

【科室原创】死里逃生-----两块海鱼夺命追魂记

大家好！我要把我这三天死里逃生又复活的经历告诉大家，哈哈！
现身说法一下，检测过敏原是多么重要呀！严重过敏反应真的能要了命！不容轻视呀！

春节期间我 80 多岁父母来我家小住两天。前一段时间在大姐家调养，大姐照顾的非常好，吃的讲究营养搭配，给他们调剂的非常健康，身体也恢复的很好。到我们家过节小住，我也不能掉链子呀，我爱人老李开玩笑说大姐照顾那么好，到咱们家也得吃点儿好的，水准可不能下降呀！我说好的。初五，我在冰箱里找了一条海鱼，肉多刺少，专门为他们老俩留的，老人吃了可能不会卡着刺，所以我就把它给炖了。鱼非常新鲜，很好吃，又嫩又没有刺肉还多，让爸爸妈妈多吃点，给他们夹碗里很多肉，老李也吃了一些，希望他们多吃点儿，我就吃了两三小块儿。吃完饭，我们说说笑笑看电视的时候，我感觉到胳膊很痒，挠了几下，觉得越来越痒，我就撩开袖子一看全是红疹子，过了一会儿，腿上也觉得痒起来，也出一大片红疹子了。我说：“妈呀！我肯定是海鱼过敏了。”他们三个人都没事，就我有红疹子，阿弥陀佛！老爸老妈没事就好！我赶快照了照片在网上查这到底是什么海鱼？最后没查到这条鱼的名称，因为厂家已经把鱼头鱼尾都去掉了，就剩下中断不用自己处理很方便烹调，没想到会出现这样的情况。这鱼长这样，我猜是海里平鱼的一种吧？



网上查完未得到结果，我就赶紧找家里存的药息斯敏（抗过敏药），吃了一片儿，但是2小时过去没有见好，我想那可能药放时间长了，药效不好，当天晚上我到药店买一盒新的息斯敏回来，加吃了一片，之后感觉还是有点儿不舒服，老李让我早点儿休息，喝点水早点儿睡。睡前我开玩笑告诉老李晚上看看我还能不能喘气哈。

第二天，初六，疹子越发的多。胳膊、腿、手背、脚背、还有脖子都是红丘疹，还好眼睛就有一点点儿肿，庆幸嗓子没有感觉，忍过了一晚上到也没觉得太难受，吃了药好像没有太坏的进展。



初六，中午给爸妈送到大姐家，然后回家休息，准备初七上班了，想着初七第一天上班会很忙，这个疹子应该会好了。下午看着红疹子感觉好的不会太快，还是到医院输液好得快，初七上班肯定不耽误。下午四点我就到我们人民医院急诊室输了糖、盐水加葡萄糖钙一支和 VC 两支，大夫很照顾本院的，怕激素有副作用，说实在不见好再用激素。在急诊碰到那个急诊唱歌儿特好听的护士妹妹，后来知道她叫小娜（化名），她也认出了我是本院的，很热情的给我挂了号，排了会队开了药就输上液，输完了晚上九点回家，我感觉挺好的，准备好第二天上班应该是没问题了。

第三天，初七早上，我躺在床上感觉越来越重了，连脚掌、手掌心都痒了，全身的皮肤又痒又痛，耳畔能听到血管里射血的嗖、嗖、血流的冲击声，像做 B 超时听到的嗖嗖血流声，心跳很快。我摸了一下眼睛感觉好像也有点肿。起床洗漱准备上班，来到洗漱间，我一照镜子，妈呀！吓我一大跳，实在太吓人了！只见我那美丽的、已经有点下垂的大双眼皮儿，现在肿成 0.5 厘米宽的大大双眼皮儿（一点没有夸张），也没有下垂的痕迹了，眼睑部位也都厚厚的、高高的肿起来了，原来的樱桃小嘴，现在变成了厚厚的、性感的大厚嘴唇儿，整个脸肿的大了两圈，圆圆的。哎呀！太可笑了，怎么成这样了？我自己给自己照了一张照片，实在不好意思让大家看，后来只发给家里的亲人看看，告诉他们我当时变成什么样了。当时看着挺好玩的，心态挺好，我还对老李开玩笑说：“哈哈！像不像藏獒的三角眼？老李你看我还能上班吗？”老李看看，笑了笑说：“你呀？你还是戴上口罩，戴上墨镜，先看病再去上班吧，别把人吓着。”我一想也是，就我这张肿胖胖的脸，眼睛只剩一个小缝儿，有可能会把人吓倒的。哈哈！我给小组同事发了个微信，说我病了，休息一天。自己 8 点前就到耳鼻喉科找我认识的王大夫，我想让他帮我开点药，输点液好了得了。王大夫看见我，没认出来我，我赶快摘了墨镜，他一看我这么严重，就带我到皮科找徐大夫，我也认识，我们一起练瑜伽，她很热情的给我开了两盒药，一盒息斯敏备着，还有一盒激素，让我第一天吃六片，第二天吃四片，逐渐的减下去。我还想着激素的副作用有点犹豫吃不吃，后来一想要是内脏出事了更麻烦，我还是吃吧。回到家上午 11 点吃六片激素，激素真的非常神奇，吃下去，哇塞！可以说全身的疹子立马全没了，皮肤颜色也正常。我心里好高兴，我想睡一觉，第二天去上班是没问题的，因为我们小组最近情况多多，有生孩子的，有同事的妈妈刚查出得重病的，我一定要上班呀，要不组员一个人干两个人的工作，样本量超大，心里实在不太落忍呀。赶快早点睡觉休息准备明天上班。

初八，早上凌晨四五点钟的时候，我突然被痒痒醒了，浑身开始发痒，连脚背也开始痒，手背、脚背、全又肿又痒，我的天呐！我就赶紧跑去把四片激素提前四个小时吃了，我感觉过了一会儿不怎么痒了，嘿！好多了。哎呀！没想到才过了有十分钟，我就开始肚子疼，赶紧跑到厕所，有要上厕所的感觉，肚子绞着疼，不一会儿，我感觉像原来虚脱的那个感觉又出来了，发冷汗意识有点不清醒，我不能晕在厕所里，谁也不知道，我就玩完了呀！老李还在睡觉，我得赶紧，在我晕厥之前坚持走到床边，躺那，叫醒老李。我说：“快点我不行了，你快点给我量血压（血压 100/50mmHg）不行了，我要虚脱了，我要不行了，快打 120。”当时感觉 120 来了能救我的命。他说：“打 120 要等好久，咱们家离医院近，我背着你下楼吧。”我的意识不能丧失，我觉得老李不学医，他不知道怎么办，我用微弱的声音断断续续的说：“快点，快点给我把外裤穿上，不穿外衣不能出去。”我想在 120 来之前，把外衣穿上别耽误功夫。他把外衣给我穿上，穿了一件他的

小薄羽绒服，就要把我背出去。我说：“不行，太冷了，还得给我带个帽子，再穿个羽绒服。”这时候他再也背不动我了，在我们家的大门口把我放下，我趴在桌子上告诉他要干什么，他一一的照做。之后他把我又拎着又拽着给我托下楼，开车送到急诊。

急诊北门外车已经排成长龙，排对要进医院的车已经排西边路口红绿灯还拐弯的地方。我说：“你快点儿绕过去，加个塞儿，告诉门卫我是本院的急诊，快给我送到急诊室，应该能让你从出口进去。”门卫大哥还真好让我们进去了。这时候我已经快晕厥的状态了，在我晕过去之前我坚持着拿出手机，给同事发个语音，别不知道我怎么不来上班呀，我把工作安排好了，我就踏实了。我跟他们说了几句话，实在不行了，到了急诊门口儿，我想：到了急诊室，我就可以丧失意识，让他们救我吧！我实在忍不了这种疼痛的折磨呀！生不如死呀！（哈哈不过在急诊我一直保持着最后的意识，因为大夫问病史，老李交费拿药不知道怎么走错方向，我得告诉他快点）。

哎呀！我终于到了急诊，我捂着肚子，到了急诊室挂号，还是会唱歌的妹妹护士小娜值班，见了我赶紧说：“樊老师，你怎么了？”我说：“不行了，我要虚脱了。”她马上挂了号给我找了大夫开了药。大夫问了好多，要排除我其他问题，还让做个B超，我可不能再走了，我说快给我一片6542解痉的就行，他说有副作用开别的吧，我点点头，快点吧！什么都行呀！我告诉他解痉的药输上我就好多了。输上药肚子绞痛慢慢缓解了，就是很虚弱头晕乎乎的，全身无力。

在输液之前，找这个输液的座位，真可谓是一座难求！面对我们人民医院急诊室的此情此景，我家老李还给我照了张照片，发给我们家里人，给照片起了个名字叫《一座难求》。输液的时候，不知道王辉主任怎么知道我在急诊，跑过来看我，组里的同事杨铁生主任，夏、敏、骁三位老师都来看我，坚守岗位来不了的小鲍和待产的小纯也都发微信来问候。我告诉他们没事儿，我输了液就好，我明天就可以上班儿了。他们都说别着急，别着急，好好休息，工作您就放心吧。我非常感谢大家送来的温暖，也想起了王主任刚到检验科时让大家唱的《相亲相爱一家人》。有亲人们是多么好的一件事情？

我坐那儿输液，想起了远在国外的儿子，昨天还跟我聊天说学习挺不容易的，作业两天要写十片论文，他一个人在外也很辛苦，我还没跟他说几句话就休息了。但是我一直惦记他，是不是他情绪不好，怎么情绪不高呀？我让老李给儿子发个短信，看儿子怎么样了。老李发了一段话：“@Eric 霄 妈妈最近身体不好，我陪她看病，你自己照顾好自己，放松心态，把自己的学习和生活安排好，我们也帮不到你什么事，你自己要成熟坚强起来，我们相信你能行，加油！”我看到后心里有点难过，眼泪在眼圈里打转。

在急诊输液时我看到了人民医院急诊科的现状，真是环境太需要改造了，地上大大小小坑坑洼洼，不到一米一个病人，太拥挤不堪了。但是在这样的恶劣的环境中，我也看到了人民医院的医护人员认真负责，耐心，细致。看到护士有条不紊、井然有序地在人群中穿梭，她们对待每个病人都是以饱满的精神态度对待每一个患者，患者和患者家属每次叫她们打针换药，没有不耐烦的时候，都是及时快速跑着处理。这两天看到急诊科大夫推着旧旧的病历小车，一个一个为病人查房，非常耐心细致，看到他们在繁忙工作环境中的条理清楚，临忙不乱。他们这种积极为病人解除病痛、及病人所急、想病人所想、设身处地的为患者服务、救死扶伤精神真是为他们自豪和骄傲，这些都让我感动不已。

在急诊输液时当然还看到了形形色色的病人和家属。有相互搀扶的老人来输液看病；有儿子带着老妈来看病；有儿女孝敬父亲的。也看到一个 20 多岁的小伙子，四个人长辈推着他来输液，他低着头只顾玩手机，没有看到他父母一次在人群之中穿梭排队拿药。看到在我面前的一个瘦骨瘦如柴的老人，护工给她护理虽然认真，但是给她整理被褥的时候有半个小时都把她晾那，光光的晾在那儿，她只顾认真的整理被褥，天气真的很冷啊！我想患者不管是在身体上、还有是在心理上，这些都需要我们医护人员来呵护、关爱、关注和指导。

我输液到最后半瓶液体的时候，有一个坐轮椅的三七年老干部，为了找一个输液座位，找了两圈，护士也帮他找座位，就是没有找到输液的座位。我说：“护士，把我的针拔了吧，我回去多喝点盐水就没问题了，让他坐这吧。”护士看看我笑了笑说：“谢谢。”我很高兴的把输液的针提前拔掉了，让他老人家坐的那个一座难求的位子上，我心里真高兴。



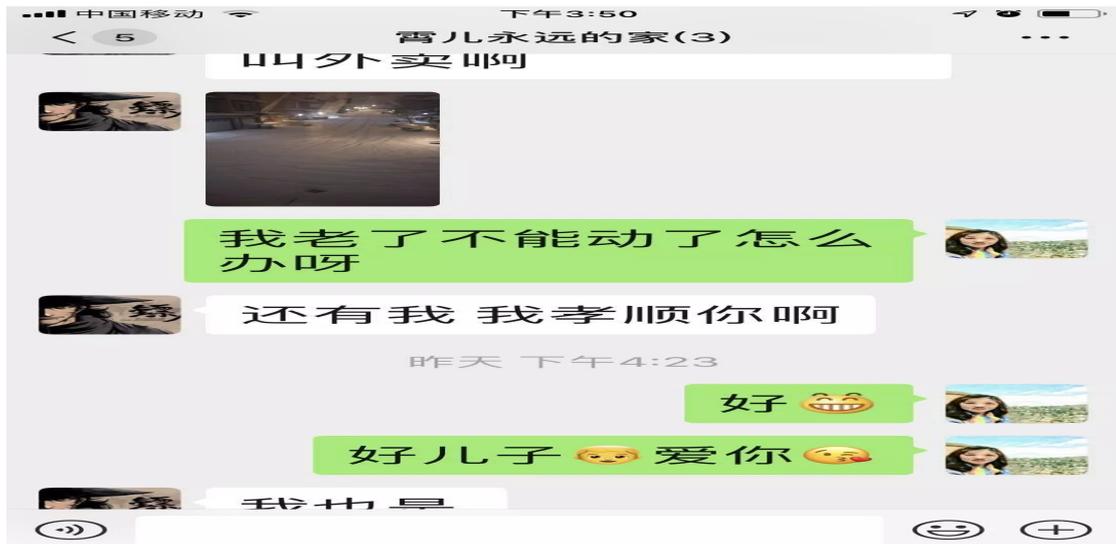
我输完液找皮科徐大夫又看了一下，她说我的过敏很严重，表现在肠道过敏反应，指导我继续用药。耳鼻喉科的王大夫也非常的关心和问候我的情况。我告诉他过敏这么严重真是要命啊！他说真是严重的会要命的，不能忽视！我想：我平时给病人查过敏原也做过宣传，这次自己真的体验了一下过敏原的厉害，真是可笑！感慨万千！

划重点啦

现在我们检验科检测过敏原，其中有证的只有蒿属、花粉、猫毛、狗毛、花生、牛奶、鸡蛋、霉菌等 30 多种，远远不够呀！在我们日常生活的这个环境里，过敏原成千上万，无处不在，人的体质不同，过敏原不同，我们目前能检测到的过敏原是最常见的，最易使人过敏的几十种，过敏体质的人还是需要提前检测，警惕和关注自己的过敏原，意识到过敏的严重性，预防可怕的事情发生。

走出医院正临北京第一场大雪，我们冒雪开车回家，哈哈！死里逃生的日子一定要留影纪念一下。刚拍完照片儿，好友宋老师打电话说：“这两天怎么没见到你？怎么那么安静呢？怎么想开了休息了呢？还以为爷爷家里的事呢？”我告诉她我刚刚死里逃生，刚刚捡回一条命，她惊讶不已。我们调侃几句，都感慨健康是多么重要！生命即脆弱又顽强！让我们珍惜每一分钟，珍惜身边的每一个人吧！

回到家，儿子问我，妈妈好点了吗？为了减轻他的学习压力，我和他开玩笑，我告诉他爸爸怎么笨手笨脚的把我又托又拽的拎到医院治疗的，开着玩笑避重就轻的说完了过程，还告诉他爸爸四个多小时不给我做饭，怕我过敏，在我再三请求下给我做了一碗白白的无味的面条，老李还发了一张爱心白面条照片儿给儿子，儿子给我回了个微信：“手机订外卖。多喝水好好休息。”我笑了笑回复说：“好的。我老了不能动怎么办呀？”儿子很大气的回微信：“还有我，我孝顺你啊！”这时我一下泪奔了，我在儿子面前坚强和淡定一面全没有了。我的泪止不住的往下流……想起一句老话养儿防老，有儿子这一句话我就足矣！足足矣了！“好儿子，我爱你！”儿子即刻回复：“我也是。”此时虽然疹子还没有完全退下、头还有点晕晕的，但是感觉我好幸福啊！爱我家人，爱我遇见过的每一个朋友！爱你们大家！



死里逃生发生于 2019 年春节初五到初八 (2.9-2.12)
作者即故事的主人公：樊春红 (北大人民医院检验科)