真情的讲演深深打动在场的参会者，现场不断响起热烈的掌声。

活动最后颁发了“学习新思想·建功新百年·助力强国梦”讲演比赛“八强奖”和“优秀展示奖”。

在新时代的新征程中，北京大学人民医院将把“初心”和“使命”融入到医院发展的全过程，贯穿到各个环节，覆盖到各个方面，艰苦奋斗、攻坚克难，推进医院战略发展，以为人民健康保驾护航为己任，为推进健康中国建设做出应有的贡献！

北京大学人民医院获批 国家血液系统疾病临床医学研究中心

◇ 血液科

近日，科技部、国家卫生健康委、中央军委后勤保障部和国家药监局联合印发了《关于认定第四批国家临床医学研究中心的通知》，北京大学人民医院正式获批成为国家血液系统疾病临床医学研究中心。这是我国首次在血液病领域设立国家临床医学研究中心，北京大学人民医院的成功入选突显出医院在血液病领域的国家一流水平和雄厚实力。

国家临床医学研究中心是落实《国家临床医学研究中心五年（2017-2021年）发展规划》的总体部署，由科技部会同国家卫健委、中央军委后勤保障部和国家食品药品监管总局共同开展建设，是整体推进我国医学科技发展和加快医学科技成果临床转化和普及推广的重要工作布局。国家临床医学研究中心面向我国疾病防治需求，以临床应用为导向，以医疗机构为主体，以协同网络为支撑，开展临床研究、协同创新、学术交流、人才培养、成果转化、推广应用的技术创新与成果转化类国家科技创新基地。自2012年启动以来，国家临床医学研究中心已经分3批次在心血

管疾病、神经系统疾病、慢性肾病、恶性肿瘤、呼吸系统、代谢性疾病、精神心理疾病、妇产疾病、消化系统疾病、口腔疾病、老年疾病等11个疾病领域布局建设了32家单位。

血液系统疾病，如白血病等恶性血液肿瘤，是严重危害人类，尤其是青壮年生命健康的重大疾病。北京大学血液病研究所、北京大学人民医院血液科（以下简称血研所）自1957年建科之日起，即致力于疑难重症血液病诊治，目前我国最具国际影响力的血液病综合诊治中心之一。

北京大学血研所现有床位370余张，年门诊量逾14万人次，是国家教育部及卫生部重点学科，国家临床重点专科，国家临床药品研究基地，科技部、教育部创新团队和基金委创新群体，211工程临床重点学科、国家人才培养基地及造血干细胞移植治疗血液病北京市重点实验室，是引领国际的、全球最大的异基因干细胞移植中心，白血病、再生障碍性贫血和出凝血疾病等诊疗处于国际先进水平。

血研所近 5 年承担国家重点研发计划，863、973 计划，国家科技重大专项等重大课题；获国家科技进步二等奖 3 项，省部级以上科技奖一等奖 5 项；通讯 / 第一作者在 *N Engl J Med*、*Lancet Oncol*、*J Clin Oncol* 和 *Blood* 等国际顶级期刊上发表 SCI350 篇，累积引用 5138 次，发表一系列改变血液病诊治现状的临床研究成果；近 5 年位列“中国医院及专科声誉排行榜”综合医院血液科第一名；获“中国最佳临床学科评估排行榜”血液科第一名；“中国医院科技影响力排行榜”综合医院血液科第一名；2018 年黄晓军教授获何梁何利科学与技术进步奖、转化医学杰出贡献奖。

血研所已建成“国际先进的血液病精准诊断平台”、“转化研发平台”以及引领国际的“干细胞移植综合治疗平台”三个核心

公共平台，移植平台诞生了亚洲第一例骨髓移植、创建全球首个非体外去 T 单倍型移植体系“北京方案”，基本解决供者来源匮乏的世界性难题，迎来“人人都有供者”的新时代。

北京大学人民医院获批国家血液系统疾病临床医学研究中心突显出医院在血液病领域的国家一流水平和雄厚实力。未来，北京大学人民医院将积极推动血液病国家临床医学研究中心建设，整合集成临床医学研究资源和创新力量，优化组织实施血液疾病临床研究和转化医学发展成果，促进医学科技成果普及普惠，为国家医学科技发展和医改实施提供科技支撑，打造代表我国最高水平、引领国际的血液病规范诊治及转化研究的高地，为推进健康中国战略做出贡献。

沿着一带一路 严重创伤救治“中国模式”走进老挝

◇ 创伤骨科、宣传处

为落实“一带一路”的伟大构想，积极贯彻落实《构建中老命运共同体行动计划》，在中老医疗卫生服务合作体建设基础上，进一步深化中国与老挝在创伤救治领域的合作交流，协助老挝建立“以综合医院为核心的区域创伤救治体系”，提高老挝灾害事件应急和救治能力，提升老挝民众健康保障水平，2019年6月15日，中国创伤救治联盟主席、北大人民医院院长姜保国教授代表中国创伤救治联盟与老挝人民民主共和国相关代表签署合作备忘录。



自此，北京大学人民医院将“中国创伤救治模式”不遗余力地通过建立西双版纳区域创伤救治中心，协助老挝南塔省医院、乌多姆赛省医院、丰沙里省医院建立“以综合医院为核心的闭环式区域创伤救治体系”和创伤救治信息平台，并组织专家为老方相关人员进行规范化培训，

协助培养严重创伤救治业务骨干。

合作备忘录的签署，标志着我国医疗领域在“一带一路”国家医疗合作再次延续与推动，让中国创伤救治的“中国模式”实现了在“一带一路”国家又一次深入推广，为“一带一路”沿线国家卫生合作谱写了新的篇章。

随后，在举行的第三届国际危重症急救高峰论坛上，中老专家在创伤救治领域进行了丰富的学术交流，促使中老双方在专业领域增进交流，深化合作，共享医疗成果，以最大程度改善和提高当地医疗卫生服务能力。

未来，中老双方将合作规划富有特色的创伤管理和创伤救治体系，并联合开展高水平的培训项目，探索合作新形式、新技术和新课程，共同推进创伤救治的中国模式在老挝落地，使老挝的医生和医学生掌握该领域的医疗技术和救治模式。

延伸阅读

严重创伤救治是当今世界各国普遍面临的一个重大卫生问题。我国每年发生伤害性事件约2亿人次，死亡人数约70~75万人，占死亡总人数的9%左右，是第5位死亡原因。

针对以严重创伤、多发伤为代表的急诊急救和灾害救援，北京大学人民医院在国内率先建立我国严重创伤救治规范，创建创伤救治体系“中国模式”，牵头开展“安全中国、百县工程”严重创伤区域性救治体系建设，让严重创伤区域性救治模式惠及基层百姓。

北京大学人民医院创伤救治团队，构建一体化严重创伤救治流程，打通绿色生命通道，对严重创伤患者进行科学、规范的救治，实施一体化联合救治模式，实现了创伤救治整体能力的提高，有效的降低了创伤患者的死亡率及致残率。

2017年6月15日至17日，中国创伤救治联盟主席姜保国教授与柬埔寨青年联合会医生联盟名誉主席Yim Chhay Line阁下共同签署了医疗合作谅解备忘录，共同规划探索创伤管理和创伤救治体系，联合开展高水平的培训项目，共同推进创伤救治的中国模式在柬埔寨落地。

沿着“一带一路”，严重创伤救治的“中国模式”将在国际得到进一步推广应用，在全球性卫生健康事业中肩负起中国大学医院的职责。

北京大学人民医院 医耗联动综合改革顺利启动

2019年6月15日0点，北京市医耗联动综合改革正式实施。全市3700余家医疗机构信息系统同步切换。这是继2017年实施北京医药分开综合改革后，北京市的又一重大医改举措，涉及取消耗材加成，规范手术类、病理类、检验类等医疗服务项目。

从2019年2月宣布医改政策以来，医院高度重视，积极应对，成立医耗联动综合改革领导小组和工作小组，由院长书记亲自挂帅，相关职能部门全员参与，对医改工作进行分解落实。

医院院长姜保国表示：“积极应对，做足准备，平稳过渡，不仅要确保系统切换万无一失，更要保证医疗安全和病人安全。”

此次改革涉及的调整项目范围广、内容多、难度大，从3月22日宣布医改政策以来，医院千余名职工在院领导的带领下日夜加班，审核各项收费数据、重新整理建立收费字典库、导入数据、核对并确认新库的项目及其医保对照关系。所有的准备、努力与汗水，都是为了这一刻。

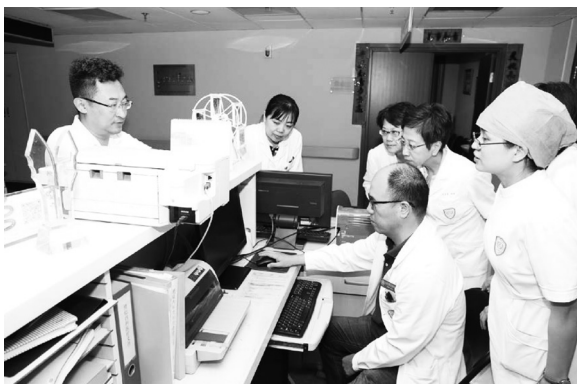
6月15日，北京大学人民医院全部医生

护士工作站、门急诊收费等信息系统成功切换。从旧的收费耗材字典库失效，到新的收费耗材字典库全面生效，只用了短短22分钟。千余名医护人员争分夺秒，连夜将全部临床信息重新录入，新医嘱生成执行，医耗联动综合改革顺利过渡无缝对接。



6月14日 23:50

此时的北京大学人民医院信息中心机房紧张而安静。北京市卫生健康委员会刘泽军副巡视员、北京大学人民医院党委书记赵越，副院长张俊、刘玉兰、王建六与千余名医院工作人员一起见证了这一历史性时刻。



“时间到！”

随着信息中心副主任张东湖果断的轻声指令，北京大学人民医院全部临床信息系统切换开始，全院各科室进入应急备战状态。

23:57，新的收费耗材字典库开始切换。

6月15日 0:00

新的收费耗材字典库生效执行完毕，各个系统测试开始：

- 0:01 开出第一条住院测试医嘱；
- 0:03 确认生成第一条住院测试医嘱；
- 0:03 急诊开出第一张测试发票；
- 0:07 打印第一张测试条码……



病房系统测试完毕！”

“急诊测试完毕！”

“门诊测试完毕！”

“物价测试完毕！”

“医保测试完毕！”

“手术麻醉系统测试完毕！”……

一声声顺利完成新系统测试的报告如同捷报频传。午夜的医院里灯火通明，系统顺利切换后，大家的脸上透着兴奋与骄傲。激动人心的时刻终于到来，大家为自己的辛勤劳动换来的成果而骄傲。

6月15日 0:12

临床信息系统切换成功！

新的收费耗材字典库生效！

新的耗材、手术、病理、检验等医疗价格开始执行！

从旧的收费耗材字典库失效，到新的收费耗材字典库全面生效，只用了短短22分钟。而这22分钟，却是演练了无数次的结果，系统失效执行、生效执行时间、测试时间都经过了严密测算，把系统切换过程中可能出现的风险降为0，确保平稳过度万无一失。

“你们的工作非常细致！”见证了整个过程的北京市卫生健康委员会刘泽军副巡视员由衷地表示。

不眠之夜 为医改守岁

然而，新系统上线，仅仅是个开始。千余名待命的临床医护人员开始忙碌起来。

“收到，开工！撸起袖子干活喽！”每个值守的部门微信群里此起彼伏着临床科室回应。

午夜时分，北京大学人民医院病房楼却灯火通明，人头攒动。系统切换更改耗材、手术、病理、检验等医疗价格之后，所有对应的医疗流程都会发生改变。临床医生、护士将所有住院患者的全部住院长短期医嘱信息重新录入并确认执行，形成新的检查、医嘱、诊疗和治疗流程。

“所有这些要尽快完成，这样才能不影响第二天患者的正常检查治疗。”

这注定是一个不眠夜，千余名医护人员为医改守岁！

所有努力都是为了这一刻

为了充分应对此次医耗联动综合改革，医院多次开展面向临床医生、护士、信息、财务、医保、设备、窗口等全方位人员培训，内容包括医改政策解读、物价项目调整、医保报销政策解读、项目调整前后医嘱及临床路径变化，以及综合改革前后医疗相关工作流程调整、应急预案等。甚至将培训具体到每一位保安，保证政策人人知晓。

为确保政策实施后患者就医秩序正常平稳，早在系统切换前，各部门、各科室就建

立了医改应急预案，开展应急演练，开展专项专项培训，与各科室相互沟通工作流程，发现问题及时调整改进。

医院在门诊大厅住院大厅、收费窗口、资助收费机等醒目地方，通过电子显示屏、海报、易拉宝、宣传折页向门诊患者解读北京市医药分开综合改革；通过微博、微信、网站专题等形式，夯实深化医改的民意基础，营造健康积极地舆论氛围；印制口袋书发放给职工，内容切实服务于临床，把改革前后、系统切换前后，临床医护人员有可能产生疑问的重点环节进行提示。



信息中心、财务处、医保办公室、医务处、护理部、设备处、医患办公室及临床科室、医技科室通力合作，研究条目组合方案，监测报表生成，同时配合字典修改、条目对应、收退费流程等进行一系列改造。建立测试环境，让临床医护人员可以通过实景病例模拟演练熟悉新的系统；针对系统切换过程中有可能出现的各种问题都进行预估，制定系统备份恢复方案、客户预案、信息技术支持、手动医嘱等一系列周密的应急预案，让切换

工作万无一失。

为防止因系统切换出现费用问题，门诊设置退费专用窗口，定岗定人，严格审核处方。医务处专门制定各院区收退费流程。住院结算科于6月14日完成全院出院患者的出院结算工作，及时将医保患者结算信息传至医保办，确保医保结算工作正常进行。医患办建立了医院统一投诉中心，强化院、科、医务人员三级联动机制，人员轮班值守一线，做好12320热线对接和患者接待工作，及时记录和总结患者反映的问题，反馈至相应部门或科室，用于工作持续改进。

各个保障部门也时刻准备着为医改保驾护航。医院食堂为值班工作人员贴心的准备了加班工作餐；保卫处近一段时间都加强安保巡视力量，增派值守人员，加强引导。

医改之夜暖心小花絮

老年科护士王玮玮在医改前夜，在工作岗位上度过了一个简单却颇有意义的生日，她是当晚的主班护士，同时也是老年科医改的参与主力军之一。王玮玮的爱人是石景山区五里坨医院的一名护士长，也是其医院此次医改的参与者，一家人不能团聚在一起过生日难免会有遗憾，于是他决定给老婆一个惊喜。

晚上8点多，王玮玮坚守在工作岗位上

忙碌着，突然听到一个熟悉且清脆的童声：

“妈妈，生日快乐！”，6岁的儿子牛牛跑着扑到了妈妈的怀里，她爱人送上了生日蛋糕和礼物。这时，科室的同事和一些病人也渐渐围了过来，大家一起为王玮玮唱了生日祝福歌，王玮玮感动地热泪盈眶。生日会后，王玮玮的爱人立即赶回石景山区五里坨医院，因为北京市3700家医疗结构的信息系统切换将同步进行，他也要坚守在自己的工作岗位上。

6月15清晨，太阳照常升起，又是新的一天，却开启了医改新纪元。

来医院就诊的病人不知道，病房刚醒来接受治疗的病人不知道，就在几个小时前，就在昨夜，千余名人民医院人彻夜奋战，无眠无休，坚守在自己的岗位上，为的就是今天这份平静，为的就是平稳过渡、无缝连接。

照片留不住太多辛劳，文字记不下太多感动，但每一位医护人员的守岁之夜将永远铭记在医改的前行轨迹中！



江倩教授当选 北京市医学会血液学分会第十一届委员会候任主任委员

◇ 血液科

2019年5月20日，北京医学会血液学分会完成了委员会的换届改选工作，成立了第十一届委员会，其中，主任委员1人，候任主任委员1人，副主任委员3人、其它常务委员6人、委员20人。选举产生了以北京协和医院血液科主任周道斌教授为主任委员的第十一届委员会领导班子，北京大学人民医院血液科副主任江倩教授当选为候任主任委员；北京医学会金大鹏会长、田宝朋秘书长出席了此次会议，金大鹏会长作重要讲话。

北京大学人民医院多人当选，除江倩教授当选候任主任委员外，张晓辉教授当选常务委员，王昱主任医师当选委员。

江倩教授简介



江倩教授现任北京大学人民医院血液科副主任。擅长血液系统各类疾病的诊治，专业方向为急、慢性白血病和髓系增殖性肿瘤，尤其对慢性粒细胞白血病（CML）的临床研究有深刻造诣。

江倩以第一作者或通讯作者在 *Blood* 和 *Leukemia* 等国外期刊以及《中华血液学杂志》等国内核心期刊上发表文章70余篇，参编全国住院医师和研究生培训教材以及学术专著多部。曾在美国血液学年会、国际血液学年会、国际CML基金会年会和论坛、亚太恶性血液肿瘤大会、亚洲MPN研讨会、日本和韩国血液学年会、全球CML倡导者大会上作报告。

她还作为项目负责人，承担国家自然科学基金和北京市科委课题等科研工作。现任国际CML基金会国家代表委员会成员，亚太血液联盟临床试验网主要研究者，中国中西医结合学会血液病专业委员会副主任委员，中华医学会血液学分会白血病淋巴瘤学组成员，北京医学会血液学分会后任主委，中国医药教育协会血液学专业委员会副主任委员，中国医师协会整合医学医师分会整合血液病学专业委员会人文医学组组长，中国老年医学学会血液学分会白血病学术工作委员会副主任委员，*Leukemia Research*、《中华血液学杂志》、《中国实验血液学杂志》和《临床血液学杂志》编委。

母双当选北京医学伦理学会医学技术伦理研究分会主任委员

◇ 伦理办公室

2019年6月1日，北京医学伦理学会医学技术伦理研究分会成立大会暨第一次全体会议在北京大学人民医院召开。会上宣读了北京医学伦理学会《关于成立医学技术伦理研究分会的决定》，北京大学人民医院伦理委员会主任母双任第一届主任委员。会上还就目前医学新技术发展现状、伦理审查中的难点和需求、未来工作的重点和实施路径等建言献策，对分会工作计划进行了进一步研讨。

北京市卫生健康委员会科教处白冰、北京医学伦理学会理事长李义庭、北京医学伦理学会副理事长刘芳、北京大学人民医院党委副书记陈红松等领导与来自北京医学伦理学会理事单位的20名代表出席了会议。



学会副秘书长张晓荣宣读了北京医学伦理学会《关于成立医学技术伦理研究分会的决定》及由北京大学人民医院母双任第一届主任委员的决定；宣布了分会委员名单和秘书处成员名单并选举产生第一届分会副主任委员、秘书长和副秘书长。与会的各位领导对分会成立均表示祝贺。

市卫健委白冰表示，生物医药产业是北京市双轮驱动发展方向中的重要一环，医学科技创新迎来了新的机遇，发挥支撑作用的医学伦理也要与时俱进。医学技术伦理研究分会应定位医

学研究的前沿科技，与国家重大研究项目协同，瞄准热点，聚焦重点、核心点，在医学新技术伦理审查共识上取得新成果，促进医学伦理学的进步。

刘芳副理事长也勉励大家要在高新技术飞速发展的时代，在更精更专的领域研究伦理学问题，用更好的研究成果指导实践，充分运用好哲学的“智”造福人类。

陈红松副书记表示，生物医学新技术临床研究和新技术临床转化应用在给医学带来光明前景的同时，也对医学伦理提出了诸多挑战，医学技术伦理研究分会必将任重道远。北京大学人民医院作为分会的挂靠单位将积极配合学会为该分会的建设和各项工作开展搭建好平台，在各方面给予支持，期望医学技术伦理研究分会做出应有的成绩和贡献。

主任委员母双向大家详细介绍了分会的组织架构，以及对分会职责范围、工作内容及工作方式的初步设想，表示随着医学科学技术发展突飞猛进，大量新的伦理问题有待医学技术伦理研究分会认真研讨。她将团结全体分会成员、充分发挥每个人的学科优势和潜力，共同努力、砥砺前行，不辜负学会的信任、不辜负卫健委领导和医院领导的殷切期望。

在分会的第一次全体会议上，李义庭理事长向大家详细地介绍了学会的历史沿革、学会宗旨和主要任务。李理事长指出成立分会是考虑到医学新技术迅猛发展，而医学技术是把双刃剑，在高速发展过程中引发新的伦理问题，需要纠偏；北京市作为首善之区，有责任有义务在医学技术伦理研究方面为国家建言献策，并为从事医学伦理工作的中青年人队伍提供成长的平台。最后，李理事长代表学会对医学技术伦理研究分会提出了五点要求：一是加强组织建设，扩大队伍规模；二是要热衷伦理事业，勇于担当、敢为人先；三是加强沟通交流，找准工作的重点和着力点；四是把握务实原则；五是勇于学习、不断探索，梳理并学习国内外医疗技术相关的规章制度、管理办法、指南等文件，不断提升自身实力。

医学技术伦理学已经成为现代医学发展中不可缺少的部分，在医学理论研究和医学临床实践中日益发挥着重要作用，成为医学技术发展的重要保障。今后，北京医学伦理学会医学技术伦理研究分会将坚持学会办会宗旨，搭建好学术交流平台，为广大临床工作服务。加强职业道德精神和科学文化素质的培训，努力提高临床医务工作者的医学技术伦理素养，推动医学技术伦理学更好地为临床科研与实践保驾护航。

从“输血”到“造血” 开创西藏血液工作新局面

医院在拉萨举办“第四届西藏自治区血液年会”

◇ 血液科

“组团式”援藏是党中央的重要战略决策，也是国家委派的重要任务。为全面贯彻落实医疗人才“组团式”支援工作推进会精神，自2015年8月，北京大学人民医院已相继派出4批共27名来自呼吸内科、血液科、风湿免疫科、内分泌科、耳鼻喉科、急诊科、医学信息、医院控感管理领域专家赴西藏自治区开展援藏工作。并在2018年4月25日与西藏自治区人民医院签订对口支援协议，从制定科室建设规划计划、选派医疗人才牵头援建科室发展、培养本地医疗人才等方面开展长期对口支援工作，助推西藏自治区人民医院在强“三甲”的征程中加快发展，实现“组团式”援藏由“输血型”向“造血型”转变。

自2015年以来，北京大学人民医院血液科已连续四批派出4位援藏医生，与西藏自治区人民医院风湿免疫血液内科进行了深度的合作。在血液科主任黄晓军教授和颜霞科护士长为代表“北大人民血液人”的大力支持下，四位“北大人民血液人”致力于改善西藏血液医疗及护理基础薄弱的现状，利用自己的知识技术做好“传帮带”工作，同时解除藏族同胞病痛，把“北大人民人”规范的医疗、严谨的态度、高度的责任感带到西藏，切实提高了受援单位在血液病规范化诊疗方面的能力，开创了西藏血液工作的新局面。



2019年5月19日，由北京大学人民医院和西藏自治区人民医院合办的“第四届西藏自治区血液年会”在雪域高原圣城拉萨开幕。北京大学人民医院血液科第二党支部书记赖悦云教授带队，王峰蓉、韩婷婷、刘博宁、贺新欣等多位血液科医疗护理专家专程来到西藏授课，与80余名西藏地区医务工作者现场交流并深入病房指导工作。

本次年会就骨髓增生异常综合征、多发性骨髓瘤等恶性血液病的精准诊断、危险分层治疗、护理等最新进展进行深入解读和交流。同时，专家们不顾高原反应，到达拉萨立即深入自治区医院临床一线答疑解惑，开展床旁查房和护理教学，以现场演示操作等方式传授医疗护理经验。

作为血液病领域的“国家队”，北大人民医院血液科集“国家血液病临床医学研究中心、教育部国家重点学科、卫健委国家临床重点专科、国家基金委创新群体、科技部创新团队、教育部创新团队”于一体，4年派出专家克服高原



的恶劣气候及环境，带领西藏血液医学从零开始创业，建立了西藏自治区第一个也是唯一血液专科病房。“北大人民血液人”不仅充分利用当地医疗资源，解决当地患者的实际问题实现“输血”，更开创了血液医疗、护理和检验“远程培训”的新模式并使其常规化，主持西藏本科临床医学教学

改革，从学科建设到人才培养，从医疗质量到管理文化等各方面为自治区血液医疗事业实现“造血”，大大提升西藏自治区复杂血液病诊疗能力，为实现“大病不出藏”奠定坚实基础。



从“输血”到“造血” 助推西藏眼科发展

医院在拉萨举办“第四届西藏自治区眼科诊疗新进展培训班”

◇ 眼科

“组团式”援藏是党中央的重要战略决策，也是国家委派的重要任务。为全面贯彻落实医疗人才“组团式”支援工作推进会精神，自2015年8月，北京大学人民医院已相继派出4批共27名来自呼吸内科、血液科、风湿免疫科、内分泌科、耳鼻喉科、急诊科、医学信息中心、医院感染管理领域专家赴西藏自治区开展援藏工作。并在2018年4月25日与西藏自治区人民医院签订对口支援协议，从制定科室建设规划计划、选派医疗人才牵头援建科室发展、培养本地医疗人才等方面开展长期对口支援工作，助推西藏自治区人民医院在强“三甲”的征程中加快发展，实现“组团式”援藏由“输血型”向“造血型”转变。

2019年5月17日至18日，西藏自治区眼科界的学术盛宴——2019“组团式”援藏医疗人才学术活动暨第四届眼科诊疗新进展培训班在拉萨举行。

西藏由于其特殊的地理位置及环境，是各类眼部疾病的高发区，加之眼科医疗条件的落后，筛查不及时、治疗技术有限等，使西藏的防盲治盲工作形势非常严峻。为推进西藏防盲治盲、眼科学科发展方面的工作，北京大学人民医院眼科一直以来以最质朴的实际行动支持着。2015年西藏自治区首次开展玻璃体切割手术、玻璃体腔注药术即是在眼科黎晓新教授、梁建宏主任医师和曲进锋副教授带领下完成的。4年来，“北大人民医院眼科人”坚持不懈地赴藏进行培训授课和义诊活动。

此次北京大学人民医院眼科专家讲授团，由眼科副主任鲍永珍教授、梁建宏主任医师、王乐今教授带队，协同眼科8位涵盖各个亚专科的主任医师团队奔赴西藏，倾全科之力，倾囊相授最新的学术进展、最先进的眼科技术及临床实践技能，多方位精准支援藏区眼科医疗力量的建设，为西藏各族人民播撒光明，向“大病不出藏”的援藏工作目标又迈进一步。



鲍永珍教授讲解白内障手术的
围手术期管理

各位眼科专家入藏后，不顾高原反应带来的身体不适，迅速投入到工作中。在培训班紧凑而充实的日程中，鲍永珍教授解读了白内障手术的围手术期管理，梁建宏主任医师讲解了视网膜脱离的诊疗要点，尹虹教授分享了糖尿病视网膜病变的诊疗，曲进锋副教授细说了视网膜静脉阻塞的诊疗，齐慧君主任医师讲授了抗 VEGF 治疗在眼底疾病中的应用，王乐今教授演示了眼球震颤及斜视的手术治疗，苗恒副主任医师介绍了葡萄膜炎诊疗概要。来自西藏各市、地、县的眼科医生们认真聆听着各位专家教授的精彩讲座，自治区人民医院的安芳主任及藏医院的央吉主任与专家们进行了深入的学术交流，青年医师们积极交流、反响热烈，纷纷表示掌握了大量的眼科前沿进展及常见病的诊治规范，受益匪浅。

为继续践行“变输血为造血”的援藏理念，自 2018 年 7 月底，眼科苗恒副主任医师随“组团”援藏驻扎西藏自治区人民医院，基于多年的临床手术实践经验和丰富的理论知识，因地制宜、充分利用医院有限的医疗资源尽可能多地为患者治疗疾病，在自治区人民医院眼科开展了白内障超声乳化联合人工晶体植入手术、玻璃体腔注药术、早产儿视网膜病变筛查等工作，为白内障、糖尿病视网膜病变、视网膜静脉阻塞、湿性老年性黄斑变性、早产儿视网膜病变等多种疾病的患者带来了福音，带动了自治区人民医院眼科尤其是眼底病的迅速发展。此外，苗恒还非常注重教学，通过教学查房、小讲课等形式，把眼科知识和技能倾囊教授给藏人民医院眼科的医生，他表示，“这样即便我的援藏工作结束离开西藏，这项工作也能在西藏地区依靠当地眼科人员独立开展，这也是‘组团式’援藏工作的核心精神。”

未来两年，“北大人民医院眼科人”还将继续承担“组团式”援藏医疗队的任务。鲍永珍教授表示，“援藏，不是一个人的战斗，我们整个眼科都是援藏后援团”。北京大学人民医院眼科将秉承“仁恕博爱、聪明精微、廉洁醇良”之院训精神，继往开来，为西藏卫生事业发展做出更卓越的贡献，让先进的医疗技术在雪域高原薪火相传！



藏区眼科医生们认真聆听着各位
专家教授的精彩讲座

援藏日记：用我的技术做点实事

◇ 第四批援藏医疗队 张前

“妈妈你放心去援藏”

西藏，东西相隔 4000 公里，上下落差 4000 米，是那么陌生又神秘。援藏，对于我，一个芸芸众生中的普通医生而言，是个遥远的梦想，是种缥缈的情结。

当召集令到达医院时，我其实是犹豫的。因为女儿正面临人生至关重要的考试——中考。生活的现实似乎不允许轻易地圆自己的梦。

爱人非常支持我，表示会全力承担家庭重任，让我放心去报名。懂事的女儿也坚定地支持我，告诉我：“我的人生我自己会努力争取，妈妈请放心！”经历了一番激烈的思想斗争，我还是报名要求到援藏第一线。

不知道是我选择了援藏，还是援藏选择了我，总之带着些许惶恐，些许豪情，我来到了西藏。

我该做些什么

“我该做些什么呢？”我这样问自己。初到西藏，我真的有些“头痛”。缺氧高原

反应是一个原因，更重要的是，我一直绞尽脑汁在想，我该在自己的岗位上为西藏做点什么呢？

心血管疾病作为危害生命的五大死亡原因之一，近年来有上升的趋势，是当前医疗疾病防治工作中的重点。人口老龄化进程的加快和生活方式的转变，导致心血管慢病发病率逐渐攀升，由此带来的慢病经济负担日益严峻，一直是关注的焦点。在高原地区心血管疾病覆盖范围广、危害严重，已然成为威胁西藏人民健康的一大杀手。

经过三年“组团式”医疗援藏，经过西藏自治区人民医院心内科团队的共同努力，学科发展已经有了很大的提升，包含心律失常专业组、冠脉专业组并行的现代心脏中心模型已经建立，各项诊疗技术日趋成熟，日常诊疗抢救工作有序开展。

都说创业难，守业更难。在三年持续发展的基础上，如何更上一层楼？这对于我们第四批组团式援藏医疗队来说，真的是一种挑战和考验。其实按部就班的做些常规工作，我们也可以度过这一年。但想到来之前家人的期待、医院的嘱托，我们就觉得还是要尽

自己最大的努力去做。

我们援藏医疗队的兄弟姐妹们经常探讨交流，与自治区人民医院各科室无间合作。我们都在调研中了解、在工作中思考、在学习中探索，找寻基层特点，找寻可以发挥技术优势开展工作的路径。

用我的技术做点实事

我暗自下决心，一定要用我的技术做点实事。自治区人民医院心内科团队是一个敬业奉献不断进取的团队，很多硬件设施、常规诊疗和技术跟内地相差无几。医疗帮扶西藏不仅仅是雪中送炭，也可以锦上添花。

为了学科持续性发展，我希望能在学科规模、层次、影响力，尤其是处置疑难病能力提升方面，做一些力所能及的事情，因为我们身后还有北京大学人民医院做坚强后盾。不求丰功伟绩，不做政绩工程，只希望用自己的技术做点实事。我们不断地给自己鼓劲加油。

心脏重症专业组从无到有

在西藏自治区格桑罗布院长及心内科达娃次仁主任的支持下，在自治区人民医院心内科团队的全力配合下，我们建立了首个西藏自治区心脏重症监护病房医护梯队及相应流程制度，建立了急诊胸痛绿色通道，完成了西藏自治区首个胸痛中心的认证。

在逐渐成熟合作默契的工作团队支撑下，包括肾功能衰竭合并急性心肌梗死、重症感染合并感染中毒性休克、心源性休克、

难治性心衰、多器官功能衰竭、主动脉夹层、主动脉壁间血肿、高原性急性肺水肿、高原性急性脑水肿、恶性高血压等以前想都不敢想的重症疾病都得到了有效救治。



心脏重症诊治能力不断加强

为了给患者的生命体征准确评估提供更优化选择，我们开展了危重症患者床旁超声心动图操作，同时开始进行危重病人经桡动脉有创血压监测。我申请血管内超声及 OCT 设备，计划开展相关医师及护理人员进行配套培训，心脏重症诊治的核心力量将进一步加强。

联合北大人民医院心内监护护理梯队，通过京藏两地远程操作演示培训及短期进修培养，加速发展重症监护护理梯队，将有利于进一步开展高水平重症护理。



远程医疗为重症患者保驾护航

在自治区人民医院心内科与北京大学人民医院心脏中心充分沟通后，我们利用现代科技的手段，建立京藏两地多学科联合会诊平台，凭借影像、实验室检查及查体视频等技术手段，开展危重症及疑难病例联合诊治路径。

接收并成功救治来自山南、林芝、昌都、那曲等地的危重症患者数十人，确诊疑难病例并输送内地成功治疗 12 例。

首届高水平心脏重症学术交流

针对在临床中遇到的问题，我进一步联系北京大学人民医院心脏中心，举办了首届高原心血管危重症及复杂冠脉病变培训班。

邀请北京大学人民医院心脏中心主任陈红，心脏中心副主任、心导管室主任王伟民，心内科教研室主任陈江天主任医师，马玉良副主任医师，吴寸草主治医师、曹成富主治医师等资深专家入藏，进行了心功能不全容量控制、肺栓塞及急性 STEMI 溶栓、复杂介入患者血运重建选择、机械辅助装置在危重症患者中的应用、IVUS / OCT 在介入治疗中的应用基础等讲座。培训不仅开拓视野，带来的前沿的理念、先进的技术，也为相应技术的进一步开展奠定基础。

强强联合多学科联手

作为危害人民群众健康的主要疾病，心血管疾病的预防、治疗战线要前移。

我和队友们开创西藏自治区建国以来首例高血压糖尿病及眼底病变联合门诊，不仅可以快速有效甄别高血压及糖尿病患者的早期靶器官损害，而且简化了就医流程，方便西藏地区患者就诊。

我们开创首个真正意义的多学科专家共同坐诊的术前评估联合门诊，筛查并预防了约 44% 的围术期不良并发症。目前联合门诊已成为西藏自治区人民医院的一大特色。

从情结到事业

从当时的艰难抉择、毅然入藏，到现在已经过去十个月。“援藏”从一种向往一种情结，成为忘我投入的一份事业，让我和我的梦想相遇。明年的今天，“援藏”也许会成为一种情怀，扎根在心底，让我夜深人静时回想这一年经历，不会感到遗憾。

回顾这十个月，有挫折有瓶颈，有艰难有坎坷，有不同的声音，有各异的眼神……但我从未气馁，也没想过退却。因为我和我的队友深知，作为援藏中的一员，既然来了，就要做些实事。

都说不忘初心，我们的坚守，是为了不辜负国家的嘱托，家人的期待；都不辱使命，我们的努力，是为了让生命如格桑花，在雪域高原绚烂绽放。正所谓：

援藏一载苦至亲，忠孝难全贯古今，
雪域若不成功业，更愧京藏两地人。

6 月要闻

我院第五批赴江西于都县人民医院医疗队完成医疗支援任务

为全面贯彻落实国家卫生计生委关于精准扶贫、对口支援工作的精神，在医院的统一部署下，2月20日-5月19日，北京大学人民医院第五批医疗队赴赣州市于都县人民医院进行了为期3个月的对口帮扶工作。

神经外科范存刚和骨肿瘤科谢璐医生，通过自己扎实的工作和不懈的努力对于都县人民医院医疗的各环节进行了全面帮扶，竭尽所能地助力科室医疗、教学、科研、管理等方面的全面提升，搭建了与科室沟通的桥梁，为将来于都县人民医院相应科室的发展提供全面支持。

我院举办全国基层医院泌尿外科护理培训班

5月20日，北京大学人民医院主办第一期泌尿外科护理培训班。来自全国基层医院的护士长共同学习，共同探讨。学习班由北京大学人民医院泌尿外科王佳护士长亲自带队。为期4天的学习课程安排以临床护理实践和专题讲座为主，安排灵活细致，全体学员都表示收获很大。

本次学习班的举办进一步提升基层医院的护理质量，为基层医院泌尿外科护理人提供学习交流平台，相互学习，相互促进，共同提升护理专业水平。

我院举办 2019 年医学模拟教学师资培训班

5月23日-24日，2019年北京大学人民医院医学模拟教学师资培训班在北京大学人民医院召开，来自各医疗单位的共300余名临床教师和教育管理人员参加了培训。

培训班特邀北京市卫生健康委员会、北京市医学教育协会北京大学人民医院及各大医院资深专家做专题讲座，并围绕“专科技能模拟教学课程的设计与实施”、“情景模拟

教学课程开展”、“标准化病人培训及病例编写技巧”、“学科层面模拟培训课程体系建设与应用”、“模拟中心运行及管理”等开设专题培训。

北京大学人民医院医学模拟教学课程体系日趋完善，将进一步通过优质培训资源开放共享，提升医学模拟教学师资队伍能力，提高医学模拟教学质量。

中医科专家赴通州区漷县觅子店为基层百姓送健康

5月24日，北京大学人民医院中医科主任冯淬灵主任医师、学科助理戴中副主任医师、梁楚西博士、护士长王春玲及多名中医临床医学生来到漷县觅子店社区卫生服务站开展中医健康讲座和健康咨询活动。

活动不仅展示了中医药的魅力，提升百姓健康素养，推进中医药文化建设，而且对于提升基层医疗技术水平和服务能力，更好地保障基层百姓健康水平，推动漷县地区医疗卫生事业更上新台阶，起到促进作用。

工会开展干部培训拓展活动

5月25日，北京大学人民医院工会组织工会干部和积极分子共计100人来到位于怀柔区九渡河镇的黄花城长城开展培训拓展。拓展分为破冰起航、超音速团队、徒步穿越、解手链和交通堵塞五个项目。大家齐心协力体会团队的分工执行和合作共赢。活动以团队和素质拓展形式交流与互动，在欢笑声和汗水中增进感情，提升团队凝聚力，鼓舞工会干部强化奋斗和担当精神。

我院癫痫病友会开展“癫痫与认知障碍”主题系列活动

5月29日，北京大学人民医院儿科举行病友会系列活动之“癫痫与认知障碍”，由儿科刘京主治医师讲解癫痫与认知障碍。刘大夫介绍了认知的定义，分别从病因、癫痫发作、亚临床发作、抗癫痫药物、手术、社会心理因素六方面进行详细解读，并指出癫痫患者首次发作年龄越小，反复临床或亚临床发作时，会导致其认知功能的损害越严重，而癫痫发作控制时间大于1年的患者，认知功能受损程度较轻。讲座最后针对家长朋友提出的问题进行了细致解答。

为了让越来越多的人重视并正确认识癫痫，北京大学人民医院癫痫病友会在每月月末最后一个周三定期开展健康教育系列讲座，与患儿家庭并肩为战胜癫痫而努力。

一封表扬信牵出规培“情缘”

5月29日上午9点半，心内科80岁的吴奶奶突然因进食苹果落入气道引发窒息。在场的门头沟区医院规范化培训医生梅丁莲，第一时间对病人实施了标准的海姆立克急救法。不到半分钟，误吸异物排出，呼吸和缺氧情况得到有效改善。

梅丁莲医师在紧急情况下体现出的扎实临床基本功，得到了北京大学人民医院心内科主任、护士长、带教老师和规培医生的由衷称赞。北京大学人民医院也将一如既往地各位住院医师提供最好的培训，培养更多理论扎实、技能熟练、医德高尚的优秀住院医师。

肾内科邀请国际知名学者开展腹膜透析学术交流

5月30日，来自新西兰的国际知名肾脏病专家 Mark Marshall 教授来到我院肾内科进行腹膜透析学术交流。大家就中西方腹透中心及腹透患者管理模式的差异进行了交流，并就近期临床研究报告和研究论文进行深入交流。Mark Marshall 教授对医院维持性腹透患者的管理质量给予高度赞扬，对于腹透领域开展课题给予充分肯定，并提出了许多中肯的意见和建议，与会的医护人员纷纷表示受益良多。通过与国际专家的学术交流，医院肾内科将不断提高腹膜透析的相关学术水平。

我院开展第32个世界无烟日健康教育系列活动

北京大学人民医院在5月31日第32个世界无烟日之际，开展系列健康教育活动。医院控烟办公室在医务处、宣传处、保卫处、总务处等科室支持下举行第32个世界无烟日健康咨询活动，呼吸内科、心内科、胸外科专家为患者普及烟草对呼吸系统及其他相关疾病的危害。

同时医院通过海报展示、发放宣传折页、播放控烟视频、新媒体宣传、开展健康教育讲座、进行控烟培训等多渠道全面宣传控烟知识，使烟草危害深入人心。作为首批全国无烟医院，北京大学人民医院将继续为全面推进无烟医院建设作表率。

我院“风湿免疫重点实验室”在北京市重点实验室绩效考评中名列前茅

在北京市科委最新公布的 217 家北京市重点实验室绩效考评成绩中，北京大学人民医院“风湿病机制及免疫诊断北京市重点实验室”以名列前茅的骄人成绩获“优秀”，这是继 2015 年绩效考评后的再次获优。

“风湿病机制及免疫诊断北京市重点实验室”依托于北京大学人民医院风湿免疫学科，于 2012 年获批。作为国内创建最早的风湿免疫专科之一，风湿免疫科经过 30 余年的发展已成为国家临床重点专科、教育部重点学科和教育部创新团队，并获批北京市国际科技合作基地、“亚太风湿病联盟（APLAR）风湿病中心（Center of Excellence）”称号。

目前，北京大学人民医院共有 9 个北京市重点实验室，是提升北京市科技攻关能力的重要平台。

我院开展 2019 年六一儿童节系列庆祝活动

为庆祝第 70 个“六一”国际儿童节，北京大学人民医院儿科携手医务社工精心策划了专家讲座、病友会、健康咨询、送爱心及患儿联欢会等丰富多彩的系列活动，让家长和孩子在欢乐、轻松的氛围中，增强家庭康复的信心。

医院携手中华骨髓库北京分库、北京市造血干细胞捐献志愿者协会、北京四中等社会志愿者，共同关心关注患儿身心健康，建立医院、医生、患儿及家庭与社会的联系，为医疗服务增添人文关怀，让孩子早日回归社会，早日回到蓝天白云阳光下。

我院在拉萨举办“西藏地区第一届心律失常介入诊疗前沿峰会”

6 月 1 日北京大学人民医院在拉萨召开了西藏地区首届心律失常介入诊疗前沿峰会。心脏中心心内科李学斌主任医师带领医护专家团队克服缺氧环境身体不适，就心电图新理念新思考、CRT 植入指征、冠心病心脏康复二级预防概述、房颤射频消融治疗进展、ICD 在临床中的应用、起搏器植入指征、危重患者导管护理、射频消融术后护理等内容进行了深入浅出的阐述，并就高原环境下心梗患者的康复，重症患者的诊治与护理，起搏器及射频消融手术的新进，展开热烈的讨论。参加讲座的西藏地区医务工作者给与高度评价。

我院开展端午节职工包粽子活动

端午节前夕，6月3日中午，北京大学人民医院“粽香飘千里 情系你我他”职工包粽子活动在西直门院区、白塔寺院区、海淀病区举行。活动吸引了800余名职工参加。

职工包粽子是医院的传统活动，医院党委书记赵越，医院副院长李澍，医院党委副书记、工会主席陈红松，工会副主席郭玉杰一起加入到包粽子的队伍中来。职工们在粽香中感受着互帮互助的传统美德，以及医院对职工的关爱与深情。

肾内科举办 2019 年医疗人才“组团式”援藏系列学术活动

北京大学人民医院肾内科与西藏自治区人民医院肾内科联合举办的2019年医疗人才“组团式”援藏系列学术活动暨第四届西藏肾脏病学雪域论坛于6月14日至16日在拉萨举行。

西藏自治区人民医院副院长袁建峰、北京大学人民医院肾内科主任左力教授和西藏自治区人民医院肾内科党宗辉主任出席会议并致辞。此次讲座内容均由当地医护人员投票选出，包括血管通路的并发症、透析模式的选择、透析液离子浓度的选择、透析室的感控策略和透析机报警的处理等，将先进的学科理念、专业技术和管理规范等引入西藏，为西藏地区血液透析水平提升打下了坚实的基础。

北京大学医学部眼视光学院与伦敦大学学院眼科研究院和英国 Moorfields 眼科医院签署合作备忘录

北京大学（PKU）医学部眼视光学院与伦敦大学学院（UCL）眼科研究院及其战略合作伙伴英国 Moorfields 眼科医院签署了合作备忘录。该合作备忘录将促进眼视光学院在眼科学和眼视光学方面与伦敦大学更紧密的合作关系，共同推动医疗资源整合，创造互利共赢新局面。

北京大学医学部眼视光学院于2017年3月由我院眼科牵头成立，由赵明威教授出任执行院长。目前学院已初步形成了完整的研究生课程体系，建立了一支科研能力强，年龄结构佳，注重教学及人才培养的队伍，并致力于为我国培养能够胜任眼视光学临床和科研工作的领军型专业人才。

编者按：“工欲善其事，必先利其器”。要做好行政管理，必须具备先进的管理理念和优秀的管理素质。在医院“111”人才学科战略规划和医院领导的大力支持下，4月22日-26日，北京大学人民医院临床医技科室、职能部门中青年骨干一行20人，赴新加坡参加新加坡国际管理学院开展《现代医院高级管理课程》的研修培训。

学以致用 感受医院管理的魅力

◇ 匡季秋

在医院的支持和相关部门的精心安排下，我们在新加坡国际管理学院接受了医院管理培训，并到新加坡中央医院、邱德拔医院参观，在医疗质量管理、管理工具与方法、科室文化建设等方面均有很大收获。

以服务促管理，以奖励代惩罚

新加坡政府及医疗行业均以服务型管理著称，创造了无数个经典管理案例。医院感染管理作为医疗质量管理的一部分，临床医技科室的医务人员是我们的服务对象，作为行政科室应建立服务临床的科室文化，以满足服务对象的需求为中心。在完善管理制度与流程的前提下，进一步了解医务人员的需求，转变管理思路，从知识技术、处理措施等方面给予临床医务人员相关培训、提供文献资料、现场指导落实、配合临床进行相关研究，变管理为服务，增加医院感染知识和方法的可及性、实用性。

在新加坡中央医院和邱德拔医院，医疗服务质量是衡量医务人员工作绩效的唯一指标，主要以患者满意度来体现。对于工作绩效突出的医务人员，以参加培训和进修作为奖励，从而形成了一种良性循环，既调动了医务人员的积极性，又实现了提升了人员素质。我院现在主要以扣除科室绩效奖的惩罚手段来督促院感管理措施的落实。对于我院现行的管理方法需要重新审视，尝试以参加相关培训的机会作为院感管理兼职及表现突出人员的奖励，实现提升医疗质量

和人员素质的双赢。

建立标准化流程，降低系统差错

医院管理过程中，大多数的医疗过失不是因个人或某个团体的粗心大意而产生，更加普遍是系统或流程的问题，从而导致工作人员犯错。从该理念出发，医院感染管理也是如此，对于某些医院感染的高风险环节，院感办已经制定了简洁、明了的成套处理措施，如多重耐药菌的接触隔离措施、医务人员面对不同感染性疾病职业防护方法。在此基础之上，应进一步结合临床实践，分析医院感染聚集或暴发的不良事件和医院感染的重点环节，制定可操作性强的工作流程，纠正诊疗护理工作中的系统错误，减少医院感染病例的发生。

精益布局与动线，减少人力和资源浪费

借鉴丰田汽车的精益管理文化，梅奥诊所提出了医疗服务中的八种浪费，包括患者等待浪费、患者转运浪费、动线不合理的浪费、多余库存的浪费等。结合现阶段参与的通州院区筹备工作中布局与流程设置，在符合感染控制原则的前提下，需考虑以方便患者就医为中心，合理布局，尽量缩短患者和医务人员动线，提高医疗工作效率。

充分宣传和引导，为政策实施打好基础

在培训过程中，授课教师介绍了新加坡自近 30 年实施的三次大规模医疗保障体系改革。在每次改革措施实施之前，均对医务人员进行了充分的宣传，引导医务人员配合改革的推进。而面对公众，做了更为全面的酝酿和宣传，以至于改革实施前形成了众望所归的社会氛围。反思我院感染控制管理措施的推行和调整，则缺少与医务人员的充分沟通，以至于医务人员产生诸多费解和不满，影响了管理措施的落实。以此为鉴，在今后的工作中，应加强对政策、制度的解读，走进临床科室，面对面交流和宣传，增加临床医务人员与行政管理的相互理解，提高医务人员的依从性。

此次新加坡之行，从学院的接待、授课到参观医院，处处都体现了精益管理的理念与实践，作为行政管理人员感触颇深、受益匪浅。衷心感谢医院为我们创造的学习机会，在今后的工作中当学以致用，不愧此行。

精益的服务型管理典范

◇ 张晓鹏

经过了过去几十年的发展，新加坡现已成为了全球四大金融中心之一，并以其独有的管理定位及模式享誉海外。带着对这一奇迹诞生过程的好奇，我们一行于 2019 年 4 月 22 日来到了美丽的新加坡，开始了我们的学习之旅。

刚一出闸门，一股温暖潮湿的空气扑面而来，随之听到的却是一句“大家好，我是小李”。细细打量来接机的这位老师，年龄怎么也要五十开外，标准的大叔级，却自称“小李”。一路上，小李老师引导着整个队伍，依次询问着我们“是否要去卫生间”、“过马路请注意安全”；在大巴车上则发放了已办理完入住手续的房卡并告知了房间分配情况；到了酒店除了常规的“叮嘱”外，还亲自带我们确认了早餐餐厅的位置，然后在目送所有学员搭乘上电梯后方才转身离开……服务不可谓不周到，态度不可谓不谦恭，让大家长途奔波的辛劳都在不知不觉间化解了……“这也许就是新加坡的味道吧”——自己的心中也是如此反复的感叹着！而在反复品味之后，这种服务中却又透着管理的味道。主动询问“是否要去卫生间”及“过马路请注意安全”保证了团队前进的同步、高效及安全，车上发放钥匙并安排房间则省略了排队办理入住的流程，提高了时间利用率；亲自指引早餐餐厅则节约了次日清晨的“探险”时间，从而更能保证预定集合时间的实现……作为服务型政府的典范之一，新加坡就是依靠着在服务大众的前提下求生存的决心和勇气，才走过了荆棘之路，拥有了今日的灿烂辉煌。

在随后的学习、生活中，一直“挥之不去”并逐渐“强化清晰”的感受就是新加坡自世界引入并渗入骨血的“精益”（Lean）管理模式。所谓精益思想，就是根据用户需求定义生产及服务价值，按照价值流组织全部活动，并促使各个环节流动起来，让用户的需求拉动服务或产品生产，以“PULL”代替“PUSH”，而不是把产品或服务硬推给用户。

新加坡因为国土面积狭小，人口总数较少，物产资源匮乏，就更需要在国家层面的管理中发扬精益思维，统筹生产，提高服务质量，将物力、人力发挥至极致。随着国家整体思路的确定，

一股自上而下的力量，使得精益管理渗透到了新加坡的骨血之中。在参观中央医院及邱德拔医院的过程中，从医院建筑群落的整体规划，到病房内各种仪器设备、被服耗品预充的数量及摆放，无声的向我们展示着是如何消除“存货”、“动作”、“等待”、“搬运”等各方面的“Muda”，处处体现着管理留下的痕迹。

管理大师戴明曾经说过：“员工只须对 15% 的问题负责，另外 85% 归咎于制度流程”。古典管理理论中把人假设为“经济人”，认为人的行为是在追求自身利益的最大化，工作的目的单纯只是为了获得回报。但这一理论有悖于组织行为学中其他很多研究结果，忽略了员工的社交需求、尊重需求和自我实现需求等更高层次的追求，忽略了内在动力的作用。在这种内在作用下，当个体完成了由“经济人”向“社会人”的转变后，单纯的金钱诱惑和直白的惩罚批评所能起到的作用便消弭殆尽了。而这种升华蜕变却是艰难的，无论对于员工还是管理者。从课堂上到参观中，大家不止一次向多位老师提问：“针对于 情况就没有惩罚措施么？”，而答案在多数情况下是否定的。当问题发生时，管理者多是从流程中寻找出现问题的原因，随后修改、更新工作流程并制度化，而对失误的员工几乎没有“大棒”惩戒，更多的是对于表现优异的员工予以奖励和褒扬。

2017 年 10 月 24 日修改的《中国共产党章程》中提出：要建设学习型、服务型、创新型的马克思主义执政党。而作为医院的一名中层管理者，如何在实际工作中转换角色，转换思维，转换固有模式，真正把服务型的管理思想与精益思维融入骨血，把工作提前、思全、做细，才能真正不虚此行。虽然培训结束了，但对于每一个曾经的学员却是一个新的开始！

我和祖国风雨同舟 70 年

◇ 高伯山

1941 年我出生在河北。1949 年，也就是中华人民共和国成立的这一年，我来到了北京。伴随着开国大典的雄浑国歌，我开始了我的读书生活。

新中国的诞生使全国人民摆脱了帝国主义的侵略、压迫和军阀混战的局面，人民真正当家做了主人。中国人民从此站起来了！但是我们的国家经过多年的战乱，伤痕累累，百废待兴。就是在这严峻的情况下，我们党和毛主席为国家安全，为保住人民刚刚得到的胜利果实，在极其艰难的情况下，反击了美帝国主义的侵朝战争、珍宝岛反击战、中印边界反击战，取得了最后的胜利，保住了家园，人民过上了安详的生活。当时，国家一穷二白，我们党和毛主席领导全国人民奋发图强，艰苦奋斗，赢得了经济发展，使人民生活得到大大改善。我就是在这个环境完成了小学、中学、大学学习。红旗下长大的我，在党的培养教育下，我从一个不懂事的孩子成长为一名医疗战线的战士，爱党，爱人民，

爱国家。我遵照党的指示参加过巡回医疗队，到过祖国边疆，去过偏远的山区，艰苦的环境使我锻炼了意志，提高了技术。我始终怀着对国家的赤诚，对知识的追求和救死扶伤的梦想。风风雨雨的岁月，青葱的我和年轻的共和国一同走过。

八十年代初，我才有幸正式进入北京人民医院。医院先后送我到北京医院、北大医院、国外进修、学习，使我提高了业务水平，提高了思想觉悟，也成为了一名共产党员。二十世纪七十年代末，逢改革开放，全国人民怀着兴国的梦想。那时的我有着满腔的热情，有着充沛的精力和用不完的干劲。正是那时，我们的医院从白塔寺老院搬到扩建后的西直门新院，我们扩大科室，壮大队伍，攻坚克难，培养大批年轻的学生，医院也进入了全市乃至全国高水平医疗行业之列。在抗击“非典”的战斗中人民医院进过了洗礼和锻炼，这是我们人民医院全体医护人员的光荣。

是人民医院给了我学习平台，是国家给了我施展的舞台，它像温床让我成长，它像雨露，给我滋润，它像臂膀，给我坚实的呵护。那是我人生最宝贵的时光，在人民医院奏响了我人生的华彩乐章！

70 年的历程，共和国经历了三年自然灾害、十年浩劫、经历了唐山大地震、“非典”、98 年抗洪、汶川地震等等，这里是我的家园，是我成长的地方，我和我热爱的国家和医院，一起经历沟沟坎坎，走过泥泞，风霜雪雨。为了不变的追求，在岁月深处写下光辉，全景历史中浓缩复兴之历程。70 年的沧海桑田，

几代人的奋斗，铸就出了祖国的辉煌。

共和国之恋中唱到：“晨曦里你拔地而起，我就在你的形象里。”如今我的祖国已是世界第二大经济体，我们的高铁、飞机、航天工程、天眼望远镜、深渊科研技术、航母都已在世界前茅。在以习近平总书记为首的党中央领导下，我的祖国已进入了新时代。

现在的我已经退休，过着幸福安逸的生活。托党的福，托伟大祖国的福。能与祖国风雨同舟 70 年，我感到骄傲和自豪。我衷心的感谢这个时代，在我的祖国 70 岁华诞之际，祝愿祖国繁荣昌盛，人民幸福安康。

回忆人民医院严格、简政、高效的院风

◇ 翁心植

各级医师各司其职，三级查房严格考核；人员精简紧密配合，身兼多职协同发展；学术文章频频发表，高效工作成绩斐然……严格、简政、高效，这是我国著名心脏病学专家、北京朝阳医院名誉院长翁心植教授对北京大学人民医院院风的高度总结。在此影响下，医院内科临床、科研、教学工作井然有序，医生们也在这紧张的工作中培养了自己的能力，对医学的发展起到极大的促进作用。

一九四九年九月，我结束了在北大医院内科住院总医师的工作，应钟惠澜教授之聘到人民医院前身中和医院内科任主治医师，一直工作了近八年，于一九五七年四月才随钟教授转到友谊医院工作。时隔三十余年我在人民医院工作时的情景依然历历在目，因为人民医院严格、简政、高效的院风给我很大的教益，使我较快地成长为一个合格的内科医师。

当时人民医院只有钟惠澜和孟继懋两位教授，在业务工作十分繁忙的条件下任正副院长。内科只有傅正恺医师和我，由主治医师分别升任内科正副主任。侯宗昌、黄大有、王世俊、高崇基和郭铃新等先后任住院总医师，随后提升为主治医师。侯宗昌医师还兼任皮肤科的主治医师，我兼任化验室和热带病研究室主任。

当时，实习医生早晨不到七点就来病房看病人，做常规化验写病程日志。八点钟住院医师、主治医师到病房时，实习医师对自己管的病人过去一天的情况已很清楚，不用看病历就可向住院医师和主治医师报告了。钟院长查房，因工作繁忙有时安排在下午。大家做好准备，随时要回答钟院长的提问、接受他严格的帮助和批评。主治医师一般在上午十点查病房后，就离开病房把工作交给住院总医师，自己到门诊工作或到图书馆、研究室去阅读参考书或进行临床科学研究，仅在病人病情变化需要时，再到病房协同抢救。

下午的时间,我多数是在化验室研究室,进行寄生虫病的研究。在恩师钟惠澜教授的指导下,我当时的助手只有技术员普惠卿和老金二人,他们帮助我喂地鼠、松鼠、家兔,给它们接种利什曼原虫或血吸虫,协助检查肺吸虫病人的痰液或血吸虫、肝吸虫病人粪便中的虫卵。佟钟宽同志不但负责全院的血清免疫学检查,还帮助做寄生虫病的免疫学检查。生化室也只有左世瑞先生一人负责。后来因化验员不足,我们办了两期化验员训练班,培养出优秀的技术员胡瑞云、孙家鑫、傅克刚、周湘萍、高佩芝等同志。

当时我们还担任北京医学院的临床教学任务。每当钟惠澜院长有出国任务时,我们还要加班整理资料帮助写出论文。在人民医院的八年中,我们的工作是十分紧张的,但在紧张中也培养了自己的工作能力,恩师钟惠澜教授对我们的严格要求和热心提携,使我在三十五岁时就当北京医学院的兼任内科副教授和《中华内科杂志》副总编辑。短短几年中和同志们在《中华医学杂志》《中华内科杂志》上共同发表了 20~30 篇有关黑热病,血吸虫、肺吸虫、华支睾吸虫病及其他内科领域中的论文。这是在很大程度上依靠人民医院严格、简政和高效率的院风取得的成绩。我衷心祝愿这种良好的院风能在改革中恢复和发展,为祖国医疗保健事业做出更大的贡献。

选自《薪火百年踏歌行 北京大学人民医院建院 100 周年纪事》

作者简介



翁心植 呼吸病专家

1997 年当选中国工程院院士

1949-1957 年担任医院住院医师、主治医师

大医精诚见贤思齐

◇ 青海省黄南州人民医院进修医 郝兰



时间过得真快，不知不觉，距离我来北京大学人民医院消化内科进修学习，转眼已有4个多月了，进修生活是充实而愉快的，下面我想分四部分总结并详述一下：

北京印象

北京，大而繁华，历史十分悠久，是一座我向往了很久的地方，它是小时候曾在的脑海里闪烁过无数遍的地方。

2018年11月底，我有幸接到来北京大学人民医院进修（消化专业）半年的通知，怀揣着这份小时候对首都北京的向往，以及对知识的渴望，我从遥远的青藏高原，坐上了赴北京的火车，终于去看一看这个让

我陶醉的城市，一路上我兴奋不已，看着沿途的风景一点点的从褐黄色巍峨的山脉变成了郁郁葱葱辽阔的平原。当我真正踏上这片土地时，它所带给我的感触是前所未有的，可能是这座古城几千年积累的文化底蕴，竟让这些大城市里随处可见的景象如：熙熙攘攘的人群，川流不息的车辆，整洁干净的街道，呈现出一番别具一格的姿态。

北京有很多古香古色的建筑，比如说宏伟的天安门，圣神而庄严的升旗仪式，让我从心中由然升起一股作为中国人的自豪与骄傲，让我不由自主地在心中默念无数遍：祝愿我的祖国更加繁荣昌盛……古老的颐和园，多姿的故宫，蜿蜒盘旋的八达岭长城，还有闻名世界的四合院和古朴幽深的小巷。走在这样古老朴素的景色中，我心旷神怡，随处可嗅到的是历史与现代交融的气息。

初遇挫折

因报到时间原因，我们没有在附近找到

住宿，经朋友帮忙租住在离医院约有1个小时车程的霍营附近小区，从此开始了形如北京上班族一样，早出晚归的生活。刚开始我很不适应，因为早上六点就要起床，挤一个小时的地铁去上班，这样的都市快节奏，让我心里满满的都是因没有找到医院附近住宿的失望，和因身体上感觉劳累的抱怨。后来我了解到消化内科有好多老师，住的都很远，还有好多规培医生，都是早上天没有亮就出门上班，都是坐被挤得快成“照片”的地铁上班，因患者较多，天黑了都不能按时下班，我有点惭愧，小小的挫折激励我必须加油努力，见贤思齐。

入科前，医院给我们安排了岗前培训，很荣幸的是我赶上了北大人民医院100年华诞，我是幸运的，因此我了解到了北大人民医院的百年历史，光辉足迹，辉煌成就，同时它的院训让我牢记在心，感触颇深：仁恕博爱，聪明精微，廉洁醇良。它代表：人文，科学，奉献精神。

感动泪目

初入消化内科，刘玉兰院长为我们进修医开了一个小小的见面会，让我印象最深并很感动的是：会上自我介绍后，刘主任说：“来到这里，就像自己的家一样，有什么学习和生活上的困难都可以告诉我们，我们想办法解决，学习上有什么想法也告诉我们，我们

都会尽可能的满足你们……”说不清楚的感动。因为我来自偏远的西部地区，我们那里没有好的医疗条件，很多检查都不完善，好多疾病都不能明确诊断，加之自己底子薄基础差，其实一直都有一种隐隐的不安和自卑，工作中时常束手束脚，战战兢兢。

张国艳老师、陈国栋老师和彭涛老师还有曹珊老师给了我很多的鼓励，很意外同时让我感动不已的是：刘院长和张老师选我当了消化内科进修医的组长，我当时惴惴不安，因为我知道其他进修医都比我优秀好多，我怕自己无法胜任，但张老师不断鼓励我，从来没有因为我的无知愚笨，甚至延误了她们的时间和精力而指责过我，反而还会耐心的手把手一对一交会我该怎么做，不但不因此减少我的工作，反而还会交给我一些对我有帮助工作，让我在完成的过程中不断树立自信。

进修胃镜，让我感触较多，我接触胃镜已有五年余，从未正规并系统的学习过如何操作胃镜，彭涛老师了解情况后，为我联系临床技能操作中心的梁老师，在他繁忙的工作中，还要挤时间亲自在临床技能操作室模具上操作演示，并安排时间让我们练习，让我真正感受到什么叫做专业，什么叫做严谨，真心感谢老师们的无私付出。

彭涛老师，陈国栋老师和曹珊老师在我学习胃镜的过程中给了我极大的鼓励，并在我操作胃镜遇到瓶颈时，一针见血的指出问

题所在，使我进步很快，陈国栋老师经常对我们说，我们是一家人，要把自己当家里人，感动到泪目。

北大人民医院图书馆，也向我们进修医开放，极大的方便我们去学习并查阅资料、文献，让我们在知识的海洋里畅游。

大医精诚

在北京大学人民医院，我深深的理解了什么叫做“大医精诚”。

事无巨细的交班，在交班过程中，责任医生将所负责的病人情况，从病因到病程，凡是他所了解的都事无巨细的进行汇报说明。之所以如此细致，绝不是因为所谓的八卦，而是一种人文心理关怀。古有“知其然，更要知其所以然”，只有找到症结，才能对症下药。凡是对医疗效果有帮助的，他们一定严阵以待，不放过任何一个微小的环节。

每组的组长老师，每天都会操心住院医的管床情况，不断的“过病人”（了解病人的新发症状，主诉，查体及治疗），操心程度真的是细致入微。还有印象很深的是MDT，多学科联合查房，各位专家老师的各抒己见，让我感受了什么是真正的医学大咖，随着一个个难题的解决，我真的佩服到了五体投地的地步。还有这里的老师很注重对住院医师临床思维的培养，给他们机会大胆发言，汇报病例，并参与讨论。科室一周

内有很多主任查房，周一下午主任查房，周三上午的主任大查房，周四晚上的院长查房，每一位老师无论资历高低，是否在住院部负责，都能对住院病人的情况了如指掌，就好比打仗一样，知己知彼，百战不殆。

另外，医院还组织了很多场学科查房，都欢迎进修医参加，会场大家踊跃发言，最后大咖老师的精彩总结，都给我留下了很深刻的印象，并让我从中获益匪浅。

消化内科的老师，每个人都好像是十项全能，每个人都上门诊，做胃肠镜，做ERCP、ESD、EMR，还要搞科研，做课题，要带教还要管好病人，真的很辛苦，但每个人都那么积极努力，让我很羞愧，没有在大好的青春年华里百分之百的付出努力。

还有，消化内科每周四晚5点开始，刘院长会亲自带领科室查房，疑难病例讨论，有的时候，我看到她其实真的很累了，但仍坚持讨论，从未缺席，这样严谨的态度，严肃的作风，积极向上、锲而不舍的工作精神，让我们这些年轻医生有什么理由偷懒，不好好学习？

北大人民医院医务处的老师们，在逢春节等传统节日时，还会为我们准备牛奶等节日礼物慰问，无微不至的关怀，让我们这些离家的学子心中温暖不已。

大医精诚，见贤思齐，这是我由衷的感受，也是我此次学习最大的收获。

我想如果每一位基层的医生都能有这样

的学习精神，提高确诊率，治愈率，我们的医疗资源就不会这么紧缺，我们患者的就医压力就不会这么巨大，大医院就不会再有人满为患，预约床位需要一个月、半年甚至一年的状况，我们国家的医疗事业也会更加蒸蒸日上。

此次学习不虚此行，感谢北京大学人民医院的每一位老师，给予我的帮助与关心，我会把人民医院的人文，科学及奉献精神带回的我自己的工作岗位，并使之生根发芽！



《中国医院院长》杂志：北大人民医院探索智慧诊后管理

◇ 刘文生

把智慧医疗延伸到了诊后管理

“当前，智慧服务已大大优化了患者诊前、诊中医疗流程，但患者诊后管理还存在诸多不便。”北大人民医院副院长张俊表示，基于这样的现实，医院着手打造了智慧化的患者诊后复诊、随访服务体系。

诊后管理困局

北大人民医院定位疑难危重疾病的诊治，疑难危重患者将近一半来自外地，而外地患者诊后管理存在诸多难题。

一是复诊难题。传统模式下，患者复诊须提前预约，进京看到医生，短暂诊疗后又要返回，经济成本和时间成本都很高。

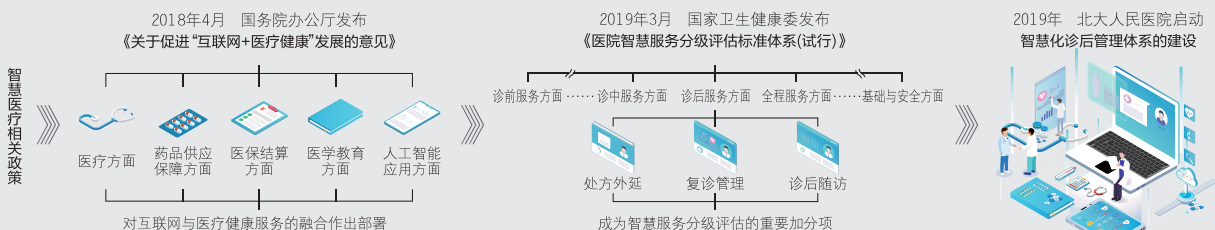
二是特殊慢病如肿瘤的长期随访和治疗指导难题。肿瘤有可能伴随患者终生，需要

长期管理。且随着肿瘤的变异，治疗方案须随时调整，所以，长期的随访和指导治疗必不可少。传统模式下，患者的长期随访和指导治疗很难实现。

三是患者因药就医难题。患者因为开药，仍然要走一整套就诊流程，自身不便的同时还带来了医院拥挤。

四是用药指导难题。即便在北大人民医院，临床药师也只有十几名，二级医院、社区医疗机构、零售药店等临床药师匮乏实属常态。因此，离开大医院，患者用药过程很难得到药师的有效指导。

五是最新药物及早合理使用难题。张俊介绍，医院免疫科、血液科、肿瘤科等常常告诉患者，听说某公司出了新药，但药在哪买、





北京大学人民医院副院长张俊

怎么买，大家都不知道。患者享受不到新药带来的益处。

医疗机构和患者在传统模式下面临的困境与难题，在智慧医疗时代找到了解法。医疗机构不断探索的同时，国家层面也陆续出台政策给予鼓励和支持。

2018年4月，国务院办公厅发布《关于促进“互联网+医疗健康”发展的意见》，从医疗、药品供应保障、医保结算、医学教育、人工智能应用等方面对互联网与医疗健康服务的融合作出部署。

2019年3月，国家卫生健康委发布《医院智慧服务分级评估标准体系（试行）》，诊后服务方面，处方外延、复诊管理、诊后随访等项目建设成为智慧服务分级评估的重要加分项。

2019年，北大人民医院启动了智慧化诊后管理体系的建设。张俊直言，北大人民医院此举一方面是为了应对诊后管理日渐突出的现实问题，另一方面也是彰显大医院的责任和担当。

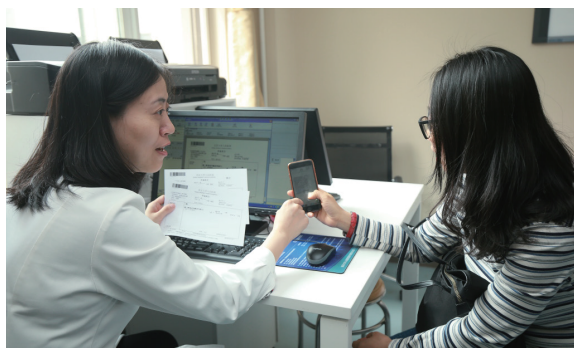
“国家现在要求医院进行‘互联网+医疗健康’的探索，北大人民医院作为国家队，有责任和义务在这方面进行引领与探索。”

智慧服务新解

通过医疗信息化升级，北大人民医院建立了便捷而高效的智慧化诊后管理体系，在患者复诊、随访和治疗指导、因药就医、用药指导等方面，打造了全新的模式。

通过易复诊第三方处方共享平台，北大人民医院打通医疗机构处方信息和药店零售信息，二者互联互通、实时共享，实现了就医患者处方在线流转、就近取药、网订店取、网订店送的“用药便捷化”和“复诊便捷化”服务模式。

依托智慧服务“诊后管理”新平台，患者可选择门诊或线上复诊。医生根据患者的复诊情况及用药需求开具外延处方，提交医院药师审核，审核通过后上传至“处方信息共享平台”，平台将处方信息以短信的形式推送给患者，患者可自主选择到任何一家平台药店完成线下购药或选择药品配送到家，轻



医生开具外延处方，审核通过后，患者可自主选择药店完成购药。

松完成复诊和购药环节。

第三方处方共享平台直接连接医院 HIS 系统，可向医保等相关政府部门开放，实现有效监管。

张俊告诉记者，之所以选择与易复诊合作，是因为后者拥有强大的专业药店资源整合能力。目前，北大人民医院诊后管理体系已接入 40 多家具备承接医院处方能力的专业药店，未来还将有更多合规的专业药店入驻，满足患者便捷取药需求。

“处方信息共享平台目前对接药店，以后会将医联体内的社区医疗机构纳入其中，实现对社区医生的指导。”张俊说。

实际上，处方外延只是诊后管理的一部分，当前，北大人民医院正在大力推进随访体系的建设。

“每个病种经过治疗后，愈后、并发症、生存周期等情况特别需要了解和关注，每种治疗方式到底给患者带来哪些益处或者不良反应，只有通过随访，才能真正了解。也只有通过随访才能为患者提供更好的治疗。”张俊表示，医院风湿免疫科、乳腺外科、泌尿外科、血液科等新药应用较多和外地患者较多的科室正在积极、主动地推进随访系统

建设。

处方外延系统和随访系统与医院 HIS 系统连接后，表面看拓展了医院诊疗范围和空间，实际上是对医疗流程的梳理、再造及临床科研工作的巨大推动。

临床科研核心工作之一是对患者的随访。原有模式下，科室要聘用专门的护士，通过电话或到患者家中做量表检查。现在通过随访系统，专业量表的数据可自动获得。随访时间越长，数据量越大，科研含金量也越大。张俊说，国内医疗跟国外医疗最大的差别就在于，国外医疗每个病例的随访系统都很完整，每个病例收集的数据也很完整。北大人民医院每天要完成 1 万多人次门急诊量和 100 多台手术，患者的随访是很大的问题。智慧化的随访系统建立后，问题迎刃而解。

“不断有科室跟医院提要求，要建随访体系，反映出临床的需求。”张俊表示，该项工作将从部分科室开始，逐步复制，最后全院推广。

“未来，北大人民医院将持续探索和实践医院智慧服务，通过医疗全流程的梳理和再造，打造全国医院智慧服务建设典范。”张俊最后说。

“反听之谓聪，内视之谓明，自胜之谓强”

2016年1月12日，习近平总书记在第十八届中央纪律检查委员会第六次全体会议上的讲话中曾引用“反听之谓聪，内视之谓明，自胜之谓强”，借此鼓励、倡导广大干部要用好批评和自我批评这个武器。

此语出自司马迁《史记·商君列传》。意思是说，只有善于听取不同意见，才能变得聪睿；只有善于反省自己，才能变得明智；只有战胜自己，才能称为强者。

人生难免犯错误。所谓“人非圣贤，谁能无过”？关键是要善于发现和改正自己的错误，最怕自以为是、刚愎自用、拒绝别人的批评。

晚清名臣曾国藩身上就有一种自省精神。曾国藩天资并不算高，他能够成为影响中国近代史的重要人物，关键之一就是他是一个非常善于听取不同意见的人。他的书斋名为“求阙”，一生勤求己过，最喜欢听别人的批评。越是位高权重，他越是主动听取逆耳之言，以克除自己身上的“意气”“客气”和“矜气”。他曾说：“安得一二好友，胸襟旷达、萧然自得者，与之相处，砭吾之短。”他有意识地在身边安排几个耿直高洁之人，时时给自己指出缺点。在给朋友的信中，也经常请求他们“常惠箴言，并赐危论”。这种做法正是“反听之谓聪”的最佳注脚。

同时，曾国藩也非常注意自我反省。早年的曾国藩多言健谈，爱出风头，喜于交往。有一次，曾国藩的朋友窦兰泉来找他切磋学问，曾国藩并未理解好友的意思，便“词气虚吐，与人谈理”。本来是一件增益学业的事，结果却适得其反，二人不欢而散。曾国藩认识到自己“言多尖刻，惹人厌烦”，为此下定决心，痛改前非。他通过写日记的方法来反省自己，一直坚持不懈长达三十余年，直至他去世的前一天。我们可以在他的日记中看到对自己各种缺点的记载，比如本来今天要读书，结果跟着朋友聚餐游玩去了，回来就在日记里写上“太爱出门”“应酬稍繁”。朋友想听听他对自己诗作的意见，他没有实话实说，而是击节赞赏，事后深深懊悔，在日记中省悟“不忠不信，何以为友？”可见，曾国藩对于自省的重视。通过自省自律，他的人格修养

和事业都实现了巨大成功。他说：“凡人一身，只有‘迁善改过’四字可靠”。天资、他人的帮助、运气这些都靠不住，只有不断改过的好习惯，是一个人在这个世界上站立发展的根本。这正与“内视之谓明”的意思异曲同工。

曾国藩还一直推崇强这个品质，他说“男儿自立，必须有倔强之气。”但是，强也分多种。一种是自强，也就是能战胜自己。另一种是刚愎，那是虚张声势的逞强，处处争强好胜，凡事都要占尖，“以客气胜人”，这或许可以满足一时意气，却终成大患。因此，只有自强才是真正的强。同时，他还非常注意辨明“强”与“明”这两个字的关系。他认为，明是一切的基础，“能明而断谓之英断，不明而断谓之武断。”因此“强”由“明”出，只有明强才是站得住的强。“担当大事，全在明强二字。”有此二字，才能成事。

习近平总书记青年时代就提到过曾国藩。《习近平的七年知青岁月》一书中，与习近平同在梁家河插队的雷平生说：“他曾几次与我说过他很喜欢曾国藩的一段话：‘愈是军情棘手，众议纷纭，愈要心明力定，从耐烦二字痛下功夫。’”

在以儒家学说为主体的中华优秀传统文化中，随处可见“反求诸己”“自强不息”等修身思想。自省是一剂良药，孔子“见不贤而内自省”，达到“七十而从心所欲不逾矩”。范仲淹时常说“不矜细行，终累大德”，不忘自律自省，终成先忧后乐的胸襟情怀。王阳明靠着“学须反己”的态度，进入知行合一的人生境界。习近平总书记引用《史记》中这句话正是为了告诉大家，对自己的缺点错误，要敢于正视、主动改正；对别人的缺点错误，要敢于指出、帮助改进；对同志的提醒批评，要闻过则喜、虚心接受。只有经常反省自己，才能永远立于不败之地。

来源：中国纪检监察杂志 作者：张宏杰

由衷感谢好医生 亲人一般医德赞！

2019年6月16日星期天（阴雨绵绵）人民医院呼吸科哮喘患者协会第二季度活动雷打不动。以何权瀛教授为首的医疗组医生们及参加服务的各位同仁们，大家都牺牲个人休息时间，放下锁事，将这项活动坚持十七年，这已是第72次为我们哮喘、慢阻肺患者无偿义务进行科普宣教活动了。哮喘治疗结合过敏症防治更有效，马艳良医生特意为我们请来耳鼻喉科袁晓培医生、皮肤科陈雪医生，扩大了我们的医学知识面，全面整体了解到预防过敏多方面发病及治疗的必要性，这对于我们来说太及时、太有必要了。（我本人十七年来，哮喘控制的极好，但过敏性鼻炎及皮肤过敏常反复发作。）听了两位医生的宣教太有收获太及时了！为此有感而发向各位医生们表示诚挚地感谢！

法定假日礼拜天，阴雨绵绵淋湿衫，
二季活动照常进，他科医生参与谈。

鼻腔过敏皮肤痒，哮喘患者困愁缠，
讲解疑难真解渴，综合治疗一体担。

感谢主任医疗组，十七年来勿动换，
人民医院呼吸科，亲人一般医德赞！

由衷感谢好医生！不忘初心救病患，
白翁精神巨体现，祝您好人永平安！

患者：方宣宁